



[illegible]

༡༡། བར་སྒོར་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོའི་

ସମ୍ବୋଧନାଦି

Հիմնականում

ཡུང་གོའི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

封面设计:任肖菊

责任编辑:巴 多

### 图书在版编目(CIP)数据

声明学论新注:藏文/措如·才郎 著. —北京:中国藏学出版社,1998.3

(五明丛书)

ISBN 7—80057—299—4

I. 声… II. 措… III. ①声明学—研究—藏语②妙音声明论—注释—藏语  
N. H711

中国版本图书馆CIP数据核字(97)第26672号

## 声明学论新注

(藏文)

措如·才郎 著

中国藏学出版社出版

青海省新华书店发行

中国藏学出版社微机室排版

北京牛山世兴印刷厂印刷

开本:787×1097 1/16 印张:35.75

1998年3月第一版第一次印刷 印数:3000册

ISBN7—80057—299—4/Z·164

定价:30元

ISBN 7-80057-299-4



9 787800 572999 >

མཉུན་ཤོག་རྩལ་འགོད་པ་རེན་ལའོ་ཅུ་ཅུ།  
དཔེ་མཛིག་འགན་འཁུར་པ་དཔལ་ལྗོངས།

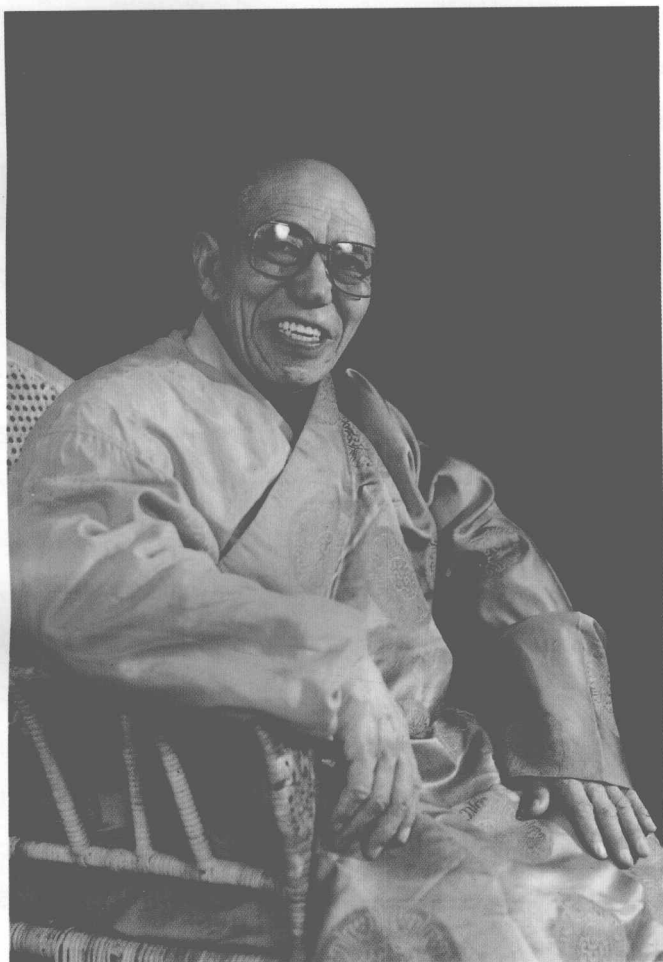
བར་སྒྲིབ་པ་དབྱེ་ལས་ཅན་གྱི་མདོའི་འབྲེལ་པ་ཅུང་ཅུ་རྣམ་གསལ།

ཁོ་ཅེ་ཆེ་རྣམ་གྱིས་བཅུམས།

ཀྱང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན།  
མཚོ་སྟུན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆོད་ཁང་གིས་བཀྲམ།  
འདི་ག་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་སྒྲིག་རྩལ་ཅིས་འཁོར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྒྲིགས།  
པེ་ཅིན་ཁྲུག་ཡུལ་ཏུ་ཤིན་འགྲིག་པར་ཁང་གིས་དཔར་བཅུབ།  
1998ལོའི་ཟླ་3པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།  
1998ལོའི་ཟླ་3པར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བཅུབ།

ISBN7—80057—299—4/Z • 164

དེབ་རེར་སྒྲིག་ 30



མཚན་པ་པོའི་འདུ་པར།

## དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

《དབྱངས་ཅན་གྱི་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ་ཁྱད་ཏུ་ནམ་གསལ་》ཞེས་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་འདི་……  
ཚུམ་པ་པོ་ནི་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཆེ་ནམ་མཆོག་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་༡༩༢༩ལོར་མདོ་སྨད་སྡེ་དགོ་……  
འཛོམས་འཛོམས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱེད་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་སྤྱོད་འབྱུངས། དབྱང་ལོ་དྲུག་གི་ཉིང་ནས་བཟུང་  
ཁྱེད་དགོན་དུ་ཞུགས་ཏེ་རང་གི་ཁྱེད་པོ་ཨ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་དུང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་དང་། ཟླ་མཆེད་ཏྟ་……  
མཁྱིན་ནོར་ལུང་དུང་དུ་སྤྱུམ་རྟགས་དང་ནག་ཅིས་སྟགས་གསན་སྦྱང་གནང་། གཞན་ཡང་དགེ་ཅེ་སྤྱི་ལྟེང་  
གསུམ་པ་འབྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་དང་། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར། མཆོག་……  
སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མ། མཁན་ནམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རབ་གསལ།  
རྟ་རྒྱུད་སྤྱེ་མ་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་སྟགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྨད་  
རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱངས་པ་སྤྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀུ་ཐོག་དགོན་གྱི་“  
ཐོས་པས་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་གཞུང་བརྒྱ”དང་“ནན་ཏན་སྦྱང་བ་བྱེད་པའི་གཞུང་ཉེར་ལུ”སྟགས་ལ་  
གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད།

དབྱང་ལོ་ཉེར་ལུང་ཐོག་ཀུ་ཐོག་དགོན་གྱི་རྒྱུད་ལྟེང་སྦྱར་དཔོན་དང་། དེ་རྗེས་ཀུ་ཐོག་རིག་གནས་  
སྦྱོབ་སྤྱི་མཁན་པོའི་མཆོན་གནས་བཞེས། དབྱང་གྲངས་སུམ་ཅུ་འབྲི་སྟོན་སྤྱེ་རང་དགོན་ཁྱེད་དགོན་དུ་  
མཁན་པོ་མཛད་པས་ཁྱེད་མཁན་ཆེན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

ཁོང་ཉིད་གསེབ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་ཆེས་ཆེར་མཁས་པས་བོད་བཅིངས་འགྲོལ་སྐོབ་རྗེས་ཐོག་མར་  
སྤྱོ་བོ་ས་ཁྱལ་དུ་ལོ་མང་རིང་སྤྱོད་པ་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་༡༩༥༢ལོར་སྤྱོ་བོ་གདོང་རྒྱུར་བོད་ལྷགས་  
སྤྱོད་སྦྱོར་དཔལ་རྒྱ་བཅོ་བཙུ་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་མང་པོ་གསོ་སྦྱོར་མཛད།

༡༩༥༠ལོར་བོད་རྒྱུངས་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་ནས་གདན་ཞུ་བྱུང་བ་བཞིན་དེ་གར་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་རྒྱ་བཅོ་  
བཙུའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་བོད་རྒྱུངས་ས་གནས་གང་སར་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པར་མ་ཟད། སྤྱོ་  
རྗེས་སུ་སི་ཁོན་སྤྱོད་དགོན་དང་། མཆོ་སྤྱོད་ཡུལ་ཤུལ། མ་ལྷོ། མཆོ་ལྷོ། ཀན་ལྷོ་སྟགས་ནས་གདན་ཞུ་བྱུང་  
བ་ལྟར་ཕེབས་ནས་གོང་གསལ་སྤྱོད་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་བས། དེར་སྐབས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་  
པའི་མཁས་དབང་དག་གིས་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་སྦྱོབ་སྦྱོར་ལུ་བ་དང་། གསོ་བ་……  
རིག་པའི་གཞུང་དང་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཁྱེད་ས་གཏུགས་ས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མས་  
གྲུང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐད་ཀྱི་དབྱུང་གྲོས་ཆོགས་འདུར་གདན་ཞུ་ཞུས་པ་ལྟར། སྤྱོ་  
རྗེས་སུ་འཇར་པན་དང་། རྩུང་ཡ་ལི། བལ་ཡུལ། མོ་སི་ཁོ། ཨ་རི་སྟགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རིག་……  
གནས་རོ་སྦྱོང་དང་བྱུང་སྤྱོད་གནང་བར་གྲུབ་འབྲས་སུ་དུང་བ་ཐོན་ཡོད།

“སྤྱོ་གཞོན་ལུ་སྐབས་སུ་གནས་ལུ་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་……

ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱན་མཁུན་རྣམས་ཀྱི་རས་བཅམས་པའི་ཅན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་མཆོར་འདུག་པའི་  
 བྱ་ཆེན་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་མཁུན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོད་ནམས་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ས་བཟང་མ་ཉི་ཤེས་ཆེན་  
 གྱིས་མཛད་པའི་ཀ་ལྷ་པའི་ཁྲི་གཞི། འཇམ་དབྱངས་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དབྱངས་ཅན་སྤྱི་  
 མདོ་རྩ་འགྲེལ་སྒྲུག་ལ་སྤྱད་པ་ཀྱི་ཆེར་མཛད་པས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་བད་སྤྱད་པའི་གཞུང་ལའང་མཁུན་.....  
 རབ་ཀྱི་ཆལ་རབ་དུ་རྒྱུགས་པས། ༡༩༥༥ལོར་བོད་ཡུལ་སྤྱི་ཆོག་མཆོག་རིག་ཁང་གི་ཞིབ་འདུག་མི་སྣ་  
 དང་། བོད་ཡུལ་སྤྱི་བྱ་ཆེན་མའི་དགོ་ཆེན། བོད་ཡུལ་སྤྱི་བྱ་ཆེན་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་མ་ཉི་ཤེས་ཆེན་ཅིས་ལ་  
 དབྱངས་ཅན་སྤྱི་མའི་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་དང་། ༡༩༥༥ལོར་བོད་ཡུལ་སྤྱི་བྱ་ཆེན་མའི་དགོ་ཆེན་བཟུང་ཅུ་  
 ལྷག་དང་དེ་མིན་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཀ་ལྷ་པའི་བཀའ་བྲིད། ༡༩༩༠ལོར་དེ་སྤྱི་ཀྱན་གཟིགས་.....  
 པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བྱ་ཆེན་པའི་བཀའ་གསུང་བཞིན། བོད་ཡུལ་གསེར་གྱི་སྤྱི་བྱ་ཆེན་མའི་དགོ་ཆེན་དང་།  
 བོད་ཡུལ་སྤྱི་བྱ་ཆེན་མའི་དགོ་ཆེན། བོད་ཡུལ་སྤྱི་ཆོག་མཆོག་རིག་ཁང་གི་མི་སྣ་འགའ་ཤས། ལྷོ་ཁ་དང་།  
 གཞིས་ཅེ། ཆབ་མདོ། མངའ་རིས། མཆོ་སྤྱན། ཤེ་ཅིན་ནང་བཟུན་སྤྱི་བྱ་ཆེན་སྤྱི་ཆོག་མཆོག་མཆོད་བཅར་  
 ཀྱི་སྤྱི་བྱ་མ་བཅས་སྤྱི་བྱ་ཆེན་མ་ལུ་བཟུང་ཉེ་བ་ལ་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྲིད་གནང་བར་མ་ཟད།  
 ༡༩༩༥དང་། ༡༩༩༥ལོར་ཀྱང་གོ་བོད་བཟུང་མཐོ་རིམ་ནང་བཟུན་སྤྱི་བྱ་ཆེན་གྱི་གདན་ཞུས་ལྟར་དེར་.....  
 བཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་མ་ཉི་ཤེས་ལ་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྲིད་ཀྱི་ཆེར་བཟུང་བས་བར་ལམ་དུས་  
 དབང་གིས་རྒྱན་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་བད་སྤྱད་པའི་གཞུང་གི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་ལང་སྤྱད་གས་  
 གནང་པས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་བད་སྤྱད་པའི་གཞུང་ལ་གཞན་དང་མི་མཆོངས་པའི་མཛད་རྗེས་རྒྱལ་ཆེ་བ་.....  
 བཞག་ཡོད།

ཁོང་གིས་མཛད་པའི་བཀའ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ལ། དུས་དབང་གིས་བོར་འཕོར་དུ་སོང་བའང་འགའ་.....  
 ཞིག་འདུག་མོད། ད་ལྟ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་དེའུ་ཆུ་བཙོ་བཙུ་ཆེན་མོ་དང་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཁག་གི་  
 ལག་ལེན་《 ཟིན་ཁྲིས་ལྷོ་བའི་འོད་ཟེར། 》 ཞེས་པ་དང་། 《 སྤྱི་འཕྱར་རྒྱུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱད་.....  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་ཆེས་པའི་ལྷོ་བ། 》 《 བཀའ་བཟུང་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་  
 རེས་པར་བྱེད་པ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཟོད་པ་དུགས་བཟུང་བྱུང་པའི་མེ་ལོང་། 》 《 དབྱངས་བཅན་གྱི་བད་  
 སྤྱད་པའི་འགྲེལ་བ་ཀྱང་དུ་རྣམ་གསལ། 》 《 ཅན་ལྷོ་ཀ་ར་ཆའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་དོན་རབ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱོན་  
 མེ། 》 སྒྲུག་གསུང་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས་《 དབྱངས་ཅན་གྱི་བད་སྤྱད་པའི་འགྲེལ་བ་ཀྱང་དུ་.....  
 རྣམ་གསལ། 》 ཞེས་པ་འདྲི་ནི་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བར་མ་ཟད། གཞུང་འདི་ལ་རེས་པར་དགོས་རེས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་དུ་ལྷན་མདོ་དང་བྱིངས་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གྱང་བཅམས་ཉེ་བཞོད་ཡོད་པས། ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་བད་  
 སྤྱད་པའི་གཞུང་ལ་སྤྱི་བྱ་ཆེན་དང་ཞིབ་འདུག་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་མཁོ་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་  
 རང་དོན་རིག་པ་དང་། ཆོད་མ་རིག་པ། ལྷན་དག་དང་སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་པའི་གནས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 གྱང་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་ལས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འདུག་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་འདི་

འདྲ་བ་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱུར་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་འདི་ག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་དཔེ་དབ་འདི་པར་...  
རྒྱན་བྱས་པ་ཡིན། འདིའི་རྩིས་སུ་《 ཅན་བྱ་ཀ་ར་ཆའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་རྒྱན་མེ། 》  
ཞེས་པ་མུ་མཐུད་རྒྱ་པར་རྒྱན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

དེབ་འདིའི་ནང་རྒྱ་རྟགས་~~~~~འདི་ཡོད་པ་ནི་མདོ་རྩ་བ་ཡིན་ལ། རྟགས་[ ]འདི་ནི་མང་  
ཆོག་ཁག་ཅིག་གི་ཐོད་སྐད་དམ་ཡང་ན་ལེགས་སྒྱར་གྱི་སྐད་བཀོད་པའི་རྟགས་ཡིན།

སྐར་དཔེ་དབ་འདི་ལག་བྲིས་སུ་ཐེངས་འགའ་བཅུས་ཏེ་རྒྱམ་པར་དང་འབྲིག་པར་རྒྱ་བཏབ་པ་མང་  
ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ནོར་བ་མི་ཉུང་བ་བྱུང་འདུག་པར་རྩོམ་པོ་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པས། འདི་ག་དཔེ་  
རྒྱན་ཁང་གིས་སློག་པར་གྱི་དེབ་འདི་ལེགས་པར་བྱུང་རྩིས་རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཆད་པ་དང་ནོར་བ་ནམས་  
ལེགས་པར་བཅོས་ཡོད་པས་དབྱངས་ཅན་མའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ནམས་  
ལ་དཔེ་དབ་འདི་ཕན་ཆེ་བར་སྤང་རོ།

ཡུང་གའི་ཐོད་གྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

# དཀར་ཆག

འགྲོ་བཞུང་།

## བར་ཁྱོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ།

- ཆ་བའི་མ་བཅད་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་ལྟ་བུ་བཤད་པ། ..... (1)
- དང་པོ། མིང་གི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། ..... (1)
- གཉིས་པ། དབྱངས་གྱི་མཆམས་སྒྱུར། ..... (1)
- གསུམ་པ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཆམས་སྒྱུར། ..... (2)
- བཞི་པ། གསལ་བྱེད་གྱི་མཆམས་སྒྱུར། ..... (2)
- ལྔ་པ། རྣམ་བཅད་གྱི་མཆམས་སྒྱུར། ..... (2)
- ཆ་བའི་མ་བཅད་གཉིས་པ། མིང་ལེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་བཤད་པ། ..... (3)
- དང་པོ། སྒྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ། ..... (3)
- གཉིས་པ། མིང་ལེ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... (3)
1. རྒྱུས་པའི་རྣམས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། ..... (3)
2. རུད་མེད་ཀྱི་རྣམས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། ..... (1)
3. མ་ཞིང་གི་རྣམས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། ..... (1)
4. རྒྱུས་པའི་རྣམས་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། ..... (1)
5. རུད་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། ..... (5)
6. མ་ཞིང་གི་རྣམས་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། ..... (5)
- གསུམ་པ། དེའི་ཡན་ལག་བྱུང་པར་གྱི་འཁྱག་རྒྱུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... (5)
1. རྒྱུད་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་། ..... (5)
2. མི་ཟད་པའི་སྒྲེ། ..... (6)
3. རུད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ། ..... (6)
4. བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། ..... (6)
5. ཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། ..... (7)
6. དེ་ལན་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། ..... (7)
- ཆ་བའི་མ་བཅད་གསུམ་པ། ཀྱན་བཤད་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་བཤད་པ། ..... (8)
- དང་པོ། བྱེད་པ་པོའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། ..... (8)

|                    |                                              |      |
|--------------------|----------------------------------------------|------|
| གཉིས་པ།            | དངོས་པོ་དང་ལས་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། .....       | (10) |
| གསུམ་པ།            | སྒྲིག་གྱུར་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། .....          | (10) |
| བཞི་པ།             | སྒྲིག་པའི་སྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ། .....          | (11) |
| ལྔ་པ།              | སང་གི་སྒྱུ་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། .....          | (11) |
| དྲུག་པ།            | འབྲུང་འགྱུར་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། .....         | (11) |
| བདུན་པ།            | བྱ་ཤོར་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། .....              | (11) |
| བརྒྱད་པ།           | བྱུང་བཞིན་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། .....           | (11) |
| དགུ་པ།             | དངོས་པོ་དང་ལས་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། .....       | (12) |
| བརྒྱ་པ།            | ཡང་སྒྱུ་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། .....             | (12) |
| བརྒྱ་གཅིག་པ།       | ཡང་སྒྱུ་འཇིག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། .....        | (12) |
| བརྒྱ་གཉིས་པ།       | སྒྱུ་དང་སྒྱུར་བའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། .....       | (12) |
| བརྒྱ་གསུམ་པ།       | ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། .....        | (13) |
| བརྒྱ་བཞི་པ།        | བྱུངས་དང་ཉེ་བསྐྱར་གྱི་སྒྱུར་ཚུལ་བཤད་པ། ..... | (13) |
| ཅ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ། | ཀྱི་ལ་ལ་སྐྱེས་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། .....       | (14) |

**བརྒྱ་སྒྱུ་པ་དབྱེད་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་གསལ།**

|         |                                                                   |      |
|---------|-------------------------------------------------------------------|------|
| དང་པོ།  | གཞུང་འགྲེལ་འདིའི་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་སྒྲིག་བཤད་པ། .....                | (17) |
| ཀ།      | གཞུང་འགྲེལ་འདིའི་མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་བཅུ་པར་དམ་བཅའ་བ། .....          | (17) |
| ཁ།      | སྒྱུ་རིག་པའི་གནས་ལ་སྒྲོབ་པའི་དགོས་པ། .....                        | (18) |
| ག།      | འཕགས་པོ་དུ་སྒྲིའི་བསྐྱར་བཅས་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་རགས་ཅམ་བརྗོད་པ། ..... | (18) |
| གཉིས་པ། | གཞུང་འགྲེལ་དངོས་འབྱུག་གཉིས་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་<br>བཤད་པ། .....     | (19) |

**ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན།**

|    |                  |      |
|----|------------------|------|
| ཀ། | མཚན་དོན། .....   | (19) |
| ཁ། | འགྱུར་ཕྱག་ ..... | (20) |

## བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

|                                                                                                    |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ༡། གཞུང་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཅའ་པར་དམ་བཅའ་བ། .....                                     | (21)  |
| ༢། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་བ། .....                                                                      | (22)  |
| ཆ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མུ་ལྷན་འབྲུག་གཙུག་པོ་ལྷན་པའི་<br>མཆམས་སྒྱུར་ལྟ་བུ་བཤད་བ། ..... | (23)  |
| དང་པོ། བར་ཆད་སྒྲིན་པའི་མཆམས་སྒྱུར། .....                                                           | (23)  |
| གཉིས་པ། དབྱངས་ཀྱི་མཆམས་སྒྱུར། .....                                                                | (33)  |
| གསུམ་པ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཆམས་སྒྱུར། .....                                                       | (39)  |
| བཞི་པ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཆམས་སྒྱུར། .....                                                              | (41)  |
| ལྔ་པ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཆམས་སྒྱུར། .....                                                                | (46)  |
| ཆ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། མིང་ལས་ཆེན་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་མིང་ལེ་ཡན་ལག་དང་<br>བཅས་པ་བཤད་བ། .....                 | (54)  |
| དང་པོ། སྤྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་བ། .....                                                             | (54)  |
| ༡། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ། .....                                                              | (54)  |
| ༢། གང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་དབྱེ། .....                                                                    | (55)  |
| ༣། ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ། .....                                                                     | (55)  |
| གཉིས་པ། གཞུང་དོན་དཔེར་བརྗོད་བཅས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ། .....                                            | (56)  |
| ༡། མིང་ལེ་དངོས་ཀྱིས་པར་བཤད་བ། .....                                                                | (56)  |
| ༡. དབྱངས་མཐའ་ཅན་བཤད་བ། .....                                                                       | (56)  |
| (༡) སྤྱི་པའི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་བཤད་བ། .....                                                        | (56)  |
| (༢) བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་བཤད་བ། .....                                                     | (86)  |
| (༣) མ་ནིང་གི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་བཤད་བ། .....                                                        | (95)  |
| ༢. གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་རྣམ་ཏུ་སའི་མཐའ་ཅན་བཤད་བ། .....                                                  | (101) |
| (༡) སྤྱི་པའི་རྟགས་ཏུ་སའི་མཐའ་ཅན་བཤད་བ། .....                                                       | (101) |
| (༢) བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཏུ་སའི་མཐའ་ཅན་བཤད་བ། .....                                                    | (124) |
| (༣) མ་ནིང་གི་རྟགས་ཏུ་སའི་མཐའ་ཅན་བཤད་བ། .....                                                       | (128) |
| ༢། དེའི་ཡན་ལག་ཁྱད་པར་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་པར་བཤད་བ། .....                                             | (132) |

|                                                                |       |
|----------------------------------------------------------------|-------|
| ༡. བཛྲ་པའི་རྟགས་ཡུལ་དང་ཨུལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་རིམ་བུ་བའི་ཚུལ་       |       |
| བཤད་པ། .....                                                   | (132) |
| (༡) སྐབ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ། .....                                  | (133) |
| (༢) སྐར་ཡང་གཞན་ཏུ་འབྱར་བའི་ཆོ་ག་དང་གཟུགས་རྣམས་བཤད་པ། .....     | (135) |
| ༢. རྟགས་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་མི་ཟད་པའི་ཐེ་ཚན་བཤད་པ། ..... | (139) |
| (༡) ཅ་སྟགས་རང་བཞིན་གྱི་མི་ཟད་པ་བཤད་པ། .....                    | (139) |
| (༢) ཏཏ་སྟགས་རྣམ་དབྱེའི་དོན་གྱིས་བཙས་པའི་མི་ཟད་པ་བཤད་པ། .....   | (140) |
| (༣) དམིགས་བསལ་ཉེ་བསྐྱར་སྟགས་བཤད་པ། .....                       | (141) |
| ༣. མིང་ལས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སྐབ་པའི་རྒྱན་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། .....  | (144) |
| ༤. རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....             | (150) |
| (༡) རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པའི་འཇུག་ཡུལ་དཔེར་བཛྲ་དང་བཅས་ཉེ་རིམ་པར་      |       |
| བཤད་པ། .....                                                   | (150) |
| རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། .....                            | (151) |
| རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། .....                           | (153) |
| རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། .....                           | (155) |
| རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། .....                            | (155) |
| རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། .....                             | (156) |
| རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། .....                           | (156) |
| རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། .....                           | (157) |
| (༢) འཕྲོས་དོན་བྱད་པར་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དམིགས་བསལ་རྣམས་བཤད་པ། .....  | (158) |
| (༣) འཕྲོས་དོན་ཐོར་བུ་བཤད་པ། .....                              | (160) |
| ༥. ཆོག་སྲུང་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བཤད་པ། .....                         | (164) |
| (༡) མདོར་བསྟན་པ། .....                                         | (164) |
| (༢) དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....                                | (165) |
| མི་ཟད་པར་གྱུར་བའི་བསྟུ་བ། .....                                | (165) |
| དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྟུ་བ། .....                                  | (167) |
| བཟུས་དབྱེའི་བསྟུ་བ། .....                                      | (169) |
| བ་གཉིས་པའི་བསྟུ་བ། .....                                       | (170) |
| འབྲུ་མང་པོའི་བསྟུ་བ། .....                                     | (171) |
| ལས་འཛིན་གྱི་བསྟུ་བ། .....                                      | (175) |

|                                                                      |       |
|----------------------------------------------------------------------|-------|
| 6. མིང་ལས་མིང་རྟུལ་པ་དེ་པན་གྱི་རྒྱན་ནམས་གྱི་འབྲུག་ཚུལ། .....         | (179) |
| ཆ་པའི་ས་མཚང་གསུམ་པ། བྱིངས་ལས་ཆོག་ཏུ་རྒྱུ་པ་པའི་ཀླན་པཤད་གྱི་རྒྱན་ནམས་ |       |
| པཤད་པ། .....                                                         | (197) |
| དང་པོ། བྱིངས་ལ་འབྲུག་པའི་རྒྱན་དབྱེ་བཤད་པ། .....                      | (198) |
| ༣ རྒྱུར་པཤད་པ། .....                                                 | (198) |
| ༧ བྱེ་བྱག་རྒྱན་དབྱེ་དངོས་པཤད་པ། .....                                | (200) |
| 7. བྱེད་པ་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། .....                                    | (200) |
| (1) བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་པཤད་པ། .....                                  | (200) |
| རྟུལ་ད་ལྟ་པའི་རྒྱན་པཤད་པ། .....                                      | (200) |
| ཆོ་ག་དང་མྱིད་པའི་རྒྱན་པཤད་པ། .....                                   | (201) |
| རྒྱན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་པཤད་པ། .....                                    | (205) |
| དེ་མིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པའི་རྒྱན་པཤད་པ། .....                           | (206) |
| (2) བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་པོ་ལ་བདག་དོན་གྱི་རྒྱན་ནམས་རྒྱུར་ཚུལ། .....    | (208) |
| ཡུལ་གྱི་ཁ་ར་ཆའི་འཇིག་པ་པཤད་པ། .....                                  | (210) |
| དམིགས་པས་ལྟོ་ཚི་ཏི་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་པཤད་པ། .....           | (213) |
| བར་རྒྱན་གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁ་ར་ཆ་འབྲུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད། .....             | (218) |
| བར་རྒྱན་གསུམ་པ་རྩ་བའི་ཁ་ར་ཆ་འབྲུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད། .....              | (218) |
| བར་རྒྱན་བཞི་པ་ནམས་པའི་ཁ་ར་ཆ་འབྲུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད། .....              | (219) |
| བར་རྒྱན་ལྔ་པ་ཡུལ་གྱི་ཁ་ར་ཆ་འབྲུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད། .....               | (221) |
| བར་རྒྱན་རྒྱུག་པ་ཡུལ་གྱི་ཁ་ར་ཆ་འབྲུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད། .....            | (222) |
| བར་རྒྱན་བརྟན་པ་རྩ་བའི་ཁ་ར་ཆ་འབྲུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད། .....              | (222) |
| 2. དངོས་པོ་དང་ལས་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། .....                             | (221) |
| 3. རྒྱོག་བྱུར་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། .....                                | (231) |
| 4. རྒྱན་པའི་རྒྱན་ནམས་པཤད་པ། .....                                    | (215) |
| 5. སང་གི་རྒྱན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། .....                                | (217) |
| 6. འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རྒྱན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། .....                      | (218) |
| 7. ལྷ་པ་ཤོར་པའི་རྒྱན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། .....                         | (250) |
| 8. ལྷ་རིན་གྱི་རྒྱན་ནམས་པཤད་པ། .....                                  | (251) |
| 9. དངོས་པོ་དང་ལས་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། .....                             | (258) |
| 10. སྤལ་རྩ་བྱུང་པ་ལ་ཡང་སྐྱེས་པར་རྒྱན་ནམས་འབྲུག་ཚུལ་པཤད་པ། .....      | (262) |

|                                                                           |       |
|---------------------------------------------------------------------------|-------|
| (༡) ཡང་རྒྱུན་གྱི་རབ་རུ་བྱེད་པ། .....                                      | (263) |
| (༢) བྱེ་བྲག་ཡང་རྒྱུན་འཇིག་པའི་རབ་རུ་བྱེད་པ། .....                         | (268) |
| (༣) རྒྱུན་དང་རྒྱུར་བའི་རབ་རུ་བྱེད་པ། .....                                | (270) |
| ཡང་རྒྱུན་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་པ། .....                                     | (270) |
| ཡ་རྒྱུན་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་པ། .....                                      | (270) |
| ས་རྒྱུན་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་པ། .....                                      | (271) |
| ཡང་སོགས་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་འཇུག་ཚུལ་ཐུན་མོང་རུ་བཤད་པའི་དཔེར་<br>བརྗོད་པ། ..... | (273) |
| གཉིས་པ། བྱིངས་བསྐྱར་བའི་སྐབ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་བཤད་པ། .....           | (280) |
| གསུམ་པ། བྱིངས་དང་ཉེར་བསྐྱར་རྒྱུར་ཚུལ་གྱི་ཚོ་ག་བཤད་པ། .....                | (282) |

|                                                                                                 |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ཅ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ། བྱིངས་ལས་མིང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་གྲིང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་<br>སྐབ་ཚུལ་བཤད་པ། .....   | (293) |
| དང་པོ། ཉེ་ཚོགས་སྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་རྣམས་བཤད་པ། .....                               | (297) |
| གཉིས་པ། རུས་ལ་སྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ནས། ལས་གཙོ་ཆེ་བར་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་<br>པའི་རྒྱུན་རྣམས་བཤད་པ། ..... | (306) |
| གསུམ་པ། གྲི་ཏུ་སྟེ་བྱ་བའི་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། .....                                       | (326) |
| བཞི་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་བཤད་པ། .....                                                           | (329) |

### ཐ་མར་དགེ་བ་མཚུག་གི་དོན།

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| ག སྐྱར་བྱང་གི་མཚུག་བསྟུ་བ། .....     | (336) |
| ཁ། ཤེས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པ། ..... | (337) |
| ག བརྒྱམ་བྱང་། .....                  | (338) |

### ཡུའི་དང་བྱིངས་མདོའི་ཅ་འབྲེལ།

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| འགོ་བརྗོད། .....              | (341) |
| ཅུ་ལྷ་ཀ་ར་ཆའི་ཡུའི་མདོ། ..... | (342) |
| རྒྱང་པ་དང་པོ། .....           | (342) |

|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| ཀླང་པ་གཉིས་པ། .....                      | (344) |
| ཀླང་པ་གསུམ་པ། .....                      | (345) |
| ཅུ་རྩ་ག་ར་ཆ་འི་ཡུ་འི་མད་འི་འགེལ་བ། ..... | (347) |
| དང་པོ། མཚན་དོན། .....                    | (348) |
| གཉིས་པ། འགྱུར་ཐུག .....                  | (348) |
| གསུམ་པ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། .....       | (349) |
| ཀླང་པ་དང་པོ། .....                       | (349) |
| ཀླང་པ་གཉིས་པ། .....                      | (373) |
| ཀླང་པ་གསུམ་པ། .....                      | (395) |

### བར་མཛུགས་པ་ག་ལྟ་པ་འི་བྱིངས་མདོ་ལེའུ་དགའི་གཞུང་ཆ་བ།

|                                                                             |       |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------|
| ལེའུ་དང་པོ། ཡན་བི་ག་ར་ཆ་སྤྱིར་བཏང་ཅན་རྩུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....         | (416) |
| ལེའུ་གཉིས་པ། བི་ག་ར་ཆ་འཇིག་པ་རྣམས་ཡན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....             | (425) |
| ལེའུ་གསུམ་པ། ཡན་བི་ག་ར་ཆ་དི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....                    | (427) |
| ལེའུ་བཞི་པ། ལྷ་བི་ག་ར་ཆ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....                     | (429) |
| ལེའུ་ལྔ་པ། ཡན་བི་ག་ར་ཆ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་རྩ་ད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་<br>བཤད་པ། .....     | (429) |
| ལེའུ་དྲུག་པ། ལྷ་སྤྱི་བི་ག་ར་ཆ་རྩ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....             | (431) |
| ལེའུ་བདུན་པ། ལྷ་བི་ག་ར་ཆ་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....                      | (432) |
| ལེའུ་བརྒྱད་པ། ལྷ་བི་ག་ར་ཆ་གླི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....                    | (432) |
| ལེའུ་དགུ་པ། རང་གི་དོན་ཅན་གྱི་ཡིན་འི་མཐའ་ཚུ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་<br>བཤད་པ། ..... | (433) |
| མཚུག་བྱང་། .....                                                            | (438) |

བན་མུད་པ་ཀ་ལྷ་པའི་བྱིངས་མན་ལེའུ་དབུ་ལི་འབྲེལ་པ།

|                                                                             |       |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------|
| ལེའུ་དང་པོ། ལྷ་པའི་ར་ཁ་སྒྱིར་བཏང་ཅན་རྩུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....          | (439) |
| ལེའུ་གཉིས་པ། བི་ཀ་ར་འཇིག་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....                    | (493) |
| ལེའུ་གསུམ་པ། ཡན་བི་ཀ་ར་ཁ་དི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....                    | (500) |
| ལེའུ་བཞི་པ། ལྷ་པའི་ཀ་ར་ཁ་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....                    | (511) |
| ལེའུ་ལྔ་པ། ལྷ་པའི་ཀ་ར་ཁ་ཡན་ཏན་མེད་པ་རྩུ་ད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་<br>བཤད་པ། .....    | (513) |
| ལེའུ་རྒྱུ་པ། ལྷ་སྒྱུ་པའི་ཀ་ར་ཁ་རྩ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....            | (521) |
| ལེའུ་བདུན་པ། ལྷ་པའི་ཀ་ར་ཁ་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....                     | (523) |
| ལེའུ་བརྒྱད་པ། ལྷ་པའི་ཀ་ར་ཁ་སྒྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། .....                  | (523) |
| ལེའུ་དབུ་པ། རང་གི་དོན་ཅན་གྱི་ཡིན་འི་མཐའ་ཚུ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་<br>བཤད་པ། ..... | (527) |
| མཇེད་བྱང་། .....                                                            | (555) |
| མཆུག་བྱང་། .....                                                            | (556) |

ལྷོ། བར་ཁྲིད་པ་དབྱངས་ཚན་གྱི་ཕྱད་བརྒྱུད་མོ།

ཡུ་གར་སྐད་ཀྱི། སྤྲོ་སྤྲོ་བློ་གར་ཅ་སྟེན། བོད་སྐད་ཀྱི། དབྱངས་ཅན་མའི་བར་...  
ཚོད་པའི་མདོ། ། རསགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

ཅ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ།      མཚམས་སྤྱོད་ལྔ་བཅད་པ།

ཀྱུང་ཆུ།      མཛེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པ།

[illegible]

གཉིས་པ།      དབྱེངས་ཀྱི་མཆེམས་སྒྲིལ།

དབྱངས་ལ་ཞིལ་ལོ། ཉ་ས་ལ་ར་ཉ་མ་ཡིན་པའི་ཉ་ས་རྣམས་སོ། རྩ་ལ་ཇ་བ་རྣམས་  
སོ། དབྱངས་མེད་པ་པ་རྩ་ལ་དག་པར་སྦྱར་རོ། ར་ལས་ལ་བ་གཉིས་སོ། ཞུལ་ལོ། འ  
རྩལ་ལོ། ཡིལ་ལོ། ཞེ་ཞུལ་ལོ། ཞེ་ཞུལ་ལོ། གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་རྣམས་མཚམས་སྦྱར་བ་པ་