



༄༅། །གནུང་པོ་ཏི་ལཱི་རྩ་བ། །

ཏིང་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ཚཱ་བླ་མཛད།

责任编辑：卓玛吉
封面设计：

五部大论纲要

当增扎西审订

甘肃民族出版社出版

(兰州第一新村 81 号)

青海新华书店发行 西宁民族印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张：16.875

1996 年 11 月第一版 1996 年 11 月第 1 次印刷

印数：1—6,150

ISBN 7-5421-0476-4/B·31(民文) 定价：19.80 元

དཔེ་སྟོན་འགན་ཁུར་པ། ལྷོ་ལ་མ་ལྷོད།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས།

གཞུང་པོ་ཉི་ལྔ་འཛིན་པ།

ཉིང་འཛིན་བཟང་ཤེས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམ་པ།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་གིས་བསྐྱར་པ།

མཚོ་སྔན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་འབྲེལ་ཚུང་བྱས། མི་ཁིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར།

1996ལོའི་ཟླ11པར་པར་དང་པོ་བརྟན། 1996ལོའི་ཟླ11པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 1—6,150

ISBN 7-5421-0476-4/B • 31(民文) རིན་ཚོང་སྒོ་རྒྱུ། 19.80

དཀར་ཆག

ཕྱི་པའི་བསྟན་བཅས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ་	(1)
རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་	(6)
ཚད་མ་ལྟབ་པའི་ལེའུ་	(33)
མངོན་སྲུང་གི་ལེའུ་	(60)
གཞན་དོན་གྱི་ལེའུ་	(109)
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་	
རྟོགས་པའི་ཕྱི་ཕེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་	(140)
ཞབས་དང་པོ། རྣམ་མཁྱེན་	(140)
ཞབས་གཉིས་པ། ལམ་ཤེས་	(148)
ཞབས་གསུམ་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་	(151)
ཞབས་བཞི་པ། རྣམ་ཀྱན་མངོན་རྟོགས་	(153)

ཕྱུང་མེད་ཀྱི་ཕྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོགས་ (159)

ཕྱུང་མེད་ཀྱི་ཕྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོགས་ (163)

ཕྱུང་མེད་ཀྱི་ཕྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོགས་ (164)

..... (164)

ཕྱུང་མེད་ཀྱི་ཕྱུང་མེད་ (164)

དབྱེ་མ་ལ་འབྲུག་པ་བཞུགས་སོ་ (170)

མེ་མེ་ཕྱུང་མེ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ (170)

མེ་མེ་ཕྱུང་མེ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ (173)

མེ་མེ་ཕྱུང་མེ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ (174)

མེ་མེ་ཕྱུང་མེ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ (176)

མེ་མེ་ཕྱུང་མེ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ (176)

མེ་མེ་ཕྱུང་མེ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ (177)

མེ་མེ་ཕྱུང་མེ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ (205)

མེ་མེ་ཕྱུང་མེ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ (205)

མེ་མེ་ཕྱུང་མེ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ (206)

མེ་མེ་ཕྱུང་མེ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ (206)

ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པ་བཞུགས་སོ་ (218)

གནས་དང་མོ་ རྒྱུ་ཕྱུང་ཕྱུང་ (218)

གནས་གཉིས་ཀྱི་ དབྱེ་མ་ཕྱུང་ཕྱུང་ (223)

གནས་གཉིས་ཀྱི་ དབྱེ་མ་ཕྱུང་ཕྱུང་ (231)

གནས་ཀྱི་ དབྱེ་མ་ཕྱུང་ཕྱུང་ (240)

གནས་ཀྱི་ དབྱེ་མ་ཕྱུང་ཕྱུང་ (253)

གནས་ཀྱི་ དབྱེ་མ་ཕྱུང་ཕྱུང་ (260)

གནས་ཀྱི་ དབྱེ་མ་ཕྱུང་ཕྱུང་ (268)

གནས་ཀྱི་ དབྱེ་མ་ཕྱུང་ཕྱུང་ (273)

དམ་ཚཱ་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བཞུགས་སོ (279)

སྒྲིབ་པ་མཆོག་གི་ཐུག་ཏེ་བར་བཞུགས་པ་..... (279)

དགེ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ (307)

མཐུ་པ་འཁོམ་སྒྲི..... (307)

དགེ་འདུན་ལྷན་པ་འཇུག་སྒྲི..... (323)

སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲི..... (333)

སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲི..... (349)

སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲི..... (383)

སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲི..... (398)

ལྷན་པ་འཇུག་སྒྲི..... (401)

དགེ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ (404)

མཐུ་པ་འཁོམ་སྒྲི..... (404)

དགེ་འདུན་ལྷན་པ་འཇུག་སྒྲི..... (405)

སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲི..... (407)

དགེ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲི..... (409)

དགེ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲི..... (416)

དགེ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྒྲི..... (417)

ལྷན་པ་འཇུག་སྒྲི..... (417)

སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲི..... (420)

ལྷན་པ་འཇུག་སྒྲི..... (420)

དཔུང་སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲི..... (433)

དཔུང་སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲི..... (439)

ལྷན་པ་འཇུག་སྒྲི..... (443)

སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲི..... (447)

སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲི..... (464)

མཉན་ཁྱེ་གཞི་	(467)
མས་ཁྱེ་གཞི་	(483)
ཡུལ་པཌྐས་པའི་གཞི་	(489)
འུས་དྭང་འུས་མིན་པ་ལྷན་པ་འུལ་པའི་གཞི་.....	(495)
ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལྷོད་པའི་གཞི་	(496)
མོངས་ལྷ་ལྷང་ས་པའི་གཞི་.....	(500)
མས་ཁྱེ་པའི་གཞི་	(502)
འཁོར་མེ་ཁྱེ་པའི་གཞི་	(504)
གནས་མཉན་ཁྱེ་གཞི་.....	(510)

ཕའང་མེད། །མེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པས་སྒྱར་ལེན་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །སྟོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱལ་བ་ཡི། །
 གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །
 གཏན་ཆོགས་སྒྱར་སྒྱར་དེ་ལས་གཞན། །རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྐྱེད་ཅིག
 །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །གཏན་ཆོགས་རང་བཞིན་ཡོད་ཅམ་
 དང་། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འདུག་པ། །
 མེད་ལ་མི་འདུག་འབྲས་བྱ་ཅན། །གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ནས། །
 འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །འགའ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་
 དང་། །རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བཟུར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་
 པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །དེ་དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་
 རྒྱ། །དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་
 ཉིད། །མེད་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་
 ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྲེལ་འཁྱར་མི་
 གང་པ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་
 བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་
 ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཆོགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྒྱས་
 པ་རྣམས། །འཁྱར་པ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བྱ་ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། །གོགས་བྱེད་པ་དག་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་
 པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་ཉོགས་པ། །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 རྟེ། །དུ་བས་བྱད་ཤིང་འཁྱར་པ་བཞིན། །རྒྱས་པ་འདུག་པ་མེད་པར་
 ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །དེ་སྒྱར་འདས་དུས་ཅིག་རྣམས་
 ཉོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བྱའི་ཉོགས་ལས་སྐྱེས། །རྒྱ་མ་ཆོགས་པས་འབྲས་

བྱ་ནི། །རྗེས་སྤྱོད་པོག་པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་ནས་མེད་
 ཟུར། །ལྷས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་
 ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལས། །གཏན་ཆོགས་
 ཤེས་པ་ཚད་ལྟར་སྤང་། །ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །མི་
 མཐུན་སྤྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མིན། །
 འབྲུལ་པ་སྲིད་པ་ཅན་ཉིད་ཟུར། །སྤྱོད་པོའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། །
 གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། །སྤྱོག་པ་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
 ཐེ་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་ཟུར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
 བྱི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་སྒྲིག་དོན་དང་། །འབྲུལ་པ་
 ཅན་གྱི་གཉེན་དེ་ནི། །ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྲུལ་པ་
 ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །མི་མཐུན་ཆེས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་མ་
 མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །དེ་མ་སྤྱོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །རྗེ་ལྟར་མེད་
 རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཆོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་
 བས་སྤྱོག་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་ཅན་ཡིན། །སྤྱོག་པ་ཅན་ཡང་
 གཏན་ཆོགས་འགྱུར། །མ་གྲུབ་སྤྱོད་པ་བརྗོད་བྱ་མིན། །བྱད་པར་ནམ་
 པར་གཅོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་སྤྱོད་འགྱུར་མ་མཐོང་ཟུར། །ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་
 བྱི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད། །མ་མཐོང་ཟུར་
 རིག་མཐོང་པ་ལ། །མི་ལྷན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། །ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱད་པར་ལས། །རྗེས་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་སྤང་། །དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་
 གཞན་ལ་དེ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་

ཡོད་སྟགས། །མེད་པ་རབ་རྒྱབ་བྱེད་མེན་པའི། །མ་དམིགས་གང་ཡིན་
 དེ་ཁོ་ན། །གཏན་ཚིགས་མེད་རྒྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་
 འབྲེལ་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཕྱོག་པར་འགྱུར་པའམ་རྒྱ་
 ཡིས་ནི། །འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མེན་ན་གཅིག་ལྟག་
 པས། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ཕྱོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅས་
 ཉི། །ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་མེན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཅིག་ཉི་བའི་
 ཕྱིར། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉི་བར་འགྱུར། །མི་ལ་ལྷགས་ནི་བདོག་ཅས་
 ཉི། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་.....
 དཔེལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་
 ཅས། །བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། །དཔེལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །
 རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་
 ཚིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །
 གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་རྒྱས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །
 དུན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །
 མེད་པས་འགའ་ཞིག་རྒྱབ་པའི་ཡང་། །གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་
 པར་ནི། །རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་
 རྣམ་གསུམ། །བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སྟགས་
 པ། །མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེད་སྒྱུར་སྒྲོ་ནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 པའམ། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་
 སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མེན་མཐོང་ལས་མེན། །གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་
 དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་བའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་

མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །ཐྱིས་འབྱུང་ཐྱིར་ན་རྒྱ་
 ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། །
 འབྲས་བུ་འཛིན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཐྱིར། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་
 དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཐྱིར། །
 ཉུག་དུ་ཡོད་པ་འཇུག་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་
 ཞིག །འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྟེ་བོ་མེད། །
 རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །རི་
 ལྷར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བ་འཛིན་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྒྱས་
 པ་འཛིན་གྱི་ཐག་ལྡན། །དུ་བ་དུ་བ་འཛིན་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་
 འགྱུར། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ཕྱོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་
 མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཐྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་
 འབྱུང་། །བསྐྱུ་བ་འཛིན་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་འོ། ། ། །

རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཅུ་དང་འབྲེལ་པ་
 ཡིན། །དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པ་འཛིན་བདག །མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཐྱིར་
 རོ། །གང་ཐྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་
 ཐྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ཕྱོག་པ་ལ་ནི་ཉེན་པ་
 ཅན། །དེ་ཐྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ཕྱོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །
 རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས། །རྒྱ་གསུམ་འགྱུར་བ་དག་རབ་དུ་བྱེད། །
 དེ་ཐྱིར་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་པ་དེ། །དེ་
 ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམས་པར་གནས། །དོན་
 གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་
 རྣམས་གྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གཟུགས་ཚོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། ། ཉ་མྱིས་ལ་དངུལ་རྒྱུ་པ་
 ལྟར། ། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ། ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱར་མི་
 བྱེད་ན། ། དེ་མྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 མཐོང་བ་ཉིད། ། འབྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། ། སྦྱབ་པ་རབ་ཏུ་
 འབྱུག་པ་ཡིན། ། བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ། །

རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལུ་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། ། འཛིན་ན་ཚོས་ཅིག་ངེས་
 སྦྱར་པས། ། ཚོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། ། ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་མི་
 འབྱུར། ། དེ་མྱིར་དེ་ལྟར་ཉགས་སེལ་པའི། ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་
 བསྒྲགས། ། གཞན་ཏུ་ཚོས་ཅན་སྦྱབ་སྦྱར་ན། ། དེ་ལས་མ་སྦྱབ་གཞན་ཅི་
 ཡོད། ། མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་། ། སྦྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྒྱུ་རྟོག་
 པ། ། གཞན་གྱི་ཆ་སྟོ་མ་བཏགས་པ། ། དེ་ཅམ་སེལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་
 ཅན། ། ངེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཡིད། ། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ངོ་མོ་
 མྱིར། ། འདི་ནི་སྟོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། ། འབྱུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་
 ཡིན། ། ཆ་ཤས་སྟོ་འདོགས་ངེས་སྟེད་པ། ། དེ་བསལ་མྱིར་ན་ངེས་པ་
 དང་། ། སྦྱ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་དེས། ། དེ་དག་སྦྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །
 གཞན་ཏུ་དངོས་པོ་གཅིག་སུ་ལ། ། སྦྱའམ་སྟོ་གཅིག་གིས་བྱབ་ན། །
 གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་མྱིར། ། རྒྱུ་གངས་པ་ནི་ཉིད་ཏུ་འབྱུར། ། གང་
 གི་ལྟར་ན་སྟོས་བྱད་པར། ། སྦྱ་ཚོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། ། བྱད་
 པར་སྦྱ་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི། ། ཡན་ལག་རྒྱས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །

བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་ན། །ཕན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་
 རེས། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་
 བཟུང་། །ཆོས་ཕན་རྒྱས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་
 ཉི། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་ཕན་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འཇུར། །
 གཅིག་ལ་ཕན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །ཕན་
 པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །གལ་
 ཉི་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །དེ་
 བྱི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འདྲ། །སྒྲོ་
 འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འདུག་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་། །
 རེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རེས་པ། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་དེ་ཡུལ་ཡིན། །ཁྱད་པར་
 ཆ་ཤས་རྣམས་སྤངས་པ། །ལཱོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བ་ལའང་། །ཁྱད་
 པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱེན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འཇུར། །དེ་
 ལའང་གཞན་ལས་རྟོག་པ་དང་། །གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲོ་
 དང་རེས་པ་ཉིད་དག་ནི། །བར་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །གཉི་གས་
 གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱའི་ཤན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །
 རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
 ཁྱད་པར་གཞན་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། །མི་སྒྲོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བར་
 ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །ཀྱན་ལ་
 རྗེས་དང་དངོས་བརྗོད་པའི། །སྒྲོ་ཡི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 དག་བརྗོད་བྱ་ལ། །ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དེ་ཤེས་
 པར་བྱེད་འདོད་པས། །དེ་ལ་ཕན་པའམ་བྱེད་ལུན་ན་མ། །གལ་ཉི་
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་དོ། །དེ་

མྱེར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། ། དེ་ལྟར་སྒྲགས་ལ་བརྗོད་པ་བསལ། །
 རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག ། བ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །
 གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། ། ལྟར་བརྗོད་བརྗོད་འདོད་མི་
 ཉེན་པ། ། དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱག་པ་དང་། ། ཆོག་དབྱེ་ལ་སྒྲགས་སྒྲན་ཀ་
 རིགས། ། མྱེ་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི། ། ཆོག་གང་སྒྲ་པོས་རི་ལྟ་བུར། །
 རྗོད་བྱེད་ཉིད་རྒྱ་པོས་བྱེད་པ། ། དེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྗོད་བྱེད་ཡིན། ། བཅུན་
 མོ་རྣམས་སྤོང་རྒྱག་ལ་སྒྲགས། ། བ་དད་བ་དད་མིན་བཞག་པའམ། །
 རམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས། ། བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ། བ་
 དད་དངོས་རྣམས་ལ་བཞེན་ནས། ། དོན་གཅིག་རྒྱ་ནི་སྤང་བའི་སྒྲོ། །
 གང་གི་རང་གི་རོ་བོ་ཡིས། ། གཞན་གྱི་རོ་བོ་སྦྱབ་བྱེད་པ། ། སྦྱབ་བྱེད་
 དེས་བདག་བ་དད་ཀྱང་། ། བ་དད་པ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ཡིས། ། དངོས་
 རྣམས་རོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། ། བ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། ། དེ་ལ་
 བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། ། སྦྱོལ་དུ་པར་ནི་རབ་རྒྱ་བསྒྲགས། ། དེ་ཡིས་
 རི་ལྟར་ཀྱན་བརྟགས་པ། ། དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་རྒྱ་མེད། ། གསལ་བ་
 རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། ། རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། ། ཤེས་ལས་བ་
 དད་མ་ཡིན་པ། ། རི་ལྟར་དོན་གཞན་འབང་བར་འགྱུར། ། དེས་ན་དོན་
 ལ་བདག་གཅིག་རྒྱ། ། འདོན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལྟག་པ། ། མིང་དོན་
 གང་ལྡན་ཕན་ཚུན་རྒྱ། ། བ་དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན། ། གཅིག་རྟོགས་
 དོན་ཤེས་ལ་སྒྲགས་པ། ། དོན་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། ། བ་དད་
 ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། ། དེས་ཉེ་དབང་པོ་ལ་སྒྲགས་བཞིན། །
 དཔེར་སྒྲན་ཁ་ཅིག་བ་དད་ཀྱང་། ། ལྟན་ཅིག་པའམ་སེ་སེ་ཡིས། ། རིམས་
 ལ་སྒྲགས་པ་ཞི་བྱེད་པར། ། མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། ། བྱེད་

པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱོད་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་སྐྱུ་མ་ཐ་དང་ཁྱང་། །ཁྱང་
 པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །བརྟན་པས་ཕན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་
 ཡང་། །རང་བཞིན་དེ་འཛིན་ཅམ་ཉིག་སྒྲོ། །དོན་མེད་ཁྱང་དེ་དོན་ཅན་
 འདྲ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྤྱི་བ་
 གང་། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་རྒྱུ་དང་། །གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལྷག་ལྟ་བུར། །
 ལྷང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །ཤེས་
 ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ཅམས། །འདི་ལྟར་ལྷག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །དེས་ན་
 ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷག་པར་ཡང་། །ལྷང་སྤྱི་དེ་
 ལ་སྤྱི་དང་ནི། །གཞི་མཐུན་སྤྱི་ཡུལ་ཅན་དག་གི། །ཤེས་པ་དང་ནི་
 བརྗོད་པ་ཡིས། །ཐ་སྤྱད་ཅོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །དངོས་པོ་ཅམས་གྱི་
 དེ་ཁྱུན་ཡང་། །ཕན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་
 ཡུལ་ཅན་དང་། །གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྟོག་
 པའི་རྟོག་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་དཔག་རི་སྐྱད་བཤད་རི་བཞིན། །འབྲུལ་པར་
 འདྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། །མར་མའི་འོད་ལས་ཅོར་བྱ་བཞིན། །དེ་ལ་
 ཏུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟོག་ཅན། །
 བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་སྤྱད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་
 བྱེད། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཁྱང་དུ་མ་བྱེད། །དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི། །ཐ་དད་པས་ཆོས་སྤྱི་
 ཆོགས་ཤེས། །སྤྱོད་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་རི་
 ལྟ་བུར། །གཞན་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱི་
 དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཅམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་
 འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར། །འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་གཞན་དེ་