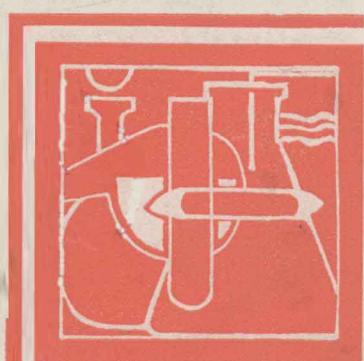


བེམ་ཁྲུ་འཛེག་མཁའ་། 43



ཞེས་བུའི་བེགས་མ།

43

ཨ་ཁིགས་དཔེ་སྐྱེ་ཁང་།

དཀར་ ཆག

ཆན་ རིག་ དང་ ལག་ ཅུལ།

ཆད་མཐོའི་ཆད་རིག་ལག་ཅུལ་ནི་འཇམ་གླིང་དབལ་འབྱུང་གི་

ཐུག་པ་ཐུག་པ་ལྟ། ཐུག་པ་ཐུག་པ་ལྟ། (4)

མ་ཤོངས་པའི་འབར་ཆས་—ཆུ་དང་། གངས། འབྲུག་རིམ།

..... བཅོམ་ཤིང་མཁའ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། (11)

ཤར་ཡུལ་ཁམས་མཆོད་ལྷ་ཡུལ་ཤར་ཡུལ་རྒྱལ་ཁོངས།.....ཐུ་བཙ་དཀྱིལ་བཞུགས། (17)

1989 ལོར་མཇུག་ལྷོ་ཡོད་ཀྱི་མཁོ་མོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (22)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ श्री गणेशाय नमः ॥ (२५)

ବିମ୍ବିସାରିଆ, ପୁରୀ, ଓଡ଼ିଶା ପ୍ର. ମ. ପ. ପ. (୨୫)

ནགས་ཆེན་གྱི་ཆེན་མོ་ལྷོ་མོ་ ཉེས་པ་ (29)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ (३४)

ཡུལ་ལྷན་ཁག་གསུམ། མཉེན་པོ་དམིགས་བརྒྱུད། (40)

ਸਮੁੱਚੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ, (46)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འཆི་བའི་གཤང་བ། རྒྱ་པའ་དབྱིན་ལྷི་པའུ་པ། (48)

གཟུགས་ཁམས་དང་འཇུག་ བཞེད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (५३)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । (५८)

ལྷན་ཁྲིམས། རྒྱུ་པའི་དཔྱད་ཀྱིས་བཟུང་བ། (61)

ཅིང་ཉེས་མ་ཉམ་དུ་མཉམ་པུ་དཔྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་..... མ་ཉམ་མཉམ་པུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ (63)

མཆར་གཏམ་ན་པའི་ཕུ་རམ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय २ श्री गुरुभ्यो नमः । (66)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (७२)

$$\frac{1224}{51}, \quad \frac{1052}{26}, \quad \frac{10}{2}, \quad \frac{20}{2}$$

ਉਤ. ੨੨. ੨੭. ੩੧. ਉਤ. ੨੨. ੨੭. ੩੧. ੩੨. ੩੩. ੩੪. ੩੫. ੩੬. ੩੭. ੩੮. ੩੯. ੪੦. ੪੧. ੪੨. ੪੩. ੪੪. ੪੫. ੪੬. ੪੭. ੪੮. ੪੯. ੫੦. ੫੧. ੫੨. ੫੩. ੫੪. ੫੫. ੫੬. ੫੭. ੫੮. ੫੯. ੬੦. ੬੧. ੬੨. ੬੩. ੬੪. ੬੫. ੬੬. ੬੭. ੬੮. ੬੯. ੭੦. ੭੧. ੭੨. ੭੩. ੭੪. ੭੫. ੭੬. ੭੭. ੭੮. ੭੯. ੮੦. ੮੧. ੮੨. ੮੩. ੮੪. ੮੫. ੮੬. ੮੭. ੮੮. ੮੯. ੯੦. ੯੧. ੯੨. ੯੩. ੯੪. ੯੫. ੯੬. ੯੭. ੯੮. ੯੯. ੧੦੦. (74)

འབྲུ་ལང་རིགས་ཀྱི་གཞིན་ཞུན་ཐངས་གཉིས་ལྟེན་སྒྲུབ།

..... ལྟེན་པར་དཀྱིན་གྱིས་བཞུར། (77)

ལྟེན་བཞུར་ལམ་བུ་མ་ཤོད།

ལྟེན་རིགས་ལྟེན་ཐང་ལྟེན་མཐན་ལྟེན་ཐང་། ལྟེན་མ་ལྟེན་བཞུར། (79)

མཐན་ཐང་གི་ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་། ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་། (84)

ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་གི་ལྟེན་ཐང་། ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་། (90)

ལྟེན་རིགས་ལྟེན་ཐང་།

ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་། ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་། (92)

ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་། ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་།

ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་། ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་།

ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་། ལྟེན་ཐང་ལྟེན་ཐང་། ལྟེན་ཐང་།

དཀར་ ཆག

ཆན་ རྟ་ དང་ ལག་ རྩ།

མཆད་མཆོད་མཆད་ཀྱི་ལག་ལུ་ལྷ་ལ་ཉི་འཁོར་གྱི་དབང་འབྱོར་དབང་ལྷ་

ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ཡིན། (4)

མ་འོངས་པའི་འབར་ཆས་—ཆུ་དང་། གངས། འབྲུག་རིམ།

..... བཅོམ་ཤིང་མཁའ་འགྲོལ་གྱི་ལྷ་མོ། (11)

བས་ལྷན་པམས་པ་མེད་ལྷན་པམ་བས་པམ་དམས།.....ལྷན་པམ་དམས་ལྷན་པམ། (17)

1989 ལོར་མཁུ་སྤྱོད་པའི་“མེ་མོ་ལ་ཕྱུང་ཕྱུང་” ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་ཁག་གི་ (22)

[illegible]

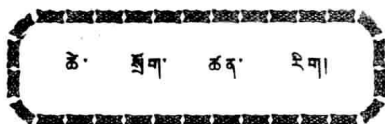
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय अ. प्र. म. पृ. १। (२८)

ॐ नमः शिवाय "विश्वं कदाचित्" १५५ पृष्ठ (२९)

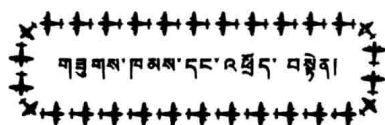
99. 51. 94. 2. 92. 88. 22. 5. 2. 2. 2. 2. (34)

ପ୍ରଥମ ପଦ୍ୟ ପଢ଼ନ୍ତୁ । ଶ୍ରେୟ ଶୁଭେ ପଢ଼ନ୍ତୁ । (40)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ २ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (४६)



འཆི་བའི་གསང་བ། རྒྱ་བའ་དཔྱིན་ལྱིན་བཞུ་ར། (48)

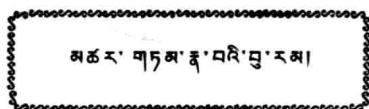


ལྷན་ལྷན་ཆོགས་བའི་ལྷན་བཞུགས་བཞུང་བཞུང་། བ་རྒྱ་མ་བཞུ་ར། (53)

ཆེ་ལྷག་གི་དབྱེ་ཁབ་། ལྷན་ལ་མ་ལྷན་བཞུ་ར། (58)

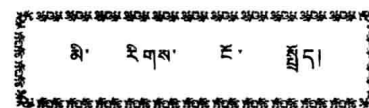
ལྷག་ཀྱི་ལྷན་། རྒྱ་བའ་དཔྱིན་ལྱིན་བཞུ་ར་བ། (61)

ཁི་རྒྱ་མ་ལྷན་དྲ་ལྷན་ལྷན་དྲ་ལྷན་ས། ཆེ་རྒྱ་གཞུ་ལྱིན་བཞུ་ར། (63)



མཚར་གཏམ་ཁག་གཅིག་ འཇིན་ལས་དན་བྱུང་ལྱིན་བཞུ་ར། (66)

ལྷན་ཡ་མཚན་ཅན། ཆེ་རྒྱ་གཞུ་ལྱིན་བཞུ་ར། (72)



ལྷན་ལང་རྒྱས། རྒྱ་བའ་དཔྱིན་ལྱིན་བཞུ་ར། (74)

ཕུའུ་ལང་རིགས་ཀྱི་“གཞིན་སྟོན་ཐངས་གཉིས”ཐུང་སྟེ།

..... རིན་པོ་འཕྲིན་གྱི་འཕྲུལ། (77)

١٥٠٠ ١٤٠٠ ١٣٠٠ ١٢٠٠ ١١٠٠ ١٠٠٠ ٩٠٠ ٨٠٠ ٧٠٠ ٦٠٠ ٥٠٠ ٤٠٠ ٣٠٠ ٢٠٠ ١٠٠ ٠

[illegible]

མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་། (84)

ॐ श्री गुरुभ्यो नमः ॐ श्री गुरुभ्यो नमः । (१०)

ཆན་ རྟག་ ལ་ བཀའ།

२५. १२. २०४३. ५. २५. १२. २०४३. ५. ५. ५. ५. ५. (१२)

མདུན་ཞོག་རྩམ་འགོད་ཉེད་མཁན། ལང་མིང་དུ།

ཡ་ཤ་ཤི་མ་ཤ། ༥༥ན་མ་ན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो



ཆད་མཐོའི་ཆན་རིག་ལག་ཅུལ་ནི་འཇམ་སྒྲིང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲུང་འབྲུང་རེད།

དེང་དུས་འཇམ་སྒྲིང་ནི་ཆན་རིག་ལག་ཅུལ་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཁྱེས་
འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་གནས་ཡོད། འཇམ་སྒྲིང་སྐོར་དང་རབས་
ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གསར་དར་བྱུང་བ་དང་སྒྲགས་ཆན་རིག་ལག་ཅུལ་དང་.....
དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་འབྲེལ་བའང་ཉིན་བཞིན་རྗེ་ཟབ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།
ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་ཆུན་མེ་གོ་དང་། རི་པིན། སུའུ་ལེན། ཡོ་ཁྱུང་གི་རྒྱུ་
མ་བཅས་དཔལ་འབྱོར་ཐད་དངོས་ཀྱི་གསར་འཛམས་པའི་ཁྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་ཆེན་
པོ་འགའི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། ཆད་མཐོའི་ལག་ཅུལ་སྔན་འགྲོའི་ཆ་ཁྱེན་བྱས་
པའི་ལག་ཅུལ་གསར་པའི་གསར་བརྗེ་དེས། རྒྱ་ཆོགས་སྔན་སྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་གསར་
འབྲུང་མཆོང་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དཔལ་འབྱོར་མཁྱོགས་མུར་ངང་འཕེལ་
ཁྱེས་འགྲོ་བར་སྐུལ་སྒྲེལ་སྐོབ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ།

ཆད་མཐོའི་ཆན་རིག་ལག་ཅུལ་ནི་དར་ཁྱེས་ཆེ་བའི་
ཁྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྱལ་འཛུགས་མང་གཞི་རེད།

དཔལ་འབྱོར་དང་ཆན་རིག་ལག་ཅུལ་ཞེས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེན་པོ་གཉིས་

བོ་ལོ་རྒྱུ་ 80 པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་ལྷོ་ཤོག་འབྲུག་རྩྱུང་བྱེད་པའི་གནད་འགག་...
 ཡིན་སྟབས། རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱལ་ལྷོ་ཤོག་
 རྩྱུང་ཁོད་དུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཟིན་ཐུབ་པ་བྱེད་བསམས་ན། གནད་འགག་དུ་གྱུར་བ་
 བོ་ཆུང་རིག་ལག་རྩལ་ཐང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཟིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེར་
 བརྟེན་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་འཛམ་གླིང་གི་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མས་...
 ཆུང་རིག་ལག་རྩལ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུ་ལག་གཤམ་
 ཆེན་ཞིག་དུ་བརྩི་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་པའི་མང་གཞིར་གཏོགས་འབབས་
 བྱས་ཤོག ལོ་རྒྱུ་ཆུང་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཤོན་དངུལ་འཕར་སྒྲོན་གཏོང་གི་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྒྱལ་འགོད་རབ་དང་རིམ་བཤང་ལག་
 ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བཅའི་
 རིང་ཆུང་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཐང་སྤྱད་པའི་ཤོན་དངུལ་གྱིས་རྒྱལ་དམངས་ཀྱི་ཡོང་...
 འབབ་ནང་ཟིན་པའི་བསྟར་ཆད་ 2.5% ལས་3% བར་སྒྲིབས་ཡོད་པ་རེད།

མེ་གོ་མོ་འཛམ་གླིང་ཤོག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆུང་རིག་ལག་རྩལ་ཐང་གི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཡང་དང་པོ་ཡིན་སྟབས། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་
 མཇུག་རྒྱུ་ཆེས་སུ་འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཤུགས་ཆེན་གཤམ་ཆེན་ཐོབས་...
 ཡོད་པའི་ཆུང་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་རྣམ་གངས་ཆང་མ་དང་ཤོག་མེ་གོ་ནས་དར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཆུང་རིག་ལག་རྩལ་སྒྲོན་ཤོན་ཡིན་པ་ནི་མེ་གོའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་
 ཡོད་སྟབས་ཤུགས་ཀྱི་མང་གཞི་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་མེ་གོའི་རྒྱལ་ཕྱན་
 མཉམ་འབྲེལ་སྤྱད་གཞུང་གིས་ཆུང་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཐང་མ་དངུལ་གཏོང་ཆད་རྒྱུན་
 མི་འཆད་པར་འཕར་སྒྲོན་བཏང་སྟེ། 1987 ལོར་མེ་གོར་དུང་ཕུར་ 1274 ལ་
 སྒྲིབས་ཡོད་པ་རེད། མེ་གོའི་ཆུང་རིག་ལག་རྩལ་ཐང་གི་རྩལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་
 སྒོག་དུལ་རྩིས་འཁོར་དང་། ཆ་འབྲིན་ལག་རྩལ་སྤྱད་དོས་པའོ་སྟུན། རྒྱ་ཆ་
 གསར་པ་ཤོགས་ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་མང་གཞིར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་

པའི་ཐད་གཅིག་ཟུང་གིས་གསལ་པོར་མཚན་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཅུང་ཐུང་ལི་
ཀེན་གྱིས་དུས་ལུན་རིང་པོར་མེ་གོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གཙོ་བོར་གྱི་གོ་ས་འཛིན་
པར་བྱས་ཆེས་འཛིན་པའི་ཆེར་སྙན་ཆན་རིག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ཕྱིན་ཆད་ལོ་
ལྔའི་རིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆན་རིག་ཐོབ་ས་ཅའི་སྤྲོན་ཅིས་ལྡུང་གཅིག་གིས་མཐོ་རུ་
གཏོང་རྒྱུ་ཞེས་ཅི་འཕྲོད་ཡང་སྤྱོད་གནང་བ་རེད།

རི་ཕིན་ནི་ཤར་ཕྱགས་སུ་དར་བའི་རིམ་འདས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
པོ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཆན་རིག་ལག་རྩལ་ཐད་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་རྒྱན་
གྱིས། རི་ཕིན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དེ་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་མཆུག་རྫོགས་
ཆེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མའི་ནང་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་རེད།
1980 ལོར་རི་ཕིན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཤུའུ་ཡིས་“ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
འཛུགས་དགོས”ཞེས་པའི་བྱེད་ཕྱགས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ཆེས་སུ། “ལག་རྩལ་
ནང་འདྲན་བྱེད་པ་“ནས”ལག་རྩལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེ་བྱེད་པ”ལ་བསྐྱར་བར་བརྟེན། རི་
ཕིན་གྱི་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་དེ་ལོ་རྒྱུ་ 6 ཅམ་ནང་དུ་དུས་རབས་ 21 པར་བསྐྱོད་
པའི་མང་གཞི་བཏིང་སྟེ། ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་གཙོ་པོར་
བཟུང་བའི་དུས་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ལ་སློབས་སྤྲོད་པ་བྱུང་བ་རེད།

མེ་གོའི་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་ཁྲུབ་ཁྲོད་སྤྲོད་པའི་པོ་རྒྱུ་ཉམས་གྱི་……
མདུན་དུ། ཡོན་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཁྲུབ་ཁྲོད་ལག་རྩལ་ཁྲུབ་
ཁྲོད་སྤྲོད་པའི་ཆོའི་བར་གྱི་ཉེ་བཟང་མཚུགས་ཅི་མཚུགས་གྱིས་རྒྱུ་……
ཐུང་དུ་གཏོང་ཆེད། ཆན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་ཁྲུབ་ཁྲོད་སྤྲོད་པའི་མཉམ་ལས་བྱེད་པར་
ཤུགས་སྤྲོད་བརྒྱབ་དེ། ཡོན་ལྷན་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་ཐུན་མོང་ཆོག་པའི་འགྲོ་
ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རེད། 1986 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་ཡོན་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་མས་“ཡིན་ལི་ཁ”
འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། མིག་སྔར་རྒྱལ་ཁབ་ 19 དེའི་
ནང་གི་རྒྱལ་གྲངས་ 165 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་ཞུགས་དེ། ཐུན་ཅིས་མ་དདུལ་མེ་

གྲོ་ཏུ་ཕུར་ 50 ལས་བཀལ་ཟིན་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཨོ་ཁུ་སྒྲིང་རྩལ་མའི་ཕུན་མོང་
 ཚགས་པའི་ཀླུ་ཁབ་ 12 ཀྱིས་ཡང་ 1987 ལོ་ནས་ 1999 ལོའི་བར་གྱི་ཞིབ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 འཇུག་དང་འཕེལ་ཀླུ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་འཆར་གཞི་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ། ཟུ་
 དེས་དང་། ཆ་འཕྲིན། རྩས་པའི་འབྲུང་ཁུངས། རྩ་མཚེ་བཅས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་
 ཁྲིམས་ 8 ཏུ་ཞིབ་འཇུག་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད།

སུ་ལེན་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཐད་གྱི་ཀླུ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ལ། ཆན་
 རིག་ལག་རྩལ་ཐད་གྱི་ཀླུ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། སུ་ལེན་ལ་ཡོད་པའི་
 ཆན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་གྲངས་ཀྱིས་ འཛམ་ སྐྱིང་གི་ 1/4
 ཟིན་ཏེ། མཁའ་འགྲུལ་དང་། ཡོན་ཙེ་རུས་པ། དེས་ཁམས། ཟུ་དེས་
 སྐུ་གས་ཀྱི་སྤྱེ་ཁག་གི་ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་འཛམ་སྐྱིང་གི་.....
 མདུན་གས་ཀྱི་གོ་ས་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། མིག་སྔར་སུ་ལེན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་
 དང་ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཐད་གྱི་སྤྱི་གཞི་བཙུག་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་.....
 བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཆན་རིག་གི་ཁྱབ་ཁྲིམས་གཙ་པོ་ཡོངས་རྒྱུགས་འཛམ་
 སྐྱིང་གི་རྒྱ་ཆད་ལ་སྤེལ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་ཞིབ་འཇུག་འཆར་གཞི་གཏན་འཁེལ་བྱེད་.....
 འགོ་རྩམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཆད་མཐོའི་ཆན་རིག་ནི་ཐོན་ལས་རིགས་ ཀྱི་ རྩལ་སྤྱོད་གསར་པ་རེད།

ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་གྱི་ཐོན་ལས་ནི་དེང་སང་དབྱར་མཚེ་ཀླུ་ས་པ་ལྷོ་.....
 ཕུའི་“ཉི་གཞོན་བཟོ་ལས”ཡིན་ཞིང་། དེ་དར་འཕེལ་བྱུང་བ་དེས་དཔལ་འབྱོར་
 དར་ཀླུ་ཆེ་བའི་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ལ་.....
 འཕོ་འགྲུར་གཏོང་བ་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་

བའི་ལོ་འགའི་རིང་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཀྲང་སི་ཆེན་པོ་དང་ཁེ་ལས་འགའ་གས་ཀྱིས་གཅིག་
 རེས་གཉིས་མཐུད་དུ་སྤྱིད་བའི་བཅོ་ལས་དང་རྒྱས་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་མང་འདུས་
 ཀྱི་ཐོན་རྫས་བསྐྱར་ནས། མ་དངུལ་འཛོག་པའི་བསྐྱར་ཆད་ལགས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་
 རྩ་རྒྱུ་དུ་མདུན་ལམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཆད་མཐོ་བའི་
 ཆ་འཕྲིན་དང་གེས་བྱ་མང་འདུས་ཀྱི་ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཐོན་སྒྲིལ་
 སྤེལ་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། 《ཏུར་ཁོམ་ལམ་ཀྱི་ཉིན་རེའི་
 ཆགས་པར》ཐོག་སྤེལ་ཡོད་པ་ལྟར་ན། 1985 ལོར་མེ་གོས་རྩིས་འཁོར་དང་ཆ་
 འཕྲིན་ལག་རྩལ་ཐད་སྤྱད་བའི་མ་དངུལ་དེས་གཏན་འཇགས་མ་རྩི་50% ཟིན་
 ཡོད་པ་རེད། རི་ཕིན་དུ་ཐོན་ལས་ལས་རིགས་ཀྱིས་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཞིབ་
 འཇུག་ཐོན་དངུལ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཐད་ཀྱི་ཐོན་དངུལ་གྱི་70%
 ཟིན་ཞིང་། རི་ཕིན་གྱིས་རྒྱལ་ནང་གི་ཁེ་ལས་ཆེན་པོ་100 ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་
 མཐར་ཐོན་ལས་ལས་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱུང་ཁོངས་སུ། ཆད་མཐོའི་
 ལག་རྩལ་གྱི་རིག་གཞུང་ཆན་ཁག་གིས་60% ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ཟིན་ཡོད་ཚུལ་མཐོང་
 གྲུབ།

ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་གྱིས་ཁེ་ལས་རྩིང་པར་གསོན་ཉམས་རྒྱས་པའི་མཐུན་
 རྒྱུ་བྱིར་ཡོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཁེ་ལས་ཆེ་འབྱིང་འགའ་གས་ཀྱང་གོ་སྐབས་
 དེ་དང་བསྐྱར་ནས་འཆར་ཡོངས་ཡོང་དུ་བཅུག་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་སློག་རྩལ་ཐུ་
 རབ་དང་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་གྱི་ཐོན་ལས་ནམས་ཆར་རེས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུར་ཐོན་བྱང་
 བ་བཞིན་ལྷབ་འགྱུར་གྱིས་ཐོན་ཡོང་སྟེ། འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་ཀྱི་ལག་རྩལ་གསར་
 བའི་འགུན་རྩོད་བྱེད་སའི་ལྷོ་གནས་སུ་གྱུར་པ་རེད། རྩིས་རྩིས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་
 ཡིག་རིགས་ལྟར་ན། མེ་གོས་ད་ལྟ་ལོ་རེ་བཞིན་ཁེ་ལས་རྒྱང་འབྱིང་བྱིས་ལྷག་
 50 ནས་70 གསར་འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དབྱི་ཏ་ལིས་1982 ལོའི་རྩན་
 ཆད་དུ་གསར་དར་བྱུང་བའི་ཁེ་ལས་རྒྱང་འབྱིང་ལྷག་2 འཕར་སྟོན་བཏང་ཡོད་པ།

ཟླ་གོ་ས་ 1985 ལོའི་ཚུན་ཆད་དུ་གསར་འཛུགས་བྱས་པའི་ཁི་ལས་ རྒྱུ་ 20%
འཕར་སྒྲིན་བྱང་ཡོད་པ་རེད།

ཆད་མཐོའི་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་ནི་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་ སྒེལ་བྱེད་ཀྱི་གཏུང་འདེགས་ཀ་བ་རེད།

ཆད་མཐོའི་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་དང་ཐོན་ལས་རྒྱུང་འབྲེལ་བྱས་པའི་འབྲས་
བྱར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡན་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་རེད། མེ་གོའི་ཆད་མཐོའི་
ལག་རྩལ་གྱི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིན་ཐང་སྒྲིམ་འཁོར་.....
ནང་ཟིན་པའི་བསྟར་ཆད་དེ་ 1977 ལོའི་ 6.1%ནས་ 1984 ལོའི་ 12.9% ལ་.....
མཐོ་དུ་འཕར་བ་དང་། མེ་གོའི་ 1977 ལོ་ནས་ 1984 ལོའི་རིང་གི་བཅོ་ལས་
མཐོ་དུ་འཕར་ཆད་ནི་ 2.9%ཡིན་མིང་གྲང་། ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་ཐོན་ལས་
འཕར་ཆད་ 14%ལ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མེ་གོའི་དཔལ་འབྱོར་རིག་
པ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་གྱི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་མེ་གོའི་དཔལ་.....
འབྱོར་གྱི་འབྱུང་འགྲུར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྟན་གནང་བ་རེད།

ཉེ་བའི་ཁྲི་ཤིང་ལོ་ཤིང་ལོ་ལྟ་སྤྱིར་རྒྱུ་མའི་ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་བཅོ་ལས་.....
འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཉ་ཅང་མགྱོགས་པ་སྟེ། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་རིང་དཔྱིན་གོ་
དང་། ཟླ་གོ་ ཉེ་གོ་རྒྱུ་མ་མོགས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་བཅོ་ལས་
གྱི་འཕར་ཆད་ 18%ལ་སླེབས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱལ་ལག་རྩལ་ནི་ཆད་
མཐོའི་ལག་རྩལ་ཐོན་ལས་ནང་དུ་མཁོ་ཆད་ཆེས་མང་ཞིང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་..
མདུན་ལམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་སྤོས་ཡིན་སྟབས། མིག་སྔར་འཛམ་སྤྱིར་ཡོངས་ཀྱི་
སྒྲིག་རྒྱལ་བཅོ་ལས་ཀྱི་ལས་གཏོར་བྱེད་ཆད་ལོ་རེར་མཐོ་ཆད་མེ་སྔར་དུང་བྱུར་..
3000 ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དུས་རབས་འདིའི་དུས་སྐད་དུ་སླེབས་སྐབས་དང་

དུང་ལྡེབ་ 2 འཕར་སྒྲན་བྱེད་ཅིས་ཡོད་པས། རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་གིས་སྒོག་རྒྱལ་
བརྩོ་ལས་ལ་ཁ་ལོ་བརྒྱར་བྱུང་ན། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དུས་རབས་ 21 པའི་དཔལ་འབྱོར་
ཐད་ཀྱི་མི་ཙེ་ཆེར་འགྱུར་ངེས་རེད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེ་ཆོང་ཆོང་རར། ཉེ་བའི་ལོ་གསེང་ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་
དང་ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་གྱི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་བརྒྱར་ཆད་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་.....
སྒྲན་བྱུང་བ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྒོག་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་དང་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་
དང་དེའི་ཐོན་རྫས་མཐོ་རུ་འཕར་བ་ནི་མཚུགས་ཤིང་ཡོད།

མེ་གོ་ནི་ལག་རྩལ་ཕྱིར་འདྲན་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་.....
ཞིང་། 1980 ལོ་ཁོ་ནར་མེ་གོར་ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་གྱི་ཉེ་ཆོང་ནང་ནས་ཁོ་
སྤྱིའི་མེ་སྒྲན་དུང་ལྡེབ་ 220 ཐོབ་པ་དང་། ལོ་རབས་ 80 པ་ནས་བཟུང་། རི་
ཕིན་གྱིས་མེ་གོ་ཁོ་ནར་ཕྱིར་འདྲན་བྱས་པའི་ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་ཐོན་རྫས་...
266% འཕར་སྒྲན་བྱུང་བ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཡང་འཇམ་སྤྱིང་ཐོག་གི་ལག་རྩལ་ཉེ་ཆོང་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་...
གཙོ་བོའི་གྲས་ཡིན་ཞིང་། ལོ་རེར་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ལག་རྩལ་གསར་གཏོད་བྱས་
དབང་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་གངས་ཁྱི་ལྷག་ 8 ཟིན་ཏེ། མེ་གོ་དང་རི་ཕིན་
ལས་ཀྱང་མཐོ་བ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཀྱི་སྤྱིར་དབང་ཁོ་ནས་ཕྱིར་གཏོད་ནང་
འདྲན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཀྱི་ཆེར་འཕར་ཁོ་ནས་ཕྱིར་གཏོད་ནང་
2000 ཅམ་འདྲན་སྤྱི་ལྡེབ་བྱུང་བ་པར་མ་ཟད། ད་དུང་འཇམ་སྤྱིང་ཐོག་གི་རྒྱལ་
ཁབ་ 40 ལྷག་གི་ཀྱང་སྤྱི་ 2000 ལྷག་དང་དུས་ལྷན་རིང་པོའི་ལག་རྩལ་ཉེ་ཆོང་...
ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་བརྒྱལ་ཁོང་ཡོད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཀྱི་
ཆད་མཐོའི་ལག་རྩལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་སྤྱུལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་.....
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

(སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷག་གིས་བརྒྱར་།)

མ་འོངས་པའི་འབར་རྫས། — ལྷ་དང་།

གངས། འབྲུག་རིམ།

“ལྷ་མཚོ་མེ་རུ་འབར་བ”ནས་མིའི་སྒྲིལ་ལྟེན་པ།

“ལྷ་མཚོ་མེ་རུ་འབར་བ”ཞེས་པ་དེ་གོ་མ་ཐག་ཏུ་ལམ་ལུགས་ཆེས་དཀའ་བ་
ཞིག་ཡིན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དོན་དངོས་ཞིག་རང་རེད། 1977 ལོའི་ཟླ་ 11
ཚེས་ 19 ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་ལྷ་གར་རྩྭ་རྒྱུད་ཀྱི་ཨན་ཏེ་ལ་རྒྱལ་ཐུན་གྱི་མ་ཏེ་ལ་སི་བྱ་...
ཁའི་རྒྱ་རོལ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུད་ནས་འཆུབ་མ་འཁོར། རྒྱུད་འཆུབ་འཆུང་
རྗེས་སྤྱི་ལེ་བཅུ་གངས་དུ་མའི་མཚོ་རོལ་ཐོག་སྒྲིབ་དུ་བར་སྒྲུབ་དུ་འཕྱུར་བའི་...
མེ་ཆེན་འབར་བ་མཐོང་།

འདི་ནི་ཅི་ཞིག་གི་སྤྱི་བས་ཕྱུང་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་ཚོད་རེར་སྤྱི་ལེ་ 200 ལི་སྒྲུར་ཆད་དང་བཅས་མཚོ་རོལ་...
ལས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་མཚོའི་རྒྱ་དང་དབང་དུ་བྱས་པས། ཆ་ཆད་ཏུ་ཅང་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ནས་རྒྱའི་གྲུབ་ཆའི་ནང་གི་དབྱང་ཡོན་ཅི་དང་ཆིང་ཡོན་ཅི་...
གཉིས་ཁ་བཤམ་སང་བར་མ་ཟད། ལྷགས་པ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་སྒྲིག་ཁལ་ལས་ཐོན་
པའི་རྩ་ས་པའི་དབང་གིས། ཆིང་ཡོན་ཅི་འབར་གས་ཕྱུང་ནས་“ལྷ་མཚོ་མེ་རུ་
འབར་བའི”སྒྲུང་རྒྱལ་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་བྱུང་བ་རེད།

ཆན་རིག་པ་མཁས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཐེངས་
དེར་“ལྷ་མཚོ་མེ་རུ་འབར་བའི”སྒྲུང་རྒྱལ་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་ལས་ཐོན་པའི་རྩ་ས་...
པའི་ཆད་དེ་ཆིང་ཏན་ 200 འབར་གས་ཕྱུང་བ་ལས་ཐོན་པའི་རྩ་ས་པའི་ཆད་...
ཡོངས་རྫོགས་དང་མཆུངས།

“ཀྱ་མཚོ་མེ་རུ་འབར་བ”དེས་མི་ནམས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོལ་བྱེད་དེ་མེ་དང་ཆུ་……
གཉིས་ལ་རྩོས་འཛིན་གསར་བ་བྱུང་བ་ནི་འདྲི་ལྟར། ཆུ་ཡིས་མེ་གསོད་ཐུབ་
ལ། ཆུ་འབར་རྩས་སུ་འབར་བཟུང་ཐུབ། དེ་ཡང་ཆུ་འབར་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེ་
སྒྲུབ་བྱུང་བའི་ཆུ་དེ་འབར་རྩས་སུ་འབྱུང་བ་བྱས་ཆོག་པ་ནི་ཆན་རིག་……
པ་མཁས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཇུ་ས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་“ཀྱ་མཚོ་མེ་
རུ་འབར་བའི”སྒྲུང་ཆུལ་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་བྱུང་བའི་རྒྱན་པས་ཆན་རིག་པ་མཁས་……
ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱིས་འབྱུང་དུ་ཆིང་རྒྱུ་དེས་གདོར་རྩས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་……
ནས་འབར་རྩས་ཤིག་དུ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པར་དེ་བས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་སྤྲོད་
པ་རེད། འབར་རྩས་ཤིག་ཡིན་པའི་རྩོས་ནས་བཤད་ན། ཆིང་རྒྱུ་ལ་སྦྱོད་སྒྲོ་
གཉིས་ཡོད་པ་ཞེ། གཅིག་ནི་འབར་རྩས་སུ་བྱས་ཆོག་པ་དང་། གཅིག་ནི་ཆོད་
འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འདུས་འབྱུར་གྱི་འབྱུར་བ་(ཆིང་ཏན་དུ་འང་འདུས་འབྱུར་གྱི་
འབྱུར་བ་དེ་བོད་སྦྱོད་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་འབྱུར་བ་དེ་རིགས་ནི་ཆོད་འཛིན་
བྱེད་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད)བྱེད་དུ་བཅུག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཆིང་རྒྱུ་ལ་ཆ་མཚན་ན་དེ་འབར་རྩས་སུ་འབྱུར་ཐུབ་པར་མ་ཟད།
འབར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་ཐོན་པའི་ཆ་ཆད་ཀྱང་ཉ་ཅང་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་ཞེ།
ཆིང་རྒྱུས་མཁའ་རྒྱུང་ནང་འབར་སྐབས་དེ་ལས་ཐོན་པའི་ཆ་ཆད་ཅི་ཅི་དུ་……
1000 ལ་སྒྲིབས་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་དབྱང་རྒྱུང་ནང་འབར་སྐབས་དེའི་ཆ་ཆད་ཅི་ཅི་
དུ་2800 ལ་སྒྲིབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཆིང་རྒྱུ་གི་ཆ་ཆད་རྒྱུ་མ་
ལས་ཤིན་དུ་མཐོ་ཞིང་། ཆིང་རྒྱུ་སྦྱི་ཅིང་རི་ལས་ཐོན་པའི་ཆ་ཆད་ནི་རྒྱུ་མ་
སྦྱི་ཆུ་རེའི་ལྗང་ $3/4$ ཙམ་ཡིན། དེས་མ་ཆད་སའི་གོ་ལའི་ཐོག་ཆིང་རྒྱུ་འི་
ཐོན་ཁུངས་ཉ་ཅང་གིས་ཐུན་སྦྱུ་ཆོགས་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཐོན་ཁུངས་གཙོ་
པོ་ནི་རྩྭ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་འབྱུང་བ་དེ་རེད། དེ་ཡང་སའི་གོ་
ལའི་སྦྱི་འི་གཞི་ཁྲོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 71 ཟེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཕྱེ་ཕྱེ་སྒྲིང་དུ་ཁྲབ་པའི་