

ཨ།བྱང་ཆུབ་ལོ་མ་དཔེ་ཚོགས།

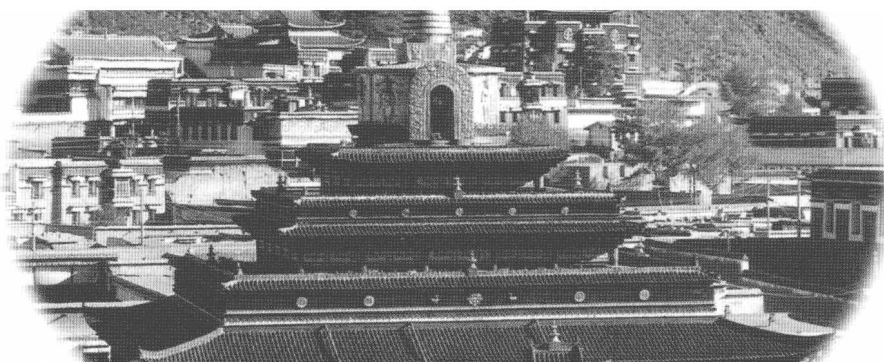
ཀན་སྐུ་མི་དགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

ཨ། རྩི་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་
ཕར་ཕྱོན་མཛོད་འདུལ་གྱི་བསྟན་པ་དོན་
སོགས་བཞུགས་སོ། །



ཨ།ཁང་ཆུབ་ལོ་མ་དཔེ་ཆོགས།

ཨ།འཇམ་པའི་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི
སྟོན་མའི་ཡར་ཕྱིན་མཛེད་འདུལ་གྱི་བསྟུས་དོན་
སྐགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་



ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། ཉ་མགྱོན་འཛོ
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས། ཞི་ཅིན་ལེན།
མདུན་ཤོག་གཟིགས་བྱང་། གྲགས་པ།

བྱང་ཆུབ་ལོ་མ་དཔེ་ཚོགས།
༡༡༥༥ དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྐྱོན་མེད་
པར་ཕྱིན་མཛོད་འདུལ་གྱི་བརྩམས་དོན་
ཚིགས་བརྒྱགས་སོ།

ཆ་རིས་སྤལ་བཟང་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་དག་སྒྲིག་བྱས།
ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཞིང་བཟུམ།
ཀན་སྤུ་ཅིན་ཉིན་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཚད་ཉི་མེས་850×1168 1/32 དཔར་ཤོག13.75 ཡིག་གཏངས་ཁྲི220

2001ལོའི་ཟླ12པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱེགས། 2001ལོའི་ཟླ12པར་པར་ཐངས་དང་ཕོ་དཔར།

དཔར་གྲངས་1—3,500

ISBN7 - 5421 - 0822 - 0/C·22

རིན་གོང་སྒྲིང་23.00

图书在版编目 (CIP) 数据

贡唐丹贝仲美大师文集选编/贡唐丹贝仲美著; 恰日·嘎藏陀美整理. —兰州: 甘肃民族出版社, 2001
(菩提叶丛书)

ISBN 7-5421-0822-0

I. 贡... II. ①贡... ②恰... III. ①社会科学—文集—藏语 ②贡唐丹贝仲美—文集—藏语 IV. C53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 079165 号

责任编辑: 旦知草

封面设计: 徐晋林

菩提叶丛书

贡唐丹贝仲美大师文集选编

恰日·嘎藏陀美 整理

甘肃民族出版社出版发行

(730000 兰州市滨河东路 296 号)

甘肃省静宁印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 13.75 插页 2 字数 220 千

2001 年 12 月第 1 版 2001 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—3,500

ISBN 7-5421-0822-0/C·22 (民文) 定价: 23.00 元

དཀར་ཆག

སྐབས་བཞི་བའི་བསྟན་པ་དོན་རྒྱལ་མཁན་པོ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་
གནང་བ་བཞུགས་སོ། །

..... དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་མཛད། (1)

པར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་བའི་བསྟན་པ་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་སྒྲོ་གསལ་མགིན་
རྒྱལ་སྐལ་བཟང་ལེ་བ་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... རྩེ་གྲང་ཐང་སྒྲོ་བྱོམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད། (57)

ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་གྱི་བསྟན་པ་དོན་ཆོས་མཛོན་རྒྱ་མཆོར་འདུག་པའི་
གྲུ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་མཛད། (247)

འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དཀར་གནད་མདོར་བསྟན་པ་ནོར་བུའི་སྤང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་མཛད། (334)

རིགས་དེར་ཡང་གསལ་ཕྱིར་མིན། །

རང་ལྷགས་ཡུལ་ངོས་བྱེད་ལས་གསུམ་ཕྱིར་ཏེ། །ཐོར་བྱར་ཕྱེ་
བ་འདིར་བསྐྱས་བསྐྱས་བསྐྱམ་ཕྱིར། །སྐབས་འདིས་ལྷན་ཅིག་.....
གསུངས་ལ་ཐོར་བྱའི་དོན། །ཆང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཕྱིར་འདིས་ཆོག་
གོ། མ་ཡིན་མཁྱེན་གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། །སྐྱམ་བྱེད་
སྦྱར་ཤེས་དགོས་པ་གཞན་ཕྱིར་ཏེ། །ཐོག་ཆ་ཅམ་དང་སྐྱམ་བྱེད་གྱིས་
བསྐྱད་ཕྱིར། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་སྐྱོས་ཀྱང་མི་མཚུངས་ཏེ། །དེ་ཞི་བ་
དང་གཉིན་པོའི་སྐྱས་བསྐྱན་ཕྱིར། །རིམས་ནད་ཞི་དང་ཞི་བའི་.....
ཐབས་བརྗོད་བཞིན། །དང་པོ་བསྐྱས་སྐྱམ་དོན་ཡང་ལོ་ཆེན་གྱིས། །
གཞི་ཡི་ཉེར་བདུན་ལམ་གྱི་སྐམ་ཅུ་བྱུག། རྣམ་ཐར་རྣམ་གསུམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་བཞི། །དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་དོན་དམ་དོན་གཅིག་
ལས། །སྦྱང་དང་བདག་མེད་གཞི་ལམ་དབྱེ་བས་བཞི། །སེམས་.....
དཔར་རྗེས་མཐུན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་པའི་སྦྱང་། །ལྷ་པོ་སྦྱང་བ་ཉིད་གྱི་
རྣམ་པའོ། །གཞི་ལམ་དབྱེ་བས་འགོག་ལམ་ཞི་གཉིས་དང་། །རྣམ་
པའི་མཆན་མེད་འགོག་ལམ་བར་ཆད་མེད། །ཞི་ལྷ་མཆན་མེད་དོ་
སྦྱོན་མེད་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །སྐྱུག་ཀྱན་གཞི་ལམ་དབྱེ་བས་བཅུ་བྱུག་
ཉིད། །ཀྱན་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱོན་མེད་དོ། །སྦྱང་མིན་སྐྱུན་
མོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དངོས་ཉིད་མེད། །གསུམ་གའི་སྐྱུན་མོང་དེ་བཞིན་
ཉིད་རྣམ་སྟེ། །སྐྱུན་མོང་རྣམ་ཐར་ཀྱང་བསྐྱས་གཙོ་བོ་ནི། །ལྷག་མ་
ཆོས་ཅན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས། །ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་སྦྱང་

ཇི་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་ཡར་ཕྱིན་མཛོད་འདུལ་གྱི་བསྟན་དོན་སྟགས།

སྒྲོན་བུལ་དུ། །བསྟན་ནས་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་སྒྲོམ་དོན་དུ་འདོད། །
དོན་གཅིག་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་ན། །ཉྦག་ལ་ཐལ་བར་
འཕྱར་ཞེས་ལམ་གྱི་གསུངས། །མདོ་སྒྲ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་
སྟགས། །རང་སྒྲོག་མི་འདྲེན་ཆོས་ཉིད་འདྲེན་ན་ཡང་། །རང་སྒྲོག་ངེ་
སྟེད་ནམ་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། །གུངས་པན་ཀུན་རྫོབ་ནམ་པ་
བརྒྱ་དང་གཉིས། །དངོས་སྤྱུང་ཁྱེད་འདེད་དེ་དག་སྒྲོམ་མམ་.....
མིན། །བསྒྲོམ་ན་སྒྲོམ་ཚུལ་འཆད་ཆེ་འཆད་དགོས་སྟེ། །འགྲེལ་
ཆོག་བསྟར་ནས་སྟོང་ཙམ་བསྒྲོམ་གསུངས་འགལ། །མི་སྒྲོམ་རྟག་
འཛིན་གཉེན་པོར་མི་རྟག་སྟགས། །རིམ་གསུངས་ཙམ་བ་འགྲེལ་བ་
ཀུན་དང་འགལ། །ཁ་ཅིག་ཁི་ཉྦག་ཡུལ་དུ་བསྟན་འདོད་འབྱུལ། །
སེམས་བསྐྱེད་ཁི་གནས་ལ་རག་ཏུ་ཅང་ཕྱིར། །རང་ལུགས་མཁྱེན་
གསུམ་ནམ་ཀུན་ནམ་རྫོགས་ཀྱི། །འཛིན་སྤངས་ཡུལ་དུ་སྟེད་བ་.....
བསྟན་སྒྲོམ་དོན། །སྒྲ་དོན་མ་དེས་ནམ་རྫོགས་སྟུར་བ་བཞིན། །

གཞུང་གི་དོན་ལ་ནམ་རྫོགས་སྟེ་དོན་དང་། །ཐར་ཆ་ནས་.....
བཟུང་རྒྱད་ལ་སྟེ་རིམ་གཉིས། །དང་པོ་སྟུར་ས་ནམ་པ་སྟུར་མཁན་
རྟེན། །སྟུར་བའི་རོ་བོ་སྟུན་ཡོན་མཆོད་ཉིད་དུག །རྒྱས་བཤད་
དོན་དང་མདོར་བསྟན་ཤེས་ནམ་བདུན། །དེར་ཡང་དངོས་དང་སྒྲོམ་
ཕྱེད་སྟུར་ནམ་གཉིས། །དེ་ཕྱིར་མདོར་བསྟན་རྒྱང་པ་དང་པོ་ཡིས། །
རྫོག་ཕྱགས་འགལ་སྒྲའི་ནམ་ལྟན་ཤེས་ནམ་བསྟན། །ནམ་པའམ་ཕྱེ་
ཐག་ཅས་པས་རྟག་འཛིན་དང་། །བདེན་འཛིན་ལ་སྟགས་སྟེ་སྟེ་

བྲག་གི། ། རོས་སྒྲུལ་གནོད་བྱེད་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བ་བཟུང། །
 མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བ་དེ། །གོང་དུ་བཤད་
 པའི་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཀྱིས་གཉིས། །གཉིན་པོར་འཛིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ཀྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་བྱེད་དུ། །
 བྱེད་པ་ཀྱིས་བཤད་ལས་ནི་བཀག་གོ་བྱེད། །བདེན་བཞིན་སྒྲུང་དུ་
 ཉག་འཛིན་ལ་སོགས་པ། །འཛོམས་བྱེད་གཉིན་པོར་འགྱུར་ཆུལ་མ་
 ཟུར་བར། །ཀྱིས་པ་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་འདྲ་ཁ་ཡན་ཅམ། །བཤད་ན་
 དགོས་པ་སྒྲུར་བ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཞི་མེད་ཀྱིས་པར་མ་སོང་
 བར། །ཀྱིས་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡབ་སྲས་མཐུན། །ཚིག་གསལ་
 གཞི་ཡིས་གཞི་ཤེས་ཤེས་པ་ཞེས། །ལམ་དང་ཀྱིས་པས་ཀྱིས་མཐུན་
 བཟུང་བོ་བྱེད། །ཀྱིས་པ་དེ་ལ་ཀྱིས་མཐུན་ཉིད་གསུམ་གྱི། །ཤེས་ཀྱིས་
 ཚ་བར་གསུངས་ཕྱིར་མཐའ་རྒྱང་མིན། །རྗེ་སོགས་ལས་དང་བྱེད་
 པའི་ཀྱིས་པ་ལ། །དོན་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་སྒྲུང་རིམ་ཟུར་བ། །གསུང་
 རབ་ཐ་སྒྲུང་མིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་བྱེད། །ཚ་བར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་དག་གི། །ཀྱིས་པ་ཞེས་པས་དོན་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས། །
 དེ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཀྱིས་པ་འང་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །ཀྱིས་པ་ཞེས་ནི་རིག་བྱིན་
 གསུངས་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་.....
 དེས། །གང་ཡིན་ཁ་ཅིག་ཚོད་པ་དོན་རྒྱང་སྒྲེ། །མི་ཉག་བསྒྲུབས་
 པས་དེ་སྒྲོ་སྒྲོམ་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲུང་ཉིད་བསྒྲུབས་ལ་ཤེས་བྱིན་.....
 བསྒྲུབས་གསུངས་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་

གྱི། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་འཕྲུལ་བྱེད། །མ་ངེས་དེ་ལྟ་
 མེད་ན་ཡེ་ཤེས་དེར། །མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འཕྲུར། །ཁྱེད་ཅག་བསྐྱེད་བྱས་བྱས་ན་འཛིན་སྤངས་སྟ། །བྱེད་
 དགོས་སྒྲུལ་པ་འདི་ཡིས་ནོངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེད་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་དབྱེ་
 བ་ཤེས་དགོས་ཏེ། །སྤྲོ་དང་བདེན་བཞི་འཛིན་སྤངས་ཡུལ་བྱས་
 བསྐྱེད། །བྱམས་སྤྲུལ་ཡུལ་ཅན་རྩ་བར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད། །
 ཆོགས་ལ་དབང་སྤྲོབས་རྒྱུ་མཐུན་ནས་བསྐྱེད། །སྤྲོས་མཐུན་
 གསུམ་ཉོགས་རིགས་སྐྱོན་སྐྱེད་བསྐྱེད། །ཐལ་བས་དངོས་བརྒྱན་མཆོན་
 ཉིད་རྒྱུ་དཔྱད་བསྐྱེད། །རྒྱལ་ཁུན་གསང་གསུམ་སྐྱོན་ལམ་ནས་བསྐྱེད།
 །ལ་སྤྲོས་འཕྲོས་དོན་སྤྲོ་ཆོགས་ཤེས་པར་བྱ། །རང་ལྷགས་
 འཛིན་སྤངས་ཡུལ་ནས་ཤར་བའི་སྐྱོས། །རང་གི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་ལ་
 གནོད་བྱེད་གྱི། །ཆ་བཞག་རིག་པ་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ཆ་
 བཞག་འཛིན་སྤངས་མི་གསལ་ཁ་ཅིག་དང་། །རང་གི་མི་མཐུན་
 སྤྲོགས་མེད་ནས་མཐུན་སྤྲུང་། །འདིར་བསྐྱེད་དེ་ནི་འདིར་བསྐྱེད་
 གཉེན་པོའི་དོན། །ཆ་བཞག་མ་སྤྲོས་སྤྲུང་ནས་གཙོ་བྱེད་དཔྱད། །
 གཉེན་པོ་ལམ་ལྷགས་ཁོ་ནར་འདོད་མི་རིགས། །སྤྲོ་གཉེན་ཅམ་
 མེད་གཉེན་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཏེ། །གང་གང་སྤྲོན་མཐོང་ནས་པར་སྤྲོན་
 འབྱེད་གཉེན། །རྒྱན་པོ་འབྱེད་འདུའི་སྤྲོ་གཉེན་བར་ཆད་མེད། །
 བུལ་ཐོབ་འཛིན་པའི་གཞི་གཉེན་ནས་གྲོལ་ལམ། །དེ་ཡན་ཁྱེད་པར་
 ལམ་ནས་ཐག་བསྐྱེད་གཉེན། །བྱེ་སྤྲོ་ནས་གྲོལ་ལམ་ཡང་འདིར་

ཆོག་ལ་གཟབ་ཅིང་ཤུགས་ལུལ་གསུངས་པ་དཔྱད། །རྒྱས་པར་བཤད་
 གསུམ་དང་པོ་གཞི་ཤེས་ལ། །ཐུབ་འཕལ་འགྱུར་ལྷག་མི་རྟག་མེད་
 པའི་དོན། །དོན་དམ་སྤངས་པའི་ཉེར་ལེན་སྟག་བསལ་ཏེ། །ཡང་ན་
 སྐད་ཅིག་ལས་ལྟག་མི་སྐྱེ་དང་། །བདག་དབེན་བདག་གི་བ་ཡིས་མི་
 བརྩི་བཞི། །མེད་པ་བདེན་མེད་ཀྱན་འབྱུང་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རབ་
 ཏུ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི། །ཡིད་ཕྱེད་རྟག་དཔྱུད་ལ་
 སྟེགས་བརྩོད་དུ་མེད། །ཡང་ན་རྟག་དཔྱུད་མེད་སྐྱིར་རྩོད་ཕྱེད་
 མེད། །ཡང་སྤྱིད་རྒྱེན་གྱིས་ཆོར་སྟེགས་མིང་བཞི་མེད། །འགོག་པ་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བམེད། །གཏན་དུ་ཞི་བྱིར་རྒྱེན་གྱིས་མི་འཕྲོག་
 རྟེ། །དག་སྦྱིང་གཟུང་མེད་ལ་སྐྱུར་གསེར་འབྲང་བཞིད། །ཆོས་
 དབྱིངས་ཉིད་བྱིར་བར་བ་མི་ཟད་དེ། །ཆོས་ཉིད་དྲི་བལ་འགོག་པ་སྐྱེ་
 བ་མེད། །ལམ་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་རྟེ། །ལམ་སྒྲིམ་ཕྱེད་
 པོ་དོན་དམ་རིག་པ་པོ། །གོང་མར་འཕོ་བོ་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་
 པོ། །བདག་མེད་རྟགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི། །འཕོ་བ་
 རྒྱན་བཟང་འཆི་འཕོར་བཤད་ཀྱང་མིན། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་
 རྩོགས་སྐྱིར་སྟག་བརྩུ་གཅིག ། འོས་མེད་རིགས་པས་ཤེས་སྐྱིབ་
 གཉེན་པོར་འགྲུབ། །དེ་སྤངས་དཀའ་བྱིར་མཐོང་སྒྲིམ་གཉེས་སྐྱེ་
 བར། །མཉམ་བཞག་གཙོ་དང་མཉམ་རྗེས་སྐྱེལ་མ་རུ། །དུས་རིང་
 འབྱུང་བྱིར་ཟག་མེད་ཟག་བཅས་འབྱེད། །སྐྱོབ་དཔོན་ལམ་འདིས་
 རང་རྒྱལ་ལྷུད་པའི་བྱིར། །ཤེས་སྐྱིབ་གཉེན་པོ་གསུངས་ལ་ལ་ཆེན་

གྱིས། །རང་རྒྱལ་སྤྱད་དགོས་ཞེས་པ་ཤེས་ནམ་གྱི། །དབང་བྱས་ཡིན་
 བ་དོན་ནམ་བཤད་སྐབས་འཆོལ། །དོན་ནམ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ག་ལ་
 དགོས། །བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་མཚུངས་ཞེས་ཟེར། །རྒྱལ་
 བས་སྤྱག་ཀྱན་སྤྱང་ཕྱིར་ལམ་བསྐོས་ཞེས། །གདམས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱར་
 ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱར་མིན། །འདིར་ཡང་གཞི་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྐབས་
 ཡིན་ཕྱིར། །ལམ་འདིས་གཞི་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་སྟེ། །མཆོན་སྤྱད་
 རང་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱས་པས་ན། །དམིགས་པར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་
 དང་ག་ལ་མཚུངས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་དམིགས་པའི་དབང་བྱས་
 ཀྱང་། །ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་ཙམ། །དམིགས་
 ཕྱིར་དམན་ཞེས་དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་བར་གསུངས། །འཕགས་པས་
 འདིའི་ཞེས་དགག་ཆོག་མ་མཛད་ཕྱིར། །ཐེག་པ་གཉི་གའི་ཤེས་སྐྱིབ་
 གཉེན་པོ་ཀྱན། །བཞེད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་མིན་གསུངས་པ་ཡང་། །
 མི་རིགས་དེས་ཀྱང་མཐོང་སྟོན་ཉིད་གསུངས་ཕྱིར། །ཆོག་གསལ་ཕྱི་
 མ་འདི་གཉིས་སྟོན་གཅིག་ཕྱིར། །གསུངས་པ་འགྲེལ་ཆུང་འགྱུར་ལ་
 བདེ་འདྲ་ཡང་། །སྤང་བ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ཕྱིར་ན་དོར། །དེ་
 ཡང་སྟོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། །མཐོང་ལ་ཕྱི་དོན་ཀྱན་ཉན་ནམ་བྱང་
 དང་། །བག་ཆགས་དབྱེ་བའི་སྒྲོས་དང་རྟོགས་པའི་སྟོན། །ཕྱི་དོན་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་ཉམས་མེད་རྒྱལ། །ཐ་མར་གསེར་འཕྲང་སྟོང་
 ཉིད་མི་གཡོ་གསུངས། །འདི་དག་ལེགས་ལྟན་འདོད་ཚུལ་ལམ་སྐྱིག་
 གསལ། །འདིར་བསྟན་གཙོ་བོ་ནམ་གཞག་ཉིན་ཤེས་ནས། །རྗེས་སུ་

བྱེད་གསུམ། །སྤྱིད་པའི་འདབ་རྒྱས་ཉེན་མོངས་སྒྲོན་ཤིང་ཆེ། །
 གཙོད་བྱེད་ཟག་ཟད་སྒྲོབས་སུ་རྒྱུད་བླར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་བྱེད་
 སྤྱི་དགེ་ལ་རགས་པ་ནི། །མ་སྤྱིབ་ལྷང་མ་བརྟན་དུ་བཤད་པའི་.....
 ཟུར། །སྤྱིབ་གཉིས་ལས་གཞན་སྒྲོམས་འཇུག་སྤྱིབ་གང་དཔུང། །
 སྒྲོམས་འཇུག་སྤྱིབ་ལ་སྤྱིབ་པས་བྱུང་གསུངས་ཤིང་། །ལས་སྤྱིབ་དེ་
 ལས་བརྒྱུག་ཟུར་དེ་ཉིད་ལ། །རྩ་ཆ་སྤྱིལ་མེད་དང་ལྷན་མེད་དམ་
 དཔུང། །གཞན་ཡང་སྤྱིབ་པའི་འཛིག་རྒྱལ་དུ་མ་སྟེ། །དབུས་མཐའ་
 ཙ་འགྲེལ་སྤྱིབ་པའི་ལེའུ་ལས། །སྤྱིབ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བབྱང་པར་བྱུན་
 དང་། །བྱེད་པར་འགྲོ་ལ་སྤྱིབ་བཅས་བརྟུགས་ཤིང་། །དེ་ཡི་ཐ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡི། །ཀུན་རྫོངས་ཉེར་གཉིས་བརྟུག་གཅིག་
 གནས་ངན་ལེན། །སྤྱིབ་གཉིས་ལས་གཞན་ཁ་ཅིག་ཆགས་སྤྱིབ་.....
 དང་། །ཐོགས་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱིབ་གཉིས་ལས་གཞན་ཟེར། །མི་
 འཐད་རི་རྩ་རི་སྟེད་ལ་རྫོངས་པའི། །ཆ་ནས་སྤྱིལ་ཡང་ཤེས་སྤྱིབ་དང་
 གཅིག་ཟུར། །ཁ་ཅིག་འདྲི་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དང་། །ལུ་སྟེགས་
 བདག་རྩ་ཉན་ཐོས་འཇིག་སྟེད་དང་། །རང་རྒྱལ་བཙུ་མེད་སྤྱིབ་.....
 བཞིའང་གཉིས་མིན་ཟེར། །སྤྱི་གཉིས་སྤྱིད་མཐར་ལྷུང་བྱེད་ཉེན་སྤྱིབ་
 དང་། །སྤྱི་གཉིས་ཁི་མཐར་ལྷུང་བྱེད་བདེན་འཛིན་གཙོ། །གཉེན་པོ་
 མོས་པ་ལ་ཐོགས་བཞི་ཡི་འབྲས། །གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དམ་པའི་
 པར་བྱུན་བཞི། །གཞི་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་གི་དམིགས་རྣམ་གཅིག །
 བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གཞི་ཤེས་སྤྱིར་བའི་དོན། །དམིགས་པ་བདེན་

བཞི་ལྷ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི། །འཛིན་སྤངས་ཉིད་བདུན་གང་རུང་སྒྲིབ་
 པ་ཡི། །རབ་ཕྱེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་འདིར་དངོས་སུ། །གཙོར་
 བསྟན་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་དོན། །དེ་དག་དོན་ལ་ཁ་
 ཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་རགས། །ཤེས་སྒྲིབ་མིན་ཏེ་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 བདག་འཛིན་རགས་པ་བདག་འཛིན་མིན་བཞིན་ཟེར། །ཤེས་སྒྲིབ་
 ཡིན་པ་ལྷ་དག་སྐབས་ཀྱིས་འགྲུབ། །ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་བདག་མེད་
 རྟགས་སྟགས་བཞི། །བཙུང་དབྱེ་བའི་དོན་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལམ་
 གྱི་ལྷ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་ཕྱིར་ཟེར། །མ་ངས་ལམ་སྤྲོད་འདིར་བསྟན་
 དོན་ལྷ་ལ། །ལམ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཡུལ་ཞིག་མི་དགོས་ཕྱིར། །དེ་
 ལྷ་མེད་པ་ནས་བཟུང་མི་གཡོའི་བར། །གཞི་ལ་སྒྱུར་ཕྱིར་ལམ་ལ་
 མཚམས་འབྱེད་བྱེད། །དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་བྲལ་ལྷ་
 བས། །དངོས་མེད་དངོས་ཉིད་བར་ཞེས་དོན་གྱིས་འཛོམ། །རྒྱད་
 སྒྲར་མངོན་རྟགས་རིམ་དང་འདིར་གསུངས་པ། །རྒྱ་འབྲས་དོན་རིམ་
 ཕྱིར་ན་འགལ་བ་མེད། །ཀྱན་འབྱུང་སྤྲོད་གཉེན་སྒྲིབ་ནས་ལྷ་པ་
 བརྒྱད། །ལམ་ལ་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྒྲིབ་ནས་བདུན། །སྟག་
 བདེན་རང་སྒྱུའི་སྒྲིབ་ལ་འགོག་བདེན་ལ། །སྤྲོད་ཉིད་སྒྲིབ་ནས་ལྷ་པ་
 བརྒྱ་བྱག་ཉེ། །ལྷ་བཤད་ལྷ་ན་པན་ཡོན་ལྷ་པས་སོ། །དང་པོ་
 བདག་མེད་མངོན་མཛོད་ཡེ་ཤེས་དེ། །མ་འོངས་ལ་འདུན་མི་འབྲལ་
 འདོད་ཆགས་དང་། །ཡང་སྤྲོད་ལ་དགའ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཉེ། །
 མོལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞེན་པས་མི་གནས་དང་། །སྤྲོད་པ་ཞི་བའི་ཡེ་

ཤེས་གསུམ་ཡིན་ཅིར། །གསེར་འབྲེང་འདུན་པ་ཡུལ་ངེས་ལ་གསུངས་
 དཔུང། །དེ་བཞིན་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་གསུམ་གཉེན་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་
 ཞེན་ཚུལ་མེད་པའི་ནམ་ཅན་ཅིར། །བདག་འཛིན་སྒྲུང་པའི་ཞེ་སྒྲུང་
 འདི་ཡིས་འབྲུབ། །གཙང་བདེ་སྐགས་གསུམ་ཀྱན་རྟོག་གཉེན་པོ་
 སྟེ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེན་ཡུལ་མེད་རྟོགས་ཅིར། །རང་དབང་
 སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་མངོན་ཞེན་པའི། །གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་
 མཐོང་ཅིར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་སྒྲུང་བྱ་བ། །ཤེས་ཅིར་
 དངོས་སུ་མ་བཟུན་གཉེན་པོ་བརྒྱད། །བཟུན་ཏེ་འདིར་ནི་སྤྲོད་
 གཉེན་སྒྲུང་ནས་གསུངས། །ལམ་སྐགས་གསུམ་གྱི་དངོས་དང་འཐད་
 པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཆད་མེད་ཐར་བའི་གོ་འབྲེད་དེ། །སྤྲོད་ཞེས་
 མཐོང་དང་མ་འབྲེལ་འབྲེད་ཅིར་རོ། །ཆོས་དབྱིངས་ངོ་ཐོར་ཐ་དད་
 མེད་རྟོགས་ཏེ། །གཞན་མཆོག་མི་འཛིན་རྟོགས་བྱང་སྒྲུབ་ཅིར་རོ། །
 ཡོན་ཏན་བརྒྱབས་ཀྱང་ནམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
 གཞལ་དུ་མེད་རྟོགས་ཅིར། །འདིའི་མདོར་ཆད་མའི་ཐ་སྙད་གསུངས་
 པར་ནི། །ཉི་མུང་དྲངས་ཅིར་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སྐགས། །ཆད་མ་
 རྟོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་སྤྲོས་བྱས་ལས། །རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་ཐལ་
 རང་མི་འདོད་ཅེས། །སྤྲོད་བཞིགས་སོ་འོན་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་དང་། །
 ཉི་ཤི་རྒྱན་སྒྲུང་སྐགས་སུ་ཆད་མེད་ལ། །བརྒྱར་ཅིང་ཉི་མུང་ལས་ནི་
 འདི་ལྟར་གསུངས། །ཆགས་མེད་ནམ་པར་མངོན་མཐོང་ངེས་འབྱེན་
 ཏེ། །འཐད་པ་མ་གསུངས་གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་དབང་། །འོ་ན་གསེར་