

---

བད་ཀྱི་གཉེན་བཤམ་

---



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

# བོད་ཀྱི་གཉེན་བཤམ་པ།

མཚན་ལོན་ཞིང་ཚེན་མཚན་ལྷན་པ་མཁུ་བོད་རང་རྒྱུང་ཁུལ་གྱི་ཅོན་པོ་གསུམ་

ཅུ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚགས་ཀྱི་ས་བསྐྱིགས།

\*

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐྱུག་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་བར་གཞི་ 1 པ་བསྐྱུགས་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་ལེ་ཅིན་ལ་བར་མེངས་ 1 པ་བརྒྱབ་པ།

འྲིམ་རྩེ་རྒྱུ་0.86

## 藏族婚礼祝词

青海省海西蒙藏自治州文联编

(藏文)

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：4 1/8

1989年7月第1版

1989年7月北京第1次印刷

印数：0001—3,000册

**ISBN 7-105-00874-1/I·184**

---

民文（藏5）定价：0.86元

# དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

མི་སྣ་སྐྱོན་གྱི་མཉམ་སྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དམངས་ཚོར་དུ་ཅོད་པ་  
བརྟན་པོར་ཚུགས་ཤིང་མི་འདུལ་སྐྱོན་གྱི་ལུས་པའི་དམངས་ཚོར་ཅོད་པ་  
རིག་སྐྱོན་སྐྱོན་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་རང་ཅག་གི་གཅེས་ཚོར་  
རིན་ཐང་བུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤོར་མ་ཆགས་ཡང་། དུས་ལྡན་གལ་  
བ་ཞིག་ནས་བཞེགས་དང་བར་ཆད་ཀྱིས་གཅེས་པའམ། ཡང་ན་མཐུན་ཕྱིན་  
དབུལ་བ། ཡང་ན་ཚོར་བུའི་ཚོར་ཉམས་མ་ཚད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་  
གཅེས་ཚོར་འདི་དག་ཀྱང་རི་རྒྱ་ཡན་དུ་སྤྲོད་དཀོས་བྱུང་། མཚོ་རྒྱུ་པོད་  
སྐྱོན་རང་སྐྱོང་ལུལ་གྱི་སྤྲོ་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་རན་དེ་དག་ཀྱང་དུ་བསྐྱོད་  
དེ་མི་མང་རིང་དཀའ་ཚོགས་སྤྱད་ལེན་གྱིས་གཅེས་ཚོར་འདི་དག་མཚོད་དུ་  
བཀུག་པ་ཤིན་དུ་བྱ་ཚོས་པ་འདི་གོ་ལགས། ཐངས་འདིར་མཚོ་རྒྱུ་ལུལ་  
བཅུགས་ནས་མི་ 35 འཁོར་བའི་དུས་བཟང་འདིར། དམངས་ཚོར་ཅོད་པ་  
རིག་འདི་དག་འདེམས་སྐྱོག་བྱས་དེ་དཔེ་སྐྱོན་བྱས་པ་ནི་ཁོང་ཚོའི་ཆེས་  
མཚོག་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་སྐྱེས་ཞིག་རང་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་ལེགས་སྐྱེས་  
བྱས་པའི་ཅོད་རིག་གི་བྱས་སུ་གཙོ་བོ་ཨ་མ་དྲི་འབྲོག་ལུལ་དུ་གཉེན་པན་  
ཤལས་སུ་ངེས་པར་མཁོ་བའི་གཉེན་བཤད་ཁག་དང་། ལྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོ་  
རིག་པད་མོ་རྒྱས་པར་མཁོ་བའི་གལ་ཚིག་སྐྱོན་ཡོད་ལ། ལྷན་ཞིང་  
འཛེབས་པའི་གཏམ་དད་སྐྱོར་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།

རང་པོ་འདི་དམངས་སྲོད་ཚུམ་སྲིག་གི་གཏེར་མཚན་གྱི་གཏེར་སྒྲིལ་ནི་ལྷོ་མ་གྱི་སྐབས་ལ་  
 རྒྱལ་མ་ཐག་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཚང་མས་ལྷུང་བ་བྱུ་འདེགས་ཀྱིས་བཙོན་པ་  
 ཏེ་དམངས་སྲོད་ཚུམ་སྲིག་གི་གཏེར་ནོར་གང་མང་མང་ཞིག་ལ་ཡང་ལྷོ་མ་གྱི་སྐབས་ལ་  
 ལྷུང་འདྲ་མཉམས་ལྷེང་མེར་འཚོར་བ་བྱུད་དཔོན་པ་ནི་རང་ཅག་གི་འོས་ལྷོ་མ་གྱི་སྐབས་ལ་  
 འགན་ཁྲོག་དུ་མེད་པའོ།

རང་ཚོ་འདི་དཔེ་སླུན་ཁང་གིས་འདི་གར་མཚོ་རྒྱུ་ལྷུང་གི་སྲོལ་མཐུན་ལྷོ་མ་གྱི་སྐབས་ལ་  
 རྒྱལ་མ་ཐག་པ་འདི་ལྷོ་མ་གྱི་སྐབས་ལ་ལྷུང་འདྲ་མཉམས་ལྷེང་མེར་འཚོར་བ་བྱུད་དཔོན་པ་  
 འདེགས་ཀྱིས་བཙོན་པ་ལྷོ་མ་གྱི་སྐབས་ལ་ལྷུང་འདྲ་མཉམས་ལྷེང་མེར་འཚོར་བ་བྱུད་དཔོན་པ་  
 དཀར་པོ་རྒྱུ་ལྷུང་གི་སྐབས་ལ་ལྷུང་འདྲ་མཉམས་ལྷེང་མེར་འཚོར་བ་བྱུད་དཔོན་པ་

ཞེས་མི་སྲིགས་དཔེ་སླུན་ཁང་ནས།

89 ལོ་ལྷོ་མ་ 4 པར།

# དཀར་ཆག

## ཐོད་ཀྱི་གཉེན་བཤད།

བསངས་མཚོད། .....	( 1 )
ལྷ་ལྷོང་བ། .....	( 10 )
ལྷོན་བཤད། .....	( 19 )
ལྷོ་རྒྱ་ལ་བཅོངས་བ། .....	( 33 )
ལྷོ་དར་ལྷོང་བ། .....	( 41 )
ལྷོ་ཆ་བཤད་བ། .....	( 45 )
ལྷོ་གྱི་བཤད་བ། .....	( 51 )

## དམངས་ཁྲིད་གཏམ་ཐུད།

ལྷོ་ཐབས་མཁས་དང་བ་ལྷོང་གཅིར་ལྷོ། .....	( 58 )
གཏམ་ལི་རལ་བ་ཅན། .....	( 64 )
ལྷོ་ལྷོ་དཀར་ལྷོ་ལ་མ། .....	( 77 )
མནལ་བཅད་དོན་ལོ། .....	( 86 )
ལྷོ་ལའི་དམངས་གཞུས་ཁག་གསུམ། .....	( 98 )
དོན་ལྷོ་ག་གཉིས། .....	( 100 )

## ཁིང།

- ཁོད་གྱི་བྱིས་པའི་ཁིང། ..... (102)
- ཁིང་ལན། ..... (119)
- མཇུག་བྱང་། ..... (123)



རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་གནས་མཚོད། །  
 ཡེ། གནས་འགངས་ཅེན་བྲག་དཀར་སྐྱོ་ས་རྒྱུ་མཚོད། །  
 ཏང་ང་ཏི་ཀན་མཚོན་པོ་མཚོད། །  
 ཏ་མོ་རྒྱ་ཀན་མཚོན་པོ་མཚོད། །  
 བྲག་དཀར་ཐེམ་ཅེན་མཚོན་པོ་མཚོད། །  
 ཡེ། ཡེ་གིང་བ་གིང་མཚོན་པོ་མཚོད། །  
 དབུལ་ཡི་ལྷ་མཚོ་དཀར་མོ་མཚོད། །  
 མཚོ་མག་རྒྱ་བ་ཏི་མཚོད། །  
 མཚོ་རྒྱུང་མ་དུ་དེ་བྲུ་མཚོད། །  
 མཚོ་གཞུག་མཚོར་བ་ཏི་མཚོད། །  
 མཚོ་ཀན་མ་ཁྲི་གཤོག་རྒྱལ་མོ་མཚོད། །  
 ལྷ་མོ་རྒྱུང་གི་ཁྲ་མཚོ་མཚོད། །  
 ལྷ་མོ་རྒྱུང་གི་བདག་པོ་མཚོད། །  
 ལྷ་རྒྱལ་གཞུག་ན་ཏིན་ཅེན་མཚོད། །  
 ས་འདི་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་མཚོད། །  
 ཕུལ་འདི་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་མཚོད། །  
 རྒྱགས་ལ་རྒྱུར་བའི་གཞི་བདག་མཚོད། །  
 རྒྱབ་རྟེན་བྱེད་པའི་གཞི་བདག་མཚོད། །  
 བྱང་རྒྱགས་བྲག་ཏི་འབར་བའི་མོ་བྱང་ན་བཞུགས་ནི། །  
 མདུང་དང་རལ་གྱི་ཞགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་ནི། །  
 མི་རོ་དཀར་ཅེན་མཚོས་པའི་གདན་རྟེན་ན་བཞུགས་ནི། །  
 རྒྱ་གཞུང་ཕུགས་ཀྱི་མགོན་པོ། །

ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་པོ། །  
 ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོན་པོ། །  
 ཏུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་མཚོན་པོ། །  
 རིག་འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་གིང་། །  
 རྣམ་འཕྲོར་ཀྱུན་ཀྱི་དབང་ལྷ། །  
 དབྱུང་ཀྱི་དེ་བུ་མཚོན་པོ། །  
 ལྷ་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པདམ། །  
 ལྷམ་ལ་ལྷ་བྱུང་ལི། །  
 འཁོར་ནག་པོ་རྣམ་དང་ག་ཟ་འབྲམ་གྱིས་བརྒྱར་ནི། །  
 ལྷ་དམག་བྱེ་བ་ཏུང་ལྷུང་གྱི་པདམ་པོ། །  
 པརྟན་རྒྱང་དབང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ། །  
 དཔལ་མཚོན་ཚོགས་ཀྱི་པདམ་པོ། །  
 ལྷ་ལྷགས་མཚོ་མི་ལྷས་གཏིང་གི་ནང་གེལ་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 ཐང་གིང་ལྷན་མའི་གྲུང་ནང་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 འབྲུང་བ་མེ་རྒྱང་འཇུབ་མའི་གདན་སྟེང་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 མཁར་ལྷེ་བཞིའི་རྒྱལ་མ། །  
 མེ་རིང་མཚེད་ལ། །  
 པོད་ཁམས་རྣམས་པའི་བརྟན་མ་པུ་གཉིས། །  
 ཚོགས་ཚེན་བརྟན་པའི་རྒྱང་མ་མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཚོད། །  
 ཡང་རྟིང་བརྒྱ་མི་རྒྱང་མ་མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཚོད། །  
 མ་རྒྱ་རྒྱ་མི་རྒྱང་མ་མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཚོད། །  
 ལྷས་བུའི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱང་མ་མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཚོད། །



ཚོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཚོང་དཔོན་བྱེད་པའི་རྣམ་ལེགས། །  
 མཚོན་ལ་འགྲོ་བའི་མཚོན་དཔོན་བྱེད་པའི་རྣམ་ལེགས། །  
 བར་འགྲོ་ན་མས་ལ་སྐྱུལ་མ་མཛད་ནི། །  
 ཚུར་ཕོང་ན་མས་ལ་བསྐྱུ་མ་མཛད་ནི། །  
 ལྷ་མས་བསྐྱེན་ན་ཚས་རྒྱུང་ཡིན་ནི། །  
 རྒྱུས་བྱས་བསྐྱེན་ན་དབྱ་ལྷ་ཡིན་ནི། །  
 མ་སྐྱུས་བསྐྱེན་ན་ཟས་ལྷ་ཡིན་ནི། །  
 རྒྱུས་བྱ་ཚེན་པོ་རྒྱུས་མཚོག་རྣེ་རྗེ་ལེགས་པ། །  
 སྤྱན་འཁོར་སྐྱུ་མ་བརྒྱ་དུག་ལྷས་བརྒྱར་ནས། །  
 རྒྱུས་བྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱེན་སྐྱུང་རྣམ་ལེགས་མཚོད། །  
 རྒྱུང་བལ་པོ་མེར་པོའི་ཁྱི་རྒྱུང་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 བ་སྐྱུང་གི་ཁ་གྲང་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 བཏུ་བྱུ་བ་བརྒྱའི་བདག་པོ། །  
 པོན་བྱུ་བ་རྒྱུང་གི་བདག་པོ། །  
 བན་ལྷ་མོ་ཅན་གྱི་བདག་པོ། །  
 མ་ཁུའི་རྒྱུས་ལྷ་གཉེན་པོ་བང་ལྷག་གི་མ་རྒྱུས་བྲག་མེར་མཚོད། །  
 རྗེ་གངས་རི་དཀར་བའི་ཚེ་བརྒྱུད་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 བྲག་དཀར་དཀོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་མཚོད། །  
 བྲག་དཀར་བན་དེ་རྒྱུར་འཕེན་མཚོད། །  
 རྒྱ་རྣམ་རྣམ་ཅན་ན་མཚོན་སྐྱུ་བས་བྱེད་ནི། །  
 བསྐྱེན་སྐྱུང་དབྱ་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྲག་དཀར་མཚོད། །  
 རྒྱུང་མཛོ་རྒྱུང་གར་གྱི་རྒྱུགས་རྣམ་ན་བརྒྱགས་ནི། །

རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 འར་ཕྱོགས་པཅན་གྱི་སྐང་གསེང་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 ཡང་ཆེན་པོ་སྡེ་ལྷ་གཡུ་ཅེ་མཚོད། །  
 ཡུམ་ཆེན་མོ་མ་མ་ལུ་གུ་མཚོད། །  
 བཟ་གིས་ལྷ་བྲག་དཀར་པོ་མཚོད། །  
 གདོད་བྲག་ཟུར་ཁ་གཉན་པོ་མཚོད། །  
 བྲག་ཤེལ་མཚོ་དཀར་མཚོ་སྡེ་མཚོད། །  
 མི་ནག་གཉན་དམག་སྐྱ་བརྒྱ་མཚོད། །  
 དབྱང་སྡེ་གཉན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་མཚོད། །  
 གཉན་ཆེན་པོ་སྡེ་ལྷ་གཡུ་ཅེ་མཚོད། །  
 རྒྱ་ཆེན་དལ་མོའི་རབ་གྱི་ཁ་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 ལྷོད་འབའ་ཅེ་དཀར་མོའི་གདོད་རྒྱུད་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 རྒྱ་ར་ལྷག་ར་གཉིས་ཀྱི་ཕུ་མདོ་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 ལྷོ་བརྒྱད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕོར་གསེང་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 སོ་བུང་དཀར་པོའི་ནང་ཤེལ་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 རྩ་ཕོག་སྡེ་མོའི་གདན་སྡེང་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 གཡུ་ཕོག་སྡེ་མོའི་ནང་ཤེལ་ན་བརྒྱགས་ནི། །  
 ཁི་གའི་འཕེ་པའི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་མུས་ལུལ་ལྷ་མཚོད། །  
 ལྷོད་རྒྱ་གར་ན་བརྒྱགས་པའི་ག་བ་ཅི་ལྷང་། །  
 ལྷོད་རྒྱ་ནག་ན་བརྒྱགས་པའི་མེ་ཤི་ཅི་ལྷང་། །  
 པོད་ཁ་བ་ཅན་ན་བརྒྱགས་པའི་འཕེ་བ་ཅི་ལྷང་། །  
 འཕེ་བ་ལྷོང་གི་དམག་དཔོན། །

ལོ་ལྔ་མང་ནག་རྩྱེད་གི་ན་པ་ཟེལ་ལོན་ནི། །  
 ར་རོག་རོག་རྩྱེད་གི་ཤ་ཁྲག་བཞེས་ནི། །  
 དེལ་དཀར་གྱི་བཅིབ་པ་བཅིངས་ནི། །  
 ལྷུང་འཁོར་གྱི་གཞོག་པ་སོགས་ནི། །  
 ལྷན་ཅིག་གི་ཕྱུལ་ལ་སྟེབས་ནི། །  
 ཐོངས་གསུམ་པོས་ན་དཀྱིལ་གསུམ་རྒྱག་ནི། །  
 ལྷུང་མཚོགས་ཤན་པའི་ཕྱུལ་ལྷ། །  
 གསེར་ཡིག་གསེར་ཐམ་གྱི་བདག་པོ། །  
 དུལ་ཡིག་དུལ་ཐམ་གྱི་བདག་པོ། །  
 རབལ་ཡིག་ཐམ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ། །  
 ལྷ་མ་དུལ་མིག་མའི་བདག་པོ། །  
 ཤེ་ལྷགས་ཁ་མའི་བདག་པོ། །  
 ལྷ་མཚོག་ཕྱུལ་ལྷ་གཉན་པོ། །  
 ཁྲི་ཀའི་ཨ་ལྷེས་ཕྱུལ་ལྷ་མཚོད། །  
 ལྷུང་ལྷགས་བཅན་ཕྱུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོའི་ནང་གེལ་ན་བཞུགས་  
 ལྷ། །  
 བཅན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་བདག་པོ། །  
 བཅན་མགོན་རྣམ་པ་རྒྱ་བདུན། །  
 བཅན་མི་དམར་རྟ་དམར་ཅན་རྩྱེད་གི་བདག་པོ། །  
 གཞོན་རྒྱན་ཅི་བྱ་དམར་པོ་མཚོད། །  
 ལྷན་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པོ་མཚོད། །



