



Հիմունքներ

ཉི་མོ་མ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་།

མདུན་གོག་དང་བར་གྱི་རིམ་འབྲི་མཁན་གྲུ་གང་དང་བསྟན་ནམ།

ཉི་ཚེས་བཟང་ཚེ་ཟླ་།

འདི་ག་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་བསྐྱུགས་པ།

ཚེས་ཟླ་ག་ལྟ་འཁུར་བ་བཟུང་སྟོན།

*

ཚད་སྡང་ས་མི་དཔང་ས་དཔེ་སྟན་ཁང་ནས་བསྐྱུགས།

ཚད་སྡང་ས་ཤིན་ཏེ་དཔེ་སྟན་ཁང་ནས་བཟུངས།

ཚད་སྡང་ས་ཤིན་ཏེ་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུ་ནས་པར་བཏབ།

787 × 1072 1/32 དྲིབ་ཁང་ས་ 1—40, 200 པར་བུ་བཏབ།

1980 ཚེས་ཟླ་ 7 ལྷ་སར་པར་ཐེངས་ 1 བཏབ།

གཙོ་གྲུ་མང་གྲངས་ M10170.63

རིན་གོང་སྟར་ 0, 14

དཀར་ཆག

ནོར་གཅིན་བཏང་བ།	(1)
མར་ཁལ་ཆག་ཡང་བཏང་བ།	(3)
བཀའ་བཀྲོན་འབེབས་པ།	(6)
གནམ་སྐྱག་དཀར་པོ།	(9)
ཕག་ག་འཛོང་བ།	(11)
ཀྱལ་པོར་ཁྱི་སྐད་ཀྱག་ཏུ་འཇུག་པ།	(13)
མྱ་གཞིང་ཀྱལ་པོའི་སྐག་བྱིལ།	(15)
ཏེལ་གྱི་སྐྱེན་ཆ་བ།	(17)
འབྲུ་ཁལ་ཅ་ཆག་བཏང་བ།	(22)
འབྲི།	(25)

ནོར་གཅིན་བཏང་བ།

སྐར་པོད་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་སྒྲིབ་གདོང་ཟེར་བའི་ཡུལ་ན་སྒྲིབ་གདོང་རྒྱལ་
པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྒྲིབ་པོ་ཉི་ཙམ་བཟང་པོ་ཟེར་བའི་སྒྲིབ་རིག་...
ཏ་ཅང་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ཉི་ཙམ་བཟང་པོས་རྒྱལ་པོར་ལྷས་
པར། “རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གཤམ་གྱིས་ཅ་ཆེན་ནོར་བུ་རྣམས་ཕྱིར་
བཏོན་ནས་འདྲ་ཟེར་འཕྲུ་ཏུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་ཉམས་ལྡན་...
ཞིང་སྒྲིབ་གྲགས་ཆེན་པོ་འདུག ང་ཆེན་ནོར་བུ་རྣམས་བང་མཛོད་ནང་
དུ་བཅུག་ནས་བཞག་པ་དེ་ཆ་མེད་པ་ཞིག་རེད་”ཅེས་ལྷས་པར། རྒྱལ་
པོས་“དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཆེན་བང་མཛོད་ནང་ནས་ནོར་བུ་ཅ་བ་ཆེ་ཤོས་...
དེ་བཏོན་ཏེ་སང་ཉིན་ཉི་ཙམ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲ་ཟེར་འཕྲུ་ཏུ་...
འཇུག་དགོས་”ཞེས་བཤད།

དེའི་སང་ཉིན་སྐར་ཏོ་ཉི་ཤར་གྱི་མཚམས་སུ་ཉི་ཙམ་བཟང་པོས་...
རྒྱལ་པོར་ནོར་བུ་ཅ་འགངས་ཆེ་ཤོས་དེ་བང་མཛོད་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ་...
སང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱས་རྗེས་ལམ་སང་ཆུ་འགམ་དུ་ཕྱིན་ནས་འཁྲགས་...
པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་པོར་པོ་བྲང་གི་རྒྱབ་རྩོམ་རི་ལྗེབས་གིག་...
གི་ཤོག་དུ་བསྐྱངས་ནས་བཞག་པ་དེར་ཉི་འདྲ་ཤོག་པའི་སྐབས་སུ་དཔོན་
འབྲེལ་འདྲ་ཟེར་ཆེན་པོ་འཕྲུ་བཞིན་ཡོད། སྐབས་དེར་ཉི་ཙམ་བཟང་

བོས་མཚུགས་མུར་ཀྱལ་པོའི་རྒྱུག་ཕྱིན་ནས། “ཀྱལ་པོ་རིན་པོ་
 ཆེ། ཀྱང་གཤམ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་སྟེང་ནས་ནོར་བུའི་བརྗོད་
 ཉམས་ལྟན་པའི་འདྲ་བའ་ལ་གཟིགས་པར་ཐེབས་དང་”ཞེས་བཤད་……
 པར། ཀྱལ་པོས་བྲལ་འཆབ་ངང་སྐྱོན་འཁོར་ཆང་མ་ཁྲིད་དེ་ཕོ་བྲང་གི་
 ཡང་སྟེང་ནས་ལྟ་སྐབས་ཀྱལ་པོའི་བསམ་པར་ནོར་བུའི་འདྲ་བའ་དངོས་
 འབྲེལ་འབྲེ་བཞིན་འདུག་ཉམ་སྟེ་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་ཉིན་དགུང་གི་ལྟོ་
 ཆས་ཀྱང་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་བཟས་ཏེ་ཉིན་གང་བཟླས་བཟླས་པའི་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མ་བཟུང་ལ་ཉི་པའི་སྐབས་སུ་ནོར་བུའི་འདྲ་བའ་རྒྱུང་དུ་
 རྒྱུང་དུ་སང་པའི་ཆེན་ཀྱལ་པོས་ཉི་ཆས་བཟང་པོར་“ནོར་བུའི་འདྲ་བའ་
 རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པས་ཁྱོད་རང་པོ་གིས་མཚུགས་མུར་ལྟ་
 པར་ཀྱུགས་དང་”ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཉི་ཆས་བཟང་པོས་ལྟ་བར་ཕྱིན་……
 རྗེས་རྒྱུང་ཀྱུག་ཡང་ནས་“ད་ནི་དཔེ་བསལས་འདུག ནོར་བུས་ནོར་
 གཅིན་བཏང་ནས་ཕྱིན་འདུག ཀྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། མཚུགས་པོ་
 པ་གིའི་ནོར་བུ་བཞག་སར་གཟིགས་པར་ཐེབས་དང་”ཞེས་ལྟས་པར།
 ཀྱལ་པོས་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་འབྲལ་ལྟ་བར་ཕྱིན། པ་གིས་སྟེབས་སྐབས་
 དངོས་འབྲེལ་འབྲེགས་པ་བཟུར་བའི་བཞུག་བཞུན་ཏྲིག་ཙམ་ལས་མེད་པ་
 མཐོང་སྐབས་ཀྱལ་པོས་“ད་ནི་དཔེ་བསལས་འདུག ད་རི་ལྟར་བྱས་ན་
 ལེགས། དེ་འདྲི་ནོར་བུའི་པངས་པ་ལ་ཨང་”ཞེས་བཤད་ནས་ག་ཕྱིད་
 འདི་ཕྱིད་མེད་པར་གྱུར།

(རྒྱ་དབང་གིས།)

མར་ཁལ་ཆག་ཡང་བཏང་བ།

གནའ་དུས་སུ་སྒྲིག་དོང་ས་ཁལ་གྱི་མི་མེར་ཆོས་ས་གནས་གཞན་གྱི་མི་མེར་དང་འདྲ་བར་མགོ་བོའི་སྐལ་ས་མང་བའི་ཁལ་ལུ་ཕྱི་པ་.....
འཇལ་དགོས་པའི་ནང་དུ་མར་ཁལ་བེར་བ་ཞིག་ཡོད། མར་ཁལ་དེ་ཉ་
ཅང་ལྷོ་བས་མི་མེར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུགས་ལས་བཞེས་པའི་འོ་མ་ཆང་མ་མར་.....
དགོགས་ནས་སྒྲིག་དོང་རྒྱལ་པོར་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེས་ན་ཉི་ཆོས་བཟང་པོས་མར་ཁལ་འཇལ་མི་དགོས་པའི་ཐབས་གསལ་
ཤིག་གིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཞིང་། ཉིན་ཞིག་ཉི་ཆོས་བཟང་པོ་ལྷན་མཐུན་
འདེབས་བཞེན་བསྟན་ཡོད་སྐབས་སྒྲིག་དོང་རྒྱལ་པོ་འབུམ་འབུམ་དུ་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་མཐོང་། སྐབས་དེར་ཨང་རྟེན་ཞིག་གིས་བོང་བུ་ཨ་མའི་འག་
དུ་འཇུལ་ནས་འོ་མ་འབུང་གི་ཡོད་པས་ཉི་ཆོས་བཟང་པོས་རྒྱལ་པོ་མ་.....
མཐོང་ཁལ་བྱས་ནས་ཆེད་མངགས་སྟངས་ཀྱིས་ཆེན་པོས་“ཨ་ཡེ། ལུན་
ཆོག་ས། སྒྲིང་སྒྲུག་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཁྱོད་ལ་ཨང་རྟེན་
ལོགས་པར་བལྟས་ནས་འོ་མ་འབུང་དུ་མ་འཇུག་ཅེས་བཤད་མ་བུང་ངམ།
ཨང་རྟེན་ཡིས་འོ་མ་ཆང་མ་འབུང་ན་ང་ཆོས་རྒྱལ་པོར་མར་ཁལ་གང་.....
འཇལ་དགོས་སམ”ཞེས་བཤད།

སྟངས་ཆ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་འབུལ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་ལངས་”

ནས་ཉི་ཚས་བཟང་པོ་མདུན་དུ་བོས་ནས་“ཉི་ཚས་བཟང་པོ། མི་ངན་
ཁྱོད་ཀྱིས་བོང་བུའི་འོ་མ་དྲེད་གས་པའི་མར་ང་ལ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་
དམ་”ཞེས་བཤད་པར།

ཉི་ཚས་བཟང་པོས་འཇིགས་སྒྲུང་སྐྱེ་ཁུལ་ངང་“ཐུགས་བདེན།
ཐུགས་བདེན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་འབྲི་མར་གཏན་ནས་འབུལ་གྱི་
མེད་པས་ཐབས་ཤེས་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག”ཅེས་བཤད།

དེས་ན་སྒྲིག་དོང་རྒྱལ་པོ་ཉ་ཅང་ཁྱོད་པའི་ངང་སྐད་ཀྱི་གས་ཆེན་་་་
པོས་“བོང་བུའི་འོ་མས་དྲེད་གས་པའི་མར་བཟས་ན་སྐྱེགས་པ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་དམ་”ཞེས་དྲིས།

ཉི་ཚས་བཟང་པོས་ཐབས་ཟད་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་འགྲུར་གྱི་ཐོག་ནས་
“ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག”ཅེས་ལན་
བཏབ།

སྒྲིག་དོང་རྒྱལ་པོས་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ངང་ལག་བརྟེན་བཞུགས་་་་
པར་“ལྟས་ངན་ཁྱོད། མཚུགས་པོ་བང་མཛོད་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་
ཚོས་འཇལ་བའི་བོང་བུའི་མར་ནམས་ཚང་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡུག་པར་་་་་་
རྒྱགས་ཤིག”ཅེས་བཤད།

ཉི་ཚས་བཟང་པོས་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་གྲོགས་པོ་དབུལ་ཤངས་ཁ་་་་་
ཤས་ཤིག་པོས་ཉེ་བང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་འགམ་དུ་ལངས་སུ་བཅུག་པ་དང་་་་
ངང་ཉིད་བང་མཛོད་ནང་འཇུལ་ནས་མར་ལྟར་ནམས་རེ་རེ་བཞུགས་ཕྱི་ལ་
གཡུགས་པ་དང་རྒྱགས་“བོང་བུའི་མར་ཡུན་རིང་ཉར་ཆགས་བྱས་ན་མི་

འགྲིག་ ཏུས་ཚད་རིང་པོ་སོང་ན་ཚིལ་ལུ་རུལ་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་
ལས་ཕྱི་ལ་གཡུགས་ན་དགའ། གཡུགས་ན་དགའ་”ཞེས་ཁ་ནས་རྒྱན་
མ་ཆད་པར་བཤད།

ཉི་ཚས་བཟང་པོས་དེ་འདྲ་བུས་ནས་བང་མཛད་ནང་གི་སེར་གྱི་
ལྷ་བུའི་མར་ན་མས་བརྟན་ནས་གསང་བས་ངང་དབུལ་ཤངས་ཚར་བཞོ་
བཤའ་བརྒྱབ། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲེ་གདོང་ས་ཁུལ་གྱི་མར་ཁུལ་ཆང་མ་
ཆག་ཡང་དུ་བཏང་བ་རེད།

(དཀོན་ཚུགས་ལག་རིལ་དང་སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་ནས།)

བཀའ་བཀྱེན་འབེབས་པ།

ཉི་ཚེས་བཟང་པོས་ཟླ་བ་ཅུ་གཉིས་པའི་གནས་གང་ཉིན་འཁོར་.....
གཡོག་ཚར་བཤད་པར། “ང་ཚོའི་ཀྲུལ་པོས་ཉིན་ལྟར་འཁོར་གཡོག་
ཚར་གཤེག་ཤེག་རྒྱང་རྒྱང་གཏོང་གི་ཡིད། རྩ་བུ་ལོ་གསར་ཆེས་གཅིག་
ཉིན་འཁོར་གཡོག་ཚར་གཤེག་ཤེག་རྩ་བུ་ནས་གཏོང་གི་ཟེད། དེས་ན་སར་
ཉིན་ལོ་གསར་ཆེས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་ཕོ་ཡང་གི་ཚོམས་ཆེན་ནང་
ཀྲུལ་པོའི་རྒྱང་རྒྱ་བཞུགས་གྲུལ་ལ་འཁོད་རྒྱ་རེད། ང་རང་ནི་ར་མ་ཡིན་
པས་ངས་སང་ཞོགས་ལོ་གསར་གྱི་མཇུག་ལྗེས་མོ་ཁྱོད་ཚོར་བཀའ་.....
བཀྱེན་ཞིག་འབེབས་ཐུབ་”ཅེས་བཤད།

འཁོར་གཡོག་ཚར་བཤད་པར། “སང་ཉིན་ཞོགས་པ་ལོ་གསར་
གྱི་མཇུག་ལྗེས་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་བཀའ་བཀྱེན་གཏན་ནས་.....
འབེབས་མི་ཐུབ་”ཅེས་ལན་བཏབ། དེས་ན་ཉི་ཚེས་བཟང་པོས་“འ་ན་
ཁྱོད་ཚོས་སང་ཞོགས་ལྗེས་ཡང་”ཞེས་བཤད། སང་ཉིན་ལོ་གསར་ཆེས་
གཅིག་ཡིན་པས་ཡན་འཁོར་ཚང་མ་ཚོམས་ཆེན་ནང་གྲུལ་རྒྱ་འཁོད།
སྐབས་དེར་ཉི་ཚེས་བཟང་པོས་ར་ཁོག་ལྗེས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་གྲུ་གྲིག་བྱས་ཏེ་
ར་དེའི་ནང་ཆ་བྱེག་གང་ག་ལེར་བརྒྱབ་ནས་འཁྱོམ་འཁྱོམ་རྩ་བུ་ནས་མ་.....
བཏང་བར་ཀྲུལ་པོར་ཞལ་དཀར་གང་ལྟགས། དེ་ནས་འཁྱོམ་ཙམ་བྱས་

ནས་ལྷམ་ལ་ཞལ་དཀར་གང་སྤྲུགས། དེ་ནས་མར་གྲལ་སྤར་ལ་གཞིར་
ནས་མི་རེར་འཁྱུ་ཅམ་འཁྱུ་ཅམ་རེ་བྱས་ནས་དཀར་ཡོང་གང་རེ་སྤྲུར་
ནས་སོང་།

དེ་ནས་གང་འཆམས་སོང་རྗེས་རྒྱལ་པོས་ར་མཆོད་ཅིག་ཤུལ་ནས་
ར་འབྲུང་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དཀར་ནང་གི་ར་དེ་ནི་ལྷ་གཏན་ནས་བརྒྱབ་
མེད་པ་དང་འདྲ་བས་རྒྱལ་པོས་“སྤྲུགས་རྒྱལ་ཉི་ཆོས་བཟང་པོ་ཁྱོས་དེ་
རིང་ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་གི་ར་ལ་ལྷ་ཡང་བརྒྱབ་མི་འདུག”ཅེས་……
བཤད།

མཆོད་སྒྲིའི་བཞུགས་གྲལ་དཀྱིལ་མར་ཡོད་པ་ཆོས་“རྒྱལ་པོ་རིན་
པོ་ཆེ། ལྷ་ཏྲག་ཏྲག་རེད་”ཅེས་བྱས།

གྲལ་མཆུག་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་གདོང་པ་སྤྱར་མོ་བརྟན་ནས་ཁ་……
བཅག་བཅག་བྱེད་བཞིན་པར་“རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ར་འདི་ལྷ་ཁྲ་རེད་”
ཅེས་བྱས། དེས་ན་རྒྱལ་པོས་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་བཞིན་པར་“སྤང་གན་
ཁྱོད་ཆོ་གང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་དུ་ར་ལ་ལྷ་བརྒྱབ་
མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཡོད། སྤྲུགས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཆོས་གང་བྱང་ཤོད་ཀྱི་
འདུག ལ་ལས་ལྷ་ཏྲག་ཏྲག་རེད་ཟེར། ལ་ལས་ལྷ་ཁྲ་རེད་ཟེར། ལྷ་
ཏྲག་སྤང་མཁན་ཁྱོད་ཆོ་མར་རྒྱགས་”ཞེས་བཤད།

དེས་ན་གཡོག་པོ་ཆང་མ་ཐབ་ཆང་དུ་ལོག་ནས་ཉི་ཆོས་བཟང་……
པོར་“ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་བརྟན་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕབ་པ་ཡིན་……
ནམ་”ཞེས་དྲིས་པར།

ཉི་ཚེས་བཟང་པོས་རང་ཉིད་ནས་ང་ལ་ལྷ་ཀླུ་གཤམ་སྒྲིབ་ཞིབ་
པར་བཞད་པས་བྲན་འཁོར་ནྟམས་ཏེ་ལས་སོ།

(ནྟམ་ཀླུ་ནས།)

གནམ་སྐྱུག་དཀར་པོ།

ཉི་ཚེས་བཟང་པོས་ལོ་གསར་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ཇ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཕྱོད་
 བྱས་ཆུལ་ཆུལ་པོས་ཤེས་ནས་ཉི་ཚེས་བཟང་པོ་དམར་ཉེང་མར་ཐོག་ཁང་
 བང་དུ་རྒྱབ་གཅིག་བཟང་བཙན་ལ་བཞག དེ་རྒྱབ་ཉི་ཚེས་བཟང་པོ་
 འབྲུགས་ནས་སྤང་མ་ཤོར། ཉི་ཚེས་བཟང་པོས་སྤང་མ་སྒྲར་མ་དེའི་
 དཀྱིལ་དུ་མེན་ཆགས་གཅིག་བཅུགས་ནས་བཞག སང་ཞོགས་སྤང་མ་དེ་
 འབྲུགས་ཐེབས་ནས་མེན་ཆགས་དེ་སྤང་མ་འབྲུགས་གོང་དེའི་དཀྱིལ་དུ་...
 འདྲང་པོར་འབྲུགས་ཐེབས་ཡོད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་མདའ་གཡབ་གྱི་
 རོག་དུ་རྒྱབ་བཀྲག་བྱས་ནས་ཉི་མ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་
 ཉི་ཚེས་བཟང་པོས་སྤང་མ་འབྲུགས་གོང་དེའི་མེན་ཆགས་ནས་འཇུས་ཏེ་...
 ག་ལར་རྒྱལ་པོའི་པང་དུ་གཡུགས་ནས་གབ། རྒྱལ་པོས་དེ་མཐོང་
 འཕྲལ། ཡ་ཡ་མཚན། དངོས་པོ་འདི་གང་ཡིན་ནམ། འད་ཆེམ་
 ཆེམ་མེན་ཆགས་ཡོད་པ་འདི་གནམ་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གཟགས་པ་...
 ཡིན་ནམ་སྤྲུལ་སྤྲེའཁོར་གཡོག་རྣམས་མདུན་དུ་པོས་ནས་“དངོས་པོ་...
 འདི་གང་རེད། བྱིད་ཆོས་ཤེས་སམ”ཞེས་དྲིས་པར།

འཁོར་གཡོག་ཆོས་“དངོས་འབྲེལ་དངོས་པོ་འདི་ཁྱད་མཚར་པོ་...
 ཞིག་འདུག་པས་ང་ཆོས་ངོ་མི་ཆོད། ཐོག་ཁང་དུ་ཉི་ཚེས་བཟང་པོ་ཡོད་

པས་ཁོང་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་ཕྱིན་ན་ཏན་ཏན་གྱིས་སྐྱབ་ཅེས་ཞུས།

དེས་ན་རྒྱལ་པོས་ཉི་མོས་བཟང་པོ་སྤྱོད་བཀྲོལ་བཏང་ནས་མདུན་
དུ་བོས་ཏེ་“ཉི་མོས་བཟང་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་འདི་གང་ཡིན་མིན་
གྱིས་སུ་”ཞེས་དྲིས་པར།

ཉི་མོས་བཟང་པོས་ཏེ་ལས་མདོག་ངང་“འདི་ནི་ཏེ་ཅང་བྲག་གིས་
པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ནམ་མཁའ་ནས་གཟགས་པ་ཞིག་ཡིན་”
པས།

‘གནམ་སྐྱག་དཀར་པོ་སེན་ཆགས་ལྷ་བ་ཅན།

རྒྱལ་པོའི་པང་དུ་གཟགས་པ་གིན་དུ་ལྷགས།

འདི་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལ་གསལ་བྱེད་ན།

རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་གྱུར།’ འདི་ནས་
བདག་ལའང་རྟོག་ཅམ་གསལ་རས་ཞུ་”ཞེས་བཤད།

རྒྱལ་པོས་“དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་དངོས་”
གྲུབ་ཡིན་པས་ངས་རྟོག་ཅམ་བཟའ་བ་ལས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་བ་མི་འོས་སེ”
ཞེས་བྱེད་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤང་མ་འབྲགས་གོང་དེའི་བྱུར་ནས་རྟོག་ཅམ་”
བཟས་རྗེས་གཡང་སྐམ་ནང་དུ་བསྐྱུས་སོ།

(ནམ་རྒྱལ་ནས།)

ཡག་ཤ་འཛོང་བ།

ཉིན་ཞིག་ཉི་ཚེས་བཟང་པོས་སྒྲིག་དོང་རྒྱལ་པོའི་ཡག་པ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིག་ཏུ་བསད་རྗེས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཏུ་བྱིན་ནས་“རྒྱལ་པོ་
རིན་པོ་ཆེ། ང་རང་ཚོའི་ཡག་པ་ཆེན་པོ་དེར་ཡག་ནད་པོ་ག་སྟེ་གི་
འདྲུག་པས་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ་”ཞེས་ངྲིས་པར།

རྒྱལ་པོས་“སྤུ་ཤུད་གཙང་མ་བཏང་ནས་སྐྱོམ་ལ་འཛོང་བར་.....
རྒྱགས། རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཅིས་ལེགས་པར་རྒྱག་དགོས་”ཞེས་བཤད།

དེས་ན་ཉི་ཚེས་བཟང་པོས་ཡག་ཤ་འཛོང་བར་སྤང་། སྐྱོམ་
གཞུང་ཏུ་འབྱོར་སྐབས་ཉི་ཚེས་བཟང་པོས་“ཡག་ནད་ཐེབས་པའི་ཡག་
ཤ་གཟིགས། ཡག་པ་གི་བའི་ཤ་གཟིགས། ཡག་ནད་ཅན་གྱི་ཡག་ཤ་
གཟིགས་”ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་པའི་མཐར་ཡག་ཤ་ཉི་མཁན་རྩ་བ་ནས་མ་
བྱུང་།

ཉི་ཚེས་བཟང་པོས་ཡག་ཤ་བྱིར་ནས་བྱིར་ལོག་ཡོང་། རྒྱལ་པོས་
གནས་རྒྱལ་དེ་མཐོང་རྗེས་སྐྱོམ་ལ་“ཡག་ཤ་དེ་མ་བྱིན་ན་བཙོས་ནས་ང་
ཚོས་བཟས་ན་འགྲིག་”ཅེས་བཤད་པར། ཉི་ཚེས་བཟང་པོས་“རྒྱལ་པོ་
རིན་པོ་ཆེ། བྱིད་ཀྱིས་ཡག་ཤ་མཚོད་དང་ཡང་ན་ཤ་ཁྲ་མཚོད་དམ་”
ཞེས་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོས་“ང་ནི་སྒྲིག་དོང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ངས་ཤ་

ཀུལ་པོར་བྱི་སྐད་ཀྱག་ཏུ་འཇུག་པ།

ཡང་ཉིན་ཞིག་ཉི་མོ་མ་བཟང་པོས་གཡོག་པོ་སྤྱི་བྱངས་དང་མཉམ་
དུ་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་བྱེད་སྐབས་ཀུལ་པོར་བྱི་སྐད་ཀྱག་ཏུ་འཇུག་ཐུབ་.....
མིན་ཁྱེད་མ་བུས། ཉི་མོ་མ་བཟང་པོས་ཀུལ་པོར་བྱི་སྐད་ཀྱག་ཏུ་འཇུག་
རྒྱ་དེ་ལས་སྒྲ་མ་རེད་ཅེས་བཤད། གཡོག་པོ་བྱངས་ན་མས་ཏུ་ལས་པའི་
ངང་གང་འདྲ་བུས་ནས་བྱི་སྐད་ཀྱག་ཏུ་འཇུག་ཐུབ་པམ་ཞེས་དྲིས་པར།
ཉི་མོ་མ་བཟང་པོས་བྱི་སྐད་ཆེས་ལྡོས་ཡང་ཟེར་ནས་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་ཀུལ་པོརི་
དུང་དུ་བྱིན་པ་དང་ཁོང་ཆོ་ཀུལ་པོརི་གཟིམ་རྒྱུ་གི་བྱི་སྐད་སྒྲ་ཡོལ་གྱི་.....
གསེང་ནས་ལྟ་དུ་བཅུག། ཉི་མོ་མ་བཟང་པོས་ཀུལ་པོརི་དུང་དུ་སྐད་ནས་
གཏམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་མདོག་གིས་མགོ་ལ་བྱད་ཅམ་བྱད་ཅམ་བུས་པར།
ཀུལ་པོས། ཡ། ཉི་མོ་མ་བཟང་པོ་གང་ཤོད་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པར། ཉི་
མོ་མ་བཟང་པོས་མགོ་པོ་སྒྲུར་སྒྲུར་བུས་ནས་འདི་སྐད་ཞུས། “ཀུལ་པོ་
རིན་པོ་ཆེ། བོ་བྱད་གི་ཀུལ་སྒྲི་བྱི་རོལ་ན་འཕྱོག་པ་ཞིག་ལ་འདོགས་
བྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛོང་རྒྱ་འདུག་པས་ཀུལ་པོས་གཟིམ་ལགས་སམ་”ཞེས་
ཞུས་པར། ཀུལ་པོས་ཉི་མོ་མ་བཟང་པོར་གཟིགས་ནས་བྱི་དེ་སྐད་ཡག་
ལོས་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར། ཉི་མོ་མ་བཟང་པོས་སྐད་ཏུ་
ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས། ཀུལ་པོས་སྐད་གང་འདྲ་ཀྱག་གི་འདུག་