



ཉག་ཚུ་ཀམ་དགོ་གི་དགོན་ལེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས།

(ཉག་ཚུ་ཀམ་དགོ་གི་དགོན་ལེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བྲིས་པ།)

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བྲིས་པ།



ནག་མེ་རྩོད་པོ་དགོན་པའི་ལག་པོ་ལོ་ལྷན་ལ།

པོ་དགོན་པའི་དམར་པོ་ལྷན་ལ།

མཚན་མོན་པོ་འཕྲོད་པའི་མཚན་མོན་པོ།
འཕྲོད་པའི་མཚན་མོན་པོ།

རྒྱ་མཚན་པོ།
འཕྲོད་པའི་མཚན་མོན་པོ།

མཚན་མོན་པོ་འཕྲོད་པའི་མཚན་མོན་པོ།
མཚན་མོན་པོ་འཕྲོད་པའི་མཚན་མོན་པོ།

*

མཚན་མོན་པོ་འཕྲོད་པའི་མཚན་མོན་པོ་འཕྲོད་པའི་མཚན་མོན་པོ།
འཕྲོད་པའི་མཚན་མོན་པོ།

མཚན་མོན་པོ་འཕྲོད་པའི་མཚན་མོན་པོ་འཕྲོད་པའི་མཚན་མོན་པོ།

མོན་པོ་850×1168 1/32 མཚན་པོ་6.25 བར་འཕྲོད་མོན་པོ་གྲངས་3 མཚན་པོ་7

1993མོན་པོ་5 བར་འཕྲོད་མོན་པོ་མཚན་པོ་གྲངས་3 བར་འཕྲོད་པོ།

མཚན་པོ་01—4,110

ISBN7—223—00562—9/K·10

མཚན་པོ་(མཚན་པོ་64) མཚན་པོ་3.10

(མཚན་པོ་མཚན་པོ་འཕྲོད་པའི་མཚན་པོ་01)

མཚུག་བྱང་ཤིས་ཚིག་

སྤར་དེང་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ་དག
ཀུན་ཀྱང་གསལ་བའི་ཉི་འོད་མ་ཡིན་ཀྱང་།
ཡན་ལག་གསལ་བའི་མར་མེད་འོད་དང་མཚུངས།
བདག་ཅག་སློབ་སྦྱང་ཤེས་ཡོན་སྲ་བའི་སྦྱིར།
སྤྱི་གྲུང་ཚིག་གིས་སྤྱི་གྲུང་བསམ་མཚོན་བྱས་ཀྱང་།
ཡང་དག་མ་རྟོགས་འགལ་འབྲུལ་དོན་པ་ཀུན་།
ཚོས་ཅན་ཡངས་པ་ན་མས་ལ་སྦྱིང་ནས་བཤགས།
གཞན་གྱིས་བརྗོད་སྐད་ཅི་བྱེད་མ་དེས་ཀྱང་།
གཞན་ལ་མན་པ་རྒྱང་ཟད་དེས་པར་མཚོང་།
སྤྱི་གྲུང་རྣམས་དེ་ལོ་དག་བའི་མཚུས།
མི་མཚུན་རྒྱུད་ཅིང་ལེགས་ཚིགས་ཡར་རྒྱས་ཏེ།
བད་དང་སྦྱ་གེ་འབྲུག་ཚོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་།
ཆར་རྒྱ་རྒྱས་བཟང་ལོ་རྒྱུགས་རྣམས་ཏེ་ལེགས།
འགྲོ་བུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་བཟང་ཤིས་ཤོག་

གཞན་རྒྱ་རྒྱུད་ལྷོ་ལྷོ་བསམ་ནས།

责任编辑：顿 珠

封面设计：阿旺格桑

那曲县各寺庙简史

那曲县政协

*

西藏人民出版社出版发行

西藏新华印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：6.25插页：3 字数：70千

1993年5月第一版 1993年5月西藏第一次印刷

印数：01—4,110

ISBN7—223—00562—9/K·10

民文（藏64）定价：3.10元

（藏）新登字01号



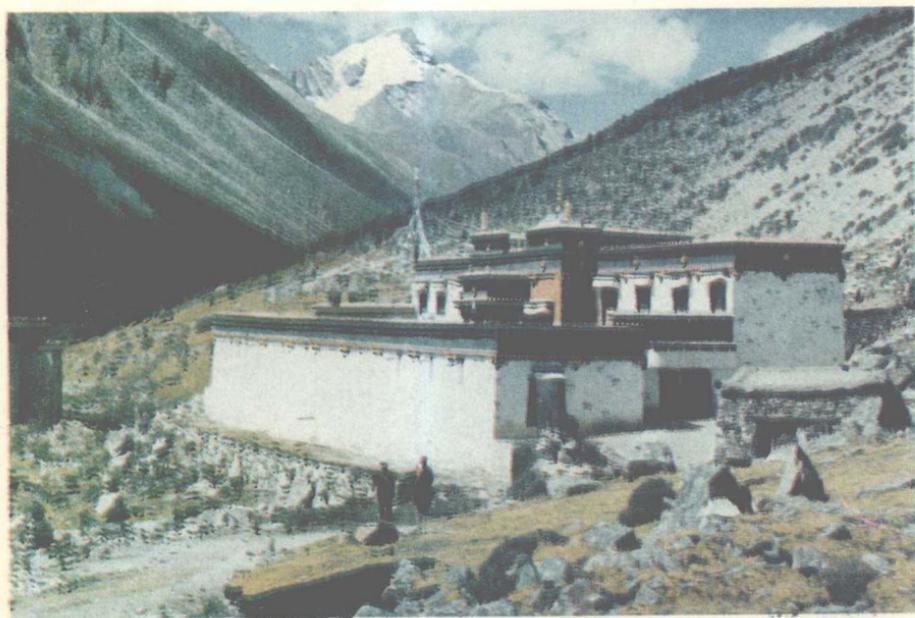
ཞབས་ཀྱི་དགོན་པ།



ཤག་རིང་ཕོ་དགོན།



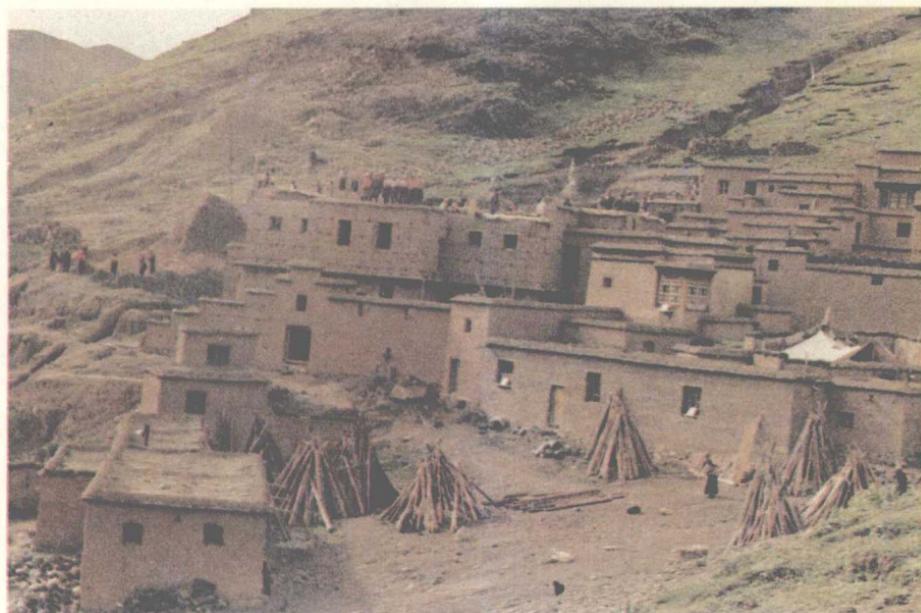
ལྷ་རྟོག་དགོན་པ།



འབའ་རྩམ་དགོན་པ།



འབྲོང་མུར་དགོན་པ།



ཉ་ན་དགོན་པ།



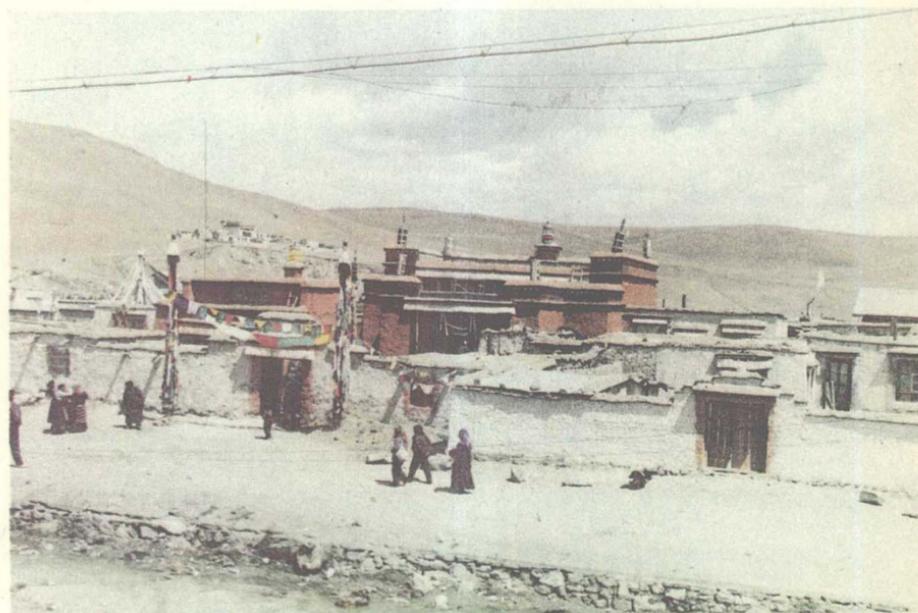
ལྷག་རིང་དགོན་པ།



བཙུན་མའི་དགོན་པ།



མོས་བསམ་ཕྱང་ཚུབ་སྒྲིང་དགོན།



མོས་བཅུ་དབང་གྲགས་ལྷོག་གི་ལྷ་ཁང་།

མཐའ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་སྒྲིགས་བརྒྱན་ནས་རྒྱང་གཤམ་ཉེ། མན་
 ཚུན་འགྲུལ་བས་རྒྱང་རྒྱ་ལྷན་ཞེས་དང་། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་མཛོད་ག་ཚུ་
 རྒྱ་མིན་ཏུ་ལྷ་བ། རྩམས་ལྷ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་འཁྲུག་འཁྲུམ་དང་། རྒྱར་
 ཡངས་མེད་པ་གཅིག་ཆགས་སོ། དེའི་ཉེར་ཏུ་རྒྱ་མི་སྤྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྩམས་ལྷ་དཔག་ཚད་འཁྲུམ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱང་ལྷག་
 གཞུམ་དང་བརྒྱ་ལྷག་ལྷེད་ལྷོ། དེ་མི་ཉེར་ཏུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་
 རྒྱར་མཉམ་པ་དཔག་ཚད་གཞུམ་འཁྲུམ་བཞི་བྱི་དེའི་དཔྲུག་ལྷ་མིན་པོ་.....
 རྒྱ་ཚོགས་ལས་ལྷ་བ་པའི་རི་མི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྷི་རང་འཐག་གི་རྩེ་བ་རྩེ་ལྷ་
 ལྷན་གྱིས་རྒྱ་བ་རྩེ། བར་དུ་ལ། རྩེ་པོ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལས་ལྷ་བ་པའོ། རི་རབ་དེའི་དཔག་ཚད་ནི་བརྒྱད་བྱི་མཚོ་ནང་ཏུ་ལྷ་བ།
 བརྒྱད་བྱི་ས་ཉེར་ནས་འཐགས་པའོ། དེ་ལ་ཕོངས་ལྷ་བརྒྱར་བའི་གསེར་གྱི་
 རི་བཏུན་དང་རོལ་བའི་མཚོ་བཏུན་ལ་སོགས་པའི་མྱིང་གཞི་མྱིང་ལྷན་དང་.....
 བཅས་པ་ཡོད་དོ། རི་རབ་ལྷི་བང་རིམ་ན་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། དེའི་
 ཉེར་ན་གཞུགས་ཁམས། གཞུགས་མེད་ལྷི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྩེའི་གནས་
 མཐའ་ཅད་ལྱར་མཚོད་རྩེན་གྱི་བང་རིམ་རྩེ་ལྷ་ཡོད་དོ། རྩམ་འཁྲུད་ས་ནས་
 དཔག་ཚད་བཞི་བྱི་ཉེར་ན་འཐགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་དྲངས་ཤིང་རབ་.....
 ཏུ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་
 བས་ཡོད་དོ། མཐའ་རྩམ་པར་རྒྱད་ལྷེད་ལྷི་རྒྱང་ལས་རི་རབ་ལྷི་བར་སྒྲིགས་
 བ་ལྷན་འཐགས་ལྷི་མྱིང་གཞི་མྱིང་ལྷན་གཉིས་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་ལྷ་གམ་
 རྩེ་ལྷ་ཡོད་དོ། རི་རབ་ལྷི་རྩེ་རྩེ་གསལ་ན་རྩེ་འཁྲུམ་ལྷེད་མྱིང་གཞི་དང་མྱིང་
 ལྷན་གཉིས་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་ལྷ་སོག་ཁར་རྩེ་ལྷ་ཡོད་དོ། རི་རབ་ལྷི་ལྷ་བ་

བ་རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱ་དྲུག་གི་མིང་གཞི་མིང་རྒྱ་གཞིས་དང་བཅས་པ་དབྱིབས་...
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ན་བྱང་རྒྱ་མི་རྒྱ་གཞི་
 མིང་རྒྱ་གཞིས་དང་བཅས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་བཞི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་དཔོན་པ་བླ་མ་མོ་པ་ན་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལས། མི་མཚེད་འཇིག་རྟེན་
 འདི་ནི་རྒྱལ་ལྷ་བྱུང་བུ་ལྷ་བུ་ལའི་གདུལ་ཞིང་ཡིན། ཞིང་ཁམས་འདི་ཉིད་རི་
 ལྷར་ཆགས་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གཞུང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་བྱང་བ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ལྷ་བུ་རྩེ། སངས་རྒྱལ་མཐུ་དང་སེམས་ཅན་ལས་
 དང་ནི། འབྲུང་རྒྱ་འདུལ་བའི་རྒྱུན་ལས་ལྷ་བུ་པ་ཡིན། མཁའ་ལ་རྒྱུང་གི་
 དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞི། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱུང་བས་རྒྱ་བྱེད་དེ། ཡོངས་
 ལྷ་འདུ་བའི་རྒྱ་བྱང་འཇིག་པར་བྱེད། ཡོངས་ལྷ་གཞོལ་བའི་གཞན་ལ་མེད་
 ཁང་རྣམས་ནི། རྣམ་པར་བཞོད་པའི་རྒྱ་གཞུང་འཇིག་རྟེན་གྱི། སེམས་
 ཅན་ལྷན་གྱི་ལས་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་རྒྱུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་བཞི། བརྟེན་དང་གནས་དང་མི་ཉམས་སྦྱིང་པོ་ལྟན། རྒྱ་ཡི་བྱང་
 པོ་འཇིག་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱེད། ས་ནི་དེ་ལ་གནས་ཤིང་མི་འཇིག་མོ། དེའི་
 དུས་ན་རིམ་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ནི། བང་རིམ་བཞི་དང་རྩྭ་ག་ཆེན་བཞི། རྩ་
 མཚོ་དང་ནི་རི་རྣམས་བདུན། མིང་རྣམས་དེ་ཡི་ཁོར་ལྷག་ཆགས། རྒྱ་
 གཞུང་ལ་སོགས་དེ་དང་མཚུངས། མིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་རྒྱ་བྱུང་
 པ་ནི་རྩྭ་འཇམ་ལྷ་མིང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་ལས། མིང་དེ་དག་གི་
 བང་ནས་འཇམ་ལྷ་མིང་ནི་རི་རབ་ཀྱི་རྩྭ་ག་ནས་པ་དང་། ཤིང་འཇམ་ལྷའི་
 འབྲས་ལྷ་ཤོས་པའི་མཚོར་རྒྱུང་བ་ན་འཇམ་ཞེས་པའི་རྒྱ་འབྱུན་པ་དང་...
 མཁའ་རྒྱལ་སྒྲོར་བས་རྩྭ་འཇམ་ལྷ་མིང་ཞེས་བྱའོ། དེའི་རོས་གཞུང་ལ་

དཔག་ཚད་ཉེས་སྒྲོང་དང་། སྒྲིང་རྒྱུ་བཅས་འདྲ་བཅ་ཁོར་ལྷག་ལ་
 བརྟན་པའི་དོན་དེ་ལ་ནི་དཔག་ཚད་སྒྲོང་དང་བཞི། འཇམ་མཉམ་གྱི་སྒྲིང་གི་
 དཔུས་རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་ནས་བྱང་ཏུ་རི་ནག་པོ་དཔུས་འདས་པ་ན་.....
 གངས་རི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉེ་སེམ། དེ་འདས་ནས་
 རི་སྐྱོན་དང་ལྷང་བ་ཡོད། རི་དེ་གཉེས་ཀྱི་བར་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་
 ཀྱི་རྒྱ་གར་བའི་མཚོ་མ་རྒྱུན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་ཅིང་འཇམ་མཉམ་གྱི་སྒྲིང་གི་སྐྱོན་ལ་.....
 བཞིར་གར་ན་རི་རྩ་ཆེ་ལུ་དང་། རྒྱར་རི་པོ་ལྷ་འཇིག་། ལུ་བ་ཏུ་ཨ་རྒྱན་
 རྗེ་རྗེའི་པོ་བྱང་། ལྱང་ན་གམ་རྩ་ལ་སོགས་ཡོད་དོ། མདོར་ན་འཇམ་གྱི་སྒྲིང་
 ལ་ཕི་ཆེ་མོ་གང་བ་ཡོད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན། འདི་རྩེ་གཉེས་ཀྱི་རྩ་ཞལ། གངས་
 རི་ཆེན་པོ་ཉེ་སེམ་དང་མ་རྒྱོགས་གཟི་ཆེན་གསུ་མཚོ་ནི་རྩེ་སྒྲོང་འཇིག་རྟེན་དང་..
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇམ་གྱི་སྒྲིང་ས་མཚོའི་སྟེང་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉེས་པ། གསར་ཏུ་བརྟོན་པའི་ནག་རྒྱ་སྒྲོང་ཁོངས་དཔོན་པོ་དང་རི་
 ཁོང་ཚོས་བརྒྱ་རྩ་ཁར་བཅས་ཀྱི་པོ་རྒྱས་འཚོལ་བརྟུ་དང་ཚོམ་འཁྱིེད་པའི་..
 ལས་དོན་འདིར་རྒྱང་ཉར་ལྷུང་དང་རྒྱང་མི་དམངས་ཤིང་གཞུང་གིས་སྒྲུགས་
 འབྲུར་དང་སྐྱལ་ལྷག་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། ལ་གནས་ཤིང་སྐྱོན་
 དང་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཆོན་ཁག་གི་མཁས་སྐྱོགས་ཚོས་གང་ཤེས་དེ་འཆད་ཀྱིས་པོ་
 རྒྱས་ཚོམ་འཁྱིེད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བྱུང་བར་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེང་
 སྐབས་ཉར་གི་མི་རིགས་ཤིང་རྒྱས་དང་། ཚོས་སྐྱོགས་ཤིང་རྒྱས།

འཐབ་སྐྱོགས་གཅིག་ལྷུར་གྱི་ཤིང་རྒྱས་བཅས་ཡང་དག་པའི་རྒྱས་བབ་.....
 བཞིར་པོའི་པོ་ག་ཏུ་ནག་རྒྱ་སྒྲོང་ཁོངས་དཔོན་སྟེ་ཁག་གི་པོ་རྒྱས་འཚོལ་.....
 འཇམ་མཉམ་གྱི་སྒྲིང་དེ་ནི་རྒྱང་ཤིང་སོས་ཤིས་ལས་དོན་ཉེལ་པོའི་ནང་གི་གལ་ལེའི་..

མཚན་བཟང་།

ན་མ།

འཕྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་དམོག་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔལ།
 ཀླང་གཉིས་གཅིག་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གྱི་གཉེར།
 ལྷ་མིའི་སྣོན་པ་ལྷ་གྱུའི་རྒྱལ་པོ་ལ།
 ལྷ་ལ་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་ལྷ་ག་འཚལ་ལ།
 ལངས་རྒྱས་ཀྱུན་གྱི་སྤྱུགས་རྗེ་གཅིག་འདུས་པ།
 མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱུན་གྱི་མ་གཅིག་ལ།
 རབ་དཀར་གངས་འཕྲི་མཚོ་ལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས།
 ལྷ་ལ་བ་བཅས་ལ་ལྷ་ལ་པས་ལྷ་ག་འཚལ་ལ།
 རོད་ལྷ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་མཚན་པའི།
 མཐའ་སྤྱོད་ཚོས་གསུམ་ཉི་ལྔ་སྐར་མའི་འོད།
 འཕྲོ་སྤྱོད་སྤྱོདས་སྤྱོད་ལོལ་བའི་གཉིན་གའ་བ།
 བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་ལན་བརྒྱར་སྤྱོད་ནས་ལྷ་ག།
 ཀྱུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཚོང་ཁ་པ།
 ལྷ་ལ་དང་བཅས་ལ་སྤྱོད་ནས་ལྷ་ལ་པས་འདུད།
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཉི་ལོ་ན་རོ་དང་།
 མར་པ་མི་ལ་ཚོས་རྗེ་སྤྱོད་པོ་པ།
 ལྷ་ལ་གསུམ་མཚུན་པ་ཀྱུན་མཚུན་གཟུང་པ།
 རོ་བན་མཐའ་སྤྱོད་ནས་ལ་ལྷ་ལ་པས་ལྷ་ག་འཚལ།

