

མེད་ཀྱི་ཚད་མ་འཕ་ཚད་མའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་གྱུ་འི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་བྱང་ཚུལ་
བརྗེད་པ་སློལ་གསལ་ལ་འཇུག་དེ་གསལ།

— རྒྱ་རྒྱལ་འཇུག་གྱིས་བཅུ་མས།

གཤམ་པས་དཔེ་ཆའི་ཁ་བྱང་གིས།
མཐུ་ཡོན་མིས་མཐུན་ཤོག་གི་རི་མོ་གིས།
འཐུག་པས་དཔེ་མྱིག་གི་འགན་ཁུར།

བཟུམ་གྱི་མི་དོན་སྒྲོ་གསལ་འཐུག་ཐོག་གས།

ལུ་ཁྱལ་འབུམ་གྱིས་བཅམས།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་མཐུན་ཁང་གིས་བཟུན།

ཀན་སྤུ་ཁིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམས།

མཚོ་མོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་བཟུགས།

མི་ཁིང་སྤྱོད་ཁྱལ་ཁྱལ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1985མོ་མོ་ཟླ9པར་བར་གཞི་དང་པོ་བཟུགས། 1990མོ་མོ་ཟླ2པར་བར་

ཐེངས་བཞི་བར་དཔར། དཔར་གྲངས། 11,525—14,525

ISBN7-5421-0024-6/B·2 (民文) རེ་བ་རེ་མོར་1.95

封面题字：智 华

封面设计：刘云石

责任编辑：周 华

初级辩理概论

（藏文）

李建本著

甘肃民族出版社出版

（兰州第一新村81号）

甘肃省新华书店发行 青海民族印刷厂排版

西宁市城西区民族印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张6.5

1985年9月第1版 1990年2月第4次印刷

印数：11,526—14,525

ISBN 7-5421-0024-6/B·2（民文）定价：1.95元

གསལ་ བཤད།

«འཇུག་གྱི་མོ་དོན་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འཇུག་དོན་པ་»ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
སྒྲིག་པ་འཇུག་གྱི་ཚུལ་འཇུག་གྱིས་མཆོ་སྒྲིག་གི་དོན་པ་སྒྲིག་གྱི་ཆེན་ཆེན་པོ་དང་
ཡིག་ཞིབ་འཇུག་འཇོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོའི་འཇུག་དོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
པོའི་ཆེད་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་སྒྲིག་ཆེས་སྒྲིག་གྱི་ཆེན་ཆེན་གྱི་མཁའ་
པོའི་འཇུག་པར་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་མོ་དོན་པ་ཆེད་ཆེས་ཆེས་དེ་
ལས་ཆེན་པ་ཁ་ཤས་དུས་དེའི་འགྲེལ་བྱེད་པ་ཤོད་པར་འཇུག་། རེས་
ཆུ་ཆེན་པོ་གྱི་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་འདྲི་ལྟར་དེ་ལན་ཆོས་པ་པོ་རང་ཉིད་
ཁྱིམ་སྒྲིག་པར་དག་པའི་ཆུང་མ་དང་འཇུག་ཏེ་ཆོས་ཁ་ཆེད་པར་དེའི་
དཔེ་ཆུན་ཁར་གིས་འཇུག་པ་ལགས་སོ། ལས་ཆེད་ཆོས་འདིའི་ནང་
དོན་ལ་ལྟ་ཆུང་པ་མི་འཇུག་པ་དང་སྒྲིག་གྱི་དེད་ཅག་གི་ཡོན་ཆེད་ལན་ལ་
ལྟ་ཆུང་པ་པའི་ཆུང་མ་ཁྱིམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཆུང་མ་
ཞོར་ཆུང་མཆོས་ཀྱིད་པས། ཞེས་ནས་སྒྲིག་པོའི་ཆུང་མ་དག་གིས་ཆུག་
པས་མ་མཐར་པོའི་དཔྱད་སྒྲིག་འཆར་གནང་རོགས་ཏུ་ཤོ། །

གན་ཆུང་མི་དོན་པ་དཔེ་ཆུན་ཁར་ནས།

དཀར་ ཆག

- ས་བཅད་དང་པོ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆད་མའི་གཞུང་
 ལུགས་ཅི་ལྟར་དར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་
 ཅམ་བརྗོད་པ།
- དང་པོ། བོད་གྱི་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་གྱི་འབྱུང་
 བྱའས་བཤད་པ། (2)
- གཉིས་པ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆད་མའི་
 གཞུང་ལུགས་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་དང་དེ་དག་གིས་མཛད་
 པའི་ཆད་མའི་བསྟན་བཅས་གྲགས་
 ཅན་འགའི་མཆམས་སྦྱར་རགས་ཅམ་
 བཤད་པ། (7)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། བསྟན་པའི་གོ་དོན་དང་བྱུང་ཚུལ་རགས་
 ཅམ་བརྗོད་པ།
- དང་པོ། བསྟན་པའི་སྤྱི་དོན་ཅམ་དང་ལན་
 འདེབས་ཚུལ་བཤད་པ། (27)

གཉིས་པ།

བསྐྱེད་ཆེན་འགའ་སོ་སོར་བྱེ་བྱེ་རྒྱུ་རྒྱས་

ཅན་བཤད་པ། (52)

(1) ཁ་དྲོག་དཀར་དམར་བཤད་པ། (53)

(2) ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་བཤད་པ། (62)

(3) ཡིན་ཡོག་མིན་མོག་བཤད་པ། (74)

(༤) རྒྱུ་ལ་པ་རྒྱུ་འཛིན་བཤད་པ། (81)

(༥) གཅིག་དང་ཐ་དད་བཤད་པ། (86)

(6) རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་རྒྱ་བཤད་པ། (94)

(༧) ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཤད་པ། (102)

(8) སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་བཤད་པ། (111)

(9) འགལ་འབྲེལ་བཤད་པ། (117)

(10) མཚན་མཚན་བཤད་པ། (126)

ས་བཅད་གསུམ་པ།

བཀལ་བརྟག་དང་དགག་རྒྱུ་ལྟུང་བ་

སོགས་གང་གི་སྐབས་སྐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཆར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གམ་རིགས་

པ་ཡང་དག་ཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་རྒྱུ་

བཤད་པ། (135)

ས་བཅད་བཞི་པ།

བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཚོད་རྒྱབ་རིག་

བའི་བྱད་ཆོས་ལྟན་རྒྱུ་བཤད་པ།

དང་པོ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོའི་འགྲུལ་

	མྱེད་བཤད་པ།	(158)
གཉིས་པ།	མྱེད་ཀྱི་བཤད་གཉིས་པར་གྱི་ཚེད་ཐུབ་	
	རིག་པ་བཤད་པ།	(170)
གཞུག་པ།	མྱེད་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་གཉིས་པར་གྱི་ཚེད་	
	ཐུབ་རིག་པ་བཤད་པ།	(180)
ས་བཅད་ལྟ་བུ།	ཚེད་མའི་མྱེད་པོ་བཤད་ཀྱི་གཞུག་	
	ལུགས་སམ་དེའི་རིགས་ལམ་ལ་ཐུངས་	
	པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	(191)

༡༡ | | བོད་ཀྱི་ཚད་མའམ་ཚད་མའི་ཉིད་པོ་བསྐྱུས་གྲུའི་གཞུང་
 ལྷགས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་དེའི་རིགས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱ་བ་ཚོས་རགས་ཅམ་བརྗོད་པ། |

༡༢ | | རབ་འབྱུམས་ཤེས་བྱའི་སྣ་ལམ་ཡངས་པའི་རོས། |
 ཅི་དགར་སྒྲིང་ལ་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་བཞིན། |
 མི་འཇིགས་རིགས་པའི་སྒྲིབས་པ་འབྱུམ་ཉིར་གཞུང་། |
 ལེགས་མཛད་ཐུ་བོད་སྐྱ་དབང་ཀུན་ལ་འབྱུང་། |

དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་རྒྱལ་པ། |
 ལྷན་ཅིག་བཅེགས་པའི་རིགས་པ་བྱེ་བའི་གཏིར། |
 རྒྱུ་རྒྱའི་སྒོ་སྒོས་བརྒྱ་བཞད་སྟངས། |
 འབྱུམ་སྐྱ་བསྐྱུས་པའི་མཁའ་ཡང་རྒྱས་གྲུ་ཅིག།

ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ལྷན་ཅིག་མེ་ཉྱ་ག་གི་མོན་པས་མཐུན་.....
 གཞུས་ཏེ། འདིར་བོད་ཀྱི་ཚད་མའམ་ཚད་མའི་ཉིད་པོ་བསྐྱུས་གྲུའི་
 གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་དེའི་རིགས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱ་བ་ཚོས་རགས་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། |

ས་བཅད་དང་པོ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་རུ་ཆད་
 མའི་གཞུང་ལུགས་ཇི་ལྟར་དར་ཚུལ་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་རགས་ཅམ་བཟོད་པ།

དང་པོ། བོད་ཀྱི་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འཁྲུང་བའི་ས་
 བབད་པ།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་འདས་པའི་རུས་ཀྱི་རུས་རབས་ལྔ་བའི་རུས་ན་གྱིས་.....
 ཉ། བོད་ཀྱི་རུས་རབས་ཉིས་བརྒྱད་པ་ནི་མོ་མོ་རི་གཞན་བཅན་གྱི་
 རུས་ལྷ། འཕགས་པའི་ཡུལ་རུ་ནང་བའི་བརྟན་པ་དང་དེའི་གཞུང་
 ལུགས་ཕྱགས་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་དང་པར་རུ་ཕྱི་ནང་ལྷན་པོར་
 གི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་འཆད་ཚམ་ཕྱགས་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་.....
 ལ། རིག་པའི་གནས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མ་རྒྱ་བརྟེན་སྤྲེལ་བའི་དབང་
 རྒྱལ་ཁྲུང་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གངས་དང་མཉམ་པ་ཆེས་མང་རུ་བྱོན་པ་.....
 ལས། མཁོན་པོ་སྤྲེལ་དང་། ཇུ་དེ་ལ། འཕགས་པ་ཕྱགས་
 མེད། སྤྲོ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། སྤྲོ་དཔོན་ཕྱགས་སྤང་། རྣམས་
 ལྷན་ཆས་གསལ། ཡོན་ཏན་འོད། རྒྱུ་འོད་བཅས་བརྒྱད་པོ་ལ་
 འཕགས་ཡུལ་འཛམ་སྤྱིར་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་

ཞེས་འཇགས་ལུལ་གྱི་མཁས་མཆོག་ཡངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་རུ་བྱུང་པའི་.....
 སྤྱི་པའི་མེད་གེ་ཆེན་པོ་འགུན་པའི་རྒྱ་དང་བལ་བ་བརྒྱད་ཚུན་ལ། དེ་
 དག་ལས་འཇགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་འབྲུམ་སྡེ་གོ་དགུ་སྤྱི་ཚོགས་.....
 བླ་མ་ཤར་ཤར་ཚོན་པའི་སྤྱི་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ། འདུལ་བ་རང་
 ལས་མཁས་པའི་སྤྱི་མ་ཡོན་ཏན་འོད། བར་སྤྱིན་རང་ལས་མཁས་
 པའི་སྤྱི་མ་འཇགས་པ་སྟོལ་སྟེ། མདོན་པ་རང་ལས་མཁས་པའི་སྤྱི་
 མ་སྟོ་སྟོས་བརྟན་པ། ཆོད་མ་རང་ལས་མཁས་པའི་སྤྱི་མ་སྟོགས་ཀྱི་.....
 སྤྱི་པོ་ཞེས་གཞུང་བྱེ་བྲག་པའི་ཐད་ནས་སྤྱི་དཔོན་རང་ལས་མཁས་.....
 པར་བྱུང་པའི་སྤྱི་མ་བཞི་ཚུན་ལ། དེ་ལས་ཆོད་མའི་གཞུང་ལ་སྤྱི་
 དཔོན་རང་ཉིད་ལས་མཁས་པར་བྱུང་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནི། སྤྱི་
 གར་རྩོ་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུའི་ལུལ་དང་ཉེ་པའི་
 བམ་མེད་རིགས་སྤྱི་འབྲུངས་ཤིང་། གནས་མ་བུའི་སྡེ་པའི་མཁན་པོ་
 རྒྱ་ག་དན་ཉི་སྤྱི་པོ་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རབ་རུ་བྱུང་ནས། སྤྱི་ལ་
 སྟོགས་པ་ཐ་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས།
 མཁན་པོའི་ལྷ་བ་དང་མ་མཐུན་པར་མཁན་པོ་སྟོས་ཏེ། ཁོ་པོའི་སྤྱི་
 མཐའ་ལ་བྱུང་བ་པོ་ཚུད་མ་འདུག་ཅིག་ཅིག་བསྐྱད་པར་བྱས་པ་ལ།
 སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་པོས་དེ་ལ་རིགས་པས་སྟན་དབྱང་བར་ལུས་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་མི་རིགས་པར་དཔོངས་ནས་སྤྱི་པོ་ཚུན་ཏེ། སྤྱི་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་ཀྱི་བྱང་རུ་གཤེགས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་རྩོད་མཐའ་དག་ལེགས་
 པར་གསན་ཞིང་མཁས་པར་སྦྱངས། བྱད་པར་རུ་ཆོད་མའི་གཞུང་

ལྷགས་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཕུ་ཉེགས་ཀྱི་ཤོལ་པ་མར་པོ་
 ཡང་རེ་རེ་བཞིན་ཆོད་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཞིང་མཁ་པར་བྱས། མཛོད་ཀྱི་
 ར་གྱིས་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བཞོན་པའི་འགྲིལ་བ།
 དམིགས་པ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེས་པ་ལ་བརྟན་བཅོས་བརྒྱ་ཙམ་
 རྟག་མཛོད་པར་གསལ། སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རང་གིས་སྤར་བཅའ་པའི་
 བརྟན་བཅོས་རྣམས་ཆོར་བུ་བཞིན་ཏུ་མཆིས་པ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་
 ཏེ། རིགས་པའི་ཟབ་གནད་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་ཆད་མའི་གཞུང་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོམ་པར་དགོངས་ནས། སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཕུག་
 ཅས་བུ་པའི་བྲག་ཕུག་ཅིག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ།

ཆད་མར་སྐྱར་པ་འགྲོ་ལ་ཐན་བཞེད་པ། །

རྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་ལ་ཕུག་འཆལ་ནས། །

ཆད་མ་བསྐྱབ་སྐྱེར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །

བདུས་ཏེ་རྩ་ཆོགས་འཁོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །

ཞེས་ཆོམ་པར་དམ་བཅའ་མཛོད་ནས། རང་གིས་སྤར་མཛོད་
 པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་ཀྱི་བཞོན་བྱའི་ཡང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་.....
 བདུས་ཤིང་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ། ཆད་མའི་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་
 ཆད་མ་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་བུ་བ་ཆོམ་པར་བཞེད་པ་ལ། དམ་
 ཟེ་ཕུ་ཉེགས་ཐུབ་སྐྱིན་ནག་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཐག་དོག་གིས་མ་བཞོན་པར་
 སྐྱབ་དཔོན་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་ཆོད་པའི་སྐྱན་ཀ་ཡང་ཡང་འདུགས་.....
 པར་བྱས་པར་བརྟེན། དེར་སྐྱབ་དཔོན་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་པོས་རང་གི་

ལྷན་མོར་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པའི་མཐུ་ཙམ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་གྱི་སྒྲིལ་བ་
 རན་པ་དེ་དག་ལན་རེ་རེ་བཞིན་ལྷན་ཟུང་ཞིང་པམ་པར་བྱས་ཏེ།
 མཐར་ཆད་མ་གྲུབ་ལས་བརྒྱས་པ་ཞེས་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷན་
 གྲུབ་གྱི་གཙུག་ན་མངོན་པར་འཇགས་པའི་ཆད་མའི་བརྒྱན་བཅས་ཆེན་
 བོ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་སྒེལ་པར་བྱས། སློབ་དཔོན་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་སློབ་མའི་གཙུག་སློབ་དཔོན་དཔར་ལྷན་གྱི་ལ་.....
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་སློབ་དཔོན་རང་ལས་མཁས་པར་.....
 བྱུང་པའི་སློབ་མ་མཁས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོན། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཤིང་
 ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྟོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཏི་མ་ལ་ཡའི་
 ལྷལ་ཏུ་ཡལ་བམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རྩ་བུ་ཅེས་བྱ་.....
 པའི་བྱུང་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། རྒྱང་རྒྱས་ནས་སྟོ་མོས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པས།
 བཟོ་གནས་དང་། སློབ་དབྱེད། བརྩ་སྒྲིབ། རིག་བྱེད་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་མ་ལྟས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་.....
 རྒྱུད་ས། སོ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་ཙམ་གྱི་ལྷན་ལ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་
 བམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱུང་མོད། མཐར་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་
 ལྷན་དང་གྲུབ་མཐའ་སྟེགས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་ཅིང་ཆེན་ཅི་པོ་ག་གི་.....
 གནས་སུ་མཐོང་ནས་ལྷལ་དབྱས་སུ་ལོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་རྒྱུད་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། རྟེ་སྟོན་མཐའ་དག་ལ་སོས་པ་མཛད་ཀྱང་སྟོ་མ་
 བེངས་པར། སློབ་དཔོན་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་དཔར་
 ལྷན་གྱི་ལས་ཆད་མ་མངོ་གྲུབ་ལས་བརྒྱས་པ་ལན་གཅིག་མོས་པས་སློབ་

དཔོན་དབང་ཕྱག་ལྷོ་དང་མཉམ་པར་ཕྱར། ལན་གཉིས་ཐོས་པས་སྒྲིབ་
 དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་མཉམ་པར་ཕྱར་ཅིང་། ལན་གསུམ་
 མཉམ་པས་སྒྲིབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་ལྷོས་ཀྱང་སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་
 པོ་ཆོད་མ་ཀྱན་བརྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་འགའ་ཞིག་ནོར་བར་
 ཤིས་ནས། སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བཞུགས་པས་སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་
 ཏི། ཁྱོད་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་མཉམ་ལ། དེད་ཀྱི་
 བརྟན་བཙས་བཅས་ནོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཕྱུང་ལ་ཆོད་མ་མདོ་ཀྱན་
 ལས་བརྒྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ཡང་ཚུམས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐུ་མ་ཆེན་པོ་མཛད། རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 རྒྱན་བདག་མཛད་དེ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གཤམ་པས་རང་གི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་ཆལ་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་
 ཆོད་མའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་རུ། རྒྱས་པའི་
 བརྟན་བཙས་ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ། རྒྱུང་ཟད་བརྒྱས་པ་ཆོད་མ་ནམ་
 དེས། ཤིན་ཏུ་བརྒྱས་པ་ཆོད་མ་རིགས་ཐིགས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལྷས་ལྷ་བུའི་
 བརྟན་བཙས་གསུམ་དང་། གཏན་ཆེགས་ཐིགས་པ། ཆོད་པའི་རིགས་
 པ། འགྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་སྒྲིབ་པ་ཉི་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་
 ལྷ་བུའི་བརྟན་བཙས་བཞི་བཅས་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

རང་འཇིག་པོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་རུ་ཆོད་མ་རིགས་པ་ཞེས་རིག་
 པའི་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉིད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། བར་དབྱས་

གཙང་ཅ་བཞི། སྒྲོན་མདོ་ཁམས་སྐར་བྱག་ཀྱན་ལ་བྱ་བྱལ་བྱ་དར་བའི་
 བོད་ཀྱི་ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཞུང་བྱགས་ཆེན་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་དམ་པ་
 ནི། འཛམ་གླིང་མངོས་པར་བྱེད་པའི་བྱན་གཅིག་རིགས་པའི་དབང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་དཔོན་རྩལ་གྱི་སྒྲུང་བོ་དང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་.....
 བྱགས་པ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཆོད་མ་མདོ་ཀྱན་ལས་
 བརྒྱས་པ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་བཙས་ཆེན་པོ་ཆོད་མ་སྒྲིམ་
 བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོད་མའི་གཞུང་བྱགས་ཀྱི་བརྟན་བཙས་ཆེན་པོ་འདི་
 དག་ལགས་སོ། །

ཞེས་བྱའི་མ་མཐའ་གཞལ་ལ་སྒྲུབ་པ། །
 གངས་ཅན་ཆོད་མ་རིགས་པའི་གྲུ་པོ་ཆེ། །
 རྩལ་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་བྱགས་ཞེས་འཛམ་གླིང་བྱན། །
 གང་གི་གཞུང་བྱགས་ན་གའི་སྒྲོང་ལས་འཕྲོས། །
 ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སྒྲུབ་ཅན་པའོ། །

གཉིས་པ། བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ཕྱལ་བྱ་ཆོད་མའི་གཞུང་
 རྩལ་སྒྲུང་ཆོས་པའི་ཕྱལ་པའི་ཕྱལ་པའི་དབང་བོ་དང་དེ་དག་གིས་.....
 མཛད་པའི་ཆོད་མའི་བརྟན་བཙས་རྩལ་ཅན་འགའི་མཆོས་ཆེན་
 རྩལ་ཅན་པའོ། །

དེ་ཡང་ཉོན་པ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་མོ་སྒྲོང་དང་...
 རྩལ་ཅན་པའོ། །

པའི་མཁོ་ཚུགས་ནས་མོ་བྱུག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བརྒྱན་འདས་པ་གཞུང་ཁྲི་
 བཅན་པོ་ནས་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་པོ་དང་རྒྱལ་རྒྱུང་བཅན་སྐམ་པོ་.....
 འཁྱུངས་ནས། དཔྱར་པོ་བརྒྱ་གསུམ་ཉིད་རྒྱལ་ཁྲི་དང་འཛིན་རྒྱུང་སྐམ་
 ཁྲི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་རབས་བརྒྱན་པའི་ཐུ་ཆར་གངས་ཅན་སྐམ་པའི་སྐམ་
 རྒྱུངས་ཁྲི་ཡི་ཡིད་བྱེད་པོ། པོ་དང་ཁྲི་ལམས་པ་ཀྱན་ཁྲི་སྐམ་པ་ཐོན་མི་
 ལ་རུའི་རུ་སི་རྩོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མོ་རྩོ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཁྲིས་སྐམ་པར་
 མདོ་ཐེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐམ་སྐམ་ཁྲི་གར་ཁྲི་གཞུང་ལམས་མང་དུ་བརྒྱར་
 ཅིང་། རྒྱལ་རབས་དཔྱར་པའི་ཐུ་ཆར་པོ་དང་རྒྱལ་ཁྲི་གཞུང་ཁྲི་བཅན་རལ་
 བ་ཅན་ཁྲིས་རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱུང་པའི་བར་དུ་གངས་ཅན་ལམ་རུ་ཆེད་མ་.....
 སྐམས་པའི་གཞུང་ལམས་མ་དར་བར་བྱགས་ལ། དེ་ནས་ཁྲི་གཞུང་ཁྲི་
 བཅན་རལ་བ་ཅན་དཔྱར་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ཆབ་ཁྲི་རྒྱུང་པའི་རུས་...
 ཅིང་། རྒྱ་གར་ཁྲི་བཞི་ཉེ་མོ་མི་ཤ་དང་། ལུ་ཤེ་རྩོ་པོ་ཆེ། མི་ལ་རྩོ་
 པོ་ཆེ། རྒྱ་ན་མི་ལ་སྐམས་སྐམ་དངས་ཤིང་། པོ་དང་ཁྲི་མོ་རྩོ་བ་ཆེན་པོ་
 སྐམ་ཅོག་ཞང་གསུམ་ཉི། སྐམ་དབལ་བཅེགས་བརྒྱད་པ། ཅོག་རོ་རུའི་
 རྒྱལ་མཆོན། ཞང་པོ་ཤེས་ཐེ་སྐམས་གདན་འཛོམས་པས། དགའ་
 བརྒྱན་སྐམས་ཁྲི་གར་ཁྲི་བརྒྱན་བཅོས་མང་པོ་རྒྱར་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་.....
 སྐམས་པའི་དབར་བྱུག་ཆེན་པོ་སྐམ་དཔོན་སྐམས་ཁྲི་རྒྱུང་པོ་དང་དབལ་
 རྒྱན་ཆོས་ཁྲི་བྱགས་པ་ནས་གཉིས་ཁྲིས་ལམས་པར་མཛད་པའི་ཆེད་མ་...
 མདོ་རྒྱན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། དེའི་དཀོར་ས་འཁོལ་ཁྲི་བརྒྱན་བཅོས་
 ཆེན་པོ་ཆེད་མ་ཐེ་བརྒྱན་སྐམས་ཁྲི་ལམས་པར་བརྒྱར་ཅིང་དཀོན་ཐེ་...

ས་ས་ལ་ཚད་ལྔ་དང་། མོམ་གྲ། བཤད་ལྔ་ཉི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་གྲ་
 ལེགས་པར་བཟུགས་ཏེ། འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲ་ལ་མོག་མར་ཐུ་བར་མཐོང་
 མོད། འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར་རལ་བ་ཅན་གྱི་གཅེན་སྒྲ་སྲུང་དར་མས་
 རྒྱལ་མིད་བཟུང་ཉི། བཟུན་པ་བཟུབས་པར་བྱས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་
 མོད་ཀྱི་བཀའ་དང་བཟུན་བཅས་འཕྱར་རྩ་ཅག་རྩག་མེད་ཏུ་བཟུབས་པ་
 བར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་ཏུས་རབས་བཅུ་པའི་སྐབས་པུན་ཏུ་བ་ཉི་ལྔ་མ་དགྲ་
 བཅུ་དང་བུན་ཏུ་ལ་སྐབས་པ་ན། མོད་ཀྱི་བཟུན་པའི་མེ་རྩོད་ལྷན་
 གཉིས་ནས་སྲུང་གསོས་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མོག་མར་
 མདོ་ལྷན་ཕྱལ་ནས་མོད་ཀྱི་ལམས་པ་མི་གཤམ་ཏུ་གཤམ་པ་ཉི་གཅིང་.....
 རབ་གསལ་དང་། གཡོད་གེ་འབྱུང་། དམར་ཐུ་ལྔ་ལྔ་གཤམ་གྱིས་
 མདོ་ལྷན་རི་སོ་དན་ཏིག་གི་ཉེ་གམ་རྒྱ་ཁྱར་ཏུ་འབྱུངས་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་
 དཀོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲ་ཆུན་འཕྲུགས་པར་.....
 མཐོང་། སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་དཀོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་དཔུས་གཅིང་ནས་ཆེད་
 ཏུ་འོངས་པའི་སྒྲ་མེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་སོགས་མི་བཅུ་ལྔ་ལ་སོ་.....
 སོར་ཐར་པའི་ཆོགས་སྒྲ་མི་སྒྲ་ཆུན་བཅུ་ལ་ཉེ་མདོ་ལྷན་ཕྱལ་ནས་ཡར་
 དཔུས་གཅིང་གི་རྩོགས་སྒྲ་གསོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྩོད་ནས་ཁ་ཆེད་
 བཟུང་ཆེད་སྐུ་མི་ནས་བཅུད་པའི་སྒྲ་ཆུན་རྩ་བའི་ཤེས་འོད་དང་.....
 སྒྲ་ཆུན་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟུང་པོ་སོགས་ནས་བཅུད་དེ་མར་དཔུས་.....
 གཅིང་གི་རྩོགས་སྒྲ་གསོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འོད་ལྷན་གི་སྒྲ་སྒྲ་