



ཐུང་བཀའ་སྒྲུབ་མཐའ་

ཆེ་ཏུན་ཞབས་བྱའ་གིས་མཁུན་ཤོག་གི་མཆན་བྱའ་ཡིས།

རྒྱ་རིན་ཆེན་གྱིས་དཔེ་དེབ་བྱི་མྱིག་འགན་ཁུར།

ཕྱ་ཡིན་གྱིས་མཁུན་ཤོག་གི་རིམ་ཡིས།

བྱུ་བཀུན་གྱུབ་མཐའ།

བྱུ་བཀུན་གྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བརྩམས།

ཀན་ལུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱུན།

ཀན་ལུ་ཁིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

མཆོ་རྒྱན་མི་རིགས་དཔེ་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྐྱིགས།

ལན་ཀྱོལ་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཁང་གིས་པར་བྱ་བྱས།

1984 ལོའི་ཟླ 4 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།

1984 ལོའི་ཟླ 4 པར་དཔེ་མེད་དང་པོར་དཔར།

ཆར་གྲངས་1—5, 300

གཞི་གཟུང་གི་དཔེ་རྒྱུ་མཐུན་ M11126·5 དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ 2, 50

封面题字：才旦夏茸

责任编辑：道 周

封面设计：吴 慎

宗教源流史

（藏 文）

图官·洛桑却吉尼玛 著

甘肃民族出版社出版

（兰州市第一新村51号）

甘肃省新华书店发行

青海民族印刷厂排版 兰州新华印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 15.625印张 插页 2

1984年4月第一版 1984年4月第一次印刷

印数：1——5,300

统一书号：M11126·5 定价：2.50元

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༄༅། །ཐུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་.....
 ལེགས་བཤད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་དམ་ཐུབ་བཀུན་ཐུབ་མཐའ་ཞེས་གྲགས་སྟན་.....
 ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་འདི་ནི། བྱང་གི་དཔོན་
 ཆེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དཔོན་ལྷན་གྱི་ཐམས་པ་སྤྱིར་གི་སྒྲུབ་བཀུན་དག་དབང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚའི་སྒྲུལ་སྒྲ། ཆེན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆེན་ལོང་གོང་མའི་ལྷན་
 ལས་ནས་དག་བསྐྱེད་ལྷན་པས་མ་གཏན་ཀྱི་སྒྲུབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་...
 བསྐྱེད་པའི་ཐུབ་བཀུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའལ། མཆོན་གཞན་རྣམ་
 བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་དང་རུས་ནི།
 རྩེད་པའ་རིས་དང་མོ་རྩོད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་མོ་རྩོད་ཀྱི་སྒྲུགས་(དེར་རུས་
 ཀན་སྒྲུབ་ཞིང་ཆེན་དཔའ་རིས་པོ་དེ་རིགས་རང་སྤྱོད་རྩོད་གི་ཁོངས་སྒྲུ་.....
 གཏོགས་པ) ཉི། ལང་གྲུབ་མེ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་ལས་ཤར་སྒྲུལ་པའི་མེ་
 དང་ཉ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བའི་གནས། རི་བྲག་ཆར་རུ་དང་ར་བ་ལ།
 བྲགས་ཆལ་དང་ཆེ་སྒྲན་མེ་རྟོག་སྒྲུ་ཆོགས་འབྲུངས་ཤིང་རྩ་བའི་མ་སྒྲུགས་
 ཀྱན་ནས་འབབ་པ། རྩེད་རྩོད་དང་ཉེན་གསེར་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་
 ཡིད་རྩེད་པོར་བ་རུ་མ་དང་ལྷན་པ། རྩེད་ཆ་གྲུབ་ཐོལ་དང་ཕྱིས་སྒྲུབ་

མོགས་ལུང་བར་གྲགས་པ་དེར། རབ་ལུང་བརྩ་གཞིས་པའི་མེ་ལྷལ་(མྱི་པ་
 1737—1802) ལ་ཡབ་དབང་རྒྱལ་པ་ལྷ་དང་ལུ་མ་ཚོས་མཚོ་མྱིང་གི་
 སྲས་ལྷ་འབྲུངས་ཤིང་། དགུང་གངས་(གན་མ་ལོ་བཟངས་པས་)བྱ་ལྷ་རེ་
 བྱ་ལ་བཞུགས། * བཀས་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་སྟན་པ་མོའི་རྒྱས་ནས་
 རྗེ་བརྩན་རག་དབང་བྱ་མས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་རྒྱ་རིལ་པའི་རྩ་
 རྗེ། མདོ་སྟོན་བརྩན་པའི་མངའ་བདག་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་
 པོ་དང་། ལྷ་བ་བདག་ལྷ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཉ་ས་བརྩ་ཞལས་དང་། བསྐལ་
 གཞུམ་རིག་གནས་ལྷ་མཆོའི་མངའ་བདག་པའི་ཉ་རྩ་ན་མྱི་རྒྱ་སྟགས་ཡོངས་་་་
 འཇིག་དམ་པ་བརྩ་ལག་གཞུམ་ལྷ་ལྷ་བཞེན་ཏེ། ཉ་ག་མྱོར་དང་ལྷ་མྱོར་
 གི་བཙུན་པ་དག་པོས་གསན་མྱོར་རྒྱར་བཞེས་པས་མཁུན་རབ་དང་རྣམ་་་་་་
 དཔྱད་གི་ཆལ་ལ་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་ལལ་བར་ལུར། གཞན་ཡང་སྟན་རག་
 མདོན་བཙུན། རྗེ་བཙུན། སྐར་ཅིས་སྟགས་མ་སྟང་རིག་གནས་ཀྱི་
 སྐར་ལའང་རྒྱངས་པ་མཐར་སོན་མཛད་ཅིང་། བརྩན་པ་དང་འགྲོ་པའི་
 དོན་ལ་སྟན་པའི་ལེགས་མཛད་གི་འཕྱིན་ལས་ས་ལྷེང་ཡོངས་ལ་བར་མེད་རུ་་་
 ལྷ་བ་པས་གྲགས་སྟན་གི་བ་དན་དཀར་པོ་སྟགས་བརྩར་གཤོ། དེའི་ཆེ་ལྷན་
 མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྲས་ཀྱི་སྤུ་པོ། བཀས་སྤུ་དམ་པ་དཀོན་
 མཆོག་བརྩན་པའི་སྟན་མེ་ནས་འདི་ལྷ་པུ་ཞིག་ཚལ་དགོས་ཞེས་དུལ་གི་་་་་
 མཆལ་ལྷ་རྩས་དང་བཅས་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤུ་བ་མཐར་མཐས་
 ཅད་ཀྱི་འལྱང་ཁྲངས་གསལ་པོར་སྟན་པའི་གཞུང་ཤིན་རུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གནད་་
 བཞེད་ཡོད་ནའང་། ཚོས་ཀྱིད་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱིང་གཅིག་རྗེས་

གཅིག་ལོན་གྱིས་པར་མཆ་མས་མེད་པ་ལྟ་བུས་མོད་སྐབས་ཤོགས་ཏེ་རེ་ཞིག་……
 ཚེས་ལྷུར་མ་མོད་པ་ན། བའི་མེའི་དཀོན་མེའི་ཁྱི་བ་གཞུང་བརྒྱ་སྟུང་བའི་ལྷ་
 ར་མས་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱུ་བ་གྱིས་གྱུར་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་པ་སྟུང་བ་མོའུ་ཏན་དཀའ་བཅུ་ཡོན་ཏན་དཔལ་
 བཟང་དང་ཁྱེན་ཟིན་དཀའ་བཅུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཚོས་མེ་ཆེན་པོ་
 དཀོན་ལྷུང་བྱམས་པ་སྤྱིར་གྱི་གྲུ་རིགས་ནམ་དུང་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་……
 གིས་གྱུར་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་བཤད་འདིའི་མེད་ཅམ་……
 མཛད་ཟིན་པ་ན། མདོ་རྒྱགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་དཔྱད་
 འགན་ཁུངས་དང་བལ་བ་རྩོད་པོ་བའི་པ་སྟུང་སྟུང་ག་དབང་མི་པམ་ཁྲི་བས་གྱུར་
 ལེགས་བཤད་འདིའི་མཁུག་ཡོངས་སྟུང་གསལ་བ་ཞིག་ལྷུར་ཏུ་འགྲུབ་རྒྱུའི་……
 བཀའ་བྱིན་ཡང་ཡང་ཁྲུས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱགས་ཀྱི་དཀོངས་པ་
 མཁའ་རྫོང་ཞིང་ཏུ་གཏད་ཟིན་ནའང་། ཟླ་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆལ་རྒྱུན་ལྟ་བུར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་རྫོན་འདི་ཉིད་གནང་རྒྱ་ཆ་……
 མ་ཆང་བར་དཀོངས་ཏེ། བམ་ཁྲི་དཔྱན་གྱི་གྲང་གྲང་དང་ཉི་མ་ལྷུང་ཏུས་
 ཡིན་གྱུར་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་མཁོ་བའི་ཐུག་དཔེ་མང་པོ་གཟིགས་རྒྱ་དང་། སམ་
 རར་ཐུག་གིས་གནང་རྒྱུའི་སྐྱར་པལ་ཆེར་མཆན་མོ་མར་མེའི་དོས་ལ་གནང་……
 བས། རྒྱུང་ཡིག་ཁྲོ་བཟང་དར་མ་དང་དག་དབང་སྟན་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་ལྷན་གསུམ་ལ་བཀམ་ཉི་འཁྱིར་བཅུག་པ་སོགས་རྒྱགས་ཁེལ་མིན་ཏུ་ཆེ་
 བའི་ནམ་པས་ལེགས་བཤད་འདིའི་མཁུག་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པའི་ལྷག་བསམ་……
 ཀྱི་བཀའ་བྱིན་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་པལ་ཆེར་ཚོམ་པ་བའི་ནམ་ཐང་སོགས་སྟུ་……

གསལ་ལོ། །

ཚུམ་པ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་མཐའ་མི་སོ་དག་ལྡན་པར་གཏོགས་ཀྱང་།
གཞུང་འདིར་ཀྱི་པ་མཐའ་སོ་སོའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....
འདྲོད་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བའི་རིགས་གསལ་བར་ཚོན་ཅིང་། དག་ག་གཞག་གི་
ནམ་གཞག་ཏུ་ཅང་སྤྱོད་ཆེ་བས་མ་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱགས་རྒྱུ་རྫོ་རྒྱུ་
སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར། ཆེན་ཀྱང་ལ་དོན་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་
ཀྱི་གཏེར་ཆེན་སོར་བྱུང་པ་ནི་མཁས་པ་ལྷ་ཞིག་གིས་བརྟམས་ཀྱང་བཤད་གསལ་
རིགས་པའི་ཕོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཁྱེན་གྱིས། དེར་ཆར་འདི་ག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་
རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག་ སོད། ཏྲེ་ཡུལ། ལི་ཡུལ་བཅས་སྤྱུ་བྱུང་
བའི་སྤྱེ་ཞེགས་པ་དང་། སོན་པོ། རྟིང་མ། བཀའ་བརྒྱད། བཀའ་
གདམས། ས་སྐྱ། ཞི་བྱེད། དག་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་པ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་མང་
སོ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ལོ་རྒྱུས། སོ་སོའི་རྣམས་འདྲོད་
ཚུལ་སོགས་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ལ་གཞིལ་བ་ནམས་ལ་སྟན་པའི་གསལ་སྤྱུ་བྱུང་
ན་སྟམ་ནས་རྒྱགས་དཔར་ཏུ་བཏབ་པ་ལགས་སོ། །

ཞེས་གན་སྤྱུ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ཟླ་ ༡༡ ལཱ་ཆེས་ལ་སྤུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།

དཀར་ ཆག

མཚན་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ (1)

བརྩམས་ཚིག་གྱི་ར་བཤད་པ་..... (4)

མེད་དང་མ། བྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་མཐའ་བྱང་རྩོམ
..... (5)

དང་པོ། ཟུང་བ་ཟུང་ཉེགས་པའི་བྱང་རྩལ་..... (5)

༡ ཟུང་ཉེགས་པ་རི་ཉར་བྱང་བའི་མེ་རྩལ་བཤད་པ
..... (5)

༢ ཟུང་ཉེགས་པའི་འདྲོད་རྩལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ (7)

༣ ཟུང་ཉེགས་པ་བཤད་པའི་དཀོས་པ་བརྟན་པ... (16)

གཉིས་པ། བྱང་བ་མངས་བྱས་པའི་བྱང་རྩལ་..... (18)

༡ ཡུལ་མཐའ་རྒྱ་བ་བཞིའི་བྱང་རྩལ་ (18)

༢ ཡུལ་མཐའ་རྒྱ་བ་བཞིའི་ཉར་བའི་བཞེད་རྩལ་མདོ་
ཅམ་བརྟན་པ..... (30)

(2) ཡུལ་མཐའ་རྒྱ་བ་བཞིའི་པོ་མའི་ཡུགས་ཀྱི་

དགག་བྱའི་འདྲོད་རྩལ་ (31)

(2) བདག་མེད་ཐུ་ར་གས་ཀྱི་འདྲོག་རྩལ་..... (41)

ལེའུ་གཉིས་པ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སྤྱི་སྤྱོད་མཐའི་བྱང་ཚུལ་

..... (48)

དང་པོ། གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སྤྱི་སྤྱོད་མཐའི་བྱང་ཚུལ་

བསྟན་པ་བྱང་ཚུལ་..... (49)

༡བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱང་ཚུལ་..... (49)

༢བསྟན་པ་མི་དང་བྱང་ཚུལ་..... (51)

གཉིས་པ། སྤྱོད་མཐའ་སོ་སོའི་བྱང་ཚུལ་..... (54)

༡ རྒྱུ་མ་བ་..... (55)

(༡) རྒྱུ་མ་མཐའ་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་མཆ་མཐའ་དོན་

བཟུང་བ་..... (55)

(༢) རྒྱུ་མ་མཐའ་རྒྱུ་མ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་..... (57)

<༡> རྒྱུ་མ་མཐའ་རྒྱུ་མ་མཐའ་རྒྱུ་མ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་..... (57)

<༢> རྒྱུ་མ་མཐའ་རྒྱུ་མ་མཐའ་འདོད་ཚུལ་..... (69)

<༣> རྒྱུ་མ་མཐའ་རྒྱུ་མ་མཐའ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེ་

བ་..... (73)

<༤> རྒྱུ་མ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་འགྲེལ་བཤད་པ་..... (77)

༢ བཀའ་གདམས་པ་..... (81)

(༡) རྒྱུ་མ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་འགྲེལ་བཤད་པ་

ལུགས་སྤྱི་བྱང་ཚུལ་..... (81)

(༢) རྒྱུ་མ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་འགྲེལ་བཤད་པ་

- འཛིན་གཞན་བྱང་ཚུལ་ (89)
- (2) བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་བབ་
བཤད་པ་ (93)
- < 1 > ཚེས་ཀྱི་ནམ་གངས་ (93)
- < 2 > བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྤྱི་བབ་ཀྱི་དམ་པ་རིམ་བྱོན་
ཀྱི་མཛད་སྤྱད་སྤྱི་ལོ་སྟོན་ (105)
- 2 བཀའ་བརྒྱན་པ་ (107)
- (1) བཀའ་བརྒྱན་པའི་མིང་བྱང་ཚུལ་ (108)
- (2) བཀའ་བརྒྱན་སྤྱི་ལོ་བྱང་ཚུལ་ (108)
- (3) བཀའ་བརྒྱན་མིང་མིང་མིང་བྱང་ཚུལ་ (109)
- < 1 > ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱན་ (109)
- < 2 > རྒྱལ་པོ་བཀའ་བརྒྱན་ (112)
- [1] ཀམ་བཀའ་བརྒྱན་ (115)
- [2] མག་གུའི་བཀའ་བརྒྱན་ (121)
- [3] ཞང་ཆལ་བ་ (124)
- [4] འབྲི་གུང་བ་ (125)
- [5] འབྲུག་པ་ (127)
- [6] རྒྱལ་ལུང་བཀའ་བརྒྱན་ (131)
- [7] འབའ་རྩེ་བཀའ་བརྒྱན་ (133)
- [8] གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱན་ (134)

- [༡] ཁྱི་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད་..... (135)
- (༧) བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་སྒྲོལ་གྱི་ནམ་གཞག་
 མཉམས་ཅམ་ཞིག་བཤད་པ་ (139)
- (༨) ཅུང་ཟད་དཔུང་པ་..... (153)
- ༢ ཞི་བྱེད་པ་..... (161)
- (༡) ཞི་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་དངོས་... (161)
- (༢) ཞི་བྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་གཙོད་ལུགས་ (171)
- ༣ ས་སྐྱ་བ་..... (175)
- (༡) སྐྱར་ས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་ (176)
- (༢) ཕྱི་བཀ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་འབྲས་སྟགས་
 བྱུང་ཚུལ་ (194)
- (༣) ས་སྐྱ་བའི་ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ (199)
- <༡> མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ (199)
- <༢> རྟགས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ (204)
- ༤ རྩོད་པ་ (212)
- (༡) རྩོད་པ་རི་ལྷར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ (212)
- (༢) རྩོད་པའི་གཞན་སྤྱང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་
 ཚུལ་ (218)
- (༣) རྩོད་པའི་ལྷ་བ་ངན་པར་བསྐྱབ་པ་ (219)
- ༥ གྲུབ་མཐའ་ཉི་ཆོ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཚུལ་... (233)

- ༤ དགེ་ལུགས་པ་ (235)
- (༡) དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་ (235)
- «༡» རྗེ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
པའི་ཚུལ་ (237)
- [༡] ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་
བཞེས་པའི་ཚུལ་ (238)
- [༢] མང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་
བཞེས་པ་..... (239)
- [༣] བསྒྲིམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞེས་
པའི་ཚུལ་ (265)
- «༢» བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ (279)
- [༡] བསྟན་པའི་མང་བཅུགས་པའི་ཚུལ་..... (279)
- [༢] བཞེས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་འཕེལ་བྱས་སུ་
མཛད་ཚུལ་ (283)
- (༢) རྗེ་གྲུ་མའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་ཐེད་པ་བསྟན་འཛིན་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ ... (305)
- «༡» རྗེའི་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
མཛད་པའི་ཚུལ་ (305)
- «༢» ཐུས་སུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེའི་བསྟན་པ་
ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཚུལ་ (344)

- <༡> དག་ལྷན་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་
 གྱི་བྱན་མང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་ཅམ་བཤད་པ་ (349)
- (༢) ལྷགས་མཆོག་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་
 རྒྱུ་འཕགས་ཚུལ་ (351)
- རྒྱུར་བཞོད་ (378)
- ༧ བོན་པོ་ (378)
- (༡) བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་ (379)
- (༢) བོན་པོ་སོ་སོའི་བྱུང་ཚུལ་ (380)
- <༡> བརྗེལ་བོན་ (380)
- <༢> འབྱར་བོན་ (381)
- <༣> བཟུར་བོན་ (382)
- (༣) བོན་པོའི་ཆོས་ལྷགས་ (383)
- (༤) བོན་པོའི་ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ (385)
- (༥) བོན་གྱི་དགོན་སྡེ་ (389)

ལེའུ་གསུམ་པ། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་རྒྱ་རིག་བྱེད་དང་གྲུབ་

- མཐའ་བྱུང་ཚུལ་ (391)
- ༡ སྐར་མ་ལྷ་བྱུ་ཤེའུ་ཞེས་བྱའི་ལྷགས་སྒྲིམ་བྱུང་
 ཚུལ་ (392)
- ༢ ཟླ་བ་ལྷ་བྱུའི་ཆོས་ལྷགས་དོན་སེམས་པ་བོན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་ (412)

༢ ལྷགས་ཐོལ་ཉི་མོ་བ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཚུལ་..... (415)

༧ ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚས་ལྷགས་

བྱང་ཚུལ་ (418)

(1) རྒྱ་གར་ནས་བྱང་བའི་ཚུལ་ (419)

(2) ཨོ་ན་ནས་བྱང་བའི་ཚུལ་ (440)

ལེའུ་བཞི་བ། ཡུལ་ཁྱུ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ནས་བྱང་ཚུལ་

..... (447)

1 ཨོག་ཡུལ་ཏུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ་..... (448)

2 ལི་ཡུལ་ཏུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ་..... (460)

3 ཤལ་ལའི་ཡུལ་ཏུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ་... (461)

ལེའུ་ལྔ་བ། བྱུང་དོན་འགྲེལ་བཤད་ནས་འབྱུང་བ་..... (470)

མེན་བྱང་དང་མེན་བྱང་ (481)

མཚན་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡། །རབ་འབྱམས་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ཀུན་གཟིགས་ནས། །སྤྱི་
དན་གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །རྣམ་དག་གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་
འདོམས་མཛད་པ། །སྤྱི་དབང་གྲུབ་མཐའི་བདག་པོར་སྦྱག་འཆལ་སྟེ། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་མཛོད་ཀུན་བསྟར་ཏེ། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་
ལྷ་ཚོགས་སྤུལ་བ་ཡིས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཛད་པ། །
མི་ལམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་སྦྱག་འཆལ། །

རྒྱལ་གཉིས་འདབ་བརྒྱ་བ་དང་ཀུ་ལྷ་ཏ་ཆལ་སྟེ་སྟེ་ལེགས་འབྱེད་.....
པའི། །ཉི་ཟླ་བྱུང་ཅིག་འཆར་ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་གིས་ཡུང་བསྟན་རི་བཞིན་
དུ། །གསུང་རབ་དྲང་ངེས་ལེགས་པར་སྤྱེ་ཉིད་ལེགས་ཤིང་རྟེན་ལྷུ་ཆེན་
པོ། །གསལ་མཛད་སྤྱུ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཅེས་གསུངས་འདི་གཉིས་མིག་གཉིས་
རྒྱལ་ཡུང་ཅིག །

འཕགས་ལྷ་དཔལ་པོ་ལེགས་ལྷན་སངས་རྒྱས་བསྟུངས། །རྒྱ་གཞུང་གི་
ལྷ་དབྱིག་གཉེན་མེད་གི་བཟང་། །སྤྱོད་བརྟན་སྟོགས་སྤང་ཆོས་གསུངས་ཡོན་
སྤྱུ་ལོགས། །འཇམ་སྤིང་མཛེས་རྒྱན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །

ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །བདེ་སྟོང་ཆང་གིས་རབ་
སྤྱོད་གསང་ཆེན་སྤྱུས། །སྤུལ་བཟང་གྲུབ་མཚན་དགའ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་པ། །

ནལ་འབྱུང་དབང་ཕྱག་ཚུགས་ལའང་ཕྱག་བཟྱེ། །

གངས་རིས་བརྗོད་ཀྱང་རྗོདས་པའི་ཐུན་འཐིབས་པའི། །རྗོདས་འདིར་
དཔལ་ཚུལ་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །ཐུགས་བརྗོད་ན་ལྷང་ཐུགས་ཀྱིས་འདྲིན་མཛད་
པའི། །པོ་བཏུ་ཚུལ་ཀྱལ་བཀའ་འདྲིན་འདྲིན་པས་འདུད། །

ཐ་དད་འབབ་ཀྱང་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བའི་རྒྱ་ཁྱུང་བཞིན། །ཐ་
དད་བཀྲལ་ཡང་མཐར་ཐུག་དཔོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་འབབ་པའི། །ཐ་
དད་ཐུབ་མཐའི་རྒྱལ་མང་གངས་ཅན་རྗོདས་འདིར་དར་མཛད་པ། །ཐ་
དད་རྣང་ཡང་རོ་པོ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེས་མཚོག་ཡོངས་ལ་འདུད། །

དཀའ་བ་ཏུ་མས་གསེར་གྱི་མྱིང་ནས་ཉེར་ཁྲངས་བྱང་རྩབ་སེམས་གྱི་……
གདམས་པ་དབང་གི་རྒྱལ། །པོད་ལྷལ་གཏུལ་བྱར་བཅེ་བས་འཕངས་མེད་
རྒྱལ་མཛད་རོ་པོ་ཆེན་པོ་བྱི་ཡི་ཀ་ར་དང་། །ཡོངས་རྒྱགས་སྐབ་བརྟན་བདག་
གིར་བཞེས་ཏེ་ལེགས་བཤད་གཏམ་དང་རྣམ་ཐར་གཅོང་མའི་རོ་མཚར་……
ཀྱིས། །ཀུན་ལས་བྱང་འཕགས་དགེ་ལུན་རྒྱལ་འབྱེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱས་
དང་བཅས་ལ་སྦྱང་ནས་འདུད། །

མགོན་དེའི་རིང་ཐུགས་ཀྱི་བྲལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བཤད་དང་སྐབ་
པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཞོད་དེ། །འཛད་མེད་དགེ་ལེགས་འདོད་དཔྱའི་ཆར་
འབབས་པའི། །དགེ་ལུན་བརྟན་འདོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་བཟྱེ། །

འོད་དཔག་མེད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཉིས། །ཏུར་སྤྱིག་གར་
ཀྱིས་སྐབ་བརྟན་སྦྱང་པོ་མཚོག་ །མྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་མི་ཉམས་འཕེལ་མཛད་
པ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྤྱས་གཞུག་ན་རྒྱལ། །འགྲོ་ལ་ཏུ་ལྷར་བཅེ་བའི་