

却志錄

五卷

卷一 卷二 卷三 卷四 卷五
卷六 卷七 卷八 卷九 卷十

དང་ཙ་ཏུའེ།

ཀྱང་གོ་རི་ཞིང་ལས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
བསྐྱར་བཀོད་བྱས་པའི་སྒོར།

མི་རིགས་དཔེ་ཁྱུན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པ།

སྤྱི་ལོ་ 1959 ལ།

ཀྲུང་གོ་འི་ཞིང་ལས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་བྱས་པའི་སྐོར།
དྲང་ཙ་ཏུ་ལེ།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་བསྐྱར་དེ་བསྐྱེད་པ།

*

1959 ལོའི་ཟླ་བ་ 12 པར་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ་
དང་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟབ་པ།

དཔེ་རིན་སྐོར་བྱུང་ 1 །

དང་པོ། གྲང་གོ་འི་ཞིང་ལས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བསྐྱར་བཀོད་
བྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་འཕེལ་ཀློང་གི་བྱ་རིམ་སྒྲིག་།

ཀླུ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་འེར་ཞིང་པ་དྲུང་ཕུར་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ལོ་དང་...
པའི་རང་ཀླུ་གི་ཀླུ་ཁབ་ལོང་གསེབ་རྣམས་འཕམ་ཕྱོགས་གཞན་དག་ཁག་དང་འདྲ་བར་
གྲང་གོ་གྲང་ཁན་དང་དང་སྒོ་མཐུན་མཐོ་ཙུང་མཚོག་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་སྤྱི་ཚོགས་...
རིང་ལུགས་གི་བསྐྱར་བཀོད་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་གི་ལས་ཐོག་དུ་ལོ་
ཀླུ་གི་དོན་སྤྱིང་ལོ་དང་པའི་ཀླུ་ཁབ་ཁྲམས་པོ་ཆེ་ཐོབ་ལོ་དང་པ་སྤྱི་མ་ཞིང་བཅོས་བསྐྱར་
གྲུབ་པ་དང་། ཞིང་ལས་མཉམ་ཅན་ལས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་
ཅན་གི་མང་གཞིའི་ཐོག་མི་དམངས་ཀྱང་ཉེ་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་བཅས་ནི་དང་།
དེར་བརྟེན་གྱིང་གསེབ་གི་རྣམ་པ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འཕོ་...
འགྱུར་བྱུང་ལོ་དང་།

ཀླུ་ཁབ་ལོངས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་རང་དེའི་དང་གིས་འཕམ་མ་ཉིད་དུ་...
བཅིངས་འགྲོལ་ས་ཁུལ་གསར་བར་ས་ཞིང་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་། 1950 ལོ་ནས་
1953 ལོ་བར་ལོ་ངོ་གསུམ་གི་རིང་ལ་ཀླུ་ཁབ་ལོངས་ཁྱོན་གི་ནང་དུ་བཀག་བཀོད་ཀྱང་...
འཛིན་གི་ས་ཞིང་དབང་པའི་ལས་ལུགས་སྒྲིག་མཉེན་དུ་བཏང་སྟེ་ཞིང་པ་ལ་ས་ཞིང་དབང་
པའི་ལས་ལུགས་མངོན་དུ་གྲུབ་ནས་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ཐོག་
ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཀླུ་ཁབ་ལོངས་དབང་འཕྲོད་ཉིལ་པོ་ཉམས་གསོ་དང་འཕེལ་ཀློང་

བཀའ་མཁན་ལྷན་དུ་ཡོང་བའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཞུད་ལའང་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་པོ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད། 1953 ལོར་
 དང་ཀྱང་དབྱང་གིས་དུས་བབས་དང་བསྐྱེད་ནས་བར་བརྒྱལ་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་
 རྒྱུགས་སྒྲིབ་བྱས་པ་དེ་ལས་སྒྲོན་སྒྲོན་མེ་ལྷ་ཁོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཆ་གསལ་པ་
 སྐད་གསལ་བྱེད་ཅིང་། ས་ཞིང་བཅས་བསྐྱར་ནས་བར་ཀྱལ་བའི་སྐད་གཞིའི་ཐོག་
 “ལྷགས་ཆ་ཐོག་དྲུང་བ་”དཔེ་ལྷན་དང་ཀྱལ་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བསྐྱར་
 བཞུད་དེ་སྒོ་ཀྱན་དང་གོ་རིམ་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་མགོ་ཚུགས་པ་རེད། 1952 ལོའི་དགུན་
 དུས་སུ་ས་ཞིང་བཅས་བསྐྱར་གཞི་རྒྱ་ལོ་ཐོག་གྲུབ་རྗེས་ས་གནས་ཁག་དུ་རོགས་རེས་
 ཆོ་རུང་ལ་ལྷགས་མཁན་ཞིང་པའི་དུད་ཆང་ནི་ཀྱལ་ཡོངས་ཞིང་དུད་བསྐྱོམས་འཕོར་
 བརྒྱ་ཆ་ 40 ཅས་ཟིན་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དམར་རིམ་ཡང་
 ལུས་སྤྱོད་ལྷག་ཅན་བཅུགས་ཡོད་ཐོག ཉ་ཆོང་མཉམ་ལས་ཁང་དང་། ཡིད་
 བསྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཅ་འཛུགས་ཀྱང་བྱུང་གསལ་དུ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད།
 1953 ལོར་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འབྲུ་རིགས་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་རྗེས་གཙོ་བོ་གཞན་དག་སྒེམ་
 ཉ་སྒེམ་ཆོང་གི་སྤྱི་དུས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བའི་འགོ་བཙུགས་གིང་། དེ་ནས་ 1954
 ལོར་སྤྱི་བས་སྐབས་ཀྱལ་ཡོངས་སུ་གཞི་རིམ་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཕྱག་
 11 དང་སྤྱོད་ 4 ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། 1955 ལོར་གི་ཕྱག་ 63 པར་འཕར་དེ།
 མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལྷགས་པའི་ཞིང་པའི་དུད་ཆང་སྐད་ཀྱལ་ཡོངས་ཞིང་དུད་བསྐྱོམས་
 འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 14 དང་གྲངས་རྒྱུ་ 2 ཟིན་པ་རེད། རྒྱ་བྱེད་པ་ཉིན་དེ་ལས་
 ཉིན་རེར་མང་བ་དྲུང་ཐག་བར་ཐག་གིས་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལྷགས་པའི་གནས་
 རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ནས་ཞིང་ལས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཞུད་བྱེད་ཀྱི་མཐོ་
 རྒྱུ་བས་སྤྱི་བཞུད་ཟིན་པའི་དང་རྒྱགས་མཚན་པ་རེད། དང་ཀྱང་དབྱང་དང་སྤྱོ་མཐུན་
 མཐོ་ཅ་དྲུང་གིས་ཅིས་ཀྱང་འབྲུང་ངེས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གནས་རྒྱུ་དེ་ལ་གཞིགས་ནས་

རྒྱལ་ཁྱུང་དུ་དང་ནང་གི་ཞིང་པའི་མཉམ་ལས་ཅན་གྱི་དུར་བཙོན་དང་བཞིན་འཁོག་...
 གནོན་ཤྱད་པའི་གཤམ་སྤྱང་བག་ཁྲམ་བསམ་པའི་ནོར་འབྲུལ་ཡོ་བསྟན་བྱས་ཤིང་།
 དང་ཡོངས་སུ་དུར་བཙོན་ལྷན་ཞིང་ངར་སེམས་ཆེ་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་
 འགུལ་དེ་དག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཤྱད་དགོས་སྒྲུའི་འཕོད་སྒྲུལ་གནང་བ་དེད། དེར་བརྟེན་
 1955 ལོ་འཁོར་སྤྱད་ལ་གོང་གསེབ་གྱི་སྒྲི་ཚོགས་དེང་ལུགས་གསར་བརྒྱུ་མཐོ་ཞབས་...
 འཕྱར་བ་དང་། 1956 ལོ་འཁོར་སྤྱད་ལ་འང་ཁོམ་གང་མདུན་སྒྲོ་ལ་གྱིས་སྒྲི་ཚོགས་
 དེང་ལུགས་གྱི་ཆ་ཚང་པའི་དོ་བོ་ལྷན་པའི་མཐོ་དེས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་...
 ཁང་དུ་འཕེལ་བ་དེད། ཐོན་སྐྱེད་སྒྲི་ཆ་དབང་པའི་ལས་ལུགས་ཐད་ཅུ་པའི་ཐོག་ཞིང་
 ལས་ལ་སྒྲི་ཚོགས་དེང་ལུགས་གྱི་བསྐྱར་བཀོད་འགྲུལ་པར་བརྟེན་གོང་གསེབ་ནང་མ་...
 ཅའི་དེང་ལུགས་འཕེལ་པའི་མང་གཞི་གཏོར་ནས་སྒྲི་བྱུང་ཞིང་བ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་...
 ཡོངས་སྤྱོད་ཐུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ཡོང་པའི་འབྱུང་ཁུངས་འདྲན་བ་དེད། དེ་རྗེས་ 1957
 ལོར་གོང་གསེབ་ནང་དུ་ཀུན་སྤྱོད་དག་ཐེན་དང་ཉི་ལ་ལེགས་སྒྲིག་ཤྱད་པའི་ལས་འགུལ་
 དང་སྒྲི་བྱེད་ཆེ་པའི་སྒྲི་ཚོགས་དེང་ལུགས་གྱི་སྒྲོ་བ་གསོ་འི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས་ཆབ་སྤྱོད་
 གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་བསམ་པའི་འཐབ་ཕྱོགས་ཐོག་སྒྲི་ཚོགས་དེང་ལུགས་གསར་བརྒྱུ་...
 ཐག་ཆོད་དང་བཞིན་ལྷན་པའི་ཀུལ་ཁ་ཐོབ་པར་བརྟེན། ཁོམ་གང་མདུན་སྒྲོ་ལ་གྱིས་
 ཞིང་ལས་སྒྲི་ཚོགས་དེང་ལུགས་བསྐྱར་བཀོད་གྱི་ཀུལ་ཁ་སྤྱད་དང་གོང་འཕེལ་དུ་...
 འགྱུར་ཞིང་། དམངས་ཡོངས་དང་བཞིན་ལྷན་པའི་སྒྲི་ཚོགས་དེང་ལུགས་དང་གྱང་
 ཁན་དེང་ལུགས་གྱི་བསམ་པ་བཅིངས་འཁྲོལ་ཆེན་པོ་དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཆོང་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཤྱད་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་བྱུང་བ་དེད།

1958 ལོ་འཁོར་སྤྱད་དུ་གོང་གསེབ་ལ་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་...
 ལས་འགུལ་འཕེལ་བ་དེའང་བསམ་པ་བཅིངས་འཁྲོལ་ཆེན་པོ་བཟང་བ་དང་ཐོན་སྐྱེད་...
 མཆོང་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་མང་གཞི་ཐོག་ལས་བྱུང་བ་དེད། དེ་ནི་དང་གི་སྒྲི་

ཚེགས་རིང་ཡུགས་འཇུགས་སྐྱུན་ཤུང་པའི་སྤྱི་ལམ་ཡུགས་ལས་ཤུང་བ་ལ། རང་རྒྱལ་
 གྱི་ཆབ་སྤྱི་དང་དབལ་འཕྱོད་འཕེལ་བ་ལས་ཤུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་ཞིང་ལས་
 ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་མཐོ་རིམ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐོན་སྐྱེད་འབྲེལ་
 བ་དེ་ཐོན་སྐྱེད་རྣམས་ཤུགས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་.....
 ཚེས་ཉིད་མཚོན་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་བཅས་ལས་སྟེས་དབང་གིས་ཤུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་ཡུན་ཤུང་པའི་ཆུ་བ་ཁ་གསལ་ནང་དུ་རྒྱ་ཁྲུབ་ཞིང་པའི་རང་རྟོགས་རང་མཉམ་
 གྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་སྤོང་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཡུག་བདུན་ཅུ་ཉུག་ཅམ་ཡོད་...
 བ་དེ་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཉི་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དུ་ཆེ་སྟེ་ལ་བདང་ནས་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་.....
 ཅན་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་རེད། ནམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་མང་མཉམ་འཛུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལྷན་པའི་ཞིང་ནགས་ཡུགས་ཞོར་ཉ་བཅས་སྟོ་ཀུན་ནས་སྟེལ་བ་དང་། བཟོ་
 ཞིང་ཚོང་སྟོབ་དམག་བཅས་པན་ཅུན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ། སྤྱི་ཉི་གཅིག་དུ་སྐྱིལ་བ་
 བཅས་ཁྱད་ཚེས་སུ་འཛོན་པའི་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཤུང་བ་དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་དུས་.....
 མཚམས་ཚེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྒྱུང་གལ་ཆེན་ཡོད་པའི་དོན་ཞིག་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
 ཞིང་ལས་འཕེལ་པའི་དུས་མཚམས་གསར་བ་ཞིག་དུ་སྟེབས་པའི་རྟོགས་མཚན་ཡང་ཡིན།
 མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཤུང་བ་ནི་དུང་དོན་རྒྱུང་ཟེ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟར་
 ཏེ། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚེགས་རིང་ཡུགས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱུན་ཇི་མགྱོགས་སུ་གཏོང་
 ཆེད་དང་། གྲང་ཁན་རིང་ཡུགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་གྲ་སྐྱིལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་རྩ་
 འཇུགས་ནམ་པ་ཆེས་ལེགས་པོ་ཞིག་འདོན་བ་རེད། “གྲང་ཁན་རིང་ཡུགས་ནི་བདེ་
 བ་ཅན་ཡིན་ལ། མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཉི་དེར་བསྐྱོད་པའི་ཟམ་བ་ཡིན་”ཞེས་རྒྱ་ཁྲུབ་
 མང་ཚོགས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་དེ་སྤྱི་ཚེགས་རིང་ཡུགས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱུན་དང་། དེ་
 ནས་གྲང་ཁན་རིང་ཡུགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་“བདེ་སྐྱིད་ཟམ་བ་”ཞིག་དུ་མཐོང་ཞིང་།
 རྒྱ་ཁྲུབ་ཞིང་བ་ནམས་ཡངས་ཤིང་ཆེ་པའི་ལམ་ཆེན་དེ་ཐོག་ནས་སྤར་ཤུང་མཐུང་པའི་

ལྷན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སུ་འཕུར་བ་ལྟར་མཐུན་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

གཉིས་པ། གྲང་གོ་ལི་ཞིང་ལས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་

བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་ལྷན་ཆད་ཆོས་ཡོད་

པ་དང་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན།

རང་རྒྱལ་ནི་ཞིང་ལས་རྒྱུ་ལྷན་ཆད་ཀྱི་འཕུར་བ་ལྟར་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
ཁབ་ཞིག་ཡིན། ཞིང་ལས་རྒྱུ་ལྷན་ཆད་ཀྱི་འཕུར་བ་ལྟར་བཀོད་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་
དཔལ་འཕྱོར་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ནི་རང་དེའི་དང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དམངས་གཙོ་ལི་གསར་...
བརྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ཐོབ་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་འགན་ཆོག་འཛིང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། རང་དེས་ས་
ཞིང་བཙོས་བསྐྱར་བྱས་རྒྱུ་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཐམ་མི་འཆད་པའི་སྟོན་ནས་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་...
ཚོགས་རིང་ལུགས་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་ཆོས་གལ་ཆེ་པའི་
ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་ཏེ།

དང་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་དུ་འགྱུར་པའི་ཆེད་
དུ་ཡིན། དེ་སྐབས་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ནི་སྟོན་མཐུན་ལུ་ལྟོ་ཆེས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་“སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་ཡོད་ལ་ས་ཅའི་རིང་ལུགས་
ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་དང་ཁེར་རྒྱུ་གི་དཔལ་འཕྱོར་ཡོད་”ཅིང་། དང་གི་བར་བཞུལ་
དུས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ཕྱོགས་དེས་ནི་རྒྱུ་འཛིང་ཆེ་པའི་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་དོན་...
དུ་ཡིན།

རང་རྒྱལ་ནི་ཞིང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ས་ཞིང་བཙོས་
བསྐྱར་བྱས་རྒྱུ་“རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་”ལྟ་བུའི་ཞིང་ལས་རྒྱུ་ལྷན་ཆད་ཀྱི་འཕུར་བ་
དེ་རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འཕྱོར་ཉིས་པོ་ལི་ནང་གི་བསྐྱར་ཆད་ཆོས་ཆེ་བ་བཟུང་བ་བརྟེན་
ཞིང་ལས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་པ་དེ་ནི་བར་བཞུལ་དུས་.....

གྲྭ་པ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་དཀར་ཆོག་ཆེ་ལ་ཆེས་གཤམ་འགངས་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་ལས་འགན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རེད། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་མང་
 ཆོག་ནང་དུ་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་འཕལ་ཆེད་གནས་ཡོད་པ་སྟེ།
 ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ཀྱི་བྱེད་ཆེ་བའི་ཞིང་པ་དབུལ་པོ་དང་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་རྣམས་རོགས་
 རེ་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྒྱར་བཅོན་དང་བཞིན་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་ཁོ་ཆོས་སྤྱི་ཆོག་པའི་དུང་
 ལུགས་ཀྱི་ལས་དུ་འགོ་རྒྱུ་སེམས་ཐག་བཅད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནི་ཞིང་འབྲིང་
 ལུགས་པོ་ཉུང་ཙམ་གྱིས་“སྤྱི་ལོ་ལྷན་འཛོམས་འགྲུལ་གཞོག་གིས་ལུགས་པོ་ཡོད་པའི་”
 རེ་བ་བྱས་ཏེ་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རང་ལུགས་རྣམས་སྟོབས་ཀྱང་མགོ་བཟུགས་པ་རེད།
 གནས་ཚུལ་དེ་དག་གཤམ་སྤྱིད་དང་དགར་འཕེལ་དུ་འཇུག་ན་“ཁྱིམ་གཅིག་ལུགས་ལ་ཁྱིམ་”
 བཟུང་དབུལ་བའི་”གཤམ་རིམ་ཁ་འཐོར་གསར་པ་འབྱུང་ངེས་དང་། སྤྱོད་གསེབ་དུ་
 མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་བྱེད་ནས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་འཛོམས་པོ་
 པོ་ཉུང་གིས་ཀྱི་བཟུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་རེད། དེ་ནི་ཁོ་མཐུན་མཐོ་ཙེ་དུང་གིས་“སྤྱོད་
 གསེབ་གསལ་མ་དེ་སྤྱི་ཆོག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བཟུང་བར་མི་འགོ་ན། མ་ཅའི་རིང་
 ལུགས་ཀྱིས་བཟུང་བར་འགོ་ངེས་ཡིན་”ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན། དོན་དངོས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་བསྐབ་བྱ་ཐེབས་པ་དེ་ལྟར་ཏེ་ཅ་
 འཇུགས་བྱས་ནས་རོགས་རེས་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལས་དུ་འགོ་ན་གཞི་ནས་དབུལ་འཕོངས་དང་
 ལུགས་པོ་ཉུང་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་ཁོ་ནར་
 འགོ་བ་དང་། ཞིང་ལས་ལ་སྤྱི་ཆོག་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཀོད་ལག་ལེན་བཟུར་
 ན་ཀྱི་བྱེད་ཆེ་བའི་ཞིང་ལས་རྒྱུད་པའི་དབུལ་འགྱུར་དེ་མཉམ་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་པའི་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་དབུལ་འགྱུར་ལ་འཕོས་ཏེ་རང་རེའི་ཀྱུ་ཁམས་གཞི་ནས་སྤྱི་ཆོག་པའི་
 ལུགས་སུ་འགོ་བུལ་བ་ཤེས་པ་རེད།

གཉིས་པ་ནི་ཀྱུ་ཁམས་ཁོ་ལས་ཅན་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

བཟོ་ལས་ཅན་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་མེད་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མི་
 ཡོང་ལ། རྩིས་ལུས་ཀྱི་ཞིང་ལས་དེ་དང་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་ལ་བསྐྱུར་བཀོད་
 ཀྱང་ཕྱེད་མི་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཟོ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་ཞིང་
 ལས་ལེགས་པར་འཕེལ་བའི་མང་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་འཛུགས་དགོས་ངེས་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་
 པར་དུ་རང་རྒྱལ་འདི་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཞིང་ལས་.....
 ཆེས་གལ་ཆེའི་གནས་ལུས་བཟུང་ཡོད་པས། ཞིང་ལས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རི་ལྗང་ཕྱིར་
 མིན་དེ་རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་པོ་འི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐག་ཆོད་རང་བཞིན་ལྡན་...
 པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཡོད། ཞིང་ལས་དར་རྒྱས་ལེགས་པོ་མེད་ན། བཟོ་ལས་ཀྱང་དར་
 རྒྱལ་ཡོང་མི་ཐུབ་ཟེར་ཆོག་པས། ཞིང་ལས་རྒྱང་བའི་དཔལ་འཕྲོར་ལ་བསྐྱུར་བཀོད་
 མི་ཕྱེད་ན། རང་རྒྱལ་ཞིང་ལས་མགྲོགས་སྤྱི་འཕེལ་མི་ཐུབ་ལ་བཟོ་ལས་ཅན་གྱི་དགོས་
 མཁོ་ཡང་སྐོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ནི་ལྷོ་ཨ་ཕུན་མཛོ་ཙེ་ཏུང་གིས་“སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཅན་ནི་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཁོ་རྒྱང་གིས་ཕྱེད་”
 རྒྱུ་མེད་”ཅེས་བ་དང་། རང་རེས་རྒྱང་བ་གཅིག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཟོ་ལས་
 ཀྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་འཛུགས་རྒྱ་དང་། རྒྱང་བ་ལ་གཅིག་ཞིང་ལས་རྒྱང་བའི་དཔལ་
 འཕྲོར་གྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་འཛུགས་རྒྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་
 ཞིང་ལས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཀོད་ལུས་ནས་ཞིང་པ་དུང་ཕྱིར་ལྷོ་པོ་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོན་ལ་ཞུགས་པའི་བཙོན་ལེན་ཕྱེད་པ་དེ་རང་རྒྱལ་བཟོ་...
 ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པའི་ཐག་ཆོད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཆ་ཀྱིན་ཞིག་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི་ཞིང་ལས་འཕུལ་ཆས་ཅན་དང་སྒོག་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཆེད་ཡིན།
 རང་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ཅ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྩིས་ལུས་ནས་པ་འགྱུར་བར་
 རྒྱུགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོད་པ་རྟེ། རྒྱུགས་གཅིག་ནི་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་ལས་ལུགས་

ཐོག་ཞིང་ལས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་རྒྱུ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
 བརྟམ་དེ་ཁ་ཐོར་པའི་ཁེར་རྒྱུར་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱར་བཀོད་བྱས་ནས་ཐུན་མཛེད་གི་
 དཔལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་དགོས། ཐོགས་གཞན་ཞིག་ནི་ཞིང་ལས་ལ་ལག་རྩལ་བསྐྱར་
 བཀོད་བྱེད་རྒྱུ་ལག་ལེན་བརྟམ་དེ་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་སྡེ་ཁག་དང་ས་གནས་ཁག་
 ཚང་མས་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱོད་ནས་ཞིང་ལས་འབྲུལ་ཆས་ཅན་དང་སློབ་ལས་ཅན་དུ་མངོན་
 པར་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས། ཡིན་ན་ལང་རང་རྒྱལ་གྱི་བཙོ་ལས་མང་གཞི་ཉམས་ཞན་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་འབྲུལ་རྒྱར་དུ་འབྲུལ་ཆས་དང་། རྩིས་སྤྱོད་ལུང་རྩིས་སོགས་ཞིང་ལས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཚུལ་མང་པོ་སྤྱོད་མི་ཐུབ། འོ་ན་བཟོད་ལས་གང་དུ་ཡོད་བཙོ་ལས་གོང་དུ་འཕྱེལ་
 བ་སྐྱུགས་ནས་ཞིང་ལས་འབྲུལ་ཆས་ཡོད་རྩིས་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལག་
 ལེན་བརྟམ་རྒྱུ་ཡིན་ནས། ཐོག་མར་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལག་ལེན་
 བརྟམ་རྩིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཙོ་ལས་ཅན་གྱི་འཕྱེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་ཞིང་ལས་
 འབྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལག་ལེན་བརྟམ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་སྲིད་བཟོད་ལས་དང་
 པོ་དེ་བདམ་ནས་ས་ཞིང་བཙོས་བསྐྱར་བྱས་པའི་རྩིས་སྤྱོད་མཐུད་ནས་ཞིང་ལས་མཉམ་
 ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་བྱ་རིམ་མི་འཛིན་ན་གོང་གསལ་ནང་དུ་ས་རྩེའི་རིང་ལུགས་རང་
 ལུགས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་ཡོང་ངེས་རེད། དེ་ནི་ཞིང་པ་ཆེས་མང་བས་བཙོད་སྒྲོམ་མི་ཐུབ་
 ཅིང་། རྒྱབས་འཛོལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོད་ལས་ཡིན། བཟོད་ལས་ནི་གཅིག་ལས་
 མཛེད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱབས་གཅིག་དུང་འབྲུལ་ཆས་འཕོར་ཆེན་གྱིས་ཞིང་ལས་སྤྱི་ག་
 སྤྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་འཇག་ཐོག་མར་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལག་
 ལེན་བརྟམ་དེ་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་མང་གཞི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཙོ་
 ལས་གོང་འཕྱེལ་དང་བརྟུན་ནས་རིམ་བཞིན་ཞིང་ལས་འབྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་མངོན་པར་
 འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འོ་ན་དངོས་ཐོག་ནས་ཞིང་ལས་རྒྱུར་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་ནས་
 ཐུན་མཛེད་གི་དཔལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་ན་ཐོན་སྐྱོད་པའི་ངལ་རྩོལ་གྱི་དྲུང་བཙོན་རང་བཞིན་

ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་བརྟེན་དུང་སྒྲོན་ཡོད་ཀྱི་མི་ཤུགས་དང་ལུགས་ཤུགས། ཞིང་
 ཆས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཆེ་བ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་
 པའི་ར་སྤོང་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད། ལོ་ཤས་རིང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་
 ཁང་གིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཐོན་སྐྱོད་སྤེལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་བར་ནུས་ལྡན་གྱི་དོགས་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཞིང་ལས་འཕུལ་བ་
 ཆས་ཅན་དང་སློབ་ལས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཆེད་ཐོག་མའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད།
 ཞིང་ལས་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མེད་པའི་དོག་ཐོག་མར་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་
 མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་གྱུར་བའི་མང་གཞིའི་
 ཐོག་རིམ་བཞིན་ཞིང་ལས་འཕུལ་ཆས་ཅན་དང་སློབ་ལས་ཅན་ཏུ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་དང་རབས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆེས་དོན་ཤིང་རིགས་པའི་ཡང་
 དག་གི་བཟོད་ལས་ཁོ་ན་ཡིན།

གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཆན་གསུམ་པོ་འདི་ཐོག་ནས་རང་རེའི་དང་གིས་ས་ཞིང་
 བཅོས་བསྐྱར་བྱས་རྗེས་སུ་མཐུད་ནས་ཞིང་ལས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་
 བཞོད་བྱས་པ་དེ་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་ལས་ཅན་དང་ཞིང་ལས་དང་རབས་ཅན་ཏུ་
 མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་རྒྱུར་ཁྲབས་ཆེན་
 གྱི་དོན་རྒྱུད་ཆེས་ཆེ་བ་ལྡན་པ་ཞིག་གསལ་པོ་མཐོང་བུལ། དོན་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ཏུ་
 ཞིང་ལས་དཔལ་འཕྱོར་གཙོ་པོ་བྱས་པ་དང་། ཞིང་ལས་རྒྱུད་པའི་དཔལ་འཕྱོར་ཤུགས་
 ཆེན་བསྐྱད་པའི་ཆེས་རྒྱས་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལྟ་བུས་ཁྲབས་ཆེན་གྱི་ལས་འགན་དེ་འདྲ་
 འགྲུལ་བ་ནི་ལས་སྐྱོང་པོ་ཞིག་མིན་ཞིང་། རང་རེས་སྒྲོན་རྗེས་ལོ་ལྟ་མཁོན་པར་ཅུང་
 ཟད་མཚུགས་ཤིང་བདེ་སྤྱོད་གི་སྒྲོན་ཆེས་རྒྱུ་འཛིང་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་
 དེ་འགྲུལ་བུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི།

དང་པོ། རྒྱུད་གོ་ཞིང་པ་ནམས་ཡུན་རིང་པོར་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་

བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་ལུགས། དཔོན་ངན་མ་ཅུའི་ཅིང་ལུགས་བཅས་རིམ་
 བ་ལྟར་གྱིས་བསྐྱེད་གཞིག་དང་གཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ལོག་ཏུ་གནས་ཡོད། ཞིང་པ་
 ལྷ་པ་དང་། ཞིང་པ་དབུལ་པོ་ནི་ཁྱོད་གསེབ་མི་གངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 60 ནས་བརྒྱ་ཆ་
 70 ཙམ་ཟིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོར་ས་ཞིང་མེད་པའམ་ཡང་ན་ས་ཞིང་ཉུང་ཏུ་ལས་མེད་
 བ་དེ་དག་ནི་ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་འཕྱོར་མེད་པ་དང་འཕྱོར་མེད་ལྷུང་ཙམ་པ་ཡིན་པས་སྐྱུར་
 ཏུ་དབུལ་འཕོངས་དང་བྲལ་བའི་དེ་འདྲོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཚུངས་དང་
 དེའི་དང་གིས་ཡུན་རིང་ནས་བཟུང་ཞིང་པའི་གནད་དོན་དེ་དང་ཀུལ་གྱི་གསར་བཞེད་
 གནད་དོན་ལྟ་བུ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་སློ་མཐུན་ལཱ་ལུ་ལྷའི་ཆིས་ཀྱིས་“དམངས་གཙོའི་
 གསར་བཞེད་ཏུ་ས་སྐབས་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་གྲུང་ཁུང་དང་གིས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་རིང་
 དངོས་སྤྱད་ཀྱོད་གསེབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱོད་གསེབ་ནས་ཁྱོད་ཁྱེད་བསྐྱོར་བའི་དུག་ལྷགས་ཀྱི་
 གསར་བཞེད་འཐབ་འཛིང་གི་འགོ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད། དང་གིས་སློ་ཐག་ཐད་བཅད་
 ཀྱིས་ཞིང་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་དུས་ལྷགས་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་དང་།
 ཞིང་པ་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ་དང་གིས་དང་སྦྱོབ་བྱེད་རྒྱུ། དང་གིས་ཞིང་པ་དག་ཆས་པལ་
 བྱེད་རྒྱུ། ས་ཞིང་ལེན་རྒྱུ། ས་ཞིང་སྤྱང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བྱེད་ཕྱོགས་ལག་ལེན་བརྟུན་པ་ལས་(དང་གི་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ལག་ལེན་བརྟུན་ནས་ཀྱང་ལྷ་
 མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་ཆེས་ཀྱི་ས་ཞིང་བཅོས་བསྐྱུར་སྐབས་ཀྱི་བར་ཏུ་
 ལྷ་མཐུད་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱས་ཡོད།) དེ་ལས་སློག་པའི་ས་ཞིང་ཞིང་པར་“གསོལ་རས་”
 སློད་རྒྱུའི་འཕྱོར་ལྟར་གྲལ་རིམ་གྱི་བྱེད་ཕྱོགས་ལག་ལེན་གདན་ནས་མི་བྱེད་པར་བརྟེན་དང་
 གིས་ཁྱོད་གསེབ་ནང་དུ་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་གསར་བཞེད་བཅན་ཆོང་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོག་
 དང་། གསར་བཞེད་དམག་དབུང་། གསར་བཞེད་གནས་གཞི་བཅས་འཇུགས་
 བུམ་པ་བྱུང་བར་མ་ཟད། རྒྱ་བྱུང་ཞིང་པ་དབུལ་འཕོངས་རྣམས་ཀྱི་གསར་བཞེད་ཏུར་
 བཙོན་དང་བཞིན་དང་གསར་བཞེད་སྤྱི་གཞིམས་དང་བཞིན་ཡང་ཆེ་མཐོར་སོང་སྟེ་གསར་

བརྗེའི་འཕྲོར་མེད་གྲུ་འཇམ་གྱི་ཆུ་ཚད་དུ་སྒྲིབས་ཏེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ། རང་ཀྱལ་གྱི་ས་ཞིང་བཙོས་བསྐྱར་གྱི་ལས་འགུལ་ནི་ཆེས་མཐོལ་

ཕྱིན་པ་ཞིག་དང་། ལག་པ་རྫོང་ནས་མང་ཆོག་སྐུལ་སྐྱོང་བྱེད་ཞིག་མང་ཆོག་ས་

རང་གིས་རང་ཉིད་བཅིངས་འཕྲོལ་བཤང་བའི་”མིག་དཔེ་ཞིག་བཙས་ཡིན། ས་ཞིང་

བཙོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཞིང་པ་ནམས་དངོས་འབྲེལ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁོང་གསེབ་

དུ་ཞིང་པ་ལྷ་པ་དང་། ཞིང་པ་དབུལ་པོ། ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་བཙས་གྱི་འཕྲོ་

ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྲིབས་བརྟན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་བཙོག་ས་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱིད་དབང་……

དང་བྲག་ཆས་བཟུང་བ་རེད། ས་ཞིང་བཙོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་དཔལ་འཕྲོར་ཐོག་ཞིང་

བདག་གྲུ་འཇམ་ཅུ་མེད་བཤང་བ་དང་། ཞིང་པ་ཕྱག་པོ་འེད་པལ་འཕྲོར་ཉམས་ཞན་

དུ་བཤང་བར་མ་ཟད། ཆབ་སྤྱིད་ཐོག་ཞིང་བདག་གྲུ་འཇམ་ཅུ་གཏོར་བྱས་པ་དང་།

ཞིང་པ་ཕྱག་པོ་ཐོག་ས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལུས་སུ་བཙུག་པར་བརྟེན་ཞིང་ལས་ལ་སྒྱི་……

ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་ཆེད་གཞི་ཅའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་བ་རེད། དེས་

ན་ས་ཞིང་བཙོས་བསྐྱར་རྒྱུ་ཆེ་ཅས་མཐོལ་ཕྱིན་བྱས་པ་ནམང་དེ་ཅས་སྒྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་

གསར་བརྗེར་ཕན་པ་ཡོད་པ་རེད།

གསུམ་པ། རང་ཀྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་ལ་སྒྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་ནི་

ས་ཞིང་བཙོས་བསྐྱར་བྱས་མ་ཐག་དུ་རྒྱན་འབྲུད་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། ཀྱལ་ཡོངས་སུ་

གཞི་ཅུ་ཐོག་དུ་ས་ཞིང་བཙོས་བསྐྱར་བྱེད་པ་ནི་ 1952 ལོ་འེད་གྲུ་ལ་ཡིན་ཞིང་།

1953 ལོར་དང་ཀྱང་དབྱང་དང་ཁོ་མཐུན་མཐོ་ཅོ་དུང་གིས་འབྲེལ་དུ་དང་གི་བར་……

བརྒྱལ་དུ་ས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱི་འཇམ་ཕྱོགས་བརྟན་པར་མ་ཟད། སྒྲིན་རྗེས་སུ་“རྒྱགས་

རས་མཉམ་ལས་སྒྲིལ་རྒྱུ་”དང་། “ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་སྒྲིལ་རྒྱུ་འེད་”

ཆོད་དོན་གནང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ 1955 ལོ་འེད་གྲུ་ལ་དང་ 1956 ལོ་འེད་བྱིད་

གའི་བར་རྒྱལ་ཡོངས་མངའ་ཁོངས་སུ་གཞི་ཅའི་ཐོག་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དམང་

རིམ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། 1956 ལོ་འི་དགུན་ཀྱང་ཡང་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་མཐོ་
 རིམ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་སྒྲིབས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ས་ཞིང་པོ་ཅས་པ་བསྐྱར་བྱས་
 མ་ཐག་དུ་ “ལྷགས་ཆ་ཐོག་བརྒྱུད་དགོས་” ཞེས་པ་ལྟར་གྲོ་བ་གསེབ་དུ་དམངས་གཙོ་འི་
 གསར་བཞེ་ནས་ལྷན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་འིང་ལྷགས་ཀྱི་གསར་བཞེར་བསྐྱར་བར་བརྟེན་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ཐོང་གསེབ་དུ་མ་ཅུ་འི་འིང་ལྷགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོང་མེད་ཅིང་།
 གསར་བཞེ་འི་འགོག་བྲགས་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞིང་ལས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འིང་ལྷགས་ཀྱི་.....
 བསྐྱར་བཀོད་བདེ་ལྷག་དུ་བྱེད་ཐུག་པའི་འགན་ལེན་བྱུང་བ་རེད།

བཞི་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་རོགས་རེས་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་དུས་ལྡན་འིང་
 ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ལྷན་གསར་བཞེ་འི་དམག་འབྲུག་གི་དུས་སྐབས་སུ་གསར་བཞེ་འི་
 གནས་གཞིར་དང་གིས་ཞིང་པ་རྣམས་འགོ་བཟུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འིང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་...
 ལྷན་པའི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རོགས་རེས་ཀྱི་ཅ་འཛུགས་བཙུགས་པ་རེད། དཔེར་ན་
 ས་ཞིང་གསར་བཞེ་འི་དུས་སྐབས་སུ་ཅང་ཞེས་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རོགས་རེས་ཀྱི་དང་
 ཞིང་ཆ་རྒྱ་ཁྱབ་དང་། རི་འགོག་དམག་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལས་
 སྒྲིབས་རྒྱ་ཁྱབ་དང་། ལས་རོགས་རྒྱ་ཁྱབ་ ཅ་པེ་དང་ཅ་དུང་། བྱུང་གར་ས་
 གནས་ཁག་གི་རོགས་རེས་ཆོ་རྒྱུད་བཅས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་བཅིངས་
 འགོ་བ་བཟུང་རྗེས་རོགས་རེས་ཅ་འཛུགས་དེ་དག་སྤྲོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་མ་ཟད།
 རོགས་རེས་ཆོ་རྒྱུད་གི་མང་གཞི་ཐོག་ཆོ་དང་ཆོ་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་
 ཁང་བཙུགས་པ་རེད། རོགས་རེས་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཅ་འཛུགས་དེ་དག་གིས་ 1953
 ལོར་མགོ་བཙུགས་པའི་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་འགུལ་ལ་ཉམས་...
 རྒྱུད་དང་ཅ་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཞི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།

རྒྱ་བྱུང་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོ་འི་གྲུ་པ་རིམ་གྱི་གོ་རྟོགས་དང་རོགས་...
 རེས་མཉམ་ལས་ཀྱི་དུར་བཙོན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ས་ཞིང་པོ་ཅས་པ་བསྐྱར་བྱི

ॐ ལ་ཁ་མཐོལ་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་མང་གཞི་གཏིང་པ་དང་རེས་ཡང་ལྷགས་ཚ་ཐོག་བདུང་
 དགོས་ཞེས་པ་ལྟར་ས་ཞིང་བཙོས་བསྐྱར་གྲུབ་མ་ཐག་གི་རྗེས་སུ་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་པ། མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྒྲར་ནས་ཉམས་མྱོང་དང་ཅ་འཇུགས་
 གི་ག་སྒྲིག་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་བཙས་ཀྱི་ཀྱིན་གྱིས་རང་ཀྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་ལ་སྦྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་ཅུང་ཞིག་བདེ་ཐྲག་དང་།
 མཁྱོགས་པོའི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་འགྲུབ་གྲུབ་པར་ས་ཟད། བསྐྱར་བཀོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་
 ནང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྱ་བྱལ་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དྲར་བཙོན་
 རང་བཞིན་དུ་ཅང་ཆེ་བར་བརྟེན་གནས་ས་ཁ་ཕྱོགས་འགྱུར་བའི་བཙོན་བསྐྱར་དེ་ལྟ་
 བྱས་ཐོན་སྐྱེད་ཐོག་གཏོར་བཞུགས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྦྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་གྲུབ་པ་དང་བསྐྱར་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་
 འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནི་ཀྱང་གོར་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ནས་བར་
 ཀྱལ་བ་ཐུབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

གསུམ་པ། ཞིང་ལས་ལ་སྦྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་པའི་
 བྱེད་ཕྱོགས་དང་གོམ་རིམ། སྤྱི་ཚུལ་བཙས་ཀྱི་སྒྲིང་།

དང་གི་དཀོངས་པར་ས་ཞིང་བཙོས་བསྐྱར་གྲུབ་རྗེས་ཞིང་ལས་ཅུང་པའི་དཔལ་
 འབྱོར་ལ་ངེས་པར་དུ་བསྐྱར་བཀོད་དྲར་ཐག་བྱེད་རྒྱའི་བྱེད་ཕྱོགས་བཟུང་བ་ལས་ཀྱི་
 ཡན་མུང་རྒྱས་དུ་གཏོང་བ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། དེ་མཚུངས་ངེས་པར་དུ་རང་འདོད་
 དང་ཡན་ཚུན་གཉིས་ཡན་གྱི་ཅ་དོན་རྒྱུན་འབྱོངས་བྱེད་རྒྱ་དང་། གོ་བསྐྱོན་དང་དཔེ་
 རྟོན། ཀྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྦྱད་ནས་ཞིང་པ་ནམས་རང་མོལ་
 གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ། ཀྱ་བྱལ་ཞིང་པ་ནམས་ཀྱི་དང་ལེན་སྤྱོད་པའི་བར་བཞུགས་ཀྱི་
 གོམ་རིམ་དང་བར་བཞུགས་ཀྱི་ནམ་པ་བཟུང་ནས་ཞིང་པ་ནམས་ག་སྒྲིག་ཡོད་ལ་དང་

