



[illegible]

毛澤東選集

第三卷

一九六五年·北京

མཁའ་ཏྲུང་གི་གསུང་ཚཱ་བ་གཅེས་བསྐྱུ་སྤྲ།

3

1965 ལ་བ་ཅིན།

འཇིགས་པ་དམ་པ་འབྲུག་གི་དུས་སྐབས།

(སྔ་དུང་)

མའོ་ཙི་ཏུང་གི་གསུང་ཚུལ་གཅེས་བསྟུས།

དེབ་གསུམ་ལ།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྟུན་ལ།

*

1965 རོ་ཁྱེ་ལྷ་ 8 བར་པེ་ཅིན་ཏུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ་དང་

བར་ཐོངས་ 1 ར་བཏབ་ལ།

དེབ་སྟུས་ལེགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ 3 ཟུར་ 5 །

དེབ་སྟུས་འཁྱིལ་གྱི་རིན་ཆེན་ 2 །

毛泽东选集

第三卷

(藏文)

*

民族出版社翻译出版

(北京安定门外和平东路)

北京市书刊出版业营业许可证出字第047号

民族印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

*

850×1168毫米 1/32·印张 19 1/4·插页 6

1965年8月北京第一版

1965年8月北京第一次印刷

漆布精装本定价：3.50元

纸面布脊精装本定价：2.00元

书号：特1—3

统一书号：M 1049(3)77

དཀར་ཆག

རི་འགོག་དམག་འབྲུག་གི་དུས་སྐབས། (སྟེང)

«གྲོང་གསེབ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་»ཞེས་པའི་གྲོང་གཞི་དང་མཇུག་	
བྱང་། (1941 ལོའི་ཟླ་ 3 པ་དང་ཟླ་ 4 པར་).....	1
གྲོང་གཞི།	1
མཇུག་བྱང་།	6
རང་རེའི་སློབ་སྦྱང་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་དགོས། (1941 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་)	11
ཨན་དྲུང་ས་ཁུལ་གྱི་མུའུ་ཉི་དྲེ་འོག་གསོམ་གྱི་མཐུན་རྒྱལ་དགོས།	
(1941 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 25 ལ་)	27
མུ་གི་སེར་ངོ་ཚྭ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲུལ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་སྒྲིལ།	
(1941 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 23 ལ་)	31
འཕྲན་ཀན་ཉིང་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་མཐུན་ཁུལ་གྱི་ཚན་དབྱི་དྲེ་ཡི་	
སྒྲིལ་ཚོགས་ཐོག་གི་གདམ་བཤད། (1941 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 21 ལ་)	33
དང་ནང་གི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས།	

- (1942 ལོ་ལྷོ་ 2 ཚེས་ 1 ལ།)..... 41
- ཏང་ནང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་རྩིས་ཚུལ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་དགོས།
- (1942 ལོ་ལྷོ་ 2 ཚེས་ 8 ལ།)..... 75
- ཡན་ལག་རིག་ཚུལ་བརྒྱུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཕྱག་གི་གདམ་བཤད།
- (1942 ལོ་ལྷོ་ 5 བར།) 107
- སྤྱི་བཞི། 107
- སྤྱི་ཚོགས་ 117
- གཤམ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཏུས་ཤིག (1942 ལོ་ལྷོ་ 9 ཚེས་ 7 ལ།)..... 165
- འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ཁ་ཕྱེགས་འགྱུར་མཚམས།
- (1942 ལོ་ལྷོ་ 10 ཚེས་ 12 ལ།) 173
- ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བཞེ་བྱང་ནས་ལོ་ཉི་ལྔ་ལྔ་འཁོར་བར་རྟོན་.....
- འབྲེལ་ཁྲུས་བ། (1942 ལོ་ལྷོ་ 11 ཚེས་ 6 ལ།)..... 183
- རི་འགོག་དུས་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱར་གྱི་གནད་དོན་དང་ནོར་སྤྱོད་
- ཀྱི་གནད་དོན། (1942 ལོ་ལྷོ་ 12 བར།)..... 185
- འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མཁས་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག
- (1943 ལོ་ལྷོ་ 6 ཚེས་ 1 ལ།)..... 197
- ལོ་མཉམ་ཏང་ལ་ནན་འདྲི་བྱས་བ། (1943 ལོ་ལྷོ་ 7 ཚེས་ 12 ལ།)..... 209
- གནས་གཞིའི་སྐབས་དུ་ཕྱགས་ཆག་དང་། ཕྱོད་སྤྱོད། གཞུང་བཀུར་
- དམངས་གཅིས་བཅས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས།
- (1943 ལོ་ལྷོ་ 10 ཚེས་ 1 ལ།) 223

གོ་མིན་དང་གི་ཀྱང་ཁྱ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་
 བ་དང་། གོ་མིན་ཚན་གྲིང་དུ་འཛོམས་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་
 ཐེངས་གཉིས་པར་དབྱུང་གཏམ་བཞེད་པ།

(1943 ལོ་ལྷ་ 10 ཚེས་ 5 ལ) 231

ཅ་འཛུགས་བྱེད་དགོས། (1943 ལོ་ལྷ་ 11 ཚེས་ 29 ལ)..... 259

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་དུས་གནས། (1944 ལོ་ལྷ་ 4 ཚེས་ 12 ལ)..... 275

ཟུར་བཀོད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཚོད།

(1945 ལོ་ལྷ་ 4 ཚེས་ 20 ལ) 301

མི་དམངས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལྟ་དགོས། (1944 ལོ་ལྷ་ 9 ཚེས་ 8 ལ) 397

ཅང་ཅི་ཕྱི་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཚེན་གྱི་གཏམ་བཤད་ལ་

དབྱུང་གཏམ་བཞེད་པ། (1944 ལོ་ལྷ་ 10 ཚེས་ 11 ལ) 401

རིག་གནས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ནང་གི་འཕྲུལ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲིབ།

(1944 ལོ་ལྷ་ 10 ཚེས་ 30 ལ) 409

ངེས་པར་དུ་དཔལ་འབྱུར་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

(1945 ལོ་ལྷ་ 1 ཚེས་ 10 ལ) 415

ངེས་མེད་དམག་འཕྲུལ་གྱི་ས་ཁུལ་དུ་འང་ཐོན་སྐྱོད་བྱེད་ཐུབ།

(1945 ལོ་ལྷ་ 1 ཚེས་ 31 ལ) 429

ཀྱང་གོ་འཛི་ལས་སྒྲིབ་གཉིས། (1945 ལོ་ལྷ་ 4 ཚེས་ 23 ལ) 437

མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་དགུང་སྐོར་བཤད་པ། (1945 ལོ་ལྷ་ 4 ཚེས་ 24 ལ) 443

དང་པོ། ཀྱང་གོ་འཛི་མི་དམངས་ཀྱི་ཅ་པའི་རེ་འདུན། 443

གཉིས་པ།	ཁྱུང་གི་འཕྲིན་གསུང་ཚུལ་དང་ཁྱུང་གི་གསུང་ཚུལ།	445
གསུང་པ།	རི་འགོག་དམག་འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་གཉིས།	450
	ཁྱུང་གི་འཕྲིན་གསུང་ཚུལ་གྱི་འགག་ཚུལ།	450
	ལམ་ཀྱུང་གི་ཏུང་ཕྱིན་པའི་ཚུལ།	452
	མི་དམངས་ཀྱི་དམག་འབྲུག་	459
	དམག་ས་གཉིས།	466
	ཁྱུང་གི་འཕྲིན་གསུང་ཚུལ་གྱི་འགག་ཚུལ།	470
	མི་མཉམ་ཏུང་གི་དབང་ཕྱུང་ས་ཁུལ།	472
	བཟུང་བ།	476
	“རི་འགོག་དམག་འབྲུག་གཏོར་བཞིག་དང་ཁྱུང་ཁབ་ལ་གནོད་འཚེ་”བྱུང་མཁན་དེ་ཅུ་	
	རི།	479
	“ཁྱུང་པག་དང་དམག་པག་བཅི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་”ཅེས་པའི་རྒྱུ།	480
	ནང་འབྲུག་གི་ཉེན་ཁུ།	482
	མྱོས་མེས་བྱས་པ།	483
	མཐུན་ལམ་གཉིས།	484
བཞི་པ།	ཁྱུང་གི་འཕྲིན་གསུང་ཚུལ་དང་ཁྱུང་གི་མིང་ཐུས།	487
	རང་འཕྲིན་ཏུང་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ།	489
	རང་འཕྲིན་བྱེད་པའི་མིང་ཚུལ།	503
	ཁྱུང་གི་འཕྲིན་གསུང་ཚུལ་དང་ཁྱུང་གི་དབང་ཕྱུང་ས་ཁུལ་དུ་སྤྱད་དམག་པའི་ལམ་འགག།	548
	ཁྱུང་གི་འཕྲིན་གསུང་ཚུལ་དང་ཁྱུང་གི་དབང་ཕྱུང་ས་ཁུལ་དུ་སྤྱད་དམག་པའི་ལམ་འགག།	551
	ཁྱུང་གི་འཕྲིན་གསུང་ཚུལ་དང་ཁྱུང་གི་དབང་ཕྱུང་ས་ཁུལ་དུ་སྤྱད་དམག་པའི་ལམ་འགག།	553
ལྔ་པ།	ཏུང་ཕྱིན་པའི་མཐུན་ལམ་ཏུང་ཕྱིན་གྱི་ལམ་འགག་མཐོང་དུ་འགྱུར་	
	ཆེད་འཕྲིན་ཚུལ་བྱེད་དམག་	558
ལྔ་པ།	ཁྱུང་གིས་རི་འགོག་དམག་པའི་ཚུལ་ (1945 ལོ་ལྷོ་ 6 ཚེས་ 11 ལ).....	571
	དམག་འབྲུག་གིས་ཐོན་སྐྱོད་བྱས་ནས་རང་མཐོང་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་	

སྒྲོར་བཤད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཀྱན་སྦྱང་དག་ཐེར་དང་ཐོན་.....

སྦྱང་བྱེད་རྒྱུ་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་དང་.....

བཞིན་སྒྲོར་བཤད་པ། (1945 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 27 ལ།)..... 579

ཉར་ལི་དང་ཅང་ཅེ་ཉི་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་བཤད་གཅིག་འཁྲབ་དེ་གོ་མི་

ཆོད་པར་གྱུར་ཟིན། (1945 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 10 ལ།) 589

ཉར་ལི་སྤྱི་དྲུས་ཀྱི་ཉན་ཁར་དབྱེད་གཏམ་བརྗོད་པ།

(1945 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 12 ལ།) 597

མོ་མཐུན་སྒྱུ་སི་ཐེ་ལ་བདང་བའི་སྒྲོག་འཕྲིན།

(1945 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 29 ལ།) 601

རི་རྒྱུ་ལ་མཐུའ་མའི་དམག་འཕྲུབ་ཅིག་བྱེད་དགོས།

(1945 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 9 ལ།) 605

«ཁྱོད་གསེབ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་»ཞེས་ པམི་སྒྲིང་གཞི་དང་མཇུག་བྱང་།

(1941 ལོའི་ཟླ་ 3 པ་དང་ཟླ་ 4 པར་)

སྒྲིང་གཞི།

(1941 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 17 ལ་)

དེང་སང་དང་གི་ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱས་ནི་ལོ་བཅུ་ལྔ་པ་དང་འཇུག་དུས་སྐབས་ཀྱི་
ས་ཞིང་གསར་པ་རྒྱུ་སྤྱིད་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དེ་འགོག་མི་རིགས་འཕུལ་ཕྱོགས་
གཅིག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱས་ཡིན། དང་ལོངས་ཀྱིས་ 1940 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 7 དང་ཟླ་ 12
ཚེས་ 25 ཉིན་གྱི་ཀྱང་དབྱང་གི་མཇུག་རྩྭ་ནི་①ལག་ལེན་དང་། འཇོག་གྲབས་ལོད་པའི་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པའི་མཇུག་རྩྭ་ནི་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས། དབྱང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་
འདི་པར་དུ་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མོ་མཐུན་ནམས་ལ་གནད་དོན་ལ་བརྟག་དབྱང་བྱེད་
ཡས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གིག་རྙེད་ཐུབ་པའི་རིགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་

རེད་སྟོ་མཐུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་རབ་བེ་རྩལ་བེད་སྤྱོད་ཚུལ་དང་གདིང་ཟབ་པོ་རྟོགས་ཐབས་
མི་ཕྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་དང་དྲུང་རང་སྤར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། བྲ་ན་གཤམ་འོག་གི་
གནས་ཚུལ་གདན་ནས་མི་ཤེས་པར་སྒྲོབ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀའི་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་...
གནས་ཚུལ་ཉེན་ཁ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། གྲུང་གོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲུལ་རིམ་སྤོ་སྤོ་
གནས་ཚུལ་དངོས་ཤིབ་མོ་ཞིག་དངོས་གནས་མ་ཤེས་ན་འགོ་བྱིད་པ་དངོས་གནས་ཡག་...
པོ་ཞིག་ཡོད་མི་སྤྱིད།

གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཕྱེད་འདྲོད་ན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱེད་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་...
ཚོགས་ཀྱི་གྲུལ་རིམ་སྤོ་སྤོ་གནས་ཚུལ་གསལ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་...
ཐབས་ཤེས་ཉུག་ཅིག་དེ་ཡིན། སྒྲོབ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀའི་འགན་འཁུར་མཁན་རྣམས་ལ་ཆ་
མཚན་ནས་བཤད་ན་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྟོ་ནས་ལྟོང་བྱེད་འགའ་ཞིག་དང་ལྟོང་གསེབ་
འགའ་ཞིག་དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་དེ་དག་དུ་མར་ཁྱེ་སེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཏེ་
གྲུལ་རིམ་དཔྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྤྱད་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཕྱེད་ཀྱི་
དེ་ནི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཆེས་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་གཞི་ནས་རང་རེར་གྲུང་གོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་རྟོག་གྱི་ཤེས་ཡོན་མང་གཞི་ནང་...
གི་མང་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཕྱེད་ཐུབ།

ལས་ཀ་དེ་ཕྱེད་འདྲོད་ན་དང་པོ་མགོ་ཡར་བཏོག་ནས་གནས་ཁོ་ནར་མི་ལྟ་བར་...
མིག་གཤམ་འོག་དུ་ལྟ་དགོས། མིག་གཤམ་འོག་དུ་ལྟ་གྱུར་འདྲོད་པ་དང་སེམས་ཐག་
ཚད་པོ་ཞིག་མེད་ན་མི་ཆོ་གཅིག་ལའང་གྲུང་གོའི་བྱ་བ་དངོས་གནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་...
ཡོད་གི་མ་རེད།

གཉིས་པ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་འདུ་འཚོག་ཀྱི་དེ་ཡིན། གཡས་ལྷ་གཞོན་འཇུག་
བྱས་ཤིང་། ཁྱོམ་གདམ་ལམ་ཆ་ཉན་ནས་བསྐྱེད་ན་ཤེས་བྱ་ཆ་ཚད་བཀང་ཞིག་གྲུང་ཤེས་
མི་ཐུབ་ཐག་ཚད་ཡིན། ངས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་འདུ་འཚོག་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་

ནས་ཐོབ་པའི་དབྱང་གཞིའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་དྲུ་ནན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤིང་གསུང་། ཅིང་
 ཀང་ཉན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤིང་གསུང་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ཐོར་བཞག་དུ་སོང་འདུག འདིར་
 བར་བཅུ་པ་ནི་གཙོ་པོ་«ཞིང་གོར་ཞིབ་འཇུག་ལྟུང་པའི་»ཡིག་ཆ་གཅིག་དང་། «ཁྱང་
 ཀང་ཞང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལྟུང་པའི་»ཡིག་ཆ་གཅིག ཆེ་ཞེ་ཞི་ཞང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལྟུང་
 པའི་»ཡིག་ཆ་གཅིག་བཅས་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་ཚགས་འདུ་འཛུགས་ཀྱི་དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་
 ཆེས་སྒྲུབས་པ་དེ་ཞིང་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆེས་ཁྱངས་བཅན་ཞིང་ཡིང་རྟོན་དུང་བཞིག་
 ཡིན། ངས་ཐབས་ཤེས་དེ་སྒྲུབ་ནས་དགེ་མཚན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལྟུང་། དེ་ནི་སྒྲོབ་ལྷ་
 ཆེ་བ་གང་ཞིག་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྒྲོབ་ལྷ་ཞིག་དེ། ཚགས་འདུར་ལེབས་མཁན་ནི་
 དངོས་གནས་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པའི་འབྲིང་རིམ་དང་ཐོག་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པའམ། མི་སེར་
 ཡིན་དགོས། ངས་དྲུ་ནན་གྱི་ཞན་ལྷ་དང་ཅིང་ཀང་ཉན་གྱི་ཞན་གཉིས་སུ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་སྒྲུབས་གདན་འདྲན་ལྷན་པ་ནི་ཞན་སོ་སོའི་འབྲིང་རིམ་གྱི་འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞིང་། ལྷན་ལྷན་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྒྲུབས་གདན་འདྲན་ལྷན་པ་ནི་འབྲིང་རིམ་གྱི་
 ལས་བྱེད་པ་ཁག་གཅིག་དང་། ཐོག་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གཅིག རྒྱང་ཞིུ་ཆའི་
 ཞེས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དབུལ་པོ་གཅིག ཆོང་ཚགས་ཀྱི་ཚགས་གཙོ་མ་རྩ་སྒྲུངས་པ་
 གཅིག ཞན་གྱི་ཡ་མོན་ནང་དུ་འབྱུང་དུལ་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་གྱི་དཔོན་རྒྱུང་ལས་ཀ་ཤོར་
 ཆར་བ་གཅིག་བཅས་ཡིན། ཁོ་ཆོང་མས་ང་ལ་ཤེས་བྱ་སྒྲུར་ཐོས་མ་མྱོང་བ་ཏུ་ཅང་
 མང་པོ་ཞིག་བརྟན་ལྟུང་། ངས་ཀྱང་གོའི་བཅོན་ཁང་ནང་གི་བྱེད་ལུགས་ངན་པ་ཆ་ཆང་
 བཞིག་ཐོག་མར་ཤེས་པ་བྱེད་མཁན་ནི་དྲུ་ནན་གྱི་ཉིང་ཉན་ཞན་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 སྒྲུབས་འཕྲད་པའི་ཞན་དེའི་བཅོན་ཁང་གི་དོ་དམ་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡིན། ཞིང་གོར་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་སྒྲུབས་དང་། ཁྱང་ཀང་དང་ཆེ་ཞེ་ཞི་ཞང་གཉིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྒྲུབས་
 གདན་འདྲན་ལྷན་པ་ནི་ཞིང་གི་རིམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་སྒྲོ་མཐུན་ནམས་དང་ཞིང་པ་དཀྱུས་
 མ་ནམས་ཡིན། གོང་གསལ་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་པ། ཞིུ་ཆའི་ བཅོན་ཁང་གི་

དོ་དམ་པ། ཚང་པ། འབྲུ་དངུལ་གྱི་དོ་དམ་པ་བཅས་རྣམས་ནི་ངའི་དགེ་ཆེན་པུར་
 འོས་པ་རང་ཡིན་ཞིང་། ངས་ཁོ་ཚོ་འོས་པ་ཕྱག་ཕྱེད་དུས་ངེས་པར་དུ་གྲུས་འདུད་དང་
 དཀའ་ངལ་འཛམས་མེད་ཐོག་སློ་མ་ཕུན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཨོད་པ་རེད། དེ་
 ལྟར་མ་ཕྱས་ན་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་ལ་མི་ཕྱེད་ཅིང་། ཤེས་ཀྱང་མ་བཤད་པའམ། བཤད་ཀྱང་
 རྒྱུགས་པ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་མ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གི་ཚགས་འདུ་འཚག་སྐུལ་ཤེངས་རེར་མི་
 མང་པོ་མི་དགོས་པས་མི་གསུམ་བཞི་ཅན་མམ། བདུན་བརྒྱད་ཅན་ཨོད་ན་འགྲིག་ཨོད།
 ངེས་པར་དུ་དུས་ཚད་ཅིག་སྤྱོད་དགོས་སྟེ། ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱེད་ཕྱེད་མི་
 བཅད་ཅིག་བཞུས་ཐོག་དུང་ངེས་པར་དུ་རང་གིས་ཁ་འདྲི་ལག་འཁྱེད་ཕྱེད་དགོས་པར་
 མ་ཟེད། ཚགས་འདུར་ཐེབས་མཁན་རྣམས་དང་གོ་བསྐྱར་ཡང་ལྷུག་པོར་ཕྱེད་དགོས།
 དེར་བརྟེན་ལྷག་པས་མ་རྣམ་དག་ཅིག་མེད་པ་དང་། མིག་ག་ཤམ་འོག་དུ་ལྷ་རྒྱུད་མེས་
 ཐག་ཚད་པོ་ཞིག་མེད་པ། ཤེས་ཨོན་སློབ་གཉེར་ཕྱེད་པར་སྐོམ་པས་རྒྱ་འདོད་ལྟར་མི་
 ཕྱེད་པ། སློབ་ཉམས་སྤངས་ནས་སློབ་ཕྱག་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཕྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་རྫོབས་མེད་
 པ་བཅས་ཡིན་ན་ཐུབ་པ་དེ་ཕྱེད་མི་ཐུབ་ངེས་ཅན་ཡིན་ལ། ཀལ་ཏེ་ཕྱེད་ཐུབ་ན་འང་ལེགས་
 པར་འབྲུལ་པ་ཞིག་མི་ཨོང་ངེས་ཅན་ཡིན། མང་ཚགས་ནི་དཔའ་པོ་དངོས་གནས་ཤིག་
 ཡིན་ལ་ང་ཚོ་རང་ནི་རྟག་དུ་བྱིས་སློ་ཅན་ཤོད་པོ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་...
 དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན་མ་མཐར་དགོས་པའི་ཤེས་ཨོན་དེའང་ཐོབ་མི་ཐུབ།

ངས་འདིར་ཡང་བརྒྱར་གོད་རྒྱུར། དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་འདི་ལཱ་འདེབས་པའི་
 དམིགས་ཡུལ་གཙུག་པོ་ནི་འོག་རིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རིམ་ལྡོར་ཕྱས་ནས་རྟོགས་པ་ཕྱེད་དགོས་...
 ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བརྟན་པ་ལས། སློ་མ་ཕུན་ཚས་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་ཞིབ་
 བྲུ་དང་དེའི་སློབ་ཚུལ་རྣམས་སློ་ལ་ངེས་དགོས་ཟེར་བ་མིན། སྤྱིར་བཏང་དུ་བཤད་ན་
 ཞིང་སྤྱིང་དང་། མ་གོ་རི་བོན་བཅས་ཀྱི་འཕྲོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱིས་ཕྱས་པ་ལྟར་ཀྱང་
 གོ་འཕྲོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་མོ་ན་ཕྱ་པོ་དེས་རང་རེར་སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་...

དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཅུང་ཟད་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དང་། ཐ་ན་མ་ཕྱུང་ཐབས་མེད་ཅིག་ཀྱང་
 ལ་སྒྲིག་ཕྱེད་ལོང་ཕྱུང་མེད་ལ། ནམ་ལང་ཕྱེད་མི་ཐུབ་པས་དང་དེ་དང་གིས་དཔུང་གཞི་
 འཛེབ་ཞིབ་གྱི་ལས་ཀ་མི་ཕྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བཤད་ན་ལས་ཀ་
 དངོས་སུ་ཕྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ངེས་པར་དུ་འགྱུར་བ་ལོང་བ་ཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་...
 རྣམས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྟོགས་པ་ཕྱེད་དགོས། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་གི་གྲུང་
 ཁྲན་དང་ཡིན་དུང་མི་གཞན་གྱིས་ལ་སྒྲིག་ལུས་པར་དེ་བཙེལ་ཕྱེད་མི་དུང་བ་ཞིག་རེད།
 དེར་བརྟེན་ལས་ཀ་དངོས་སུ་ཕྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ག་ཤམ་འོག་དུ་ཞིབ་...
 འཇུག་ཕྱེད་དགོས་མིང་། ལྷག་པར་དུ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅམ་ལས་གནས་ཚུལ་
 དངོས་ཏུ་མི་གོ་མཁན་རྣམས་ལ་ཆ་མཚན་ན་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀ་འདི་དེ་བས་ཀྱང་...
 དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཕྱས་ཕྱིན་ཁོ་ཚས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་
 རྟོན་དངོས་གཉིས་ཐུང་འབྲེལ་ཕྱེད་མི་ཐུབ། “ཞིབ་འཇུག་མ་ཕྱས་ན་གཏམ་བཤད་གྱི་
 དབང་ཆ་མེད་”ཅེས་པའི་ཚིག་དེར་“ཉམས་ཚུངས་ཀྱི་དོག་པོའི་གཏམ་”རེད་ཅེས་སྟུང་...
 འཕྲ་སྒྲིང་ཕྱེད་མཁན་ཕྱུང་ཡོད་ཀྱང་། དས་ད་ལྟའང་འགྲོད་པ་ཕྱེད་གྱི་མེད། འགྲོད་པ་
 མི་ཕྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ད་དུང་ཞིབ་འཇུག་མ་ཕྱས་ན་གཏམ་བཤད་གྱི་དབང་ཆ་ཡོང་
 མི་ཐུབ་ཅེས་སྟུང་སྟུང་བ་ཞིན་རྒྱན་འཁྲོངས་ཕྱེད་གྱི་ཡིན། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་“འཁོར་
 ལོའི་ཐོག་ནས་བབ་མ་ཐག་དུ་”ལ་ལ་ལ་ཞེས་གྲོས་སྒྲིང་ཕྱེད་པའམ། བསམ་འཆར་
 འདོན་ཐོག་ཕྱ་བ་གང་དང་གང་ཆང་མར་སྒྲོན་བཞེད་དང་སྒྲོན་འཇུགས་ཕྱེད་གྱི་ཡོད་མེད།
 རྟོན་དུ་མི་དེ་འདྲ་བཅུ་ཡོད་ན་བཅུ་པོ་དེ་ཆང་མ་རྟོན་འབྲུབ་མི་ཐུབ་མཁན་ག་སྟག་ཡིན།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྲོས་སྒྲིང་དམ་སྒྲོན་བཞེད་དེ་རིགས་སྒྲིངས་པའི་ཏམ་གཏམ་ཅམ་ལས་
 ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཆགས་ཕྱས་ནས་པར་རྟོན་པ་ཞིག་མིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། དང་དེའི་དང་ལ་
 “ཨམ་བན་ཆེ་མོ་”ཞེས་པའི་གྲོང་བགྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལོག་ཡོད་ཅིང་། “ཨམ་
 བན་ཆེ་མོ་”དེ་རིགས་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པས་ཏུ་ལམ་གསལ་གར་ཁྱབ་འདུག མི་ཏུ་