

འཇམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་

འཇམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་



མི་ཕྱུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

1271. 7
81

ཐཱ་ཤཱ་ཏཱ་ཤཱ་ཏཱ་

ཐཱ་ཤཱ་ཏཱ་ཤཱ་ཏཱ་ཤཱ་ཏཱ་

ཐཱ་ཤཱ་ཏཱ་ཤཱ་ཏཱ་ཤཱ་ཏཱ་

云界的雨滴

དཔེ་མཛུགས་འགན་ཁུར་བ། ལྷོ་ལ་མ་སྐྱབས།

མདུན་གྲོག་རྒྱས་འགོད་བ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

བསྐྱེད་པའི་དོན་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

འཇམ་དཔལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

*

མི་རིགས་དཔེ་མཛུགས་འགན་ཁུར་བ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

1992 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྐྱེད་བ།

1992 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པར་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

དྲེས་པར་སྐྱར་ 2-40

(京)新登字154号

云界的雨滴

格桑多杰著

降边嘉措 译
洛哲嘉措

(藏文)

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 9 5/8

1992年2月第1版

1992年2月北京第1次印刷

印数: 0001—1,000册

ISBN

7—105—01362—1/I·284

民文

(藏17)

定价: 2.40元



ཕུག་པ་པོ།
སྐུ་ལྔ་པ་ཞུ་རྒྱུ་

འགྲོ་བརྒྱུད།

མི་སྒྲིལ་གྱི་མིའི་རིགས་ཅེ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་ཡུན་རིང་པོའི་རྒྱལ་ཁུལ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་དང་ཅོ་དང་རྒྱུད་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་ལ་ནང་དོན་ནི་འདྲ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 ཅོགས་པོ་ཡོད་པས་ཅེ་སྒྲིལ་གྱིས་དབེན་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ལོ་
 ལྷན་གྱི་མེ་སྐར་བྱེད་པའི་མིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྟེང་ཐག་མང་པོའི་སྒྲིལ་ལ་
 མེ་སྐར་རྣམས་ལ། འཇོན་མཁའ་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲིལ་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཐག་སྐར་
 རྣམས་།

གནའ་ནས་ད་བར་། ལྷན་རྒྱུད་གྱི་མེ་སྐར་མཁའ་གྱི་ཡོད་དཔང་འགྲུག་
 རྒྱུ་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་འགྲོག་མེད་དུ་མཛན་པའི་བརྒྱུད་དེ་ཡིན།
 འགྲོག་མེད་དུ་མཛན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་དེ་ཡོད་ན། ལྷན་རྒྱུད་དང་བརྒྱུད་
 དུང་གཉིས་བཟོད་ཅགས་པའི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་དང་། ལྷན་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་
 གཙང་པོ་ལྷན་འགྲོག་ཐབས་མེད་པར་བྱུང་མཛན་པར་ངེས། བརྒྱུད་ནི་
 སྐབས་རེར་མེ་རྟག་པད་མ་ལྷན་མིག་ལ་མཛེས་གིང་། སྐབས་རེར་སྒྲིལ་
 གིང་ལྷན་གཟུ་མཛངས་མཛན་ཏེ་རྒྱལ་ཅོགས་དང་འདྲ་བར་འཕོ་འབྱུང་ཡོང་
 གྱིང་། བརྒྱུད་དེ་གཡོ་ཚལ་མེད་པར་ལྷན་ཐབས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཕྱིན། ལྷན་གྱི་རྒྱལ་དང་། བྱིས་པའི་རྒྱལ། གཞོན་ནུའི་རྒྱལ་བཅས་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་ན་ཅོད་སྒྲིལ་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་དུ་བཞག་ཅིང་། གཉིད་
 མཁའ་ལྷན་པར་འབྱུང་གྱིང་། དེས་ན་འཇོན་ལྷན་མཛོ་སྐར་གྱི་ཡང་ཅེ་འདྲི་

ལས་ལྟ་བུ་བཟུ་བུར་གྱིས་ཆེ་བའི་ཉི་འདྲ་ཕྱགས་མང་གོས་དང་། རྒྱགས་
ཆེ་གོས་ཡིན་པའི་རིན་ཆེན་པ་ལས་ལས་ལྟ་བུ་བའི་བྱ་མཆོ་རྟེན་དགོས་ལ།
རྩ་མཆར་ཅི་ཞིང་དབྱན་གསུམ་འབྲུགས་རྩམ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་།
དབྱུག་ལྟ་བུ་མཆོ་དང་མཐའ་འཁོར་དུ་མཆོ་མོས་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
ངས་སོ།

སྟན་ངག་གི་འདྲ་གིས་ནི་བསམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་གཉིད་ལས་
དང་། སྟན་ཆོག་ནི་རྒྱ་ཅལ་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སྐྱེད་བསྐྱང་བྱུང་བའི་ན་
གིས་ཡིན། ཆེ་སྟོག་གི་གདུང་སེམས་ཡོད་ན། མེ་རྟོག་བྱ་སེ་ནམ་ཞིག་ཚོལ་
མེད་བཅེ་དུང་གི་ཁྲག་དམར་དང་འབྲེས་མ་ཐག རྩ་ངར་ཅན་གྱི་མདའ་
མོར་གྱུར་ཏེ་ས་གཞི་སྟག་པོར་ཁྲ་སྟོག་དང་། བྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྲ་ཆུབས་
སྤང་བར་བྱས། འདྲ་མདངས་འཕྲོ་ཞིང་སྐྱེ་སྟབས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན། སྟན་
ངག་ནི་བསམ་པའི་མདའ་མོ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕངས་པའི་རྒྱགས་སྒྲ་.....
དང་། བཅེ་དུང་གི་སྤང་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་ཡོད་དབང་འབྲུག་ལྟ་བུ་ལ་དུས་
གཏན་དུ་གནས་པའི་བདུད་རྩིང་རེད།

སྟན་ངག་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་དུས་ལྟན་རིང་པོར་ང་ལ་
སྒྲ་སྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་སྤང་བ་བསྐྱེད། འབྲེན་བྱེད་བྱུང་དུ་སྟེ་བའི་སྐབས་སུ་
འཁོར་བཞིན་པའི་བྱ་སྐར་གཞལ་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་མཐོང་བས་མི་ཆད།
རམ་བཞེད་ཆེ་བའི་བསམ་པའི་བྱ་སྐར་ཞིག་ལའང་རེག་བྱུང་བྱུང་། དེ་ནི་
ནམ་མཁའ་ཁངས་པའི་སྟོན་སྤང་རིམ་གྱིས་ཡལ་ནས། གསེར་མདྲོག་བཟུ་བའི་
ཉི་འདྲ་མཛེས་པའི་ས་གཞིར་ཚོག་པའི་བྱིར་རེད། སྟན་ངག་པ་ནི་དཔེན་པར་
གནས་པའི་ལྷལ་སྤྱངས་ཅི་དགར་རོལ་མཁན་མ་ཡིན་ལ། དལ་པོར་བྱུ་བའི་
འབྲིལ་རྩེ་མདུན་དུ་རང་ཉིད་སེམས་ནང་གི་རྩ་སྟན་འཆོལ་མཁན་ཡང་མ་

ཡིན། ལྷན་ངག་པའི་སྒྲུག་ཅལ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐར་ཡང་ལོ་རྒྱུང་
 གྲག་ཅམ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟབས་ལ། ལྷན་ངག་གི་སྟོབས་ལྷགས་
 དེས་བཙེ་དུང་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་སྒྲུབ་ཡང་བྱེད་པར་བྱས། འདས་པའི་
 དུས་ཀྱི་བདེ་སྒྲུག་འདྲ་མིན་གྱི་དོན་དུ་ང་ནི་འཁྱོད་སེམས་མི་སྦྱང། རྒྱ་ཆེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མགོར་ལོ་རྒྱུས་ཅུ་ཅམ་རིང་དབྱར་དགུན་མེད་པར་ལས་ལ་
 བཙོན་བྱང་། གནའ་པོའི་མི་ན་མས་“མཐའ་མཚམས་སྟོན་བྱང་སྐར་བས་
 འདྲ་སྒྲུག་རྟ་ཡང་སེམས་པ་སྦྱོ། ཉི་མ་རྒྱབ་ལ་བཞུད་པས་སྦྱིས་རབ་དམ་པ་
 ཡིན་ཡང་སྤྱོད་ངག་འདོན་”ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སྐར་གི་བསམ་རྒྱལ་ང་ལ་མེད།
 འདྲ་བས་འཆོར་ཤད་སྒྲོག་ཅིང་སྐར་བཞིན་ལེ་དབར་སྟོང་ལ་སྒྲོ་རྟ་བཅལ།
 རྒྱ་བྱག་ནམ་མཁའ་ཤིང་སྟེ་ལྷག་རྒྱ་སྟོན་དཀར་ལྟར་རྒྱ་བ་དགའ་ཚོར་ངང་
 བས་ལ། རོ་མཚར་ཅན་གྱི་ས་ཆར་གངས་རི་ལས་བབས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རམ་
 འདེགས་སུ་ས་མཚོས་ང་ལ་གནང་བའི་《ཁྱེད་ནི་ཉི་འོད་ཀྱི་བྱ་སྒྲུག་རེད》ཅེས་
 པའི་ལྷན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤད་གཤེང་མཚོན་པོའི་ངང་ནས་སྒྲོག་པ་ལྟེ།

འབྲགས་རིམ་གྱི་གཞུགས་གཞི་ཁུམ་པ་དང་།

འབྲགས་རིམ་གྱི་སྟོང་ཁམས་འཕགས་མཚམས་ཆད་དེ།

མཚོ་བོད་ས་མཚོ་གདན་དུ་ཁ་བས་གཡོགས་འདུག་སུ་ཡིས་ཟེར།

ས་ཁ་མཚོ་བའི་གངས་རི་འབྲགས་སྟོང་།

བྱ་སྒྲུག་འཆུབ་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཡིན་པས།

མཚོ་བོད་ས་མཚོ་ནི་ཅི་ཉིད་མི་སྦྱང་བའི་ས་ཆ་རེད་ཅེས་སུ་ཡིས་ཟེར།

སྦྱི་བྱི་བཞི་སྟོང་ས་ནས་བྱང་བའི་སྒྲུ་གཞས་ནི།

རྟ་རྒྱ་འཛམས་པའི་འཕྲུག་རར་གཡུ་མདངས་རྒྱས།

ཆར་གྱིས་བཀྲས་འདའི་སྒྲོ་སྐར་གདན་ལྟར་མཛོས།

གསེར་ཆེན་མེ་རྟོག་རྩི་ཞིམ་རབ་དུ་འཕུལ།
 འདྲི་ཕྱག་རྟེན་ཡི་མིག་པས་རྩལ་ཕྱན་བསྐངས།
 སྤྱི་ཁྱི་ལྟ་སྟངས་ནས་སྐངས་པའི་སྤྱི་གཞུས་ནི།
 བགས་ཆལ་སྤྱག་པོས་བརྒྱན་པའི་གངས་རི།
 དངུལ་གྱི་རི་པོས་བསྐྱར་བའི་མཆོའུ།
 རི་བཟང་འཕུལ་བའི་ལྟ་ཕྱག་གསེམ་པའི།
 ལང་ལྔ་གཡོ་བའི་གཡུ་ཡི་བླ་མཐུ།

.....

བབ་ཆགས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་དག་ནི་གཙང་ཆུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ གྱིས་
 གསེས་པ་ལས་ནར་སྔན་པ་དང་། གཙང་ཆུ་ཆེན་པོ་གཉིས་པོའི་ཆུ་མགོ་ལ་
 ལྟག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་བཙེ་དྲུང་དང་། རང་ལྷལ་མཆོ་བོད་མཐོ་སྤྱངས་ལ་
 དགའ་ཞེན་གྱི་སེམས་པ་མཆོན་པ་ཡིན། བཙེ་དྲུང་འགོག་མེད་འཕྱར་བ་
 དང་། རང་སྔས་ཅན་གྱི་ཆོག་སྦྱར་དེ་ཡིས་བརྒྱུད་ཆགས་ཆེ་ལ་སྦྱོར་སྤྱངས་ཀྱི་
 དཔལ་འདུར་བའི་ཁ་བའི་སྤྱངས་ཀྱི་ཉམས་འཕྱར་ཡང་རི་བཞིན་མཆོན།
 བདག་གི་བསམ་ཆོར་ནང་ཁ་བའི་སྤྱངས་ཀྱི་མཐོ་ཆད་དང་། གངས་རྒྱ།
 སྐར་མ། གངས་རི། གཞན་ཡང་གངས་རྒྱའི་ནང་དུ་གར་བའི་སྤྱིན་དཀར་
 དང་། བམ་མཁར་འཕྱར་སྤྱང་བྱེད་པའི་འདབ་ཆགས་ནམས་ཀྱང་མཛེས་
 ཉམས་མཆོན་བྱེད་ཅིག་དང་། ལྟག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་མཛེས་པའི་ཉམས་
 འཕྱར་མཆོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན། ང་ཡིས་སྦྱོར་བོ་ཀྱན་དང་སྤྱོད་པ་པོ་ནམས་ལ་
 བཤད་དཔོན་དོན་ནི། གཙང་པོའི་རྟགས་གཉིས་དང་སྤྱང་ཆོ་ཀྱན་དུ་མེ་
 རྟོག་ནམ་པར་བཀྲ་བ་དང་། འགྲོག་གར་ནང་ནས་དུ་ཞག་འཕྱར་ཞིང་།
 དགའ་སྤྱོད་སྤྱངས་ས་གཞི་ཆེན་པོར་བྱབ་པ་དེ་ནི་ང་གསེས་སྤྱང་བྱེད་...

མཁན་གྱི་ས་གནི་ཡིན་གཤིས། ངའི་བསམ་པའི་བརྟེན་ལྟ་གི་འབབ་ཆུ་ནི
《ས་གནི》ཡི་རྒྱ་གཤིན་པའི་ནང་དུ་གིས་ཡོད་པ་རྟེ།

ཀྱི་མ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ས་གནི།
ཀྱི་དུད་དྲངས་ཤིང་གཙང་པའི་ཆུ་བོ།
ཉིད་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་མ་ཡུམ་བཞིན།
ཁྲག་དང་མིག་ཆས་ས་གནིར་ཁེབས་ཡོད།
ལོ་དང་དུས་ཀྱི་ལྷོག་རྒྱུ་ཆེན་པོར།
རྒྱག་བསྐལ་ཡིད་རྒྱུའི་མིག་ཆུ་ཟེགས་རྒྱུར།
ལོ་དང་དུས་ཀྱི་རི་བོ་མཐོན་པོར།
འཕྲུལ་འཛིང་པ་ཡི་ཁྲག་དཔར་གཏོར་རྒྱུར།

.....

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ས་གནི་ཀྱན་དུ།
ཡ་མའི་གཅེས་སེམས་ཆེན་པོ་འདུས་ཡོད།

.....

ས་མཐོ་པ་ཡུལ་གྱི་རྟགས་མཚན་ནི།
དའི་ཁྲད་དུ་འབགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྟན་པ་འབྲལ་རྒྱ་.....
དང་། མེས་ཀྱི་གཏིང་ནས་བྱུང་པའི་སྤྱིང་གཏམ་ལྟ་རྒྱ། མི་རབས་ནས་མི་
རབས་ལྟ་གི་གསལ་སྤྱོད་བསམ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། གསར་བཏོད་བྱེད་
མཚམས་མི་འཇོག་པ། བརྟག་དབྱེད་བྱེད་མཚམས་མི་འཇོག་པའི་མི་འཆི་
ལྟ་ཆུལ་བཅས་ཡིན་ནོ།

མ་ཆེན་སྤྱོད་ར་ཞེས་པ་ཡི་མིང་དོན་དུ།
རྩམ་བཞིན་ཆེ་ཞིང་གཡང་ས་གནས་པའི་གོ་དོན་ཡོད་ལ།
མཚོག་གྱུར་དང་། དྲངས་གཙང་། བཞིན་ཆགས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་

ཀྱང་གདམ།

.....

གངས་ཅན་གྱི་པོ་ཀྱན་གྱིས་དད་གུས་བྱས།
སྤྲོད་པ་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་དུས་དེ་ལ།
བར་སྒྲུང་ཁམས་ནས་བརྗིད་ཆགས་གངས་རི་དང་།
གཟུ་མདོག་མཆེད་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྟ་བུ་ན།
ཞེས་སྐད་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་དེབ་དུ་བཞག།
དཔའ་སྤྲོད་སྒྲུང་སྒྲུང་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག
ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ལོ་རྒྱུས་ལམ་དུ་བཞུད།

.....

ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ཤེས་མཁན་ཉི་མ་དང་།
ཐུགས་བསམ་ཤེས་མཁན་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལས།
མང་ཅེས་བཤད་སྒྲུང་གནའ་རབས་དུས་ནས་ཡོད།

.....

——《མ་ཚེན་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་གོ་དོན་》ལས་དྲངས་པའོ།

རུ་མ་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་ས་ཆ་དང་། གཙང་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཉིས་པོའི་རྒྱ་
མགོར་གངས་དང་འབྲུགས་རི་མ་བཞུ་དགོས་ལ། དལ་པོར་འབབ་པའི་རྒྱ་
ཕྲན་ཡང་ཐུགས་གཅིག་དུ་འཛིན་དགོས་ཤིང་། སྤྲོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་
ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཆེ། མེས་པའི་བླ་བུ་དག་དུ་འཕུར། པ་ཕྱལ་ས་
མགོར་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་ཁོག་དོག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཞིག་མ་ཡིན་
པར། མཐའ་ཡས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྐོང་བྱུང་པ་དང་། ཁོག་ནང་གི་
ཚོན་ལྷན་རི་མོ་ནི་བདག་གི་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་མེས་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་།

ངའི་ཚེ་སྤྲུལ་རྟེན་སའི་ས་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན།

བདག་གིས་ཉེན་ཁར་མ་འཛུགས་པར་ཀླང་རྩེན་དུ་ས་ཆ་འདྲིར་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ས་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་
པའི་ཉམས་ཆེ་ཡང་སྤྲོད་ཀྱིས་ཆེ་ཞིང་བྱམས་བཅེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས།
འདྲིར་དགའ་ཞེན་མི་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱན་རིང་པོར་
འདྲང་རྒྱལ་གི་ནང་མི་ལྟར་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད།

མཐའ་མ་མཐའ་མཆུག་དུ། ངས་བྲེལ་ཟིང་ཆེན་པོའི་ངང་ཁ་བའི་
སྤྲོངས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཐའ་བྲེལ་བའི་ས་ཆར་དེ་ཉིད་གཏིད་ལས་སད་པ་མཐོང་།
བཅུ་མ་པའི་མིག་གཏིས་གདངས་ཏེ་སྤྲུལ་ས་བཞིར་བལྟས་པས། ཟུང་ངར་དང་
སྤྲོ་སེམས་ཐམས་ཅད་གཙང་མར་ཕྱགས་རྒྱུ་དང་། ལེ་དབར་སྤྲོང་གི་སར་
གཡུ་ཡིས་བརྒྱན་རྒྱུ། གངས་རིར་གསེར་འོད་འཕྲོ་བ། བྱ་མའི་བཅེ་དུང་
ཟབ་མོ་ལྡན་པའི་མིག་མདངས། བཙན་ཞིང་མཁྲེགས་པའི་རྩྭ་ལྗེབས། ཅན་
དན་གྱི་ཀ་ལ། བརྩེད་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱ་མིགས་སྤྲུལ་
མཐོང་ཞིང་། དེ་ནི་མཛེས་སྤྲུལ་ཆེ་ལ་གསེན་ཉམས་ལྡན་པའི་གཏིད་ལས་
དང་། ཤེས་རབ་སྤྲོ་སྤྲོས་མཚན་པའི་སྟན་ངག་ཡིན་རྒྱུ་མཐོང་། སྟན་
ངག་རྩེ་མ་པར་འདྲིན། བསམ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཀླང་རྩེས་དེད་ནས་མདུན་དུ་
སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། སྤྲོ་སེམས་དང་དབའ་ངར་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་མཚར་
ཅན་གྱི་སྟན་ངག་གི་ལྗེ་མིག་རྟེན་པ་དང་འབྲེལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་
ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ཁ་དྲིག་སྤྲོ་ཆོགས་ལྡན་པའི་བྲུབ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྟ་
ཞིབ། འཕྲུར་མཚང་བྱེད་བཞིན་པའི་མཐོ་ཆད་དང་མའི་རིགས་འཕྲུར་མཚང་
བྱེད་བྲུབ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ལ་བརྟེན་དཔུང་། ཁ་བའི་སྤྲོངས་ཀྱི་འཆིང་རྒྱ་ལས་
ཐར་བ་བཙས་བྱས་ཏེ། གངས་སྤྲོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འཕྲུར་མཚང་གི་

འདྲ་གིས་ཤོམ་གང་མཉུན་སྤྱོད་གྱིས་བྱལས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་དགོས།

དུས་གྱི་མདའ་མོ་འཕྲུང་བ་ལྟར་སྒྱུགས་གིང་། 1990 ལོའི་དབྱིད་ཀ་
སྒྲིབས་བའི་སྐབས་འདིར། ངའི་ལྷན་ཚོམ་སྒྱུགས་བསྒྲིགས་འདི་ལ་ཅིན་མི་
རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་ནས་ང་ཚོ་མི་རིགས་རང་ཉིད་གྱི་ཡིག་སྐད་ནས་དཔེ་...
སྒྲན་བྱེད་སྒྲུབ་བར་མ་ཟད། གོ་མཚུན་འཆམ་དབལ་བྱ་མཚོས་ལྷན་ཚོམ་
སྒྱུགས་བསྒྲིགས་འདི་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བྱུང་སྐྱེར་རིགས་རམ་
ཡང་གནང་བ་དང་། གོ་མཚུན་འཕྲུང་མེད་དང་གོ་སྐྱོན་བྱ་མཚོ་གཉིས་གྱིས་
འཕྲུང་ཡིག་ལ་བསྐོ་བཅས་དང་ཞུ་དག་གནང་བར་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུ་ཡིན།
དེ་བཞིན་ཚོམ་སྒྲིག་བ་དང་ང་ལ་བྱུང་སྐྱེར་རིགས་རམ་གནང་མཁན་སྒྲིགས་པ་
ནམས་ལའང་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ངས་ལྷན་ངག་ཚོམ་སྒྲིག་དེ་ནི་ད་དུང་འཚོལ་ཞིབ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་...
བའི་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བུ་ཅུང་འདི་ནི་སྒྲིག་བ་དཀར་པོ་ཞིག་
དང་འདྲ་བར་དུས་ནས་ཡང་ཁ་བའི་སྒྲོངས་སུ་གནས་སུ་བ་སྒྲིའི་རེ་བ་ཡོད།
དེ་ནི་ངས་ཆེ་སྒྲིག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དུ་གཉིར་བའི་རེ་འདུན་འབའ་ཞིག་...
ཡིན།

སྐལ་བཟང་དོ་རྩེ་ནས།

1990 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 2 ཉིན་ཟླ་ལིང་དུ།

དཀར་ཆག

འགྲོ་བརྒྱད།	(1)
དུས་རབས་ལ་ཕྱལ་བའི་ཤིས་ཚིག་	(1)
བཟླ་ཤིས་བའི་མཚན་ཆར་འཕུལ་བ།	(6)
བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ས་པོན།	(10)
ཟླ་བ་བརྒྱད་བའི་མེ་རྟག་	(11)
གངས་རིའི་སྒྲིང་གི་ཐང་ཤིང་།	(13)
མ་ཕུལ་གྱི་རྟོན་དུས་དབྱིད་དཔལ་ལས་ཀྱང་མཛེས།	(15)
ཁྱུ་རྒྱ་ལ་ཡི་སྤྲོ་བས་བ།	(17)
ཨ་མ་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་ལགས། བྱིད་རང་	
མར་ལ་བབ་རྟགས།	(19)
རྟ་པོ་སྒྲིང་གཤོག་ཅན་དེ་བཅོད་ས་རྟགས་མཚན།	(21)
རྩ་ཐང་གི་བཙེ་དུང་།	(22)
མ་ཚེན་སྤྲུམ་ར་ཞེས་བའི་གོ་དོན།	(25)
ས་གཞི།	(29)
མ་ཕུལ་གྱི་ཆུ་དེ་ཞིམ་མངར་ཆེ།	(30)
སྒྲིང་སྒྲིང་——རྩམ་བརྒྱུད་ལྷན་བའི་གོ་སར་རྟ་ཇི།	(33)
གངས་རྒྱན་མེ་རྟག་	(34)

ཁྱེ་བྱ་རི་པོ་འཁོར་ལྷན་པ།	(36)
ཕ་ཕྱུང་གི་གཙང་པོ།	(39)
མོ་མཐུན་པ་བྲེས་པོ་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་ག་རེ་ གཟིགས་ཀྱི་ཡོད།	(41)
བྱ་ཚོད་ཀྱི་ལྷ་གཞས།	(43)
ཕ་ཕྱུང་གི་ཆུ་ཁམ་གང་འཐུང་།	(45)
དགའ་ཞེན་གྱི་འཐུང་གནས།	(49)
གངས་རྒྱུ་གཞི་གཞིས་ཀྱི་	(50)
དཔའ་པོར་ཕྱུང་བ།	(51)
མུ་རྒྱུ་ཅིག་ནས་འོད་མདངས་འཕྲོ་བ།	(52)
བྱིད་ནི་ཉི་འོད་ཀྱི་བྱ་ཕྱག་རེད།	(54)
གངས་རི་ཆུ་ཆན།	(56)
ང་ལ་ཁྱེ་བྱ་གཉིད་ཀྱི་མཁྱིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།	(57)
རི་མོ་བར་ཕྱུང་བ།	(59)
ཞིང་ཅན་དན་གྱི་ཡོ་མ།	(61)
ལྷ་པོར་གྱིས་ཞིག་གསར་པོ།	(62)
གངས་རི་ཁོད་ཀྱི་ལྷོག་རོང་།	(67)
མཚོ་ཁོན་པོ་མཚོང་བའི་བསམ་ཆུང་ལྷོང་བ།	(69)
སྐྱེས་པས་ཆུ་འདྲོད་ལྷ་བུ་རེ་འདུན།	
མཚོ་མའི་ཆུ་བས་ཐུང་།	
མཚོ་མའི་སྐད་ཆ།	

ཉ་བུ།

ཆ་ཆན་སྒྲིལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད། (72)

སྐྱ་རིང་མ་ཤར་དུ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ། (77)

པེ་ཏའི་མཚོ་ལ་བརྒྱུད་པ། (89)

འབྲུང་གནས།

བརྒྱུད་པར་དཀར་བའི་ལོ་ཞིག

སྐྱ་ལམ་འདྲེབས་པ།

ཁང་གསར་ཆང་གི་ཁང་ཆེན་ལ་བརྒྱུད་པ། (92)

སྐྱ་མཚམས་གྱི་འཕེལ་འཛིང་པ་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བ། (94)

མཛེས་པའི་པན་ན་ས་ཁུལ། (96)

ང་ལི་སེམས་པ།

སྐྱ་འདུན།

སྐྱ་རི།

བུར་ཤིང་།

ཆ་ཤིང་གི་ལོ་མ།

སྐྱ་ཆུ།

ནས་ཆང་དང་མིག་ཆུ། (100)

འདི་ནི་བྱིད་གྱི་ཕ་ཕྱལ་རེད། (102)

སྐྱ་རིང་མ་པཏང་བ་དེ་ནི་སའི་གོ་ལའི་གྲུ་གཡོར་ཡིན། (106)

མི་པོར་གིས་ཆིག་འབུལ་བ། (108)

མ་ཆུའི་འབྲུང་ཁུངས་ལ་སེམས་ཆགས་པ། (109)

ལི་ཤིང་། (110)