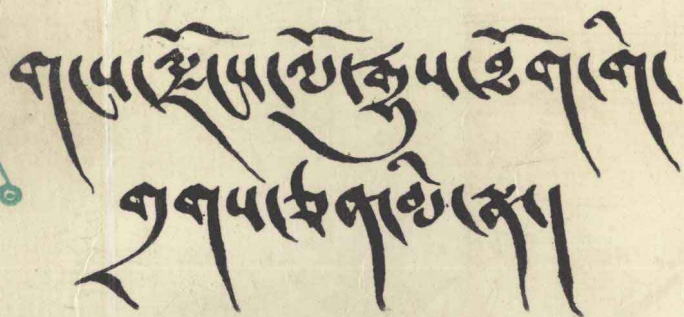


གངས་ལྷོ་རང་ཁྱེད་ལྷན་ཁྲིམས་པུ་ཨ་

ལྷན་པུ་ཨ་ལྷན་པུ་ཨ་

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ १ ॥

མཉུན་གྱིས་འཆར་འགོད་པ། རག་དབང་སྒྲུབ་བཟང་།

ཁ་ཐུང་ལྷན་ཁྲིམ་པ། ལྷན་པ་མེ་ཤིང་།

५१५. ५१५. ५१५. ५१५. ५१५. ५१५. ५१५. ५१५. ५१५. ५१५.

འཕྲུལ་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་མ་དང་འཕྲན་འཁྱེན་མོས་ཤམས།

པོ་ད་ལྷོངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་བརྒྱན།

ཐོད་རྒྱུང་གི་ཉམ་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ།

ཐོད་སྐྱོང་མ་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲུ་པར་བཏབ།

ཕྱག་ཁ་850 × 1168 1/32 ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་30

1993ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་1པར་ཐེངས་1བཟུབ།

པར་གྲངས་01 — 5, 130

ISBN7—223—00566—1/K·110

ཡིག་རིགས་(བོད་)རིག་གོང་མོར་8.50

(ཀླད་ཀློང་པ་གཟུང་དེ་ཕྱི་གཞུང་ལས་ཏུ་གས་01)

责任编辑：顿珠  
封面题字：拉巴次仁  
封面设计：阿旺格桑

## 雪域历史人物简介

汇编者：顿多、旦增曲扎

西藏人民出版社出版  
西藏新华书店发行  
西藏新华印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：32.5 字数：300千

1993年12月第1版 1993年12月西藏第1次印刷

印数：01—4,630

ISBN7—223—00566—1/K·110

民文(藏65) 定价：8.50元

---

(藏) 新登字01号

# འཇམ་བཟུང་།

འཇམ་མཁའ་དབུ་ཅེར་གྲགས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འཁོར་འདིར་...  
 འཇམ་པ་མའི་རིགས་ཀྱི་འཇམ་ལྷུང་ནས་མོ་རོ་རྩོད་པའི་མང་པོ་མོར་བ་མེན་  
 ལྷུང་རང་རེའི་མོ་རྩུ་མ་དེ་བ་མེར་དང་ཚས་འལུང་ཁག གནའ་རྩུ་རྩུ་གས་  
 ཞིབ་ལྷུ་འལུ་མོ་གས་ཀྱིས་མཐའ་མོ་མ་ལྷུ་མིང་། དེ་ཅན་གྱི་རྩུ་ལྷུ་  
 རིང་མོའི་ནང་གངས་ཅན་པ་ཚས་རང་གི་སྒོ་སྒོས་དང་ལག་གཉིས་ལ་བཞེན་  
 བས་ལྷུ་མོར་མ་ཡིན་པའི་མོད་མི་རིགས་ཀྱི་མོ་རྩུ་གསར་རྩུ་བཏོད་པའི་  
 བང་གཏེན་ཅན་གྱི་མོ་རྩུ་མི་རྩུ་ཡང་ལྷུ་བཟུང་རྩུ་ཕོན། ལྷུ་པར་རྩུ་མོད་  
 ལྷུ་མོག་མ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་ནས་སྤང་དར་མ་ལྷུ་རྩུ་མ་བཅན་བར་མཁས་  
 མཐོངས་དཔལ་དང་ལྷུ་པའི་བཅན་པོ་རིམ་ཕྱོད་དང་། ཞི་དྲག་ལས་ལ་  
 ལྷུ་པའི་སྒོ་མེན་བཟུང་ལྷུ་ལ། གཡང་རྩུ་མོན་གྱི་བཟུང་པ་འཛིན་  
 ཞིང་རྩོད་པའི་མཁས་དབང་རྩུ་ལ། བང་པ་སངས་རྩུ་ཀྱི་སྒོ་མོར་དང་  
 ལྷུ་མོར་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་ལ་མཚོག་རྩུ་སྤྱར་པའི་མཁས་ལྷུ་...  
 མོ་པཎ་རི་རྩོད་ཕོན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མོད་མོལ་ལྷུ་རྩུ་པས་  
 དང་། ལྷུ་པའི་སྐབས། ལག་མོ་ལྷུ་པའི་སྐབས། རིན་ལྷུངས་པ་དང་  
 གཙང་པ་མེ་མིད་ཀྱི་སྐབས། དགའ་ལྷུ་མོ་བང་གི་སྐབས་བཅས་ལྷུ་ཚས་  
 མིད་ལ་དབང་བཟུང་པའི་སྤྱོད་པོན་རྩུ་ལ། སངས་རྩུ་ཀྱི་བཟུང་པ་རིན་པོ་  
 མེ་རྩུ་འཛིན་མོར་རྩུ་མོལ་པའི་ས་དག་རྩོད་གསུམ་ཀྱིས་གཙོས་རིམ་མེད་

གྲུབ་མཐའ་ནམས་ཀྱི་སྒོལ་གཏོད་པ་པོ་དང་རྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་...  
 དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་རྩེ་ཕོན། དེ་དག་གི་རྒྱགས་རྩི་བཀའ་  
 དེན་ལས་པོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཡར་ཐོན་གོང་འཕེལ་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱད་བཟུང་བཅོས་ངོ་མཚར་རྟེན་དཀའ་བ་ནམས་རང་ཅག་པོད་ལྟལ་སྒྲུབ་...  
 པོའི་སྐད་དང་ཡི་གེར་ཕབ་སྟེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པས། པོད་ཀྱི་  
 རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཤིག་ལྷུང་བ་དེ་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་...  
 རྒྱད་རྒྱ་འཕགས་པའི་རིག་གནས་གན་མཛོད་ཁྲོད་ཀྱི་ཆ་ཆའི་ལྷོ་པ་ཞིག་...  
 ཡིན་པ་པོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་མཛད་པ་པོ་འཇམ་མིའི་མཁས་དབང་...  
 ནམས་ཀྱིས་ཆ་འཛོག་ཁས་ལེན་གནང་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ཅག་པོད་མི་  
 མང་པོས་རང་གི་ཁོ་རྒྱས་མ་རྟོགས་པའམ་དོན་གཉེར་མ་བྱས་པའི་དབང་...  
 གིས། མིས་རང་གི་རིགས་རྒྱས་ཆོ་འབྲང་མ་ཤེས་ན། ནམས་ནང་གི་  
 རྩེའི་དཔེ་རྒྱ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས། གངས་རྒྱུངས་གཤམ་ཅན་པ་ཐོ་རེ་  
 བའི་མཛད་ནམ་གནད་བརྟུས་འདི་ཉིད་བཙམས་བསྐྱེགས་བྱེད་པའི་དཀོས་  
 དོན་ཡང་རྩིས་རབས་པ་ནམས་ལ་སྟོན་ཕྱོད་མེས་པོའི་ལྷག་རྩིས་ཅུང་ཟད་...  
 རོ་སྟོད་ལྟས་ཏེ། བཀའ་དེན་རྩིས་དྲན་དང་མཛད་འཕྲིན་དྲན་མོས་བརྒྱད་  
 རྩི་གསར་གཞིན་སྒྲུབ་ཆོར་ཡར་རྟོས་ལ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་སྒྲུལ། པོད་རིག་  
 པར་ཉམས་ཞིབ་མཛད་པོ་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དཔུང་...  
 གཞིར་སྐྱབ་ན་སྐྱམ་པ་བཅས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་བཟང་པོ་བཅངས་ཏེ་ཆོས་སྒྲིག་...  
 གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

རྟོ་རའི་སྐྱབ་རྩིས་འདིའི་རྩོད་བཅུད་ཀྱི་ཁོ་རྒྱས་རིང་པས་གཤམ་...  
 ཅན་མི་སྒྲ་ཐོན་ཆེན་ཕྱོད་རྒྱུང་ཕར་ཀྱི་ཁོ་རྒྱས་དང་། ཆོས་འབྱུང་།

རྒྱལ་མཚན་མཛད་པ་པོ་དག་གིས་འཛིན་ཏེ་ན་མི་ཚོས་ལ་སྤྱད་ནས་སྤྲོད་...  
 དེ་ཙམ་མ་བཞེས་པས་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་མཛད་ནས་མོ་རེ་བ་ལས་...  
 མ་འཁོད་ཅིང་དེ་དག་གི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་ཀྱི་མི་གསལ་བའམ་...  
 བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་། དཔེར་ན། རྒྱ་གཞུང་གི་བཅན་པོའི་འཁྲུང་  
 ཁྲུངས་དང་འཕྱོན་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཙམ་...  
 མཆིས་པ་དང་། བོད་རྒྱལ་གཞིས་པ་སྤྱི་བཅན་པོ་ནས་ཉེར་བཅུན་པ་གི་  
 མོག་རྒྱུ་མོག་བཅན་བར་ཀྱི་བཅན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་དང་  
 མཛད་ནས་སྤྱིར་ན་མི་གསལ་བ། སྤྱིར་བཅན་སྐམ་པོ་ནས་སྤྱིར་དར་མའི་  
 བར་ཀྱི་བཅན་པོ་རིམ་བྱོན་ཀྱི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་ལ་ཡང་བཞེད་པ་མི་  
 མཐུན་པ་མང་བ་ལོ་ཏེ་ལ་བཞེད་པ་ཚོས་ཕུད་སྤྱོད་སྐབས་ལག་སྟོན་བྱུང་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཚོས་འབྱུང་གི་དཔེ་ཆ་ཁག་པན་རྩོད་དཔྱད་བཟུར་གྱིས་...  
 བྱང་དོན་ཅུང་ཟད་ཆ་ཚང་བ་དང་བཞེད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་གཞིས་གསུམ་བཞོན་  
 བས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ལ་མཚོན་ན། བཞེད་པ་མ་  
 དར་ནས་སྤྱི་དར་བར་ལོ་རྒྱུ་བཞེད་པ་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཕྱོད་པར་གསུངས་  
 ཤིང་། ལྷག་པོ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞོན་པ་པོ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བཟངས་ཀྱིས་མི་ལངས། དཔེར་ན། དགའ་ལྡན་གི་  
 པ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་མག་(སྤྱི་ལོ་1959)ལོ་བར་  
 རྩོན་གྱི་མོག་དཔྱུ་བཅུ་གོ་བཅུན་ཐེབས་པ་དང་། འབྲི་གུང་པ་ལ་མཚོན་  
 བ་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་གདན་རབས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ཕྱོད་པ།  
 མདོ་སྤྱོད་བྱ་བྱུང་དགོན་ལ་རྩོན་མཁན་རབས་བཅུ་དང་ཉེར་གསུམ་ཐེབས་  
 པ། མདོ་སྤྱོད་བྱ་བྱུང་གིས་འབྲི་ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཞིས་པའི་ས་སྤྱིར་(སྤྱི་ལོ་

-4-

ནམས་ཀྱི་ཐོག་ལྷ་མོས་ཀྱི་མོ་རིམ་གཞིར་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ། དཔེར་ན།  
གནས་ཀྱི་ཁྱི་བདུན་གྱི་སྐབས། བར་གྱི་ལྷགས་དྲུག་སྐབས་ཉུ་ཕྱེད་དང་།  
འོད་སྒྲུངས་དང་ཡུལ་བརྟན་གྱི་རྒྱུད་པ་ནམས་གཏུང་རྒྱུད་གྱི་མོ་རིམ་.....  
གཞིར་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ། དེ་བྱིངས་གྲགས་ཅན་པ་མལ་མོ་ཆེ་འབྲུངས་  
ལའི་མོ་རིམ་བཞིན་གྱུར་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ།

རང་ཅག་ཚེ་མ་སྐྱེག་བྱེད་པའི་སྤྱིས་སྤྱུངས་ཀྱི་ཤེས་རབས་དཔེན་པ་.....  
དང་། མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུད་པ། སྒྲིལ་སྤྱོད་ལོད་དཔེ་ཆ་  
ལག་སོན་དཀར་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་གྲགས་ཅན་མི་ལྷ་རེ་འགའི་མཛད་ནམ་  
བསྐྱེད་དྲུགས་པ་དང་། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་འཛོལ་བ། མཛད་  
ནམ་གནད་བདུས་བྱེད་རྩྭ་སྐྱེས་བསྐྱེད་མི་འཆམ་པའམ་གཙུག་གནད་.....  
བདུས་མ་སྤྱབ་པ། ཆོག་དོན་ཆད་ནོར་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་ཡོད་  
ངེས་པས་གཞུར་གནས་སྒོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་འཆར་རྒྱུག་ཚེ་ཡོད་...  
བའི་རེ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ།

མཛད་ནམ་བདུས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་བཙུལ་དཔེ་དཔེ་ལ་མཛོན་ན།  
དེབ་ཐེར་རྒྱན་པོ་དང་། དེབ་ཐེར་དཔར་པོ་གསར་ཉིད་། དེབ་ཐེར་  
དཀར་པོ། ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་། ཡར་སྤྱང་ཆོས་འབྱུང་། རྒྱལ་རབས་  
གསལ་བའི་མེ་ལོང་། དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་དབྱངས། ཆོས་འབྱུང་མཁས་  
བའི་དགའ་རྟོན། ས་སྐྱེའི་གཏུང་རབས། དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་བེད་རྒྱུ་  
ལེར་པོ། ཉིང་མ་ཆོས་འབྱུང་། བརྟན་ཅིས་ཀྱང་ལས་བདུས་པ།  
བརྟན་ཅིས་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛད་ཆེན་མོ། བོད་  
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་ཆེན་རེུ་མིག འབྲི་བྱུང་གདན་རབས་གསེར་མེད་།

གངས་ལྗོངས་མཁའ་དབང་རིམ་ཕྱོག་གི་ཙོག་ཡིག་གསེར་གྱི་རྒྱལ་བ། མདོ་  
 ལྷན་ཚོས་འབྱུང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་རིམ་གཡུ་ཡི་ཁྲིང་བ། ལུང་ཐང་  
 བཏུན་པའི་རྒྱན་མེའི་རྣམ་ཐང་། བྱ་ལུང་གདན་རབས། གངས་ལྗོངས་གསོ  
 རིག་བཏུན་པའི་ཉིན་བྱེད་རིམ་ཕྱོག་གི་རྣམ་ཐང་ཚོགས་བསྐྱེགས། གཞུང་  
 འབུམ་དཀར་ཆག དེབ་ཐེར་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་། གངས་ལྗོངས་སྐད་  
 གཉིས་རྒྱ་བའི་འབྲུར་བྱང་སློ་གསལ་དགའ་སྦྱེད། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག་  
 བོད་ཡིག་རྩལ་དེབ། བོད་ལྗོངས་ནང་བཏུན་རྩལ་དེབ་མགས་སོ།

རྒྱས་པ།

གངས་ཅན་སྤྱི་བའི་མཐུ་དང་སློ་གྲོས་ལས།  
 འཇམ་མཁྱིལ་དབྱེ་ཅེའི་ལོ་རྒྱུས་གསར་བྱ་འབྱུངས།  
 བཟང་བྱ་ལྷོང་གི་ལྷལ་ལམ་རིང་མོ་བརྒྱད།  
 གཤམ་ཅན་སྤྱི་མཚོག་རྒྱ་སྐར་བཞིན་བྱ་བྱོན།  
 མཁའ་མཛེངས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་བྱང་དང་།  
 མདོ་སྐགས་བཏུན་པའི་མངའ་བདག་ལོ་པཎ་རྗེའི།  
 མཛད་འཕྲིན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་འད་ཟེར་འབུམ།  
 ཆ་ཙམ་འཕྲོས་པས་སྤྱི་རབས་སློ་ལུན་བསལ།  
 མེས་པོའི་ལྷལ་བཞག་རིག་པའི་གནས་དག་ལ།  
 མ་སྐྱེངས་མ་རྟོགས་ཁ་ཞིན་ཙམ་འཆང་བའི།  
 སྤྱི་རྒྱ་དེ་ནི་རྟོན་ལྷའི་འཇའ་རིས་བཞིན།  
 རྣམ་པར་བཟ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོས་དཔེན།  
 དེས་ན་མེས་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱན་གྱིས།

འབད་འབྱངས་ཡད་བུའི་ལྷོ་མ་མི་ལྷོད་ཅིང་།  
འབྱུག་ལྷོག་འཁྲལ་བའི་བསམ་སྦྱོད་ཡོངས་ཡུངས་ཏེ།  
ཐང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་མིག་གསལ་ཡུར་ཅིག

བཙུ་མིག་པས།

དཀར་ཆག

དང་པོ། བོད་ལྷན་པཅན་པོའི་སྐབས།

གནམ་གྱི་ཁྱི་བུ་བུ་སྐབས། ..... ( 1 )

ཉེད་ཀྱི་ཉེད་མ་གཞི་མ་གྱི་སྐབས། ..... ( 5 )

བར་གྱི་ཡེགས་ཀྱི་གྱི་སྐབས། ..... ( 10 )

ས་ལ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས། ..... ( 13 )

བཅན་ལཱི་སྐབས། ..... ( 15 )

ཁྱི་གཉན་གཟུང་བཅན་ནམ་གནམ་རི་ཁྱོད་བཅན་བར། ..... ( 19 )

ཚོས་ཀྱི་ཁྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་སྐབས། ..... ( 25 )

ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་བཅན་ནམ་ཁྱི་ཞེ་གཙུག་བཅན་བར། ..... ( 47 )

ཚོས་ཀྱི་ཁྱི་ཁྱོད་ཞེ་བཅན་གྱི་སྐབས། ..... ( 58 )

ཁྱི་བཅན་པོ་ནམ་ཁྱི་དར་མ་ཁྱོད་བཅན་བར། ..... ( 94 )

གཉིས་པ། བོད་སྐད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས།

བོད་ཐུངས་ཀྱི་རྒྱད་པ། ..... (112)  
 ཡུལ་བརྟན་གྱི་རྒྱད་པ། ..... (143)  
 དམར་གཤོ་གཅོང་གཞུམ་ནས་འཕྲོག་མི་སྤྱུ་ཡི་ཤེས་བར། ..... (145)  
 རྒྱར་པོ་ཆེ་སྤྱུ་འཕྱར་གནས་ནས་ཞུ་དམར་བ་རྩེལ་བྱིམས་དཔལ་  
 བར། ..... (165)

ཁྱོད་པལ་རིན་ཆེན་མེད་མེད་ནས་རྩོམ་པར། ..... (223)

ཐུན་རྩོམ་རིན་ཆེན་ཐུན་ནས་མཁས་ཀྱིས་ཤངས་སྟོན་རྩལ་ཁྲིམས་  
མཁོན་པོ་བར། ..... (296)

གསུམ་པ། ས་སྐྱུ་པའི་སྐབས།

འཕགས་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ར་རྩེ་  
བར། ..... (325)

རྒྱལ་སྒྲ་ལ་ནས་རྒྱལ་ལྷན་ཆོས་རྩིས་ཀྱི་ར་བར། ..... (350)

བཞི་པ། ལག་ཀྱི་སྐབས།

ལག་གྱུ་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་ནས་མངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་བར། ..... (383)

འཇམ་དབྱངས་བྱུ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་སྐར་ཐང་པ་གྲུབ་པ་ཤིས་རབ་  
བར། ..... (413)

ཐེ་མིད་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནས་རྒྱལ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་  
བར། ..... (441)

རྒྱལ་བ་དཔེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་རྒྱ་དཀར་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་  
བར། ..... (484)

ཐེ་མིད་རྒྱ་གྱི་དབང་པོ་ནས་རྒྱལ་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་  
པ་བསོད་ནམས་བར། ..... (546)

རྒྱལ་བ་དཔེ་འདུན་རྒྱ་མཆོན་མང་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་  
བར། ..... (574)

རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོན་མང་བདག་འདུལ་རྩི་ཐེ་བར། ..... (616)

རྒྱུད་སྒྲིག་། རྒྱལ་པོ་འདིས་མཁར་གྱི་དང་པོ་ཡུམ་ལུ་བྲུ་མཉམ་བཅེགས།  
 དེ་ནི་རྒྱུ་གཡམ་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅེགས་པའི་མཁར་ཐོག་ས་གསུམ་...  
 པ་ཞིག་ཡོད། ལུམ་པའི་ཐོན་པོ་ཨ་ཡོང་རྒྱལ་བ་བཀུལ། རྒྱལ་མེ་མེད་  
 པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཕན་འབངས་སྤུ་བསྐྱེས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་འགོ་དཔོན་  
 གྱི་ཁྲོད་ཏུ་དཔུ་ཚོག་བཅོན་ལ་སྒྲན་གསལ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་  
 ཏུས་ཐོན་གྱི་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་བྱུང་ཞིང་སྒྲན་དཔུད་དང་...  
 ཆེས་འདེབས་སོགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་བ་མ་ཟད། གཏམ་རྒྱུད་དང་།  
 རྒྱུད་རྒྱུད། རྩེབ་རྩེའུ། བཀའི་ཀུགས། རྩོ་གར། རྩུ་གཞས། རོག་  
 ཅེད། ཅེད་འཛོལ་སོགས་པ་བྱུང་ཞེས་གསལ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྤུ་ཐོན་  
 བོ་མཆོ་མི་སྤུ་རྒྱལ་དང་། ཅ་མི་སྤུ་གར་གཉིས་ཀྱིས་བྱས། གནམ་སྤུག་  
 ལུག་གམ་སྤུ་ཆོ་བཟའ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པར་སྤས་སྤུ་ཁྲི་བཅོན་པོ་འབྱུངས།  
 སྤས་ཆེབས་ཁ་སྤུ་ཐམ་ན་ཡབ་གནམ་ཏུ་གཤེགས་པས་ལུར་དང་བང་སོ་...  
 མེད་པར་གསལ།

ཐོན་གྱི་ཁོ་སྤུ་བ་ཆེན་པོ་བཞི། ཐོད་རྒྱལ་གཏའ་ཁྲི་བཅོན་པོའི་སྤུ་  
 རིང་ལ། རྒྱུར་པོ་སྤུ་སྤུ་དོན་གཙུག་དང་། གཏན་ལེ་ལུ་སྤུ་  
 རིང་། རྩེ་ཤོད་གས། གཙོ་ཐོན་ཁྲི་གཙུག་བཅས་བཞིས་རིན་ཆེན་  
 གཤེར་ཆུང་ཁྲིར་ནས་སྒྲ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་མང་པོར་བཤོད། ཐོན་  
 རྩམས་ལུས། ཐོན་རྩམས་རྩེ་ལ་གཤིགས་སྤུལ་བས་རྩེ་ཡང་དཔྱེས། དེ་  
 རྩམ་གཤེན་པོ་དེ་བཞི་ལ་ཐོན་གྱི་ཁོ་སྤུ་བ་ཆེན་པོ་བཞིར་གསལ་སོ།

སྤུ་ཁྲི་བཅོན་པོ། (སྤུ་ཁྲི་བཅོན་པོ་ཞེས་པའང་སྤུར་) ཐོད་རྒྱལ་  
 གཉིས་པ། གནམ་གྱི་ཁྲི་བཀུ་གྱི་ཡ་གྱལ། ཡབ་གཏའ་ཁྲི་བཅོན་པོ་དང་

## དང་པོ། བོད་རྒྱལ་བཅན་པོའི་སྐབས།

### གནམ་གྱི་ཁྱི་བཅུན་གྱི་སྐབས།

གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ། (ཁྱི་བཅན་པོ་འདྲ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་) བོད་རྒྱལ་ཐོག་  
མ། གནམ་གྱི་ཁྱི་བཅུན་གྱི་ཡ་གྲུལ། འདི་ཉིད་བོད་ཤིང་ལྷག་(སྤྱི་ལོ་ལྷན་  
གྱི་ལོ་127) ལོར་བྱོན་ཞེས་དང་། ཤིང་བྱི་(སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་237) ལོར་  
བྱོན་སྟེ་གསུང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་། རྒྱལ་པོ་འདི་འབྱུང་ཁྱེད་ལ་བོད་  
གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དང་། གནམ་གྱི་ལྷ་ལས་མི་འདྲ་བ་ཐེགས་ཐེགས་ཐེགས་  
དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཐུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་ཐུང་བའི་ཐེགས་ཐེགས་  
གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་  
ལྷན་། གང་ལྟར་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་  
པའི་ཆེ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་མི་ལས་འདས་པའི་མཚན་མ་དང་ལྷན་  
པ་སྟེ། མིག་མས་འགྲེལ་བའ། གཤམ་ཡི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་མ་ཅན། སོ་རྒྱུང་སོ་འཁོར་མར་  
ཡོད་པ། སོར་མོ་ཤིང་བྱི་ལས་འབྱེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡ་མཚན་སྤྱི་ལོ་  
བོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འོས་སྟེ་གསུང་བའི་གསུང་བའི་གསུང་བའི་གསུང་བའི་  
མཚན་ཡང་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་ཞེས་བྱ་གསུང་། གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོས་བོད་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་མཚན་པ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་  
ཤིང་། དེ་ཡན་རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་སོ་ལ་མ་བཞི་བཅུ་ལ་སོགས་པས་  
དཔང་བཟུང་བ་དང་། བོད་མི་རྣམས་བྱ་གསུང་དང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་

མར་འབྲས་ཐུངས་ཟུར་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་འཕེལ་སྐབས་སུ་  
 འབྲན་ཟུར་འདུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱགས་བསྟན་ནས་མི་རར་ཕེབས།  
 དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཉི་མ་ཙམ་རྩིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས། མི་རའི་མཁས་  
 སློལ་ཀུན་གྱིས་གུས་འདུད་མཛད། དེ་ནས་ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་  
 འབྲངས་པ་རྣམས་དང་། མི་ར་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལྗོངས་། རྩོད་པ་ཁ་  
 ཅེར། རྩོགས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་དབུ་པར་ཆད་མ་  
 སྐྱེས་གསུངས་པས་བྱེས་མཁས་མང་གྲ་ཆོད་དུ་གསལ། གྲ་ཁང་དེའི་སྐྱག་  
 ཏུ་ཡབ་མེས་གྱིས་བཞུན་པའི་རྩ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྐུ་འདི་  
 བཞེངས། དག་རྒྱུན་ལ་རྟ་མགིན་ཁང་གིས་འདི་རུར་ཁྱོད་དུ་གསལ།  
 དེར་མི་བ་ཐུང་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་རོག་དམར་པོ་ཞིག་བབ་པ་དེར་ཐིམ་པ་……  
 གཟིགས་པས། དེ་རྟ་མགིན་གྱི་སྐུ་ལ་པར་རེས་ཏེ་མི་ཤིང་གི་སྐྱང་པོ་དེ་  
 ལོ་སྟན་འདས་གཏོགས་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་  
 རྒྱད་པར་མེད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཞ་བྲ་བ་བཟླ་ཤིས་  
 རྒྱ་མཚོའི་རྩེས་སུ་མི་རའི་མཁས་ཁྲིར་ཕེབས། དབུ་ཆོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་  
 དང་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས། སློལ་མར་རྩི་དཔོན་སློ་བཟང་ཉི་མ། གཙོང་  
 པ་ཀུན་རྒྱལ། ལྷན་མངག་དབང་པ། མངའ་རིས་པ་རྣམས་། སློལ་  
 དཔོན་དཔལ་སློ། རྩོ་པ་འཇམ་གསལ་པ་ཕོགས་ཕྱོག། (འབྲངས་འདས་  
 དང་མཛད་རྣམ་ཞིབ་པ་མ་རྟེན། )

རྩོད་བྱང་ཕེམས་ཤེས་རབ་བཟང་ཙོ། རྩི་འདི་ནི་རབ་ཐུང་བདུན་  
 པའི་(ལྷ་མ་1387—1420)ནང་དུ་པོ་ཆེ་ཡར་སྤེལ་དགེ་རྩོད་དཔོན་གྱི་  
 དེགས་སྐས་སུ་འབྲངས་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སློར་བྱུགས།

དུམ་མུ་ཚ་བཟའ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུག་། བོན་གྱི་ཚ་རྒྱལ་ཉར་ན། བཅན་  
 བོ་འདིས་གསལ་མཁར་ཁོ་མ་ཐེའུ་རྒྱུད་བཞེངས། ཞང་ཁྱུང་ནས་མཁས་པ་  
 ཆེན་པོ་གཤེན་ནམ་མཁའ་རྣམ་པ་མདོག་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དང་ཙ་.....  
 བརྒྱད་གདན་དྲངས། བོད་ཏུ་བོན་གྱི་འདུ་གནས་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་ལ་  
 བརྒྱགས། བོན་གྱི་གསུང་རབ་མདོ་འབྲུམ་རྒྱུད་མཛོད་སོགས་པོ་ཉི་མང་པོ་  
 བརྒྱར། དེ་ཡང་“དག་པ་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་རྣམ་གཟིག་སྤྱངས་ཡིག་ཏུ་བརྒྱར།  
 རྣམ་གཟིག་གི་སྤྱངས་ཡིག་ཞང་ཁྱུང་གི་ཡིག་ཀན་ཏུ་བརྒྱར། ཡིག་ཀན་སྤྱང་  
 རྣམ་ཏུ་བརྒྱར། དེ་སྤྱང་ཆེ་རྒྱུད་ཏུ་བརྒྱར། སྤྱང་ཆེན་དབུ་ཆེན་ནམ་  
 གཟབ་ཏུ་བརྒྱར། ཡིག་རྣ་འབྲུ་མ་ལས་བཅམས་སོ་”ཞེས་རུས་དེ་ཤིང་  
 ཏུའང་བོད་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་པར་གསུངས། ལུ་ཁྱི་ལྷོ་བོད་ཏུ་གཡུང་རྒྱུད་གི་  
 བོན་དར་རྒྱས་མཛོད་མཁན་གཙུ་བོ་ཡིན་ཞིང་། བོན་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་  
 བཙུ་བཀྱར་ཆེན་པོ་ཁྱེད། ལུ་གཤེན་ཙུ་ལན་ཆས་མཛོད། ས་དིང་དིང་  
 མའམ་ས་སྤན་ཉིང་ཉིང་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པར་སྤས་དིང་ཁྱི་བཅན་པོ་.....  
 འབྲུངས།

དིང་ཁྱི་བཅན་པོ། (དིང་ཁྱི་བཅན་པོ་ཞེས་པའང་རྣམ་)མོད་  
 རྒྱལ་གསུམ་པ། གནམ་གྱི་ཁྱི་བཏུན་གྱི་ཡ་གྲུལ། ཡབ་ལུ་ཁྱི་བཅན་པོ་དང་  
 དུམ་ས་དིང་དིང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུག་། ལུ་གཤེན་ཙུ་སྤོན་དཀར་གྱིས་བྱས།  
 གསལ་མཁར་ཁོ་མ་ཡོངས་ཙ་བཞེངས། སོ་ཐམ་ཐམ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པར་  
 སྤས་སོ་ཁྱི་བཅན་པོ་འབྲུངས།

སོ་ཁྱི་བཅན་པོ། མོད་རྒྱལ་བཞི་པ། གནམ་གྱི་ཁྱི་བཏུན་གྱི་ཡ་  
 གྲུལ། ཡབ་དིང་ཁྱི་བཅན་པོ་དང་དུམ་སོ་ཐམ་ཐམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུག་། ལུ་