

མའོ་གུའུ་ཞིའི་སྒྲན་ཆོག་ཁག་གཉིས།

ཡང་ཕེབ་འདྲིལ་པར་ཕོད་གྱུར་ན
འདྲིལ་ཆེན་འདི་ན་དཀའ་བ་མེད

《མི་དམངས་ཉིན་མོ་ཆགས་པར》དང་，《དར་དམར》དུས་དེབ་，《བཅོང་ས་
འགྲོལ་དམག་གི་ཆགས་པར》བཅས་གི་ 1976 ལོའི་ལ་གསར་གི་ཆེད་ཆོད

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

མདོ་གྲུ་ཞིང་སྒྲན་ཆོག་ཁག་གཉིས།

ཡང་ཕྱིར་འདྲི་བར་ཕོད་ཀྱིས་ན
འདྲི་ཆོན་འདྲི་ན་དཀའ་བ་མེད

《མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར》དང་，《དར་དམར་》

དུས་དེབ་，《བཅོངས་འགྲེལ་དམག་གི་ཆགས་པར》

བཅས་གི་ 1976 ལའི་ལོ་གསར་གི་ཆེད་ཆོད

本书根据人民出版社 1976 年 1 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译版出。

དབ་འདི་ནི་མི་དམངས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གི་ 1976 ལོའི་ཟླ་ 1 ངའི་པར་གཞི་ 1 ངའི་པེ་ཅིན་གི་པར་
ཐེངས་ 1 ངའི་གཞིར་བཟུང་ཏེ་བྱུང་ནས་སྟན་པ་འིན།

མཉེན་ཁུངས་འཛུགས་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཁག་གཉིས་
ཡི་དང་། སྐད་ཀྱི་པར་ཐོད་བྱུང་ན
འདི་ལྟར་ན་དཀའ་བ་འིན།

མི་རིགས་དྲུག་གི་ཆེན་མོ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་པར་

1976 ལོའི་ སྐད་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་པར་

1976 ལོའི་ཟླ་ 1 ངའི་པེ་ཅིན་གི་པར་ཐེངས་ 1 ངའི་བཟུབ་པ་

དབ་འདི་ལྟར་ 8

毛主席词二首

世上无难事 只要肯登攀

(海 文)

民族出版社翻译出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1188 毫米 1/32 印张：3/4

1976年1月第1版

1976年1月北京第1次印刷

书号：M 1049(3) 140 定价：0.08元



伟大领袖毛主席重上井冈山(一九六五年)*

ཐུབ་ས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མཆོག་གཤམ་ཡང་ཅིང་ཀང་རི་ཁོང་ཐོང་ཐེངས་པ་(1965 ལོར)

མཐོ་གྲུ་ཞིའི་གསུང་བརྒྱུ

ཡེ་ཉིན་གིས་འཕྱོར་ཐོན་གྲུ་རིམ་ལ་སྤྱི་དབང་.....
སྐར་འཕྱོར་བྱེད་དགོས་ཟེ་གསུང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་
གནད་དོན་དེ་གསལ་པོ་ཞེས་པ་བྱེད་དགོས་། གནད་དོན་
དེ་གསལ་པོ་ཞེས་པ་མ་བྱས་ན། བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་
ལ་འགྱུར་གི་རེད། དོན་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་གིས་ཞེས་པ་ཅིག་
བཟོ་དགོས་།

སྐར་འཕྱོར་དང་མཐུན་སྤྱིལ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་འདི་
གྲུ་རིམ་འཐབ་ཚོད་མི་དགོས་པ་ཅིག་མ་རེད། གྲུ་རིམ་
འཐབ་ཚོད་ནི་རྟེན་རེད། དེ་བྱིངས་ཚང་མ་ཡན་ལག་རེད།

མའོ་གུའུ་ཞིའི་གསུང་བརྒྱུ

ཐེངས་འདིའི་འཕྲུང་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་རིག་གནས་...
གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ནི། འཕྲུང་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་ཁྱིད་
དབང་སྐྱེད་འཛིན་གྱི་བརྟན་གཏོང་རྒྱ་དང་། མ་ཙཱ་རིང་
ལྷགས་རོ་ལངས་རྒྱག་པར་སྟོན་འགོག་ཁྱེད་རྒྱ། ཁྱི་ཆོགས་
རིང་ལྷགས་འབྲུགས་སྟོན་ཁྱེད་རྒྱ་བཅས་གྱི་ཐད་ལ་ཐད་དེ་
དགོས་ངེས་ཅིག་དང་། ཏུས་སོག་ལ་ཏག་ཏག་འཁེལ་བ་
ཅིག་རེད།

གསར་བརྗེ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས། སོན་སྐྱེད་རྒྱལ་
ཐེལ་དང་། ལས་ཀ་རྒྱལ་ཐེལ་། དམག་གྲབས་རྒྱལ་ཐེལ་
བཅས་ཁྱེད་དགོས།

དཀར་ ཆག

སྒྱུ་ཚིག་ཁག་གཉིས་..... མཐོ་ཙེ་དྲུང་(1)

ཏུའེ་ཏིའེ་ཀོ་ཐོུ སྐར་ཡང་ཅིང་ཀང་རི་པོར་འཛེག་པ

1965 ལའི་ཟླ་ 5 པར

ཉན་བྱུ་ཙའོ འདབ་བྱའི་ཁྱི་བ་ཁྱིས་ལན

1965 ལའི་ཟླ་ཀར

ཡང་ཙེར་འཛེག་པར་པོད་གྱུར་ན འཛེག་ཏིན་

འདི་ན་དཀར་བ་མེད (5)

《མི་དམངས་ཉིན་འཛིན་ཆགས་པར་དང་, 《དར་དམར་》

དུས་དེབ་, 《བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་ཆགས་པར་》བཅས་

གི་ 1976 ལའི་ལོ་གསར་གི་ཆེད་ཚུན

ལྷན་ཆེན་ཁག་གཉིས་

ਕਸੇ 'ਤੇ ਹੁੰਦਾ

ཏུ་མེ་ཏིའི་ཀླ་ཐུ་

ཡུམ་པུང་ཅིང་གང་ཡི་ཁོམ་འཁོག་པ།

1965 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་

མཁའ་སྤྱིལ་མོ་སྤྱོད་ས་སྤྱར་ནས་ལྟན་
 སྤྱར་ཡང་ཅིང་ཀང་རི་ཐོར་འཛེག་
 ལེ་དབར་སྤྱོད་ནས་གནས་སྤྱོད་བཅ་ལ་བར་འོང་
 སྤྱར་གི་རྣམ་པ་གསར་བར་གྱུར་

གང་སར་འཛོལ་མ་ཁྲག་རྟ་གར་ལ་རོལ་
དེ་ཡིས་མ་ཚད་ཆུ་ཕྱན་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་
ལས་བྱ་སྒྲིན་དཀར་གསེབ་དུ་བྱག་
རྟོང་དབྱང་ཅའེ་ལས་ཀླུ་བས་ན་
གཡང་ས་གཞན་ལ་ལྷ་དགོས་ཅི་

ཐོག་རྒྱང་ཤུགས་དྲག་ཆེ་
དམག་དར་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ་
མི་ཡུལ་དེ་ལྷར་ལགས་
ལ་རྩ་ས་བརྒྱད་སང་བའི་དུས་ཡུན་ནི་
སེགོལ་གཏོག་ལྷར་སྐད་ཅིག་ཡིན་
ནམ་མཁར་བཤར་ནས་ཁྲ་བ་འཛིན་པར་བྱས་
རྒྱ་མཚོར་འཇུལ་ནས་རུས་སྒུལ་འཇུ་བར་ཤོད་
རྒྱལ་ཁའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་ལྷག་
ཡང་རྩེར་འཛིག་པར་ཤོད་གྱུར་ན་
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དཀར་བ་མེད་

ནམ་རྒྱུ་ཅེ་

འདབ་བྱའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན

1965 ལའི་སྟོན་ཀར

ཁྱུང་གིས་འདབ་གསོག་བརྒྱུང་བྱས་ནས་
ལེ་དབར་དགུ་ཁྱིར་ནམ་འཕང་བཅད་
དགུང་སྟོན་དབྱིངས་སུ་རྒྱུང་འཁོར་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་
རྒྱུ་ནི་ནམ་མཁར་ཕྱོགས་ཞིང་ལྟ་བུའི་ཆེ་
མི་ཡུལ་ཁམས་གི་མཁར་གྲོང་འབར་ཞིག་མཐོང་
སྐྱོགས་མདེལ་མེ་ལྷེས་ནམ་མཁར་དགྲིགས་
མདེལ་གི་ཤུལ་རྗེས་ས་གཞིར་བྱབ་
རྩ་གསེབ་བྱེད་སྒྲག་ནས་སྟོང་ཅ་འདར་

དེ་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་གཤམ་ཐུབ་
ཀྱེ་མ་བདག་ནི་མི་སྡོད་གཞན་དུ་འཕྱར་།

སྐྱེ་ཉིད་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱོན་མཁན་ཡིན?
བྱེད་དེ་ཡིས་ལན་བཏབ་པར་།
དང་སྤང་རི་པོ་འཁྱུར་བཟང་ཉམས་དགར་འགྲོ་
གཞེས་ནིང་སྟོན་གི་སྒྲ་འད་འཆར་བའི་དུས་
ཕྱོགས་གསུམ་ཆིངས་ཡིག་བཞག་པ་མ་མཐོང་ངམ་།
དེ་ཡིས་མ་ཆད་བ་རྒྱ་ཡོད་
ཞོག་ཞོག་འཆོས་པོ་བྱུང་བའི་ཁར་
ད་དུང་ཆག་ག་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་།
ཁུངས་མེད་གཏམ་འཆལ་མ་རྫོང་ཅིག་
གནམ་ས་སྒྲ་འདག་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྟོས་།

(དེ་ཐོར་《སྟན་ངག་དུས་དེབ་》1976 ལོ་ནི་

ཟླ་ 1 ལོ་ནི་དུས་དེབ་ཐོག་འཁོད་ཡོད་པ)

ཡང་ཕྱིར་འདྲིལ་པར་མོད་གྱུར་ན འདྲིལ་རྟེན་འདི་ན་དཀའ་བ་མེད

《མི་དམངས་ཉིན་མེད་ཆགས་པར》དང, 《དར་དམར》

དུས་དེབ, 《བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་ཆགས་པར》

བཅས་གི་ 1976 ལོའི་ལོ་གསར་གི་ཆེད་ཆོད

1976 ལོ་གསར་བ་རེད། དེ་རིང་རྒྱབ་སྐྱོད་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མཉེན་གྲུ་ཞིས་
1965 ལོར་འབྲི་བ་གནང་བའི་《རྒྱལ་ཁྲིམ་གོ་མོལ་ལྷན་ཁང་ཅིང་ཀང་རི་ཁོར་
འཛིག་པ》ཟེར་བ་དང་《ཉན་རྒྱུ་ཅའོ་འདབ་བྱའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན》ཟེར་བའི་
སྟེན་ཆེག་ཁག་གཉིས་སྐལ་བ་རེད། འོད་སྟངས་འཕྲོ་བའི་རྩོམ་རིགས་གཉིས་པོ་
དེའི་ནང་ཆད་མཐོའི་གསར་བརྗེའི་དཔྱད་ཡུལ་དང་རིང་ལུགས་དང་གསར་བརྗེའི་
འཆར་ཡན་རིང་ལུགས་ལྷན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ཅལ་གི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་བྱལ་
ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་“གནམ་ལ་ལྷ་འོག་འབྱུར་བ”དང, “སྤར་གི་རྒྱུ་
ལ་གསར་པར་བྱུར་པའི”གནས་ཚུལ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་དེ་རི་མ་རི་བཞེན་
དུ་བྱིས་ཡོད་པ་དང, གསར་བརྗེའི་མི་དམངས་མི་“ནམ་ལཁར་བཞུར་

ནས་རྒྱ་པ་འཛིན་པར་བྱས། རྒྱ་མཚོར་འཁུལ་ནས་ཀླུ་པ་ལ་
 འཁུ་བར་ཐོད་ཟེར་བའི་དཔལ་ངར་ཆེ་བའི་སྒོ་སྟབས་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་
 ཡོད་པ། མར་ལེ་རིང་ལུགས་ལ་ཀྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་དང་། བཟོ་བཅས་རིང་
 ལུགས་ལམ་ཉེས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གི་ཆོས་ཉིད་གསལ་སྟོན་བྱས་
 ཡོད་པ་རེད། མཐོང་ཀྱང་ཞིན་སྟོན་ཆོག་ཁག་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་སུ་སྒྲིལ་བར་
 གལ་ཆེ་བའི་ཆབ་སྲིད་གི་དོན་སྟོང་དང་དེ་ཡོད་གི་དོན་སྟོང་ཡོད་པས། དེ་
 ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཞད་ན་སྒྲུལ་མ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་
 རེད། སོ་གསར་པར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲུབས་འདིར་མཐོང་ཀྱང་ཞིན་སྟོན་ཆོག་སྟོན་
 བཞིན་མེས་ཀྱལ་གི་ལེ་དཔར་ཁྲི་ཡི་རི་ཁྱུང་ལ་ཀྱང་མིག་ལྟ་བུ་དང་། འཛམ་
 སྐྱིད་གསར་བཞེད་ཀྱང་འཁུལ་ལ་ཅི་དགར་ལྟ་བུས་ང་ཚོའི་སྒོ་ཁ་དབྱར་མཚོ་
 ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲིལ་སེམས་ཚད་མེད་སྒྲིལ་ཕོག་། ཀྱལ་ཁ་གསར་པ་ལེན་
 རྒྱུ་དེ་བས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གིས་ཁེངས་པ་ཅིག་ཡོད་གི་འདུག།

སྟོན་དང་། “གང་མར་འཛོལ་མོ་ཁྱེད་ཉེ་གར་ལ་རྒྱལ་”
 འཁྱོར་མེད་གལ་རིམ་གི་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་ལེན་དགག་
 ཁྱུང་དགག་གི་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་བ་དང་། འཁྱོར་མེད་གལ་རིམ་སྲིད་དབང་མེས་
 འཛིན་སྐར་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒོ་སྟོང་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་བ་
 དང་《བུའེ་བུའེ་ཁྱུང་》ལ་དབྱེད་གཏམ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་ནས། ང་ཚོའི་དང་འདི་
 རྒྱ་སྟོབས་གི་དཔལ་འབར་བ་དང་། ང་ཚོའི་མི་དམངས་སྒོ་ཁ་རབ་བྱ་རྒྱས་
 པ། ང་ཚོའི་ཀྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱུར་པ། འཁྱོར་མེད་
 གལ་རིམ་གི་སྲིད་དབང་མེས་འཛིན་སྐར་བཏན་སྐར་བྱུང་མ་ཁྱུང་བ་ཅིག་བྱ་བྱུར་
 པ་རེད། རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་གསར་ཕོན་བྱ་དངོས་མཚར་སྒྲུག་ཆེ་བའི་མེ་
 རྟོག་སོས་པ་དང་འདྲ་བར་མེས་ཀྱལ་གི་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་གཞི་ཀྱན་བྱ་

བཞུང་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་ཡོངས་ཁྲུལ་དང་རྒྱུན་
 གི་སྤྱོད་ནས་མར་ཁི་མི་རིང་ལུགས་དང་ ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ མའོ་ཅོ་རྟུང་
 དཀོངས་པ་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་གི་གྲུལ་
 རིམ་དང་ གྲུལ་རིམ་འཐབ་ཚད་ ལམ་སྤྱོད་ལས་འཐབ་ཚད་བཅས་ལ་རིམ་
 འཛིན་བྱེད་རྒྱ་རིམ་བཞིན་གཏོང་བའ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ འཕྲོར་ལུན་གྲུལ་རིམ་
 གི་ཁྲིམས་དབང་ལ་ཚད་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དང་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གི་སྤྱོད་དབང་
 གཞིར་འཛིན་འོག་ཕྱ་མཐུད་ནས་གསར་བརྗེ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གི་རྟོགས་མཐོ་དུ་ཕྱིན་པ་
 རེད། ཀན་དང་གཞོན་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པས། རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་
 ཁྲིད་ཚན་ཁག་སྤྱི་ཚོགས་གི་དཔལ་འབར་བ་ཅིག་དུ་གྱུར་ཐོག། འཕྲོར་མེད་
 གྲུལ་རིམ་གི་གསར་བརྗེ་དེ་ལས་དོན་གི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཁི་རྟུང་མང་པོས་
 མའོ་གུའུ་ཞིས་འདྲོན་པ་གནད་བའི་ཚད་གཞི་དོན་ཚན་ལ་ལྟར་སྤྱོད་དེར་བྱས་
 ནས་འཆར་ཡོངས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གསར་བརྗེ་དེ་ལེ་མཚན་སྒྲིམ་
 གར་གིས་མཚན་བའི་རིག་ཆལ་གསར་བརྗེ་དེས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་
 རིག་ཆལ་གསར་ཚོམ་ལ་སྤྱུལ་འདེད་བྱས་ནས་ཉིན་བཞིན་ཡར་རྒྱས་ཡོང་འཕེལ་
 ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་གསལ་གསར་བརྗེ་དེས། མའོ་གུའུ་ཞིས་ཁྲིད་
 རྟོན་གནད་བའི་ཁ་སྤྱོད་དེད་ནས་འཐབ་ཚད་གི་ནང་དུ་མདུན་སྤྱོད་བྱེད་པ་
 དང་འབྲེལ་དུར་བཅོན་ཆེན་པོས་སྤྱོད་གྲུ་དེ་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་སྤྱོད་དབང་
 གཞིར་འཛིན་གི་ལག་ཆ་ཅིག་དུ་སྤྱོད་བཀོད་བྱས་པ་དང་ སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 གི་གོ་རྟོགས་ཡོད་ལ་རིག་གནས་ཡང་ཡོད་པའི་ངལ་ཆལ་པ་གས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ།
 དགའ་འོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་མོལ་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བཞེན་གསར་བརྗེ་དེས་
 ཡོང་གསལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཉུང་ཞིང་སྤྱོད་རིགས་དཀོན་པའི་ནམ་པ་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་ སྤྱོད་པ་ཀང་ཆེན་མ་བར་མ་རྒྱུད་པར་འཆར་ཡོངས་ཡོང་

བཞིན་ཡོད་པ། མཉམ་ལས་སྒྲན་བཙས་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲ་བརྟན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་
 པ་རེད། རྒྱ་ཆེན་ལས་ཕྱེད་པ་ན་མས་ལུ་བརྟན་ལས་ཕྱེད་སྒྲ་བ་ལྟར་ཕྱིན་པ་དང་།
 གཤམ་འོག་ལ་ཕྱིན་ནས་ངལ་ཚལ་ཕྱེད་པ་དང་འཕེལ་སྐྱར་དུ་སྒྲ་བ་སྒྲིང་བྱས་་་་
 བས། ལུ་མཐུད་ནས་གསར་བརྗེ་ཕྱེད་རྒྱུ་ལོ་རྟོགས་མཐོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 གསར་བརྗེ་ལོ་ལང་ཚོ་དར་བ་ཅིག་ཕྱུང་བ་རེད། གཞོན་ནུ་གིས་ཡོན་ཅན་གྱི་
 རྟོང་ཕྱག་གཅིག་ལྟ་ག་ཅམ་རི་ཁྲལ་དང་སྒྲོང་གསེབ་ལ་ཕྱིན་ནས་སྒྲོང་གསེབ་དུ་་
 གསར་བརྗེ་ཕྱེད་རྒྱ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། གནམ་ས་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རྟོང་གསེབ་དུ་སྐྱེ་སྟོབས་ལྡན་པའི་ངང་ནས་འཆར་ཡོངས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་་
 རེད། བཟོ་བ་གྲལ་རིམ་སྒྲོབ་ལྟ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱང་གསུམ་ལ་སོང་ཏེ་སྟོང་གི་བཞོད་
 པའི་སྡེ་ཅན་དུ་བཅའ་སྟོད་བྱས་སྟོབས། འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གི་གསེལ་ཡོན་
 ཅན་གཅིག་བྱས་ཁ་ལོ་སྐྱར་བའི་གནམ་འོག་དེ་གཏོར་བྱབ་པ་བྱུང་བ་རེད།
 བཟོ་ཞིང་དམག་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་གི་དཔྱར་སྡེ་བཅུགས་པ་དང་་་་
 འཕེལ་བྱས་སྒྲ་ཕྱིན་པ་དེས། བསམ་སྒྲོ་དང་རིག་གནས་འཐབ་ཕྱོགས་ཐོག་གི་
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གི་གསར་བརྗེ་སྐྱལ་འདོད་བྱུང་བ་རེད། ཞིང་ལས་ཐད་
 ཏེ་ཀྲའི་ལ་སྒྲོབ་སྒྲིང་ཕྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགྲལ་དཔྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ནང་་
 བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་ནས། མང་ཚོགས་དུང་ཕྱུར་དུ་མ་སྐྱལ་སྒྲོང་བྱུང་བ་དང་།
 ལས་ཕྱེད་པ་གྱི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཞིང་ལས་གི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་སྒྲིད་པ།
 ཏེ་ཀྲའི་ཞན་བྱུང་གདལ་གཏོར་བའི་གསར་བརྗེ་ལྷུ་བས་རྒྱན་བྲག་པོ་དེ་་་་་
 ལང་ཡོང་དུ་འཕུར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རང་རྒྱལ་གི་ཞིང་ལས་ལ་ལོ་བཅུ་
 བཞི་སྟེད་མར་ལོ་ལྷགས་བྱུང་བ་རེད། བཟོ་ལས་ཐད་ཏེ་ཆིང་ལ་སྒྲོབ་སྒྲིང་ཕྱེད་
 པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགྲལ་གཏོང་ཟབ་དུ་འཕེལ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་སང་
 བདག་དང་རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་གི་གསར་བརྗེ་སྟིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་སྐྱར་་

ལས་ལྷག་པ་ཕྱད་ནས་, བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱོད་དེ་ཆུ་ཚད་གསར་པ་ཅིག་ལ་སྒྲིབས་
ཡོད་པ་རེད། ཆེད་ལས་ཆན་རིག་ལག་ཅུལ་མི་སྣ་ནམས་བཟོ་ཞིང་དང་བྱང་
འབྲེལ་བྱས་པ་དང་, མྱོ་བྱེ་ནས་ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་, མིས་བཟོས་
སའི་གོ་ལའི་སྤངས་སྐར་ས་རོས་སུ་ཁོག་ཡོང་བ་, ཆན་རིག་གི་ལས་རོན་གོང་
འབྲེལ་གསར་པ་ཕྱད་པ་རེད། ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཞི་པའི་ནང་གཏན་
འབབས་བྱས་པའི་བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གི་སྤྱིའི་རིན་ཐང་གི་དམིང་
ཆད་ནམས་སྒྲུལ་ཁའི་ངང་ནས་བྱུང་པ་རེད། རང་སྒྲུལ་གི་ཚོགས་གོང་བཏན་པོ་
ཡོད་པ་དང་, ཚོང་ར་དར་སྒྲུས་ལུན་ལུས་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་, མི་དམངས་གི་
འཚོ་བ་རིམ་བཞིན་ཡག་དྲུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

དོན་དངོས་དེ་དག་ཚང་མས་“ད་ཆ་སྔན་མ་ལས་སྤྱག་གི་རེད”ཟེར་བའི་
གཏན་འཆལ་ལ་སྔན་འབྱོན་རྒྱས་ལྡན་ཅིག་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་མའོ་གུཊུ་ཞིའི་
འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་གསར་བརྗེའི་ལམ་སྟོགས་ལ་སྐོབ་པའི་སྐབས་ཆེན་སྒྲུལ་
ཁ་དང་, འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལིན་
དགག་ཁྲུང་དགག་གི་ལས་འགལ་ལ་སྐོབ་པའི་སྐབས་ཆེན་སྒྲུལ་ཁ་རེད།

ཁོ་གསར་པའི་ནང་དྲང་ཡོངས་དང་, དམག་ཡོངས་, སྒྲུལ་ཡོངས་མི་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་གིས་མའོ་གུཊུ་ཞིས་གཙོ་ཙོ་གནང་བའི་དྲང་...
ཀྱང་དབྱང་གི་འགོ་བྱིད་འོག་, དྲང་གི་རྩ་བའི་ལམ་སྟོགས་སྒྲུན་འཁྱོངས་དང་,
ནན་དན་གི་སྒྲོ་ནས་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་དྲུང་དྲུང་གི་འཆིན་སྐར་གི་རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་སོག་, གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩུད་གིས་རྒྱང་བྱས་ཏེ་
མའོ་གུཊུ་ཞིའི་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་ར་བ་དང་རིམ་པ་ལྷན་མཐུད་ནས་ལག་...
ལེན་མཐར་ཕྱིན་དང་, རྟེན་གི་བཀོད་པའི་བྱུང་ཁོངས་ཁག་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་གི་གསར་བརྗེར་སྒྲུལ་འདྲིད་, རྟེན་འཇུགས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་