

ཕྱེས་པ་གྲུབ་པ་འདྲིའོ།

མཚོ་ལྷན་མི་དཔལ་སྟེ་ལྷན་ཁང་།

ཡིས་མ་གྲང་ཐུན་ཏང་ཡོན།

ཡིས་པ་ལོ་ཤོ་ཡིས་པ་ལུ་ཡས།

པ་ལོ་ལུ་ཡིན་ཡིས་ལོ་ལོ་ཡིས།

པ་ལོ་ལུ་ཡིན་ཡིས་ལོ་ལོ་ཡིས།

དཀར་ཆག

- རྒྱ་ཆད་བཞག་པ། (1)
- ཐོག་མའི་འདྲི་རྒྱ་བྱེད་པ། (9)
- ཁྱིའུ་བྱི་བདེ་ཁང་། (14)
- ཁྱིམ་མའི་བཙུན་ཁང་། (22)
- ཁྱུ་མེས་མ་ཁྱུ་མེས་པ། (41)
- བཙུན་ཁང་རྒྱ་ཡན་ཁྱུ་མེས་ཁྱི་འཛོམ་། (56)
- མགོ་སྒྲོར་བཀྲ་བ། (59)
- ནམ་ཅིན་ཉེན་རྒྱ་ཡན་ཁྱི་བཞག་གི་བཞག་འདྲི་མཁས་མཁུ། (70)
- ཁྱིམ་མ་གཙོ་བྱེད་པ། (78)
- ཁྱིམ་ཁྱུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཐོག་ཏུ། (83)
- མཁུ་ལམ་སྒྲོར་ཐོག་ཏུ་སྒྲོར་ལོག་པ། (86)

རྒྱལ་ཆེན་བཞག་པ།

1932 ཤེས་ལྡན་པ་བཅུ་གཉི་ལྔ་པ་བཅུ་ལྔ་ཉིན་གྱི་ལྷ་ཁོ་ནི་གན་ལ་ངོ་གསལ་
ཞིང་རྒྱངས་པ་ཞིག་ཤིང་།

[illegible][illegible]

ཉིན་གནང་བར་ཉན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་མོས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཁྱས་པ་དང་
ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་གོ་ལོག་འབྲུང་བར་དོགས་ནས་སྒོ་མེས་པ་གཅིག་རྒྱ་བཞིན་པ་ཉི་
མིག་ཉི་མཐོང་ཅན་དེ་བཙུགས་ཉི་མུད་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་རྒྱུར་འདུག
སྒོ་མུན་ཉི་མུན་གྱིས་བཤད་རྒྱུར།

“.....ཐུང་ཉི་ཐུང་ཁྱེད་ཡོད་ས་ཀྱི་དར་གོས་བཟོ་སྒྲུ་ལས་མཆོམས་.....”
འཛིན་པ་ཁྱི་བ་དེ་རེས་པར་མཐའ་འཁྱོལ་བར་བྱས་ཉི། བཟོ་སྒྲུ་ཁྱི་དབང་
འཛིན་ཕྱོགས་ནས་དམྱ་ཚོད་ཀྱིས་ལས་ཤོར་བཟོ་བར་བྱུང་ཆོད་བྱེད་རྒྱ་འབྲུག་མི་
རྒྱུར། ཁོ་ཆོས་འབྲུལ་ཁང་གི་ལས་དཔོན་ཨ་ཆེ་ཁ་དྲུང་ས་ནས་ལས་མཆོམས་
འཛིན་པ་ལ་གཏོར་བཞུག་བྱེད་ཅིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་
རྒྱ་བཙུལ་ནས་གོ་སྐབས་གང་ཡོད་ཐེད་སྒྱུད་ཀྱིས་བཟོ་བ་ཆོར་དེ་དོན་གསལ་པོར་
བཤད་ནས་བཟོ་སྒྲུ་ཁྱི་དབང་འཛིན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཤོམ་གཤོ་རྒྱས་དེ་ལ་རྒྱན་.....
འབྲུན་མཆོང་བརྒྱུད་བྱེད་པོས་.....”ཞེས་ཟེར།

སྐབས་དེར་ཅོག་ཆེ་ཐོག་གི་རྒྱས་ཆོད་འཁོར་ལོ་ཁྱི་ཁྱི་དེར་བྱུང་གཉིས་.....
ཀྱིས་རྒྱས་ཆོད་བཙུག་གཉིས་དང་སྐར་མ་ཞེ་ལྷ་ཡིན་པར་བརྟན་འདུག
ཨ་ཆེ་ཉི་ལགས་ཀྱི་བསམ་པར་སྒོ་བྱུང་དོན་དག་གལ་ཆེན་རྟེ། རྒྱས་
ཆོད་བཙུག་གཉིས་རྟེད་ཞིན་གྱ་ཟམ་ཁར་རྒྱ་མོ་སྐར་ལགས་དང་བྱུག་འབྲུད་བྱེད་.....
རྒྱུ་ཁྱི་རྒྱས་ཆོད་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དྲན་ནས། ཁོ་མོ་འབྲུལ་དུ་ཡར་ལངས་ཉི་
བཙུགས་ཆོག་བྱེད་བཞིན་པ་འི་སྒོ་མུན་ཉི་མུན་ལ་མོར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འི་.....
གནང་བ་ལྟ་དོན།

“ང་ལ་དོན་དག་ཡོད་པས་འབྲུལ་དུ་ཁྱིར་འགྲོ་དགོས་.....”

ཀྱུ་ཁྱི་ཞིས་ཁོ་མོ་སྐར་ལས་དོན་ལ་ཁྱེད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པས་དེ་འབྲུལ་

མགོ་བོ་ཤུག་ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས། ཁོ་མོ་ཆོག་ས་འདྲ་མ་གྲོ་མོང་སོང་ཆོག་པར་
བརྟན་ཅིང་། སྐད་དམའ་མོས་ཁོ་མོར་།

“ཆེས་སྡུ་སྒོ་མ་ཐུན་གྱང་ཙོ་ནས་བསྐྱེད་ས་ཆོག་གང་བྱས་པ་ཁྱོད་ལ་བཤད་
ཆོག་”ཅེས་བྲེད་།

ཁྱང་ཉེ་སྔར་ཁྱེད་དུ་སྤྱིད་དཔང་དཀར་པོའི་འཇིགས་སྤང་བྱུང་བའི་ཚུལ་”
དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤུག་ས་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། ཆང་མས་ཁོ་མོར་ལམ་
སྐབས་ཀྱན་རྒྱ་གཟུང་གཟུང་བྱེད་དཀོས་པར་བཤད་པ་རེད།

ཁོ་མོར་མོག་ཁང་ནས་མར་ལ་གར་རྒྱགས་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ནས།

ཁོ་མོ་གྲང་དུ་སྒྲིབ་ས་ཉེ་འགྲོ་བཞིན་བསམ་པར་“ཏ་ཅང་མ་འགྲིག སྒྲུ་མོ་མར་
ལགས་ནི་སྒོ་མ་ཐུན་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་གཞུང་དྲང་ཞིག་ཡིན་པས་སྐར་ནས་”
ཐོན་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་ཡིན། ངས་ཁོ་མོ་དང་ཐེངས་དྲུག་པོར་དུས་ཆད་བཞག་
པ་ལ་དུས་ཆོད་ཉུང་ཐོན་མ་ཐུབ་པ་མི་ལོགས་”སྒྲུ་མ་ནས། ལུས་ཤུགས་ཅལ་
རྒྱགས་ཀྱིས་ཞིན་གྲ་ཟམ་ཁར་རྒྱགས་སོང་བ་རེད། སྐར་ཡིན་ན་སྒྲིག་འཁོར་
འབབ་ཆོགས་བརྒྱད་མ་ཐག་རྒྱ་པར་ཁད་ཞིན་གྲ་ཟམ་པའི་ལན་ཀན་སྒྲུ་པོ་དེ་”
གསལ་སྒྲུང་དེར་མཐོང་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་སྒྲིག་འཁོར་འབབ་ཆོགས་
བརྒྱར་ནས་ཐག་རིང་ཅམ་ཞིག་ལ་སོང་ན་ཡང་ཞིན་གྲ་ཟམ་པ་གང་ན་ཡོད་པ་”
བཅའ་གྲང་དུང་མ་རྟེན་པས། ཁོ་མོའི་བསམ་པར་ལ་མཆན་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཕྱིས་ཉེ་“ཟམ་པ་གནས་སྐར་ཆར་བ་མ་ཡིན་ནམ་”སྒྲུ་མ་ནས་དེར་བསྐྱེད་དེ།
བསམ་པ་ཞུང་སྟོད་པོར་བྱས་ཆེས་དཀོན་རང་ཉིད་སྟོགས་དྲགས་པས། མིག་
རབ་རིབ་རྒྱུར་ནས་མིག་ལམ་དུ་ནག་ཐིག་མང་པོ་དང་གོར་གོར་རྒྱང་རྒྱང་མང་
པོ་འཁོར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤང་སྟེས། དེ་ནས་ཁོ་མོ་ལམ་ཁད་ལོགས་ན་བག་

ལེབ་ཚོང་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འི་ནང་དུ་སྐོར་ནས་ཟངས་སྐོར་བར་ཀྱིས་བག་པོ་
 ལེབ་གཅིག་ཉེས་ནས་ལམ་ཁང་བཅུ་དེ་རྒྱལ་ཟས་བུ་ལ་འདྲེད། དེ་འི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་ཁ་སང་དགུང་མོར་གྲ་ལེ་སྐོག་ཁའི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱ་ཅིས་པོ་པོ་
 འཛིན་བཟུང་ཐེབས་པའི་དོན་ལྟེན་རན་པ་བུང་བས། རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་བྱང་ཐེང་
 ཁའི་རྒྱ་ཅི་ཞེས་པ་གྲ་ལེ་སྐོག་ཁའི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཡོད་པ་དེ། རང་གི་ཁྱོ་མོ་ལྷ་
 བར་སོང་བ་དེད། དགུང་མོ་དེར་ཨ་ཆེ་ཏེ་ལགས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་སངས་ཞེས་པ་ལོ་
 བཞི་བརྒྱ་ལྷག་སོན་པ་དང་སོས་བཞོ་གྲུ་འི་ལས་མཚམས་འཛོག་པའི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཡོད་པ་དེ་འདས་ས་
 ནས་ཁའི་རྒྱ་ཅི་ཀྱི་བྱང་ཐེང་ལྷ་མོ་ལྷན་ཁང་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་མཚན་དེར་ཨ་ཆེ་ཏེ་ལགས་
 ཀྱིས་དང་སོས་བཞོ་གྲུ་འི་ལས་མཚམས་འཛོག་པའི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱ་ཅི་
 ལས་འགན་ཁུར་ཡོད་པས། གྲ་ལེ་བྱང་ཐེང་བཞོ་གྲུ་འི་ལས་དོན་ལྷ་མོ་ལྷན་ཁང་
 ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ཀྱི་འོག་སྒྲིག་བྱེད་པར་བྱག་ཏུ་བས། ཁོ་ལོས་ལས་
 དོན་ལྷ་མོ་ལྷན་ཁང་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནང་འབྱུངས་སུ་འགྲོ་བར་དོགས་ནས། སོང་
 གསལ་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་དེ་སྤྱད་པ་དེད། ཁོ་ལོ་ཁ་སང་དགོང་མོ་མཚན་གང་
 བོར་ཐེ་ལ་བ་ལངས་ཀྱི་དགུང་ཆ་ཡང་ཟ་ཁོ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷན་ཁང་། རྒྱ་ཅི་ལྷ་མོ་ལྷན་ཁང་
 ཞིང་ཆེན་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ལས་ཚོགས་འདུར་ལྷ་མོ་ལྷན་ཁང་ལ་ཐེ་ལ་བས་ནངས་ཅ་འབྱུང་ཀྱི་
 སོ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྷན་ཁང་དེ། མོ་རང་གིས་རྒྱ་ཅི་དུ་“རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་ཐབས་
 ཡོད་ལ། ལས་དོན་བསྐོས་ཁ་གསལ་ཐབས་མེད་”ཅེས་ཟེར་གྱིན་ཡོད་པ་
 ལྟར། དེ་འདྲ་ཁ་ཟས་ཐེངས་གཅིག་དེ་གཉིས་དེ་མཐོང་བ་ཞི་ཉག་དུ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཡིན།

བག་ལེབ་དེ་ལས་ཆེར་ཐོས་ཚར་ལ་ཡོད་དུས། མོ་རང་གི་ཞིག་གཉིས་
 གྱུར་སྐར་ཡང་གསལ་པོར་སྤྱར་བས། ཞིན་གྲ་ཟམ་པའི་ལན་ཀར་སྤྱ་པོ་དེ་ཡང་

གསལ་ལྟར་དེར་མཐོང་ཐབས་ལྟར་། ཁོ་མོས་མཁུན་ཏུ་གོས་པ་འགའ་ཤེས་ཆོ་
 གྱུ་མོ་སྤང་ལགས་ཁ་ཐར་འཁོར་རྟེ་འགྲོང་འདུག་པ་མཐོང་རྣམས། དགའ་
 སྟོ་ཆོད་མེད་ལྷོས་ནས་རྒྱུ་འཕྱུར་ལ་ཁད་ཅིག་ལྟར་། ཁོ་མོ་འཕུར་མ་ཐོང་གིས་
 ལམ་གྱི་པ་ཁར་ལྷོས་རྟེ་མོའི་མིང་ནས་ཐོས་པ་ན། གྱུ་མོ་སྤང་ལགས་གིས་མཐོ་
 བོ་ལྷོས་ཕྱགས་རྟེ་ག་ཅིག་བརྒྱས་ནས་ལན་ལ་བཏབ་ལ། བརྒྱ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གིང་
 གདོང་ལ་ཏུ་ཅང་མི་དགའ་བའི་ནུས་པ་བརྒྱན་འདུག་པ་ཨ་ཆེ་ཏེ་ལགས་གིས་.....
 མཐོང་ནས་བསམ་པར་“ཐལ་ཆེར་ང་ཡོང་གིས་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མིན། ཏུས་ཆོད་
 བརྒྱ་གཉིས་སྟེང་ཐུག་རྒྱུ་འི་ཏུས་ཆོད་བཞག་ཡོད་མོད། ང་ལྟ་ལྟ་འོ་འི་ཏུས་ཆོད་
 ང་ང་ཡོར་སྟེབས་ཏེ་བས་ཁོ་མོ་མི་དགའ་བ་ཁག་མི་འདུག ངས་ཁོ་མོ་ལ་ཡོང་
 གིས་བའི་རྒྱ་མཆོན་གསལ་ཡོར་བཤད་དགོས་” རྒྱལ་རྟེ།

“གྱུ་མོ་སྤང་ལགས། གྱུ་མོ་སྤང་ལགས་.....” ཞེས་ཁོ་མོས་འཆུབ་གིས་
 བརྒྱས་རྟེ་གྱུ་མོ་སྤང་ལགས་འགྲོང་སའི་ཐག་ཏེར་ཡོང་རྟེ་ཁོ་མོའི་ལག་པ་འཇུ་.....
 ཅིས་བྱས་ཀྱང་། གྱུ་མོ་སྤང་ལགས་གི་གདོང་ལ་ཁོ་གཉིས་བརྒྱས་རྟེ་ཁ་གཏན་
 བས་པ་གསལ ཨ་ཆེ་ཏེ་ལགས་གིས་བཞོད་གསལ་འདུལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤར་
 ལས་ཀྱང་སྟིང་ཏེ་བའི་མཛའ་ཆོག་གིས་“གྱུ་མོ་སྤང་ལགས་” ཞེས་ཐོས་པ་དེ།

རྒྱལ་པོར་ཨ་ཆེ་ཏེ་ལགས་གི་ཐུག་པ་གསལ་བར་ལག་པ་རྟོབས་རྣམ་.....
 ཞིག་གིས་བཟུང་བ་དང་། གཞུགས་པོར་ལ་བའོ་ཕྱི་ལྷོ་མོ་དང་རྟོད་གོས་ནག་
 མོ་མོན་བའི་གསར་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་འཛིན་བའི་མི་ཞིག་གོས་རྣམས་ག་ཅིག་
 གིས་ཁོ་མོའི་མཁུན་ཏུ་མཆོངས་རྟེ། ལམ་གྱི་པར་ཕྱགས་ལྟ་ལག་བཞུ་ཞིག་བྱས་
 ལ་ཐག་ཆེས་ཁྱེ་ཞིག་འཕྲལ་ཏུ་རྒྱུར་བརྒྱུར་ཡོང་ནས་ཐམ་བའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད།

“ཁྱོད་ཆིས་ཁྱེ་ནང་ལ་ཐེབས་རོགས་ལྟེ།” ཞེས་བའི་དེ།

ལམ་པ་གི་ནས་གཞུགས་ཅིང་པོ་གཞན་ཞིག་ཞུགས་ཡོང་། ཁྱོ་ཞིང་
གཞུང་པོ་འོ་སྒོ་ནས་ཨ་ཆེ་ཏེ་ལགས་ལ་“མཁུགས་པོ་ཤོས་” ཞེས་རྒྱད་ལོག་.....
བརྒྱབ་པ་རེད།

དེ་འབྲལ་དུ་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་ཆང་མ་འགྲོ་མཆམས་.....
བྱས་ནས་འགྲོ་ལམ་ཡང་བར་མེད་དུ་བཀག་ཏེ། ལྷང་མོ་ལྷ་མཁན་ཇེ་མང་དུ་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཨ་ཆེ་ཏེ་ལགས་ནི་སྒོ་རིག་གསལ་ལ་ལྷུང་བ་ཞིག་
ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྲུ་ལ་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོར་གཤམ་པས། མོ་རང་
ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་ལུ་ལུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཕྱལ་རྒྱད་བཤད་ནས་ཤོད་གསེབ་པ་.....
ཡིན་ཁུལ་གྱི་ནམ་འབྲུང་བརྟན་ཏེ། བསོ་ཚོང་ས་ནས་ཉོན་ཐོར་བ་ལྷ་བྱས་མིག་
ཅིག་ཅིག་གིས་མོའི་མདུན་ངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གསང་ལྷ་ལ་བརྟན་ཏེ།

“ཆེས་ཁྱོ་འདི་ཅི་ཡིན། ཁྱོད་ནམས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་མཁན་ཡིན་ནམ་
.....” ཞེས་དྲིས་པར།

“ཨ་མའི་རོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཁྱོད་ངོ་མི་གཤམ་སྟམ་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་
ནི་ཤུང་ཁྲན་ཏང་རེད་” ཞེས་ཡིད་ན་ཚུབ་ཁྱོད་ཅན་དེས་ཁོ་མོའི་འབྲལ་པ་གཡོན་
པར་འབྲས་ལྷག་ཅིག་བརྒྱབ་མ་ཐག་དུ་ཁོ་མོའི་ན་ནང་དུ་ཏང་ཏང་ཞེས་ཤུགས་”
ཤིང་འབྲས་པ་ལ་མཚུབ་རྒྱུ་དམར་པོ་གསུམ་ལྷང་དེར་འབྲུང་བྱེད་པ་རེད།

དེས་“ལུ་སྒོར་ཤོས་” ཞེས་རྒྱད་བརྒྱབ།

ཟླ་བ་བརྒྱབ་པའི་གནམ་གཤམ་ཡིན་པས། ལྷུང་ནས་དཀྱུན་ལྷ་དགོན་
རན་མོད། འོན་ཀྱང་ཨ་ཆེ་ཏེ་ལགས་ཀྱི་ལྷས་ལ་རས་ལྷ་བྱི་ནང་ཅན་ཞིག་
དང་རྒྱང་སྟམ་ཐར་རྒྱང་ཞིག་ལས་གོན་མེད་པས། ལུ་སྒོར་ལུས་རིང་ཅན་
བྱས་ཀྱང་སྒོད་གོས་ཁྲག་མའི་ནང་དུ་ལྷེ་མིག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་”

ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པས། བའོ་མི་ལྷ་མོ་མཉམ་པའི་མི་དེ་བཀག་ཀྱི་དེ་ངོས་པོ་འཕྲ་
ཤོག་སྐྱོར་གང་ཡང་མ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིད་ཆེ་མས་པོ་རང་མ་བྱུང་བ་རེད།
རྒྱལ་ས་དེར་ཨ་ཆེ་མེ་ལགས་ཀྱིས་མིག་ལྟར་ལག་ལྟར་གྱིས་གསང་ཉལ་གྱི་ལག་.....
ནས་མེ་མིག་དེ་གཉིས་ཐོགས་ཏེ་འབྲལ་དུ་ཟམ་འོག་གི་རྒྱ་པོར་འཕངས་པས།
“སྒྲ” ཞེས་པའི་རྒྱ་རྒྱོགས་པ་དང་མི་གཏུག་པོ་དེས་ཡང་རྒྱར་ཨ་ཆེ་མེ་ལགས་.....
ཀྱི་འབྲལ་བ་གཡས་པར་འབྲལ་ལྷག་ཅིག་བརྒྱབ་པས་མི་ཆད། ལྷ་མ་བྱུང་ནས་
འབྲལ་ལྷག་ཁ་གསལ་བརྒྱབ་པའི་དབང་གིས་ཁོ་མོ་ལ་མིག་ལམ་དུ་མི་རྟག་འཛུབ་བ་
དང་ཁ་ནས་སོ་བྲག་བཞུར་བར་བྱས།

ལམ་ཐོག་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་མཆམས་བཅད་དེ་མི་ཡི་མཆོ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཁོ་
ཆོར་ཤིང་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་རེད།

“གུང་ཁྲན་ཏང་བཟུང་བ་རེད། ”

“བྱད་མེད་ཅིག་རེད། ”

“ཁ་ནས་གང་ཐོན་མ་ཤོད། འདི་ནི་གྲོང་གསེབ་པ་དངོས་ཤིག་ཡིན་པ་
གསལ་པོར་འདུག་.....” ཞེས་མི་གཅིག་གིས་རྒྱད་དམ་འཕྲོས་དག་འབྱུང་བྱེད་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་ཀྱིན་འདུག

“ཁ་སང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཞིག་བཟུང་བ་མཐོང་། དེ་རིང་ཡང་གུང་ཁྲན་
ཏང་འཛིན་གྱིན་འདུག ལས་ངན་པ་ལ། གུང་ཁྲན་ཏང་པོ་མཐང་པོ་
འདུག བཟུང་བས་མི་ཆར་.....”

ཉེན་རྟོག་དམག་ཡོང་ནས་ལྷ་མོ་ལྷ་མཁན་གཏོར་ཏེ་ཨ་ཆེ་མེ་དང་རྒྱ་མོ་
མང་གཉིས་འབྱུང་རྒྱག་བྱས་ནས་ཆེས་ཁྲིའི་ནང་ལ་བཞག་ནས་ཆེས་ཁྲི་ཐད་གར་
ཤ་ཤེ་ཉེན་རྟོག་ཡན་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱོར་ནས་སོང་།

ལམ་ཁར་ཨ་ཆེ་ཏེ་ལགས་ཀྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་སྐབས་སྐགས་བཅའ་ནས་
སྤྱི་མོ་སྐབས་ལགས་དང་སྐད་ཆ་བཤད་པ།

“སྤྱི་མོ་སྐབས་ལགས། བྱོན་གྱིས་ཤོད་དང་། འདི་ཅི་བྱེད་གི་ཡོད་པ་
རེད། ང་ཆོ་ག་དུ་སྤྱི་མོ་སྐབས་ཡིན་ནམ་.....”ཟེར་བར།

གསང་བྱུང་བས། “ད་ཁ་སྐགས་ན་བྱོན་གསོད་རྒྱ་ཡིན།”ཞེས་ཁོ་མོར་
གཤེ་གཤེ་བཏང་བ་རེད།

སྒྲིག་མཁའ་འདྲི་རྟོག་བྱེད་པ།

ཆེས་ཁྱེ་ཤར་མར་གྲ་པེ་ཡན་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛུལ་རྟེ། བ་ཆེ་མེ་
 དང་སྒྲི་མོ་སྒྲི་མེ་ཤར་ཁང་པ་ལྟོང་པ་ཞིག་རྒྱ་བྱེད། ཁང་པ་འེ་ནང་དུ་འཕྲངས་
 རྟེན་ས་རིང་པོ་གཅིག་ཁོ་རྒྱུང་ཅར་བཞག་ཡོད། བ་ཆེ་མེ་ལགས་སོང་ནས་
 དེའི་སྒྲི་མེ་རྒྱ་བཞག་ཅིང་། སྒྲི་མོ་སྒྲི་མེ་ལགས་ཁང་པ་འེ་དུ་མྱེ་ཆད་དུ་འགྱེད་།
 གུག་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཉེ་ལོགས་སྒྲི་བཞག་ནས་རྒྱ་སྒྲི་བྱེད་ཀྱིན་འདུག
 ཅང་མ་འགོར་བར། སྒྲི་མེ་སྒྲི་མེ་ལགས་པ་སྒྲི་མེ་ལགས་མི་ཞིག་ནང་དུ་ཡོད།
 དེ་ནི་གུག་ས་པོ་རྒྱུང་ཞིང་གདོང་མདོག་སེར་ནག་ཡིན་ལ། ཁ་སྒྲི་ནག་པོ་རྒྱུང་
 ཞིག་བཞག་ཡོད་པ། འཕྲི་མ་རྟོག་དམག་དཔོན་གྱི་བཙོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲི་མེ་ཡིན།
 “རྒྱུང་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།”

“རྒྱུ་མིང་ཁྱིན་སྒྲི་ཡིན། འེ་རྒྱུ་པོས་འདྲ་དཔར་ལེན་ཞེས་ལ་ལྟལ་
 གཞན་དུ་སོང་ནས་མོ་མང་པོ་རིང་ལ་གར་ཡོད་འདྲི་ཡོད་གྱི་རྟེན་གྲུ་ཅན་ལྷང་ལོ་
 ཞེས་པས། ང་ལ་འཆོ་བཟུངས་ཟད་ནས་ད་གཞོད་རྒྱུང་ཉེར་སྒྲི་མོ་སྒྲི་མེ་ལགས་
 འཆོ་བཟུངས་འོངས་པ་ཡིན། ཁོ་མོ་ནི་ངའི་ལ་མཁའ་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་མོ་ཞིག་ཡིན་
 པས། ཁོ་མོར་ལས་བཅོལ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་ཞིག་འཆོ་བཟུངས་ཡོད་ཀྱང་།
 རྒྱུང་ཉེ་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་རྒྱུས་ཆ་རྒྱས་མེད། བ་ན་ལས་གྱི་མིང་ཅན་ལྷང་ལོ་ཞེས།
 ད་མོས་འཕྲོ་ལས་ནོར་རྟེ་.....”

ཞེས་ཁོ་མོས་ཆེས་ཁྱེན་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིག་ས་པའི་མ་ཡིག་རྩི་བཞིན་ཕྱག་པར་
བཞད། འཁྲིམ་རྟོག་དམག་དཔོན་དེ་ཁོ་མོས་སྐར་ནས་བྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་
ཁྱེ་ཆོག་བརྗོད་པ་དེར་ཡིད་མི་རང་ས་པར་བརྟེན། མེ་ཆོམ་སྒྲིམ་ནས་མིག་རྒྱང་
གིས་ཁོ་མོའི་ཕྱག་ས་ལ་སྐད་ཅིག་ཅན་ཡང་མ་བྲལ་བའི་རང་གཡོ་བ་མེད་པར་.....
བརྟམ་བ་དེད།

“ཡིད་མི་ཆེས་ན་སྤྱ་མོ་སྐར་ལག་ས་ལ་དྲིས་ན་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཞེས་.....
བྱུང་” ཅེས་ཁོ་མོས་དཔའ་བྱུང་མེད་པར་བཞད་དེ་སྤྱང་འབྲེ་དེ་ལ་མགོ་སྐྱོར་.....
གཏོང་ཆུ་ཐག་གིས་བཅད།

“ངས་ཁྱོད་ལ་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བ་འདྲི་གི་ཡོད་” ཅེས་པ་འོ་ལོས་ཁྱོ་ཆོག་
གི་ང་འོ་དང་བཅས་ཏེ་དྲིས་པས།

ཨ་ཆེ་ཏེ་ལག་ས་ཀྱིས་“ཁུ་མིང་ཁྱིན་སྐར་ཡིན་”ཞེས་ལན་འདེབས་.....
བཞིན་ཞེད་པ་དྲང་བོར་བསྐྱངས།

“མིང་གོད། མིང་གོད། ”

“ང་ཨ་མས་སྒྲིམ་པ་ནས་བརྒྱུད་ད་དུང་མིང་བཏགས་མ་ཆོང་”ཟེར།

པའོ་ཕྱི་འི་བླ་མོ་གོན་པའི་གསང་ཁྱུ་ལ་དེས་འཁྲིམ་རྟོག་དམག་དཔོན་ལ་.....
མིག་བར་ཞིག་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རུ།

“ཁོ་མོས་མི་བཞད་ན། སྤྱ་མོ་སྐར་ལག་ས་ལ་བཞད་དུ་བཟུག་ན་ཆོག་”
ཅེས་ཟེར་བ་དྲང་།

ཨ་ཆེ་ཏེ་ལག་ས་ཀྱིས་མིག་འབྱར་ཆོག་ས་སྤྱ་བཟང་ནས་གཡོ་བ་མེད་པར་.....
སྤྱ་མོ་སྐར་ལག་ས་ལ་བརྟམ་པས། སྤྱ་མོ་སྐར་གིས་མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་པ་ན།
ཁོ་མོའི་མིག་འོད་ཕྱག་རྩལ་ས་རང་དབང་མེད་པར་ཁུས་འདར་ཞིག་བརྒྱུད་ནས།

མགོ་བོ་སྒྲུང་དེ་ཁ་གྲགས་མི་བྱས་པར་སྒྱུར།

འགྲིམ་རྟོག་དམག་དཔོན་གྱིས་“ཅི་ཉེས། ཁྱོད་མོ་ལ་སྐྱུག་གི་ཡོད་དམ”
ཞེས་ཡང་བསྒྱུར་དྲིས་པ་ན།

སྐྱུ་མོ་ཡང་ལགས་གྱིས་ལྟས་པོ་འགྲུལ་ཅམ་བྱས་ནས་མགྲིན་པ་ཐེངས་ཁ་.....
ཤས་བསལ་ཞེད། ལག་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གོས་གྱི་སྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་
ལན་ཅི་ཡང་མ་བཏབ། ཨ་ཆེ་ཉེ་ལགས་གྱིས་སྐྱུ་མོ་ཡང་གིས་ཐོག་མའི་འདྲི་
རྟོག་བྱེད་པར་ཡ་ལན་འཇལ་མི་སྒྱུ་བ་པར་དོགས་ནས་ཁེར་བ་ཤད་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ།

“ང་ནི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་སྐྱེས་པས་མིང་ལ་ཡང་ལ་མེ་ཞེས་
བཏགས། ང་མོ་མ་མགོ་འཕྱོངས་ཏེ་ལན་འདེབས་མ་སྒྱབ། ང་ངས་དྲན་
བྱུང་བ་ཡིན་.....”

“ཨ་མའི་རོ། སྒྱུན་རྒྱ་བྱས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ངས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་
སྐྱ་གཡ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས་མོ་འདྲོད་དམ” ཟེད།

“ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཟེད། ངའི་མིང་ལ་ཡང་ལ་མེ་ཟེད། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་
པའི་ཆོས་ལྷ་སྐྱེས་པས་ཡང་ལ་མེ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་” ཟེད་བ་དང་།

གསང་བྱལ་དེ་ཁྱོས་འབྲུག་ས་རམས་ཏེ་ན་ཆེ་ཡང་དམར་པོར་སྒྱུར་ཅིང་།
བཞིན་བསྒྱུར་དོ་གནག་ནས་གད་པ་ལ་ཉེ་བ་དང་། གདོང་གི་འབར་འབྱར་སྐྱུག་
པར་མངོན་བཞིན་ལག་སྒྲེར་ཡོད་པའི་མུའུ་གའི་སྒྲོམ་ཆད་གྱི་ལག་རྟེན་ཞིག་.....
སྒྲུང་ས་ནས་ཕིན་ཕིན་ཕིན་ཞེས་ཨ་ཆེ་ཉེ་ལགས་གྱི་ལྟས་པོར་མགོ་མཇུག་ལ་མི་སྐྱ་
བར་ཉེས་རྒྱུ་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ། ཁོ་མོར་མགོ་ཕྱ་འཁོར་ཞིང་། མིག་གཉིས་
སྒྲོ་སྒྲུང་དུ་སྒྱུར་ལ། དཔལ་བ་ནས་ཁྱག་དམར་འཇར་འཇར་དུ་ཟགས་པ་དང་།
ན་ནང་དུ་འར་བྱུང་གྱི་སྐྱ་རན་སྐྱ་ཆོགས་གྲགས་པར་བྱས།

ཨ་ཆེ་ཨྲེ་ལགས་མགོ་ཡུ་འཁོར་ནས་འགྲེལ་བར་དོགས་ནས་ལུས་པོ་གྱུར་
 ཅུར་བརྟན་པོར་གཏད་དེ། ལུས་ལྷགས་གང་ཡོད་ཅལ་དུ་བརྟོན་ནས་རང་གི་
 ལུས་པོ་འགྲེང་ཐབས་བྱས་ཤིང་། སྒྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྟོབས་ལྷགས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་འཁོག་མེད་དུ་སྒྲིམ་ནས། ལུས་པོའི་ཐུག་རུ་བཟོད་དགའ་བ་
 འཁོག་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཁོ་མོས་སེམས་ཐག་གཅོང་མར་བཅད་དེ་མ་འཆིའི་བར་
 དུ་སྐར་ཁ་ཅོམ་ཡང་མི་བྱགས་པ་དང་། དག་པོར་དཔའ་མི་ཁྱུ་པར་དམ་
 བཅས། ཁོ་མོའི་སྟོན་ཆོག་ནི་དག་ཡ་ནི་མ་རུངས་གཏུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་གཅན་
 གཟན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རལ་ཡང་མི་རྒྱད་ལོ་ཐབས་མེད་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡིན།

“མི་བཤད་ན་བརྟུངས་ནས་གསོད་རྒྱུ་ཡིན།”

ཉེས་རུང་ཁྱུང་དགོས་པའི་མིས་སྐར་བཞིན་ལན་མ་བཏབ་པས།
 རྒྱབས་དེར་སྒྲོ་བྱར་དུ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྒྲོགས་པ་ཐོས།

“ཤེས་སམ། ང་རང་མ་ཅི་ཆེན་ཡིན།”

ཨ་ཆེ་ཨྲེ་ལགས་ཀྱིས་ཐུན་རྒྱུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཡུལ་རྒྱད་ཡིན་པ་གོ་ཞིང་། མི་
 དེ་ནི་ཨ་ཆེ་ཨྲེ་ལགས་ལ་ཉེས་རུང་བྱེད་རྒྱབས་ནང་དུ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན།

“བཤད་ན་བཟང་།”

ཨེན་ཅོམ་ཞིག་ལ་འཇམ་ཐིང་དེར་བྱུང་མེས་ཉེས་རུང་ཁྱུང་མཁན་གྱིས་
 “སྐར་ལྟ་བཞིན་ལན་མ་བཏབ་པས།

མི་དེས་སྐར་ཡང་“རང་གིས་རང་ལ་སྐྱུག་ཏུ་དགོས་དོན་ཡོད་དམ” ཞེས་
 ཟེར།

རུས་ལྷན་རྒྱུང་དེང་ཅོམ་ཞིག་བསྐྱགས་ཀྱང་ལན་མ་བཏབ་པས། མི་
 གསོད་ན་མིག་ཅོམ་ཡང་མི་བརྩམ་པའི་སྐྱས་རན་ཁོ་གཏུམ་ཅན་དེས་སྐར་ཡང་

ལག་རྟེན་གྱིས་ཨ་ཆེ་ཏེ་ལགས་ཀྱི་ལུས་པོར་ཉེས་རྒྱུ་དུག་པོ་བྱས་ཏེ། ལག་རྟེན་
 ལས་ཁུར་ལྷ་བྲགས་པ་ཁོ་ན་པོས། ལྷར་ལས་ལྷག་པར་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པར་ཉེས་
 རྒྱུ་དུག་པས་ཨ་ཆེ་ཏེ་ལགས་སྤྱད་མི་ཚུགས་པར་བྱང་ལ་འབྱེད་པ་པོར། ཏུ་
 བག་འཐེན་མཁན་གྱི་གདོན་འདྲེ་འགྲིམ་རྟོག་དཔག་དཔོན་དེ་ནི་དཔོན་པོ་འི་གོ་
 སར་བསྟེན་པས་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོ་མོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་མི་སྣ་གཤམ་ཆེན་
 ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས་བརྒྱུད་ས་ནས་ཁོ་པོར་ཁོ་པོར་ལ་ལྷ་དགའ་བ་དང་། ཁོ་མོ་སྣ་
 བུ་འི་མི་དེ་དག་ནི་ཉེས་རྒྱུ་དུག་པོ་མི་སྣ་གཤམ་ཆེན་
 པ་རྩེ་སྣམ་སྟེན་གྱི་དཔལ་ལྷོ་བས་བརྟན་པོ་མེད་པས་ཁོ་རང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་
 ཡ་ལན་འཇམ་མི་བྱུང་པ་ཁོ་པོ་འི་ཡིད་ལ་གསལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ལྷར་ནས་ཁོ་རང་པོ་པོ་
 ལ་བསྐྱལ་ན་དགའ་ཞེས་སྟུན་པོར། ཁོ་རྒྱུང་ཡ་ལན་འཇམ་མི་བྱུང་ན་ཡང་
 ཁོས་ད་ཏུང་བཙོ་སྤྱོད་ཙམ་རྩེན་དགོས་མཁྱིའི་རྩེ་རྩེ་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསར་
 མ་པོར་པོས།

“འཇམ་ལ་ཏུ་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བའི་ཁང་ཏུ་སྤྱོད་ཞིག”

ཅས་པ་འི་བཀའ་པུང་ཆེས་མི་མང་པོ་ཏུང་བའི་ཆོག་ས་འདུས་པ་བ་ཞིན་ཀྱང་།
 འཆང་ཁ་ཁིག་གིས་གིས་ཨ་ཆེ་ཏེ་ལགས་ཁ་ཁིག་པོ་ཏུ་བཞག་ ལྷ་མོ་མང་ལགས་
 གྲུང་ཕོགས་སྤྱ་བསྐྱལ། མི་ཁོ་གཏུ་མ་ཅན་དེས་ཏུ་ཅང་མི་དགའ་བའི་རྣམ་
 འཇུར་བརྟན་ཏེ་འགྲོ་ཁར་ད་ཏུང་སྤྱད་བའི་ཁོ་ཆོག་གིས་“ཁོ་མོར་ཁེ་བས་པོ་བ་
 སང”ཞེས་བསྟུགས།

ཁ་ཁིག་ནི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བའི་ཁང་གི་ཕྱོགས་སྤྱ་ཁར་མར་སྐྱགས་སང་བ་དེད།

ལྷོ་བྱ་ལྷོ་བདེ་ཁང་།

འཇམ་མི་དཔལ་ཅན་འཁྱིལ་བ་ཏུ་དགོ་མི་གཞུགས་པའི་དེ་ཡང་མཉམ་ཏུ་ཁྱེ་ལ་
བསྐྱད་ནས་ཡོད་ཡོད་པས། ཨ་ཁྱེ་ཉེ་ལགས་ཁྱེ་ལས་མང་པོ་བསམ་ཆེས། ཁོས་
མི་མང་དགོ་བ་བསྐྱུ་བ་དགོས་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་གཞོང་བ་ལྟ་བུ་འི་ཆེས་ཉམས་ཁྱིས་ཨ་
ཁྱེ་ཉེ་ལགས་ལ་བྱུ་བ་བྱུར་ཁ་ཏ་བྱས་པ།

“རང་ཚུགས་བཟུང་ན་སྤྲུག་མང་པོ་ཚུང་མི་དགོས།”

“ང་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་” ཅེས་ཨ་མེ་ཡེ་ལགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཏུ་ཅང་
ཐག་ཚོད་པ་ནིག་ཡིན།

[illegible]

ཨ་མེ་ཡི་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གསུང་ནང་དཔེ་བཞག་ཚུ་རྩལ་བཞག་བྱེད་།
 འདོད་མེད་པམ་ཁ་ཙམ་ཡང་ཐ་གྲགས་བར་དཔེ་གསུང་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཁམས་
 རྒྱུ་ལམ་མོ་འཁོར་བཅུག་ན་དཀྱིལ་ཡང་ཡང་ལན་འཇལ་བཏེ་རྒྱུ། སྤྱི་ཡོད་