



བོད་ཀྱི་གནམ་དཔེ་མཐོང་བ་འཇུག་པོར།

དཔེ་དཔྱད།



པར་ཏུ་རྒྱུན་ལམ་ལྷི་གསལ་བཤད།

གཏམ་དཔེ་ནི་དམངས་ཁྲོད་ཚོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཚེ
 ཏུང་ལ་དོན་འདུས་པ་དང་གོ་སྐྱོ་ཞིང་རྣམ་འཛེབས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོང
 རིགས་དམངས་ཁྲོད་ཏུ་དར་སྒྲུབ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

འདིར་ང་ཚོས་ཚོམ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་
 རྒྱུད་དང་བཞེད་ལྟོད། ཞིབ་འཇུག་བཅས་ལྟེང་པའི་དགོས་ལམ་

བརྒྱུན་ཆེད་ཚོམ་རྒྱུན་མ་རྒྱ་དང་རྩ་གོ་ཁྲོ་གོ་སྐྱོ་གསལ་གྱིས་འཚོམ་སྦྲུང་བྱས་
 གཏམ་དཔེ་ལས་རྒྱུན་བཞེད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་600ལྟ་བུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ་
 རིག་ཚལ་གསལ་ཚོམ་གྱི་རྣམ་པས་སྦོ་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་གཞུགས་སྦོ་འགོད་
 ལ་དེའི་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤོང་དང་དག་གི་སྐྱོ་བཞོད། ལྷན་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་ཚ
 རི་དཔེ་ལོ་རྒྱུན་སྦོ་བཞེད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཡང་མེད་ཏུ་མི་རུང་བས།

ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཡང་60 ལྟ་བུ་བདམས་ཏེ་རྒྱུ་ཏུ་བཞེད་ཡོད།

གཞན་ཡང་དམངས་ཁྲོད་ཏུ་དར་སྒྲུབ་ཆེ་བའི་རིགས་བཤད་འགའ་
 ཡང་དེའི་འདིར་བཞེད་པ་བཅས་ཚོམ་ལམ་ལྷི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་ལ་འཇགས་
 པར་ལྟ།

དཀར་ཆག

ཐུན་བཀོལ་གྱི་གཏམ་དཔེ

ཀ.....1	མ.....71
ཁ.....7	ཙ.....81
ག.....14	ཛ.....83
ང.....31	ཝ.....85
ཅ.....34	
ཆ.....35	ཞ.....87
ཇ.....38	ཟ.....89
ཉ.....39	འ.....92
ཏ.....42	ཡ.....93
ཐ.....49	ར.....95
ད.....51	ལ.....99
ན.....55	བ.....103
པ.....57	མ.....105
	ཏ.....111
	ཙ.....112

ཐུང་བཞོན་

སྒྲིག་སྒྲིག་གི་གཏམ་དཔེ

ཀ.....113

ཁ.....114

ག.....115

ང.....116

ཅ.....117

ཆ.....117

ཇ.....117

ཉ.....118

ཏ.....119

ད.....119

ན.....120

པ.....120

ཕ.....121

བ.....122

མ.....124

ཚ.....125

ཛ.....126

ཌ.....126

ཎ.....126

ཐུན་བཀོལ་གྱི་གཏམ་དཔེ།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་བྱུང་བའི་ཐུན་བཀོལ་གྱི་གཏམ་དཔེ།



ཀ་ར་བཞིན་ཏུ་དྲང་དགོས།

ཀ་རྩོ་བཞིན་ཏུ་བཟུང་དགོས།

ཀྱུན་ལ་བན་པའི་སེམས་དགོས།

སྐྱོགས་ལ་མཐུན་པའི་ཚིག་དགོས།

ཀྱུན་ཤེས་སྲིད་པའི་སྦྱིད་སྦྱུག་ཤེས་དགོས།

སྲིད་པ་སྦྱི་ཡི་ཆགས་ལྷགས་ཤེས་དགོས།

ཀོར་ཀོར་བྱས་ན་དཀྱིལ་ནས་འདྲུག་མ་བཅ།

ཤར་ཤར་བྱས་ན་མགོ་ནས་འདྲུག་མ་བཅ།

དཀྱིལ་བའི་ལས་མ་བྱས་ན།

འཇིག་པའི་ཟུང་མི་རེག།

དཀར་ནག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས།

ཐག་ནག་གི་མཐུད་པ་འགྲོལ་དགོས།

དཀར་པོ་ཞོག་སྟེ།

མིང་པོ་འཆག་སྟེ།

དཀར་ཡོལ་བཅག་ན་འཚེམ་སྟོལ་ཡོད།

སྟོང་བཅག་ན་སྦྱོར་སྟོལ་མེད།

བཀྲ་བཀྲ་ན་འཆག་འགྲོ།

འཐེན་འཐེན་ན་འཆད་འགྲོ།

བཤེད་ན་ཅུར།

བཏུད་ན་ཅུད།

ཀྱུན་མས་མ་འཇུན་ན་ཐན་ཡིན།

བག་མ་མ་ཅུས་ན་ཐན་ཡིན།

སྐད་འདར་བའི་སྐྱུ་ལ་སྟན་པོ་མེད།
ལག་འདར་བའི་བྱིས་ལ་ཡག་པོ་མེད།

སྐྱེ་ཉི་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས།
གསུང་གྲིབ་མའི་ནང་ལ་མ་གསུང།

སྐྱད་འཁེལ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅུང་ལང་དགོས།
སྐྱད་མེལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཅུང་ཚོད་དགོས།

སྐྱེ་མིས་ད་ལང་ཟེར།
ཀྱང་ཐང་གིས་ད་འདུག་ཟེར།

སྐྱིད་ཀྱི་མགོ་རི་མ་རེད།
རྒྱལ་གི་ཁ་ཚོན་རེད།

སྐྱིད་ཀྱི་ཉ་པོ་མ་ཉམ་ཚོན།
རྒྱལ་གི་ཁྱུང་པོ་མ་ཉམ་འཁྱུང།

སྐྱིད་ཁྱེག (ཐེག) དགོས།

ལྷག་བསྐྱོན་དགོས།

ལྷིད་ཆེ་བའི་ཉིན་ལ་དགོད་རྒྱ་མི་འོང།

ལྷག་ཆེ་བའི་ཉིན་ལ་དུ་རྒྱ་མི་འོང།

ལྷིད་ཅུ་ལོའི་གོང་ནས་འོང་ག་ན།

ལྷག་ཁྱུང་བའི་འོག་ནས་ཐུ་རྒྱུང་ལེན།

ལྷིད་དུས་མགོ་འཕང་མ་མཐོ།

ལྷག་དུས་ལྗང་བ་མ་འཁྱུགས།

ལྷིད་ན་མགོ་རི་(རྒྱ) ལ་ཆེ།

ལྷག་ན་ཁ་ལོང་མ་རྒྱུང།

ལྷིད་ན་ཆེ་དུ་ཚོམ་* ལྗང་འཆར།

ལྷག་ན་ར་ལྷིད་འདམ་ལྗང་འཆར།

ལྷིད་མི་ལ་རེ་ན་གུ་ལི་གུ་ལི།

* ཚོམ་ནི་འཇམ་པོའི་སྐྱོན་ལྡན་ལྗང་ལ་ལྗང་ལྗང་ལྗང་གི་སྐྱོན་ལོ།

ཁམ་ཐོང་བྱར་བཀའ་ན་བདའ་ལེ་བདེ་ལེ།

སྤྱི་དེ་སྤྱི་དེ་མ་བརྒྱད་ན།

སྤྱི་དེ་སྤྱི་དེ་ཁ་ཁ་འབྱེད་དཀའ།

སྤྱི་བརྒྱན་རིམ་བྱ་སྤོན་རག་ལ།

མ་བྱུ་འི་སྤྱི་བ་འདྲ་དུ་སྤྱི་དེ།

སྤྱི་བ་ཀ་བ་འཆི་བ་བཀུ་ལ།

སྤྱི་བ་ཀ་ལེ་དེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

སྤྱི་བ་ཅན་སྤྱི་བ་བྱིས་སྤོན་ལ་ཡང་།

སྤྱི་བ་ལེ་དེ་ཆོས་གིས་སྤོན་སྤོན་ལེ།

སྤྱི་བ་ཅན་རྒྱལ་སྤོན་ལེ་ལེ་བས།

སྤྱི་བ་ཅན་ལྷ་ལས་ལེ་བྱོངས།

སྤྱི་བ་བྱུ་འི་ལན་ལས་འདྲི་བ་བྱུ་ལ།

སྤྱི་བ་ཀ་ལེ་དེ་བྱུ་ལེ་ལེ་བྱུ་ལ།

ཕྱག་ནས་ཚིག་ཤོད།

བརྒྱལ་ནས་གཡག་(ཕྱིན)ཤོད།

ཕྱག་མི་དགོས་ཨ་པ་རྒྱབ་ན་ཡོད།

ལྷོགས་མི་དགོས་བྱོལ་འུམ་ན་ཡོད།



ཁ་དགར་རྒྱབ་ལ་ཁ་ལོ་བརྒྱལ།

བྱེ་སེར་འབྲོང་ལ་ལྷ་ལོ་བརྒྱལ།

ཁ་ལྷ་བྱུག་བཞིན་ཏུ་སྟོན།

ཁོག་གཞུ་ལོ་བཞིན་ཏུ་འབྲོག།

ཁ་མཁས་ན་མཁས་པ་མིན།

ཁོག་མཁས་ན་མཁས་པ་ཡིན།

ཁ་མཁས་པ་རྗོད་ཀྱི་གཙོད་པ་རེད།

མོ་རིག་པ་འདམ་སྒྲིང་ཉི་ཟླ་རེད།

ཁ་བགད་ནས་དན་བཙོས།

ངོ་གནག་ནས་བཟང་བཙོས།

ཁ་གཅིག་འཁོར་ལོ་འདྲ་འདྲ།

གྲོས་གཅིག་རྒྱ་མ་འདྲ་འདྲ།

ཁ་ཆེ་ལྷལ་ནས་ཀྱང་གྲུ་མ་ར་མས་ཟ།

མ་མདོ་ལྷལ་ནས་བྱི་ཉང་མདོ་མས་ཟ།

ཁ་ཆེ་རྒྱང་སྣ་ཡི་འོག་རེད།

རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་ཟམ་པའི་འོག་རེད།

ཁ་འདམ་ཁོག་རྒྱག་ཅན་ལ་སློ་མ་འདྲི།

དན་པ་རྒྱན་ཆོག་ཅན་ལ་གཏུ་མ་འདྲི།

ཁ་སྟོང་ནང་གི་ཆོག་སྟོང་།

ལག་སྟོང་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ།

ཁ་དང་ཁོག་པ་དྲང་མ་བྱིས།

མོ་དང་རྒྱ་མ་གཙང་མ་བྱིས།

ཁ་གདངས་ན་ཁོག་པ་རྒྱ་

མིག་བརྒྱུ་མས་ན་བྱི་མ་བཟུ་བྱ།

ཁ་བདེ་བོ་མ་བོ་མེ་ཚོ།

མགོ་བདེ་བོ་ཚུངས་པ་རྒྱ་ལི།

ཁ་པར་འཁོར་ཏེ་རྒྱ་ལོ་གཞིས།

ཁ་རྒྱུར་འཁོར་བྱུར་བྱུར་གསུམ།

ཁ་མ་སོས།

རྒྱབ་མ་ཁེབས།

ཁ་མི་ཁ་རྒྱུག་པའི་སེམས་ན་ཡོད།

བྱམས་མི་བྱམས་བྱིས་པའི་སེམས་ན་ཡོད།

ཁ་མི་གྲགས་ན་རྒྱུ་ལོག་ཡོད།

ལྷ་མི་རྩ་བ་གཅེས་ཞིག་ཡོད།

ཁ་བཟང་བཟང་ནས་པར་མི་ཚོགས།

དར་བ་འབྱུང་ནས་སྐོམ་མི་སོད།

ཁ་ཡིས་བཟང་བ་ལྟ་བཞིན།

ལག་ལ་བཞག་བ་སྐྱབས་ཁྱུག

ཁ་ར་ནང་ནས་ཉ་བརྒྱས།

ཁ་ཚིག་བར་ནས་ལྷོ་བརྒྱས།

ཁ་ལ་ཁྱུང་བ་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར།

ཁོག་ལ་བརྟུག་བ་ཏུག་ཏུ་འགྱུར།

ཁ་བཟང་ལྷ་མི་ལྷ་བ།

ལག་ལེན་གསེར་གྱི་མིགས་བ།

ཁ་སེམས་དྲ་དང་ལོ་ལ།

ཁ་ཁོག་རྩ་དང་ལྷོ་མིག

ཁ་སོ་དང་སེམས་ཚུ་ལ་དགར།

མགོ་རྒྱ་དང་སྒྲིབ་མ་སྤྱོད་ནག

ཁག་འཛིག་ས་ཁ་དགར་རྒྱུད་རེད།

མདའ་འཕེན་ས་བྲེ་སེར་འབྲོད་རེད།

ཁང་བ་གང་བཤད་རྒྱུད་སྐྱོ་ཞིག་ཡོད།

ལྷུང་བ་གང་བཤད་རྒྱུད་མདོ་ཞིག་ཡོད།

ཁབ་བསོགས་ནས་འཕྱི་བརྒྱུད་ས།

འཕྱི་བསོགས་ནས་གྲི་བརྒྱུད་ས།

ཁྱི་དང་རྒྱལ་ཁ་མི་ལ་བྱིན།

རྒྱུད་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ཡོངས།

ཁོག་ལ་བརྒྱུད་ན་རྒྱུད་ས་པ་རེད།

ཁ་ལ་ལྷུང་ན་རྒྱུད་ས་པ་རེད།

ཁྱི་དན་བཀག་ན་མི་ཁོག་ས།

མི་དག་བརྒྱུད་ན་མི་ཕྱིན།

ཁྱི་གཅིག་གིས་ལྷ་ལོ་གཉིས་མི་ཟིན།

མདའ་གཅིག་གིས་བྱ་ཚོད་གཉིས་མི་སོད།

ཁྱིམ་འདྲེགས་མུ་མ།

ལྷུ་མ་སྐྱོད་མུ་དཀའ།

ཁྱོད་རང་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་ན།

གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད།

ཁྱོད་ཁྱ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཚང་བཟོས་ནས།

ང་གཞོན་ཚུང་བྱིབྱ་གཞན་ལ་དམིགས།

ཁྱོད (གྱིས) མྱིན་དཀར་པོའི་ཁྱར་ཁང་དགུང་ནས་.....

ལྷུ་མ་ན།

ངས་ལྷོག་དམར་པོའི་ཀ་བ་ས་ལ་འདྲེགས་མུ།

ཁྱོད་བྱ་མུ་ལ་ཁྱོད་གི་རྒྱ་ནག་ནག་ཡིན་ན།

ང་ཞེ་ལྷན་སྐྱེལ་གྱི་ཕྱེ་ནག་ནག་ཡིན།

ལྷོད་བྲེ་སེར་འབྲོང་གི་རྩ་ཁ་ཚོ་ན།

ང་རྒྱ་སྟག་དམར་པོའི་མཆེ་བ་ཚོ།

ལྷོད་ཏུ་གཉིས་བསམ་པ་ཁ་ཁ་རེད།

ཉེ་འདོ་བའི་རྒྱག་ལམ་སོ་སོ་རེད།

ལྷོད (གྱིས) ཡོ་གཞུར་མེད་པའི་མིག་རྒྱབ་དང་།

ངས་གྲུབ་མཚུག་མཉམ་པའི་ཚོན་གཏོང་།

ལྷོད (གྱིས) ཉེ་རིང་མེད་པའི་གཏམ་ཞོད་དང་།

ངས་ནམ་རྟོག་སྤངས་ནས་ཁས་ལེན།

ལྷོད་ག་རྩ་རྩ་ལག་མང་ན།

ང་དགོ་རྩ་ཐེམ་པ་ལོས་ཡོད།

ཁ་ཁ་ཏུ་ག་པའི་རྫོ་འབྲ་འབྲ།

མི་རྟག་སོག་ལེའི་ཁ་འབྲ་འབྲ།