



ལཱ་ཁྲེ་ཆེན་གཙུག་པོ་།

ལེའུ་ལྷོ་ཆེན་གཏམ་རྒྱུད།

མཚོ་ལྷོ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

ཡི་འུ་བྱ་ཆེན་མོ་གཏམ་བྱད།

མཚན་མི་རིགས་དཔེ་མཁན་ཁང་གིས་བསྐྱུ་ན།

མཚན་མི་རིགས་ཆེན་མོ་གཏམ་བྱད་པེ་ཁང་གིས་བསྐྱུ་ན།

མཚན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེ་པ་རེ་མོར། 0.68

དཀར་ཆག

- “འབྲུག་མཛོ”བཟང་པོ། (1)
- འབྲུག་བཙོང་བ་དང་འབྲུག་ཉི་ཤུ། (6)
- ཨ་ནེ་གུའུ་ལ་ཆུ་ལེན་པ། (13)
- འཛིག་ཉིན་ན་འདྲེ་ཡོད་དམ་ཅིང་། (18)
- གསར་བཟུང་དོན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྦྱང་དུ་ཕྱི་ཕོགས་པ། (26)
- བཟོ་པའི་རྒྱལ་པོ། (35)
- ལྷ་ཞིག་ནི་“ཞབས་ལྷ་དམག”ཡིན། (44)
- བཟོ་པ་ནམས་ཡིད་ཆེས་པའི་མི། (51)
- དཀྱིལ་པོའི་“ནང་ཁུལ”དུ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པ། (60)
- བཀག་སྡོམ་ས་མཆམས་མང་པོ་བརྒྱུད་པ། (70)
- ཕྱིད་སྐྱུག་མཉམ་སྦྱང་བྱེད་པ། (79)
- ཡུལ་མི་སྐྱུན་ལྗང་ལ་འཇགས་བྱེད་མི་བྱེད་པ། (88)
- ཉིན་ལ་ན་ལྷན་དུ་ལས་ཀ་མཛད་པ། (98)
- མི་ཁྲོན་ཞང་ལ་མཇལ་སྐྱོད་གནང་བ། (105)
- ཁོང་ནི་གུང་ཁྲན་ཉང་རྩ་མ་རེད། (112)
- ཁྱིམ་བདག་བཟང་པོ། (121)

ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན།	(131)
བབ་ཆགས་ཀྱི་འཆོ་བ།	(139)
མི་དམངས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཁོང་ཉིད་བླན་པ།	(148)

“འབྲུག་མགོ” བཟང་པོ།

རང་རྒྱལ་བྱང་ཕྱགས་ས་ཁུལ་གྱི་བྱིས་པ་ཚོས་སལ་ཆེར་“ཁྲ་ཤོད་……
པོས་བྱེལ་ཕྱག་འཛིན་པའི”ཅེད་མོ་དེ་ཤེས། རུལ་ན་ན་ཞིང་ཆེན་གྱི་
ཞིང་ཕྱེད་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅེད་མོ་དེར་དགའ་ལ་ཁོ་ཚོས་“འབྲུག་……
འཛིན”ཞེས་མིང་ག་ཞན་ཞིག་བཏགས།

“འབྲུག་འཛིན”ཟེར་བ་ནི་བྱིས་པ་གཅིག་“རྩྭ”བྱེད་ཅིང་།
ག་ཞན་གཅིག་ནི་“འབྲུག་མགོ”བྱས་ཏེ། ག་ཞན་རྣམས་འབྲུག་མགོའི་
རྒྱུ་རྩ་རྩྭ་མའི་ལྷ་འདབས་ལ་འརྱས་ནས་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་རུ་
ཤལ་བསྐྱེགས་ཏེ་“འབྲུག་སྐད”དང་“འབྲུག་རྩ”ཀྱབ་པར་བྱེད་པ་……
དང་། ཅེ་བའི་སྐབས་སུ་“མགོ་ཚལས”ཞེས་བརྩ་བརྒྱབ་པ་ན།
“རྩྭ”དང་ཤོད་“འབྲུག་སྐད”དང་“འབྲུག་རྩ”ཉིད་ལ་མཚང་བ་……
དང་། “འབྲུག་མགོ”ཡིས་ལག་པ་གཉིས་བྱིས་གཡས་འཕྲོག་གཡོན་
འཕྲོག་བྱས་ཏེ་“རྩྭ”དེ་འགོ་ཅ་མི་འརྱག་པ་དེ་རེད།

རྩྭ་ཁའི་རུས་སུ་བྱིས་པ་ཚོ་དགོང་ར་འཐུངས་རྗེས་གཉིས་རེ་……
གསུམ་རེ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་བའི་འབྲུ་སྐྱེམ་ཐང་རུ་འཛོམ་ཡོང་། འབྲུ་སྐྱེམ་ཐང་
ནི་རྒྱལ་ཕྱགས་རི་དང་མདུན་ཕྱོད་ཆུ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བསེལ་བས་

འབྲུག་འཛིན་” རེ་ས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།

སྟོན་དང་། དེ་རིང་གི་“འབྲུག་སྟག་འཐབ་ཚུལ་” རེ་འབྲུའི་རྩ་
བྲག་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་། “སྟག་” དེས་ང་རྩ་སྟག་བཞིན་མཛོང་
ལ། ཤར་རྒྱག་རྒྱབ་ཁྱིའི་བྱས་ནས་“འབྲུག་རྩ་” དེ་འཛིན་གང་སྟབ་
བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། “འབྲུག་མགོ་” དེ་ལ་བརྟམས་ནའང་གཉིས་རྟགས་མི་
སྟོན་པར་མིག་སྒྲུབ་གིས་ཅེ་རེ་ལ་རྩ་པར་ལྟ་བ་དང་། ཀླང་ལག་རྩ་
ཅང་བ་དེ་ལ་དཔུང་བར་བྱགས་རྒྱས་ཤིང་། སྟོབས་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་རང་
གི་རྟགས་པོ་སྒྲུབ་གིན་ཡོད། རྟགས་པོ་ཆོས་ཀྱང་ངར་ལེམས་བསྐྱེད་དེ་
སྒྲུབ་འཕེལ་དམ་པོ་བྱེད་ཅིང་“འབྲུག་” དེས་སྐབས་འགར་མགོ་གཡུག་……
ལ་སྐབས་འགར་རྩ་མ་གཡུག་པས་དངོས་གནས་འབྲུག་གསོན་པོ་ཞིག་……
དང་འདྲ། ཡུད་ཅམ་ན་“སྟག་” ཏུ་སྟམས་པའི་བྱིས་པ་དེའི་མགོ་ནས་
རྩལ་རྩུ་སྟོན་ཞིང་དཔུགས་ཀྱང་སྟོད་ལ་འཛངས། སྐབས་དེར་བྱིས་པ་
ཞིག་གིས་“ཆི་ཡ་ཅི་ཁྱོད་ནི་སྟག་རྩལ་སྟོན་གིན་པས་ང་ཆོ་མི་སྟག་”
ཟེར་བ་དང་། ཡང་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་“ང་ཆོ་ལ་སྟུ་པོ་ཆེ་རྟོང་གིས་
འབྲུག་མགོ་བྱེད་པས་སྟག་ཁྱོད་ནི་ཅིར་ཡང་མི་བཅི” ཟེར་བས། བྱིས་
པ་ཆོར་རྩ་རྩ་ཞེས་གད་མོ་ཆེན་པོ་ཤོར། ཆི་ཡ་ཅི་ཁྱོས་ཤིང་འཆབས་
ནས། བྱགས་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་མཐུན་ཏུ་བརྒྱགས། “འབྲུག་མགོ་” དེས་
ཁོ་ཡོང་ཚུལ་འཇིགས་ཐིམ་ཆེ་བ་མཛོང་ནས། ཟུར་རྩུ་ཁོ་ལ་འཐམས་
ཤིང་ཆི་ཡ་ཅིས་རང་ཉིད་མཉམ་པ་ཁས་ལེན་མི་འདོད་ལ་ཐར་ཐབས་ཀྱང་
མེད་པ་ཤེས་ནས་ཁྱོས་ཏེ་“འབྲུག་མགོ་” ཡི་སྟག་པར་སྟོན་གྱིས་……

པས། བྱིས་པ་ཚས་“ཨ་ལ་ལ། ཆི་ཡ་ཅིས་མི་ལ་སོ་འདེབས། མི་ལ་
སོ་འདེབས” ཞེས་སྒྲག་པ་དང་། སུ་པོ་མེ་རྟོང་གི་སྐྱག་པ་ལས་ཁྱག་
བཞུར་བྱུང་བ་མཛོང་། ཆི་ཡ་ཅིས་གནས་ཚུལ་མ་བཟང་བ་ཤེས་ནས་
ཁ་ཕྱིར་མི་འཁོར་བར་བྱོས་པས། “དེད་ཅིག ལྷག་དེད་ཅིག” ཅེས་
ཚང་མས་རྒྱུང་ལྷར་རྒྱུ་བཞིན་བདས།

“འབྲུག་འཛིན” ཟེར་བའི་ཆེད་སྒྲ་དེ་ཅེ་ན། “འབྲུག་མགོ” ཉ་
ཅང་བྱེད་དགའ། གཞུག་གི་བྱིས་པ་དེར་“ལྷག” གིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་
འགོག་པའི་ཆེད་རུ། གཞུགས་རིང་ཞིང་ཤེད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་
པར་མ་བཟད་དེ་རྒྱུང་དཔལ་ཞིང་སྒྲོ་རིག་གོད་པ། ངལ་བ་དང་རྟེག་
པར་མི་སྒྲག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་དགོས། མེ་རྟོང་གི་རང་དང་ཆེ་རྒྱུང་
མཉམ་པའི་སྒྲགས་པོ་ཆོད་ནང་ནས་གཞུགས་རིང་རྒྱ་མེད་ལ་བྱས་པོའང་
ཆེས་ཐང་པོ་ཞིག་མིན་ནའང་། ཁོ་གི་རིག་པ་རྣེས་ཞིང་དཔལ་ངར་ཆེ་
བས་ཚང་མ་ཁོ་“འབྲུག་མགོ” ཅུ་གདམ་པར་དགའ། ཁོ་ཡང་“ཡ་ང་
བའི་ལྷག” དེར་འཐབ་པར་དགའ། ཡིན་ཀྱང་ཉིན་དེར་ཆི་ཡ་ཅིས་ཁོ་
ལ་སོ་ཡིས་སྐྱགས་རྒྱ་དེ་གི་སྒྲོ་བྱལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་“དེད་……
ཅིག་ཆི་ཡ་ཅི་བདའ་ཅུ་འགྲོ” ཞེས་མེ་རྟོང་ཀྱང་སྒྲགས་པོ་ཆོ་དང་མཉམ་
རུ་བདའ་ཅུ་ཕྱིན།

ཁོ་ཚས་བདས་ཉེ་ལམ་མྱེད་རུ་སླེབས་པ་ན་མེ་རྟོང་གི་ཨ་ཆེ་འབྲིང་
བས་བཀག་བྱུང་། ཨ་ཆེ་འབྲིང་བས་ཁོ་ལ་“ཆི་ཡ་ཅིས་སོ་བཟབ་པ་མི་
འགྲིག་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོ་རྒྱན་པར་མཉམ་རུ་ཅེ་བཞིན་ཡོད་

པས། ཁོ་ཁོང་ཁོ་ཡངས་ཡང་ཁྱོད་ཡང་མི་འོས་” ཞེས་བཤད་པས།
 མེ་རྟོང་གིས་བསམ་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་བཏང་རྗེས་ཐུག་གཟེར་བསྐྱོད་ཏེ་ཐུ་.....
 མཐུད་དུ་བདེ་ལྡན་མཚམས་བཞག ཆི་ཡ་ཙི་ཁྱིམ་དུ་ཡིག་པས་ནས་
 མི་ཅུ་འགྲོ་མི་མོད་ལ། ཨ་མས་ད་དུང་སྐྱུག་ལེབ་གྱིས་ཁོ་ལ་གཞུས་
 ཤིང་། ཁོ་ཡང་རང་གི་རྒྱབ་སྒྱུད་ལ་ཤིན་དུ་འགྱུར། མི་ཉིན་བྱིས་པ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་མཚུབ་མོ་འཚུགས་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཁོ་
 “དགའ་བ་ལྟས་” པའི་ཉུག་ལ་ཡིན་པས། ད་ནི་དེར་ཅེ་ཅུ་འགྲོ་ག་ལ་
 མོད། གཞན་རྣམས་འབྲུ་སྒྲིམ་ཐང་དུ་ཅེ་སྐབས་ཁོས་ཐག་རིང་གི་ས་
 འབྲུར་ཞིག་གི་སྐག་དུ་སྒྲིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མ་བྱུང་། ཅུང་
 ཅིམ་འགོར་བ་ན་མེ་རྟོང་དང་ཁོའི་ཨ་ཆེ་འབྲིང་བ་གཉིས་སྐྱོན་དུ་ས་.....
 འབྲུར་དེའི་གམ་དུ་འོངས། ཨ་ཆེ་འབྲིང་བས་བསྐྱབ་འདུམ་བྱས་པས་
 སྒྲིགས་པོ་གཉིས་ཀྱང་འགྲིག་མཐུན་དུ་བྱུར་ལ། མེ་རྟོང་ནས་“ཁྱོད་ལ་
 ཤིང་ཆེ་བས་ཐུ་མཐུད་དུ་ཉུག་གྱིས་” ཟེར་བས། ཆི་ཡ་ཙི་ཁ་སྐྱེད་ས་ཏེ་
 མགོ་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་ནས་འཐད་པར་མངོན།

བྱིས་པ་གཞན་རྣམས་ད་དུང་ཆི་ཡ་ཙི་ལ་ཁོང་ཁོ་བཞིན་ཡོད་.....
 པས། ཁོ་“ཉུག་” བྱེད་པའི་གོ་གནས་དེ་ལེན་དགོས་པར་སྒྲམ། ཡིན་
 བ་ཡང་མེ་རྟོང་ནི་ཉུག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་ཞིང་ཡང་ཡང་རྒྱན་.....
 འཁྱོངས་བྱས་པས་ཚང་མར་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲར་ཡང་མཉམ་དུ་
 ཅེ། དེ་ནས་བཟུང་ཆི་ཡ་ཙིས་ཀྱང་“ཐུ་པོ་མེ་རྟོང་ནི་‘འབྲུག་མགོ་’ ར་
 མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་” ཁས་སྐྱངས། “འབྲུག་མགོ་” བྱེད་མཁན་དེ་

ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞོན་ནུའི་རུས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཆེ་རེད།
 རུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཉིན་ཞང་ཞན་ནན་ཐང་ཞང་ན་རི་གྲང་ཞིག་...
 ཡོད་པ་དེའི་མིང་ལ་ཐན་ཅི་ཁྱང་བེར། ད་ལྟ་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་ཀྱང་མེ་ཐན་
 ཅི་ཁྱང་རུ་ཆེན་བེར་བ་དེ་ཡིན། གནས་དེར་ནམ་ཡང་རི་ཁྱང་སྒོ་ཞིང་
 རུ་ཐོ་དྲངས་ལ། ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཐད་རུ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན། 1898
 ཡོད་ཆེ་ 11 པའི་ཆེས་ 24 ཉིན་སྒོ་མཐུན་པའི་ཆེ་ཁང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞི་
 བརྒྱ་ཅན་ཡང་ཐོད་པའི་ཞིང་པ་ཕལ་བ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་རུ་སྤྱོད་འཁྱུངས།
 1915 ཡོར་ཁྱང་མ་གྲང་ཁྱིམ་ལ་སྤྱོད་གཉེར་རུ་སོང་བའི་སྤྱོད་ལ་བུས་
 པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་ལ་གནས་འདྲིར་བཞུད། རུང་རུས་ནས་ཞིང་པ་
 གཞན་གྱི་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བར་ཆེད་མོ་དང་ལས་ཀར་དགའ་བ་དང་།
 ཡུལ་གྱི་བྱད་ཆས་ཀྱི་རི་ཞིམ་མཆོན་ལ་རིག་པ་ཡང་རྒྱུ། མེ་རྟོག་བཞད་
 པའི་དབྱིད་ཀར་ཁོང་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་རུ་ཞིང་ཁར་སོང་ནས་...
 འདམ་ཉ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ལེབ་བདས་ཤིང་ཆེ་ལ། ཆོད་པ་ཆེ་
 པའི་དབྱར་ཁར་རྒྱུ་མ་ལེབ་བདས་ནས་འཁྱུག་གིས་རྒྱལ་བ་དང་ཉ་.....
 རྒྱུ་མས་འཁྱུ་བ། རྒྱན་སྤོང་གི་ཡོ་མ་དམར་བོར་བྱུར་པའི་རྒྱན་ཁར་རི་
 མགོར་སོང་ནས་བྱད་ཤིང་འཁྱུ་བ་དང་སེལ་རྟོག་བརྟོགས་པ། གྲང་
 ངར་ཆེ་བའི་དགུན་ཁར་རྒྱ་རྟེ་ཡིས་བྱེད་འཛིན་པ་དང་ཤོག་སྤྱོད་རྒྱག་པ་
 སོགས་སོ་ནམ་པའི་འཆོ་བ་ལྟན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དེས་པའི་ཆེ་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་
 ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་བཅེ་རུང་བཅེ་མོ་ཡོད་པར་
 ལྟར།

འབྲས་བཙེང་བ་དང་འབྲས་ཉི་བ།

ཏཱ་མེ་ནི་བྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་རུ་སྐྱབས་ལྷན་པ་ཤིང་ཡབ་ཀྱི་མིང་ལ་ལིའུ་ཇིག་ཇིན་ཟེར་ལ། རྒྱན་པར་ཞིང་འདེབས་པ་དང་ཁོམ་པ་ཡོད་ཆེད་རུང་འབྲས་ཚོང་རྒྱག་གིན་ཡོད། ཏཱ་མེ་རང་ཕུལ་རུ་སྒྲིལ་བཅུགས་སྒོ་བ་ལྟ་ནས་སྒོ་བ་སྒྲོང་ལོ་ལྟ་བུས་ནས། ལོ་བཅུ་གཉིས་མཇུག་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་འབྲི་བ་དང་ཅིས་རྒྱག་པ་ཤེས་ལ། ཤེས་རྒྱུ་དང་རྩེ་ཆེར་གྱུར། བྱིམ་རུ་ཏཱ་མེ་ནི་མ་རྒྱུད་ཡོན་པས། ཡབ་ཁོ་ལ་དགའ་ཞིང་འབྲས་བཙེང་རུས་སྒྲ་ཁོ་ལས་རྒྱགས་སྒྲ་ཁྲིད་པ་དང་། སྐབས་ལ་ལར་ཅིས་མོ་དང་ཅིས་ཡང་ཁོ་ལ་བཙེལ།

ཉིན་ཞིག་ལ། ཞིང་པ་ཞིག་སྐྱོར་རུ་འོངས་ནས། “སྐྱེ་ཞབས་ལིའུ་ལགས་བྱིམ་རུ་ཡོད་དམ” ཞེས་དྲིས། བྱིམ་མིས་“མེད” ཅེས་བཤད་པ་ན། མི་དེས་དབུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་ནས་ཕྱིར་ལོག ཏཱ་མེ་མི་དེ་རྒྱུད་ཞིང་སྒྲིན་མ་བཟུས་འདུག་ལ། ལཱ་བའི་ཉིང་རུ་ཆུན་པ་སྒྲན་འདུག་པ་མཐོང་ནས་རྗེས་དེད་དེ། “ཨ་ཁུ་ལགས། ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད” ཅེས་དྲིས་པར། མི་དེས་དེད་ཚང་གི་མ་རྒྱུ་ཚར་སོང་བས་འབྲས་རྒྱུང་ཅམ་ཉི་བས་མ་པ་ཡོན་ཟེར། ཏཱ་མེས་བཙེ་བའི་ངང་ནས་

“ཨ་ཡ་མེད་ཀྱང་སྒྲིན་མེད། ངས་ཁྱོད་ལ་བཙོང་ཆོག གང་ལྟར་ཀྱང་
 ཁྱོད་ལག་སྟོང་དུ་སོང་ན་ག་ལ་འགྲིག”ཟེར། མི་དེ་ཕྱིན་དུ་དགའ་ལྷོ་
 གཞན་ལག་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིན་མོ་དེ་བྲངས་ནས་ང་ལ་འབྲས་ཐེ་གང་
 འཛོལ་ཟེར། བྱག་མའི་ཁ་མདུད་སྐབས་ལྟོ་ཆིས་“སྟོད་དང་། ངས་
 ད་དུང་ཐེ་དོ་འཇལ”ཟེར་བར། མི་དེས་མགོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ཏེ་
 “མིན། ང་ལ་སྒྲིན་མོ་མེད”ཟེར། ལྟོ་ཆིས་“འབྲས་ཐེ་དོ་འདི་ངས་
 ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མོ་མི་དགོས”ཟེར་བ་ན། མི་དེར་སེམས་



འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པས་ཐག་རིང་དུ་སླེབས་ཀྱང་ད་དུང་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་
 བས་“སྐྱེའོ་འབས་རྒྱུ་དང་པོ་ལགས། རྒྱུ་དང་མ་པམང་”ཞེས་ཟེར་གྱིན་
 འདུག དཀོང་མོ་མེད་ཅིག་ཅིག་གིས་དོན་དེ་གོ་བས་ཁོང་ཁོ་ཆེན་པོ་
 ལངས་ཏེ། རྒྱུ་ཁོ་འབས་པཅོང་རོགས་སྐྱེ་མ་ཤིང་།

གཟུགས་ཉི་མ་ཞིག་ལ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེན་པུ་པོ་དེ་རྒྱུ་ཅི་རི་པོ་
 འགྲིམ་པར་ཁོ་འཁོད་དུ་འོངས། སྐྱེ་པོས་རྒྱུ་ཅི་རི་པོ་དེ་ཏུ་ཅང་མཛེས་
 ཤིང་རི་ཆེ་ནས་རྒྱུ་ཅི་རི་པོ་ས་མཐོང་སྐྱེ་པུ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་“རི་
 མཐོར་སླེབས་རྒྱུ་དང་ཆོས་སྐྱེན་དག་པཅམས་ཏེ་འགྲན་སྐྱེར་བྱས་ན་ཅི་
 འདྲ་རེད”ཅེས་ཟེར། རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་དག་ལ་དགའ་བས་ཡི་རང་གི་
 དང་དུ་“རེད། ད་ཆོ་སྐྱེར་དུ་འགྲོ”ཟེར། ལམ་དུ་སྐྱེར་སྐྱོངས་
 མཛེས་ཤིང་བྱ་བྱེད་ལྷ་ཆོགས་གིས་གསུང་སྐྱེན་སྐྱོག་བཞིན་འདུག་པས།
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཐས་སྐྱེན་དགའ་སྐྱོ་བརྒྱན་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་སྐྱེས། ཡིན་ན་
 ཡང་རྒྱུ་ཅི་རི་པོ་ཅི་ཅོན་ཐོན་ལ་ཁད་ན། སོ་ལ་གཏོར་རྒྱུ་པའི་
 ཐང་རྒྱུ་དུ་མི་སྐྱོར་ཞིག་ཆོགས་འདུག་པ་སྐྱོ་བར་དུ་མཐོང་། སོ་ལ་
 གཏོར་གྱི་རྩ་མ་གྱང་ཞི་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཐག་པས་སྐྱོང་མཐོར་དཔུངས་.....
 བས། ལྷ་མིས་མོ་སྐྱེན་པའི་འགོ་བ་ཞིག་གིས་ལྷག་གིས་གཞུ་ཞོར་དུ།
 “རྒྱུ་ལ་འབས་ཐས་བརྒྱ་རྒྱ་དེ་བྱས་བཤད། ད་དུང་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།
 ཤོད་དང་”ཞེས་སྐད་དན་སྐྱོག་གིན་འདུག

རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞི་རྒྱུ་ཡི་གནས་རྒྱལ་ཤེས་ལ། དེ་གི་གྱང་ཞི་རྒྱུ་
 ཐེངས་དང་པོར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་འབས་ཏེ་བར་འོངས་སྐབས། རྒྱུ་

ཆིས་པ་ལ་རོགས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ཡིན། ཁོས་ཀྱང་ཨེ་རྒྱུ་ཡི་
 འཆོ་བ་ཏུ་ཅང་ལྷག་པ་མཐོང་ནས་པ་ཡིས་མཉམ་བཞག་མེད་པའི་.....
 སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཁོ་ལ་འབྲས་མང་ཅམ་ཞིག་བཅལ། ཡིན་ནའང་
 བྱི་ཉིན་ཀྱང་ཨེ་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་མང་འདུག་པ་ཤེས་ནས་བྱིར་བསྐྱལ་.....
 འོངས་པས། རྒྱུ་ཆིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིར་བསྐྱལ་འོངས་པས་ཅི་བྱེད་”
 ཅེས་དྲིས་ཆོ། དེས་“འབྲས་འདི་ནི་སྐལ་གཏོར་ལ་ཉོས་པ་ཡིན། དེད་
 ཆང་ཏུ་ཅང་དབུལ་ཡང་རིན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཉེས་དོན་གཏན་.....
 བས་མི་བསྐྱབས་”ཟེར། དོན་དེས་རྒྱུ་ཆིས་མེས་སྐུ་འཆར་སྤར་
 གཏོར་བཅའ་མོ་ཞིག་བཞག ཁོའི་མེས་སྐུ་ཀྱང་ཨེ་རྒྱུ་ནི་འདི་འབྲའི་
 གཞུང་དང་ཞིག་ཡིན་པས། ར་ཁང་གི་འབྲས་བསྐྱུ་ག་ལ་སྤྲོད་སྟམ།

རྒྱུ་ཆི་མི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སྐུ་འཆངས་ནས་ཀྱང་ཨེ་རྒྱུ་ལ་ཅི་.....
 རེད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། ཁོས་“ངས་རྒྱན་དུ་རང་གི་བས་སྐལ་ཆལ་བ་མ་
 རོས་པར་སྤང་ཞབས་སྐུ་འབྱར་པའི་འབྲས་སྐལ་པོར་བརྗེས་ཏེ་.....
 བསྐྱབས། གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ཡུལ་ལ་བྱིར་ནས་བྱིས་པ་ཆོར་རྒྱར་སྐྱག་
 ཏུ་བསྐྱོལ་ཏེ་འཁྱུང་བར་བཅུག བས་མ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་རིང་
 འགོ་བས་བསྐྱུང་བ་རེད་”ཟེར། རྒྱུ་ཆིས་འགོ་བའི་ལྷག་ཁ་བཀག་ཏེ།
 “ཁོ་ནི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་མ་ཞིག་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་
 འབྲལ་མི་ཆོག་”ཟེར་བས། འགོ་བས་རྒྱུ་ཆི་ལ་སྤར་མིག་ཅིག་བཞུས་
 བས། སྐད་འདྲིར་བའི་ངང་དུ་“བྱིས་པ། འདི་རུ་ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་མེད་
 པས་ཅད་གཅོད་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་”ཟེར། རྒྱུ་ཆི་མིག་མཆི་མས་

གང་ནས་འདུག་པ་ལས་ཐབས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། སུ་ཐོས་ཁྱིེ་ལག་པ་
 བས་ཁྱིེ་དེ་གོ་མ་པ་རེ་རེ་བཞིན་རི་ཅེ་ལ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་རི་ཅེར་
 སླེབས་ཀྱང་རྩེ་ཆེ་ལ་ཡུལ་སྤངས་ལ་ལྟ་འདྲ་མེད་ལ། སྟན་པ་གཙོ་མ་
 འདྲ་ཀྱང་མེད་པར་བྱུར་ནས། “སུ་ཐོས་ལགས། ང་ཆ་ཕྱིར་འགྲོ”
 ཟེར། དེར་ཁག་མི་འདུག ཀྱང་ཨེ་རྒྱུ་ཡིས་ད་དུང་མནར་གཅོད་
 མྱོང་གིན་འདུག་པས་ཁྱིེ་སེམས་བདེ་བར་གནས་ག་ལ་བྱུབ།

ལོ་སར་གནས་གང་གི་ཉིན་དེར་བྱིས་ཆང་སོ་སོས་ལོ་སར་གྱི་གྲ་.....
 སྒྱིག་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་པ་ཆེ་ཤོག་གྲ་དམར་ཁྲུའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ལས་པར་
 བེལ་ནས། དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲུའི་ངང་དུ་ཅེད་འཛོ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་
 པས་མ་གྱིན་འདུག རྩེ་ཆེ་ནི་ནངས་ཇ་འབྱུངས་ནས་དཀར་ཡོལ་པར་
 བཞག་རྗེས། སྒོགས་རྒྱུང་མིན་ཡ་ཅི་ཟེར་བ་དེ་ཆང་ལ་སོང་། ཡིན་ན་
 ཡང་ཁོ་མིན་ཡ་ཅི་ཆང་ལ་སླེབས་ནས་བལྟས་ཆེ། རྒྱང་རྒྱུ་གཞན་
 ཞིག་བྱིན་པ་ནི་རྒྱན་དུ་བཤད་རྒྱ་མང་ཞིང་གད་མོ་མང་བའི་མིན་ཡ་ཅི་...
 དེ་ཤིང་སྤང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གྱང་ཅ་ན་ཉད་དེ་འདུག་ལ། ཁྱིེ་ཨ་
 པས་གྱང་མགོ་སོ་སྒྲད་དེ་དུ་བ་ལང་ཡོང་དུ་འབེན་གྱིན་འདུག རྩེ་
 ཆེས་བཅེ་བའི་སྒོ་ནས་“ཨ་ཁྱེ་ལགས། དོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན” ཞེས་
 དྲིས། མིན་ཡ་ཅིའི་ཨ་པས་སེམས་སྟག་པའི་ངང་ནས་མགོ་གཡུག་
 གཡུག་ཅིག་བྱས་ཏེ་“བྱིས་དུ་བཟུ་ཆར་སོང་” ཟེར། རྩེ་ཆེས་“དེད་
 ཆང་ལ་འབྲས་ཡོད་པས་རྒྱང་བད་སྒྱི་དུ་སོང་” ཟེར་ཞིང་། སེམས་ལ་
 རྩེ་ཆད་གྱང་མེ་བའི་ཉེ་དུ་དང་བྱིས་མཆོས་ནམས་འབྲས་སྒྱི་བར་.....

མངས་ཆེ་ཙམ་ཁོ་ཆའི་དགོས་མཁོ་ལྟར་མཁོ་སྤྲད་བྱས་པ་རེད་སྟེ།

ཕིན་ཡ་ཅིའི་ཨ་པས་“བུ་ཆ། བུ་ཆུན་དུ་འབྲས་བཞིས་ཆག་
མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ཕྱིན་པ་ཁྱེད་ལེན་པ་ལས་པར་མི་བཞི་བའི་ཉི་
མ་ཡིན་པ་ནི་ལ་མང་པོའི་རིང་གི་གོམས་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་……
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས”ཟེར། ད་ནི་ཅི་བྱ་སྟེ་ནས་ཁྱེད་ཆེས་ཤུགས་རིང་
ཞིག་འཐེན་ཉེ་སྤྱོད་འགམ་གྱི་འདུག་ཉེགས་དམའ་མའི་ཐོག་ཏུ་བཞུད་……
ཅིང་། ལུས་གཡོ་འགྲུལ་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རིང་གི་ཁྲག་མ་ལས་
སིང་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཐོས་པས་ལག་པས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་ཞིག་བྱན་……
བྱུང་། ཁྲག་མའི་ནང་ནས་དཔུལ་སྒྲར་གཅིག་དང་ཟངས་ཀྱི་དྲོང་ཅི་
འགའ་བྱངས་ནས་ཕིན་ཡ་ཅིའི་ཨ་པ་ལ་སྤྲད་དེ། “ཨ་བྲ་ལགས། འདི་
ནི་ཨ་པས་ང་ལ་ལོ་སར་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲར་མོ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་
འབྲས་ཉིས”ཟེར། བྱད་པོས་ལེན་མ་འདྲོད་པས་ཁྱེད་ཆེ་འཆུབས་ནས་
“ཨ་བྲ་ལགས། ང་རང་དང་ཕིན་ཡ་ཅི་གཉིས་སྒྲགས་པོ་བཟང་པོ་
ཡིན། ང་ཁྱོད་ཆང་ལ་འོངས་ནས་ཉོང་ཐུག་བསྐྱེད་མ་དང་རི་བོང་གི་
ཤ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་དོན་ཅི་
ཡིན”ཟེར་བས། བྱད་པོས་ད་གཞོད་དཔུལ་སྒྲར་དེ་བྱངས་ནས།
“བཟང་གི། ལོ་སར་འདས་ན་ང་རི་མགོར་སོང་ནས་རི་དུགས་བརྗོན་
ཉེ་སྤྱོད་མོར་བཅོངས་རྗེས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་ཉིས”ཟེར། ཁྱེད་ཆེ་དགའ་
ནས་ཕིན་ཡ་ཅི་བྲིད་དེ་མྱིང་མ་རྒྱག་ཏུ་བྱུང་སོང་།

ཐུང་བྱད་འགོར་རྗེས་ཕིན་ཡ་ཅིའི་ཨ་པ་དེ་ཁྱེད་ཆེ་འཆུབས་དུ་……

འབྲས་ཉི་པར་སང་། འབྲས་ཉི་པའི་སྒྲར་མ་དེ་རང་གི་བྱ་བ་ཆུང་གི་
ཡིན་པ་སྐྱེ་ཞབས་ལྷུ་ཟིག་ཟིན་གྱིས་གང་ཉུང་ཡང་ཤེས་ག་ལ་བྱུང།