

७७। १००७ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐོད་སྡངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

2007 年全区中小学藏语文教学研讨会论文集/西藏自治区教育科学研究所编. —拉萨:西藏人民出版社,2008. 5

ISBN 978 - 7 - 223 - 02446 - 4

I. 2... II. 西... III. 藏语—少数民族语言课—教学研究—中小学—文集 IV. G633. 390. 2 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 053147 号

2007 年全区中小学藏语文教学研讨会论文集

- 编 著 西藏自治区教育科学研究所
责任编辑 阿旺
封面设计 格次
出版发行 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷 西藏新华印刷厂
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 14
字 数 340 千
版 次 2008 年 5 月第 1 版
印 次 2008 年 5 月第 1 次印刷
印 数 01 - 3,200
书 号 ISBN978 - 7 - 223 - 02446 - 4
定 价 23.00 元
-

版权所有 翻印必究

བསྐྱེགས་ལྷ་དགོས་དོན་ནི། གཅིག་ནས་མིག་སྒར་པོད་སྒྲིད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་གསེ་སྒྲིབ་་་་
 ཁྱིད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་རིགས་ལྷང་བ་དང་། གཉིས་ནས་ཆོགས་ལྷགས་་་་
 འཇུག་མི་ཆོར་སྒྲིབ་ཕྱིན་སྒྲིབ་གསེ་སྒྲིབ་ཁྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྒྲུལ་ལྷག་ཡོང་རེ། གསུམ་
 ནས་ལས་གནས་བསྐྱོ་བཞག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རེ་བཅས་ཡིན་པས་དེ་དོན་དགོངས་་་་
 འཇགས་འཆལ།

ཐེངས་འདིའི་དབྱུང་ཚྭ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཚྭ་སྐྱེག་ལས་འགན་ཉི་ལ། ཏུས་
 ཆོད་ལྷང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དེད་ཚྭ་སྐྱེག་པ་ཆོའི་ཚུ་ཆད་དམའ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་
 ཚྭ་སྐྱེག་ལས་ཀའི་ནང་སྒྱུན་ཆ་ཇི་སྟེད་ལྷག་ངེས་པར་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་དང་ཚྭ་པ་་་་
 པོ་ནམས་ལ་བརྗོད་གསལ་ལུའོ།

ཚྭ་སྐྱེག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་
 ༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ཆོས་ལ།

[illegible]

གཙོ་འགན་རྩིས་ཀྱི་ལ། དབང་འདུས།
 གཙོ་འགན་རྩིས་ཀྱི་ལ་གཞིན་ལ། ཉན་པའི་མུའུ། ལུས་ཉན་སྒྲི། མང་ཅན་ཅི།
 རྩིས་ཀྱི་ལ་ལུ་ཡོན། དབང་འདུས། ཉན་པའི་མུའུ། ལུས་ཉན་སྒྲི།
 མང་ཅན་ཅི། དམན་འཛིན་རྩིས་གཤམ།
 འཛིན་མ་མེད་རྩིས་ཀྱི། བད་མ་དབང་ཆེན།
 ཡང་གྲོ། ལེ་ཁེ། ཉུ་ལིན། གང་ལྷ།
 རྩིས་ཀྱི་ལ་འགན་འབྲུང་ལ། དམན་འཛིན་རྩིས་གཤམ། འཛིན་མ་མེད་རྩིས་ཀྱི།
 ཀྱི། བད་མ་དབང་ཆེན། རྩིས་ཀྱི་ལ་འགན་ལ།
 རྩིས་ཀྱི་ལ་འགན་ལ།

《2007 年全区中小学藏语文教学
研讨会论文集》编委会

主 编：旺堆
副 主 编：韩晓悟 虞典墨 王建设
编 委：旺堆 韩 晓 悟 虞典墨 王建设
旦真曲扎 晋美朗杰 白玛旺庆
杨志 李凯 胡萍 张瑕
责任编辑：旦真曲扎 晋美朗杰 白玛旺庆 大
顿珠 索太加



སྡེ་སྡེ་ལོ་ལྷན་ཁྲིའི་སྡེ་སྡེ་གྲུ་ཆུང་འབྲིང་གི་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིའི་ཞུག་འཇུག་པ་མང་པོ་
 ཚོགས་འདུར་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་འཇུག་འབྲས་ལོ་ལྷན་ཁྲིའི་ཞུག་འཇུག་པ་སློབ་ཁྲིའི་སྡེ་སྡེ་



སྡེ་སྡེ་ལོ་ལྷན་ཁྲིའི་སྡེ་སྡེ་གྲུ་ཆུང་འབྲིང་གི་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིའི་ཞུག་འཇུག་པ་མང་པོ་གི་ཚོགས་ཁྲིའི་



རང་སྤྱོད་ཕྱིངས་སྤྱོད་གསེ་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྱང་སྤྱོད་གཞིན་དབང་འདུས་ཀྱིས་གསུང་།
བཤད་གནང་བཞིན་པ།



ཕྱིངས་སྤྱོད་གསེ་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་ཉན་ཤེ་ལྷུ་ཡིས་གསུང་།
བཤད་གནང་བཞིན་པ།



སྤྱི་ཚུང་ཚོ་ཚུང་གི་འཕུས་མི་ཚོས་བཤོ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ།



དམའ་འབྲིང་ཚོ་ཚུང་གི་འཕུས་མི་ཚོས་བཤོ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ།



དཔེ་སྟན་སླབ་ཚན་གྱི་སླབ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་པ།



འཕྲས་མི་ཚོས་སླབ་ཁྲིད་གསན་བཞིན་པ།

དཀར་ཆག

ཕྱངས་ཡངས་ཀྱི་བོད་རྒྱུད་ཡིག་སྐབ་བྲིད་བཟུར་བཅས་བྱེད་ལྷགས་
ཆེ་བྱ་བྱང་ནས་སྐབ་བྲིད་ཀྱི་ལྷན་ཆོད་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས།
..... དབང་འདུལ། (1)

ཕྱངས་ཡངས་ཀྱི་སྐབ་བྲུ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་བོད་རྒྱུད་ཡིག་གི་སྐབ་བྲིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་
བཞུ་སྒྲིང་བྱས་པའི་ཆོགས་འདུའི་གནས་ཚུལ་དོ་སྦྱོར་མདོར་བསྟུས།
..... ཕྱངས་སྐབ་གས་ཆོད་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། (15)

བོད་རྒྱུད་ཡིག་བསྐབ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་གཞིའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་ནང་དོན་
གནད་བསྟུས་སྒྲིང་བ། རོན་གྲུབ་ཆོད་པ། (20)

སྐབ་རྒྱུད་གི་སྐབ་གས་སྐབ་བྲིད་རྒྱུ།

རྒྱུད་ཡིག་བསྐབ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་གཞིའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲངས་ཏེ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་
སྐབ་མའི་རྒྱུད་ཡིག་གི་ཡོན་ཆོད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་
གཞིག་..... བསྟུ་ཤིས། (36)

སྐབ་རྒྱུད་གི་བོད་རྒྱུད་ཡིག་སྐབ་བྲིད་བཟུར་བཅས་རི་ལྟར་བྱ་དགོས་
པའི་བསམ་ཚུལ། བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་། (49)

བོད་རྒྱུ་རྒྱུད་གཉིས་སྐབ་བྲིད་རྒྱུར་མདོར་ཅམ་སྒྲིང་བ།

..... བསྟུ་ཤིས་བསམ་གྲུབ། (62)

ཅམ་འབྲིའི་སྐབ་བྲིད་བཟུར་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ཀྱི་བསམ་གཞིག་ཐོར་བ།
..... བསྟུ་ཤིས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གསལ། ཆོད་བྱངས། (77)

བསྐབ་ཆོད་གསར་པའི་དགོངས་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་མིག་སྒྲུའི་བོད་རྒྱུད་
ཡིག་གི་སྐབ་བྲིད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་རགས་ཅམ་བྱེད་པ།

- ཆོས་འབྲོག་ཉི་མ་དོན་ལགས། (92)
- སྤྲུལ་ཆུང་པའི་པོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་དི་ཙམ་བྱས་ན་འཚམ་
མེན་སྐྱར་ཆུང་བད་སྤྲུང་བ། ཞལ་ལྷེ་ལྷག་པ། (102)
- སྤྲུལ་ཆུང་པོད་སྐད་ཡིག་སྤྲུལ་བྲིད་བྲིད་ལྷག་པའི་གནད་དོན་དང་དེ་ཐག་
གཅོད་བྱ་ཐབས་སྐྱར། བཏུན་ཀླུལ། (119)
- སྤྲུལ་ཆུང་དུ་བྱུགས་བསྟུས་སྤྲུང་བརྟན་བྱ་ཐབས་སྐྱར་རགས་ཙམ་སྤྲུང་བ།
..... ཤ་བོ་མིག་ཆེ། (126)
- སྤྲུལ་ཆུང་མཐོ་རིམ་སྤྲུལ་མར་པོད་སྐད་ཡིག་གི་ཙམ་འབྲིའི་སྤྲུང་བརྟན་སྤྲུང་
ཐབས། ལྷག་པ་བཟླ་གིས། (130)
- པོད་སྐད་ཡིག་གི་སྤྲུལ་གསར་མཐོང་ཆེན་བྱ་དགོས་སྐྱར་ཆུང་བད་སྤྲུང་བ།
..... འཆི་མེད། (137)
- སྤྲུལ་ཆུང་སྤྲུལ་མར་ཉིན་ཐོ་འབྲི་པའི་སྤྲུང་བརྟན་སྤྲུང་དེ་ཙམ་འབྲིའི་རྒྱས་པ་
གས་སྤྲུང་བྱ་ཐབས་སྐྱར་མདོ་ཙམ་སྤྲུང་བ།
..... བསྟན་ནམས་བག་གོ། (140)
- པོད་ཡིག་སྤྲུང་སྤྲུང་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་སྐྱར་རགས་ཙམ་སྤྲུང་བ།
..... རྒྱ་མཚོ། (144)
- སྤྲུལ་བྲིད་བྱ་ཐབས་དང་སྤྲུལ་མ་སྤྲུང་སྟངས་སྐྱར་རགས་ཙམ་སྤྲུང་བ།
..... རིན་ཆེན་དབང་འདུས། (150)
- སྤྲུལ་ཆུང་གི་སྐབས་སུ་ཆོག་དོན་གལ་ཆེར་འདོན་དགོས་པའི་སྐྱར་གྱི་
བསམ་ཚུལ། ངག་བཟང་། (154)
- བསྐྱབ་ཆོན་གསར་པའི་བསྐྱར་བཙས་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཕན་བྱ།
..... ཆེ་རིང་ནམ་ཀླུལ། (157)
- སྤྲུལ་ཆུང་སྤྲུལ་མའི་པོད་སྐད་ཡིག་གི་ཙམ་འབྲིའི་རྒྱས་པ་གས་སྤྲུང་བྱ་རྒྱའི་

ཐད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ། སྐལ་བཟང་དག་འདུལ། (164)

དམའ་འབྲིང་གི་སྒྲིབ་གས་སྒྲིབ་བྱིད་སྐར།

ཐད་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱིད་གནད་དོན་སྐར་རུང་ཟད་སྒྲིབ་བ།

..... སུར་བྱ་དར་རྒྱལ། (173)

སྒྲིབ་གསར་འདུ་ཤེས་གསར་པ་བཟུང་ཉེ་སྒྲིབ་མའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་

གས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་སྐར་རགས་ཙམ་སྒྲིབ་བ།

..... རིག་འཛིན་ནམ་རྒྱལ། (189)

ཆོག་ས་བྱུན་གཅིག་གི་སྒྲིབ་བྱིད་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ།

..... མིག་དམར་ཆེ་རིང་། (195)

ཐད་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་བྱིད་ནང་དེས་པར་ཡིད་གཟབ་བྱ་དགོས་པའི་གནད་

དོན་འགའ། སུར་བྱ་ཆེ་རིང་། (210)

རི་ལྷར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་འབྲིང་སྒྲིབ་མའི་ཚོམ་ཆལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་གོང་མཐོར་

གཏོང་དགོས་པའི་སྐར་རུང་ཟད་ཙམ་སྒྲིབ་བ། བཟ་ཤིས། (216)

ཐད་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་བྱིད་ཀྱི་ལག་ཆའི་རང་བཞིན་དང་མི་ཚས་རང་བཞིན་

གྱི་ཆམ་བུན་གཅིག་ཡུར་ཡོང་རྒྱུའི་སྐར་སྒྲིབ་བ། བཟ་སྐྱོད། (221)

ཐད་སྐད་ཡིག་གི་གལ་ཆའི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱབ་གཞིའི་ནང་དོན་བཀོད་

སྒྲིག་བྱེད་ཚུགས་སྐར་རགས་ཙམ་སྒྲིབ་བ། འཛིན་སྐྱོད། (229)

སྒྲོམ་ཆོག་སྐྱོད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་ཐོད་སྐད་

ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱིད་ཐད་ཆེ་སྒྲིག་གསར་པ་སྐྱོན་དགོས།

..... སངས་རྒྱལ་བཟུན་འཛིན། (235)

ཐད་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་བྱིད་ཁྱོད་ལྷག་པའི་གནད་དོན་དང་སྐད་ལེགས་བཙས་

གཏོང་ཐབས་སྐར་མདོ་ཙམ་སྒྲིབ་བ། ཉི་མ་ཆེ་རིང་། (242)

དེང་རབས་དགེ་ཆུན་ལ་ལྷན་དགོས་པའི་བསམ་སྒྲིག་རིག་གནས་ཀྱི་ཐུས་ཚད་

སྐྱོད་རགས་ཅམ་སྒྲིང་བ། སྒོ་བཟང་ཚུལ་འཕེལ། (250)
 མིག་སྒྲུའི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲོབ་གསུ་སྒྲོབ་ཁྱིད་སྐྱོད་རགས་ཅམ་
 སྒྲིང་བ། འཇིགས་མེད་ནམ་ཐུལ། (255)
 རང་སྒྲིང་ས་ཁྱི་སྒྲོབ་ལྷ་འབྲིང་རྒྱུད་གི་དག་སྒྲོབ་ཁྱི་གནད་དོན་སྐྱོད་
 རགས་ཅམ་སྒྲིང་བ། རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་ (261)
 བོད་སྐད་ཡིག་སྒྲོབ་ཁྱིད་ཁྱིད་སྒྲོབ་མའི་བསམ་གཞིག་དང་སྒྲོས་འབྲེད་
 ཐབས་སྐྱོད་རགས་ཅམ་སྒྲིང་བ། བཟླ་ཤིས་དར་ཐུལ། (267)
 དམའ་འབྲིང་བོད་སྐད་ཡིག་སྒྲོབ་ཁྱིད་སྐབས་དོན་ལྡན་བྱ་དགོས་པའི་
 གནད་དོན་འགའ། བསྟན་དབང་། (272)
 བོད་སྐད་ཡིག་སྒྲོབ་ཁྱིད་ཁྱིད་སྐབས་པའི་གནད་དོན་ཐད་ཁྱི་བསམ་གཞིག་
 དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། (277)
 དེད་གི་བོད་སྐད་ཡིག་སྒྲོབ་ཁྱིད་ཁྱི་གནད་དོན་འགའ་སྒྲིང་བ།
 ག་པོ་ཐུ་མཚོ། (282)
 དམའ་མིམ་སྒྲོབ་འབྲིང་གི་བོད་ཡིག་སྒྲོབ་ཁྱིད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་མིམ་ནང་
 གི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱེད་པ། ཐེན་པ་ཐག་གཅོད། (286)
 བསྐྱེད་ཚུལ་གསར་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲོབ་ཁྱིད་བྱེད་
 ཐབས་བསྐྱེད་བཅོས་གཏོང་དགོས། བཟླ་ཤིས་བྱ་ལགས། (290)
 བོད་རང་སྐྱོད་སྐད་ས་ཁྱི་༢༠༠༧ལོའི་འབྲིང་མིམ་ཆེད་ལས་སྒྲོབ་ལྷ་དང་
 མཐོའབྲིང་ཁྱི་སྒྲོབ་མ་བསྐྱེད་པའི་གཅིག་ཁྱུར་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱགས་གཞི་
 འདོན་པའི་དམིགས་ལྷལ་དང་རྩོམ་སྐད་རྒྱགས་གཞི་འདོན་ཐབས་སྐྱོད་
 རྒྱུད་ལྷུང་བ། དོན་ལྷུང་ཆེ་མིང་། (299)

མཐོ་འབྲིང་གི་སྐྱབ་གསེས་སྐྱབ་བྱིང་སྐྱར།

མཐོ་འབྲིང་གི་བོད་ཀྱི་《སྐད་ཡིག་བསྐྱབ་ཚུ་ཚད་གཞིའི་》ཚུ་

འབྲིང་རིག་ལམ་སྐྱར་རགས་ཚུ་བཟོད་པ། རྩོམ་ཐར་ཀླུ། (304)

མཐོ་འབྲིང་སྐྱབ་མའི་ཚུ་ཀླུ་གསེལ་གདེང་འཛིག་རི་ལྟར་བྱ་ཐབས་ཀྱི་

བསམ་གཞིག་ཕྱན་བྱ། སྐྱགས་པ་ . པར་དབང་ཆེན། (316)

བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཚུ་མའི་འབྲིང་སྐྱབ་བྱིང་ཀྱི་དཀའ་གནད་མེལ་ཐབས་ཐད་

རང་གི་ལུ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་སྐྱེང་བ། བསོད་ནམས་ཚུ་དར། (327)

མཐོ་འབྲིང་བོད་སྐད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞིའི་ནང་དོན་འགའི་དོགས་སྐྱོང་དང་

ནང་དོན་ལ་ལ་ལེགས་བཅས་བྱེད་དགོས་ཚུ་ཅུང་ཟད་སྐྱེང་བ།

..... བ་སངས་དངོས་གྲུབ། (337)

བོད་སྐད་ཡིག་དག་ཅན་གྱི་བྱང་ཚད་ཐད་ཀྱི་གནད་དོན་འགའ་སྐྱེང་

བ། ཆེ་རིང་རྗེ་ཞེ། (346)

དུས་རབས་གསར་པའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ་མཐོ་འབྲིང་བོད་སྐད་

ཡིག་སྐྱབ་བྱིང་པས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེང་དགོས་པའི་དོན་འགའ།

..... བ་སངས། (354)

བོད་སྐད་ཡིག་གི་བསྐྱབ་གཞི་དེ་དོན་དངོས་དང་རི་ལྟར་འཚམ་ཐབས་

བྱ་དགོས་པའི་སྐྱར་རགས་ཚུ་སྐྱེང་བ། ཨ་བསོད། (361)

བོད་སྐད་ཡིག་གི་བསྐྱབ་གཞི་དང་བྱིང་ཐབས་ཐད་ལྟག་པའི་གནད་དོན་

འགའ་ཞིག་ལ་དབྱད་པ། བ་སངས། (368)

དེང་དུས་སྐྱབ་མའི་བོད་ཡིག་ཟང་གཞི་ཞན་པོ་ཡོང་ཆེན་དང་དེ་འཇུག་

ཞུག་གཏོང་ཐབས་སྐྱར་སྐྱེང་བ། ཆེ་རིང་དབྱངས་སྐྱིད། (378)

སྐྱབ་འབྲིང་སྐྱབ་མའི་ཚུ་ཡིག་དག་བཅས་བྱེད་ལྟངས་སྐྱར་སྐྱེང་བ།

..... ཆེ་རིང་དཔལ་ཀླུ། (384)