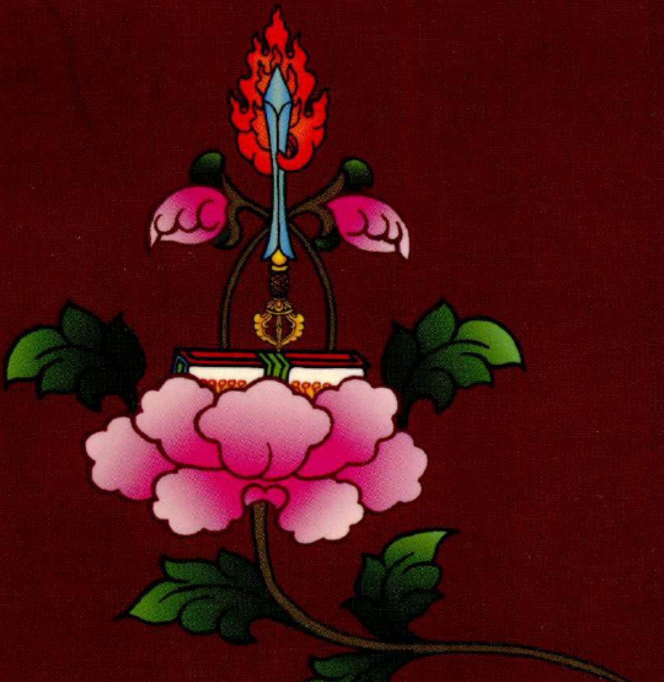
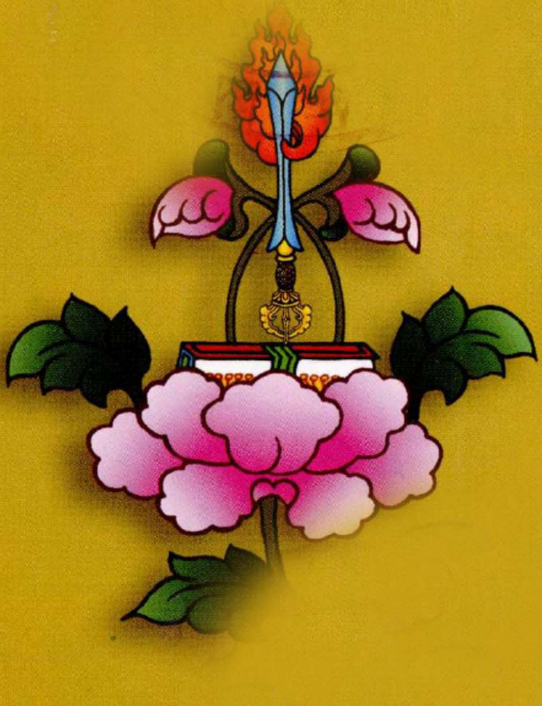
༄༅། །དཔལ་བླ་རུང་གི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

དེབ་གཉིས་པ།



མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄། །དཔལ་བླ་རུང་གི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱི་
གསུང་འབུམ་བློ་གསར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་



སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ།

བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

ཤ་དང་རུས་པའི་འབྲེལ་ཐག་དམ་པོས་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། ཧུར་སྒྲིག་གི་གོས་མདངས། དད་འདུན་གྱི་རང་མདངས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ། དེབ་ཆུང་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར་སྲིད་པའི་འཁོར་བ་ཁོ་ན་ལས་ཐོས་པའི་ནོར་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་མར་གཤམ་འདིར། དབེན་པའི་གནས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་མི་ཚེའི་ཕྱེད་ཀ་ཐོས་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་རེ་གཞག་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྨྱུག་བྲིས་སུ་བཀྲིས་པ་དག་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའི་དཔྱད་པ་ཕྲན་ཚོགས་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་འཛམ་དབྱངས་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་སྒྲོས་རྗེས་བརྗོད་བྱས་པས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་བཞེད་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་ཕྲན་བུ་རེ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་གྱིས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྐྱེད་ཅིང་། འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་སྡང་རང་ག་བ་མི་འོང་བའི་རེ་བ་ཡིད་ལ་འཆང་བ་ཡིན། རང་ངོ་ནས་མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས

གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ནི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཕྲན་བུ་རེ་ཡོད་པ་དག་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལ་སོམ་ཉི་ནམ་ཡང་མེད་པས་ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྡང་གི་དགག་སྒྲུབ་དག་ལ་ཡིད་སྨུན་པ་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཆིས། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིའི་སྲི་ཞུ་ཕྲན་བུ་ཙམ་རེ་དང་སྐྱེ་བོ་འགའ་རེའི་སེམས་ལ་དགེ་བའི་ས་བོན་ཙམ་རེ་གདབ་པ་ལ་ནི་སྙིང་ནས་སྨོན་པ་ཡིན་ཡང་སྟོད་ན་མེད་པ་ཧོར་བར་འོང་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་འདི་འགྲུབ་སྙམ་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་དུ་ལམ་དཔེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་དེབ་ཆུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ནོངས་པ་གང་མཆིས་ཐམས་ཅད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །

ཞེས་རབ་རྒྱུན་ཆུ་ལུག་ལོའི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་པདྨ་ཅན་དུ་བྲིས་པའོ། །

དཀར་ཆག

སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ། 1

སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ། 1

སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་བཤད། 4

དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན། 109

ལུགས་གཉིས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། 243

གངས་ཅན་པོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྙན་ལམ་དུ་ཞུ་ཡིག 330

ཤའི་ཁ་ཟས་གནང་བཀག་གི་བསླབ་བྱ། 337

བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དག་གི་དྲུང་དུ་ཞུ་ཡིག 383

སྒོ་ཕྱུགས་རྣམས་ངན་གསོད་མི་བྱེད་པའི་རེ་ཞུ། 384

དགོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ། 388

སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ། 398

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

༄༅། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་བཞུགས་སོ། །

ཧྲཱིཿ རབ་འབྱམས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན། །གཅིག་བསྡུས་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་སྨིན་པའི་སྐུ། །གཞོན་ནུ་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡིས། །ཁྱོད་བློ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད། །མཐའ་ཀླུས་འགྲོ་བའི་མོས་བློ་དང་འཚམ་པའི། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཚུལ་དཔག་གིས་མི་ལང་ཡང་། །གནད་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་པོ་སྙིང་འདྲའི་གྲོགས་ལ་གདམས༑ །ཚེ་འདིར་ཞེན་ལ་ཆོས་པའི་སྐལ་བ་བྲལ། །འདོད་ལ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་ཅིང་སྲེད་པ་འཕེལ། །ཟིན་པའི་དུས་མེད་རྙེད་བདེ་གྲགས་བསྟོད་རྣམས། །རྨི་ལམ་ཉོ་ཚོང་འདྲ་བས་སྒྱུར་ལ་ཐོངས།། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། །ཉེས་སྐྱོན་མཐའ་དག་རྒྱང་དུ་སྐྲོད་བྱེད་པའི། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟེན་དང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ཇི་ལྟར་མཁའ་དབུས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འདོད་བཞིན། །མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་ལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པས། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པས་རང་རྒྱུད་སྲུལ། །ཐོག་མེད་སྲིད་པར་མ་རིག་མུན་ཀློང་དུ། །བཤེས་བྲལ་སྨྱོན་པ་བཞིན་དུ་དུ་བར་འཁྱམས། །ད་ནི་ཞི་བདེའི་ཁང་བཟང་འཚོལ་བའི་ཕྱིར། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཉན་ལ་སྦྱོ་བར་རིགས༑ ༑ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་ཅིང་། །སྟོན་དང་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་དཀའ་བས། །རྩོད་འཆད་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །བསམ་བྱུང་ཤེས

རབ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་སྟེན། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་སྟོན་ཆེན་ཡང་།།
རང་རྒྱུད་མ་བརྟུལ་ན་ཅོའི་འདོན་པ་འདྲ། །འཆི་བ་བཙན་ཐབས་འོང་ན་འགྲོད་པའི་
རྒྱུ། །གདམས་དོན་སྙིང་ལ་སྟེན་ཅིག་སྙིང་གྲོགས་རྣམས། །མང་མང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
ཚུལ་རབ་འབྱམས་ཀུན། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཁོ་ནའི་ཐབས་སུ་གདམས། །ཚིག་
ལ་མ་འཆེལ་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་མཆོག །སྙིང་གི་བཅུད་དུ་སྟིམས་ཞེས་སླར་ཡང་
བསྐུལ། །རྙེད་དཀའི་རྟེན་འདི་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་འདྲ། །ནོར་བུ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་
དོན་འབྲས་ལྡན། །ཕྱིས་ནས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བས། །དོན་ཆེན་འདུན་མ་
སྒྲུབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །འཆི་བདག་དགྲ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་འདྲ་བ། །ནམ་ཙམ་
ཐོན་པ་སུས་ཀྱང་དཔོག་མི་ནུས། །ལོ་དང་ཟླ་བར་སྡོད་པའི་ལོང་མེད་ཀྱིས། །ད་ལྟ་
ད་ལྟར་དགེ་ཆོས་སྒྲུབ་རེ་རན། །ལུས་ཅན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ། །རྣམ་སྨིན་
ཐོག་ཏུ་བབས་ཆེ་བཅོས་སུ་མེད། །ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །
རང་གིས་རང་ཉིད་བསླུས་ན་སུ་ཡིས་སྐྱོབ། །བཟོད་དཀའ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་
ཁྲི་ཁྲག་རྣམས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བ་སྤུ་གཡོ་ནུས་ན། །བགྲང་ཡས་དུཿཁས་ལུས་
སེམས་གདུང་བའི་ཚེ། །ཇི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་རང་ལ་གྲོས་མོལ་མཛོད། །འདི་འདྲའི་
འཇིགས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་ལས། །འདྲེན་པའི་ནུས་ལྡན་གཞན་ནས་རྙེད་མི་
སྲིད། །བསླུ་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་
སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པར་རིགས། །སྲིད་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་།།
བདེ་དགེ་མཐའ་དག་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་མའི་སྟོན་པའི་
རྗེས་བསྙེགས་ཏེ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་རིགས། །རང་རྒྱུད་
རིག་ཁམས་ཤེལ་དཀར་ཨ་དར་ཤ། །གློ་བུར་སྒྲིབ་པའི་རྡུལ་གྱིས་ཆེར་གཡོགས་ན།།
ཟབ་གསལ་ཏིང་འཛིན་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དཀའ་བས། །སྟོབས་བཞིའི་རས་

དཀར་དཔལ་བས་བསྐྱོད་པར་འོས། །སྣང་གྲག་རིག་པ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་དང་། །
ཡེ་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། །མ་བྲལ་སྒོམ་པའི་མདེའུ་ཁ་བསྒྱུར་བྱས
ནས༑ ༑ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་དབང་སྒྱུར་མཛོད། །སྲོག་རྩོལ་བྱེད་བཅིང་
ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གྲོགས་སུ་འགུགས་ནུས་ན། །
འོད་གསལ་སྒྱུ་མའི་ལུས་ལ་དབང་འགྱུར་ཕྱིར། །རྫོགས་རིམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་
བསྒྲིམ་པར་རིགས། །སྙིགས་ལྔའི་མུན་པ་ལྷག་པར་བདོ་སྐབས་སུ། །ཐིག་བརྒྱུད་
རྒྱ་སྐར་འོད་ཀྱིས་འཛོམས་དཀའ་བས། །ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་ཉི་མའི་ཟེར་ཕྲེང་
འབུམ༑ ༑དད་གསུམ་ཧ་བདུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དྲངས་པར་རིགས། །གང་ཤར་རིག་པ
མ་བཅོས་རྒྱ་ཡན་ལ། །རང་བབས་རང་བཞག་དང་དུ་ལྷོད་ཤིག་དང་། །ཡེ་སྟོང་རྩ་
བྲལ་རང་གསལ་ངོ་ཤེས་ན། །ས་ལམ་ཅིག་ཆོད་འབྲས་བུའི་གདན་སྲིད་ཟིན། །ཅིག་
གཞག་དང་ནས་བཞུགས་སྐྱངས་གཟིགས་སྐྱངས་ཀྱིས། །རང་སྣང་དབྱིངས་ཐིག་རིག་
པར་ཡོངས་སྤྱད་ན། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་མུན་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྣང་བཞི་
མཐར་འཕྱིལ་འཕོ་ཆེན་འོད་སྐུར་སྨིན། །དེ་སྐད་གྲོང་ཚིག་དུམ་ཚོད་སྙིང་གི་གཏམ། །
བློ་གསལ་དགྱེས་པའི་སྙན་ཚིག་བདོག་མིན་ཀྱང་། །ཐོལ་བྱུང་ཀློང་རྫོལ་འདེམས་ཀ
སྤྲངས་བ་འདི། །སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རང་གཤིས་ལགས། །དགེ་བ་འདི་
ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །
བདག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་
བར་མ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཡང་དབེན་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུས་རྒྱལ་སྲས་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་རི་རྩེར་ངག་དབང་བློ་གྲོས་
མཚུངས་མེད་ནས་དུས་ཚོད་སྐར་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཤར་མར་སྤེལ་བ་དགེ། ། །།

༄། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་བཤད་བླ་ཆོས་འཇུམ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ།

གང་ཐུགས་དམིགས་མེད་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
མཁྱེན་བརྩེ་བླ་གཞོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ནས་རྫོགས། །
ཕན་བདེ་འོད་དཀར་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་པ། །
ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གུས་པས་འདུད། །
འཇིགས་མེད་སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་། །
ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་བྲེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
རྒྱལ་བའི་ལུང་ཟིན་རིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །
འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་ཚེ་རབས་ཁྲིད་བར་སྐྱོངས། །
རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །
རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གིས། །
དཔོག་ནུས་མིན་ཡང་རང་བློ་ལེགས་བཤད་ལ། །
ཐུང་ཟད་གོམས་ཕྱིར་རྩུལ་འདིར་འཇུག་པར་བྱ། །

འདིར་ སྐྱེས་ བུ་ གཅིག་ མངོན་ པར་ རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་གཞུང་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་

ལག་བཟང་པོ། བར་དུ་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་མཚན་སྨོས་པ། བཤད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་སོགས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྙིང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གདམས་པའི་གཏམ་གང་ཞིག་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་སྟེ་སྙིང་གི་བཅུད་དམ་སྙིང་པོར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བའི་ཆ་ནས་མིང་བཏགས་པའང་ཡིན་ཏེ་སྐོམ་ལ་བཏུང་བ་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཅན་གྱི་མིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལངྐར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྨོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྨོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དོན་ལྡན་གྱི་མིང་དེས། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། འབྲིང་གིས་རྣམ་པ་ཙམ་དང་། ཐ་མས་ཡང་ཐ་སྙད་བྱ་བདེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱམས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན། །གཅིག་བསྡུས་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་སྨིན་པའི་སྐུ། །གཞོན་ནུ་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡིས། །ཁྱེད་བློ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྐྱུར་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་ཁྱོན་ན་གང་བཞུགས་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་སྟེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་བསྡུས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡིན་

ལ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་གདུལ་བྱའི་ངོར་ལེགས་པར་སྨིན་པའི་གཟུགས་སྐུ་གང་ཞིག དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་བཞུགས་ནས་རྣམ་པར་ཐར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སླ་བའི་ཉི་མ་སྟེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་དེ་ཡིས་ཁོ་བོའི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་འདོད་པའི་སློབ་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྣ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྔོད་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་དེ་དཔེར་ན་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། ཀུན་མཁྱེན་དེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་དགེ་ལེགས་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབུར་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཅན་སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཐའ་ཀླུས་འགྲོ་བའི་མོས་བློ་དང་འཚམ་པའི། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཚུལ་དཔག་གིས་མི་ལང་ཡང་། །གནད་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་པོ་སྙིང་འདྲའི་གྲོགས་ལ་གདམས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྔོན་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་དེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ཕྱིར། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་ཉིད།། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་དུ་ཡང་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྟོན་པར་མཛད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཞུམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ས་ནས་སར་འཕར་ཏེ་མཐར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དེ་ལྟར་བསྒོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། བློ་སྐྱེ་དད་སོགས་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་བར་མ་སྣ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་འཚམ་པའི་ཟབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཡངས་པ་ཇི་སྙེད་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་…… ཡུང་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་གསུངས་པར་སྣང་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ན་ཡང་སྙིགས་དུས་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་ཀློག་པ་ཙམ་ཡང་མི་ནུས་སོ། །

དེས་ན་དེ་དག་གི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་དྲིལ་ནས་སྐྱེས་བུ་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་སྙིང་གཏམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྙིང་པོ་སྙེ་བཅུད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྙིང་འདྲ་བའི་གྲོགས་ཏེ་སློབ་བུ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ལེགས་པར་གདམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པས་ནི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཞུང་འཆད་པ་ལ་སྤྲོ་བར་སྟོན་པ་དང་། གང་འཆད་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་སྟོན་པ་དང་། བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའང་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་དེ་ཉིད་གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས། དེ་ལྟར་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་

བསླབ་པའི་རིམ་པ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སྒོམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ། ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་དང་། སྙིང་པོ་མེད་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པ། དེ་སྤྱང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚེ་འདིར་ཞེན་ལ་ཆོས་པའི་སྐལ་བ་བྲལ། །འདོད་ལ་སྲེད་ཅིང་སྲེད་ཅིང་སྲིད་པ་འཕེལ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་གྱི་གེགས་ཉིད་ཤེས་ནས་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ལམ་ཡང་དག་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ༑ ༑དེ་ཡང་སྤྱིར་ལམ་རང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གེགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་སྐྱེ་བའི་གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཚེ་འདིར་རྙེད་བདེ་གྲགས་བསྟོད་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཞེན་ནས་དེའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དག་ལ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་ཡང་དག་པ་འོང་བའི་སྐལ་བ་རྣམ་པར་བྲལ་ཏེ། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་མི་འཇུག བརྒྱ་ལ་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་སུ་ཆུག་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སོགས་གང་བྱས་ཚེ་འདིའི་དོན་དུ་སོང་ནས་མཐར་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། བསྲིང་གཉིས་ལྡན་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ངན་ཉུང་རྙེད་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། བཟང་མང་མ་རྙེད་པ་ལ་འདོད་པ་འདོད་ཆེན་ཅན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྡན་པ་དེར་ལམ་གྱི་རྟེན་ལུས་སེམས་བསྲིང་བ་གཉིས་པོ་དང་ལྡན་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མྱ་ངན་གནོད་པ་མང་། །འཇིག་བཅས་རྟག་ཏུ

དགྲ་བྱེད་ཉོན་མོངས་བཅས། །རལ་གྲིའི་སོ་འདྲ་དུག་སྦྲུལ་སྟོང་ལོ་མར་མཆུངས། །ངན་སྐྱུག་སྨོད་ལྟར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་སྤང་། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ངན་འགྲོར་འཁྲིད་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་ལམ་འགོག་པས། །འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པས་ཀྱང་། སྲིད་ལ་བཀྲམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱོན་གཞན་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་ཅིང་ངོམས་པ་མེད་པར་སྲིད་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་བ་ནི། །ལན་ཚྭའི་ཆུ་འཐུང་བཞིན་དུ་ངོམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཚོམས་ལས། ཀརྵ་པ་ཎའི་ཆར་བབས་ཀྱང་། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཇོ་བོས། གྲོགས་དག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལན་ཚྭ་ཆུ་འཐུང་བཞིན་ངོམས་པ་མེད་པས་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྲིད་པ་ལས་ངེས་པར་མ་འབྱུང་ན་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་སྐྱེར་མི་སྲིད་པས་འདི་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟིན་པའི་དུས་མེད་སྣེད་བདེ་གྲགས་བསྟོད་རྣམས། །སྨི་ལམ་ཉོ་ཚོང་འདྲ་བས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཞག་མ་དང་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཇི་སྲིད་ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཟིན་པའི་དུས་མེད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་སྙེད་པ་དང་བདེ་བ་གྲགས་པ་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངལ་བས་འབད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་སྨི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཏྲ་གླང་སོགས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་ན་སྙིང་པོ་མེད་དེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྲུལ་ཏེ། །ཏྲ་དང་གླང་པོ་ཤིང་ཏྲ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་

བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་རྨི་ལམ་ན། །བུ་ཕོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱེ་མའི་ཁང་བུ་རྡིབ་གྱུར་ན། །བྲིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཅད་ངུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱུར་ལ་ཐོངས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཐུན་མིན་དང་མནོག་ཆུང་ཞིང་ཟིན་པའི་དུས་མེད་པར་གྲུབ་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་སྐྱུར་ལ་ཟས་ངན་དོན་ཙམ་དང་གོས་ལྷགས་སྐྱོབ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྲིད་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་མ་ཟད་བདེ་བའི་མཆོག་ཀྱང་སྟེ། བཤེས་སྤྲིང་ལས། ནོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལེགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། ཆོག་ཤེས་བདེ་སྐྱིད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་ཉིད་དཀའ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། བསག་དང་སྲུང་དང་བཀྲག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མེད། །ཆོག་ཤེས་ལྡན་དེ་དབུལ་ཡང་འབྱོར་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་སེམས་ལས་ཆུང་བས་ན། །རྟག་ཏུ་འདོད་པ་ཆུང་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་སྐད་གི་བདེ་སོགས་བློས་ཐོངས་ལ་ལམ་གྱི་རྟེན་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་ཐོག་མར་སློབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། བསྟེན་བྱ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། དེ་བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་

བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པས་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། །ཉེས་སྐྱོན་མཐའ་དག་རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་སྐལ་ལྡན་དེས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གུང་ལུ་རབ་ཏུ་དད་པས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་རྫོགས་ཤིང་བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་'''' བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ས་ལའི་ཤིང་ལ་འཁྲི་ཤིང་བཞིན། །དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་འཕྲུད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྲུས་ཀྱང་མི་བསྲིང་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྡུལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྒོམས་པར་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཇི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་ཀླུང་དུ། །རྣམ་པར་འཁྲུམས་པའི་སྡོང་དུམ་ཤལ་བ་ཡང་། །ཡལ་འདབ་བརྣན་པས་ཙན་དན་དྲི་བསུང་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་མ་ལེགས་པར་བསྟེན་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཅོས་ཏེ་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བསྟེན་པ་ནི། སྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པའང་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་པ་

དེ་ཐམས་ཅད་ཀུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཤེས་ཧེ་སྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུང་རང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས། བླ་མ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུང་འདི་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་བླ་མ་བསྟེན་པ་དང་བསྙེན་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྡུད་པའི་མདོ་ལས། བླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་པོའམ་བློན་པོ་དང་ཕའམ་མའམ་ལྷ་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་མི་ནུས་པའི་ཚེ་འདིར་བདེ་བ་ཐར་བའི་ལམ་སྣ་ཟིན་པ་དང་ཕྱི་མར་སྐྱིད་པ་གཏན་དུ་ལེགས་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་འདུན་མ་བཟང་པོ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ན་དེས་སྟོན་ཏེ། སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་ངན་སོང་ལས་སྐྱོབ་པའོ། །བདེ་འགྲོ་སྨིན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། གང་འདིར་མྱུར་པར་འབྲུམས་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་སྣང་བའི་ལམ་སྟོན་པ། །སྐྱབས་ཆེན་བླ་མ་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com