

༡༡། །གཞོན་ཅུ་བླ་གེ་རྟོགས་བརྗོད་
གསར་འགྲེལ།



༡༡॥ གཞོན་ཅུ་བྱུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
ཆེན་པོ་གསལ་བའི་སྟུན་མེ།

ཆོད་བང་གིས་བརྩམས།

མི་རིགས་དཔེ་ཐུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

六个青年的故事注释 /次旺注释. —北京:民族出版社,
2002.9

ISBN 7-105-04873-5

I.六… II.次… III.藏族—民间故事—中国—
注释—藏语 IV.1277.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 002636 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 北京市艺辉印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月北京第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32 印张:14.125

印数:0001—2000 册 定价:20.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换

(藏文室电话:64227665;发行部电话:64234411—6509)

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།

责任编辑：

ཁ་བྱང་བྱས་འགོད་པ།

封面设计：

པར་བྱས་འགན་ཁུར་པ།

责任校对：

ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས། བཟ་ཤེས་དབང་ཕུག

阿旺平措

扎西旺久

ཡུ་ཟུང་།

周方

ཆེ་རིང་བདེ་སྦྱིད།

次仁德吉

གཞོན་ནུ་བྱག་གི་རྟོགས་བརྗོད་གསར་འགྲེལ།

ཆོད་བང་གིས་བཅུ་མས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(ལེ་ཅིན་ཏྲ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། ཟུག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གངས་64234411—6524)

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་སྤེལ་འདོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྟན་གས།

དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2002ལོའི་ཟླ9པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྟན།

2002ལོའི་ཟླ9པར་ལེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བཏབ།

དེབ་ཆད། 850×1168 1/32 དཔར་ཤོག་14.125

དཔར་གངས་0001—2000 དེབ་རེར་སྒོར་20.00

དཀར་ཆག

- གཞོན་ལུ་བྱ་ག་གི་རྟོགས་བརྗོད། (1)
- གཞོན་ལུ་བྱ་ག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་འགྲེལ། (76)
- གཞོན་ལུ་བྱ་ག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་འགྲེལ།..... (246)

གཞིན་ཅུ་བྱ་གི་རྟོགས་བརྗོད།

རྒྱ་གར་རྒྱ་ཁྱིམ་དུ། རྒྱ་ཁྱིམ་རྒྱ་ཁྱིམ་ན། བོད་རྒྱ་ཁྱིམ་དུ། གཞིན་ཅུ་བྱ་གི་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱ་ག་འཆལ་ལོ། གང་ཞིག་མེད་
 རྒྱུར་(1) འཁོར་ལོས་བཟུར་བའི་(2) རིགས་འབྱུངས་སྤང་བའི་(3) རྒྱལ་
 སྤོང་ལྷ་བཞིན་དོར་ནས་དཀའ་ཐུབ་སྟུང། མིང་མཆོག་བྱང་དུ་གཅིག་པུས་
 བདུད་དཔུང་ཀྱན་བཙུང་ཉིད་དཀའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱེ་མེད་དམ་པའི་བདུད་རྩི་
 བརྟེས། འགྲོ་འདི་ཐེག་གསུམ་(4) ལམ་ལ་རབ་བྱངས་ཉིད་མཆུངས་འགོད་
 བྱིང་ལྷ་རན་(5) ཀྱན་གསལ་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར། མཛད་པ་(6) མཐའ་
 དག་རྟོགས་སྤང་སྤྱོད་པའི་(7) ཆལ་དུ་ཞི་བར་རབ་ཞུགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་
 བྱིང་ལ་སྤྱངས། གང་གི་ན་བར་བདུད་རྩི་ཐེགས་མ་སྤྱོད་མཛེས་སྟུག་རི་
 མོས་མིག་ནི་ཀྱན་དགའ་བསྟེན། གང་ཞིག་སྟོག་པའི་ཆེ་ཡང་སྤེལ་བཟང་ལྷན་
 རྒྱུར་དོན་སྟོན་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་སྟེར། མེས་ལྷན་སྤྱོད་པའི་མཛོད་རབ་
 རྒྱ་རྒྱས་བྱེད་མི་མེས་སྟེ་བོད་རྒྱུངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པ། མད་བྱང་དོན་ལྷན་སྟེན་
 དངགས་རྒྱ་ཆེའི་གཏམ་འདི་མཁས་པའི་མདུན་སར་མིན་ཏེ་བཟུགས་པར་འོས།
 འཁོར་བ་པ་རྣམས་ནི་སྟུག་བཟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཉོན་མོངས་
 དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་(8) རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་རིགས་དད་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་མེས་རབ་
 མཆོག་དང་ལྷན་པ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་མ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 རྒྱག་(9) ལ་སྤྱད་པས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཉིད་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། དེ་བྱིང་བྱང་ཆུབ་ཐམས་དཔའི་སྟོན་པ་མད་བྱང་བལ་ཡོངས་སྟུ་བསྟུབ་

གཡེང་བ་ལ་དགའ་བ། ལེགས་ཉེས་དཔྱད་པའི་སྒོ་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ་
 ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུན་པ་ཅན་ཞེས་བཏགས་
 ི། གང་ཞིག་ནག་པོ་བཅེགས་པ་(12)ལྟར་གནག་པའི། ལུན་པས་སྒོ་མིག་
 ཡོངས་སུ་བཅིངས་ལྡན་དེ། རྟག་ཏུ་གཉིད་དང་སྒྲུབས་ལས་འབའ་ཞིག་གོམས།
 བྱང་དོར་གནས་ལས་སྒོ་ནི་ཕྱིར་སྟོགས་ནས། ལེགས་པའི་ལས་ནི་གང་གིས་མི་
 ཤེས་པ། དེ་ནི་ཉེས་པའི་སྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་མཁས། གཙང་སྒྲ་མེད་ཅིང་
 དམན་པའི་གནས་ལ་དགའ། གདོལ་པའི་(13)བཅ་བཞིན་དེ་ན་གནས་པར་
 ལྷུར། དེའི་སྒྲན་གཉིས་པ་ནི། གཞོན་ཏུ་འདྲོད་ལྟའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུགས་
 བཟང་ཞིང་བཞིན་རས་མཛེས་པ། འབྱུང་དང་ནོར་བཟུང་བ་ལ་གོམས་ཤིང་།
 རོར་རྩལ་མང་པོས་འཕྱོར་བ། རྟག་ཏུ་སྒྲ་དང་། གར་དང་། དགའ་མའི་
 གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བ། འདྲོད་ཡོན་(14)ལ་ལྷག་པར་སྟེད་པས་བརྟམ་པ་
 དང་མེར་སྐྱའི་དབང་དུ་སྒྱུར་ཏེ། སྒྱིན་པ་དང་ཆོག་ཤེས་(15)པ་ལས་ཀྱབ་གྱིས་
 སྟོགས་པ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་བྲག་གོ། གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་དྲེགས་པ་རྣམས་
 རྒྱས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་ནོར་དང་དགའ་མའི་གཏམ་ལ་ཆགས། མེད་པའི་ཆང་
 གིས་རབ་དུ་སྒྱོས་པའི་ཡིད། བག་མེད་ལྷུར་པས་རོ་ཆའི་གོས་དང་བུལ། ལུས་
 ངན་(16)ལྟ་བུའི་ནོར་གྱིས་སྒྲག་སྒྲར་ཁྱང་། ཆོག་ཤེས་མེད་ཅིང་འདྲོད་ལ་སྟེད་
 པའི་མིག་ གང་གིས་ཡིད་འོང་དངོས་པོ་རྣམས་མཛོང་བ། དེ་ནི་བདག་གིར་མ་
 བཟུང་འགའ་ཡང་མེད། དེའི་སྒྲན་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་དྲག་ཤུལ་ཆེ་བ།
 མདོག་ནག་ཅིང་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་མེར་བ། བཞིན་འཇུམ་པ་དང་བུལ་བ། ལུས་
 རལ་ཆེ་ཞིང་མཆོན་ཆ་དང་། སྒྲོགས་དང་། འཕུལ་འཁོར་སྟོགས་ལ་མཁས་པ།
 གཞན་ལ་སྤང་ཞིང་བཟོད་པར་དགའ་བ་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལྟར་རོ། དེ་ན་
 ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཏུང་གཟུགས་འཇིན་པ། དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་མེད་དག་ཅུས་
 རྣམས་ལ་མཁས། ཁྱོ་ཞིང་མི་བཟོད་དྲག་པོའི་ཤུགས་འཆང་བ། ཆོག་ཙམ་གྱིས་
 ཁྱང་སྟེ་བོ་སྒྲག་པར་འཕྱུར། སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་གཤིན་རྗེའི་(17)མོ་ཉ་བཞིན།

རྟོག་ལ་ སྟེང་པ་ སྟོན་ བོ་ (18) བཅོན་ སྟུང་ བཞིན། བསྐྱུ་ རྩལ་ ཆེན་ བོ་ ལྟ་
 མིན་ (19) དཔལ་ བོ་ བཞིན། བ་ རྩུང་ བཙམས་ རྣམ་ གཞན་ ལ་ འཆོ་ བར་ བྱེད།
 དེའི་ སྟུན་ བཞི་ པ་ བོ། སྐ་ མ་ རྣམས་ དང་ རྩལ་ མི་ འདྲ་ རྟེ། དང་ པ་ (20) དང་།
 བཙོན་ འབྲས་ (21) དང་། དྲན་ པ་ (22) དང་ རྟེན་ ཞིང་ ཡིད་ མེན་ ཏུ་ རྩོ་ བས་
 འཇིག་ ཉེན་ རྩུ་ བ་ ལ་ རྩོ་ མི་ འདུག་ པར་ དཔེན་ པ་ ལ་ དགའ་ ཞིང་། དཀོན་
 བཙོན་ བཙོན་ པ་ ལ་ བཙོན་ པ། རྟོག་ པའི་ སྐ་ སྐབས་ མི་ བྱེད་ པ། དགོ་ བ་ ཅན་
 ཞེས་ བྱ་ བ་ ཞིག་ འདུག་ སོ། མེན་ ཏུ་ རྩོ་ བར་ རྩུར་ པའི་ ཡིད་ ཅན་ དེ། འཁོར་ བའི་
 བྱིམ་ བོ་ བཙོན་ ར་ ལྟ་ རྩུར་ བཙོན་། འདྲོད་ པའི་ སྐར་ ས་ རྩོད་ ཏུ་ ག་ རྩུ་ འདྲར་ མེས་
 རས། འབྱོར་ པ་ རྣམས་ ལ་ རྩུག་ དར་ རྩུ་ བཞིན་ ལ། འདྲ་ འཇོས་ འཇིགས་ མེར་
 དཔེན་ པར་ (23) གཤམ་ རྟེ་ འཁོད། དང་ པའི་ བཙོན་ བས་ མིག་ བོ་ སྐར་ བཀའ་ རྟེ།
 ཉེན་ དང་ བཙོན་ ཏུ་ དཀོན་ བཙོན་ (24) བཙོན་ བཙོན་ པ། བཙོན་ རྣམས་ འབྲས་
 རྩུར་ བས་ པ་ མེད་ པ་ འདྲ། དེའི་ རྩུ་ བོ་ ཞིག་ བོ། དམ་ པའི་ རྩོད་ པ་ ལ་ ལེགས་ པར་
 བསྐྱུ་ བ། རྟོང་ རྩུ་ ཆེ་ ཆེན་ བོས་ ཡིད་ བསྐྱུ་ བ། སེམས་ ཅན་ རྣམས་ ལ་ པན་ པར་
 བཙོན་ པ། རང་ བོ་ རྩོག་ ལའང་ མི་ བསྐྱུ་ བར་ གཞན་ རྩུ་ རྟོན་ འབའ་ ཞིག་ བྱེད་ པ་
 ཞིག་ རྩུར་ བས། དེ་ ལ་ རྩོ་ བོའི་ རྩོགས་ རྩུས་ བཙོན་ བཙོན་ བོ་ ཞེས་ འབོད་
 ཅིང་ རྩུག་ པར་ དགའ་ བར་ རྩུར་ རྟེ། བཙམས་ དང་ རྟོང་ རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་ བ་ རྟེ།
 དག་ བོ་ དག་ ལའང་ ས་ བ་ བཞིན་ ཏུ་ ལ། སྐར་ བ་ རྣམས་ ལ་ བཙོན་ བཙོན་ བཙོན་
 བོ་ རྟེ། རྩོག་ ལའང་ མི་ རྩུ་ གཞན་ བན་ བསྐྱུ་ བ་ ལ་ འབད། རྩུག་ བསྐྱུ་ རྩུར་ པའི་
 རྩོ་ བོ་ བཙོན་ བ་ རྟེ། དེ་ བོ་ དེ་ བས་ རྩུག་ པའི་ རྩུག་ བསྐྱུ་ འབྱུར། གཞན་ དག་
 བདེ་ བས་ དེ་ ཡིད་ དགའ་ འབྱུར་ བ། རང་ ཉིད་ བདེ་ བས་ དེ་ ཅམ་ བསྐྱུ་ བ་ མེད།
 རྩུན་ རྩུག་ བོ་ བསྐྱུ་ གཞན་ རྩུ་ ལེགས་ པའི་ རྩོ་ རྩོས་ ཞེས་ བྱ་ བ། བཙམས་ མེར་ ཡིད་
 གཞུངས་ པ། མེས་ རབ་ དང་ རྩོ་ བས་ པ་ བོ་ བཙོན་ ཏུ་ རྩུར། རྩུར་ བ་ དང་ རྟོར་
 བའི་ གནས་ བཙོན་ པ་ ལ་ བོ་ བཙམས། བཙོན་ གནས་ དང་ རིག་ བྱེད་ (25) དང་
 བཙོན་ བཙོན་ (26) རྣམས་ ལ་ བོ་ རྩུར། དྲན་ དང་ མེས་ བཞིན་ ཏུ་ བོ་ རྩོད། བཙམ་

ཟླ་(27)དང་ཆུ་རབས་ལ་ནི་གུས། མོངས་པ་དང་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོང་། ཟླ་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་དང་འབྲ་བ་གདམས་ངག་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་རྟག་ཏུ་འདྲིས་པ་ཞིག་ལྟར་བར་
 ཟུར་རོ། སྐྱེ་ལུ་དེ་ནི་མཁས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་མེད། ཆེན་པོར་ཟུར་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་
 བྱེད་མི་གསེད། གཞོན་ཡང་ལང་ཆོའི་དྲེགས་པས་རྒྱགས་དང་བུལ། བདེ་ཞིང་
 འཁྱོར་ཡང་འདྲིན་པས་སྦྱས་མ་ཟུར། འཇིག་རྟེན་གཙུག་ལག་གཞུང་ལྷགས་རི་
 སྟེན་པ། དེ་ཡིས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ཅི་ཞིག་ཡོད། མིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་སྤང་དོར་
 གནས་རྣམས་ཀྱང། སྐྱེ་ཡིས་རྟོགས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཚུལ་ལ་འབྱུག དྲི་མ་མེད་
 ཅིང་གསལ་བའི་སྐྱོ་སྤྱོད་ནི། ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞིན། འཁྱོ་བ་དག་ལ་ཕན་པའི་ལམ་སྟོན་པ། ཟླ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་
 སྤང་། ཀྱན་གྱི་རེ་སྐྱོང་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་བཞིན། མན་ངག་སྟོན་པས་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཞིན། མང་པོས་བཀྱར་བས་ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བཞིན།
 ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བཞིན། འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་ལུག་པས་པད་
 མོའི་གཉེན། ཀྱུ་ལྷན་རྒྱས་པའི་སྤང་བས་ཡིད་བཞིན་མཆོ། བགས་ཆལ་རྣམས་
 གྱིས་རེ་པོ་བརྒྱན་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་སྐྱོ་ཆེན་འདི་ཉིད་མཛེས། དེ་
 ཡི་མིང་ནི་ལེགས་པའི་སྐྱོ་སྤྱོད་ཞེས། ཤེས་ལུག་ཀྱན་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱན་དུ་ཟུར།
 ངག་གི་སྤྱད་བྱས་ལེགས་པར་བརྒྱས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་གསལ་པ་རིན་ཆེན་སྤང་
 བ་བཞིན། དེ་ལྟར་གཞོན་ཅུར་ཟུར་པ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱོད་
 ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་བཞིན་
 དུ་སྤྱང་ཁྱེར་དེ་ན་འཁོར་དོ། མེ་ཡི་དྲོད་དང་རྒྱང་གི་ཕྱགས་ལྟར་སྐྱོན་དང་ཡོན་
 ཏན་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ལུག་གཞོན་ཅུ་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་གནས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྐྱོད་
 པ་མཚུངས་མ་ཟུར། སྐྱོན་གྱི་ཤིང་དང་དུག་གི་ནགས་ཆལ་ས་གཞིའི་རོས་ལ་
 མཉམ་དུ་སྐྱེ་ཡང་སན་དང་གནོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམས་པ་ས་སོར་སྤོན་
 པ་མཚོང་། རང་བཞིན་ནག་པོའི་སྤོང་བ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལུག་ཆུ་(28)

ཡིས་བཀུས་ཤིང་རས་དཀར་བཟང་པོས་ཡང་ཡང་ཁྱིས་ཀྱང་ཁ་དྲིག་དཀར་པོར་
མི་འཐུར་ཞིང་། འདམ་རྩལ་ལས་སྒྲིས་འདབ་བརྒྱ་ལྟ་པ་འདམ་ནང་གནས་
ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དཀར་བའི་མདྲིག་ཅན་ཆུ་གཏོར་ནམས་
ཀྱི་ཆུན་ཏུ་ཐུར། དེ་ལྟར་དམ་པ་དང་དམན་པ་ནམས་ལྟ་ཅིག་ཏུ་སྒྲིས་ཀྱང་
ཡུན་རིང་པོར་ལེགས་པ་དང་ཉེས་པའི་སྦྱོད་པ་གོམས་པའི་མྱིར་ངང་ཚུལ་
མཚུངས་པར་མི་འཐུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་པོ་འོ།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་དབྱིད་ཀྱི་ཏུས་(29)ལུ་ཐུར་ཏེ། དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཉེ་
བར་ཐུར་མཐོང་ནས། ལུ་གུའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་རབ་རྒྱས་པའི། ཝར་འཛིན་
དགའ་མ་གཏུང་བའི་དྲོད་འབར་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་རྩལ་བཞིན་ཆབ་རྩམ་བཞུ་བ་
འབབ། དེ་ཐོས་དགའ་བའི་སྲིད་པ་འཕེལ་བ་ཡིས། ཅུང་ཟད་དམར་བར་ཐུར་
པའི་ལུས་འཛིན་པ། འཁྱི་ཤིང་ནམས་ནི་འརྱུ་མ་པ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། གཡོ་
བའི་ལྷ་ཡིས་སྒྲིགས་ལ་སྒྲོན་པ་བཞིན། དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་སྒྲིགས་དེ་
མཐོང་ནས། རྒྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་དྲིག་སྒྲིས་པ་ཡིས། ཡིད་འོང་རྒྱན་ནམས་
འཕྲོག་པར་འདོད་པ་བཞིན། རྒྱང་དམར་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དྲག་ཏུ་ལྡང་།
ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག མཁྱོགས་ཁྱད་འགན་བཞིན་རྒྱང་གི་
རྟ་བཞོན་ནས། ཤར་གྱི་སྒྲིགས་སུ་རིངས་པར་རྒྱག་པ་ནི། ལུས་འཕགས་སྒྲིང་
གི་དགའ་སྟོན་སྒྲིགས་པ་བཞིན། རྩལ་གྱི་སྤང་པོས་སྒྲིགས་ཀྱན་རབ་དཀྱིགས་
ཤིང་། ཉེ་མའི་གཏུང་བ་ཉེས་འཐུར་བཞིན་མཐོང་ནས། སྤྱོད་རོ་ནམས་ནི་སྤྱོད་
རོལ་མི་བསྟོད་པར། འཆི་མེད་ཤོང་གི་ནང་ན་དགའ་བཞིན་འདུག དེ་ལྟར་
ཐུར་པའི་ཆོ་ཡང་། གཞོན་ཏུ་འདོད་ལྟའི་ཏུ་ནི་གྱི་ཉེད་པ་འཆོལ་བའི་མྱིར་ཡུལ་
གཞན་ཏུ་རྒྱ་བར་འདོད་ནས་ཏུ་པོ་ནམས་ལ་སྒྲུས་པ། ཉལ་ཞིང་འདུག་པས་
འཕྱོར་པ་བཟླག་འཐུར་ཏེ། རོགས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྤང་པོ་རུལ་བ་བཞིན།
བདག་ཅག་ཉེད་དང་བཀུར་སྟེ་འཆོལ་བའི་མྱིར། སྤངས་ནམས་རྒྱ་ཞིང་ཡུལ་
གཞན་འདོང་བར་རིགས། ཞེས་ཏེ། སྤྱོད་རོ་གསུམ་ནི་ཤོང་ཁྱུར་དེ་ལས་མྱིར་

བྱང་ནས་དྲོད་ཅོད་། ལུ་པོ་གསུམ་ཡང་སྤྱན་ནམས་ལ་བཞེ་བས། དེ་དག་ཉེས་སུ་
 དོགས་པའི་མྱེད་མྱེད་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་དྲོད་བ་
 ལས། ཁྱོད་ཁྱེད་དེའི་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་སྤང་སྒྲོ་ནས་དབུལ་མོ་ཞིག་ཁྱིའུ་བཅས་པ་
 ལས་ནད་ཀྱིས་འགགས་ནས་ལྷས་རྫོགས་པར་མ་ཐོན་ཏེ། ལྷག་རྩ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དང་ལྷན་པས་ཆོ་ངེས་གནས་དེ་འགྲངས་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་མཐོང་ངོ། དེ་
 མཐོང་ནས་གཞོན་ནུ་མཉེས་གཤིན་བཟང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་བར་ལྷུང་ཏེ་སྤྲོས་པ།
 གྱེ་རྩ་དུ་མའི་གོས་གྱུན་ཞིང་། ལྷས་སྤྱིང་ཐོན་ཏེ་སྤྲད་རན་འབྱིན། ལྷ་
 གཅན་(30)ཀྱིས་བཙོས་སྒྲ་བ་ཡི། དུམ་བྱ་དང་མཚུངས་འདི་སུ་ཞིག་སྤྱིངས་
 པས་འདྲོད་ཆགས་དུག་བརྟུངས་པའི། ལྷག་རྩ་ཁོང་དུ་རབ་རྒྱས་པས། དུག་
 ལྷལ་ཀྱིས་བཞིན་ལྷས་བཙོས་པ། གྱེ་མ་དབང་བུལ་མ་རེ་སྤྱག་གཞོན་ནུ་ལེགས་
 པའི་སྤོ་སྤོས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། འདི་ནི་ག་དང་ན་བ་དང་། འཆི་བའི་ལྷག་རྩ་རིམ་
 པ་བཞིན། སྤྱི་བ་(31)ཞེས་བྱ་ལྷས་ཅན་གྱི། ལྷག་བཟུལ་འཕྲུལ་འཁོར་དང་པོ་
 ཡིན། ལས་ཀྱི་སྤྱིས་བྱས་རྒྱད་ལྟའི་ལམ་དུ་བར་དོའི་(32)སེམས་ནི་ཁྱེད་པའི་
 ཞགས་པས་བཅིངས་ཤིང་རང་དབང་མེད་པར་ཁྱིད། སྤྱིན་པོའི་སྤྱོད་ཁྱེད་མ་ཡི་
 མངལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཤམ་གཅིའི་འདམ་ཀྱིས་སྤྲགས་ཤིང་ལྷས་ཀྱི་ལྷགས་ཁང་དོག་
 པོར་བཅུག་མནར་མེད་(33)དང་ནི་གྱེ་རྩ་དུ་ཁྱོད་ལྟར་ལྷུང་བྱས་ཀྱིས་ཆ་
 དང་གང་བའི་སྤྱག་བཟུལ་བགང་ཡས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་། སྤྲར་ཡང་མི་བཟད་ལྷག་
 རྩ་དང་བཅས་ལྷང་བར་བྱེད་འདི་སྤྱི་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་ལས་རན་འབྲས་བྱ་དང་པོ་
 ཉིད། མངལ་གྱི་སྤོ་ཡིས་བཟུམས་པ་འདི་ནི་འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་བཙོན་
 རར་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། ལྷ་མའི་དུ་བས་དཀྱིས་པ་འདི་ཡང་ལས་ཀྱི་འཆི་
 བདག་ཞགས་པ་འདེབས་པའི་ཐོག་མ་འོ། དེ་སྤྲད་ལྟར་ལྟར་སྤྱོག་པ་འདི་དག་
 ལྷག་བཟུལ་སྤྱི་དག་བརྒྱད་མར་འདྲོན་པའི་ཐོག་མ་སྟེ། ལྷ་བ་མའི་མལ་དུ་སྤྱང་
 བ་འདི་འདྲ་ཉོན་མོངས་སྟེག་ཟའི་འོབ་དུ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཉིད། འདི་ལྟར་
 ཤིན་ཏུ་འཇིགས་རུང་བའི། སྤྱི་པོའི་རྒྱ་རྒྱན་མ་བཅད་ན། རིགས་རྩག་(34)

ལུས་ཀྱི་ཐེང་བ་ཡི། རྩལ་བསྐལ་མོ་རྒྱན་རྒྱན་བཞིན་འཁོར། དེ་སྐད་སྐྱུ་ནས་
 རིམ་བཞིན་ལྷུ་ལ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་ལས། སྒྲོང་ཁྱེད་གཞན་ཞིག་གི་སྐྱོ་བ་རྒྱུང་
 མོ་བའི་སྐྱོ་བ་ཡི་དུགས་ལྟར་ལྷུས་རིད་ཅིང་། མདོག་སྐྱོ་སྐྱུར་སྐྱུར་པ། སྐྱོ་
 འཛིངས་པ། མགིན་པ་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་ལྷུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐལ་བྱང་དུ་མཐོང་བ་
 ལྟ་བུ་དགའ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དག་གིས་གཞོན་ནུ་རྣམས་འོང་བ་མཐོང་ནས་མི་
 རུས་བཞིན་དུ་ལངས་ཤིང་སྐྱག་འཆལ་ཏེ་ཤིང་སྐྱམ་གྱི་ཡལ་ག་རིངས་པ་ལྟ་བུའི་
 ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་སོ། གྲེ་དུད་རབ་རྒྱས་ནགས་ཆལ་དུ།
 ཤིང་སྐྱམ་འབའ་ཞིག་འབྲས་མེད་ལྟར། འཕྱོར་ལྗན་སྒྲོང་འདིར་བསོད་ནམས་
 གྱི། བརྒྱན་བྲལ་བདག་ཅག་ཁོ་ན་དབུལ། རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་འབྲི་ཤིང་གི། ས་
 བོན་བཏབ་ལས་དཔལ་འཕྱོར་གྱི། ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཁྱོད་ལྟ་བུ། ལེགས་
 བྱས་རྒྱང་འབྲུང་འབྲངས་པ་ཉིད། ཁོན་པའི་རྒྱ་ནི་རབ་བཅུས་དང་། རྩོན་
 པའི་ཡལ་ག་བཅད་ལས་འཐེལ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རྣམས་ཀྱི། སྤངས་སྦྱོད་
 སྦྱོན་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་། འཆོ་བའི་ལྷུས་ནི་སྐྱོ་ཆལ་དང་། རིགས་ནི་མཆོག་
 རྣམས་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱོ་བ་པོ་ནི་བདེན་པས་བཞིན། སུན་ཆོགས་རྒྱས་པ་
 གཏོང་བས་མཛོས། དེ་ཕྱིར་སྦྱོན་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས། དབུལ་སྤངས་བདག་
 ཅག་ཆོམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་གཤགས་པ་ཡི། རོར་གྱིས་རབ་དུ་གང་
 བར་མཛོད། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་གསུམ་པོ་དེས་རང་རང་གི་
 གོས་ཀྱི་ཤི་ཀའི་རས་བཟང་པོ་གསེར་སྲང་འབྲུམ་སྐྱག་རི་བ་རྣམས་དང་། རིན་
 པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བྱས་པའི་རྩ་ཆ། མགུལ་རྒྱན། གདུབ་སྐྱོར། ཐེང་བའི་དོ་ཤལ་
 དང་བཅས་པ་སྤྱད་དེ་སྤངས་པ་དག་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རང་གི་འཆོག་ཆས་ཇི་
 རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལྷུས་པར་བྱིན་ནས་དེ་དག་གི་འཆོམ་བུའི་གོས་རྟིང་
 པ་ཉལ་ཉལ་དུ་སྐྱུར་པ་ཤིག་སྤོང་ཐེང་བ་ལྟ་ཏིག་གི་བྱ་བ་ལྟར་བཀྲ་བས་གཡོགས་
 པ་དེ་དག་བྲངས་ཏེ་སྦྱོན་ནས་སེམས་མགུ་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། དེ་མཐོང་བ་
 དང་། གཞོན་ནུ་འདོད་སྤོང་བྱས་ཁྱིལ་བས་དགོད་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱུས་པ།

ཡ་མཆན་སྒྱུད་ཚུལ་འདི་ལ་ལྟོས། ཏ་ཅང་སྒྱུན་ལ་དཔའ་བས་ཉམས། རང་
 ཉིད་སྒྱུད་པའི་ལྷག་མ་དག་གཞན་ལ་སྒྱུན་པ་མཛེས་པ་ཉིད། འབྲམ་ཕྱག་རི་
 བའི་ཁོས་བཟང་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་རྣམས་བཏང་ནས་ནི། སྤྱིག་སྒྲིལ་བརྒྱན་
 པའི་ཁོས་ཐོབ་པ། ཁྱུང་ཅག་ཆོང་གི་བསྐྱེད་ལ་མཁས། ཞེས་སོ། དེ་ནས་
 གཞོན་ཅུ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་གྱིས། བདག་ཉིད་སྒྱུན་ལ་དགའ་བའི་ཆེ་བ་བརྒྱན་
 པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུས་པ། སྒྲིགས་པོ་བདག་ཅག་མེར་སྣ་གོམས་མ་
 ལྟར། ལུས་དང་རྩལ་ལ་ཆགས་ཤིང་བརྟམས་པ་མེད། སོངས་པས་རྒྱབས་ཆེར་
 སྒྲོང་སོད་མཐོང་གུར་ན། དགོ་ཆོགས་འཕེལ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟེན་པའི་མཆོག་རང་
 གི་མགོ་དང་མིག་འབྲས་རྒྱང་ལག་དང་། སྒྲིག་ཀྱང་གཏོང་ན་བྱ་དང་རྒྱང་མ་
 འཕ། སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཨངས་སྒྱུད་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། མཁས་པས་མི་སྒྱུན་པ་ནི་
 ཅི་ཡང་མེད། སོངས་པ་རྣམས་ལ་བདོག་པ་ཀྱན་བཏང་ན། སྒྲིང་དང་ཞི་བའི་
 དཔལ་འཕྱོར་སྒྲ་མེད་འཛོལ། བསོད་ནམས་ཆོང་ཐོང་འདི་ལྟ་བུའི་གསལ་ལོས་ཏེ།
 འརྒྱངས་ཤིང་འདོད་ལ་བརྟམས་པའི་སྒྱུད་ལུལ་མིན། སྒྲོང་བ་ཕྱིར་བརྒྱག་རེ་
 ཐག་བཅད་པ་ཡི། རྒྱགས་རིང་རྒྱང་གིས་བྱས་པའི་ལྷ་རན་མེས། རང་གི་
 སྒྲགས་པའི་ཐོན་ཤིང་ཕྱིག་བྱེད་པ། ཆོངས་པ་དེ་ནི་གསོན་ཡང་ཤི་དང་མཚུངས།
 སྒྱུན་པ་མི་དགེ་འཛམས་པའི་དཔའ་བོ་ལྟེ། ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་ལྟེར་དཔག་
 བསམ་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་བྱེད་རྩ་ཆེན་ཡིན། བསོད་ནམས་འབྲས་
 ལུ་མི་ཟད་གཏེར་དང་མཚུངས། དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་དང་། ལུ་བོ་གསུམ་ཡང་ཅང་
 མི་སྒྲུབ་པར་གྱུར་རྟོ། སྒྱུན་པས་དཔའ་རྣམས་སོངས་པའི་མགོན་ལ་རེ་བ་ལས་
 ཀྱང་ལྷག་པར་གཏོང་། འརྒྱངས་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་འཆོ་ཕྱིར་ཟས་དང་སྒྲིམ་
 ཡང་སྒྱུད་མི་རུས། ཀྱེ་མ་མཆོག་དང་དམན་པའི་སྒྱུད་པ་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུབ་ལྟེ། རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་འོར་འཛོན་གཞི་དང་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་བར་ལས་
 རིང་། སྒྲིང་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་འགོ་ཀྱན་སྒྲོལ་བའི་འཕྱར་ཆེན་དཔུང་པའི་མཐུ་
 ཡིས་བརྗོད། དམན་པའི་སྒྲིལ་བོ་བདག་གི་དོན་ཡང་སྒྲུབ་ལ་ངལ་ཞིང་སྒྱུད་ལྷག་

གནས། རབ་བརྟན་སྒྲིབ་པོས་(35) ལྟ་དབང་དབྱང་བཅས་ཤིང་ན་འབྲེན་
ཞིང་ལྟ་མེན་བརྒྱུག ས་སྤྱིས་དག་ནི་རང་གི་མཁུག་མ་ས་ལ་འབྱུང་ཅིང་འགྲོ་
བའང་མཐོང་།

དེ་ནས་གཞོན་ལུ་དེ་དག་ཤར་གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་རིམ་གྱིས་དྲོང་དྲོང་བ་ལས།
ཡུལ་ཁམས་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་བྱང་འཕགས་རྒྱལ་ཞེས་
པ། ཁོར་ཡུག་སྤྱིད་མོས་ཆལ་ནམ་པ་དུ་མས་བསྐྱར་བ། ལྟ་ལའི་ཕྱིང་བས་
མཆན་པའི་འོབས་རིམ་པ་བདུན་ཅུ་གཙང་མ་ཡིད་དུ་འོང་བས་གང་བ། ར་བ་
རིམ་པ་བདུན་དང་། ཁང་པའི་ཁོར་ཡུག་བདུན་གྱིས་ནམ་པར་སྤྱེ་བའི་དབྱས་
ན། ཁང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལྟ་བུ་ན།
མའི་དབང་པོ་བཅུན་མའི་འཁོར་དང་མདུན་ན་འདོན། རྒྱན་པའི་ཆོགས་དང་
བཅས་པ། མདོན་པར་མཐོ་བའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷན་དགའི་
གཏམ་དང་། སྤྱོད་གར་གྱིས་སྤྱོད་ས་ལྷན་གང་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་དང་ཉེ་བར་
ཕྱིན་ཏོ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་པས་གཞོན་ལུ་འདོད་ལྟའི་བྱ་ཡིད་སྤྱོད་ས་པར་བྱར་
ཏེ་སྤྱོད་པ། ཀ་ཡེ་སྐལ་བ་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས། མངའ་ཐང་རྒྱགས་པའི་དཔལ་
འཁོར་ཅན། འདི་བས་ལྟག་པ་སྤྱིད་གསུམ་ན། བསོད་ནམས་བོང་གིས་འཐོབ་
པ་མེད། རབ་བརྟན་གསེར་གྱི་རི་དང་ནི། རྩལ་མཆོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡི།
ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་སྐབས་གསུམ་གནས། དེ་ནི་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། རིན་
ཆེན་བ་གམ་གཞལ་མེད་ཁང་། ལྷན་གྱིས་སྤྱེ་བར་བྱར་པ་ཡིས། ལྟ་ཡི་ཁང་
བཟང་ནམ་པར་རྒྱལ།(36) ས་གཞི་ལ་ནི་བབས་པ་བཞིན། རྒྱན་ཤིང་མེ་རྟག་
རབ་རྒྱས་པའི། ཡིད་འོང་སྤྱིད་ཆལ་འདི་མཐོང་ན། དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་བྱ་
ནམས་ཀྱང་། དབྱལ་པོ་བཞིན་དུ་བྱམ་པར་བྱར། བདེ་ཞིང་འཁོར་པའི་ཡུལ་
ཁམས་འདིར། ལེགས་བྱས་ལྟན་པ་ལྷན་སྤྱོད་ས་པས། འཆི་མེད་སྤོང་གི་ཉེ་འཁོར་
ཡང་། ད་ལྟ་སྤོང་པར་མ་བྱར་ཏམ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ལྟ་ན་སྤྱོད་ས་མའི་མངའ་
བདག་མིག་སྤོང་ཅན།(37) ས་ལ་གནས་པའི་མཐོ་རིས་ནི། སྤྱོད་ཅེན་(38)སྤྱོད་

བོད་སྐྱེམས་པ་འཕྲིན་ རིན་ཆེན་ཆོགས་ལྡན་བང་མཛོད་གྱིས། གདེངས་ཅན་
 བདག་པོ་སྦྱངས་བྱས་ནས། དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་པོད་དཔུང་གི་ཆོགས། ལྷ་མིན་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་འདོད་བཞིན། རྒྱལ་ཕན་སྟོང་ཕྱག་ནམས་ཀྱི་ནི། སྤྱི་བོར་
 བཀའ་ནི་ངལ་བསོ་བཞིན། ཟུར་མིག་བརྟུང་དང་ཆོག་ཅམ་གྱིས། སྤྱི་རྒྱུ་བྱ་བ་
 སྤྱབ་འདི་མཛར། འདི་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་མཐོང་བ་ན། ལུས་རན་བྱ་ཡང་
 དྲིགས་པ་ཉམས། མི་རྩ་སྤྱིས་ཀྱང་དཔལ་པོངས་ཤིང་། རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་ཡང་
 དབང་བལ་བ། བདག་ཅག་གསོན་ཡང་ཤི་བ་སྟེ། ཁ་ཟས་ལྡན་ཡང་འཆོ་བ་
 བལ། གོས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་གཅེར་བྱ་དང་། མི་ཡི་ལུས་ཅན་ཡི་དྲགས་ཡིན།
 སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཁང་བཟང་དཔུས་ན་སྟོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བོས་ཞབས་བསྟེན་
 བཀའ་ཡིས་ཡུལ་ལ་དབང་སྦྱར་ཞིང་། རིག་ན་བདེ་བའི་གོས་བཟང་ནམས་དང་
 རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་ཅིང་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པས་ཆོམས་ཐུར་ལ། རི་
 དྲགས་མིག་ཅན་མངོས་མ་དག་དང་སེང་གའི་བྲི་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ཞིང་རྒྱད་
 མངས་སྒྲུ་ཡིས་སད་པར་བྱེད། འདི་ལྟའི་འབྱོར་པ་སྤྱི་གསལ་ན་མེད། གལ་
 ཏེ་སྐལ་བའི་ཆ་ཤས་ཡོད་ན་མི་ལམ་བྱ་ཡང་འཐོབ་པར་ཤོག གཞོན་ཏུ་ལེགས་
 པའི་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་དེ་ལོངས་སྟོད་ལ་སྟེད་པ་བསྒྲིག་པར་འདོད་ནས་ཆོགས་སྤྱ་
 བཅད་དེ་སྤྱོད་པ། སྟོགས་དག་རྒྱུར་ཉོན་འདོད་པའི་ཞགས་པ་ཐོངས། རང་གི་
 འཆོ་བས་ཆོག་ཤེས་ལྡན་པར་གྱིས། འབྱོར་པ་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་འཕྱང་
 གནས་ཏེ། ཆོག་ཤེས་ལྡན་པ་མད་བྱང་བདེ་བའི་གཏེར། ལོངས་སྟོད་མཐར་
 བྱེད་དྲག་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དང་པོ་རབ་ཞིམ་སྤྱིས་ནས་འཕྱང་བར་བྱེད།
 རི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ངོམས་སྤྱར་ཡང་ནི། གཤུང་བ་འཕེལ་བས་ལན་ཚུའི་རྒྱ་པོ་
 བཞིན། འདོད་ཡོན་བྱིན་ཟའི་འོད་ལ་ཆགས་པ་ནམས། སྤྱི་མ་ལེབ་བཞིན་འདི་
 དང་སྤྱི་མར་སྟེག་ བསགས་དང་བསྐྱང་དང་བསྐྱག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན།
 སྤྱང་མི་གཉེར་བའི་སྤྱང་བྱ་རི་བཞིན་ནོ།

ལོངས་དང་འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་ལོངས་སྟོད་ཁྱད། མི་ཟད་སྤྱག་བསྐལ་

འཁྲུང་ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ། གསེར་གྱི་རི་ཡིས་ནོན་པ་བསྐྲག་འཁྲུང་ལ། ཤིང་ཤུན་
 གྱུན་པའི་སྒྲིབ་བདེ་བར་གནས། འབངས་རྣམས་རེ་རེའི་ཕྱག་བཟུལ་ཇི་སྟེད་པ།
 དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་ཁྲུང་། ཟས་དང་གོས་གྱིས་ཀྱན་ཀྱང་འཆོ་
 བར་གནས། དེ་ལས་ལྷག་པ་རྒྱལ་པོས་སྦྱོང་མ་ཡིན། དུལ་འཁོར་སྦྱོང་ལ་ཉག་
 ཏུ་ལུས་མེས་མེས་བྲེལ། དག་རྣམས་བསྐྱང་སྤང་ཡང་འཛིན་གསལ་དང་བཅས། ས་
 བདག་ཅེས་པ་སྟོན་པའི་གྲགས་ལྡན་ཡང་། སྒྲིབ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་འབངས་སུ་གནས་
 པ་ཉིད། རྣམ་པར་སྟོལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ཏུང་བའི། ལེགས་བྱས་ས་པོན་
 ཉོན་མོངས་མེས་འཆོག་ས་པས། གཡོ་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཐལ་བའི་ཕྱ་གྱུ་འཁྲུངས།
 སྟོང་པོ་མེད་པས་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་བསྐྲག་ སྟིད་པའི་བདེ་བ་རྒྱད་པའི་
 བཟའ་ཅན་ཏེ། དུན་རིང་འཕྱོར་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཉམས། གཡོ་ཞིང་མི་
 ཉག་བསྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྣམ་མཚུངས་ནོར་ལ་ཆགས་པ་བསྐྲག་པར་
 གྱིས། དེ་ལྟར་འོས་ཤིང་རིགས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྲག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཆགས་
 པ་ནི་དུན་རིང་པོར་གོམས་ཤིང་སྤྱོད་པར་གྱུར་པས་རྟོག་པའི་ཁམས་ལ་བསྐྱོས་པའི་
 རིམ་ལྟར་ཞི་བར་མ་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་སྒྱུ་རྩེའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕོ་བྲང་
 གི་འཁོར་ན། སྟོན་གཏོང་གི་ཁང་པ་ཆེན་པོར་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྟོན་པོ་
 རྣམས་གྱིས་སྒྲིབ་པོ་ཕོངས་པའི་ཆོག་ས་ལ་ནོར་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཅི་འདྲོད་པ་སྟོན་
 པས་དཔུལ་བའི་ཕྱག་བཟུལ་བསྐྲག་པར་བྱེད་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་
 བཟོང་ངོ། དེ་བཟོང་བའི་ཆོ། སྤྱོད་གསུམ་ནི་ནོར་ལ་གདུང་བས་སྦྱོང་མོ་སྦྱོང་
 ཏུ་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་གཞོན་ནུ་མཉེས་གཤིན་བཟང་པོས་སྦྱས་པ། འདི་ཅི་
 སྟོན་པའི་ཆོས་ལ་ཁྱེད་ཅག་མི་དགའ་ན། ད་ཡང་སྟོན་བདག་ཡིད་ཏུ་འོང་
 འཁྲུང་རམ། སྟོང་བའོངས་ན་ཁྱོད་བརྒྱས་པ་རྣམས། ཅི་སྟེར་གཞན་ལ་སྟོང་མོ་
 སྦྱོང་པར་བྱེད། ཅས་སོ། དེར་ནུ་བོ་གསུམ་ནི་སྟོན་ཤིང་ཡོང་བ་རྒྱས་པའི་
 ཏུང་ན་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་ངལ་བཅོ་ཞིང་འདུག་ལ། སྤྱོད་གསུམ་
 གྱིས་སྟོན་གཏོང་གི་ཁང་པ་གཡལ་བ་དེར་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་བྲངས་པ་དང་། ༩