



4 བད་ལྷན་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་སློ་འབྱེད་ལྟེ་ཐིག

རང་བྱུང་ཚན་རིག་སེམ་བྱའི་སྒོ་ འབྱེད་ལྟེ་མིག

(4)

གནམ་རིག་ལ་ཅིས་དང་དངོས་ཁམས་རྣམས་འཁྱུར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ལྷན་ཏན་མི་དཔངས་ཀྱན་ཁྱབ་རྒྱར་འཕྲིན་ལས་ཁྱདས་གྱི་གཞན་ཅུ་
ཕྱིས་པའི་ལེ་ཚན་ཚན་སྒྲོར་གྱིས་བསྒྲིགས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རིག་གཞི་དཔུང་ཁང་།

ཐུག་ཕུར་མཁན་གྱི་གསལ་བཤད།

«རང་བྱུང་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིལ་བྱེད་ལྡེ་མིག»ཅེས་བྱ་བ་ནི་……
ཐུག་ཕུར་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཁྲུངས་གྱི་གཞི་ན་ཅུ་བྱིས་
པའི་ལེ་ཚན་ཚན་སྒྲིལ་བྱིས་ཚྭ་ཐུག་བྱས་ཤིང་། ཐུག་པེ་མི་དམངས་
དཔེ་ཐུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དཔེ་ཚྭ་ལས་གདམ་སེལ་བྱས་……
ཉི་ཤོད་ཡིག་དུ་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱུན་པ་ཡིན། དཔེ་ཚྭ་དེས་རང་བྱུང་
ཁམས་ཀྱི་ཐུན་མཐོང་གི་སྤང་ཚུལ་ལ་གོ་སྤྱོད་ཞིང་དོན་བཅུ་ལ་ཆོག་ཉམས་
དང་ཐུན་པའི་སྒྲིལ་བྱས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

དཔེ་ཚྭ་འདིར་གནམ་རིག་ལ་ཅིས་དང་དངོས་ཁམས་རྣམས་……
འཕྱར། རྩེ་དངོས་ཀྱི་ཐུན་ཤེས། རྩེ་ལྷགས་དང་འཕྲོད་བཞུག་སྤྱི་གསལ་
ཀྱི་ཐད་ནས་དེ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཚྭ་ཐུག་བྱས་ནས། རྩེ་གཞུག་དུ་སྒྲིག་
མཁན་ནམས་པའི་ཐུན་ལས་དུ་འབྱུང་ངེས་ཡིན།

«རང་བྱུང་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིལ་བྱེད་ལྡེ་མིག»དེ་བ་བཞི་བ་ནི་
གནམ་རིག་ལ་ཅིས་དང་དངོས་ཁམས་རྣམས་འཕྱར་ཐུན་ཤེས་ཐད་ཀྱི་ཤེས་
ཡོན་ཡིན། བརྒྱམས་པས་ལེ་ཚན་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། བད་དོན་
གོ་བ་དེ་པའི་ཆེད་དུ་རི་མོ་འགའ་བཞོད་ཡོད། རྩེ་གཞུག་ནམ་པར་
ཐུག་བསྐྱུར་གྱི་བྱ་བར་དགོངས་འཆར་ཅི་ཡོད་ལྷག་པར་བརྗོད་པར་ཞུས།

མཆོ་རྩེ་མི་རིགས་དཔེ་ཐུན་ཁང་ནས།

1988 ལོའི་ཟླ 9 པར།

དེ་མ་འདི་ནི་རྒྱ་ཁྱིམ་མི་དཔལ་འཕེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་1982 ལོའི་ཟླ
10པའི་པར་གཞི་དང་ཕོ། 1982 ལོའི་ཟླ 10 པའི་པར་ཐེངས་དང་
ཕོ་དང་1983 ལོའི་ཟླ 8 པའི་པར་གཞི་དང་ཕོ། 1983 ལོའི་ཟླ 8
པའི་པར་ཐེངས་དང་ཕོའི་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ནས་གདམ་བསྟུར་བྱས་
ཏི་པར་དུ་བསྟུན་པ་ཡིན།

本书是根据湖北人民出版社1982年10月第一版,1982年
10月第一次印刷和1983年8月第一版,1983年8月第一次印刷
的汉文版选译的。

རང་རྒྱུ་ཆེན་མོ་གི་ཕྱི་རྒྱུ་འབྱེད་ཐེ་མིག (4)

——གནམ་རིག་ལོ་ཅིས་དང་དངོས་ཁམས་རྣམས་འཕྱར་བྱི་བྱི་བ་དྲིས་ལན།

འཕྱར་ཏེ་མི་དཔངས་ཀྱི་ཁྱུང་འཕྱིན་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་གཞོན་

ཏུ་བྱིས་པའི་ལོ་ཆེན་ཆེན་སྐོར་བྱིས་བཞིགས།

སྐོལ་མ་བྱིད་དང་ལ་ཏའེ་ཡན།

མིས་འཕྱིན་བྱན་སྐྱེས་བྱིས་བཞུར།

དཔེ་བྱིག་འགན་འཁུར་པ། མིས་འཕྱིན་བྱན།

*

མཆོ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐུན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བཞུན།

མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུགས།

མཆོ་སྒྲོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1989 ལོ་འོ་ཟླ 2 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞིགས།

1989 ལོ་འོ་ཟླ 2 པར་པར་ཐངས་དང་པོ་དཔར།

དེ་བཟེངས་སྟེར 1. 10

དཀར་ཆག

1. སའི་ཞོ་ལ་ནི་རི་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན། (1)
2. སའི་ཞོ་ལ་ནི་རི་ལྟར་ཉི་མར་བསྐྱར་ནས་འཁོར་བ་
ཡིན། (5)
3. ཅི་ཞིག་ལ་སྤྱིང་ལྗེའི་འདྲ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནི་རི་ལྟར་
བྱུང་བ་ཡིན། (10)
4. རྩ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན། (13)
5. གལ་ཏེ་ང་ཚོ་རྩ་བར་སླེབས་ན། བྱ་བ་གསར་པ་གང་
དག་དང་འཕྲད་ཡོང་། (18)
6. རྩ་བ་དང་ཉི་མ། སྐར་མ་བཅས་ན་མ་མཁའ་ནས་མར་
མི་ལྟང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (23)
7. “སྐར་དབུ་སྤང་སྤྱིག” ཅེས་པ་ནི་བྱ་དངོས་རི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། དེས་སའི་ཞོ་ལ་གཞོད་དམ། (26)
8. ཉི་མ་མཚམས་མ་ཆད་པར་འབར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།
..... (30)
9. ཉི་མའི་མཐའ་ན་རྒྱང་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡོད་དམ། (33)
10. ཉི་མའི་ཚོག་རྒྱུང་རྒྱང་གཡུག་སྤྱིད་དམ། (38)

11. ཏུ་བ་མཆུག་རིང་ནི་སྐར་མ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། མིག་གིས་
མཐོང་བྱུང་བམ། (41)
12. མཚན་མོ་སྐར་མ་དང་འཕྲར་སྐབས་འོད་འཕྲོ་བའི་མཆུག་
མ་ཡོད་དོན་ཅི་ཡིན། (44)
13. ཉི་མ་དང་སྐར་མ་གང་ཆེ་བ་དང་། གང་ཞིག་སའི་གོ་ལ་
དང་བར་ཐག་ཉི་ཤོས་ཡིན། (48)
14. འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཉི་མ་ལས་ཆ་བའི་བརྟན་སྐར་ཡོད་
དམ། (50)
15. བརྟན་སྐར་ནི་ན་མ་ཡང་མི་འགྲུལ་བའི་སྐར་མའི་གོ་ལ་
ཞིག་ཡིན་ནམ། (52)
16. ན་མ་མཁར་སྐར་བྱིམ་ཅི་ཅམ་ཡོད། དེ་དག་ལས་འོད་
འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (55)
17. སྐར་རྒྱན་ནི་ཅི་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། (57)
18. མཐའ་ལས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། (60)
19. ཏུས་ཚོད་འཁོར་ལའི་ཐོག་གི་ཏུས་ཚོད་དང་སྐར་མ།
མཐོ་སོགས་ནི་རི་ལྟར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ཡིན། (63)
20. ལྷགས་གསར་དང་ལྷགས་རྟིང་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། ... (66)
21. ལྷགས་རྟིང་གི་རྒྱ་རེའི་ཆེས་བཙུ་ལྟ་དང་བཅུ་རྒྱུག་གི་རྒྱ་བ་
ནི་ཀོར་ཀོར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (70)
22. གཟའ་འཁོར་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། (73)

23. “རུས་ཆོགས་ཉེར་བཞི”ནི་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
ཡིན། (75)
24. ལྷ་སྐར་གང་ནི་ཆ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྐར་གང་ནི་
གང་ཤོས་ཡིན། (78)
25. ལྷ་སྐར་གང་ནི་གསལ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྐར་གང་
ནི་ལུན་ནག་ཆེ་ཤོས་ཡིན། (80)
26. ལྷ་སྐར་གང་ནི་ཉི་མ་དང་བར་ཐག་རིང་ཤོས་ཡིན་པ་
དང་། ལྷ་སྐར་གང་ནི་ཉི་མ་དང་བར་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཡིན།
..... (81)
27. ལྷ་སྐར་གང་གི་རང་འཁོར་གྱི་རུས་འཁོར་ཆེས་བྱང་བ་
དང་། ལྷ་སྐར་གང་གི་རང་འཁོར་གྱི་རུས་འཁོར་ཆེས་
རིང་བ་རེད། (84)
28. མེ་བྱགས་འཕུར་མདའ་བར་སྒྲུང་ཁམས་སྤྱ་འཁོར་སྦྱོད་
བྱེད་བྱབ་པའི་ལྷ་མཆན་ཅི་ཡིན། (86)
29. མེ་བྱགས་འཕུར་མདའ་ལ་བཀོལ་ས་གང་དག་ཡིད། (92)
30. ཅི་ཞིག་ལ་མཁའ་སྦྱོད་གནམ་སྤྱ་བེར། (95)
31. སྤྱ་ནི་རི་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན། (99)
32. མཆན་མོ་སྤྱད་བྱབ་པའི་རྒྱང་འཕྲིན་ཉིན་མོ་ལས་མང་
པའི་ལྷ་མཆན་ཅི་ཡིན། (101)
33. སྤྱ་ཕབ་ཆེ་ཉེ་དྲམ་རི་ལྟར་བྱེད་ལྷ། (104)

34. ལྷོག་ནི་རི་ལྷར་གྲུབ་པ་རེད། (106)
35. ལྷོག་གཡིས་ལས་“ཚུ་བཟུར་བའི”ཟུ་མཚན་ཅི་ཡིན། ... (109)
36. མི་ལ་ལྷོག་ཚོགས་པའི་ཟུ་མཚན་ཅི་ཡིན། (113)
37. དབྱར་ཁར་ལྷ་དཀར་པོ་མོན་ན་བསིལ་བའི་ཟུ་མཚན་ཅི་
ཡིན། (116)
38. དབྱར་ཁ་ས་ངོས་སུ་ཚུ་གཏོར་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ན་མས་ལ་
བསིལ་བའི་སྤང་བ་ཉེར་བའི་ཟུ་མཚན་ཅི་ཡིན། (117)
39. ལྷ་འཛོར་ནི་མཚོང་མི་རྒྱབ་པའི་དབྲ་ཡ་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་
ཡིན། (119)
40. ཁང་པ་ཁ་ཤས་བཅིག་བཟོ་བྱེད་དུས་ཚོག་ནས་འག་བར་
དུ་སྐབས་ཀ་གཅིག་བཞག་ཡོད་པའི་ཟུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
..... (122)
41. བརྟན་འཕྱིན་ནི་རི་ལྷར་བརྟུད་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན། ... (125)
42. བརྟན་འཕྱིན་གྱི་འབྲུལ་ལམ་ཟེར་བ་ནི་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན། (130)
43. བརྟན་འཕྱིན་འབྲུལ་འཁོར་ལ་གནམ་སྐྱེད་ཡོད་དགོས་
པའི་ཟུ་མཚན་ཅི་ཡིན། (131)
44. བརྟན་འཕྱིན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཁང་ཕྱིར་གནམ་སྐྱེད་ལ་
ཐྱིག་རྒྱུར་དང་ལེགས་ཐྱིག་རི་ལྷར་བྱེད་དགོས། (134)
45. བརྟན་འཕྱིན་འབྲུལ་འཁོར་སཆ་གང་དུ་བཞག་ན་ཏྲ་

- ཅང་འཆམ་པོ་རེད། (137)
46. རི་ལྷར་བྱས་ན་ད་གཞོན་བརྟན་འཕྱིན་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་
བཀོལ་ཡུན་རི་རིང་རྒྱ་གཉིང་ལྷབ། (140)
47. རྩོ་སོལ་སྒྲོན་པ་སྐམ་པོ་ལས་འབར་བ་བཟང་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན། (146)
48. ལུའུ་ཡིའོའི་ཁྱག་མ་ཁ་ཤས་གྱི་ནང་རྒྱ་བས་རིགས་འཛོག་
མི་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (149)
49. གཅིན་རྒྱ་ཡིས་ནོར་གནག་གསེའོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན། (151)
50. སྤྱི་ཤེལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། (153)
51. མཚུལ་དཀར་ལ་བཀོལ་ས་ཅི་ཡོད། (155)
52. བས་ཚུ་ལ་བཀོལ་ས་ཅི་ཞིག་ཡོད། (156)

1. སའི་གོ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན།

སའི་གོ་ལ་ཆགས་པ་ནས་བརྒྱུད་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕལ་ཆེར་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལོང་། རྒྱུ་ལྷན་འདི་འདྲ་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་ན་འདྲ་། ལོ་ན་འདི་ལྟར་ཆེ་བའི་སའི་གོ་ལ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སྐར་མའི་གོ་ལའི་ནང་ན་དེ་འདྲ་ཆེ་རྒྱ་མེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་སའི་གོ་ལ་འདི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གཞོན་ལྷན་ཞིག་ལ་བཅིས་ན། ཕལ་ཆེར་འོས་ཤིང་འཆམ་པ་ཞིག་རེད།

མིའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་དེ་སའི་གོ་ལ་དང་བསྐྱར་ན་དེ་བས་ཀྱང་..... རྒྱུད་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། མི་ལ་ལས་སའི་གོ་ལའི་ལྟ་སྟངས་དེ་རྒྱུད་གཏམ་རྟ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞག་འདུག་པས། མིའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ནི་རྒྱུད་གཏམ་རིང་པོ་དེའི་ནང་གི་གོ་གཞེ་རྒྱུད་རྒྱུད་གཅིག་ཅམ་རེད། མིའི་རིགས་ཀྱི་མེས་པོ་དེ་ལྟེ་བ་གསུམ་ནས་ལྟེ་བ་གཅིག་གི་ཕྱོད་ནས་..... རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅེས་པ་བརྗོད་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་མི་ངོ་མ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ནི་ད་ལྟ་དང་ལོ་ས་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་འགོར་མེད་པ་ཆང་མས་..... ཤེས་དགོས།

དེའི་ཁྱེན་གྱིས་ད་ལྟ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་སའི་གོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཆགས་..... པའི་སྐར་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལ་ཆོད་དཔག་ཅམ་རེད། ཆོད་དཔག་དེར་ཡང་

གཞི་འཛིན་ས་རིས་ཅན་ཞིག་ཡིད། ཆོད་དཔག་དེ་དག་རིས་པར་རྟེན་
 ལག་ལེན་བྱས་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་ན་ད་གཞི་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་.....
 པའི་ཙུ་བའི་རིགས་པ་ཐོབ་སྟབས་སྟུང་རེད། སའི་གོ་ལའི་འབྱུང་ཁུངས་
 སྐར་གྱི་ཆོད་དཔག་ལ་ནམ་པ་ལྷ་ཆོགས་ཡིད་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྟོགས་
 བསྟུན་ནས་བཤད་ན་པལ་ཆེར་རིགས་གཉིས་ཡིད་པ་སྟེ།

ཆོད་དཔག་གཅིག་གིས་སའི་གོ་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྟེས་དབང་གི་བྱུང་
 བའི་དོན་ཆེན་ཞིག་གི་འབྲས་བྱ་རེད་ཟེར། དཔེར་ན། མི་ལ་ལས་ཉི་
 མ་ལྷ་མོ་ནས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྟུ་ཆགས་ཡིད། པལ་ཆེར་ལོ་རྒྱུང་ལྷུང་
 ཉི་ཤུའི་སྟོན་ལ་བརྟན་སྐར་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་གདོད་མའི་ཉི་མའི་.....
 འགམ་རྟུ་སྟོ་བྱུང་རྟུ་འཕུར་སྐབས་དེའི་འཕེན་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཉི་མའི་....
 སྤྱི་འོས་ནས་ཆ་ཆད་ཏུ་ཅང་མཐོ་བའི་རྒྱུང་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང། བརྟན་སྐར་
 དེ་རིམ་བཞིན་ཉི་མ་དང་བར་ཐག་རྗེ་རིང་རྟུ་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྟུ་
 རྒྱུང་རྒྱུན་དེ་ཡང་རྗེ་རིང་རྟུ་སོང་ནས། མགོ་མཐུག་ཤ་ཞིང་དཀྱིལ་སྟོན་
 པའི་སྐར་རིང་གི་ནམ་པར་ཆགས། རྟུ་ལྷུན་མང་པོ་འགོར་རྗེས་རྒྱུང་
 རྒྱུན་དེའི་ཆ་ཆད་རིམ་བཞིན་རྗེ་དཔལ་ཏུ་སོང་སྟེ་གོང་བྱུང་རྒྱུར་ནས་.....
 རྟུ་ལྷུང་ཁ་ཤས་སྟུགས། མཐུག་མཐར་རྟུ་ལྷུང་དེ་དག་ཉི་མའི་འཕེན་
 ཤུགས་ཀྱི་རྟུ་ལ་པའི་འོག་ཉི་མར་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་འོས་བྱས། སའི་གོ་ལ་
 བོ་“ཉི་མའི་སྤྱི་མ་རྒྱུད་” བར་གི་རྒྱ་སྐར་དཔུས་མ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། ཆོད་
 དཔག་དེ་རིགས་ཀྱིས་སྟེས་དབང་གི་བྱུང་བའི་དོན་ཆེན་གྱིས་བྱ་དངོས་....
 འཕེལ་རྒྱས་སྟུ་འགོ་བའི་སྟོག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་བྱས་པ་རེད། ཤེས་

དགོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བར་སྤང་དུ་སྐྱུ་སྐར་ན་མས་པན་ཚུན་
 ཉི་བར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཏུ་ཅང་ཉུང་ལ། སྐྱུ་སྐར་གྱི་མ་ལག་ཡང་ཏེ་
 ཅང་མང་པོ་ཡོད། སྤང་ཚུལ་བྱལ་ཆེ་བ་དེར་གོང་གི་ཆོད་དཔག་གིས་
 འགྲེལ་བཤད་བྱེད་མི་སྟབ།

ཆོད་དཔག་གཞན་ཞིག་གིས་བྱ་དངོས་ནང་ཁུལ་གྱི་འཕྱར་སྟོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སའི་གོ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱེན་ཞིབ་དབྱེད་བྱེད་པར་བསམ།
 ཆོད་དཔག་དེའི་རིགས་ལ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པར་བརྟོན་པའི་“དེང་……
 རབས་ཀྱི་སྐར་ཐིན་ཆོད་དཔག་”གིས་ཆབ་བྱེད་སྟབ།



“དེང་རབས་ཀྱི་སྐར་ཐིན་ཆོད་དཔག་”ལ་སྟོན་རབས་པའི་རིགས་
 མཐུན་པའི་ཉུ་ཚུལ་གྱི་ཉིང་བཅུད་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་ཡོད། དེ་ལས་བརྟེན་
 ནོན། ཉི་མའི་བྱིམ་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་པུའུ་གསུམ་དངོས་པོ་དང་རྒྱང་

གཞུགས་དངོས་པོ་ཐུབ་མོ། གུངས་འཁོར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུས་པའི་
 སྐར་མཇུག་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐར་མཇུག་དེ་ནི་འཁོར་བཞིན་འདུག
 དེའི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་འཐེན་སྤྱད་པ་བཤད་མ་དགོས།
 འཐེན་སྤྱད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱས་པས་ཐངས་ཆད་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐར་མཇུག་...
 དེ་ཆག་གྲུམ་མང་པོར་བསྐར་ཆགས་ཤིང་ཆག་གྲུམ་དེ་དག་དལ་མོར་.....
 འཁོར་བཞིན་འདུག དེའི་ནང་གི་ཆག་གྲུམ་གཅིག་འཁོར་ནས་རྒྱུ་
 གཞུགས་སྤྱུང་ཅིང་དེ་ནི་ང་ཚོའི་གདོད་མའི་ཉི་མའི་གཞུགས་དབྱིབས་
 ཡིན། ཉི་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཐེན་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཉི་.....
 བར་བསྐྱམས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་
 ཞེ་ན། གཅིག་ནི་དེའི་ཉི་མའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཐར་ལས་ལྷག་
 པར་ཆགས་དམ་པོར་བྱུང་ནས་ཆ་ཆད་མཐོན་པོ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་
 ནི་དེའི་ཐངས་ཆད་རྗེ་རྒྱུ་ལྟ་སྟངས་འཁོར་ཆད་རྗེ་མཆོག་གས་སྤྱོད་.....
 བ་རེད། འཁོར་ཆད་རྗེ་མཆོག་གས་སྤྱོད་པས་གདོད་མའི་ཉི་མ་ལེབ་
 མོར་བྱུང་པས་མི་ཆད། ཉི་མའི་ཐིག་དམར་ངོས་མཉམ་སྐར་དབྱིབས་
 སྤྱུ་ཆགས། སྐར་དབྱིབས་དེའི་ནང་གི་སྤྱུ་གཞུགས་དང་རྒྱུང་གཞུགས་
 དངོས་པོ་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ཕན་ཚུན་ཐོགས་གཏུག་བརྒྱབ་ནས་.....
 མཐར་ཉི་མར་བསྐྱོར་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུ་བསྐར་ཆགས། གའི་
 མོ་ལ་ནི་རྒྱ་སྐར་འདི་ནང་གི་ཐུབ་ཆ་ཞིག་རེད།

ཆོད་དཔག་འདི་རིགས་ལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དོན་ཉིད་ལྟན་པ་རེད།
 དེ་ནི་ཆོད་དཔག་དེ་བྱ་དངོས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཐེན་སྤྱད་དང་འབྱུང་སྐྱེ་ག...

གི་ཆང་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
 ཚན་རིག་གི་ཐད་ནས་བཤད་ན། སྤར་བཞིན་སྒྱགས་ཙམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལྡན་པ་རེད། ཉེ་བའི་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷམ་བརྒྱའི་རིང་ལ་ཐོན་སྐྱེད་
 གོང་ཏུ་འཁེལ་བ་དང་ཚན་རིག་ལ་ཡར་ཐོན་བྱུང་བར་བསྐྱན་ནས་སའི་
 གོ་ལ་རི་ལྟར་ཆགས་པའི་སྒྲོར་གྱི་ཚོད་དཔག་རིགས་བརྒྱ་ལྷག་འགའ་ཏུ་
 སྤེབས། ཚོད་དཔག་གང་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ཏུང་ཕྱིན་ཆད་གྱི་
 ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་ལ་བལྟ་དགོས།

(སྒོ་ལ་མ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་)

2. སའི་གོ་ལ་ནི་རི་ལྟར་ཉི་མར་བསྒྲོར་ བས་འཁོར་བ་ཡིན།

སའི་གོ་ལ་ནི་ཉི་མར་བསྒྲོར་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བཞིན་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་ད་ལྟའི་མི་ཚང་མས་ཤེས་པའི་དོན་དངོས་ཤིག་རེད། ཡིན་
 བའང་ཕལ་ཆེར་ལ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ལ་མི་ན་མས་གྱིས་སའི་གོ་ལ་ནི་འགྲུལ་
 རྒྱ་མེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཉེ་བ་ཡིན་ཐོག འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་གྱི་སྒྲར་མའི་གོ་ལ་གཞན་ཆང་མ་སའི་གོ་ལར་བསྒྲོར་ནས་འཁོར་
 བཞིན་འདུག་པར་སྒྲུམ། ལྟ་ཚུལ་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་འདི་ནི་སྤེབས་དེའི་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་འཕྲོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སའི་

གོ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩེ་བ་ཡིན་ན། ད་གཙོད་ས་ཚོགས་གི་དབང་
 རྒྱུར་མཁན་དང་ནམ་མཁའི་ཉལ་མཁུ་སྟོབས་སྤྲོད་མེད་པ་དེར་མི་.....
 རྒྱལ་སྤྱི་དོགས་པ་མ་རེད། ལུ་པ་ཚུགས་ཀྱི་ལ་ཁབ་ཏུ་བསམ་མ་སྟོང་འདིས་མི་
 རྒྱལ་སྤྱི་མེད་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་རིང་ལ་དབང་བརྒྱུར། གལ་ཏེ་སྐབས་
 དེར་ལུ་ཞིག་ལྟ་ཚུལ་ནོར་འབྱུང་ཅན་འདིར་དོགས་ན། ཚོས་ལུགས་
 ཀྱི་ལས་རིགས་པས་མི་དེ་“གདོན་འདྲེ”ཅེ་བྱས་ནས་གཞོམ་རྒྱུ་རེད།
 ཡོད་མིང་ཏུ་ཏུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པ་དང་བརྒྱུ་གུ་པའི་བར་གྱི་ཕ་རོལ་ཉིས་
 བརྒྱ་ཁྲི་ནར་“གདོན་འདྲེ”ཅེ་བཅིས་ནས་གཞོད་འཆེ་ཐེབས་མཁན་གི་...
 ཚོ་བརྒྱན་བརྒྱ་དོན་ལྟ་ལྟོ་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་། བདེན་དོན་གྱི་ཆེད་ཏུ་འབད་བཅོན་བྱེད་པའི་མི་
 བློ་ནམ་ཡང་ཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་མེ1543མོར་ཕོ་ལན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་གནས་རིག་པ་གོ་པའི་ཉི་ལྷིས་ཉི་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩེ་བ་ཡིན་...
 པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་ལུ་བརྟོན། ཁོར་གིས་སའི་གོ་ལ་
 དང་རྒྱ་སྐར་གཞན་ཆར་མས་ཉི་མར་བསྐྱར་ནས་འཁོར་བ་རེད་ཅེས་.....
 བརྟན། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་དུ་ཉི་ལྷིས་ཆན་རིག་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ནོ་དང་ཅ་མི་
 ལུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ལྷུང་རྟོན་གཞུག་ཏུ་ཏུར་བཅོན་གྱིས་གོ་པའི་ཉི་ལྷིས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་དེལ་བརྒྱགས་བྱས་པ་དང་གོང་འཕེལ་ཏུ་བཏང་།
 མཐར་ལུ་ལུ་ལུ་ནོ་ལུ་ཕོ་ལན་ཚོས་ཚོགས་གིས་ཐེར་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཅ་མི་ལུ་འཇིག་རྟེན་ཆད་གཅོད་པར་བརྒྱགས་པ་རེད། ཡིན་
 བའང་རྒྱུ་ལྟོ་སའི་གོ་ལས་ཉི་མར་བསྐྱར་ནས་འཁོར་བའི་རིགས་པའི་

གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་དོན་དངོས་མང་པོ་ལས་ར་.....
འཕྲོད་ལུང་བ་རེད།

འོ་ན་སའི་གོ་ལས་ཉི་མར་བསྐྱར་ནས་ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ག་ཤམ་རུང་ཆོས་སའི་གོ་ལའི་སྤྱི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཚུགས་དང་།

འཁོར་ལམ། ལུང་ཚད་བཅས་ཚུགས་ནས་འཆད་པར་བྱ།

མི་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སའི་གོ་ལས་ཉི་མར་བསྐྱར་ནས་འཁོར་བའི་འགྲུལ་
སྤྱོད་དེ་ལ་སའི་གོ་ལའི་སྤྱི་འཁོར་ཟེར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་ཉིན་
འཕུར་གྱུར་ཕྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ན། འཕུར་གྱུ་སའི་གོ་ལའི་སྤྱིར་
ལྷོ་བྱང་མའི་བར་ལྷང་རུ་འཕུར་མཚམས་བཞག་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སའི་གོ་
ལས་རྒྱས་ཆོད་འཁོར་མའི་འཁོར་ཚུགས་དང་ཕྱག་ནས་ཉི་མར་བསྐྱར་.....
ནས་འཁོར་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་འཕུར་གྱུ་སྤྱིར་ལྷོ་ལྷོ་
མའི་བར་ལྷང་རུ་འཕུར་མཚམས་བཞག་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སའི་གོ་ལས་
རྒྱས་ཆོད་འཁོར་མའི་འཁོར་ཚུགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ནས་ཉི་མར་.....
བསྐྱར་ནས་འཁོར་བཞིན་ཡོད་པའང་མཐོང་བྱུང་། དོན་དངོས་སྤྱ།
འཁོར་ཚུགས་འདི་གཉིས་ཀ་རུབ་ཚུགས་ནས་ཤར་ཚུགས་སྤྱི་འཁོར་བ་.....
རེད།

སའི་གོ་ལས་ཉི་མར་བསྐྱར་ནས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལམ་ནི་ཉ་ལམ་
སྐྱར་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་འཛོང་དབྱིབས་ཀྱི་འཁྱོག་རིས་ཤིག་རེད།
འཛོང་དབྱིབས་འདིའི་རིང་ལུང་ལ་སྤྱི་ལེ་རུང་ལུང་དགུ་དང་བྱེ་བ་བཞི་...
ཅམ་ཡོད། འཛོང་དབྱིབས་ཀྱི་འཁོར་ལམ་འདིའི་ཐོག་རུ་སའི་གོ་ལ་