

མཚམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་

ཨ་མ་མཚམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྤྱོད་

本书根据中共中央党校出版社1989年12月第1版北京第1次印刷版本翻译出版。

དེ་ལ་དེ་ཞི་གུང་གུང་གུང་དབང་ཏང་གི་སློབ་གླེང་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་1989 ལོའི་ཟླ་12 པའི་པར་གཞི་15འི་ལོ་ཅིན་གྱི་པར་ཐངས་15འུ་གཞིར་བཅུང་ལྷོ་བརྒྱུར་ནས་བསྐྱུན་པ་ལོན།

དཔེ་སྟུན་འགན་འཁུར་པ། ལི་ལུན་ལུའུ། ཚོ་ལྷལ།
责 任 编 辑 李 顺 录 才 杰

མར་ཁོ་མིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཅ་གནད།

གུང་གུང་གུང་དབང་ཏང་གི་ལ་བསྐྱབས་ལུ་ལི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
ལུ་ལྷིས་ཅ་འཇུགས་བུས་ཏེ་ཚོ་མ་འཛི་བུས་པ།

ལི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ།

1990 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྐྱབས་པ།

1990 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་ལོ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པ་བསྐྱབ་པ།

དེ་ལ་དེ་སྟུན་ 2.30

དབྱུང་མ་ཅན་མིང་གི་དང་། རྩ་དང་ལེན། ཅེ་གྲུབ། ལེ་མ་མང་ཅོད་ལྟེང་།
ལྟ་ཚོ། མིང་གི་ལེ་མ་མང་ལྟོ་རྒྱུ། ལི་ཏུན་ལྷུ་ཤེས་ལྷུ་ཤེས་ལྷུ་ཤེས་།

马克思主义哲学学习纲要

中共中央宣传部理论局组织编写

(藏文)

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：9 7/8

1990年5月第1版

1990年5月北京第1次印刷

印数：0001—11,000册 定价：2.30元

I S B N 7—105—01127—0/B·41

民文 (藏16)

འགོ་བརྗོད།

མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་དང་མའོ་ཙཱ་རྟུང་དགོངས་པ་ནི་དང་འེ་འི་...
བསམ་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིན་ཕྱེད་ལྷུད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་སྐད་གཞི་ཡིན་...
ཞིང་། མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་དང་མའོ་ཙཱ་རྟུང་དགོངས་པར་བརྟེན་ནས་
ལྷ་ཆེན་རྟུང་ཡོན་དང་ལས་ཕྱེད་པ་རྣམས་ལ་དག་ཅན་ལྷན་ལྷན་བུ་བུ་ལ་འཁྲུངས་ཕྱེད་
དགོས་པ་དེ་ནི། རྟུང་གི་བསམ་སྒྲོ་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་འཇུགས་སྐྱེན་མཉམ་གྱི་
ཙཱ་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། རྟུང་གི་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱ་ཅང་
འཇུགས་ལྷན་ཚོགས་མེངས་པའི་པ་འཇུགས་པ་ནས་བཟུང་རྟུང་ལྷུང་དཔུང་གིས་...
རྟུང་ནང་དང་། རྟུང་ཕོག་རྟུང་གི་མཚོ་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་ལས་ཕྱེད་པའི་ཁོད་
རྟུང་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་དང་མའོ་ཙཱ་རྟུང་དགོངས་པའི་ཙཱ་བའི་རིགས་...
པའི་གཞུང་ལྷགས་སྐབ་སྐབ་དང་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཉན་ཕྱེད་ལྷུ་དར་སྐལ་དང་།
ལྷག་པར་རྟུང་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་སྐོབ་སྐོབ་དང་ཞིབ་...
འཇུག་བྱས་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྒྱལ་དང་བརྟག་མཐུས་...
སྐོབ་བཞོང་རྟུང་རྒྱུད་པ་ཕྱེད་ལྷུ་དར་སྐལ་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཁང་བུ་མེངས་མང་ཕོ་...
བརྟེན་ཡོད་པ་རེད།

མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་སྐོབ་སྐོབ་ལྷུབ་ཀྱི་དཔེས་...
གཙོ་རི་རིང་ལྷགས་དང་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེས་གཙོ་རི་རིང་ལྷགས་ནི་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་...
ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཡོངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་གཞི་ཞིག་དང་། ལྷར་
ནས་ད་བར་ཀྱི་མའི་རིགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྒྱལ་དང་བརྟག་མཐུས་སྐོབ་ཚན་...

རིག་དང་མཐུན་ཅེ་སྐོས་དང་ཅ་ཅང་སྐོས་ཤིག འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱིས་འཇིག་
 ཉིན་ཤིས་རྟོགས་དང་བརྒྱུད་བརྟོན་གྱི་ཕམ་མ་སྒྲིའི་མཚན་ཅེ་སྐོས་ལྷན་
 ཇིག་བཅས་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་སྐོས་ལྷན་དང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཐད་ཀྱི་ཚུ་ཅང་མཚོ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་གི་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཡང་དག་པ་ཡོང་བ་
 གྱུ་དང་ཅན་རིག་དང་མཐུན་པ་གྱུ་ལྱུ་ཅེ་ཅ་བའི་འགན་ལེན་ཇིག་ཡིན་པའི་
 ར་སྒྲིད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་གསར་པའི་ནང་དུ་དང་
 ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དང་། ལྷན་པར་དུ་མཚོ་རིམ་དང་
 འབྲིང་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་
 བྱ་དེ་གིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་གྱུ་ལྱུ་དེ་གི། བསམ་སྒྲོ་དང་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཅང་མཚོ་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྟེ་མང་སྟུག་འཛིང་ཅེ་བའི་
 འཐབ་ཅོད་ནང་དུ་ལངས་སྤོགས་བརྟན་པོ་དང་ཡིན་མིན་གསལ་འབྲེད་བྱས་ནས།
 སྒྲོ་བརྟན་འགྲུར་མེད་དང་། རིག་པ་དུངས་གསལ། རུས་མཐུ་ཅེ་བ་བཅས་ཀྱི་
 མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ལུགས་པ་ཇིག་དུ་འགྲུར་བ་གྱུ་དེ་གོས་མཁོ་ཡིན་པ་དང་
 གཅིག དང་གི་བྱ་བ་གང་གྱུ་དོན་དངོས་གཞིར་འཇིན་དང་དངོས་སྟོན་བཞེན་
 འཚོལ་གྱི་བསམ་སྒྲོའི་ལམ་སྤོགས་རང་རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱན་འཕྲོངས་བྱས་ནས་དང་གི་
 ཅ་བའི་ལམ་སྤོགས་དང་། གྱུ་སྤོགས། སྤྱི་རྒྱས་བཅས་ཤིས་རྟོགས་གཉིད་ཐབ་
 དང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལག་བརྟུར་གྱུ་དེ་གོས་མཁོ་ཡིན་པ་དང་གཉིས། ཅ་བའི་
 ཅ་དོན་བཞི་རྒྱན་འཕྲོངས་བྱས་ཏེ་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་
 རང་དབང་ཅན་ལ་རོ་སྐོལ་གྱུ་དེ་གོས་མཁོ་ཡིན་པ་དང་གསུམ། རང་ལ་
 ཡོད་པའི་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁྱད་བསད་དང་།
 རང་གི་དེ་རིང་ལུགས་དང་གཟུགས་འདས་རིག་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཉིད་རྣམས་དང་
 ལས་ཀ་གྱུ་རྣངས་ལ་རོ་སྐོལ་གྱུ་དེ་གོས་མཁོ་ཡིན་པ་དང་བཞི། ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཉམས་སྤོང་རྣམས་སྤོགས་སྤོམ་གཉིད་ཐབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་

།ལུགས་ཀྱི་དྲིང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྐྱུན་དང་པོ་ཙ་བཟུང་མོ་འབྱེད་བྱེད་སྐབས་...
 ལྷན་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་གནད་དོན་གསར་པ་རྣམས་རྒྱན་མ་ཅད་པར་...
 རྟོག་ཞིབ་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་མང་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བློན་ནས་ལྷན་གྲོ་བའི་
 ལྷན་ཚོས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་འགོ་ལམ་ དེད་...
 བས་རྒྱལ་ཁའི་རང་མདུན་ཏུ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་དགོས་མཁོ་ལྷན་པ་དང་ལྷ་བཅས་ཤིང་།

ལྷན་དབྱང་གི་མཚུབ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་དང་དོན་འབྲེལ་བུས་
 ཏེ་དང་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ལུགས་...
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཅ་བའི་གསུང་ཚམ་དང་ཅ་བར་ལྷན་པའི་ཅ་བའི་རིགས་...
 པ་སློབ་སློང་བྱེད་རིགས་བྱེད་ཆེད་རིམ་པ་ཁག་གི་གཙོ་གཉེན་ལྷོ་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེན་
 ལས་བྱེད་པའི་ཤེ་འདུན་ལྷན་པ་ཚོས་རྒྱལ་སར་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་...
 རིགས་གཞུང་སློབ་བློན་དང་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་མོ་མཚུབ་ཁག་གཅིག་གྲྀག་
 འཇུགས་བྱས་ནས་མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སློབ་སློང་ཅ་...
 གནད་ཅེས་པའི་དེབ་འདི་ཚོམ་འབྲི་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན།

《སློབ་སློང་ཅ་

གནད་ཅེས་ཏུས་མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཅན་རིག་མ་...
 ལག་ཅ་ཅང་བར་གཞིགས་པའི་མོག་ད་ལྷོ་དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་རིས་...
 འཛིན་བྱེད་སྤངས་སྤང་གནས་པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་གཙོ་ཤོར་མར་ཁེ་...
 སྤིང་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཅ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་དང་ཅ་བའི་བྱེད་ཐབས་...
 མཁོ་བསམ་ཤིང་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ཡོད།

ཚོམ་འབྲི་སྤངས་འདྲི་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་

པའི་རྒྱ་མཚན་དང་པོ་ནི་དཔོན་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསར་པའི་ནང་མར་ཁེ་སྤིང་...
 རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཅ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་སློབ་སློང་བྱེད་དགོས་པའི་ཅ་...
 དོན་གྱི་ཁྲིམ་བྱ་གཞིར་བབྱང་བ་དེ་དང་། གཉེས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པ་མང་ཆེ་བས་
 མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཅ་བའི་ཤེས་བྱ་མོག་མར་སློབ་...
 སློང་བྱས་ཡོད་ཡོད། འོན་ཏུང་མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་

ཅ་པའི་ལྷ་ཚུལ་དང་ཅ་པའི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་པ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁས་པོ་མེད་པར་བསམ་གཞིགས་བྱས་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཅ་པའི་ལྷ་ཚུལ་དང་ཅ་པའི་བྱེད་ཐབས་གོམ་གང་མདུན་སློབ་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་དེ་སྦྱོང་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་འདུག།

དེབ་འདིའི་ཐོག་མའི་མ་ཡིག་འབྲི་བར་ལྷགས་མཁན་གསུམ་སྟེ་ཞིན་ཞལ་ཏེ་དང་། ཅིན་སྐྱེད་། དབྱང་སྐྱེད་ཀུའི། ལུ་ལུ་ལྷུང་སྐྱེད་། ཀའ་ཀོང་། གཤོ་ཅ་ཞང་། གང་ལྷས་ལྷན། ཞེ་ཉིན་པོ། ཏུང་ཅིང་ཚན། ཞིན་ཅུན་ཏུང་། གང་གོ་ཅུང་། རི་ཅི་ལྷན། ལང་ཅ་ཡིན། ལུ་ལུ་རྟོུ་ཀྱང་སྐྱེད་པོད།

དེབ་འདིའི་མ་ཡིག་འགོ་ནས་མཇུག་པར་བརྗོད་པའི་ཐོག་མཁན་གསུམ་སྟེ་ཅིན་ཏུའེ་མིང་དང་། ཞིན་ཞལ་ཏེ། ཅིན་སྐྱེད་། དབྱང་སྐྱེད་ཀུའི། གཤོ་ཅ་ཞང་། གང་ལྷས་ལྷན། ཀའ་ཀོང་། ཏུང་ཅིང་ཚན། ཞིན་ཅུན་ཏུང་སྐྱེད་པོད་ཅིང་། མ་ཡིག་ལྷུལ་པོ་དེ་ཅིན་ཏུའེ་མིང་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད།

དེབ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་འབྲི་སྟངས་གང་ཙམ་སྐྱེད་མོས་བཟུང་བྱེད་ཏུས་ཚོགས་འདུར་མེད་མཁན་གསུམ་སྟེ་ལྷུལ་སའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ལས་རིགས་ལ་ནང་གི་མཁས་དབང་རྣམས་ལྷགས་ཅན་དང་འགོ་སྟོང་སྟོ་མཚུན་ཁག་གཅིག་སྟེ་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དང་། ཞིང་བུན་སི། ཏུན་ཏུུ་ཡིང་། ལང་ཡན་སྐྱེད་། ཏོང་ནན་སེན། གཤོ་སྐྱེད་ཚེ་བཅས་པོད་པར་མ་ཟད། ཀྱང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱང་ས་ནང་གི་སྟོ་མཚུན་ཁ་ཤས་ཀྱང་པོད་པ་རེད།

ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་དབྱང་ཏང་གི་སྟོབ་ལྷུལ་ལང་གིས་དཔེ་ཆ་འདི་ལྷོ་པར་སྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་སྟོང་ཆེན་པོ་གནང་པོད་པས། འདིར་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ལྷུང་དང་ཆབས་ཅིག་ལས་ཀ་དེའི་ནང་ལྷགས་མཁན་དང་ལྷུང་སྐྱེད་གནང་མཁན་

ལོ་མ་ལྷན་ཚང་མར་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེའང་དེ་ཙམ་ལྟེ་བྱེད་རྣམས་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་གྲང་བས་མི་འོས་ས་་་་་
གཡོལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིད་ངེས་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཆད་དེ་དག་ཐད་ཁ་གསལ་ཡོ་
བསྐང་ཡོང་བ་བྱེད་ཆེད་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་དང་དབྱེད་གཞི་གཟིན་
སློབ་བྱེད་དུས་སློབ་པ་རྣམས་འཆར་རིན་ཐང་བུལ་བ་ཞིག་འདོན་པ་གནང་
རྒྱུ་འདི་འདྲར་སྤོང་ཐག་པ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

གྲང་གྲང་གྲང་དབྱེད་ཀྱི་ལ་བསྐྱབས་ལུ་
མི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷན་ལྷན་ནས།

1989 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 1 ལ།

མ་ཐཅད་གཉིས་པ། སང་ལྷ་འཕྲུལ་ཅན་དང་གྱི་ཁོ་ལ་ལྷ་ལ་
 གཉིས་ཚེ་རྒྱུ་མ་དང་མ་དང་མ་ལྷན་པའི་གཅིག་ལྷ་མ་ལོང་
 བ་ལྱེད་དཀོས། (50)

མ་ཐཅད་གཉིས་པ། དོན་དངོས་གཞིར་འཇིག་དང་དངོས་
 མཐ་བདེན་འཇམ་ལྱེད་དཀོས། (56)

མེ་ལྷ་གཉིས་པ། འག་མེན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་དང་བདེན་དོན་
འཇམ་པའི་བ་ལྱི་ལམ་བྱ། (67)

མ་ཐཅད་དང་པོ། འག་མེན་གྱིས་མང་གཞི་བྱས་པའི་སང་
 ལྷ་ལས་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ (69)

མ་ཐཅད་གཉིས་པ། འག་མེན་གྱི་ནང་དུ་བདེན་དོན་ཞིབ་
 བ་ལྱེད་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དཀོས། (82)

མ་ཐཅད་གཉིས་པ། བཅ་རྒྱས་ལྷན་པའི་སྐོར་ནས་འཇིག་རྟེན་
 མེས་རྟེན་གས་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་མ་བཞོད་ལྱེད་དཀོས། (90)

མེ་ལྷ་བཞི་པ། འབྲེལ་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་
དང་། ལྷ་དེ་ལྷ་བ་ལྱི་སྐོར་ནས་གཞན་དོན་ལ་
ལྷ་ཞིབ་ལྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག། (97)

མ་ཐཅད་དང་པོ། དངོས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱངས་ལྷ་བ་གྱི་
 འབྲེལ་བ། (98)

མ་ཐཅད་གཉིས་པ། དུས་གཏན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་
 དངོས་པའི་འཇིག་རྟེན། (109)

མེ་ལྷ་ལྷ་པ། འག་ལྷ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་དང་འག་ལྷ་བའི་དལྱི་
ཞིབ་ལྱེད་ལྷ་ལ། (121)

མ་ཐཅད་དང་པོ། འག་ལྷ་བ་དང་དེས་བྱ་དངོས་འཕེལ་རྒྱས་

འཕྲོ་བའི་ནང་དུ་སྐྱོན་བའི་རྣམ་པ། (122)

ས་མཚན་གཉིས་པ། འགལ་བའི་མངས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་
དང་བྱུང་བར་གྱི་རང་བཞིན། (127)

ས་མཚན་གསུམ་པ། འགལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་སྟངས་སྐོར་དུ་
ཚུད་པ་དང་གཞུགས་འདམ་རིག་པའི་སྐྱོགས་ཤི་བའི་
རང་བཞིན་ལེན་ལྡན་གྱི་དམ་ཚིག། (140)

**ལེ་ལེ་བྱུང་བ། ལྷོ་ཚེ་གས་ཀྱི་ཚ་བའི་འགལ་བ་དང་ལྷོ་
ཚེ་གས་ཤིང་ལེ་གས་ཀྱི་ལེ་ཚེ་གས་ལྷོ་ད། (148)**

ས་མཚན་དང་པོ། སྐྱོན་ཚུད་གྱི་བྱ་བ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷོ་
ཚེ་གས་གནས་པ་དང་འཕེལ་བྱུང་འཕྲོ་བའི་ཚ་བའི་རྐྱེན་
འཕྲུལ་ཚ་བྱིན་ལོན། (149)

ས་མཚན་གཉིས་པ། ལྷོ་ཚེ་གས་ཀྱི་ཚ་བའི་འགལ་བ་དང་
འགལ་བའི་འགལ་བྱུང། (154)

ས་མཚན་གསུམ་པ། ལྷོ་ཚེ་གས་ཤིང་ལེ་གས་ལྷོ་ཚེ་གས་ཀྱི་ཚ་
བའི་འགལ་བ། (163)

ས་མཚན་བཞི་པ། ལྷོ་ཚེ་གས་ཤིང་ལེ་གས་ལྷོ་ཚེ་གས་ཀྱི་ཚ་
བའི་འགལ་བ་དང་བཙོན་ལྷོ་ད། (172)

**ལེ་ལེ་བྱུང་བ། ལེ་ལེ་རིམ་དང་། ལེ་ལེ་རིམ་འབྲེལ་
ཚོད། ལོ་དམར་ལེ་དམར་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ད། (186)**

ས་མཚན་དང་པོ། ལེ་ལེ་རིམ་དང་། ལེ་ལེ་རིམ་འབྲེལ་ཚོད་ཀྱི་
ཚ་བའི་རྣམ་ཚུལ། (187)

ས་མཚན་གཉིས་པ། ལྷོ་ཚེ་གས་ཤིང་ལེ་གས་ཀྱི་སྐོབ་ལའི་དུས་

ཡིན་ཀྱི་གཤམ་ཡིན་ཆོག་མཁུ་ལྷན་དང་། གཤམ་ཡིན་ཡམ་པ་

ཆོད། (192)

ས་ཤམ་ཅན་གསུམ་པ། མི་དམངས་དམངས་གཅི་ལྷན་དམངས་

མི་དང་ལོ་ན་དང་། ལྷོ་ཆོག་མཁུ་ཡི་དུ་གསུམ་གྱི་དམངས་

གཅི་ལོ་ཆབ་ལྷན་འཇུག་མཁུ་བ། (205)

ཡི་ལྷན་ལྷན་དང་། ལྷོ་ཆོག་མཁུ་གྱི་ལྷན་ལྷན་དང་། ཡམ་པ་

པམི་དམངས་ཕོ་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན། (213)

ས་ཤམ་ཅན་དང་པ། ལྷོ་ཆོག་མཁུ་གྱི་འདྲ་ལོ་ས་གྱི་རོ་མོ་དང་རུ་

པ། (214)

ས་ཤམ་ཅན་གཉིས་པ། ལྷོ་ཆོག་མཁུ་ཡི་དུ་གསུམ་གྱི་པམ་པ་པམི་

དམངས་ཕོ་ལོ་འཇུག་ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་པ། (223)

ས་ཤམ་ཅན་གསུམ་པ། པམ་པ་པམི་དམངས་ཕོ་ལོ་འཇུག་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་གྱི་མང་ལོ་ལྷོ་ལོ་ཡི་དུ་གསུམ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

རུ་ལོ་ལོ་ (233)

ཡི་ལྷན་དང་། མང་ཆོག་མཁུ་ལྷན་ལྷན་དང་། མང་ཆོག་མཁུ་

པམ་ལྷོ་གསུམ། (243)

ས་ཤམ་ཅན་དང་པ། མང་ཆོག་མཁུ་ལྷན་ལྷན་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལྷན་གྱི་དམངས་

གཅི་ལོ་ཡི་དུ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ (244)

ས་ཤམ་ཅན་གཉིས་པ། ཏང་གི་མང་ཆོག་མཁུ་ལམ་ལྷོ་གསུམ། (253)

ས་ཤམ་ཅན་གསུམ་པ། ཏང་ཆོག་ཏང་གིས་མང་ཆོག་མཁུ་དང་འབྲེལ་

འདིས་དམ་མཐ་གྱི་དམངས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དང་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (263)

ཡི་ལྷན་ལྷན་དང་། ལྷོ་ཆོག་མཁུ་ཡི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷོ་ཆོག་མཁུ་

མེའུ་དྲང་པོ། མར་ཁེ་སྲི་རི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་རིག་པ་ནི་ཚན་རིག་དང་
 མཐུན་པའི་འཁྲིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་
 དང་བརྟུན་ཐབས་སྣ་པ་ཞིག་ཡིན།

【དམིགས་ལུང་དང་མེའུ་བྱ】

མར་ཁེ་སྲི་རི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ནི་ཅི་ལྟོ་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྷན་དུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷོག་མེད་རང་
 བཞིན་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མར་ཁེ་སྲི་རི་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ནི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ལྟོ་
 འཁྲིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་དང་བརྟུན་ཐབས་སྣ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 མར་ཁེ་སྲི་རི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པས་ལྷན་དུ་གོ་བྱེད་
 ཚོས་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པར་ལྟོ་
 སྤྱོད་ལྟོ་རྒྱས་པ་རྒྱུ་ལས་ཚེན་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གནད་
 ཅེས་མར་ཉིས་ནས་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པ་བྱེད་དགོས་པ། མར་ཁེ་སྲི་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པར་འཁྲིག་བཤད་དང་དམའ་ལྟོ་
 འབྲེལ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱོད་ཚོགས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རོ་ལོ་གསལ་
 ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་བྱེད་དགོས་པ། ཏུ་ས་རྒྱུ་ལས་གསར་པའི་ནང་མར་

ས་བཅད་དང་པོ། མར་ཁི་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་རིག་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མཚན་
 ཉིད་རིག་པ་འི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་གི་གསར་
 བརྗེ་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

དྲུག་པོ། མར་ཁི་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 རིག་པ་རྒྱུང་རྒྱལ།

མར་ཁི་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་ལྟོ་རིགས་ཀྱི་.....
 ཚན་རིག་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ལས་ཚོན་པའི་རྒྱུང་བཅུད་.....
 འོད་སྟོང་འབར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་བྱུང་བར་རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་རྒྱུན་
 གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་འཕྲོར་མཉམ་གྲུབ་སྤྱི་མ་གྱི་གྲུབ་སྤྱི་མ་ཁི་སིའི་མཚན་དེ་
 མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ལྷན་མཚན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཚན་རིག་དང་མཚན་ཉིད་རིག་
 པ་འཕྲུལ་བ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བ་ལས་ཚོན་པ་ཞིག་བྱུང་རེད།

དུས་རབས་ 19 པའི་དུས་འགོར་ཚོའི་རྒྱུང་བའི་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚན་རྒྱུད་བྱེད་.....
 རྒྱུང་སྤྱི་སྤྱི་དབང་རྒྱུར་ཀྱི་ཚོ་གནས་བཟུང་བ་རེད། ཚོན་རྒྱུད་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱི་གསར་
 རྒྱུར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དབལ་འཕྲོར་ལྷན་ཀྱི་འཕྲོ་འོར་དེ་མི་
 རིགས་བར་དང་འཆར་རྒྱུང་གི་ཁྲུམ་ཁོངས་སུ་ཁྲུམ་རྒྱུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་མ་ཅའི་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་དབལ་འཕྲོར་བྱེད་ཚོ་དེ་ཚོར་འཕྲོ་བའི་རྒྱུར་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མ་