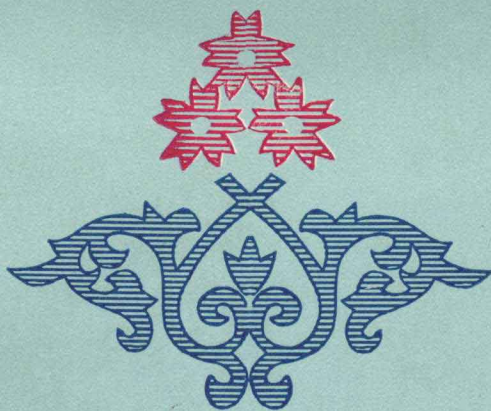


ཀུལ་ཡངས་བོད་ལྷགས་གསེ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲིལ་ཚད་བཟུང་སློབ་དེབ།

གསེ་བྱེད་ཐབས།
ཚ་བྱེད་དཔུང།



མཚེ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

ཁུ་ལ་ལོང་ལ་པོ་དང་ལུགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གླེལ་ཆོད་བརྒྱུ་སློབ་དེའ།

གསོ་བྱེད་ཐབས།
ཆ་བྱེད་དབྱེད།

ལུ་ལོང་ལ་པོ་རིགས་དཔེ་སློབ་ཁང་།

1987ལོ་ལོང་།

ལྷ་ཡང་མ་ཤོད་ཕྱགས་གཙོ་རིག་འཁྱེད་ཀྱི་མ་

ཐུང་པ་ལྟེ་ཆོད་པ་ལྟེ་ཐུང་པ་ལྟེ་པ།

གཙོ་བྱེད་ཐབས།

ཆ་བྱེད་དབྱེད།

ཐབས་གཏན་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ལ།

ལྷ་ཡང་མ་ཤོད་ཕྱགས་གཙོ་རིག་འཁྱེད་ཀྱི་མ་ཐུང་པ་ལྟེ་ཆོས་ཀྱི་མ་

ལྷ་ཡང་ཐུང་པ་ལྟེ་ཆོས་ཀྱི་མ་ཐུང་པ་ལྟེ་པ།

*

མཚོ་ཐོན་མི་རིགས་དཔེ་ཐོན་ཁབ་གིས་པར་དྲུ་བཞུགས།

མཚོ་ཐོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མ་ཐུང་པ་ལྟེ་ཆོས་ཀྱི་མ་ཐུང་པ་ལྟེ་པ།

མཚོ་ཐོན་མི་རིགས་པར་ཁབ་གིས་དཔར།

1987 ལོ་ལྷན་པར་ཁབ་གིས་དཔར་པ་ལྟེ་ཆོས་ཀྱི་མ་ཐུང་པ་ལྟེ་པ།

1987 ལོ་ལྷན་པར་ཁབ་ཐོང་པ་ལྟེ་ཆོས་ཀྱི་མ་ཐུང་པ་ལྟེ་པ།

ནེ་བ་ལོ་ལྷན་ 1.45

全国中等藏医学校试用教材

藏 医 治 疗 学

藏 医 外 治 学

(藏文)

桑旦编写

全国中等藏医教材编审委员会审订

*

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/16 印张: 9

1987年5月第一版 1987年5月第一次印刷

印数: 1—8,780

ISBN7-5420-0021-7/G·22

统一书号: MK7181.201 定价: 1.45元

ཚུམ་མྱིག་གསལ་བཤད།

«གསོ་བྱེད་ཐབས་»དང་«ཆ་བྱད་དབྱེད་»ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཆོད་བཟུང་སློབ་དེབ་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཕྱ་ཁ་གཉིས་ཉེ། བོད་ལྷགས་སློབ་པ་དབྱུས་མའི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྲུས་བཀོལ་རྒྱ་དང་བོད་སློབ་ཐེབ་སྦྱར་པ་དང་ནད་.....གཡོག་པའི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྲུས་བྱར་བཟུང་སློབ་པ་བཀོལ་རྒྱར་ཕུལ་བ་ཡིན།

དེ་མ་1984 ལོའི་ཟླ་9པར་འཕྲོད་བཞེན་ཕུཅ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་གཅོད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ནང་སོག་ཏུ་བཟུས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་གསོ་རིག་ལས་དོན་...གྲོས་ཆོགས་ཐོག་མཆོ་སློབ་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཕྲོད་བཞེན་མིང་གིས་ལྷེ་བྲིད་དེ་བོད་ལྷངས་དང་། མཆོ་སློབ། ཟི་བྲོན། ཀན་སྐུ། ལུན་ནན་བཅས་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྷངས་ལཱའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ཙུ་འཇུགས་བྱས་ནས་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུའི་...སློབ་དེབ་གཅིག་ལྟར་ཙུ་མ་མྱིག་དང་བྱ་དག་བྱེད་པར་འཇུག་རྒྱུའི་ལས་འགན་འཁུར་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྷངས་སོ་སོས་རིམ་གྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་འགོ་.....བཙམས་པ་རེད། དེ་ནས་1985 ལོའི་ཟླ་5པར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་འབྲིང་...རིམ་སློབ་དེབ་ཙུ་མ་མྱིག་དང་བྱ་དག་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོགས་དེ་ཟི་ལིང་ཏུ་ཆོགས་ཐོག་ཆེ་རྣམ་...དང་། སྐལ་བཟང་། བསམ་གཏན། དབྱིག་གཉེན། བཟུན་ཁོ། ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ། སློབས་རྒྱས། མང་གྲུང་ཡོན་བཅས་མི་བརྒྱད་བྱུགས་ཡོད་པའི་ཙུ་མ་བྱུས་སུ་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཤིག་བཙུགས་པ་དང་། བོད་ལྷགས་སློབ་པ་དབྱུས་མའི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྲུའི་སློབ་བྲིད་འཆར་གཞི (ཆོད་བཟུང་མ་ཕྱི) གཏན་ལ་ཐབ་པ། བོད་ལྷངས་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་གྲུས་ཙུ་མ་མྱིག་བྱས་པའི་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་སློབ་དེབ་ཕྱ་ཁ་ལྷེ་ལ་བྱ་དག་བྱས་...

[illegible]

ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ལྷན་པོ་དང་གྲི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་སྒྲིལ་གྱི་བྲིད་ལུགས་
 ཇི། ལྷན་གཞུང་ཁོན་འཆད་བྲིད་རག་སྒྲིལ་དང་། ལན་རག་གི་བྲིད་པ་རྒྱུད་དེ་གཙོ་
 བར་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་ལུགས་ལྷན་པ་དཔུས་མའི་ཆེད་ལས་སྒྲིལ་དེ་བ་ཆར་རྒྱ་
 དང་ར་བ་ཞིག་ཚུམ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི། ལྷན་པ་རྒྱུད་པས་མ་རྒྱུད་ཞིང་གསལ་གཏོད་རང་བཞིན་
 དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆོག ཚུམ་ཞིག་བྱེད་མཁན་དང་བྱ་དག་གཏོར་མཁན་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཆེད་དང་ཉམས་ལྷོད་སྒྲིལ་མ་འདར་པའི་དབང་གིས་ནོར་འབྲུལ་དང་སྒྲིན་.....
 དག་ལྷན་པ་ནི་གཤམ་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུ། དཔར་ཐེངས་གཞུག་མའི་སྐབས་
 བཟོ་བཅོས་བྱེད་ཆེད། ས་གནས་སོ་སོའི་དགེ་སྒྲིབ་རྣམ་པས་སྒྲིལ་དེ་བ་འདི་དངོས་སྒྲུབ་གོལ་
 བའི་སྐབས་སྒྲུབ་གོངས་འཆར་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཅི་ཡོད་རྒྱས་ཆོག་རྒྱུག་པོར་གནང་རྒྱུ་དེ་
 འདུན་བྱ་ལགས། །

རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་འཁེར་རིམ་སྒྲིལ་དེ་བ་ཚུམ་ལུས་སྒྲུབ་ལྷན་ཆེན་གསལ་བས།

1986ལོའི་ཟླ་7པའི་ཆེས་25ཉིན་ལ།

དཀར་ཆག

གས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས།	(1)
ས་བཅད་དང་པོ། གས་ཚུལ།	(1)
དང་པོ། ཟུའི་གས་ཚུལ།	(2)
གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་གི་གས་ཚུལ།	(6)
གསུམ་པ། རྒྱ་པར་གྱི་གས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།	(9)
བཞི་པ། རྒྱ་པར་གྱི་གས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(11)
ས་བཅད་གཉིས་པ། གང་གིས་གས་པའི་ཐབས།	(24)
དང་པོ། ཐུན་མོང་ཏུ་གས་པ།	(24)
གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་པར་ཏུ་གས་པ།	(31)
ཆ་བྱད་དབྱད་ཀྱི་གནས།	(39)
ས་བཅད་དང་པོ། ཆ་བྱད་སྒྲིང་།	(40)
དང་པོ། ཐུག་ཏུ་བརྟག་པའི་ཆ་བྱད།	(40)
གཉིས་པ། ཐུག་ཏུ་འབྱེན་པ་སྐྱམ་པའི་ཆ་བྱད།	(44)
གསུམ་པ། འདྲལ་ཞིང་འབྱེན་པ་གཙགས་བྱའི་ཆ་བྱད།	(46)
བཞི་པ། དབུག་པ་ཐུར་མའི་ཆ་བྱད།	(49)
ལྔ་པ། ཐུན་བྱ་རྩ་ཆོགས་པའི་ཆ་བྱད།	(52)
ས་བཅད་གཉིས་པ། གཏར་གའི་དབྱད།	(62)
དང་པོ། གཏར་གྱི་ཆ་བྱད།	(63)
གཉིས་པ། བརྟག་པ།	(64)
གསུམ་པ། གཏར་ག་བརྟེན་ཐབས།	(68)
བཞི་པ། གཏར་གའི་རྒྱུ།	(88)

ལྷ་པ། གཏར་གའི་ཡོན་ཏན།	(89)
ས་བཅད་གཞུམ་པ། མེ་བཅའི་དབྱད།	(91)
དང་པོ། ལྷ་པའི་ཚོགས།	(91)
གཞིས་པ། མེ་བཅའ་གདབ་རྩ་རྩལ་པའི་ནད།	(92)
གཞུམ་པ། མེ་བཅའ་གདབ་རྩ་མི་རྩལ་པའི་ནད་གཞི་དང་གནས།	(93)
བཞི་པ། མེ་བཅའི་གདབ་དམིགས།	(93)
ལྷ་པ། མེ་བཅའི་གདབ་ཐབས།	(102)
རྩག་པ། མེ་བཅའི་ཁྱི་རྒྱུས།	(107)
བརྩན་པ། མེ་བཅའི་ཐན་ཡོན།	(108)
ས་བཅད་བཞི་པ། རྩགས་ཁྱི་བཅོས་ཐབས།	(109)
དང་པོ། རྩགས་བྱ་རྩལ་པ།	(109)
གཞིས་པ། རྩགས་བྱ་མི་རྩལ་པ།	(110)
གཞུམ་པ། རྩགས་བྱ་པའི་ཐབས།	(110)
བཞི་པ། རྩགས་ཁྱི་ཐན་ཡོན།	(114)
ས་བཅད་ལྷ་པ། རྩགས་ཁྱི་བཅོས་ཐབས།	(114)
དང་པོ། རྩགས་བྱ་རྩལ་པ།	(115)
གཞིས་པ། རྩགས་བྱ་མི་རྩལ་པ།	(115)
གཞུམ་པ། རྩགས་ཁྱི་བྱ་ཐབས།	(115)
བཞི་པ། རྩགས་ཁྱི་ཐན་ཡོན།	(121)
ས་བཅད་རྩག་པ། རྩག་པའི་བཅོས་ཐབས།	(121)
དང་པོ། རྩག་པ་བྱ་རྩལ་པའི་ནད།	(122)
གཞིས་པ། རྩག་པ་བྱ་མི་རྩལ་པའི་ནད།	(122)
གཞུམ་པ། རྩག་པ་བྱ་པའི་ཐབས།	(123)
བཞི་པ། རྩག་པའི་ཐན་ཡོན།	(127)

གསེ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས།

ནད་དེ་རྟོགས་ནས་རི་ལྷོ་གསེ་བའི་བྱེད། |གསེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གནས་
བཟུན་པ། |དེ་ལ་གསེ་བའི་ཚུལ་དང་གསེ་ཐབས་གཉིས། |ཞེས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་
བརྟག་དཔྱད་དོན་འཛིན་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་རྟོགས་ཀྱིས་ནད་རིགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ་
མ་འདྲེས་ཤིང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ད་ནི་ནད་དེ་རྟོགས་རི་ལྷོ་གསེ་ཞིང་བཅོས་པའི་.....
ཐབས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་ཀྱི་གསེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གནས་འདི་ཉིད་བཟུན་.....
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ནད་ཆེ་གསེ་བྱེད་བྱེད་པས་གསེ་བའི་ཚུལ་རི་ལྷོ་བྱེད་དང་།
གཉེན་པོ་གང་གིས་གསེ་བའི་ཐབས་དངོས་བཤད་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་གཉིས་སྤྱི་དེས་པ་ཡིན་ཞེས་.....
པའི་དོན་ནོ། |

ས་བཅད་དང་མ། གསེ་ཚུལ།

དང་པོ་ནད་ཀྱི་གསེ་ཚུལ་བཟུན་པ་ནི། |ནད་ལ་གསེ་ཐབས་དབག་ཏུ་མེད་མེད་
ཀྱང་། |གསེ་ཚུལ་མེད་ན་ཐུན་པར་མདའ་འཕེན་འདྲ། |དེ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་ལ་གསེ་ཚུལ་
དང་། |བྱེ་བྲག་པ་དང་བྱེད་པར་གསེ་ཚུལ་ལོ། |ཞེས་པ་ནི་ནད་ཀྱི་གསེ་ཚུལ་བཟུན་པ་ལ་ནི་
ནད་འཛིན་མས་ཤིང་བྱེད་པས་གསེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱི་ལོ་སྟགས་པ་དབག་
ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིད་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་གསེ་ཚུལ་རི་ལྷོ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་
གནས་སྤྱི་མདའ་འཕེན་པ་དང་འདྲ་བར་གར་རྟོག་ཆ་མེད་པས་གཉེན་པོ་སྟག་ཏུ་མི་འཕེལ་.....
མའམ་ཕན་ཚུན་འཛོལ་བར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་བས་ན་འཆད་འགྱུར་ཀྱི་གསེ་ཚུལ་
འདི་ནི་ཆེས་གལ་ཆེ་ཞིང་གཅེས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གསེ་ཚུལ་འདིར་ཡང་
ནད་སྤྱི་ལ་གསེ་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་གསེ་ཚུལ། བྱེད་པར་ཀྱི་གསེ་ཚུལ་བཅས་རྟོགས་པ་
གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟུན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། |

དང་པོ་རི་ལྷོ་གསེར་དང་གང་གིས་གསོ། །སྒྲིལ་པའི་ཆད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
བརྟན། །ཞིས་པ་ནི། སྒྲིལ་གསེར་ཆུང་དེར་ཡང་རི་ལྷོ་གསེར་པའི་ཆུང་དང་། གང་གིས་གསོ་
པའི་ཆུང་། ཆུང་པའི་ཆད་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་གསེར་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

1. རི་ལྷོ་གསེར་ཆུང་། དང་པོ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་རི་ལྷོ་ནད། །རང་གནས་གསོག་
པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའལ་བར་བྱ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱས་ནས་ནད་གཞན་འབྲུག་བྱེད་བྱེད། །གཞན་
པ་གནོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའལ་གསོ། །ནད་གཞན་སྒྲིལ་ན་ནད་སྒྲིལ་གང་ཆེ་བཅས་། །
ཞིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ནད་རྒྱུ་དང་མཁུས་པ་བད་ཀན་གསུམ་པོ་སྐྱེས་ནད་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
བ་བྱེད་ཀྱིས་པ་དང་བཅས་ནད་རི་ལྷོ་པོ་གང་ཡང་རང་རང་སྐྱེས་གནས་ལྟ་གསོག་པའི་.....
རྒྱུ་རི་ལྷོ་པ་ལྟ་བུའལ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་ནད་ལྟ་བུར་ཆ་མཚན་ན་སྐྱེས་ཀྱི་
གསོག་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའལ་བར་བྱ་དགོས་ཀྱི། གང་ལགས་ཞེ་ན། བད་རྣམས་གསོག་
པའི་སྐྱེས་གསེར་རང་གནས་ལྟ་བུའལ་བར་མ་རྒྱས་ཆེ་མཐར་ནད་དེ་ཉིད་དངོས་ལྟ་ཡངས་.....
ཤིང་། རྒྱུ་ལྟ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱུང་ནས་ནད་རིགས་གཞན་དག་ལྟར་འབྲུགས་པར་
བྱེད་པའི་བྱེད་པོ། །དེ་ལྷོ་ནད་གང་ཡང་གསོག་རྒྱུ་ཞི་བར་མ་རྒྱས་པས་དངོས་ལྟ་
ལྟར་བར་བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་ནད་དང་རྒྱུ་ལྟ་སྐྱེས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའལ་
གི་སྒྲིལ་ནས་ནད་དེ་ཉིད་རང་གསོ་བར་བྱ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་དེས་འབྲུགས་པར་བྱུང་ནས་
སྒྲིལ་གསེར་གྱི་ནད་གཞན་སྒྲིལ་ན་ཡང་ནད་སྒྲིལ་གང་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་ལ་བཅས་སྐྱེས་དེ་.....
ནས་རིས་པ་ཞིག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བཅས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ཆུང་དག་ཤིས་ཤིང་བརྒྱུད་བར་
བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

2. གཞིན་པོ་གང་གིས་གསོ་བ་ལྟེ། གསོ་པའི་གཞིན་པོ་ནི་དང་རྒྱུ་ལ་གཞིས། །
ཞིས་པ་ནི། རྒྱུ་ནད་རིགས་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཞིན་པོར་ནི་བྱེད་དང་། རྒྱུ་བྱེད་
ཅས་རིགས་ཆེན་པོ་གཞིས་ལྟ་བུའལ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

(3) अनृते पुरा ऋषिः । अनृते विप्रश्च यत्तु यः शिष्यः पठेत् । । अनृते
नृते पुरा ऋषिः पठेत् नृते पठेत् । । अनृते पठेत् नृते पठेत् नृते पठेत् । ।
अनृते पठेत् नृते पठेत् नृते पठेत् नृते पठेत् । । अनृते पठेत् नृते पठेत् नृते पठेत् ।

4

བྱི་མཚན་མོ་ཉལ་ཁའི་རུས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་.....
 དགོས་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ་ལས་དེ་ཉམས་མ་ཡིན་པ་ཉེ། བློ་གཤིབ་གནས་དང་ལྡན་
 རུས་སོགས་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱོར་བར་ནད་ཡིན་ན་ཙམ་གྱུ་ལ་འཁྱུར་ཁོ་ན་ཉེ་བས་འཁྱུར་བའི་.....
 རྗེས་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་བའི་རྗེས་ཟས་གཏོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་གཅིག་པོ་དེ་རང་སྦྱོར་པ་དེ་
 བྱི་གནས་ལྷགས་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 བློ་དང་སྒྲུབ་གཉིས་པུ་ཚུན་འཛོལ་བར་གྱུར་པས་གཉིན་སོ་རྣམས་བློ་གཏུ་རི་བཞིན་.....
 མི་འབབ་ཅིང་པན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་བཏང་ཚུལ་.....
 བཟུ་པོ་དེ་དག་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་ཤིང་རང་རང་གི་རུས་ལས་ཀྱང་མ་འདས་པར་གྱུར་པར་.....
 ཀྱུར་ན་དེས་རྟེན་མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་བཟུང་དགོས་པའི་རྟེན་ཉིད་རོས་འཛིན་སྐབ་པ་དང་.....
 འདྲ་བར་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་རང་གི་སྐྱོག་ཏུ་གཉེན་སོ་རྣམས་འབབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

3. བློ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚད་དེ། བློ་གང་གསོ་དབྱེད་སྒྱུར་ཡང་མཆིལ་སྒྲུབ་པ་མང་། །
 ལུས་སྒྲི་དང་ག་མི་བདེ་ཟས་མི་འཇུ། །རྒྱུན་སྐྱེལ་ཁོང་འདུལ་བཤད་གཅི་རུས་མིན་འབྱུང་། །
 ཤིང་རྒྱུང་སྐད་དམའ་ནད་ཅེ་མ་ཞིལ་རྟགས། །བློ་གང་ཞི་རུ་བ་ཤོང་ལས་སྐྱོག་རྟགས་
 འབྱུང་། །མ་ཞི་བཅོས་ཤིང་ཞི་ནས་སྐྱེལ་མི་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱུང་སོགས་ནད་རིགས་གང་
 དག་ལ་གསོ་དབྱེད་འབད་པས་སྒྱུར་ཡང་ད་རུང་མཆིལ་སྒྲུབས་མང་ཞིང་ལུས་ཁམས་སྒྲི་བ་.....
 དང་། དང་ག་མི་བདེ་ཞིང་ཟས་མི་འཇུ་བ། བཤད་གཅི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱེལ་ནས་རུས་
 སྒྲི་མི་འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་ཁོང་པ་འདུལ་ཏེ་རུས་མིན་རུ་འབྱུང་བ། ཤིང་རྟེན་པས་རྒྱུང་ཞིང་
 སྐད་གདངས་དམའ་བ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱུན་གཏན་མིན་པའི་སྐར་སྒྲིལ་གང་དག་གྱུར་ན་དེ་
 བྱི་ནད་ཀྱི་ཅེ་མ་གཞིལ་བའམ་ཁོང་རུ་མ་འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་རྒྱུར་ཞེ་ན། བློ་
 རིགས་གང་ཡང་ཞི་ཞིང་འཛོམས་པའི་རུས་སུ་ཤོང་ལས་སྐྱོག་པ་ཉེ་རྒྱུན་གཏན་ཀྱི་རྟགས་.....
 རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ནད་གང་དག་མ་ཞི་ཞིང་ལ་འཛོམས་པ་ད་ལྟ་མཐུད་

[illegible]

५३३.५। ५३३.५३३.५३३.५३३।

ལྷོ་ཡུལ་གསེང་པའི་རྩེ་པ་ལ་རྒྱལ་པ་གཞུགས། །མ་ཁྱུང་པ་ཅས་དང་རང་རྒྱུད་གཞན་
 ར་པ་རྒྱུང་། །ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་ཡུལ་གསེང་པའི་རྩེ་པ་ལ་ལའང་རྒྱལ་པ་གཞུགས་ནི། མ་ཁྱུང་པ་
 ར་པ་པ་ཅས་པའི་གསེང་པ་དང་། རྒྱུད་པ་རང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་གསེང་པ། འདྲེས་པ་གཞན་
 ར་པ་པ་ཅན་གྱི་གསེང་པ་ཅས་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

[illegible]

ཅི་ཉི་ཉིད་འོག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གང་དང་ཉི་པའི་གནས་ནས་འབད་པས་མྱིར་སྐྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་
 གསེ་ཚུལ་འཛིན་དཔོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱིར་སྐྱུང་པའི་ཚེ་ག་མ་བྱས་བྱུང་ཉིད་འོག་
 གཉིས་པའི་ལམ་གང་ཁྱད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་རྟུ་རྟུག་པར་སྐྱུང་ན་གཙོ་དེ་པའི་སྐྱུང་སྐྱུར་
 རིགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་མི་རུང་ལ། དཔེར་ན་ཆོད་པས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ཉིད་མ་སྒྲིན་པར་བཀག་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ཁྱིལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་པའི་མྱིར་དེ་ཞིག་.....
 བཅུང་སྟོངས་ཀྱི་བཞག་ལ་སྒྲིན་ནས་གཙོ་དེ་པའི་ཚེ་ག་བཅས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྲིན་ཅིར་
 འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་དང་མི་ལྟན་པའི་སྤར་རྒྱ་སྐྱུང་པར་མི་བྱ་ཉི། ཅིའི་མྱིར་ཞེ་ན།
 དེའི་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱུངས་ནས་ལ་ཅི་སྐྱུང་ཞེན་ནས་གནས་པའི་མྱིར་ནད་མི་ཚོན་པའི་
 ཁར་བྱས་སྐྱུངས་བྱུང་འཛིནས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། མ་ལངས་པའི་ཆར་ལ་ཆུ་སྒྲུགས་ཏེ་
 བསྐྱེདས་ན་ཆར་མི་འབྱུང་ལ་འབྱུ་ཆན་ཉིད་བྱུང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་མཆུངས་པས་དེ་.....
 སྐྱུང་པས་མ་ཁྱིལ་གསུམ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

2. རྒྱུང་པ་རང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་གསེ་ཚུལ་ཏེ། བ་ཁྱུ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་
 དེ། །ནད་བྱུན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཞེན་པས། །ཚིག་ལར་རྒྱུར་འཇུག་དེ་ནས་
 བད་གཞན་འཇུག །དེ་དག་ཟས་སྐྱེད་སྐྱུང་པའི་རྒྱས་མ་འཛིན། །རང་གནས་གསོག་
 ཅིར་ཅིར་སྐྱེད་བྱགས་མི་སྒྲིན། །དཔེར་ན་འབྱུག་པ་བྱེད་པའི་མི་པོ་བཞིན། །བཅོར་
 ཡར་མི་སྟོག་པར་རྟུ་མི་སྐྱུང་ཁྱིལ། །སྐྱེན་ཐང་རྒྱས་པ་ཉིད་དེ་གནས་ལས་སྐྱུང་། །དེ་
 དག་ཚིག་ལར་རྒྱུར་བྱགས་བད་འབྱུགས་སྐྱེད། །འཛིག་ཅིར་འཇུ་བྱེད་པས་ཀྱིས་སྒྲིན་བྱས་
 པས། །ནད་འཛོར་རྒྱུར་དེ་ཆར་གཙོ་དེ་ཁྱིལ་པར་བསྐྱུ། །དཔེར་ན་ཆར་པ་འཕེལས་པའི་
 རྒྱུར་གཞོན་འདྲ། །དེ་ནས་གང་དང་ཉི་པའི་ལམ་ནས་སྐྱུང་། །ཡན་ལག་མྱིར་གནས་ཁྱིལ་
 རྟུ་མ་འཇུག་ན། །ཆ་སྟོ་སྐྱེད་ནད་ནས་སྐྱུངས་ལ་དབྱུང་། །ཞེས་པ་ཉི། རྒྱུང་པ་རང་
 རྒྱུད་པའི་ནད་ཅེས་པ་ནི་མ་ཁྱུ་བ་སོགས་དང་མི་ལྟན་པར་རང་རྒྱུད་རྒྱུར་པ་ཡིན་པར་རང་.....
 རང་སོ་སའི་གནས་སྐྱུངས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་བྱ་ཁྱིལ། དེ་ཡང་ནད་རིགས་གང་དང་

གང་ཀྱན་ཡང་དེ་ཉིད་སྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཟས་སྤྱད་མི་མཐུན་པ་དག་བཞེད་.....
 ཞིང་ཁྲོམ་སྤྱད་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིས་ཐོག་མར་རྒྱང་གི་ནད་དག་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ནད་རིགས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 འཇུག་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་པའི་ནད་དེར་གལ་ཉེ་སྐྱར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཟས་སྤྱད་རིགས་...
 གྱི་རྒྱུན་ནམ་རུས་མ་འཇོམས་ཆེ་རང་རང་གི་གནས་དེ་དང་དེར་གསོག་ཅིང་ཡུན་རིང་རུ་.....
 རྟོད་པ་ལས་མངོན་ཟུམ་རུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཤུགས་མཐར་མི་ཐུན་ཞིང་། དཔེར་ན་
 འཁྲུག་པ་བྱེད་པའི་ནང་པམ་ཁ་འཁེལ་བའི་ཤི་པོའི་སྒྱགས་ཀྱི་འཐབ་རྩལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རེ་...
 ཞིག་པམ་པས་བཅིར་གཞོན་འཁེལ་ཡང་རང་ཉིད་ཤུགས་ཞན་པའི་གནས་བབས་དེ་ལས་མི་...
 རྟོག་བར་རུ་ཁ་གཏད་སྒྱགས་ལ་མི་སྤང་བར་བསྐྱགས་ནས་བསྐྱོངས་ཆེ་གཞན་ཞིག་ཉིད་པའི་...
 རྩིས་ལྷ་སྐྱར་འཁྲུག་པ་བྱེད་པ་ལྟར་རང་གནས་ལྷ་གསོག་ཅིང་འཕེལ་བའི་རྒྱང་པའི་ནད་དེ་...
 ཉིད་སྐྱར་རྟོ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་སྤྱད་པ་ན། དེས་རྟོ་བས་ཀྱི་རུས་པ་ཉིད་དེ་རང་
 གནས་ལས་མངོན་ཟུམ་རུ་སྤང་ཞིང་པན་རྩེན་འཁྲུག་པར་ཡུར་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ནད་.....
 ཉེན་དང་བཅས་པ་བརྟན་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེས་ན་སྤྱིར་ནད་དེ་དག་གི་ཐོག་མར་
 རྒྱང་ཤུགས་པ་བརྒྱད་དེ་ནས་ནད་གཞན་འཁྲུགས་ཤིང་བྱེར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩ་ཁྲོམ་
 རྒྱང་འཇིག་ཅིང་མཁྲིས་པ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རྟོ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཟས་སྐྱོམ་རིགས་ཀྱིས་ནད་...
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེན་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེས་ནད་འཚོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་དེ་
 ཉིད་ཆར་གཙོད་པ་དང་། ནད་བྱེར་བ་ནམས་ཡུང་ཁོང་བར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྒྱུན་བསྐྱུ་ཞིང་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་སོར་རྒྱང་གཞོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །
 དེ་ལྟར་ནད་ཁོང་རུ་བསྐྱུས་ཤིང་སྐྱེན་པར་བྱས་ཐིག་པ་དེ་ནས་རྟོད་སྐྱོད་གང་དང་ཉེ་བའི་ལམ་
 ནས་བཤལ་སྐྱགས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་དང་། ཡང་ན་ཤ་བགས་སོགས་ཀྱི་ངོས་ལྷ་གནས་པའི་
 ནད་ནམས་ལྟར་སྐྱེན་རིགས་ཀྱིས་ཁོང་རུ་བསྐྱུ་མ་ཐུབ་པའི་ཆེན་ཆ་སྐོའི་ཕྱི་ནས་ཁྲག་དབྱུང་...
 བ་དང་། ནད་ནས་ཆ་སྐྱོངས་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་ཐབས་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་ཤིང་དབྱུང་