

ཕུགས་བསམ་དང་སྒྲིགས་བྲིས་ཀྱི་

སྒྲིབ་གསེའི་སྒྲིབ་བྱུང་བ།

ཡུལ་ཞིན་ཡན་གྱིས་བཅུ་མས་པ།

ཨ་མིགས་དཔེ་ལྔ་ན་ཁང་།

ཡུལ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་གྱི་

མི་ཕྱི་ལོ་ལྟོ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་།

本书根据北京出版社 1985 年 11 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དབ་འདྲ་ན་པེ་ཅན་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་ 1985 ལོའི་ཟླ་ 11 པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་པེ་ཅན་གྱི་པར་ཐང་ས་
1 པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོན་པ་ལོན།

དཔེ་སྐྱོན་འགན་འཁུར་པ། ལས་དང་ལོན།

ཡུགས་བསམ་དང་སྐྱགས་སྤྲིམས་ཀྱི་སློབ་གསེལ་སྐོར་བཤད་པ།

*

ཡུས་ཞིན་ཡན་གྱིས་བརྩམས་པ།

བྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་ཕྱ་ཆེན་མའི་སྐད་ཡིག་ཆེན་ཁག་དང་པོའི་

བོད་ཡིག་འདིན་གྱི་ 82 པའི་སློབ་ཕྱ་ཆེན་སློབ་ཕྱ་བས་བསྐྱར་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་པ།

1988 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྐྱགས་པ།

1988 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པེ་ཅན་ལ་པར་ཐང་ས་ 1 པ་བརྒྱབ་པ།

དབ་རེར་སྐོར་ 0.47

论理想和纪律教育

(藏文)

余心言 著

中央民族学院民语一
系82级藏语班毕业生 译

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：6 3/4

1988年2月第1版

1988年2月北京第1次印刷

印数：0001—1,500册

统一书号：M 3049(3)395 定价：0.47元

ISBN 7-105-00120-8/D·26

དཀར་ཆག

ཕྱགས་པས་མ་གྱི་སྒྲིབ་གསེ་ཆས་ཉིད་འཆལ་ཞིབ་བྱེད་པ། (1)

ཕྱགས་པས་མ་གྱི་སྒྲིབ་གསེ་ནང་དོན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲན་སྒྲུབ་

རི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དགོས། (24)

ཁྱིལ་བསྒྲགས་ལས་ཀ་དེར་དེར་རབས་ཅན་གྱི་ཉམས་འགྱུར་

གྱིས་ཁེངས་པར་བྱེད་དགོས། (84)

ཏང་གཞིས་ཕྱགས་རི་ཆར་བཏང་ནས་བཙས་སྒྱུར་འགན་

ལེན་བྱེད་དགོས། (139)

ཕྱགས་པས་མ་གྱི་སྒྲིབ་གསེ་ནི་སྒྱུད་བཟང་གི་སྒྲིབ་གསེ་

སྒྲིབ་གསེ་རེད། (180)

ཅན་བཞི་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་ཆེད་ར་ཆས་སྒྲིགས་ཁྱིམས་

སྒྲུབ་པར་དོན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། (190)

མང་ཆོགས་གྱི་རིག་གནས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ནས་

ཅན་བཞི་ཉི་ཤུ་གཞག་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས། (201)

ཕུགས་བསམ་གྱི་སྒྲོབ་གསེའི་ཚུལ་ཉིད་ འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕུགས་བསམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་
 གསེའི་བཤད་མ་ཐག་སེམས་ལ་ཕུགས་བསམ་བཤད་རྒྱུ་མི་གཞན་གྱིས་ཉན་པ་
 འདྲི་དང་ངེས་གཏན་ཨི་ཡོད་སྟུང་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་སྒྲུབ་བྱུང་ཞིང་། ཡུལ་
 བསམ་བཤད་མཁན་ཡང་བདེན་མེད་སྒྲོབས་མེད་ཅིག་ཆགས་པ་རེད། ལོ་
 བཞིའི་སྔོན་དུ་སྒྲོ་མཐུན་ཏིང་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
 དམངས་ཚང་མ་ཕུགས་བསམ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་སྒྲོབ་བཟང་བ། རིག་
 གནས་ཡོད་པ། རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པ་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་ཤིག་ཆགས་པ་
 བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྟན་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་རེའི་སྒྲོབ་གསེའི་
 ལས་ཀ་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་བྱུང་མེད་ཅིང་། སྐབས་དེར་སྒྲོབ་གསེའི་ལས་ཀ་
 ཕུགས་ཆེན་པོས་འཁྲུག་ཙམ་བྱས་ཀྱང་དེ་རྗེས་ཟབ་འཆུག་བྱེད་མ་སྟབས་པ་
 རེད། ཉེ་ཆར་སྒྲོ་མཐུན་ཏིང་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འཆུགས་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ནས་བཤད་གནང་བ་དང་པོ་
 ཆབས་ཅིག་གཅིག་ནས་ཕུགས་བསམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་གཉིས་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཀྱང་གོ་
 རྟེན་ཆས་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ཆགས་རིང་ཕུགས་འཆུགས་སྒྲན་བྱེད་སྟབས་ཀྱང་

གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བསམ་སྒྲིག་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྒྲིག་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུགས་བསམ་ཐད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞིའི་
ནང་དོན་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས།

ང་ཚོས་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་གྲུང་ཁབ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་བསམ་གྱི་
སྒྲིབ་གཞི་གཏོང་རྒྱ་ནི་གྲུང་ཁབ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་བསམ་དེ་“བདེ་བ་ཅན་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་”ལ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཞུགས་འཐུས་ལག་འཛིན་ཞིག་ཏུ་བརྗེས་ནས་
གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཏུ་འགྲེམ་ཆོང་བྱེད་པ་ཞིག་མིན། སྤྱུགས་བསམ་ནི་
གཞོན་ནུ་དེ་རང་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དགོས་པ་དེ་
རིགས་ནི་ད་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་ནས་བརྟན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འཇམ་
སྐར་ཤོག་མའི་རིགས་ཕྱང་བ་ནས་བཟུང་སྤྱུགས་བསམ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་
ཕྱང་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིག་ཆར་མ་ནི་ས་སའི་ལག་
ལེན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་བྱ་དེས་ལ་རོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱངས་གཞིར་བཟུང་ལ་
ནས་སྒྲན་ལ་བསམ་བའི་ནང་ཏུ་དཔེ་རིས་སྒྲན་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱས་ཆེས་ལ་
གཞི་ནས་དེས་སྒྲ་ལག་ལེན་བཟུང་བའི་ཀྱེན་གྱིས་རེད། སྒྲག་ཅེ་ཞིག་བཟོ་
དགོས་བསམས་ན་སྒྲན་ལ་བསམ་བའི་ནང་ཏུ་སྒྲག་ཅེ་དེའི་དཔེ་རིས་སྒྲན་པོ་
ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས། བཟོས་པའི་སྒྲག་ཅེ་དེ་ཁོའི་བསམ་བའི་བཞོད་
པ་ལས་ཡག་པ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ལ། ཁོའི་བསམ་བའི་ནང་ཆགས་པའི་དཔེ་
རིས་སྒྲན་པོ་དེ་ལས་ཞན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་སྲིད། སྒྲག་ཅེ་བཟོ་བའི་གོ་རིམ་
ནང་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཆོག་ཀྱང་གང་ལྟར་སྒྲན་ལ་བསམ་བའི་ནང་ཏུ་དཔེ་
རིས་སྒྲན་པོ་ཞིག་ཕྱང་ན་གཞི་ནས་བཟོ་བྱུང་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་ཁང་པ་
རྒྱག་རྒྱུ་འང་དེ་ལྟར་ཡིན། སྒྲིབ་ཟུ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཟུ་ནས་ཐོན་
ཆེས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ནས་སྤྱུགས་གཅིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱོད་

བ་སྒྲུབ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་བ་ཉིན་གཅིག་ཕྱས་ན་བཀའ་ཚིས་
 ཉིན་གཅིག་སྒྲོག་པ་ནང་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གང་ཡང་བཏང་མེད་པ་.....
 གཏན་ནས་མ་རེད། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉི་མ་སྒྲུབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཡང་ཉིང་གང་ཞིག་བདེ་སྒྲིང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞིག་ཡང་དག་པ་ཡིན་
 བར་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན་དུས་རབས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་མི་སྣ་སྤྱད་
 རྒྱུ་འཇུག་ཕྱད་ལྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ཅི་དགོས། དེ་ནི་ཕྱགས་
 བསམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། ར་ཚོས་ཕྱགས་བསམ་མདུན་གྱི་སྒྲོབ་གསེ་ཕྱད་རྒྱ་
 དེ་ནི་མི་རྣམས་ལ་དུས་རབས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཕྱ་དང་ལོ་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་
 ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱགས་བསམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཁོ་རྒྱུ་རེད་...
 ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་འཇུགས་རྒྱགས་ཕྱད་རྒྱ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་...
 ཡང་མ་རེད། སྒྲ་ཞིག་ལ་ཕྱགས་བསམ་འདི་ཡོད་ན་ཁོ་ལ་བསམ་པའི་སྒྲོག་
 ཤིང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མདུན་དུ་སྒྲིང་པའི་ཁ་ཕྱགས་ཡང་དག་པ་
 ཞིག་ཐོབ་པ། སྒྲུབ་ཕྱགས་ཆེ་གོས་གིག་ཡོད་པ་བཅས་ཡོང་གི་རེད།

གུང་ཁན་རིང་ཕྱགས་དེ་ཕྱགས་བསམ་ཞིག་དུ་བཅིས་དེ་ཕྱགས་.....
 བསམ་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཆེད་འབད་བཅོན་ཕྱད་པའི་ལས་འགུལ་དརྒྱུ་སྒྲ་
 ལངས་ནས་ད་བར་དུ་ལོ་རྒྱུ་དང་སྒྲུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་.....
 ཅིང་། ད་ལྟོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱན་དང་མི་རིགས་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དང་། དེར་
 རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཅི་བཀུར་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད།
 གུང་ཁན་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱ་གཞག་གི་དོན་དུ་རང་སྒྲོག་སྒྲོས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ནི་
 རྒྱུ་དབང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རང་སྒྲོག་
 སྒྲོས་གཏོང་བའི་ཉིང་སྒྲོབས་དེ་སྤྱོད་ནས་དུས་ལས་ཡོལ་ཙམ་བསམ་ལོ་.....
 རབས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་འགྲོ་ཕྱགས་དང་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་རེད་ ཅེས་.....

བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་སྒྲུང་ས་དེ་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་
 མྱོས་ཅི་དགོས། རྒྱན་ལ་རང་རེད་སྟེ་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་གནས་
 རྒྱལ་གནས་སྐབས་མི་བཤད་པར་ཡོད་སྟེ་གི་དཔེ་གཉིས་སྒྲངས་ནས་བཤད་
 ཀྱི་ཡིན། དེ་ནི་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ཞིང་། དང་རབས་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆད་དེ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཏ་ཅང་མཐོ་བ་ཡོད་པ་དང་།
 གྲུང་ཁན་ཏང་གིས་སྤྱི་དབང་འཛིན་གྱི་མེད་ནའང་གྲུང་ཁན་ཏང་ཡོན་.....
 དང་ཏུར་བཙོན་ཅན་གྱི་རང་སྟག་སྟོས་གཏོང་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་དེ་ཏ་ཅང་....
 གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ། དཔེར་ན་རྩ་གྲུང་ཁན་ཏང་གི་ཏང་ཡོན་ཞིག་
 མྱོང་བྱིང་གྱི་ཏི་གྲང་ཏུ་འདེམ་བསྐོས་བྱས་ཆེས་དེའི་སྐོ་ཕྱགས་ཆང་མ་ཏང་གི་
 རྒྱན་དངུལ་ལ་ལུལ་བ་དང་དེ་ནས་ཏང་གིས་ཁོ་ལ་ལག་ཅུལ་ཡོད་པའི་བཟོ་...
 པ་ཞིག་གི་སྐོ་ཕྱགས་དང་མཆུངས་པ་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་
 ཏ་ལིང་དེའི་ཡོན་སྟོས་མིའི་སྐོ་ཕྱགས་ཀྱང་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་མོད། འོན་
 ཀྱང་གྲུང་ཁན་ཏང་ཡོན་ཞིག་དེའི་ཡོན་སྟོས་མིར་འདེམ་བསྐོས་བྱས་ཆེས་ཁོ་ལ་
 ལག་ཅུལ་ཡོད་པའི་བཟོ་པ་ཞིག་གི་སྐོ་ཕྱགས་དང་མཆུངས་པ་ཅམ་ཞིག་.....
 སྤྱོད་པ་ལས་དེ་འཕྲོས་ཆང་མ་ཏང་གི་ལྟན་དངུལ་ལ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྷ་བུ་
 དེ་ནི་གྲུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རང་སྟག་སྟོས་གཏོང་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཤིག་མ་
 རེད་ཅེས་བཤད་ག་ལ་ཐུབ། རང་སྟག་སྟོས་གཏོང་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་དེ་འདྲ་
 མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད་དམ། ཏན་ཏན་མེད། གནས་
 རྒྱལ་མང་པོའི་འོག་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་བའི་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་པ་ཞིག་...
 ཡོང་བུ་འཕྲུལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་རང་དེའི་ཏ་ལིང་《མཐུན་སྤྱིལ་ཆགས་
 པར་》གྱི་དྲུས་ཆེན་ཞེས་པའི་བྱེད་སྐོར་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་གྲུང་ཁན་ཏང་
 གི་ཆགས་པར་གྱི་དྲུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ་གཞི་ཁྲོད་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་བྱེད་སྐོར་...

ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་བསྐྱེད་མར་ཆ་བ་ཕྱིད་ཀ་ལྟག་ཅམ་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་...
 བྱེད་སྒྲོར་ཁྱེད་མཁན་མིའི་ཐེངས་གངས་ཁྱི་ཆ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་གསུམ་ཡོད་...
 ཅིང་། བྱེད་སྒྲོ་སྤེལ་ས་ནི་ལྷོ་འཁོར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད། ས་
 དེ་ནི་རྒྱ་ཁྱིན་ཀྱང་ཆིང་བཅུ་ཕྲག་ཁ་གསུམ་ཡོད་པའི་མི་མེད་རི་འབྱར་ཞིག་...
 ཡིན་ཞིང་། དེར་ཆ་བ་ཁ་གསུམ་རིང་ཉིན་དེར་འོས་འགན་གྱི་ངལ་རྩལ་ལ་
 གཞུགས་མཁན་མི་གངས་ལྔ་སྟོང་ཡོད། ངལ་རྩལ་བྱས་ནས་དེང་རབས་ཅན་
 གྱི་གནས་སྐབས་བཅོ་བཞེད་མང་པོ་འཛུགས་སྐྱབ་པ་བྱུང་བ་དེད། ཆགས་
 པར་གྱི་དུས་ཆེན་རིང་ཉིན་དེར་འོས་འགན་གྱི་ངལ་རྩལ་ལ་གཞུགས་མཁན་མི་
 གངས་སྟོང་ཕྲག་དྲུ་མ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་མི་མང་པོ་མིང་ཐོག་ནས་འོས་
 འགན་གྱི་ངལ་རྩལ་བྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དོན་...
 དངོས་ཐོག་བཅོ་གྲུ་ཁྲི་ཆོ་ལས་ཀ་ཆུགས་པར་བརྩིས་ཏེ་ཐུར་བཞེད་ཁྲི་...
 ཆོར་ཁྱ་ཡོགས་དང་། བྱ་དགའི་དདུལ་ འཁོར་ཁྱ། ཁ་ལག་བཟའ་ཐེབས་
 ཆགས་པའི་ཁ་གསལ་དོགས་དདུལ་བཅས་སྟོད་གྱི་ཡོད་པ་དེད། འོན་ཀྱང་
 ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ནམས་གྱིས་ནམ་རྒྱན་དུ་བསགས་པའི་གྲང་གསེང་དུས་ཆོད་...
 བེད་སྟུང་པའམ་ཡང་ན་ལས་ཀ་གྲོལ་རྗེས་འོས་འགན་གྱི་ངལ་རྩལ་རྒྱ་ཆོད་...
 ཁ་གསུམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེད། ང་སྟོབ་གྲུ་རྒྱུང་བའི་དགོ་ཆན་ཞིག་གི་ཁྱིམ་
 ལ་འགྲོ་ཆུང་། སྐབས་དེར་དགོ་ཆན་དེས་ཉིན་གྲང་གི་གཉིད་ཉལ་ཡོད་
 པས་ཁོང་གི་བྱ་མོ་ཕྱིར་དོན་ཡོང་ནས་ང་སྟེ་ལེན་བྱེད་སྐབས། ཁོས་ཨ་མ་
 ཁ་སང་ཕྱི་རྩོད་མཐུན་སྤེལ་ཆགས་པར་དུས་ཆེན་གྱི་འོས་འགན་ངལ་རྩལ་...
 ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་ནམ་གྱང་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་པར་ཁྱིམ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་པ་དང་
 རྒྱ་ཆོད་གསུམ་པར་གཞི་ནས་གཉིད་ཉལ་བ་དང་དེ་རིང་ཞོགས་པའི་རྒྱ་ཆོད་
 དྲུག་པར་ཡར་ལངས་ནས་སྟོབ་གྲུ་སྟོབ་ཁྱིད་བྱེད་པར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་།

ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་འཇམ་ལྷན་གྱི་ལཱ་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པར་འགྲོ་དགོས་ཞེས་བཤད་
བྱུང་། ཁོང་ཚོས་འཇམ་ལྷན་གྱི་ལཱ་ཚུལ་བྱེད་སྐབས་ཆུ་ཁམ་གང་འབྲངས་
ནའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆུ་འཇམ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཨོད་པ་དེ་རམས་དངོས་སུ་མཐོང་།
བྱུང་། དེ་ནི་གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རང་སྟག་སྟེན་གཏོང་བའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་
གིས་མ་རེད་དམ།

འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་སུ་དེ་འདྲི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་དང་མི་མང་པོས་་་་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་བསམ་གྱི་དོན་དུ་འབད་་་
བརྩམས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་་་
བསམ་དེ་བརྩོ་བའི་གྲུང་རིམ་དང་རལ་ཚུལ་མི་དམངས་ཡོངས་རྒྱགས་ཀྱི་ཙ་་
བའི་ཁི་ལན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེད། གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལུགས་བསམ་དང་མཐུན་ཆེ་གོས་དང་བདེ་སྦྱོང་ཆེ་་
གོས་ཀྱི་སྒྲི་ཆོགས་ལམ་ལུགས་གིས་ཡིན་པས། ལམ་ལུགས་དེ་མངོན་དུ་
འབྱར་རྒྱ་ནི་སྒྲི་ཆོགས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་་་་་
ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་འཇམ་སྒྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་
སུ་མཐུན་དུ་འཕེལ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཙན་རྒྱལ་རིང་
ལུགས་སྤོར་བྲལ་ཡོད་ཀྱང་སྤོར་མེད་པ་དང་རུལ་བྲལ་ཡོད་ནའང་རུལ་་་
སྤངས་སུ་གྱུར་མེད་ཅེས་བཤད་པ་དེའི་སྟག་ནས་གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་
ལུགས་བསམ་དེ་བདེན་དོན་མ་ཡིན་པའི་ར་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན།
རས་བཟླས་ན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རྒྱན་ལ་མར་ཁི་སི་དང་ཞེན་
ཀེ་སི་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་《གྲུང་ཁུན་དང་གི་བསྐྱུགས་གཏམ་》སྒྲིལ་གནང་སྐབས་
གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཞེས་པ་ནི་ཨཱོ་སྒྲིང་གི་བར་སྒྲུང་དུ་ཕར་འགྲོ་ཆུང་་་་
འགྲོ་བྱེད་པའི་“རྣམ་གཤས་”ཅམ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་མི་དྲུང་ཕྱར་

མང་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་.....
 བཅུགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པ་ཞིག་མ་རེད་
 དམ། ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ནའང་དག་
 ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག གལ་ཏེ་གྲང་
 ཁན་རིང་ལུགས་དེར་སྤྱི་འཕེལ་གྱི་རྒྱས་པ་མེད་ན་ཁོ་ཚོས་དེ་འདྲ་ཕྱེད་དགོས་
 དོན་ཅི་ཡིན། ཅ་བ་ནས་བཤད་ན་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་
 པོའི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ཀྱགས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་ནི་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ལ་...
 རྒྱལ་ཁབ་འཕུལ་བྱུང་དངོས་པོའི་ཆ་རྒྱུན་བྲ་སྤྱིག་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་ས་སྤྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྐུལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱེད་ཐབས་མང་པོ་
 ལག་ལེན་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱེད་ཐབས་དེ་དག་ལག་ལེན་ཕྱེད་པའི་ཐོག་ནས་
 གྲང་ཁྱོག་སྤྱོགས་ནས་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་...
 ར་སྤྱོད་བྱུང་ཡོད། ར་ཚོས་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱིས་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ཆབ་ཕྱེད་ངེས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་སྐུ་མཆན་ནི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ཀྱགས་གོང་
 དུ་འཕེལ་ཏེ་གཞི་ཁྱོན་འདི་འདྲ་ཆེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཆད་འདི་འདྲ་མཐོ་དུ་བྱིན་པས། ཐོན་སྐྱེད་སྐུ་ཆས་སྐར་ལ་
 དབང་བ་དང་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཏན་ཏན་འགལ་བ་
 བྱུང་ནས་དེའི་མདུན་ལམ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་སྐུ་ཆས་
 འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མིན་པས་བྱས་པ་དེ་རེད། འདི་ནི་
 གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་ནང་གི་ཅ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན། མ་ཅ་
 ཅན་ནམས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་ལུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེར་རོ་གྲོལ་ཕྱེད་སྐུ་ནི་སྤྱི་མེད་
 ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་འཆོ་གནས་ཕྱེད་དགོས་པས་མས་ན་ངེས་པར་
 དུ་གོམ་པ་རིམ་བཞོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁི་ལས་ལ་རྒྱས་གཏོགས་ཕྱེད་པ་...

དེ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས། མེ་མོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སི་ཡིན་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 སྲིད་གཞུང་གིས་ཁི་ལས་ལ་རྒྱས་གཏོགས་དྲུག་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་
 གྲུ་ཆན་རིག་ལག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་བས་ཀྱང་སྲིད་གཞུང་ལ་...
 བརྟེན་དགོས་གྱི་རེད། དཔེར་ན་མེ་མོ་ནི་“ཨ་པོ་ལཱ་འི”འཆར་གཞི་འབྲུབ་
 རྒྱུ་ཆན་རིག་ལག་ཅུལ་མི་སྡེ་གི་ 130 བཅིག་སྟེང་བྱས་པ་དེ་ནི་སྲིད་གཞུང་
 ལ་བརྟེན་ན་གཞི་ནས་རྒྱུད་རིམ་ལྷན་པའི་བཟོ་བཞོད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅ་
 འཆུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་མ་ཅ་ཅན་སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འབྲུབ་ཐབས་...
 མེད་པ་ཞིག་རེད། མེ་མོ་ནི་སྲིད་གཞུང་དེ་འང་མ་ཅ་ཅན་གྱིས་ཁ་ལོ་རྒྱུར་གྱི་
 ཡོད་པ་ལོས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བའི་སྲིད་
 གཞུང་གི་རྒྱས་གཏོགས་དེས་འབྲུང་འབྲུང་ངལ་ཚུལ་མི་དམངས་ཀྱིས་སྲིད་...
 དབང་འཛིན་རྒྱུར་བརྟེན་ནས་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱ་ཆས་དབང་ཏུ་རྒྱུར་བར་ཆ་བྱིན་...
 བསྐྱུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གོས་ཁི་ལས་གྱི་ནང་ཁྲལ་ཏུ་མི་དམངས་མ་ཅ་ཆ་ནི་
 སིང་ལྷགས་ལག་ལེན་བྱས་ནས་བཟོ་བ་ན་མས་མ་གྲང་འཛུགས་ཏུ་འཆུག་གི་...
 ཡོད་པ་དང་། སི་ཡིན་གྱིས་ཁི་ལས་སྤྱི་མཐུན་ཅན་ཏུ་འབྲུར་བ་བྱས་ནས་
 བཟོ་བ་ན་མས་གྱི་བཙོན་མེས་ཁི་ལས་སྲུ་བྱོགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ང་ཚོས་བལྟས་ན་ཁོ་ཚོ་ནི་བྱེད་ལྷགས་བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་མགོ་སྐྱར་གཏོང་...
 ཐབས་གིག་རང་རེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་ནས་ཡོང་བ་རེད་
 ཟེར་ན་སྤྱི་ཚོགས་སིང་ལྷགས་ཀྱི་འདྲ་དབའི་ནང་ནས་རྒྱ་བྱིར་བྱས་པ་ཞིག་...
 ཡིན། སི་ཡིན་བར་རང་གི་བཞད་སྒྲུལ་ལྟར་ན། ཁོ་ཚོ་ནི་བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་
 རང་ཅེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་“གཉིས་ལྷགས་དང་། བཅིག་བཙོན། བསྐྱུས་རྒྱང་
 འབྲེལ”བཅས་ལ་དབེ་བལྟས་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར། ཁོ་ཚོས་
 བྱང་ཁྱན་སིང་ལྷགས་ལ་རོ་ཁོ་ལ་བྱེད་ཆེད་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་བྱ་སྟེང་དེ་རང་

གི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བུ་གས་ནི་ཡང་སྤྱིར་ག་རེ་ཡིན་པའི་ར་
སྤྱོད་བྱང་ཡོད།

ད་དུང་ང་ཚོས་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་པས་མ་དང་། དེ་རིང་
ལུགས། པས་མ་སྒྲིའི་མ་ལག་པཅས་ནི་མི་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་གོང་འཕེལ་དུ་
འགྲོ་བའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། ང་ཚོས་པཅན་ཤིང་གིས་མི་
རྣམས་ལུགས་པས་མ་ཞིག་འཇུགས་སུ་འཇུག་མི་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི།
པཅན་སྐུལ་ལོག་གི་དད་ཚོས་དེ་རིགས་ནམ་ཡང་གནས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱུ་.....
ཀྱིས་རེད། བྱེད་ཀྱིས་མི་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཞིག་པཅན་པོ་ལུ་པཅུགས་ཀྱིས་བྱེད་
དུ་འཇུག་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་ལ་དད་ཚོས་ཤིག་པཅན་སྐུལ་གྱིས་
འཇུགས་སུ་འཇུག་བྱུང་གི་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་མི་སུ་དང་སུ་ཞིག་གིས་གྲང་
འབྲུབ་མི་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། གྲང་གོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་
ལ་དད་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། 1840 ལོའི་ཉལ་
ཐའི་དམག་འཁྲུག་གི་རྒྱུ་སུ་གྲང་གོ་འདི་རིམ་པ་ཞིན་དུ་མི་མེར་སྲེལ་ལུགས་...
བྱེད་ཅམ་དང་པགས་པ་ཀོད་རྒྱུད་འཇིན་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྤྱི་ཚགས་སུ་བྱུར་བ་.....
ནས་པ་བྱུང་། གྲང་གོའི་སྤྱོད་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་གོ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་
ལམ་པཅལ་འཚོལ་འགོ་རྒྱལ་ཡོད། ཅ་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་ལོ་པ་བྱུང་ཏུ་བྱས་
རིང་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་པ་ཉོན་ནས་ཚོད་ལྟ་བུས་ནའང་གོ་ཚོད་པ་གཅིག་
གྲང་བྱུང་མེད། ཁླ་བ་པཅུ་པའི་གསར་བཞེད་སྤྱིགས་སྤྱོད་གསལ་པས་གཞི་
ནས་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་རྟོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ལ་
དད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་ཡིན་...
པར། དེས་གྲང་གོ་སྤྱོད་བྱུང་ལ། གྲང་གོ་དངོས་གནས་པ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་
རྒྱུ་ཀྱིས་རེད། འབད་པ་ཚོན་ལོ་ 28 བྱས་མཐར་གྲང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་

མཐུན་ཀླུ་ཁབ་བཅུགས་པ་དང་། གྲུང་གོ་མི་དམངས་ཡར་ལངས་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་གྲུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་བསམ་འཛུགས་རྒྱ་དེ་ནི་
ང་ཚོ་རང་གིས་རང་སྦྱོབ་རྒྱ་དང་རང་གིས་རང་བཅོངས་འགྲོལ་གཏོང་རྒྱའི་
དགོས་མཁོ་ཞིག་ཡིན།

གནས་པ་དེས་འདྲ་ཤིས་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤིས་་་་
རྟོགས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁོ་ན་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱུགས་ནས་་་་
ཡོང་བྱུང་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཅིལ་པོ་ནི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཅན་བཞི་འཛུགས་སྐྱོད་བྱེད་པ་དེ་རེད། འཛུགས་སྐྱོད་
བྱེད་རྒྱ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་དབུལ་སྤངས་ཀྱི་གནས་ལས་གྲོལ་ཏེ། “མཐར་
གྲུང་ཁན་རིང་ལུགས་སུ་མདུན་སྦྱོད་བྱེད་རྒྱའི་དོན་དུ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་ཚད་བྱུང་ཡོད་མེད་
ལ་མ་བརྟེན་པར་ད་ལྟ་གྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་ནང་ལ་འུགས་སྐྱོན་
ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབས་ངེས་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་སེམས་
ལ་“ཆེ་རིགས་གསུམ”དང་“ཆེ་རིགས་བཞི”ལ་སྤྱུགས་པ་བསམ་སྒོ་གཏོང་་་་
མདོག་ཁ་པོ་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་ཁོ་ཚོའི་བྱ་སྦྱོད་དེ་ཅན་བཞིའི་འཛུགས་
སྐྱོན་གྱི་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་འདི་འདྲ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ངེས་ཡིན་་་་
ཞིང་། ང་ཚོའི་ཅན་བཞིའི་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་ལག་ལེན་དེ་ཉག་ཉག་གྲུང་ཁན་
རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིལ་མ་ལག་གི་སྦྱོབ་སྐྱོན་འོག་དུ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
མི་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ཚོས་བཅོས་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་སུ་སྒྲི་
འབྱེད་རྒྱ་དང་ནང་ནང་ལོགས་སུ་དཔལ་འབྱོར་འཁྲུག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱའི་སྲིད་
རྒྱུས་ལག་ལེན་བཟུང་བ་དེ་ནི་མ་ཅུང་རིང་ལུགས་སྤེལ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་་་་
བཤད་པ་རེད། དེ་ནི་ཅད་དེ་གོ་ནས་ཞིག་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་སྲིད་

རྒྱལ་དང་ཕྱེད་ཐབས་དེ་དག་ནི་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མ་ལག་གི་ཐོན་དངོས་ཤིང་སྟག་རེད། ར་ཆོལ་གཞི་འཛིན་ས་ནི་གང་འདྲ་བྱས་ན་གཞི་ནས་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ལུགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་སྤེལ་ཕྱེད་སྟབས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཏག་ཏག་སྤྱི་ཚོགས་མཐུན་དུ་འཕེལ་བའི་ཆ་བའི་ནང་གི་ཆ་བའི་སྐུལ་ལུགས་རེད། ར་ཆོས་ཕྱུག་པའི་ཆད་དང་མཚུགས་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་མི་ཁག་གཅིག་ཚོན་ལ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་སྟབས་པ་མ་གཏོགས་གོམ་གྲ་འགྲིག་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་སྟབས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ནི་མི་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་སྟབས་པ་ཕྱེད་ཚུལ་ཆེད་དུ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ངས་པར་དུ་གོམ་གྲ་འགྲིག་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་མི་ཆང་མ་མཉམ་དུ་དབུལ་ཕོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡང་གི་མེད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་རེད། ར་ཆོས་མཐོང་གཉིས་སུ་གྱུས་པ་དང་ཀྲང་གོ་སྒྲར་དུ་བཟུ་གཞོག་གི་ལམ་ལུགས་སྒར་གས་བྱས་མི་ཆག ར་ཆོལ་ལག་ལེན་འདྲིའི་ནང་མི་ཆང་མ་ཚུགས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ནི་བལྟས་ན་མཐོང་སྟབས་པ་དང་རེག་ན་སྟབས་པ་ཞིག་རེད།

ཏག་ཏག་སྤྱི་ཚོགས་ལག་ལེན་འདྲི་འདྲ་ཞིག་གིས་དེར་སྐབས་ཀྱི་.....གཞོན་ནུ་ནམས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ཐག་གཅོད་བྱས་སྟབས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ ཆ་.....མཚོན་ནས་བཞད་ན་ཁོང་ཆོ་གྲང་གོའི་གྲང་ཁན་ཏང་གི་རྒྱུ་འབྲས་....ནས་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཕྱུང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉི་ཤེས་ཁ་ཁ་གས་རིང་ལ་ཁོ་ཆོལ་འཚོ་བ་དེ་རང་གི་པ་སྤྱན་གྱི་འཚོ་བ་ལས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་.....ཡོད་སྟབས། ལྟག་ཡོག་བརྒྱུ་བ་དཔེར་ན་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་ལྟག་ཡོག་བརྒྱུ་བ་ན་ཁོ་ཆོས་ཕྱེད་...འདྲི་མེད་པ་ཐག་ཆད་རེད། དེར་མ་ཟད་ཁོ་ཆོར་ཡང་ཁོ་ཉི་ཤེས་ན་

འཆ་བ་ད་ལྷ་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡང་ངེས་ཡིད་པའི་ཡིད་ཆེས་གིག་ཡིད།
 ལྷག་པར་དུ་བཙུག་ཕྱིད་པ་དེས་གཞོན་ནུ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིག་སྒྲིག་གང་ལ་
 ཡོད་འདོན་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲིལ་གོ་སྒྲིལ་གིག་དང་རྒྱས་ཅལ་གང་ཡོད་འདོན་ལ་
 ལྷག་ཞིག་འདོན་སྒྲིལ་བྱས་པ་རེད། མདོར་ན་གཅིག་ནི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་
 འཆ་བ་དེ་དང་གི་ལམ་སྒྲིགས་ལ་བྱལ་ཁ་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཉིན་རེ་ལ་
 ལས་ཉིན་རེར་ཡག་པོ་ཡང་ངེས་དང་། གཞན་ཞིག་ནི་ཁོ་ཚོའི་རྒྱས་ཅལ་དེ་
 སྒར་ལས་འདོན་སྒྲིལ་གང་ལེགས་བྱེད་སྒྲིལ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གཞོན་ནུ་
 རྣམས་ལ་དགོས་གཤམ་ཆེ་གོས་ནི་དེ་གཉིས་རེད། དེར་བརྟེན་མི་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་གནད་དོན་ལ་བསམ་སྒྲིལ་གཏོང་སྒྲིལ་ལ་འདི་འདྲ་དང་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་
 བྱུང་། སྒྲིལ་ངས་ནས་བཤད་ན་གཞོན་ནུ་རྣམས་ང་ཚོའི་ལམ་སྒྲིགས་དང་།
 བྱེད་སྒྲིགས། སྲིད་ཁྲུས་བཅས་ལག་ལེན་མཐར་ཐུག་བྱེད་སྒྲིལ་དགའ་པོ་ཡོད་
 མེད་དང་བྱེད་སྒྲིགས་དང་སྲིད་ཁྲུས་ཆ་ཆང་འདི་འདྲུང་བ་བྱེད་སྒྲིལ་རེ་བ་
 ཡོད་མེད། དཔེར་ན་ཀྲུང་གོར་བྱིང་འཁྲུག་ཡང་བསྐྱར་ལངས་ཡོང་བར་རེ་
 བ་ཡོད་མེད། ཡང་བསྐྱར་“རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ”ཐོངས་གིག་
 བྱུང་ནས་ཆང་མས་ཉིན་ལྷུར་རེ་བཞིན་ཡིག་ཆེན་ཆགས་པར་སྒྱར་བ་མ་ལོ་ལ་
 གཏོགས་སྒྲིལ་བྱིད་མི་བྱེད་ལ། ལས་གཤམ་མི་བྱེད་པ་དེ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་
 ལན་སྒྲིགས་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཁྱི་བར་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན་ལན་ནི་ཏ་
 ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ད་ལྟ་སྒྲིལ་བྱ་ཁ་གསལ་ལའང་མི་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཁ་གསལ་ས་འདི་འདྲ་དང་དེ་འདྲ་བཅའ་ནས་ཡིག་ཆེན་ཆགས་
 པར་གོག་ངོས་ཁ་གསལ་སྒྱུར་གྱི་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་མི་མང་ཆེ་བས་དང་
 ལེན་བྱེད་གྱི་མེད་པས། ཡིག་ཆེན་ཆགས་པར་སྒྱར་མཁན་ཁ་གསལ་གྱིས་ད་
 ལྟ་ཀྲུང་གོའི་སྒྲིལ་བྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་བྱ་བ་རྣམས་ཐོས་ལྟས་ཐོབས་དགས་པ་