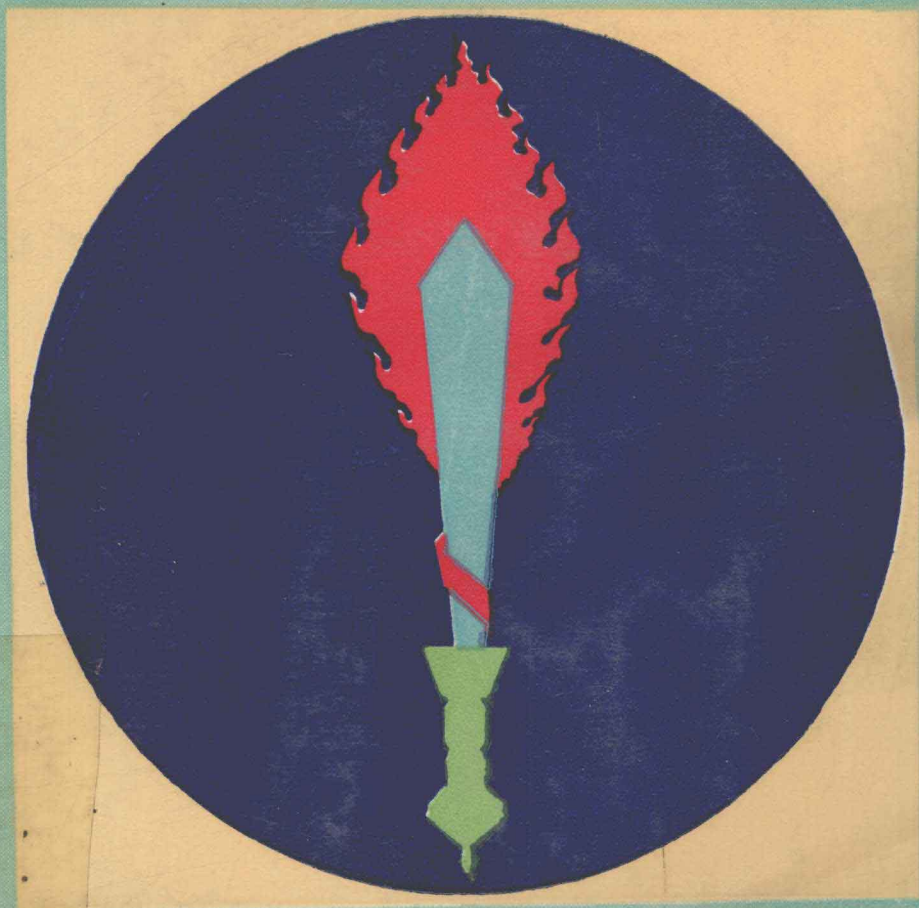


༄༅། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔུང་ཚོ་མ་ཕྱེས་པ་བསྒྲིགས།

(༩༩ ་ ༩༡)



བྱང་མཁའ་པོ་དང་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

༡༡། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དབྱེད་ཙམ་སྤྱུགས་
བསྐྱེགས་སློ་གསལ་བྱང་བ་འདྲེན་པའི་
དབྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ།

(དང་པོ།)

2

གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

封面题字：丹真多杰
封面设计：普日科 丹真多杰
责任编辑：桑 德
校 对：史学礼 武兰杰

藏学论文集（一）

——硕士论文选

本社编

卓玛太 多吉卡 著
扎 巴 奔 嘉

※

中国藏学出版社出版
青海省新华书店发行
西宁市城西区民族印刷厂排版
北京顺义牛栏山一中印刷厂印刷

※

开本：787×1092毫米 1/16 印张：26
1991年5月第1版 1991年5月第1次印刷
印数：1—3,500

ISBN7-80057-051-7/Z·30

定价：（精装）12.10元
（平装）8.90元

དཔེ་ཆའི་ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན། ཉམ་གྲིན་རྫོང་།
མདུན་ཤོག་རྒྱལ་འགོད་པ། བྱར་ཁོ། ཉམ་གྲིན་རྫོང་།
དཔེ་ཕྱིན་འགན་འཁུར་བ། གསང་བདག་

ཐོད་ཕྱི་ཤེས་རིག་དབྱུང་རྩམ་སྒྲིག་པ་བཞི་གསུམ། (དང་པོ་)

— བྱར་ཕྱི་ཤེས་རིག་དབྱུང་རྩམ་འདེམ་པ་བཞི་གསུམ།

འཛིན་ག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བཞི་གསུམ།

སྒྲུལ་མ་ཐར། དེབ་གོང་རྫོང་ཆེ་མཁར།

བཅས་ཀྱིས་བརྩམས།

གོ་ཤུལ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། འཁྲུལ་སྒྲུབས།

བྱང་གོ་ཤེས་རིག་དབྱུང་རྩམ་སྒྲིག་པ་གསུམ།

མཆོ་སྒྲིན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྫོང་དཔེ་ཆའི་ཁ་བྱང་གིས་བཞི་གསུམ།

ཕྱི་ཤེས་རིག་དབྱུང་རྩམ་སྒྲིག་པ་གསུམ།

པེ་ཅིན་རྫོང་དཔེ་ཆའི་ཁ་བྱང་དང་པོའི་ཐུང་གིས་དཔར་བཅས།

1991ལོའི་ཟླ5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞི་གསུམ།

1991ལོའི་ཟླ5པར་དཔར་ཐངས་དང་པོར་བཅས།

I S B N 7- 80057- 051- 7 / z • 30

དེབ་ཐུས་ལེགས་རེར་སྒྲིག་། 12. 10

དེབ་དཔྱད་མ་རེར་སྒྲིག་། 8. 9

སྒྲོལ་ཁྱེད་པའི་གཏམ།

ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔུང་ཚྭ་སྒྲིགས་བསྒྲིགས་སྒྲོལ་གསལ་བྱུང་བ་འདྲེན་པའི་དཔུང་ཀྱི་མ་ཉ་ཞེས་བྱ་.....
པའི་དཔེ་ཚྭ་གསལ་འདི་ནི། གཙུག་པོ་ཉེ་པའི་ལོ་ཤས་རིང་མི་རིགས་སྒྲོལ་གྱི་ཆེན་མོ་སོ་སོའི་ཐོད་ཡིག་
ཞིབ་འཇུག་སྒྲོལ་གཉེར་གྱི་རྒྱལ་ཁྱེད་ཐོད་ཐོད་པའི་ཞིབ་འཇུག་སྒྲོལ་མའི་མཐར་ཕྱིན་དཔུང་ཚྭ་.....
འགོད་པ་གཞིར་བཅས། གཞན་ཡང་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་ངེས་ཅན་ལྡན་པའི་ཐོད་རིགས་གཞན་ཏུ་
ནམས་ཀྱི་དཔུང་ཚྭ་འགོད་པའི་རིག་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་འགྲན་པའི་གར་སྒྲིགས་
ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེའང་འདིར་བདམས་བསྐོས་བྱས་པ་ཆང་མ་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་
བརྟེན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་པས་འཆད་ཉན་དཔུང་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་.....
དྲིན་ལས་བྱུང་པའི་ཚྭ་རིགས་ཡིན་ཡང་། སྒྱི་ཚྭ་གསལ་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་ལས་འཆད་ཚད་ཚྭ་གསུམ་ལ་
རིག་པའི་མངའ་དབང་བསྐྱར་པའི་མཁས་པའི་མཉུན་སར་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་དང་བསྐྱེད་བཅད་.....
བདར་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་ལུང་དང་རིགས་པས་གདོང་འཁེལ་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་ཆད་གྱི་.....
ཆོད་བགམ་ཐེགས་མེད་ཅིང་། བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲོལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་བརྗོད་
པ་གཙུག་བྱས་ཤིང་མའི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་སྒྲོ་བརྒྱན་ནས་ཉེར་མཁོའི་.....
འབྲེལ་ཡོད་རིག་གནས་ཀྱི་བྱུང་འཕེལ་དང་ཐུན་མོང་གི་བྱུང་ཆོས། ཕན་ཚུན་ལ་ཤན་ཞུགས་ཐེབས་ཚུལ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་སོ་སོའི་ནམས་དཔུང་གྱི་རིག་པ་དང་སྒྲོས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞིབ་བསྐྱར་.....
དང་བཏགས་དཔུང་གང་ཏུ་ཅི་ཚྭ་གསལ་བྱས་ཡོད་པས། དེ་དུང་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་བང་མཛོད་འདི་
ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་ཡོད་པ་རྒྱན་འདྲིན། མེད་པ་གསར་འདྲེན་བཅས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐུན་
སྒྲོལ་ཆོགས་པར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་དེང་གི་ཏུས་འདིར་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན། མ་མཐའ་ཡང་ཐོད་
ཀྱི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྟོག་དཔུང་བྱེད་པར་འཇུག་པའི་སྐལ་མཉམ་གཞན་ཏུ་ནམས་ལ་
བྲན་སྐལ་དང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་སྦྱིང་ལྡན་ངེས་རེད།

སྒྱིར་རང་རེའི་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པའི་བྲན་དབང་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས།
ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་གཙུག་པའི་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པའི་.....
རིག་གནས་བང་མཛོད་ནི་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་ཏུབ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། ང་ཆོས་བསྐལ་བ་ཅི་

སྤྱི་བར་རྒྱ་གཞི་བརྗེད་རྒྱ་འདྲེན་ལོ་ཤིང་ལོ་ལ་འདྲེན་དགོས་ཡུང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འགྲོ་བ་མིའི་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་རྒྱ་བྱ་བ་ཅུང་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཞིབ་རྒྱས་སྒྱུ་དར་འབྲེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོས་ད་རྒྱུང་
 མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རང་སྤང་ཡང་དག་གིས་སྤྱོད་རྒྱུ་རིག་གནས་ཁོ་ན་སྤྱོད་གཉེར་བྱེད་པ་ལས་...
 གཞན་ཅི་ཡང་མཁོ་མེད་ཐེད་ཐེད་རྒྱ་རིང་རྒྱ་དོར་ནས་སྤྱོད་ཡིད་ཆེམས་ནས་བསྐྱེད་ན། སྤྱད་ཐུན་ལོ་རྒྱས་
 གྱི་ལེ་ལན་འཁར་ར་བྱེད་མཁན་ནི་རང་རེའི་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལས་གཞན་སྤྱོད་ཡང་མེད། དེའི་
 ཐུར་འདས་པའི་རྒྱས་རབས་གྱི་གཞི་བརྗེད་ཁོ་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱས་རབས་གྱི་དགོས་མཁོའི་རེ་བ་བསྐྱོང་མི་སྤྱོད་
 ལ། མ་འོངས་པའི་རྒྱས་རབས་གྱི་དགོས་མཁོའི་ཆབ་ཀྱང་བྱེད་མི་སྤྱོད། དེའི་དོན་དཔོན་བྱངས་དཔོན་
 མཐོང་གི་ལོ་རྒྱས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ར་འཕྱོད་བྱུང་ཡོད་པས། ང་ཚོས་རང་གི་དགོས་མཆན་ལྟན་པའི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་རིག་གནས་གྱི་ལེགས་ཆ་རྣམས་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་དར་སྤྱོད་པའི་མཆོངས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་.....
 ལེགས་ཆ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བཅུད་རྒྱ་བྱངས་ནས། བོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་བྱངས་དེ་མར་བས་ཀྱང་
 ཐུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་པར་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།

བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ནི་བྱུང་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ནང་དོན་ཐུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་པར་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས།
 ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་ཐོན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་བྱུང་ཁོངས་སོ་སོར་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་རྒྱས་བྱེད་.....
 གྱིན་ཡོད་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཀྱང་དམིགས་པ་རྒྱུང་རིང་རྒྱ་གཏད་ནས། མཐོང་
 རྒྱ་དང་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་མོང་སྤྱོད་ཐུན་གྱི་རིག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱས་རབས་གསར་བའི་འཕོ་འགྱུར་.....
 དང་བསྐྱེད་དགོས་ལ། རང་ལ་ཡོད་པའི་གཞེས་སྤྱོད་དེ་གཞན་ལ་མ་ཤོར་བར་བདག་འཛིན་ཀྱང་
 བྱེད་ཤེས་དགོས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དཔྱད་ཚམ་ཚུགས་བསྒྲིགས་འདི་དཔེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དགོས་པ་
 དང་དམིགས་ཡུལ་ནི་འང་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུགས་གཅིག་ནས་བོད་རིགས་
 གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མ་དང་ཁོང་ཚོའི་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་.....
 ལས་གནས་གྱི་གཞུར་གནས་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་སར་རིན་ཐང་གིས་ཉམས་ཆད་ལེན་པ་དང་.....
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཆོད་བགམ་ཐེགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དང་། ཚུགས་གཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་
 རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ལས་རིགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་རྒྱུའང་ཡིན། དཔྱད་
 ཚམ་ཚུགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་འདི་སྤྱོད་མཐུན་ནས་དཔེ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས། འདིར་བཞོད་ཚམ་
 རིགས་གང་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟངས་སོགས་ཚུགས་གང་ཐད་རྒྱ་བོད་པ་དང་.....

རྟོགས་གནས་སྤོང་གི་པར་མ་ཟད་ནོངས་པར་སྒྱར་བའང་གང་མང་ཡོད་པེ་པས། གཟུར་གནས་ཀྱི་
 རིག་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་སྒྱགས་རིས་ན་བྱུན་གྱིས་མ་བཟུངས་པས་.....
 པར་ཡོ་བསྐྱར་དག་ལེལ་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་སྒྱགས་སྒེལ་གནང་བར་བྱ། ཞེས་པ་འདིའང་མ་རིག་ལོག་རྟོག་
 གཡང་བྱ་ལྟར་ཆེ་རང་ལས་སྐལ་ལྷག་མཁས་པའི་མཁུན་སར་འཁྱེད་པས་བཤགས།

ཚུམ་ཐྱིག་པས།

1989ལོའི་ཟླ8མོས་15ལ་ལེ་ཅིན་བྱ།

དཀར་ཆག

བད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལས་མཆན་པའི་ཐུག་ཐུང་དགེ་ཐུབ་ཀྱི་བསམ་

སྒྲིལ་ཚུང་ཐུང་དཔྱད་པ།སྒྲིལ་མ་ཐར། (1)

ཐུང་གཞི། (1)

དང་པོ། དགེ་ཐུག་ཐུང་གཞི་ཀྱི་གཞི་ཚུལ་བཅུན་དོན་སྐྱོར། (4)

༡. ཐུང་བཤད་པ། (5)

༢. ཐུང་ཐུག་ཏུ་བཅུམས་ཆོས་ཏུ་མར་འབྲེལ་ནས་བཤད་པ། (16)

གཞིལ་པ། དགེ་ཐུག་ཐུགས་གཞིལ་ཀྱི་མི་སྤེལ་རང་བཞིན་སྐྱོར། (21)

༡. བཅུམས་ཐུང་ཐུང་ནས་བཤད་པ། (21)

༢. ཐུང་ཐར་ཚུལ་ལྟ་བུ་ནས་བཤད་པ། (38)

གསུམ་པ། དགེ་ཐུག་གཞིལ་བར་ཀྱི་འགལ་བའི་བྱད་ཆོས་སྐྱོར། (48)

༡. ཐུང་ཐུག། (48)

༢. བར་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོར་གར། (51)

༣. མཐའ་མཆུག་གི་སྐྱུལ་པམ། (55)

བཞི་པ། མཐའ་དཔྱད་མདོར་བསྐྱུས། (57)

༡. བཅོད་བྱའི་ཞིང་པོའི་སྐྱོར། (57)

༢. ཏུས་རབས་ཀྱི་བཀག་ཁྱའི་སྐྱོར། (59)

མཆུག་བསྐྱུ་བའི་གཏམ། (63)

སྐྱོན་རག་གི་དོགས་གཙོ་ཐུང་ཚུལ་བྱ་བ་གཙོ་བའི་རལ་གྱི།

..... དེ་བཞུང་རྒྱུ་ཐུང་ཐུང་། (66)

ཐུང་གཞི། (66)

ཐུང་དང་པོ། ཐུན་རག་གི་ཐོན་དང་དེའི་ཐུང་ཐུག་གི་དཔྱད་པ་བཤད་པ། (67)

གཅིག	སྒྲོན་ངག་གི་གོ་དོན་བཤད་པ།	(67)
གཉིས།	སྒྲོན་ངག་དང་ཆོག་མཆོག་ལྷན་ཆེ་བྱེད་པ་བཤད་པ།	(72)
གསུམ།	སྒྲོན་ངག་དང་ཆོག་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	(76)
བཞི།	སྒྲོན་ངག་དང་སྒྲོན་གཞུང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	(78)
ལ།	སྒྲོན་གཞུང་དང་ཆོག་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	(80)
ལེའུ་གཉིས་པ།	སྒྲོན་ངག་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ།	(81)
གཅིག	སྒྲོན་བཤད་པ།	(82)
གཉིས།	བརྟེན་གཞི་བཤད་པ།	(84)
གསུམ།	ལུས་བཤད་པ།	(85)
བཞི།	རྒྱན་བཤད་པ།	(90)
ལ།	ཚུལ་ཁོག་བཤད་པ།	(93)
རྒྱལ་བ་	བརྟེན་རིམ་བཤད་པ།	(93)
ལེའུ་གསུམ་པ།	ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(95)
གཅིག	སྒྲོན་ངག་གི་ཆོག་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(96)
གཉིས།	སྒྲོན་ངག་གི་ཚུལ་ཀྱི་ལུས་བཤད་པ།	(115)
ལེའུ་བཞི་པ།	སྒྲོན་སེལ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(126)
གཅིག	སྒྲོན་གི་སྒྲོན་སེལ་བཤད་པ།	(126)
གཉིས།	བརྟེན་གཞི་སྒྲོན་སེལ་བཤད་པ། ...	(135)
གསུམ།	ཆོག་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་སེལ་བཤད་པ།	(157)
བཞི།	ཚུལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་སེལ་བཤད་པ།	(174)
ལ།	ཚུལ་ཁོག་གི་སྒྲོན་སེལ་བཤད་པ།	(175)
རྒྱལ་བ་	རྒྱན་ཀྱི་སྒྲོན་སེལ་བཤད་པ།	(180)
བརྟེན།	རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་སེལ་བཤད་པ།	(181)
པདྨ་རིགས་ཚུལ་པ་པོའི་རིག་ཚུལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེར་རིགས་ཚུལ་		
དབྱེད་པ།		གོ་ལུས་གསལ་པ་འབྱུང་གནས། (186)

ཐུང་གཞི།	(186)
དང་པོ། རིག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	(192)
གཉིས་པ། ཆོག་ལུས་དང་དོན་ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་མདོར་བཤད།	(196)
གསུམ་པ། ཆོག་གི་ལུས་བཤད་པ།	(202)
(དང་པོ།) ཆོག་ས་བཅད་བཤད་པ།	(202)
༡. ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་ཀླང་པའི་གྲངས་བཤད་པ།	(202)
༢. ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་བྱིས་བཤད་པ།	(205)
(གཉིས་པ།) ཆོག་ལྷག་བཤད་པ།	(215)
(གསུམ་པ།) ཐེལ་མ་བཤད་པ།	(216)
བཞི་པ། དོན་གྱི་ལུས་བཤད་པ།	(219)
(དང་པོ།) དྲང་པོར་བརྗོད་པ།	(220)
༡. ལོ་རྒྱུས་རིག་ཚུལ།	(220)
༢. རྣམ་ཐར་རིག་ཚུལ།	(222)
༣. རྟོགས་བརྗོད་རིག་ཚུལ།	(224)
༤. གདུང་རབས་རིག་ཚུལ།	(226)
༥. གདན་རབས་རིག་ཚུལ།	(227)
༦. ཐུང་ཡིག་རིག་ཚུལ།	(231)
༧. ལེགས་བཤད་རིག་ཚུལ།	(234)
༨. བསྐབ་བྱ་རིག་ཚུལ།	(236)
༩. འབེལ་གཏམ་རིག་ཚུལ།	(238)
(གཉིས་པ།) འཁྱོག་པོར་བརྗོད་པ།	(240)
༡. ཐུང་ཚུལ།	(240)
༢. རྟོན་ངག་.....	(242)
༣. རྣམས་གར་འཁྲབ་གཞུང་།	(243)
༤. མགུར་མ།	(245)

༥. བརྟན་ཚུགས།	(247)
༦. གཏན་ཚུགས།	(243)
༧. གནས་བརྟན།	(249)
༨. གསལ་འདེབས།	(251)
༩. གཏུང་དབྱངས།	(252)
༡༠. སྟན་ལྷག	(254)
བོད་ཀྱི་གཏན་ཚུགས་རིག་པའི་འཇུག་སྒྲ།	འབྲུམ་སྒྲུབས། (261)
སྐབས་དང་པོ། ཐེང་གཞི།	(261)
དོན་ཚན་དང་པོ། མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་གཏན་ཚུགས་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་	
ཁྱད་པར་རགས་ཅམ་བཤད་པ།	(261)
དང་པོ། མཚན་རིག་གི་གཞུང་ཁོག་ལ་གནས་པའི་གཏན་རིག་	(261)
གཉིས་པ། མཚན་རིག་དང་གཏན་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།	(266)
དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚད་མ་རིག་པ་དང་རྒྱུ་མཐོན་ཅམ་བཤད་པ།	(268)
དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཚད་མ་རིག་པ་དང་གཏན་ཚུགས་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་	
འབྲེལ་བ་བཤད་པ།	(271)
དོན་ཚན་བཞི་པ། གཏན་ཚུགས་རིག་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	(273)
དོན་ཚན་ལྔ་པ། གཏན་ཚུགས་རིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	(274)
དོན་ཚན་དྲུག་པ། སྐབས་འདིའི་གཏན་ཚུགས་རིག་པ་སྟན་པའི་གཞུང་དངོས་ཀྱི་རང་	
བཞིན་བཤད་པ།	(276)
སྐབས་གཉིས་པ། དོན་སྦྱིལ་ནམ་གཞག་བཤད་པ།	(278)
དོན་ཚན་དང་པོ། དོན་སྦྱིལ་སྦྱི་དོན་བཤད་པ།	(278)
དོན་ཚན་གཉིས་པ། དོན་སྦྱི་དང་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ།	(281)
དོན་ཚན་གསུམ་པ། དོན་སྦྱི་དང་རྒྱུ་མཐོན་སྦྱི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།	(282)
དོན་ཚན་བཞི་པ། དོན་སྦྱིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	(285)
དོན་ཚན་ལྔ་པ། དོན་སྦྱི་ནམས་ཀྱི་ཁྱབ་འབྲེལ།	(289)

དོན་ཚན་བྱུག་པ།	མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	(295)
དོན་ཚན་བརྟན་པ།	དབྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(300)
དོན་ཚན་བརྒྱན་པ།	ཚོད་འཛིན་དང་མདོར་འཛིན་བཤད་པ།	(303)
སྐབས་གསུམ་པ།	གཙོད་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(305)
དོན་ཚན་དང་པོ།	གཙོད་པའི་སྤྱི་དོན་བརྗོད་པ།	(305)
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	གཙོད་པ་དང་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་བ།	(308)
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	གཙོད་པ་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	(310)
དོན་ཚན་བཞི་པ།	གཙོད་པའི་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པ།	(322)
སྐབས་བཞི་པ།	རྟེན་དཔག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(327)
དོན་ཚན་དང་པོ།	རྟེན་དཔག་གི་སྤྱི་དོན་བརྗོད་པ།	(327)
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	རྟེན་དཔག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	(332)
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	མཐའ་གཅིག་རྟེན་དཔག་བཤད་པ།	(337)
ཚན་པ་དང་པོ།	དངོས་དཔག་བཤད་པ།	(337)
ཚན་པ་གཉིས་པ།	བརྒྱན་དཔག་བཤད་པ།	(343)
ཚན་པ་གསུམ་པ།	རྟགས་ཚུལ་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱེད་པའི་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ།	(349)
དོན་ཚན་བཞི་པ།	སྤྱི་དཔག་ཡན་ལག་བཤད་པ།	(351)
ཚན་པ་དང་པོ།	སྤྱི་དཔག་གི་སྤྱི་དོན་བཤད་པ།	(351)
ཚན་པ་གཉིས་པ།	སྤྱི་དཔག་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།	(355)
སྐབས་ལྔ་པ།	རྟགས་རིགས་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།	(358)
དོན་ཚན་དང་པོ།	རྟགས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བཤད་པ།	(358)
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	རྟགས་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་བཤད་པ།	(361)
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	(368)
དོན་ཚན་བཞི་པ།	རྟགས་ལྟར་སྤང་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།	(378)
དོན་ཚན་ལྔ་པ།	རྟགས་ཚུལ་གཞི་གསུམ་དབྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་རིགས་ཙམ་བཤད་པ།	(381)

༡༡། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཚམ་རིག་ལས་མཚན་བའི་
སྒྲིག་སྤྱོད་དག་སྦྱབ་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་ཅུང་
ཟད་དཔྱད་བ།

སྒྲུབ་མ་ཐར།

མྱོང་གཞི།

རང་རེའི་བོད་མི་རིགས་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུང་ཕྱག་ལྷག་གི་ཚམ་རིག་གསར་ཚམ་གྱི་ལག་ལེན་ཁོད་ཏུ།
རིམ་གྱིས་ཡུལ་གངས་རྒྱུང་ས་འདིའི་རིགས་མཐུན་སྦྱེའམ་མཐུན་ཅན་གྱི་ཁམས་མོས་པ་དང་འཚམས་ཞིང་།
མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཁྱད་ཚོས་ཀྱང་ཆེས་མདོན་པར་འཕགས་པའི་ཚམ་རིག་གི་གཙུག་ལག་ཟད་ཏུ་
བྱུང་བ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་གངས་ཅན་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། མེས་
ཀུལ་རིག་གནས་ཀྱི་བར་མཛོད་ཆེན་པོ་ནང་གི་ནོར་བུ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ད་ལྟའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུས་རབས་གསར་བའི་ནང་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདི་ན་རང་རིགས་དཔྱད་ཐུག་མི་ཉུང་བ་……
ཞིག་གིས་རྣམ་དཀར་གྱི་འདུན་མ་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུན་རིན་ཐང་ཅན་དེ་ལ་སྦྱགས་སོ་སོ་དང་
རྣམ་པ་སོ་སོའི་སྒྲིན་ཞིབ་འཇུག་མི་དམན་པ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱང་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོ་ཅུང་ཟད་
ཡིད་མངས་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དོན་ཐད་ནས་བོད་གནའ་རབས་ཚམ་རིག་ལ་
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྦྱགས་ལ་དཔྱད་ཐུག་དག་གིས་ཐུགས་གཞིགས་དེ་ཙམ་མ་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་དེའི་
གནོད་འབྲས་ལ། ད་ལྟ་མི་ཁ་ཅིག་གི་མ་བཟྭ་པའི་སྒོ་དོར། བོད་གནའ་རབས་ཚམ་རིག་གི་བཙུགས་
ཆོས་པལ་མོ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་
དོན་ཡང་ཕར་བརྟམ་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སེམས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལུང་སྒྲིག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་ཐད་
ནས་སྒྲུབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཉན་ཉག་སྤེལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེང་བོད་གནའ་རབས་ཚམ་རིག་ལ་ཞིབ་

འཇུག་ཕྱིད་པའི་ཉིང་དགོས་ཀྱང་མུ་ཙལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ལེགས་ཆ་རྒྱུད་འཛིན་ཕྱིད་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་འབྲུལ་ལྷན་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། འཇམ་མིང་ཉིང་གི་
 ཤེས་རིག་ལྟན་པའི་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚམས་ལྟན་པའི་
 ཚམས་རིག་གི་ཤུལ་རྒྱན་ཤུལ་རུ་བྱུང་བ་རེ་ཡོད་པ་གཤོན་མི་ཟེམ། ཚམས་རིག་དེ་དག་གི་ཤུལ་རུ་བྱུང་བའི་
 ཡིན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་བཙམས་ཚམས་དངོས་ལས་མཚན་པའི་ཡར་ཐོན་གྱི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་དོན་དང་ཆད་ཀྱི་.....
 མཐོན་པོའི་མུ་ཙལ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ལས་འབྱར་རུ་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་སྒྲིལ་ནང་
 དོན་ཐད་ནས་ཡོག་སྟེད་དང་ཅལ་བྱུངས་ཀྱི་དྲི་རན་ཉིང་པའི་བཙམས་ཚམས་གང་ཞིག་མུ་ཙལ་གྱི་ཡིན་ཏན་.....
 ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འཇམ་མིང་ཤུལ་བྱུང་ཚམས་རིག་གི་ཤུལ་ཤུ་རྒྱུད་པའི་གནས་ངེས་པར་རུ་མ་མཆིས་སོ།
 དེའི་ཕྱིར་གོང་སྒྲོལ་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་ཚུལ་དེ་ནི་རང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་གི་གཅོང་རོང་ཟབ་མོར་རྟོད་
 པའི་རང་མཆང་རྟེན་པར་མཛོན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།

གསུམ་བཟེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་མའོ་ཅེ་རུང་གིས་རྒྱ་ནག་མི་རིགས་དཔེར་བྱངས་ཏེ་“ང་ཚོའི་མི་.....
 རིགས་འདི་ལ་མའོ་རྟེན་ཡག་རུ་མའི་ཡོ་རྒྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་རང་གི་བྱུང་ཚམས་ཡོད་པ་དང་རང་གི་
 རིན་ཐང་དཔལ་རུ་མེད་པའི་དངོས་རྣམས་མང་པོ་ཡང་ཡོད། དེ་དག་གི་མཐུན་རུང་ཆ་དུང་སྒྲོབ་མ་
 རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཀྱང་གོ་ནི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱང་གོའི་འཕེལ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་
 མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་རིང་ལུགས་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་གཅོད་མི་རུང་། བྱང་
 རྒྱ་ཅི་ནས་བྱུང་ཀྱང་ཐུག་པར་ལ་ང་ཚོས་ཐུར་ཕྱོམ་བྱས་ཏེ། ཤུལ་རྒྱན་རིན་ཐང་ཅན་དེ་དག་ངེས་པར་
 རུ་རྒྱན་འཛིན་ཕྱིད་དགོས་པ་རེད”ཅེས་གཞུང་དབྱངས་སྟན་མོ་བསྒྲགས་ཡོད་པ་དེ་ལས། ང་ཚོས་
 ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཚམས་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱིད་པའི་ཉིང་དགོས་གང་ཞིག་གསལ་བོར་རྟོགས་སྟབ་
 ཅིང་། དེ་སྟོར་ལ་རང་རེ་མི་རིགས་འདིར་མཚན་ན་ཁྲག་དང་མཆི་མས་བྱན་པའི་རྒྱལ་བྱ་གཏིང་
 ཟབ་མོ་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་གོང་རུ་བཤད་ཐེན་པ་བཞིན། རང་རེ་ཐོད་མི་རིགས་འདིར་འཇམ་མིང་
 ཉིང་གི་མི་རིགས་གཞན་ལ་དོམ་རིན་ཡོད་པའི་ཚམས་རིག་གི་ཤུལ་རྒྱན་འོད་ཟེར་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་།
 རུས་རབས་འཕོ་འབྱར་གྱི་དབང་གིས་ཤུལ་རྒྱན་དེ་དག་རྒྱན་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ་རུ་གཏོང་མ་སྟབ་.....
 པས། ཉེ་བའི་རུས་ལྟན་རིང་ཙམ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་ཚམས་རིག་གི་རྒྱུད་མས་ཆལ་ན། མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚམས་
 དང་ལ་རྒྱ་མཚན་རུས་པའི་བཙམས་ཚམས་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞིག བ་ན་བོད་ཀྱི་ཚམས་རིག་ཟེར་བའི་
 བ་རྟེན་དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་རང་ཚུལ་རུ་བྱུར་ཡོད་པ་དེས། ཤེས་ལྟན་ལྟ་ཞིག་རྒྱ་མངས་ཀྱི་

གདུང་བས་མི་མཁར། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པར་གྱི་ནང་ཚུལ་འབྱུང་སྟེང་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་མང་ལ་རག་ལས་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བོད་གནའ་རབས་ཚམ་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་དེའི་བསམ་སྒྲིའི་རང་
བཞིན་སྐོར་ལ་གདེང་འཛིག་ཡང་དག་ཅིག་བྱེད་མ་བྱུང་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙ་པོ་ཞིག་རེད།

རང་དེའི་བོད་མི་རིགས་འདི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་སྟེ་འགྲོ་བའི་གོ་རིམ་
ནང་། འཛམ་གླིང་ཉིང་གི་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟུན་ཆེ། ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
གནས་ཚུལ་དང་། མྱེད་ཆ། དུལ་སྒྲིལ་གོམས་འདྲིས། ས་རྒྱས་ཁོར་ཕྱག་ལ་སོགས་སྤྱོད་མཁས་
ཅད་ནས་དེ་དག་དང་ཁྱད་པར་མངོན་གསལ་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱུ་ཡུན་རིང་ཕྱི་ནང་རིམ་གྱིས་བོད་མི་རིགས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱུན་དང་སྤྱི་ཚོགས་.....
འཛེ་བའི་ཁྱད་ཆས་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་གཏན་ཆགས་སྟེ་མང་ཡོད་ཏུ་བས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་འཛིན་སྐྱེད་སྤྱོད་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་བོད་གནའ་རབས་ཚམ་རིག་ལ་མཛོད་ན་ཡང་། དེ་ལ་བཞོལ་
ཐབས་མེད་པའི་སྐོར་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆགས་བཟུབ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཏབ་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་གྱི་.....
ཆས་སྟེ་རྒྱང་ཞིང་། ད་ལྟ་རང་ཆོས་བོད་གནའ་རབས་ཚམ་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱང་གོང་སྒྲུས་
དངོས་ཡོད་ཁྱད་ཆས་དེ་ལ་བརྟུན་ཏེ། བོད་འདིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་ཚམ་
རིག་གསར་ཚམ་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ན། གཞི་ནས་སྤྱི་ཚུལ་
ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུ་ཏེ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གང་ཞིག་ལ་རིག་བྱུང་ངེས་རེད།

མ་གཞིར་བོད་གནའ་རབས་ཚམ་རིག་(ཡིག་བོག་ཚམ་རིག་)ནི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་རབས་བརྒྱུན་པའི་ནང་.....
དངོས་སྟེ་དར་འགོ་རྒྱུས་པ་ནས་བཟུང་ཉི་ཤུ་གོ་གསར་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེས་མ་ཐག་བར་ལོ་རྒྱུང་ཐག་ལྷག་
གི་འཕེལ་ལམ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཡུན་རིང་ཕྱི་ནང་རིམ་བྱོན་མཁས་པ་ནམ་གྱིས་
མཛད་པའི་ཚམ་རིག་གི་སྒྲིག་པར་ཡང་བཅེགས་ན་རི་རབ་ཀྱི་གཏོས་དང་འབྲན་བཟོད་བས། དེའི་
བསམ་སྒྲིའི་ནང་དོན་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ནི་བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲིའི་དཔལ་པ་ཞིག་གི་རིག་པའི་སྒྱུད་.....
ཡུལ་མ་ཡིན་མོད། ཡིན་ནའང་རྒྱུའི་ཐེགས་མ་ཙམ་ལས་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་འབྲལ་མེད་ཏུ་བརྟག་
རྒྱས་པའི་གནས་ལྷགས་དེས་རེ་ཞིག་སྒྲོ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པར་བརྟེན། ཚམ་ཡིག་འདིའི་ནང་ཏུ་ཁོ་བོས་བོད་
ཀྱི་གནའ་རབས་ཚམ་རིག་གི་ལུ་རྒྱུན་ལས་བཅམས་སྐྱེད་དང་ནམ་ཐར་ཚམ་རིག་སྐོར་གྱི་དེ་མཛོན་རང་
བཞིན་ལྟར་པའི་བཅམས་ཆོས་ཏུ་མ་དཔུང་གཞིར་བཟུང་ཉི། བོད་གནའ་རབས་ཚམ་རིག་ཁོད་ན་
ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་རྒྱང་བའི་སྤིག་སྒྲིང་དགོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསམ་སྒྲིའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་བར་བུའོ།།

ཡང་འདིར་བྱུང་ཏུ་གསལ་པ་ཤིང་བྱུང་གོས་པ་ཞིག་ནི། བོད་གནའ་རབས་ཙམ་རིག་ཁྱོད་ན་
 བཅའ་སྤྱང་དང་ནམ་ཐར་ཙམ་རིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱི་གསལ་བོ་ཞིག་ཆགས་མེད་པས་གཏམ་སྤྱང་གི་
 རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཆོགས་སྤྱི་གི་བཅའ་སྤྱང་ཙམ་པལ་ཆེར་ཞིག་ལ་དེ་དག་གི་མི་སྣ་དང་དོན་ཁྱེན་སྤྱི་གསལ་...
 རྟག་བཟོ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ལ་མི་སྣ་པར་ནམ་ཐར་རམ་རྟགས་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ཁོ་ཙམ་འདིར་དེང་རབས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་འབྲས་ཏེ་ནམ་ཐར་
 དང་རྟགས་བརྒྱུད་ཁྱོད་ན་མི་སྣ་དང་དོན་ཁྱེན་སྤྱི་གསལ་ཐམས་ཅད་དངོས་ཡོད་འཆོ་བའི་མང་གཞིའི་ཕྱིར་...
 གས་རྟག་བཟོ་བྱས་ཏེ་མཛད་པའི་བཅའ་སྤྱང་ཙམ་རིགས་དེ་ལ་བཅའ་སྤྱང་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་«བྱ་མཁྱེན་སྤྱི་ཐུག་པའི་རྟགས་བརྒྱུད་»དང་«ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་གི་ནམ་ཐར་»ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 མིན་སྤྱི་ཆོགས་འཆོ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྣ་དང་དོན་ཁྱེན་རོ་མ་བརྒྱུད་བྱས་བྱས་ཏེ་རྟག་བཟོ་གང་ཡང་མ་བྱས་...
 པར་མཛད་པའི་བཅའ་སྤྱང་ཙམ་རིགས་དེ་ལ་ནམ་ཐར་ཙམ་རིག་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 «མི་དབང་རྟགས་བརྒྱུད་»དང་«མི་ལ་རས་པའི་ནམ་ཐར་»ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་ཙམ་ཡིག་འདིའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་བྱུང་པའི་གནད་དོན་འགའ་མེད་ཆར་རྒྱུ། ད་ནི་དངོས་གཞི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ།

དང་པོ། དགེ་ཤིག་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཅའི་བསྟན་དོན་སྐོར།

སྤྱིར་དགེ་ཤིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་གཉིས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཆན་
 རིག་སྤྱི་མི་ཆོས་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ཙམ་རིག་སྤྱི་ཙམ་ཐད་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་དམ་པོ་
 ཞིག་མེད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟོ་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཙམ་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་རུས་
 སུ་ཀུན་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནས་ཁོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་ཏེ། ཀུན་ཀྱི་གང་མང་གི་དབང་གིས།
 བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཙམ་རིག་ཁྱོད་ན་དགེ་ཤིག་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀུན་བཀོལ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱུང་ཏུ་སྤྱང་བར་མ་...
 ཟད། དགེ་ཤིག་གི་བསམ་སྒྲོ་ངེས་ཅན་ཞིག་མཆོན་པའང་ཙམ་རིག་སྤྱི་ལ་བྱལ་བའི་བརྒྱུད་བྱེད་པོ་
 ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་ཕྱལ་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་སྒྲོ་
 བཏང་ན། དགེ་ཤིག་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ཁོ་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་འདེན་བྱལ་མིན་དེ་ཡང་
 བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཙམ་རིག་གི་དོན་ཀྱི་གནད་གང་ཞིག་འབྱེན་བྱལ་མིན་ལ་ཐད་ཀར་རག་ལས་ཡོད་.....
 ཅིང་། འདིར་ཁོ་ཙམ་དེའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་འཆད་པར་བྱའོ།

2. ལྷོ་ར་བཤུད་པ།

འཇམ་མིང་མི་རིགས་གང་གི་ཚཱ་རིག་ཡིན་ཡང་དེའི་ཁྲོད་ན་རང་མི་རིགས་བྱ་མང་གི་བྱུང་ཚཱ་...
 མཚན་པའི་དགོ་ཕྱིག་གི་འདུ་ཤེས་ངེས་ཅན་རེ་རྒྱུར་རྒྱུར་མེད་པ་མི་མྱོད་ལ། དེ་ནི་ཡོངས་ལྷགས་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་ཤིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རང་རེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གནའ་རབས་ཚཱ་རིག་ནང་བཞིན་ཚཱ་
 པ་པོ་མཚན་དཔན་གང་ཡིན་ཡང་དགོ་ཕྱིག་གི་འདུ་ཤེས་ངེས་ཅན་ཞིག་མཚན་པའི་བརྗོད་བྱར་རྟག་ཏུ་ཞེན་
 ཞིང་། དེའི་རྒྱུར་འབྱུང་ཏུ་མོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱགས་ལའང་ནམ་ཁྱེད་པ་མེན་པོ་དང་བཅས་ཉེ་འདྲག་
 པའི་གནས་ཚཱ་འདི་འདྲ་ཞིག་མི་རིགས་གཞན་པའི་ཚཱ་རིག་གྱུར་འཕེལ་གྱི་ཕ་རྒྱུས་ཁྲོད་ན་ཉ་ཅང་དགོན་
 པོ་རེད། འོ་ན་གནས་ཚཱ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མ་གཞིར་བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་ལ་བྱུ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚཱ་ལྷགས་ལ་ཐད་གར་རག་ལས་ཡོད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱུས་ཚཱ་ལྷགས་ནས་མཚན་པའི་དགོ་ཕྱིག་གི་བསམ་སྒྲུ་ནི་རི་རྩ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་བོད་
 མི་རིགས་བྱ་མང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བྱགས་སྤེན་རི་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་བཅས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གནད་ཏུ་...
 མིང་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ནི། བོད་གྱི་གནའ་རབས་ཚཱ་རིག་ལས་འབྱུང་པའི་དགོ་ཕྱིག་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་
 བརྒྱན་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲན་པའི་ཐང་གཞི་རེད།

[illegible]

དེས་ན་པད་འདིར་མངས་ཆུང་ཆོས་ལུགས་མ་དར་ཤོད་གི་མི་དེགས་ཆུབ་ཆོད་གི་དགེ་སྒྲིག་གི་འདུ་...
 རེས་ཅི་རིམ་ཞིག་ཡོན་ཟེར་ན། དེའི་མྱེད་པད་ཀྱི་གནད་ལའི་ཆོས་ལུགས་ཉི་པོ་ཆོས་ལ་ཅུང་ཟད་
 བཏུས་ན་སྨྱི་ཤོག་ཅམ་མཆོད་ཆུབ། དེར་ཉུག་ཀྱི་ཁ་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཅུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
 མཆོག་གིས་«པད་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་ལྱུང་འཕེལ་མྱོར་དཔྱད་པ»ཞེས་བའི་ཆེད་ཆོས་ལས་“ཟུལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་...
 བཅན་པའི་ཤོད་ནས་པད་ཅུ་དར་བའི་པོ་ཆོས་དེ་ནི་པད་ས་གནས་རང་ཉི་ཆོག་ལར་ལྷུང་བའི་པོ་ཆོས་...
 ཡོན་པས་མིང་ལ་བརྒྱུ་པོ་ཆོས་ཟེར། ཆོས་ལུགས་དེ་ནི་སྤར་ཡོད་གནད་ལའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་པས་མ་ལྷོད་