

ལེ་ཅིན་གྱིས་གསུངས་པའི་བར་བཀལ་དུས་སྐབས་ཀྱི་
གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚེ་ད་སྟོན།

གྲུ་ཙོ་དང་གིན་དུའེ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པ།

ལེ་ཤིན་གྱིས་གསུངས་པའི་བར་བཀལ་དུས་སྐབས་ཀྱི་
གལ་ལེན་འཐབ་ཅོད་སྒོར།

ཀུན་པོ་དང་ཡིན་ཏུ་ལེ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱེན་པ།

ལྷོ་ལྷ་ 1963 ལ།

ལེ་ཉིན་གྱིས་གསུངས་པའི་བར་བཀལ་དུས་སྐབས་

ཀྱི་གྲལ་རིམ་འཕྲུལ་ཅོད་སྒྲོར།

*

ཀུའུ་པོ་དང་ཀེན་དུའེ་ཡིས་བཅུམས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱུན་པ།

*

1963 ལོའི་ཟླ་ 6 བར་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ་

དང་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུང་པ།

དཔེ་རིན་སྐར་ 8 །

ལེ་ཉིན་གྱིས་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དབང་སྟོགས་པ་དེ་ནི་འཕྱོར་
 མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་བརྗེ་མཁུག་འགྲེལ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་འཕྱོར་མེད་གྲལ་
 རིམ་གྱི་གསར་བརྗེ་དེ་ཆ་རྒྱུན་གསར་བའི་ཐོག་འགོ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དབང་སྟོགས་རྗེས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཉ་ཅང་རིང་པོ་...
 ཞིག་གི་རིང་ལ་ད་དུང་གྲལ་རིམ་དང་། གྲལ་རིམ་གྱི་འཐབ་ཚྱད་བསྐྱེད་ཡོད་
 ཅིང་། གྲལ་རིམ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་དང་། རྣམ་གྲུགས། ཆ་རྒྱུན།
 གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱིས་དབང་སྐྱུར་...
 གྱུར་བའི་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རང་ཡིན་ཞེས་ཐེངས་མང་པོ་...
 ལྟོན་གནང་མཛད་པ་རེད།

འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་བརྗེ་འཐབ་ཚྱད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་...
 གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་གྱུར་ཆུང་དང་གྲལ་རིམ་...
 མཐའ་དག་ཅུ་མེད་དུ་གཏོང་ཆུ་དེ་ཡིན། གྲལ་རིམ་ཅུ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་
 བ་ངེས་པར་དུ་གྲལ་རིམ་གྱི་འཐབ་ཚྱད་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་མ་ཟད། གྲལ་རིམ་
 གྱི་འཐབ་ཚྱད་ལག་ལེན་མཐའ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཀྱང་གྱུར་དགོས། འཕྱོར་མེད་
 གྲལ་རིམ་ལ་སྤྱོད་དབང་སྟོབ་པར་བརྟེན་གྲལ་རིམ་གྱི་འཐབ་ཚྱད་དེ་དུས་རིམ་...
 གསར་བ་ཞིག་དུ་སྐྱེའོ་པ་རེད། ལེ་ཉིན་གྱིས་“འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་

དབང་སྒྲིབ་འཛིན་ནི་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱིས་ཀྱལ་ཁབ་སྤྱིད་དབང་ཞེས་པའི་
 ལག་ཆ་དེ་སྤྱད་ནས་གྲུལ་རིམ་གྱི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་”①ཞེས་གསུངས་
 ཡོད། འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་ལ་སྤྱིད་དབང་ཐོབ་ཆེས་གསར་བཞེ་མཇུག་འགྲེལ་
 བའས་ཡང་ན་མགྲོགས་པོར་མཇུག་འགྲེལ་གྱི་དེད་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་ནི་དོན་
 དངོས་ཐོག་འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་རུང་ཡིན། འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་
 རིམ་གྱིས་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་ལ་ཁོལ་བའི་གསར་བཞེ་བྱེད་སྐབས་དྲག་པར་
 སྤྱིད་དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་གསར་བཞེ་མཇུག་འགྲེལ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་གི་ཡོད།
 གནད་དོན་དེའི་ཐད་ལ་ལེ་ཉིན་གྱིས་སྐབས་འཁོལ་རིང་ལུགས་པར་ཁ་རྒྱུང་དྲག་
 པོ་བཟང་སྟེ་“སྐབས་འཁོལ་རིང་ལུགས་པས་དྲག་དྲག་གནད་དོན་གཙུག་ཅེ་བའི་
 ཐོག་ཏུ་གྲུལ་རིམ་གྱི་འཐབ་ཚོད་ཡོད་པ་ཁས་མེལ་ན་པ་སྟེ། མ་ཅུའི་རིང་
 ལུགས་ནས་གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་དང་། འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་
 རིམ་གཏོར་ནས་ཅ་མེད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གཏོར་བའི་དུས་སྐབས་སུ་གྲུལ་རིམ་
 གྱི་འཐབ་ཚོད་ཡོད་པ་ཁས་མེལ་ན་པ་དེ་ཡིན་”②ཞེས་སྟོན་གནང་མཇུག་ཡོད་
 པ་རེད།

① «ཅ་ཁྱིམས་འཇུགས་རྒྱུ་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྤྱིད་དབང་སྒྲིབ་འཛིན་»ཞེས་པར་གསལ་ཞིང་། མི་
 དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པའི་«ལེ་ཉིན་གྱི་གསུང་འབུམ་»དེ་བ་
 30 པའི་ཤོག་ལྗང་ 238 པར་འཁོད་ཡོད།

② «རྒྱལ་ཁབ་དང་གསར་བཞེ་»ཞེས་པར་གསལ་ཞིང་། «ལེ་ཉིན་གྱི་
 གསུང་འབུམ་»དེ་བ་ 25 པའི་ཤོག་ལྗང་ 399 པར་འཁོད་ཡོད།

གནད་དོན་དེའི་ཐོག་དང་རབས་ཀྱི་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་པའི་ལྷ་ཚུལ་
ནི་སྒྲིན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་འཁོལ་རིང་ལུགས་པ་དང་གཅིག་པ་རེད།

ལེ་ཉིན་གྱིས་ཨོ་གོའི་གསར་བརྗེ་དང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་.....
དམངས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞིར་...
བརྒྱུད་ནས་བར་བཀལ་དུས་སྐབས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་དང་། གྲལ་རིམ་གྱི་འཐབ་ཚུད་
སྒྲིན་གྱི་གནད་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་...
བསྐྱུ་དང་རྒྱས་བཤད་ཏུ་ཅང་ལེགས་པོ་ཞིག་མཛད་ཡོད་ཅིང་། ལེ་ཉིན་གྱི་
རྒྱས་བཤད་དེ་དག་ང་ཚོའི་མིག་སྒྲུའི་འཐབ་ཚུད་ལའང་འཐབ་འཛིང་གི་དོན་...
སྤྱོད་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དང་པོ།

འབྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་འབྲོར་ཁུན་གྲལ་རིམ་གྱི་ལག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སྤྱིད་དབང་འཕྲོག་རྒྱུ་དེ་ནི་ལས་སྐྱོ་པོའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱོད་པ་
ཅིས་ལེན་ཤེད་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། དེས་པར་དུ་འབྲོར་ཁུན་གྲལ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་
ཁབ་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡོངས་ཚོགས་ཅུ་གཏོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བཅད་...
ནས་དེའི་ཆབ་འབྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུལ་འཁོར་གསར་བས་ཤེད་...
དཀོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཞི་ནས་ཆབ་སྤྱིད་ཐོག་གི་འབྲོར་ཁུན་གྲལ་
རིམ་གྱི་དབང་རྒྱུར་གྱི་གོ་གནས་མཐར་ཕྱིན་པར་ཅུ་གཏོར་གཏོར་བྱུང་ལ།
དཔལ་འབྲོར་ཐོག་ནས་ཀྱང་འབྲོར་ཆེན་གྲལ་རིམ་གྱི་དབང་ཆ་འཕྲོག་བྱུང་ཁར།
གོ་མ་པ་རིམ་བཤོད་ཀྱིས་འབྲོར་ཁུན་གྲལ་རིམ་ལ་དབང་བའི་ལས་ལུགས་དེའང་...
ཅུ་མེད་དུ་གཏོར་བྱུང་གྱི་རེད།

སྤྱིར་བཤད་བཤད་ན། འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱིར་དབང་སྟོགས་
 པའི་ཆེས་སུ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་འཕྱོར་ཆེན་གྲལ་རིམ་མགྱོགས་ཅན་ཅུ་.....
 གཏོར་གཏོར་ཐུབ་པ་དང་། བཟོ་ལས་ཆེན་པོ་དང་། དངུལ་ཁང་། ལྷགས་
 ལས། ཡིག་སྐྱེལ་སྒྲོག་འཕྲིན། སྤྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཉེ་ཆོང་། ཆོང་ལས་དང་ཁེ་
 ལས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་མ་ཅུའི་རིང་ལྷགས་ལ་དབང་བའི་ལས་ལྷགས་དེ་..
 ཅུ་མེད་དུ་བཤད་ནས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་མི་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་..
 ལས་ལྷགས་འཇུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཐར་ཐོར་གྱི་
 ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་དང་། ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མ་
 ཅུའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་.....
 ལག་ལེན་བརྟན་སྐབས་དུས་ཆོད་རིང་ཅན་ཞིག་དགོས། འཕྱོར་ཆེན་གྲལ་རིམ་
 ཀྱི་ཐད་ནས་འཕྲོག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལས། མ་ཅུའི་རིང་ལྷགས་ཆུང་འབྲིང་གི་དཔལ་
 འཕྱོར་གྱི་གྲུབ་ཆར་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡིན་དུང་ཆོང་མ་གྲལ་རིམ་གྱི་.....
 འཐབ་ཅོད་དུག་པོ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ལ་དབང་བའི་ལས་ལྷགས་
 ཀྱིས་མ་ཅུའི་རིང་ལྷགས་ལ་དབང་བའི་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཆབ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཅོད་..
 བྱེད་སྐབས་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁ་ཡོངས་ཇོགས་ཐོབ་...
 ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལས་ལྷགས་གསར་
 དུ་འཇུགས་རྒྱ་དང་སྤྱི་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ལ་རྒྱལ་པའི་དོན་རྒྱུང་ཡོད་
 པ་ཞིག་རེད།

ཆབ་སྤྱིར་གྱི་ཐོག་དང་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཐོག་གི་འཕྱོར་ཆེན་གྲལ་རིམ་གྱི་...
 བྱེད་དབང་གོ་གནས་དང་བཟུ་གཞིག་པའི་གོ་གནས་གཏོར་ཆེས་དེ་ཉིད་གྲལ་...
 རིམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཅུ་གཏོར་བྱས་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཅུ་མེད་དུ་བཤད་

ཟིན་པ་ཡིན་སྐྱེས་པ་ཤེད་ཀྱི་མེད། འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་ནང་དུ་
འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་པས་པས་མ་སྒྲོ་དང་ཆབ་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་དང་...
ལེན་ཤེད་དགོས། བསྐྱར་བཀོད་དེ་ནི་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་
ཞིག་ཡིན། གང་ལྟར་ཁོ་ཚོ་ལི་ནང་ནས་མི་ཆ་གས་ཤིག་གིས་སུ་མཐུད་དེ་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་འགོག་ཁྱོལ་ཤེད་ངེས་ཡིན། ལེ་ཉིན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་བརྟན་དོན་དུ། ཅ་གཏོར་དུ་བཤང་བ་དང་འཕྲུག་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་འཕྱོར་
ལྡན་གྲལ་རིམ་དེ་ཚོ་པམ་པ་ལ་སྒྲུ་མི་བསུན་པར་མ་ཟེད། ཁོ་ཚོ་ཅ་གཏོར་
བཤང་ཇེས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ད་དུང་འགོག་ཁྱོལ་ཤེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་...
དུས་ཤུགས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་གནང་མཛད་པ་རེད།

ལེ་ཉིན་གྱིས་སྟོན་གནང་མཛད་དོན། གཏོར་ཚར་པའི་འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་
རིམ་གྱིས་ད་དུང་འགོག་ཁྱོལ་ཤེད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་ཚོ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས་ཤིི་རྒྱལ་གྱི་མ་ཅའི་རྒྱལ་སྤྱིར་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་གཅིག ཁོ་ཚོར་ད་དུང་དཔུལ་དང་འགྲལ་ཇེས་ཡོད་པ་དང་། ཅ་
འཇུགས་དང་དོ་དམ་ཤེད་པའི་དུས་རྒྱལ་ཡོད་པ། དོ་དམ་ཤེད་པའི་མནང་ག་
(གོམས་གཤིས་དང་། ཐབས་ཤིས། ཤེད་སྤངས། གོ་སྐབས་)གི་ཤིས་
བྱ་མཐའ་དག་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་པ། སྒྲིབ་གསོའི་རྒྱ་ཆད་མཐོ་ཅིམ་ཡོད་པ། དམག་
དོན་གྱི་དུས་རྒྱལ་ཡོད་པ། ཁོ་ཚོ་ཡང་གོང་རིམ་ཤིས་ཡོན་ཅན་དང་མཐོ་རིམ་
ལག་རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཅས་དང་གཉིས། ཁོ་ཚོས་ད་དུང་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་གཡོ་འགྲལ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་དུ་...
པའི་ནང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཇེས་སྟོན་སྟབས་ཤུགས་འཛོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་...
གསུམ་བཅས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟན་ལེ་ཉིན་གྱིས་བཤུ་གཞིག་

པ་ཅ་གཏོར་བཤང་ཆེས་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཕྱོགས་ཁ་གསུང་གི་
ཐད་ལ་ཁོ་ཚོར་ད་དུང་ལྷགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིས་གསུངས་ཡོད་
པ་རེད།

འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་དང་འབྱོར་མེད་གྲུབ་རིམ་བར་གྱི་འཐབ་ཚུད་དེ་.....
ཀྱལ་ཁབ་གཅིག་ཅེས་གྱི་བྱལ་ཁོངས་ནང་དུ་བྱེད་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ལེ་ཉིན་
གྱིས་གསུངས་དོན། མ་ཅ་ནི་ཀྱལ་སྤྱི་ལོ་སྟོབས་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཀྱལ་
སྤྱི་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་དེ་དག་པོར་.....
བཅི་གི་ཡོད་སྟབས། ཁོ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་ལ་གནས་འོག་
དུ་མཉམ་གནས་མི་ཐུབ་པའི་འཁོན་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁོ་
ཚོས་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཁོ་ནར་གཞི་ནས་དམག་འབྲུག་
བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་སྐྱེ་བཅོར་གཏོང་བ་
དེ་གནས་སྐབས་མཚམས་འཇོག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་
ཀྱལ་ཁབ་གྱིས་ཞི་བའི་འཇུགས་སྐྱེན་བྱེད་སྐབས་སུ་འང་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལྷགས་པས་
“ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱེན་བྱེད་བྱ་དེ་ཞི་བའི་སྐོ་ནས་སུ་ཁྱེ་མེད་གྱི་
སྤྱི་དབང་ཅ་གཏོར་གཏོང་བ་ཀྱི་ཞིག་དུ་སྐྱེད་ཅིས་བྱེད་གྱི་ཡོད་” ① ཅས་.....
གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

ཡིག་སྦྱོད་གྱི་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱིས་ཏྲུག་པར་བྱི་ཀྱལ་གྱི་མ་ཅ་དང་.....

① «ཨོ་གུང་(ཕུར)གི་འཐུས་མཉེ་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་དག་པའི་སྐོར་».....

ཞེས་པར་གསལ་ཞིང་། «ལེ་ཉིན་གྱི་གསུང་འཐུས་»དེའི་ 30 པའི་

ཤོག་ལྗང་ 422 པར་འཁོད་ཡོད།

འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་མེས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཛོང་དང་། མི་དམངས་ལ་ཚུར་ཀོལ་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་བཅན་ཀྱིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་བཅན་འཛུལ་དང་
 ཡན་ཚུན་རམ་འདེགས་དང་ཡན་ཚུན་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་འགོ་གྲོགས་ཀྱི་དེ་“ཀྱུ་ཁབ་གཅིག་གི་འགོ་གྲོགས་ནས་”
 ཀྱུ་སྒྲིའི་འགོ་གྲོགས་ཞིག་དུ་འགྱུར་འགོ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།” འཛམ་གླིང་ཡོངས་
 སུ་བཅན་ཀྱིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱུ་ཁབ་དེ་དག་ཉིན་ཞིག་ཙམ་མེད་དུ་མ་བཟང་བའི་
 བར་དུ་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་ལག་འབྲེལ་གྱི་འཛམ་གྲོགས་དེ་
 དེགས་ལ་ངེས་པར་དུ་དོགས་ཐོན་བྱེད་དགོས། ལེ་ཉིན་གྱིས་“རང་རེའི་ལས་
 རོན་དེ་ཀྱུ་སྒྲིའི་ལས་རོན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་རེས་སྤར་ནས་གཤེས་གྱི་ཡོད་”
 བར་མ་ཟད་བརྗེད་ཀྱང་བརྗེད་གྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ཀྱུ་ཁབ་མཐའ་དག་(ཆེས་
 ཡོངས་སྒྲིད་འཛོམས་པ་དང་ཆེས་རིག་གནས་དར་བའི་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱང་འདུས་པ)གི་
 གསལ་བརྗེ་མ་འགྲུབ་གོང་དུ་རང་རེའི་ཀྱུ་ཁབ་ནི་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་ཅན་མས། ཡང་
 ན་བྱེད་ཅན་ཡང་མ་ཟེན་པ་ཞིག་རང་ཡིན་”① ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་ཀྱུ་སྒྲི་དང་ཀྱུ་ནང་གི་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་
 ལ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པ་ནི་དག་ལྷན་འཛོན་པའི་གྲལ་རིམ་བར་གྱི་འཐབ་ཅོད་ཅིག་
 ཡིན། གཞན་ཡང་ཀྱུ་ཁབ་ནང་དུ་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་ཀྱུ་བྱལ་འཕྱོར་

① «ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བརྗེ་བྱུང་ནས་ལོ་གསུམ་འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་
 རྒྱ་བའི་མ་སེ་ཁོའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གི་གསུང་བཤད་»ཅེས་པར་གསལ་
 ཞིང་། «ལེ་ཉིན་གྱི་གསུང་འབུམ་»དེའི་ 31 པའི་ཤོག་ལྗོངས་ 360 པར་
 འཁོད་ཡོད།

རྒྱུད་གྲུ་རིམ་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་
 ཐབས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཁོ་ཚོ་དང་འཐབ་ཅོད་ལྷན་ཏེ་ཁོ་
 ཚོར་ཡང་བསྟར་སྟོབ་གསོ་དང་བསྟར་བཀོད་བྱེད་དགོས། ལེ་ཉིན་གྱིས་བསྟན་
 བར། “གྲུ་རིམ་ཅན་དེ་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་ཆེད་བཟུ་གཞིག་པ་སྟེ་ཞིང་བདག་
 དང་མ་རྩ་ཅན་རྣམས་རྩ་གཏོར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་དབང་བའི་
 ལམ་ལུགས་མེད་པ་བཙོད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་སྐྱེར་ལ་དབང་
 བའི་ལམ་ལུགས་གང་དག་ཆང་མ་མེད་པ་བཙོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱིང་བྱིར་དང་
 སྤྱིང་གསེབ་བར་དང་། ལུས་ཀྱི་ངལ་ཅོལ་པ་དང་བསམ་བའི་ངལ་ཅོལ་པ་བར་
 གྱི་བྱེད་པར་བཅས་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བཙོད་དགོས། ལས་དོན་དེ་ནི་དུས་ལྡན་
 ཏ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་མཛད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱེད་མི་ཐུབ།
 དོན་འདི་མཛད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་
 རྒྱགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་གཏོང་ཐབས་དང་། ངེས་པར་དུ་ཐོན་སྐྱེད་
 རྒྱུད་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་འཕྲོ་ལུས་གངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་འགོ་གྲོལ་བྱེད་རྒྱ་
 (རྒྱག་པར་ཏ་ཅང་གཉེན་རིངས་ཤིང་ཏ་ཅང་སེལ་དཀའ་བའི་སྐྱེད་ལུགས་གི་……
 འགོ་གྲོལ་ཞིག་ཡིན་)དེ་སེལ་ཐབས། ངེས་པར་དུ་འཕྲོ་ལུས་དེ་དག་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གོམས་གཤིས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱགས་དང་རྩིང་ཞེན་གྱི་སྟོབས་རྒྱགས་
 ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་སེལ་ཐབས་བཅས་བྱེད་དགོས་”①ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

མཚན་བྱེད་གཙོ་བོ་ཞིང་པ་ཡིན་པའི་འབྱོར་རྒྱུད་གྲུ་རིམ་དེ་ནི་ང་པོ་

① «གསར་གཏོད་ཐབས་པོ་ཆེ་»ཞེས་པར་གསལ་ཞིང་། «ལེ་ཉིན་གྱི་

གསུང་འབུམ་»དེའི་ 29 པའི་ཤོག་ལྗང་ 383 པར་འཁོད་ཡོད།

ཉིས་བརྟེན་ལྟ་བུ་ལོ་གྲུ་རིམ་གཞི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིག་ཡིན། ངལ་ཚུལ་པ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཞིང་པ་རྣམས་ནི་འཕྱོར་མེད་གྲུ་རིམ་གྱི་འགོ་...
 བྱིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཞིང་པ་རྣམས་ནི་རང་གྲུ་གས་ཀྱིས་མ་ཅུ་རིང་ལྷགས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེན་གྱི་རེད། ལེ་ཉིན་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཐོག་འཕྱོར་མེད་གྲུ་
 རིམ་ལ་སྤྱད་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་འཕྱོར་མེད་གྲུ་རིམ་
 རང་འཕྱོར་ཅུང་གྲུ་རིམ་བར་གྱི་འབྲེལ་པའི་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་དེ་ནི་གནད་...
 དོན་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། འཕྱོར་ཅུང་གྲུ་རིམ་གྱིས་མི་གངས་མང་ཤོས་ཟིན་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆ་མཚན་ན་དེའི་ཐད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་དེ་དུས་ལྟན་ཏེ་ཅང་རིང་པོ་
 གྱུད་དགོས་པ་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཏུ་གསུང་
 གི་ཡོད་པ་རེད།

འཕྱོར་མེད་གྲུ་རིམ་གྱིས་རྟོག་ཏུ་ཆེ་བ་དང་དཀའ་ཆོག་ཆེ་བའི་ལས་...
 ཀྱི་གྱུད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཞིང་པའི་འགོ་བྱིན་ནས་ཁྲིམ་ཀྱང་གི་དབུ་
 འཕྱོར་དེ་ཐུན་མོང་གི་དབུ་འཕྱོར་ལ་བསྐྱུར་བཀོད་བྱས་ཏེ་ཞིང་པའི་ཁྲིམ་...
 ཀྱང་ལ་དབང་པའི་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཆབ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལ་...
 དབང་པའི་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་གྱུད་དགོས། དེ་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་འཕྱོར་མེད་
 གྲུ་རིམ་གྱིས་གོང་ཁྲིམ་དང་གོང་གསལ་གྱི་འཕྱོར་ལྟ་བུ་གྲུ་རིམ་ལས་རྣམས་
 རྒྱལ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ། ཞིང་པ་རྣམས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱིན་
 འགོ་བའི་འཐབ་ཚད་གནད་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཞིང་པའི་ཁྲིམ་ཀྱང་ལ་དབང་པའི་
 ལས་ལྷགས་ལ་བསྐྱུར་བཀོད་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བ་གྱུད་ཀྱི་དེ་ནི་ཞིང་པ་རྣམས་སྤྱི་...
 ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལས་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་ལྟ་བུ་མོས་...

སྐབས་ཤིག་རེད།

ཁོང་རྒྱུ་གི་དབལ་འཕྱོར་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་ལྷན་
ན་སྤར་ཁོང་རྒྱུ་དབལ་འཕྱོར་གྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་ནས་བྱང་པའི་འཕྱོར་རྒྱུ་……
གལ་རིམ་གྱི་གོམས་གཤིས་ཀྱི་སྐབས་ལྷན་དེ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་དྲུག་འོད་ལྷན་
བ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་རྒྱལ་འགལ་དུ་གྱུར་
པའི་གོམས་གཤིས་ཀྱི་སྐབས་ལྷན་དེ་རིགས་ལས་སེང་ཅ་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་
ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་ལ་དེ་ཉིད་དུང་མཁེགས་པོར་གནས་ཀྱི་ཡོད། ལེ་ཉིན་
གྱིས་“ལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་མ་ཕྱིན་ན། ཐུན་མོང་གི་ལས་ལྷན་དང་། ཐུན་
མོང་གི་ཞིང་ར། ཀྱང་ཉི་ཤེས་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་དུང་སྤང་རྒྱལ་དེ་
རིགས་སྤྱར་མི་ཐུབ་”① ཅེས་གསུངས་ཡོད། ལེ་ཉིན་གྱིས་བསྐྱར་བཀོད་དེའི་
ལུན་རིང་གི་རང་བཞིན་ཐད་ལ་ཚོད་དབག་ལེགས་པོ་མཛད་ཡོད། ཁོང་གི་
དགོངས་པར་“ཞིང་བ་རྒྱུ་བ་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཁོ་ཚོའི་བསམ་
རྒྱལ་དང་གོམས་གཤིས་ཡོངས་ཚོགས་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་མི་རབས་……
འགའ་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་”② དགོངས་ཡོད། སྤྱི་

① «ལོ་གོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱུལ་འདྲན་བཟོ་བའི་འཕུས་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་……
གི་གསུང་བཤད་» ཅེས་པར་གསལ་ཞིང་། «ལེ་ཉིན་གྱི་གསུང་
འབུམ་» རྟེན་ 32 པའི་ཤོག་ལྗང་ 263 པར་འཁོད་ཡོད།

② «ལོ་གྲུང་(ཕུར་)གི་འཕུས་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པའི་རྒྱུ་» ཞེས་
པར་གསལ་ཞིང་། «ལེ་ཉིན་གྱི་གསུང་འབུམ་» རྟེན་ 32 པའི་ཤོག་
ལྗང་ 205 པར་འཁོད་ཡོད།

ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་ཤེད་པའི་དུས་ལུན་རིང་པོའི་རིང་ལ་གྲལ་.....
 རིམ་དེའི་ཁོངས་ནས་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་དང་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་པར་ལ་གཡོ་
 འགྲལ་དང་ཡང་ལོག་བསྐྱར་ལོག་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ཡོང་གི་རེད། འཕྱོར་ལྷན་
 གྲལ་རིམ་གྱིས་རྟག་པར་གཡོ་འགྲལ་ནི་དག་པེད་སྤྱད་ནི་གསར་བརྟེན་དོ་རྒྱལ་
 གྱི་རོ་ལངས་རྒྱལ་ཤེད་ཅིག་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་
 གྱིས་འཕྱོར་རྒྱུད་གྲལ་རིམ་ལ་སློབ་གསེ་དང་བསྐྱར་བཀོད་ཤེད་པའི་འཐབ་ཅོད་...
 དེ་ནི་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་.....
 འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྟེན་མའི་རྒྱལ་པས་ཐག་གཅོད་ཤེད་པར་དོན་རྟེན་ད་ཅང་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཤེས་ཡོན་ཅན་ནི་གྲལ་རིམ་ཞིག་ཡིན། མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུགས་
 ནང་དུ་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། འཕྱོར་རྒྱུད་གྲལ་རིམ་གྱི་
 ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡོད་ལ། འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྒྱུད་གས་
 ཤིག་ཀྱང་ཡོད། མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་འཕྱོར་
 ལྷན་གྲལ་རིམ་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་མཁན་ཤེས་ཡོན་ཅན་སྤྱི་དང་། ཤེད་བྲག་དེ་
 ཚོའི་ནང་གི་གོང་རིམ་པ་རྣམས་ལ་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྟ་རྒྱལ་...
 དང་གོམས་གཤེས་ཡོད་པར་བརྟེན་བསམ་སློབ་ཐོག་དང་བསམ་རྒྱལ་ཐོག་ཁོ་རྒྱུ་
 སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་དང་ཅ་པ་ནས་མཐུན་གྱི་མེད། འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་ལ་
 སྤྱི་དབང་ཐོབ་རྗེས་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་སྤྱི་ཚུགས་རིང་
 ལུགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་རུ་འཇུག་ཐུབ་ལ་ཤེད་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་
 མ་ཟད། ཁོ་རྒྱུ་སློབ་གསེ་དང་བསྐྱར་བཀོད་ཀྱང་ཤེད་དགོས། འཕྱོར་ལྷན་
 གྲལ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ལངས་ཕྱོགས་རྟེན་པ་མཁེགས་གཟུང་ཤེད་

མཁན་ཁ་གསུངས་ཤིང་། དེ་གི་ཁྱད་པར་མང་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཚུར་འགྲུགས་ཐབས་
 གྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསྐྱར་བཀོད་དང་འགྱུར་ཐོག་གི་གོ་རིམ་དེར་
 ཡང་ཡུན་རིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གྲོན་ཅ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་འགའ་
 ཞིག་ལ་འཕྱོར་ཐུན་གྲུལ་རིམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཞིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 དེ་བསྐྱར་བཀོད་གྱུར་པར་དུས་ཚོད་ཅིག་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་
 བསམ་བཤིང་ལ་རྩལ་དང་ལུས་ཀྱི་ལལ་རྩལ་བར་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པ་བཟོ་བར་
 ཡང་དུས་ཚོད་ཅིག་དགོས་པར་བརྟེན་ལེ་ཉིན་གྱི་དགོངས་པར་“འཕེལ་ཁྱུས་ཀྱི་
 དུས་རིམ་མཐོ་ཤིས་གྱུར་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མ་སྒྲིབས་པར་དུ་གྲོན་
 ཅ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་གྲས་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཡིན།” ① དགོངས་ཡོད།
 འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱིས་རིམ་གྲས་དེར་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྒྲོབ་གསོ་གྱུར་བའི་གོ་
 རིམ་ནང་དུ་ཁྱོད་ཚོ་དང་འཐབ་རྩེད་གྱུར་ཁྱུ་རང་འདུས་ཡོད།

གཞན་ཡང་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་རང་ཉིད་ལ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་
 སྐྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་བརྟན་དང་། ཡང་བའི་གྲུལ་རིམ་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་སྤྱིང་
 བརྟན་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁྱོད་ཚོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་ཆེས་སྒྲོན་ཐོན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསུར་བཞེ་
 དང་འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་གྱུར་ཁྱེད་ལས་འགན་ལྡི་པོ་འཁུར་བའི་བྱུང་
 འཐབས་ཀྱི་གཤིས་སྐྱུད་དང་རྣམས་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་ཡོད་པ་རེད། འོན་

① «དཔལ་འཕྱོར་གྱི་སྤྱིད་རྒྱས་གསུར་བའི་ཆ་རྒྱན་འོག་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་དང་ལས་འགན་» ཞེས་པར་གསལ་ཞིང་། «ལེ་ཉིན་གྱི་གསུང་
 འབྲུག་» དེའི་ 33 པའི་ཤོག་ལྗོངས་ 164 པར་འཁོད་ཡོད།

་ཀྱང་“ འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་ལ་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་ཞུན་ས་
 མེད་པ་ཞིག་མིན་སྐབས་དེས་སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཐབ་ཚུད་བྱེད་”
 དགོས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆར་ཡང་ཁོལ་དགོས་པ་” ① དེ་ཡང་མཐོང་
 ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། བཟོ་པ་མང་ཚྭ་གས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 སྒྲིག་ཁྲིམས་རང་བཞིན་གསོ་ཐབས་བྱས་ཏེ་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤོལ་རྒྱ་དང་
 གོམས་གཤིས་རྒྱ་དང་འཛིན་བྱེད་མཁན་བཟོ་པ་ཉུང་ཤིས་དེ་དག་ལ་འཐབ་ཚུད་”
 བྱེད་རྒྱ་དང་། ཁྲོད་ཆར་ཡང་བསྐྱར་སྤོལ་གསོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་བར་བཞུལ་དུས་
 རྒྱུལ་གྱི་གྲུལ་རིམ་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་རྣམ་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཁོ་
 བསྐྱར་གྱི་ཐབས་ཤེས་གཙོ་པོར་འཛིན་པའི་འཐབ་ཚུད་དེའང་དུས་ཡུན་རིང་”
 ཅམ་ཞིག་གི་བར་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

གཉིས་པ།

ཁོང་དུ་བཞད་པ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ན། བར་བཞུལ་གྱི་དུས་རྒྱུལ་
 རིམ་པོར་གྲུལ་རིམ་གྱི་འཐབ་ཚུད་དེ་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་སྒྲི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་བྱེད་
 བར་གསུམ་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་
 དང་འཕྱོར་ཐུན་གྲུལ་རིམ་གཉིས་བར་གྱི་འཐབ་ཚུད་དང་། སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་
 ལུགས་དང་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་གཉིས་བར་གྱི་འཐབ་ཚུད་ལ་”

① «ཞོ་གུང་(ཕུར་)གི་འཐུས་མེད་ཚྭ་གས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུར་»
 ཞེས་པར་གསལ་ཞིང་། «ལེ་ཉིན་གྱི་གསུང་འབུམ་»དེའུ་ 29 པའི་
 ཐོག་མཇུག་ 179 པར་འཁོད་ཡོད།

དམིགས་ནས་འཐབ་ཚད་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལེ་ཉིན་གྱིས་རིགས་པའི་

གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཚད་འདི་མདོར་བསྡུས་དེ་གསུངས་པར།

“མ་ཅའི་རིང་ལུགས་དང་གུང་ཁུན་རིང་ལུགས་པར་ལ་བར་བཞུགས་ཀྱི་...
དུས་སྐབས་སིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་...
དོགས་པ་གདན་ནས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། བར་བཞུགས་དུས་སྐབས་
དེར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་ཆགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཚས་སམ་...
བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་ངེས་ཡིན། བར་བཞུགས་དུས་སྐབས་དེ་ནི་ཉམས་ཀྱང་དུ་འགྲོ་
བཞིན་པའི་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་དང་། སྤྱི་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གུང་ཁུན་
རིང་ལུགས་གཉིས་པར་འཐབ་ཚད་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སིག་མིན་ན་ཅི་ཡིན་”①
ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཁྱོད་མཐུན་མཐོ་ཙེ་དུང་གི་བར་བཞུགས་དུས་སྐབས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་འཐབ་...
ཚད་སྐོར་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ལེ་ཉིན་གྱི་དགོངས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་...
རིང་ལུགས་ཀྱི་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཉམས་ཚུང་གསལ་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་...
གོམ་གང་མདུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་བསྡུ་མཛད་པ་ཞིག་རང་ཡིན། ཁྱོད་གིས་
གསུངས་པར།

“རང་རྒལ་དུ་དབང་བའི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན་སྤྱི་ཚོགས་...
རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་དེ་པལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། གསལ་

① «འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱིང་དབང་སྐོར་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་...
རབས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་དང་ཆབ་སྤྱིང་»ཅེས་པར་གསལ་ཞིང་། «ལེ་
ཉིན་གྱི་གསུང་འབུམ་»དེའི་ 30 པའི་ཤོག་ལྗོངས་ 87 པར་འཁོད་ཡོད།