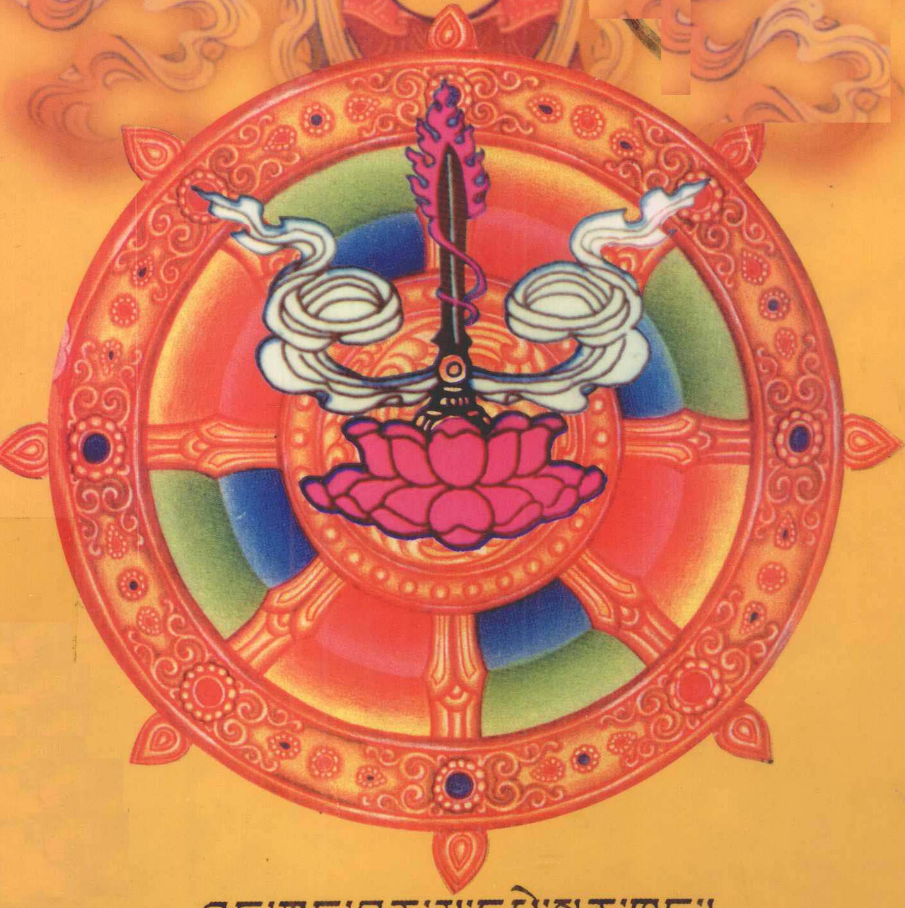
༄༅། །རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

དེབ་ལྔ་པ།



ཞང་ཀང་ཐེན་མ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ལྔ་བ།

ཞང་ཀང་ཐན་མ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄། །རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

益嘻嘉措文集

益嘻嘉措　著

མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གུང་ཧོ་རྫོང་བོད་སྐད་ཡིག་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་བསྒྲིགས།

青海海南共和藏语文工作委员会　主编

ཞང་ཀང་ཐན་མ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཏེ་བཀྲམས།

香港天马出版社出版发行

开本 850×1168 毫米　1/32　印张:102

1999 年 5 月第 1 版　2002 年 3 月第 1 次印刷

印数:1000

ISBN 962-450-108-4/D·44013(民文)

定　价:(1—5)　125.00 元

དཀར་ ཆག

ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཙུང་ཟད་བཤད་པ་མང་ཐོས་ཀུན་པོའི་འབེལ་གཏམ། ······························ (1)
སུམ་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། ······················ (70)
ལུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ············ (78)
བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འདོགས་ཚིག་ཕན་ཡོན་དང་······བཅས་པ། ······························ (119)
ཉི་ཤུ་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། ······················ (132)
དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྡིངས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཡིག ········· (137)
གཞུང་པོད་ཏི་ལྔའི་འཕྲོས་དང་ས་བཅད། ··············· (148)
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད། ······································ (193)
བརྒྱ་རྩའི་ལག་ལེན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། ······ ······································ (281)
གཙན་ཚའི་མ་ཎིའི་ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག ·················· (297)
མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་འཁོར་ནང་གཞུག་མ་ཎི་ལྷ་ཁང་གི་གནས་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྡུས། ······ ······································ (327)
གཙན་ཚའི་མ་ཎི་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཚིག ······ ······································ (329)

གཙན་ཚའི་མ་ཎི་ཆུ་འཁོར་ལ་བསྟགས་པ། ················ (332)
ཁྲུས་གསོལ་མདོར་བསྡུས། ························ (347)
མནྜལ་བཤད་པ། ································ (354)
བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ། ················ (357)
ཐུང་ཏྲའི་ཚོ་ག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ················ (359)
གཡང་འབོད་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ། ···················· (361)
ཆབ་ཆའི་དགོན་གསར་ཐེག་མཆོག་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག ··· (363)
གསེར་དགོན་བཅའ་ཡིག ························ (369)
ཧྲི༔ཚའི་རྩོད་ཡིག ···························· (375)
བསྔོ་བ། ···································· (383)
ཀུན་རིག་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས། ···················· (385)
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཁག་བཞི། ················ (389)
མང་རའི་དགོན་ཆེན་གྱི་བྱམས་ཁང་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་རྩོམ་འཕྲོ་མ།
···································· (396)
ཚོ་རབས་རྗེས་འཛིན། ························ (399)
གཏེར་བུམ་སྦས་སྐབས་སུ་གནང་བའི་གསུང་། ········· (401)
ཆར་འབེབས་སྨོན་ལམ། ························ (403)
གསུང་བཤད། ································ (405)
ཞུ་སྨོན་ཁག་གཉིས། ·························· (418)
རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ···
···································· (424)

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

༄༅། །ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་མང་ཐོས་ཀན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དགེ་སྡིག་ལས་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ནི། །
འབྱུང་བ་གནས་དང་ཟློག་པ་གནས་མིན་སོགས། །
རྒྱུ་འབྲས་མ་ལུས་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཡི། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་འདུད། །
སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་འདོད་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །
དེ་ནི་དུས་ལའང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
གཞུ་བོར་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་དྲང་སྲོང་གིས། །
ལས་འབྲས་གཏམ་བཟང་བརྗོད་ལ་མཉན་པར་གྱིས། །

དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས། བདག་འདྲའི་བློ་གྲོས་ཞན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་བརྗོད་མི་ནུས། །མཁས་པའི་ཉིན་རེ་ལམ་འདི་མང་དུ་མ་དཔྱད་པ་ཡང་འགའ་ཙམ་གང་ན་ཡོད། །འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འདོད་པ་རང་དོན་མཆོག་གི་བདག་གི་བློ་གྲོས་འདི། །དགེ་བ་འཕེལ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་དེ་ཉིད་གོམས་པས་འདི་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལས…… བཙམས་པའི་སླང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལས་མ་བརྗོད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཟིན་པ་སླར་ཡང…

བརྗོད་པ་ལ། དགོས་པ་མེད་པ་དང་བཟློས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་འབྲི་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་"" ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྲག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྡང་བར"" ཡང་། །ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམ་པ་ལྷུར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ནི་སྲིད་པའི་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་ཉ་བ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོད་པ་སྣོད་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་ལེགས་བཤད་འཚོལ་ཞིང་ཅུང་ཟད་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཡང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་མེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་བརྗེད་པར་འགྱུར་བས་སྣོད་ཞབས་རྡོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ལེགས་བཤད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་བློ་གཟུ་བོར་མི་གནས་ཤིང་མཁས་པ་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ལྷག་པར་ཞེ་སྡང་བ་སོགས་སྣོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའང་མང་བས། འདི་འདྲ་བྲིས་ན་གཞན་དག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པའི་བསམ་པའང་མེད་དོ། ། འོན་ཀྱང་ཐག་རིང་བའི་ལམ་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པའི་ངོར། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། མཐུན་དཔེ་ཕྱིའི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། དཔེ་ཅན་ནང་གི་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དཔེར་ན། ཕྱིའི་རྒྱུ་འབྲས་ནི་གྲོ་ནས་སོགས་འབྲུ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་རྩ་བ། ཤིང་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་སྡོང་བུ་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱུ་ས་བོན་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྨྱུ་གུ་དང་། སྨྱུ་གུ་ལས་བྱུང་པའི་མེ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་ནི་རྒྱུ་སྔ་མ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུའོ། ། རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་དེར་མི་འགྱུར་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཉེར་འབྲས་འབྲུ་རིགས་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་རང་གི་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེར་མི་འགྱུར་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཟེར། དཔེར་ན། དཔྱིད་དུས་སུ་གྲོ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ སོགས་ ལ་ གྲོགས་ བྱེད་ ཞིང་ དང་ ཆུ་ ལུད་ སོགས་ ལྟ་ བུའོ། ། དཔེ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པའི་ནང་གི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་རེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། མིག་གི་མི་མཐོང་ཞིང་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཡོད། དང་ པོ་ ནི་ དཔེར་ ན། རྒྱལ་ པོའི་ བཀའ་ ཁྲིམས་ དང་། མངག་གཞུགས་པ་པོ་ཉ་སོགས་ཀྱིས། འབངས་མི་ལ་བྱ་བ་བཟང་པོ་བསྒྲུབས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གོང་ནས་བསྟགས་བརྗོད་གཟེངས་ བསྟོད་ དང་ བྱ་ དགའ་ གནང་ བ་ ནི་ དེའི་ འབྲས་ བུ་ རེད། རང་དོན་དུ་མི་བསད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་ཀུ་ཁྲིགས་བྱས་པ་དང་། ཇོ་རོ་བསྟན་ནས་གཞན་གྱི་ནོམ་རྫས་མང་པོ་ཧམ་ཟོས་བྱས་

པ་ཐལ་ཆེ་བ་དང་། གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བཀུ་བ་སོགས་ནི། ལས་ངན་པ་དང་། ལས་མི་ལེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ལས་མི་དགེ་བ་ཟེར། རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་གྱིས་གསོད་པའམ། བཙོན་དུ་འཛིན་པའམ། ཀུན་མ་སོགས་མི་ངན་པའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་མི་འདོད་པ་ཅི་རིགས་རང་སྟེང་དུ་དབང་མེད་དུ་འོངས་པ་ནི། ལས་མི་དགེ་བ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་རེད། དེས་ན་རང་འདོད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ནོམ་ཟས་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་ཕྲོགས་པ་དང་འཇབ་བུས་བཀུ་བ་དང་གཡོ་སྒྱུའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བུད་མེད་དང་གནས་སར་མ་སོང་བའི་བུ་མོ་སོགས་ལ་ཞི་དྲག་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་གསུམ་ལ། ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། རྫུན་ཚིག་སྣ་ཚོགས་སྨྲས་ཏེ་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་སོགས་དང་། དབྱེན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་མཛའ་བཤེས་མཐུན་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ལ་ཁྱོད་ལ་མི་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་འདི་དང་འདི་སྐད་ཟེར། ཡང་ཅིག་ཤོས་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཅེས་ཕྲ་མའི་ཚིག་སྨྲས་ཏེ་གཞན་དག་མཐུན་པ་གཏོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གཞན་གྱིས་ཐོས་མི་ཐུང་བ་སྙིང་ལ་གཟེར་བའི་དགོས་མེད་ཀྱི་ཚིག་རྩུབ་པོ་རང་དགར་སྨྲ་བ་དང་། ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་མེད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་མང་པོ་སྨྲས་ཏེ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཀྱལ་བ་སྟེ། རྫུན་དང་། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ་ངག་ཀྱལ་བཞི་ལ་ངག་གི་ལས་མི་དགེ་བ་བཞི་ཟེར། གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་ན་

ཆགས་ཞེན་སྐྱེས་ཏེ། ཏམ་སེམས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རང་ལ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་བརྣབ་སེམས་དང་། ཡང་རང་གིས་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཚོད་མི་ཤེས་ལ། རང་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་གཏན་མ་བྱས་པའམ། གལ་ཏེ་གནོད་པ་ཐྲན་བུ་རེ་བྱས་ནའང་མི་བཟོད་པར་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས། མི་འདི་དག་ཤི་བུར་དུ་ཤི་ན་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྐུན་སོགས་ཀྱི་བསད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་གནོད་སེམས་དང་། ཡང་རང་གི་ཕ་མ་དང་ཕ་མ་དང་འདྲ་བ་དག་དང་། དགེ་རྒན་སོགས་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་དག་ལ་བརྙེག་རྟུང་དང་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཚབས་ཆེན་བསགས་ཏེ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཟེར་བ་གང་ན་ཡོད། ཡོད་པ་བདེན་ན་སུས་མཐོང་ཞེས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་སོགས་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་སྟེ། བརྣབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལོག་ལྟ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གསུམ་ཟེར། དེ་ལྟར་སྔར་བཤད་པའི་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་དང་། ངག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་བཞི་སྟེ། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་བདུན་ནི་ལས་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། ། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ལས་ཡིན་ལ། ལས་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀུན་ནས་སློང་བའི་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ལས་དང་ལས་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། བརྣབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལོག་ལྟ་གསུམ་ནི་ལས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ལས་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་འགལ་བས་སོ། ། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུའི···

བཟློག་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་འཇུག་གི་ལས་རྡེག་པ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་འཁྲིན་པ་སོགས་ཀྱང་མ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྲོག་གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བར་ན་གཞན་བསད་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མཐུ་དང་འཇབ་བྲུས་བདག་གིར་བྱེད། །བགྲོད་མིན་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །རྫུན་ཚིག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྒྱུར་བའི ། །ཚིག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། ། ཕྲ་མ་ཕ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚིག །ཚིག་རྩུབ་པ་ནི་མི་སྙན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་ཀྱལ་བ་ཉིད། །གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཞེས་དང་། བརྣབ་སེམས་ནི། ལོག་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས། །གནོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྡང་བ། །དགེ་དང་མི་དགེ་མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་དང་། བརྣབ་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་སོ། །བཟློག་པ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྡུས་ནས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར། ། ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུང་སོ། ། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བདག་པོའི་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་འབྱིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་འབྱིན་
པར་འདོད། །སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་དང་བསད་ཕྱིར་དང་། །གཟི་བྱིན་
མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། སྲོག་
གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བསད་བྱ་ཕ་རོལ་པོ་སྡུག་བསྔལ་བར་
བྱས་པ་དེའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་དང་ཕ་
རོལ་པོའི་སྲོག་གི་རྒྱུན་ཡུན་རིང་པོར་འཇུག་པ་ལ་མཚོན་བསྟུན་པ་
སོགས་ཀྱིས་གློ་བུར་དུ་བཅད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཚེ་ཐུང་
བ་དང་། ཕ་རོལ་པོ་བསད་དེ་ལུས་ལ་གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པ་དེ་
ཡི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། ཕྱི་མར་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དབུལ་ཞིང་
ཕོངས་པ་དང་། བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་མཐུ་
དང་ནུས་པ་ཆུང་ངུར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཚེ་
འདིར་བྱས་པའི་དགེ་སྡིག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ལས་
སྟོབས་ལྡན་ཅུང་ཤས་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་
རྟེན་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱིན་པར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྡིག་
གི་ལས་བྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་སྨིན་གྱི་
འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་གྱུར་ན། མི་སུ་ཡང་ལས་རྒྱུ་
འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་གང་ཟག་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དཔེར་
ན། ད་ལྟའི་མི་ཞིག་ཤི་བ་ན་ཁོ་རང་གི་ལུས་ཕུང་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་
སོགས་ནི་མེ་ལ་བསྲེག་པའམ། བྱ་ཁྱི་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་ཏེ་མེད་པར་
གྱུར་ན་ཡང་། མི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་

ལུས་སྔ་མ་དེ་ལས་བྱུང་སྟེ། རླུང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བའི་བར་དོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བར་སྲིད་པ་དེ་ནི་རླུང་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་མི་རང་བཞིན་པས་མི་མཐོང་ཞིང་། རི་རབ་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་། འདིས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ལུས་རྟེན་དོར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་རྟེན་ད་དུང་མ་རྙེད་པས། ཁོ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་ཤིང་རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་པས་ན་ཁོའི་མིང་ལ་བར་དོ་བ་དང་། བར་སྲིད་པ་དང་། རྫུས་ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། བར་དོ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་རིང་མཐའ་ཡིན་པས་དེའི་བར་ལ་སྐྱེ་སྲིད་ཅིག་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། ། བར་སྲིད་པ་དེས་སྐྱེས་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཕ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་བར་དོ་བ་ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། བློ་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་ཕོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཕ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། མོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་མེད་པར་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་དེར་ཞུགས་པ་ན། སྔར་གྱི་རླུང་ལུས་ཐོགས་མེད་དེ་འགགས་ནས་མའི་མངལ་དུ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ལུས་དབང་གྲུབ་སྟེ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ། མངལ་ན་གནས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་དེས་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་མི་བྱེད་ལ། ཟླ་བ་དགུ་སོགས་ཚང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱིར་བཙས་པ་ན་ཐོག་མར་དབུགས་ནང་དུ་རྔུབ་པ་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ། མཐར་མི་དེ་འཆི་ཁ་མའི་

དབུགས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དབྱུང་བའི་བར་དུ་སྣ་བའི་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་ལ་རྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཕྱིས་པ་དེའི་ལུས་ཕུང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་དང་། ཕྱིས་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ནི་རང་གི་སྔོན་གྱི་བར་སྲིད་པ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཁ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཕྱིས་པ་དེ་རུས་པ་དང་ཤྭད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཕའི་ས་བོན་དང་། ཤ་པགས་དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་སོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ནི་མའི་ཟླ་མཚན་གྱི་ཁྲག་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་མི་ཕལ་ཆེར་གྱི་བྱད······ དབྱིབས་རང་གི་ཕ་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱད་དབྱིབས་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ངོ། ། དེ་ལྟར་མངོན་པ་མཛོད་ལས། འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྲིད་པའི་བར་དུ་བྱུང་བའོ། །བགྲོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན····· ཕྱིར། །སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། །འབྲུ་ཡི་རྒྱུ་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །སྲིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར། སྲིད་པ་བར་མ་ནི་སྔ་མའི་འཆི་སྲིད་དང་སྐྱེས་པ་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཁོ་རང་བགྲོད་པའི་ཡུལ་སྐྱེས་སྲིད་དུ་མ་ཐོན་པས་ན། སྲིད་པ་བར་མ་ནི་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་མིན་ལ། གལ་ཏེ་བར་སྲིད་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་འཆི་སྲིད་ལ་གནས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རྗེས་མའི་སྐྱེས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན། འབྲུའི་ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་དང་དེ་ལས་སྡོང་བུ་སོགས་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེ་བ་ད་ལྟར་བ་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི་རིགས་འདྲའི་སྲིད་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། བར་དོ་བའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་དག་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག

པའི་ཕྱིར། །སྟོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་
སྔོན་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཕན་ཆད་དོ། །རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་
དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །དབང་པོ་
ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྡན། །མི་ཟློག་དེ་ནི་དྲི་ཟའོ། །ཟློ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གྱུར་བས། །རྩེ་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །དྲི་དང་གནས་ལ་
མངོན་འདོད་གཞན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འདོད་པའི་
བར་དོ་བ་ལ་དྲི་ཟ་ཞེས་པ་ནི། བར་སྲིད་པ་རང་རང་གིས་སྐལ་བ་
བཟང་ངན་ལྟར་དྲི་ཞིམ་པ་དང་མི་ཞིམ་པ་ཟ་བས་ན་དེ་ལ་དྲི་ཟ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། ། སྐྱེ་གནས་གཞན་དྲོད་གཤེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ཡིན་ན། དྲི་ལ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་ཆགས་པས་སྐྱེ་གནས་དེར་
ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། དཔེར་ན། བཤང་གཅི་འདོར་བའི……
གནས་ཀྱི་སྲིན་བུ་མང་པོ་དང་། དབྱར་དུས་ཀྱི་སྲིན་བུ་མང་པོ་ལྟ་
བུའོ། ། རྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་ལ་སྲིད་པའི་
དབང་གིས་འདོད་པའི་ལྷ་གནས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་
ལྷ་ཕལ་བ་ལྟ་བུའོ། ། མཛོད་ལས། དེར་ནི་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེ……
སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་
པ་བཞི། །དམྱལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྲིད་པ་བར་མ་
བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ། །ཡི་དྭགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
སོ། ། མངལ་སྐྱེས་དང་སྒོང་སྐྱེས་དག་གི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་
ནི། སློབ་དཔོན་གང་སྤེལ་གྱིས། འདི་ན་རང་གི་རིགས་སུ་མངལ་
སྐྱེས་སམ། །གལ་ཏེ་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་དུས་སུ་མ་
དེ་དང་ནི་ཕ། །སྦྱོར་བར་མཐོང་ནས་དྲགས་པས་རབ་དགར་འགྱུར།

རྩྭ་དགས་དེ་གག་སྣང་རྒྱུག་པ་ཡི་ནི། །ཁྲུ་ཚུ་དེ་མཐོང་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དེ་ལ་ཆགས་འགྱུར་ཏེ། །མོ་ནི་མོ་བཞིན་ཕོ་ནི་ཕོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲིད་པ་བར་མ་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་མིན་ཏེ། ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་སོགས་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཆིམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། ཁུ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་རིགས་པས་སྲིད་པ་བར་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་སྲིད་ཐམས་ཅད་བར་སྲིད་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་བར་སྲིད་པ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བར་སྲིད་པ་དང་སྐྱེ་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་གྲངས་དང་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་དེ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ལས། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་ཇི་ཙམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅན་ལ་གྲངས་མཐའ་མེད་པ་བདེན་ཡང་། བྲི་བ་ནི་ཡོད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འབྲུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འབྲུ་རྡོག་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལས་འབྲུ་རྡོག་རེ་རེ་བླངས་པས་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་མཆིམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། སྟོན་པ་མེད་ལ་འབྲིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབུལ་བའི་ནོར་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ནི་བྲི་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་

མ་ནི་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དེ། གང་ཐོག་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མེད་ན་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐ་མ་ནི་སྤྱི་ལ་མེད་ལ་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟར། མཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དག །སྨྲ་པོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་ཕྱིར་འདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དོན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིའི་ལུས་ཕུང་འདི་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འོ་ན་གཉིད་ལོག་པའི་རྨི་ལམ་གྱིས་སེམས་ཀྱང་མེད་དགོས་པས། རྨི་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བ་དེ་རྣམས། རྨི་ལམ་གྱི་སེམས་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡི་ངོར་ཤར་བ་མིན་ན། གཉིད་ལོག་སྟེ་རྨི་ལམ་རྨི་བཞིན་པ་དེ་ཡི་ཤ་རུས་གང་གི་སྟེང་དུ་ཤར་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་གི་བཤད་པ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་མཁས་པ་དང་བླུན་པོ་དང་། མི་བཟང་བོ་དང་ངན་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་པ་བཟང་ངན་དང་། དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་དང་། མཁས་པ་དང་བླུན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཇོག་དགོས་ན་སེམས་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ན་བསམ་བློ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་བློ་བཏང་ཞེས་པའི་བསམ་པ་དང་བློ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་དེ་ཡི་ཤ་རུས་ཀླད་པ་གང་གིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་མི་བཟང་ངན་དང་མཁས་བླུན་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com