

ཨ། རྟོ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ་དབང་ལྷ་གི་གསུང་
ལུ་མ་བཞུགས་སོ། །

(པོད་གསུམ་པ།)



ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེ་ཁང་།

༡། །དག་བཤེས་ཡི་ཤེས་དབང་ཕྱག་གི་
གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ། །



མཚན་མཛུགས་འཕགས་པ་། མ་ཤིས་པ་རྒྱལ་པོ་མོག་མེད།
རྟ་མགོན་པོ། རྟ་མགོན་པོ་མོག་མེད།
མཚན་མཛུགས་འཕགས་པ་། མ་ཤིས་པ་རྒྱལ་པོ་མོག་མེད།

༩། ཀུན་པམ་པམ་པམ་པམ་ཀུན་པམ་པམ་པམ་པམ་
པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་ །
(པམ་པམ་པམ་པམ་)

ཀན་ལུ་མི་ཤིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བསྐྱར།
མཆོ་རྒྱན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཁང་གིས་བསྐྱར།
ཟླ་ལྷིང་མི་ཤིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཚད། $9\frac{1}{2} \times 10\frac{1}{2} \times 1\frac{1}{2}$ དཔར་ཤིང་ 25 ཡིག་གྲངས། 28,000

1999ལོའི་ཟླ9བར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞིགས།

1999ལོའི་ཟླ9བར་པར་ཐངས་དང་ཕོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 1—1,500

ISBN 7—5421—0684—8/K · 83 (民文) རིག་གནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ 36.00

责任编辑：恰日·嘎藏陀美
旦知草
封面设计：周甲克 王跃

格西·益希旺秋文集

第三卷

格西·益希旺秋

甘肃民族出版社出版

(730000 兰州市滨河东路290号)

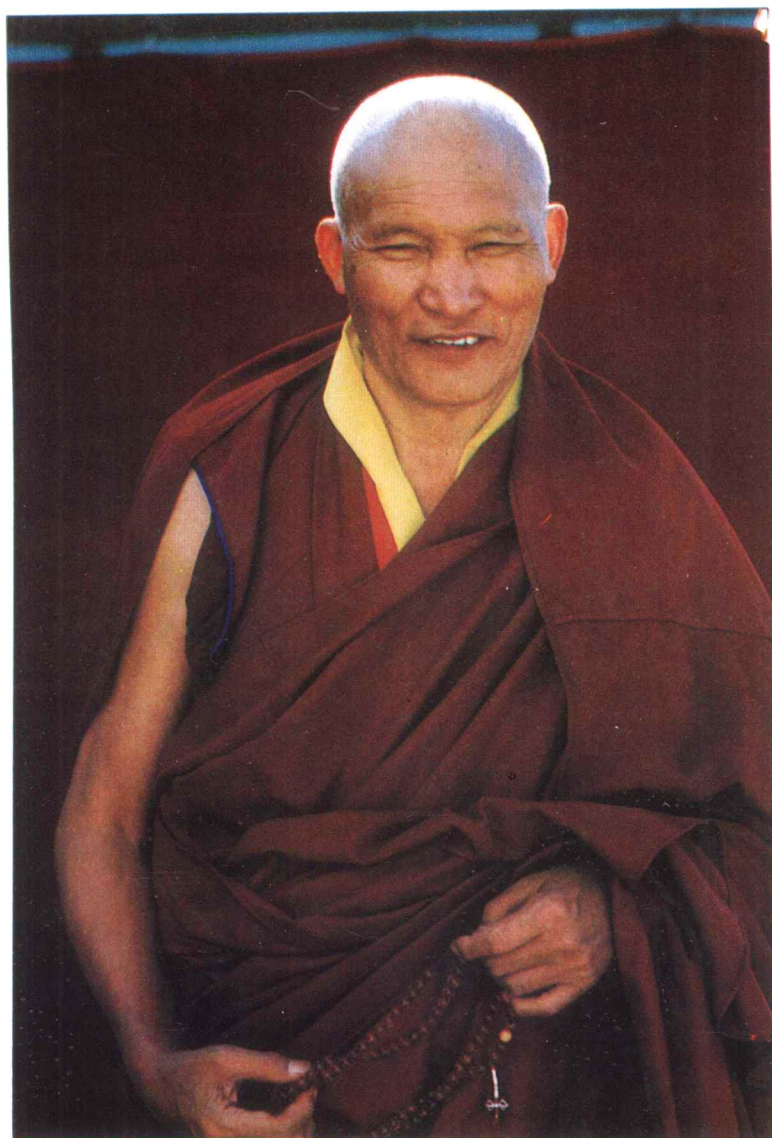
青海省新华书店经销 西宁民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/16 印张：25 插页：1 字数：280千

1999年9月第1版 1999年9月第1次印刷

印数：1——1,500

ISBN7—5421—0684—8/K·83(民文) 定价：36.00元



མེར་སྤྲེད་སྤྲོམ་ར་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་ལ་ན་མོ།

དཀར་ཆག

ཐུབ་མཐའ་ཁག་གི་ཚིག་འབྲུང་།

མཚོད་བརྗོད།.....	(3)
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ།	(4)
པོད་ལུས་ཆགས་ཚུལ།	(6)
སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་འདིར་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ།	(6)
ཤེ་བྲག་རུ་པོད་གྱི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ།	(8)
རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཚུལ་སྤྱི་དང་ཤེ་བྲག་ཁ་བ་ཅན་རུ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཚུལ།	(9)
རྒྱ་གར་རུ་ལུ་རྟེགས་པའི་ཐུབ་མཐའ་སྤྱི་བྱུང་ཚུལ།	(10)
པོད་རུ་པོན་པོའི་ཚིག་ལུགས་བྱུང་ཚུལ།	(20)
ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་བྱུང་ཚུལ།	(26)
ཤེ་བྲག་སྤྱི་པའི་ཐུབ་མཐའ།	(62)
མདོ་ཞེ་པའི་ཐུབ་མཐའ།	(64)
སེམས་ཅན་པའི་ཐུབ་མཐའ།.....	(66)
དབུ་མའི་ཐུབ་མཐའ།	(69)
ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་ནམས་གྱི་བྱུང་རིམ།	(74)
པོད་རུ་རྒྱལ་བསྟན་དབུ་བརྟེན་ཚུལ།	(79)
རྟིང་མའི་ཐུབ་མཐའ།	(84)
ཚིག་རྒྱལ་གྱིས་པོ་ཉ་མངགས་ཏེ་ཀ་མ་ལ་གི་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉ་ཤང་དང་ཚོད་པ།	(98)
བཅན་པོ་སྤང་དར་མས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་ཚུལ།	(104)

བསྟན་པ་བྱི་དར་སྐབས་སྐར་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསེབ།	(106)
བཀའ་གདམས་པའི་གྲུབ་མཐའ།	(109)
ས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ།	(136)
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ།	(145)
ཞི་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ།	(153)
རྩོ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ།	(156)
དག་ལྷགས་པའི་གྲུབ་མཐའ།	(158)
གོང་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ།	(175)

མེར་སྐྱོད་ཐོས་བསམ་ནོར་བྱིར་གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས།

མཚོད་བརྗོད།	(181)
ཐོག་མར་སྐྱོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ།	(182)
པོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཚོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ།	(183)
བྱེ་བྲག་རྩ་རི་པོ་དག་ལྷན་པའི་ཚོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།	(187)
དག་ལྷན་པའི་ཚོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ་སྐྱོར་བཤད་པ།	(188)
མེ་ར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།	(189)
མེ་ར་ཐོག་ཆེན་སྐྱོར་གི་བྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ།	(189)
དེའི་ནང་གསེས་མེར་སྐྱོད་ཐོས་བསམ་ནོར་བྱིར་སྐྱོར་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།	(206)
རྒྱལ་འདེབས་པ་པོའི་མཚན་པའི་བསྐྱར་བཤད་པ།	(207)
རྒྱལ་བཀྲ་པ་པ་གྲུ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	(208)
གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྟེན་གི་འབྲུང་སྟེན་རི་ལྷར་བྱུང་ཚུལ།	(208)
ལྷ་ཁང་མོ་མོའི་ནང་རྩ་སྐྱ་གཞུང་བྱགས་རྟེན་རི་ཡོད་བཤད་པ།	(212)
ལྷན་ལྷགས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རི་ལྷར་བྱུང་བ་བཤད་པ།	(228)

- ཡུལ་ལྟར་སྔ་སྔ་ནས་ལྷ་རྒྱན་རི་ལྟར་བྱར་ཚུལ། (258)
- ཐིག་ལྷགས་ཟིན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སློབ་གཉེར་རི་ལྟར་མཛོད་ཚུལ།
..... (259)
- སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱེད་སྒྲིལ་རི་པོད། (263)
- ཨ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆོམས་སོ་སོར་ཆོས་སྤྱགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིལ་རི་པོད་
བཤད་པ། (274)
- ལྷ་ཆོང་གི་ལས་སྒྲེའི་སྒྲིལ་བཤད་པ། (286)
- ལྷ་ཆོང་གི་ཁོངས་སྤྱའང་ཆོན་རི་པོད་བཤད་པ། (287)
- མཚུག་བསྟུ་བ། (287)

བྱུང་མཐའ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲིག།

- མཆོད་བརྗོད་སྤྱགས་སྒྲིལ་རྒྱ་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་རིས་བཟུང་
བ། (295)
- དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་འདོད་པའི་སྒྲིལ་གྱི་མཁས་སྒྲིལ་ལོག་ལྷ་ཅན་རིས་བཟུང་ནས་
དགག་པ། (296)
- དེར་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཁས་མི་ལེན་པ་དགག་པ། (302)
- དེར་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་ནམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ། (304)
- འཇུག་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ་བརྗོད་སྤྱགས་ལྷ་སྤྱགས་པ་སོ་སོའི་འདོད་པ་དགག་པ།
..... (305)
- ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་འཇུག་སྒྲིལ་རིས་བཟུང་ནས་བྱེད་སྤྱུ་བའི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་
པ། (312)
- མདོ་སྤེལ་པའི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ། (316)
- སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ། (319)
- དབུ་མ་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱར་ཚུལ་སྒྱིར་བཤད་ནས་ཐལ་རང་གཉེས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་

པ། (326)

ཐལ་འགྱུར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་དུ་བཤད་

པ། (330)

མྱོ་གསར་རིགས་ལམ་མིག་འབྱེད།

མཆོད་བརྗོད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། (341)

གཞི་གྲུབ་འཆད་པ། (341)

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག (345)

ལྷན་པ་ངོས་འཛིན། (349)

ཡིན་ལོག་མིན་ལོག (351)

རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་བ། (353)

མྱོ་དང་བྱི་བྲག (359)

རྣམ་ལྷན་འཆད་པ། (363)

ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས། (366)

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། (367)

འགལ་འབྲེལ་འཆད་པ། (369)

མཚན་མཚན་འཆད་པ། (372)

རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ། (376)

དུས་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ། (380)

རྣམས་འགྲོ་ལྷན་བྱུང་སོགས་འཆད་པ། (382)

རིགས་ལམ་ཆེ་བ། (383)

དུག་སྤྲོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག (384)

ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བ། (385)

གཞན་སེལ་རྣམ་གཞག (385)

ཐོ་ཏགས་ཀྱི་ནམ་གཞག	(386)
བསྐྱུས་གྲུང་སྐྱུངས་པའི་དགོས་དོན།	(386)

༩། །ཁྱུང་མཐའ་ཁག་གི་ཚུལ་འབྱུང་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སྟེ། །

མཚན་བརྗོད།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་ཤེས་རབ་མཚན་རྣམས་
བཅད། ཀུན་ལ་ཐུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་པ། ཀུན་གྱི་རེ་སྐོར་གསུང་
དབྱེད་ས་གཅིག་གིས་རང་རང་སོམ་ཉི་སེལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་བཤེས་ཉི་མའི་
གཉེན་གྱིས་ཉག་སྦྱོར་ས་ཤིག རྒྱལ་སྤྱི་འབྱོར་བ་ཐུན་ཚོགས་མཚེལ་མ་བཞིན་དུ་དོར། ལུས་སྒྲིག་བཏང་སྟེ་དཀར་སྤྱད་ཡི་དམ་བཅུན་པོར་བསྟེན། བྱི་བ་བདུད་བཅོམ་བྱང་རྒྱབ་
བརྟེས་པས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འབྲས་མཚོག་ལ་བཀོད་སྟོབས་བརྟེའི་
བདག འདྲེན་མཚོག་སྟོན་པ་རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དུ། བསྟན་པ་ཉི་བར་གཏད་པའི་རབས་
བདུན་གྱིས། བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་དུ་མི་ཉམས་དར་སྤེལ་མཛད། བྱ་བ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་མཐའ་
ལས་འདས། ཚེས་སྤང་བསྐང་ཡས་ཁ་འཁོར་གྱུར་པ་དག ཉིང་འཛིན་སློ་ཡིས་སྒྲིགས་
གཅིག་ལེགས་པར་བསྐྱས། བཀའ་ལ་བསྟེན་བསྐྱད་དྲི་མ་རབ་བསལ་བས། རིམ་པ་གསུམ་གྱི་
དབྱ་བཅོམ་ཚོགས་ལ་འདུད། བདེ་གཤེགས་གསུང་ལ་ནམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་གྱིས། དྲང་རེས་
ལེགས་སྟེ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་དྲི་མ་བསལ། འཕགས་
ལྷལ་པའ་ཡུབ་ནམས་ལ་སུ་མི་བྱས། རྫོ་ཅལ་བསྟན་མང་འཇུགས་མཁས་སྤྱང་བཅོན་སྐམ། མདོ་
སྐགས་ཁང་བཟང་རྒྱས་མཛད་ཁྱི་སྤྱང་ལྷེའུ། ཚོགས་མཚོག་རལ་བའི་ཅེར་བཀོད་ཁྱི་
རལ་བ། ཁོད་ལྷལ་ཐུན་སེལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་རྒྱལ། དཀར་བ་བྱང་བསད་མཁས་
ཡུབ་དུ་མར་གཏུགས། ལེགས་སྐྱར་གསུང་རབ་བཀའ་བསྟན་སུ་སྟ་ག ལེགས་བསྐྱར་ཐུན་
ཅུབ་ས་འདིར་སྟོན་མེ་སྤར། འཇིག་རྟེན་མིག་གི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ལས་འདས། ཁྱི་སྤྱང་
སྟོན་བརྟུང་འཕྱིན་ལས་ཡུ་ཆར་གྱིས། ཚོངས་པའི་ཆ་གདུང་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། མཁན་
སློབ་པད་མའི་ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་རོས། ཁོད་དུ་སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཚོགས་
ནམས་ཚེམས། ཁེ་རྟོག་མདའ་ཅན་ལྷ་བའི་ལམ་བཏང་རྗེས། སྤྱར་ཡང་དབུས་གཙང་
འདུལ་འཛིན་ཚོགས་ནམས་གྱིས། སྟོང་སྤང་གཉིས་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རྩ་གསོས། ཁོ་ཐར་
མང་ནས་འཇུགས་པ་འདི་མདུང་བྱང་། རྒྱལ་བསྟན་ཙ་བ་བརྟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། སྐགས་

ལ་མཁས་སྒྲིམ་འགའ་ཡིས་ཐོག་ཚེས་སྟེལ། །བསྟན་པའི་ཁྱར་བསྐྱམས་ལྟ་བུ་ན་ཁྱ་དཔོན་
སྟགས། །དྲིལ་བསྐྱགས་མཛད་ནས་འགོག་ཀྱང་ཕན་པ་རྒྱུད་། །ཚོས་ཕྱར་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
སྟོང་ཉིང་ཁྱའི་རོ། །བསྐྱུས་པའི་ལམ་སྒྲིམ་ཆ་བཞི་ཁྱད་གསུམ་ལྟར། །སྐལ་ལྷན་འགོ་ལ་བཞོ་
སྐལ་སྐལ་མ་ཐག །དྲི་དུག་རང་བཟོའི་ཚོས་ནམས་ལྷན་ཅིག་ཡལ། །བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་
གདམས་ངག་ཨ་མེ་ཏམ། །ནམ་རྟོག་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་བྱག་རྩ་སེལ། །ཕྱག་ཆེན་མཁའ་
དབྱིངས་ཐོགས་མེད་རྒྱ་བའི་ཚོད། །བཀའ་ཕྱག་བྱུང་འབྲེལ་སྟོལ་གཏོད་སྐམ་པོ་བ། །བརྒྱ་
ཕྱག་རིག་གནས་བྱིན་ཟའི་མེ་ཆར་གྱིས། །ཚོལ་ངན་ཆར་ཆིང་བསྐྱེད་པས་སྟན་གྲགས་
གཡོས། །དྲིགས་ལྷན་ནམས་ཀྱང་ཞབས་པད་སྟེ་པོས་གདུགས། །ས་གསུམ་ནམ་པར་རྒྱལ་
བའི་པརྟེ་ཏ། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ་པར། །དབྱུང་གསུམ་ནམ་དག་
གྱ་ཡིས་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། །ཐུབ་པའི་དགོངས་བརྒྱད་ནོར་མཛོད་ཡིད་ཆེམས་པས། །ལྷང་
རྟོགས་བཤད་སྐྱབ་གྱ་ཆར་འབེབས་མཁས་ཇེ། །ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་སྟོང་པོས་བརྒྱད་ལླངས་
ཏེ། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་མིག་སྟེ་བའི་མཁས་དབང་ནམས། །སྟོ་དམན་གོ་སྟའི་དེབ་ཐེར་མེ་ལོང་
བསྟན། །ཚོས་འབྱུང་བྱེད་པོ་ཀུན་ལ་བདག་ཡི་རང་། །ནམ་རྟོག་རི་སྟེད་གངས་དང་སྟོ་
འདོགས་པ། །བཀག་སྟེ་སྟོ་རོར་འཐད་པ་དོན་དེ་ཉིད། །ལྷང་རིགས་དུ་མས་བསྐྱབ་པའི་རང་
ལྷགས་བཞག །རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་བྱས། །སྟེ་ཅལ་རང་བཞིན་ཚོམ་ཚུལ་
མི་ལྷན་ན། །སྟོན་མེད་གསར་བཤད་རུས་པ་ག་ལ་མཆིས། །ཚོས་འབྱུང་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས་
ཏེ་ཀུན་ལས་བདུས། །སྟོ་དམན་འགའ་ལ་ཕན་པར་དམིགས་ཏེ་བཀོད། །གཞུང་མང་གཟིགས་
རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་མཁོ་སྟེ། །ཤེས་འདོད་ཆེ་ཡང་དཔེ་ལྟ་མ་ཁོམ་པའི། །སྟོ་གསལ་བཞོན་རུ་ནམས་
ལ་ཕན་སྟམ་དང་། །བརྒྱ་ཕྱག་རིག་གནས་མི་ཉམས་སྟེར་འདི་བྱིས། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་རྩལ།

སྟེ་མས་སྟོངས་པའི་ནམ་མཁའི་རྗེས་ལྷལ་དུ། །འབྱུང་བ་བསྐྱུས་པའི་གོང་བྱ་སྟེ་ཞིང་
བཟན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཆད་དབྱིབས་ཁ་དོག་སྟགས། །སྟེ་ཆོགས་བྱུང་རྩལ་མདོ་ཅམ་
འདིར་འབྲི་ལོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་མདོར་ཅམ་བརྗོད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་སྟོངས་
པའི་ཤུལ་དུ་ཕྱི་མ་ཆགས་དགོས་པས། སྣ་མ་སྟོངས་ཚུལ་ཡང་མེ། རྒྱ་རྒྱུད་གིས་སྟོངས་ཚུལ་
ཡོད་ལ། མེས་སྟོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་སྟོང་ཞིང་། །
ཆགས་པ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཆགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་སྟོངས་ཤུལ་དུ་རྒྱུད་
འཇམ་པོ་ལོ་གངས་དུ་མར་ལྡང་བ་ལས་ཆཅན་པོ་ཆེའི་རྩོ་རྩེས་ཀྱང་ཞིག་པར་མི་ལུས་པའི་ཁ་
རྟོག་སྒྲིལ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་རམས་སྤྱད་པག་ཆད་ས་ཡ་གཅིག་དང་དྲུག་འབུམ། རྒྱུར་
གངས་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཆགས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཡུན་རིང་བབས་པ་ལ་
བརྟེན། རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་རམས་སྤྱད་པག་ཆད་འབུམ་སྟེང་བཅུ་གཅིག་དང་སྟོང་སྟེང་གི་ཤུ་
ཡོད་པ་ཆགས། དེའི་ནང་ནས་དཔག་ཆད་གསུམ་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་ནི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
གཞིར་གྱུར། སྒྲུར་ཡང་ཆར་ཆེན་པོ་སྒྲུར་ལྷུར་བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་དགྱིལ་གྱི་སྟེང་
དུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟབས་སྤྱད་པག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས། མཚོ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱབས་པ་ལས་སྟེང་པོ་རི་རབ་དང་། ཁམས་འབྲིང་ནམས་བསྐྱབས་པ་ལས་གསེར་གྱི་རི་
བདུན་དང་། ཁམས་ཐ་མ་ནམས་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྟན་ནམས་དང་ཕྱི་རི་ལྷགས་རིའི་རྒྱུར་
དཔག་ཆད་ས་ཡ་གསུམ་དང་དྲུག་འབུམ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ཆགས་སོ། །
གསེར་རི་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྩལ་མཚོ་བདུན་རིམ་པར་ཆགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་
འཇམ་བྱ་སྒྲིང་ནི་རི་རབ་གྱི་སྟོར་གནས་པ་དང་། ཤིང་འཇམ་བྱའི་འབྲས་བྱ་མ་རྩོས་པའི་
མཚོར་ལྷུང་བ་ན་འཇམ་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འབྲིན་པ་དང་། མཐའ་རྒྱས་བསྐྱོར་བས་སྟོ་འཇམ་
བྱ་སྒྲིང་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རོས་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་དང་། ཤིང་རྟའི་
དབྱིབས་འདྲ་བས་ཁོར་ཡུག་ལ་བསྟན་པའི་རོས་དེ་ལ་ནི་དཔག་ཆད་སྟེང་དང་བཞི། འཇམ་
བྱ་སྒྲིང་གི་དབུས་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་གངས་རི་……
དཔལ་དང་ལྷན་པ། དེའི་བྱང་ན་རི་སྟོས་ངད་ལྡང་བ་ཡོད། རི་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྒྱས་གང་བའི་མཚོ་མ་རྩོས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་ཅིང་། འཇམ་སྒྲིང་གི་
ཚུགས་བཞིར། ཤར་ན་རི་པོ་ཆེ་ལ། སྟོར་རི་པོ་གྲུ་འཛིན། ལུབ་ན་ཨོ་རྒྱུན་རྩོ་རྩེའི་པོ་གང་།
བྱང་ན་ཤམ་རྩ་ལ་སོགས་ཡོད། དེ་དག་ནི་མངོན་པ་ནས་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་། ལུས་འཁོར་

མྱེད་པའི་མཁོན་པོ་གངས་མིང་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ། གཤམ་དང་ལག་མི་སྤྱད་སྤྱོད་ས་རྒྱ་
པའི་རྒྱལ། ལྷན་སྤྱོད་ས་པའི་ནགས་ཚེ་རྒྱག་པོས་པའི་གས། ལྷ་དང་མི་དྲགས་པག་
ཐེགས་མེད་མྱེད་གཤམ། །

མོད་གསལ་རྩ་མིགས་བརྒྱད་ནས་རིམ་བཞིན་ཏུ། །འགྲོ་བ་མི་རྣམས་དབང་གཞུང་རྒྱ་
བཟང་ཡང་། །ཟས་རགས་སྦྱད་པས་གཏུགས་སྦྱིར་སོང་། །སོ་སོ་དབྱིབས་ཅན་སོ་སོར་བྱུང་
ཞེས་བྲགས། །

• 6 •

དག་གིས་ཀྱང་ཚོས་པས་ལུས་སྤྲོ་བ་དང་ཕྱི་བ་བྱུང་། དེ་ནི་ཁམས་ཟས་ཟ་བ་དང་པོ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་འོད་རླབ་ཅིང་ཐུན་པ་བྱུང་། སེམས་མྱ་ངན་གྱིས་གཞོན་པ་ན་ཉི་ཟླ་
 དང་སྐར་འོད་གྱིས་ཉིན་མཚན་དབྱེ་བ་འབྱེད། ཚོས་མང་ཁྱུང་གིས་ཁ་དྲོག་བཟང་ངན་རྒྱ་
 ལྷར་པས། བཟང་བས་ངན་པར་བྱུང་གསོད་པ་ན་ས་བཅུད་དེ་རླབ་པོ། །དེ་རྗེས་སའི་ཞག་
 ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཁ་དྲོག་དོང་ཀའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་སྤང་ཅི་མ་བསྐྱལ་བའི་རོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་
 ཞེ་ཡངས་སྤྱད་དོ། །ཚོས་མང་ཁྱུང་གིས་བཟང་ངན་རྒྱ་ལྷར་པ་སོགས་སྤྱོད་བཞིན་བྱས་པས་
 ས་ཞག་དེ་མེད་པར་གྱུར། དེའི་འོག་རྒྱ་ལྷར་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཀ་དམ་བུ་ཀའི་མེ་
 རྟོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཞེ་བཤོ། །ཡང་སྤྱོད་བཞིན་བྱས་པས་མེད་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་མ་
 ཚོས་མ་བཟུང་བའི་འབྲས་ས་ལུ་སོ་བ་ཤུན་པ་མེད་པ་རིང་བྱུང་སོར་བཞི་ཡོད་པ་རླབ་བཅས་
 ན་ནངས་སྟེ། ནངས་བཅས་ན་རླབ་སྟེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཁྱེན་
 གྱིས་ཕོ་མའི་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་བྱུང་ཞེ་གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་བལྟས་པ་ན་ཆགས་སེམས་...
 སྟེས་ཏེ། མི་གཅིག་གིས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་ས་དང་བོང་བ་སོགས་
 འཐོར་བཞིན། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་ངན་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་རུངས་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱུན་གྱིས་
 སྤྱད་པར་བྱས་སོ། །ད་ལྟ་བག་མ་ལེན་པ་ན་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་གཏོར་བ་དེ་ནས་བྱུང་། སྤྱོད་
 སྤྱད་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་བཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེ་མང་རྒྱ་སོང་། ཉི་མ་གཅིག་
 ནས་བཟུན་བར་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡང་འདྲོད་དེ་ལོག་པར་ཞུགས། གཞན་གྱིས་
 འཕྱ་བར་འགེབས་ཆེད་བྱིམ་བཞིགས་ནས་སྤྱད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ན་བྱིམ་འབྲུགས་པའི་ཐོག་
 མ་དེ་ཡིན། རྗེས་ལྟར་ནས་གསུམ་ལྟར་རྒྱ་སོང་བའི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་ལུ་ཚོས་པ་ལེ་ལོ་
 ཅན་ཞིག་གིས་ནངས་དགོང་གི་ས་ལུ་ཅིག་ཅར་སྤངས། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་
 པས་མཐར་ཁྲ་གཅིག་གི་བར་རྒྱ་ལྷང་བའི་ས་ལུ་སྤངས། དེ་ནས་ས་ལུ་ལ་སོ་བ་དང་ཤུན་པ་
 བྱུང་། བཅས་པ་མ་སྟེས་པས་མི་རྣམས་མྱ་ངན་བྱས་སོ། །དེ་དག་འདུས་ནས་འདི་ཁྱོད་གྱི་
 འོ། །འདི་རའི་འོ་ཞེས་བགོ་བཤའ་བྱའོ་ཟེར། འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཞིང་གི་བགོ་བཤའ་ཐོག་མའོ། །
 དེ་ནས་མི་གཅིག་གིས་གཞན་གྱི་ས་ལུ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བ་དང་པོ་
 དེ་བྱུང་ཞེ། གསུམ་ལྟར་ནས་གཉིས་ལྟར་རྒྱ་ལྷར་པའི་རུས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་