

༡༡། གུང་གོ་འི་གུང་ཁན་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་

ཨ་ཕགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

ཨྲ། གུང་གོ་འི་གུང་ཁྱེན་ཏང་གི་མཛིན་ཡིག་

ཨ་ཨ་མ་མ་དང་ཕྱེན་ཁང་།

འཛིན་པ་ལྟེན་ཅི་མེད་མང་མདུན་པུ་ཁྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ 1987 ལོའི་ཟླ་ 11 པའི་པར་གཞི་ 1 སོ་པེ་ཅིན་གྱི་པར་ཐིང་མ
1 སོ་གཞིར་པར་བུ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་པར་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་།

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མཐུ་ཐུན་ཞིང་ཐུན་ཞིན་ཕུ་རྟེ་ཁར་གན་པའུག།

ਸ਼੍ਰੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਪਦਮ ਪਦਮ ਹਿੰਦੁ ਪਦਮ ਬਿੰਦੁ ਪੁਨਃ ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

1987ཨ་ཁི་ཟླ11པར་པར་གཞི་1ཨ་བཞུགས།

1987年第11月、第12月、第13月、第14月、第15月、第16月

中国共产党章程

(藏 文)

中央马列著作毛泽东著作

民族语文翻译局译

民族出版社出版 青海民族出版社重印

青海省新华书店发行

民族印刷厂排版 西宁印刷厂印装

开本850×1168毫米 1/32 印张：2

1987年11月第1版

1987年11月西宁第1次印刷

印数：0001—14,000册

统一书号：M3049(3)406 定价：0.26元

ISBN7—105—00313—8/D·105

དཀར་ ཆག

ཡུང་གོ་ཡུང་ཐན་ཏང་གི་ཐུག་ཡིག་ (1)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཐན་ཏང་གི་ཐུག་ཡིག་ནང་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་འགའ་

ཞིག་པོ་བཅོ་ལྔ་པ་ཐུག་ཕྱི་མ་ཟིན། (52)

ཡུང་གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྤྲིག་ཡིག

(1982 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 6 ཉིན་ཡུང་གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཁྲོས་འཆམ་བུང་།)

སྤྲི་ཅ་འཛིན།

ཡུང་གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཡུང་གོའི་བཟོ་བ་གྲལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་དཔུང་
སྡེ་དང་། ཡུང་གོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལྷག་བསམ་ནུམ་
དག་ཏུ་མཚན་པའི་འཐུས་ཚབ། ཡུང་གོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བྱ་གཞག་ལ་
འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་སྤྲི་ཅ་གི་ལྷ་བྱ་བཅས་ཡིན། ཡུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་ལམ་ལུགས་མཛན་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཏང་གི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་་་་
ཡུལ་ཡིན།

ཡུང་གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་མར་ཁེ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་། མའོ་
ཙི་ཏུང་གི་དཔྱད་སྐད་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུགས་སྟོན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མར་ཁེ་མི་དང་ཞེན་ཀེ་མི་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་སྒྲུབ་དངོས་གཙའི་རིང་་་
ལུགས་དང་འོ་རྒྱུས་དངོས་གཙའི་རིང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གནང་སྟེ་ཆན་རིག་དང་་་
མཐུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་ཏུ་བརྟོན་པ་་་
ཡིན། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟར་ན། འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་

བརྗེ་འཕམ་ཅོད་ལ་ཀླུ་ཁ་ཁ་ཐོབ་པ་བརྒྱད་ནས་འཕྱར་མེད་གྲུ་རིམ་གྱི་སྤྲོད་.....
 དབང་མེད་འཛིན་གྱིས་བཞོག་དུ་མེད་པར་འཕྱོར་ལྟན་གྲུ་རིམ་གྱི་སྤྲོད་དབང་....
 མེད་འཛིན་གཏོར་དེ་དེའི་ཆབ་བྱ་ལྟ་དང་། མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་
 བཞོག་དུ་མེད་པར་ཐོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཆས་སྤྱི་ལ་དབང་བ་དང་། བཟུ་གཞིག་ཅ་
 མེད་དུ་སྤང་བ། གང་རྒྱས་དེ་སྤྲོད་དང་ཚོལ་བརྩམས་ཐོབ་སྤྲོད་ལྟེད་པ་བཅས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞོད་གཏོར་ལྟ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཐོན་སྤྲོད་རྒྱས་ལུགས་འཕེལ་ཀླུས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་.....
 བྱུང་བ་དང་། བསམ་སྤྲོད་དང་། ཆབ་སྤྲོད། རིག་གནས་བཅས་ཡར་ཀླུས་ཏེ་
 ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་མཐར་བཞོག་དུ་མེད་པར་གང་རྒྱས་དེ་སྤྲོད་དང་། ལམ་བརྩམས་
 ཐོབ་སྤྲོད་ལྟེད་པའི་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་བརྒྱུད་ལྟ་རེད། དུས་
 རབས་ཉི་ཤུ་པ་གསུམ་ཆེས་ལེ་ཉིན་གྱིས་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་འཕེལ་ཀླུས་སྤང་སྤྱི་.....
 བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་སྤྱི་བརྒྱུད་པའི་དུས་སྐབས་སྤྱི་བརྒྱུད་མེད་གྲུ་རིམ་གྱི་.....
 བཅོངས་འཕྱོལ་འཕམ་ཅོད་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྲོད་དུ་གཏོར་གནོན་སྤྲོད་པའི་མི་རིགས་
 ཀྱི་བཅོངས་འཕྱོལ་འཕམ་ཅོད་དང་རང་ལུགས་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཡོང་ངེས་ཡིན་.....
 པས་སྤྱི་མཉམ་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་དབང་སྤྲོད་ལྟེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞན་ས་
 བས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ཀླུ་ཁ་ཁ་ཐོབ་སྤྲོད་ཅེས་མཚུབ་སྤྲོད་.....
 གནང་ཡོད། དུས་རབས་ལྟེད་ཀ་ལྟག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 འཕེལ་རིམ་དང་ལྟག་པར་དུ་ཀླུ་ཁ་ཁ་ཐོབ་འགའ་ཞིག་ནང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་.....
 ལམ་ལུགས་བཅུགས་པ་དང་འཕེལ་ཀླུས་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆན་རིག་དང་.....
 མཐུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི་ཡང་དག་པ་.....
 ཡིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཕེལ་ཀླུས་དང་འཕུས་ཅང་ཡོང་བ་.....
 བྱ་ལྟ་ནི་དུས་ལྟན་རིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན། ཅ་པའི་ཆ་ནས་

བཤད་ན། མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཐབས་བྲལ་བའི་
 ལགལ་བ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཚལས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་.....
 གཙང་སེལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་དོ་ཐབས་
 མིད་པའི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ཚལས་རིང་ལུགས་ཀྱིས་མི་དམངས་
 རྣམས་དངོས་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་པོར་བརྒྱུར་ཏེ་ཁོ་ཚོ་བཟུ་གཞིག་ལམ་.....
 ལུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་སྐྱེད་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ལས་ཆགས་པའི་.....
 བསམ་སྒྲི་རྒྱིང་པ་དང་གོམས་གཤིས་རྒྱིང་པ་ལས་ཉིན་བཞིན་འབྲལ་བུགས་ཇེ་ཆེར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཁོ་ཚོའི་གུང་ཁབ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཉིན་བཞིན་ཇེ་མཐོར་
 སོང་བ། ཉིན་བཞིན་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་འདུན་དང་། ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་བཟང་།
 ཐུན་མོང་གི་སྤྱིག་ཁྱིམ་མེས་པོ་ཡོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚལས་རིང་ལུགས་
 ཀྱིས་མི་དམངས་ཀྱི་རྩར་བརྩན་རང་བཞིན་དང་། གསར་གཏོད་རང་བཞིན་
 འདྲན་སྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྩས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་ཡོད་
 པ་དང་བརྒྱར་ཚད་དང་བརྒྱན་པའི་སྒྲི་ནས་ཆེས་ལྗུར་བར་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ་...
 སྤྱི་ཚལས་ཀྱི་ཁོངས་མིའི་ཉིན་བཞིན་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་དང་རིག་གནས་...
 ཀྱི་འཆོ་བའི་དགོས་མཁོ་སྤང་གི་ཡོད། སྤྱི་ཚལས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞིག་དེ་
 གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་
 མས་སུ་བདམས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་དང་འཆམ་པའི་བཟོད་
 ལམ་བརྒྱད་ནས་དེར་རིམ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོ་བའི་ས་རིང་།

རྒྱ་མཐུན་མའོ་ཙེ་དྲུང་གིས་གཙོ་བོར་མཚན་པའི་གུང་གོའི་གུང་ཁབ་དང་...
 མིས་མར་ཁི་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་ཀྱི་ཅ་པའི་རིགས་པ་དེ་གྲུང་.....
 གོའི་གསར་བརྒྱུ་ལག་ལེན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་མའོ་ཙེ་དྲུང་.....
 དགོངས་པ་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད། མའོ་ཙེ་དྲུང་གི་དགོངས་པ་ནི་གྲུང་གོར་མར་
 ཁི་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་སྤྱོད་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་ཞིག་རེད་ལ་གྲུང་གོའི་

གསར་བརྗེ་དང་འཇུགས་སྐྱུན་སྒྲིལ་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་་་
ཉམས་སྤྱོད་ལུགས་བསྐྱེམས་ལང་དག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་་་་
ར་འཕྲོད་པ་དང་། གྲུང་གོའི་གྲང་ཁྱད་དང་གི་སྐྱུན་མོང་སློང་སློང་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན།

གྲུང་གོའི་གྲང་ཁྱད་དང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་་་
འགོ་ཁྲིད་ནས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་། བཀས་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུང་།
དཔོན་རན་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་བཅས་ལ་རོ་ཚྲོལ་བའི་གསར་བརྗེའི་འཐབ་ཅོད་་་་
ལུན་རིང་བུས་ཏེ་དམངས་གཙའི་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བརྗེར་རྒྱལ་ཁ་་་་
སྒྲིབ་པ་དང་། མི་དམངས་དམངས་གཙའི་སྤྱི་དབང་གིས་འཛིན་བྱེད་པའི་གྲུང་
ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་པར་མ་ཟད། དེ་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཚགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཞོད་བདེ་ཁྲག་ངང་བསྐྱབས་ཏེ་དམངས་གཙའི་རིང་ལུང་་་
གསར་བ་ནས་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་སུ་བར་བཀལ་བྱ་རྒྱ་བྱུང་པ་དང་། སྤྱི་
ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བརྟན་པོ་བཅུགས་ཐོག་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་དཔལ་འཕྲོར་དང་། ཆབ་སྤྱིད། རིག་གནས་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་བཟང་ཡོད།

བསྐྱ་གཞིག་གྲལ་རིམ་དེ་གྲལ་རིམ་ཞིག་ཡིན་པའི་རོ་ཚྲོལ་ནས་ ཅ་མེད་དུ་་་་་
བཟང་བའི་རྗེས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚགས་ནང་གནས་པའི་འགལ་བ་མང་ཆེ་བར་་་
གྲལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རོ་པོ་མེད་ཅིང་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་ནི་འགལ་བ་གཙོ་པོ་
མིན་པར་གྱུར་ཟིན། རྒྱལ་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལུགས་རྒྱུན་གྱི་དབང་
གིས་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་དེ་ད་དུང་ཁྲུའོངས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་ ལུན་རིང་་་
པོར་གནས་རྒྱ་རེད་ལ་ཆ་རྒྱུན་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་འག་དུ་ད་དུང་རོ་དག་ཆེ་ཏུ་་་་་
འགྲོ་སྤྱིད། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་འགལ་བ་གཙོ་པོ་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་དཔོན་
པོ་དང་རིག་གནས་ཐད་ཀྱི་དཔོན་མཁོ་ཉིན་བཞིན་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་སྤྱི་་་་་
ཚགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྗེས་སུ་ལུས་པའི་བར་གྱི་འགལ་བ་དེ་རེད། འགལ་བ་
གཞན་རྣམས་འགལ་བ་གཙོ་པོ་འདི་ཐག་གཙོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ཐག་་་

གཙོད་དགོས་པ་དང་། དག་དང་རང་ཕྱོགས་བར་གྱི་འགལ་བ་དང་མི་དམངས་
ནང་ཁྲལ་གྱི་འགལ་བ་སྟེ་རྩ་བའི་མི་འདྲ་བའི་འགལ་བ་རིགས་གཉིས་དབྱེ་འབྱེད་་་་
ནན་པོ་དང་ཐག་གཙོད་ཡང་དག་པར་བྱ་དགོས།

ཁྱུང་གོའི་གྲང་ཁན་ཏང་གི་དཔྱེའི་དུས་རིམ་གྱི་སྤྱིའི་ལས་འགན་ནི་རྒྱལ་་་
ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྦྱོལ་བྱས་ཏེ་རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་་་
དང་། དཀའ་སྤྱད་འབད་བཙོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཟོ་ལས་དང་། ཞིང་ལས། རྒྱལ་
སྤང་། ཚན་རིག་ལག་རྩལ་བཅས་རིམ་བཞིན་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་
བྱས་ནས་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་དཔལ་ཡོན་རབ་དུ་རྒྱས་པ་དང་དམངས་གཙོ་རབ་་་
དུ་དར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དུ་འཇུགས་སྟུན་བྱ་རྒྱ་དེ་་་
ཡིན།

ཁྱུང་གོའི་གྲང་ཁན་ཏང་གི་ལས་ཀའི་ལྟེ་གནད་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་་་
ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་བློད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་
དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྟུན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་
ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གྱིས་གཏོང་དགོས་པར་མ་ཟད། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱས་
ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དངོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འབེལ་བ་རིམ་བཞིན་འགྱུར་སྒོ་ཆང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་་་
དང་། ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནོར་འཕར་སྟོན་བྱུང་
བའི་སྐབས་གཞིའི་ཐོག་གོང་ཁྱིམ་དང་གོང་གསེབ་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་་་
རིག་གནས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཆུ་ཆད་རིམ་བཞིན་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས།

ཁྱུང་གོའི་གྲང་ཁན་ཏང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་བློད་དེ་དངོས་པོའི་དཔལ་
ཡོན་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་བསམ་བའི་དཔལ་ཡོན་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཁྱུང་ཡོང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྟོབ་
གསོ་དང་། ཚན་རིག རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་བྱ་གཞིག་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་

གྱིས་བཏང་སྟེ་གུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོས་ཏང་ཨོན་དང་མི་དམངས་མང་
ཚོགས་ལ་སློབ་གསོ་བཏང་ནས་མ་ཅཱ་རི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་རྒྱལ་སྤངས་ཅན་
དང་། བཀས་བཞེད་རྒྱུ་འཛིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་ལྷག་རྒྱུ་འཛིན་
ལུ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་མིན་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཞན་དག་བཅས་པལ་ལ་འགྲོག་དང་
སེལ་ཐབས་བྱས་ཏེ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་དམངས་རྣམས་ལུགས་
འདུན་ཨོན་པ་དང་། སྤྱད་བཟང་ལྡན་པ། རིག་གནས་ཤེས་པ། རྒྱུག་སྤྲོས་
སྤང་བ་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས།

ཀྱང་ཞོལ་གུང་ཁན་ཏང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་དང་སྟེལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོས་སྤངས་
འགྱུར་སྒྲོ་ཆང་ཏུ་བཏང་ནས་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་སྤྱད་དབང་གིས་འཛིན་
ས་བརྟན་གཏོང་གི་ཡིན། མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
ལ་དོ་དམ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་དོ་དམ་བྱེད་
པའི་ཁོ་དབང་ལ་འགན་སྲུང་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་མ་ཏུ་ཁོ་གུ་བཅུག་
ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་གཏོར་བཤིག་བྱེད་པའི་
དབང་འཛིན་མཁན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་རྒྱུན་ཆབས་ཆེན་
གཏོང་མཁན་དེ་དག་ལ་སེམས་ཐག་གཙང་བཅད་ཀྱིས་ཏུང་དེག་གཏོང་དགོས།
ངས་པར་ཏུ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་མི་དམངས་བཅིངས་འཁྱོལ་དམག་གི་འཇུགས་
སྟུན་ལ་ལུགས་སྟོན་བརྒྱུ་པ་དང་རྒྱལ་སྤངས་སྟུང་སྟུང་བརྟན་བཅས་འཇུག་
བྱེད་པར་ཨོང་བའི་དབང་པོར་ཏུ་སྤངས་པ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོག་སྟེལ་དང་དེ་ཅུ་མེད་
གཏོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བྱ་དགོས།

ཀྱང་ཞོལ་གུང་ཁན་ཏང་གིས་རྒྱལ་ནང་གི་མི་རིགས་ཁག་པར་འདྲ་མཉམ་
དང་། མཐུན་སྦྱོལ། ཡན་ཚུན་རིགས་རམ་བཅས་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་སྤང་སྤྱོད་
དང་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་སྤྱད་རྒྱས་ལག་

བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱེད་ས་བྱས་ཐོག་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་...
དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རིགས་རམ་དང་། གྲངས་
ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དྲུང་བརྩན་གྱིས་གས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་གདམ་.....
གསེས་གནས་སྤར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཡུང་གོ་ལི་ཡུང་ཁན་ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་བརྗོད་པ་དང་།
ཞིང་པ། ཞེས་ཡོན་ཅན་བཅས་དང་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་དང་། དམངས་གཙའི་
ཏང་ཤོག་ཁག་དང་། ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མ་གཏོགས་པའི་དམངས་གཙའི་མི་
བྲག་མི་རིགས་ཁག་གི་རྒྱལ་གཅེས་སྟོབས་ལྷགས་ན་མས་དང་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་
བྱས་ཐོག་ སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངལ་རྩལ་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ལ་བརྩི་བཀྱར་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ། མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བརྩི་
བཀྱར་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་བཅས་ཡོངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེས་རྒྱ་ཁྱབ་ཆེ་བའི་
རྒྱལ་གཅེས་འབབ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་དེ་གོམ་གང་མཐུན་སྤྱི་ལྷན་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་.....
གཏོང་བ་དང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱར་དེ་སྤྱན་ཆ་ཐའི་ལན་པ་དང་། སྤྱན་ཆ་ཞང་
ཀང་པ་དང་ཨའོ་ཨན་པ། ཕྱིར་སྤྱོད་རང་མི་བཅས་ཚུད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་ན་མས་དང་མཉམ་དུ་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་བྱ་གཞག་ཆེན་པོ་.....
འགྲུབ་པར་བྱ་དགོས།

ཡུང་གོ་ལི་ཡུང་ཁན་ཏང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཐད་འཛིན་པའི་གཞི་ཅའི་
མངས་སྤྱོད་ནི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱེད་ས་.....
དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་། གཉམ་གཞོན་སྤྱོད་
མཁན་མི་རིགས། གཉམ་གཞོན་སྤྱོད་མཁན་མི་དམངས། དེ་བཞིན་གྱི་བདེར་
དགའ་ཞིང་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྩ་འཛུགས་དང་མི་བྲག་ཐམས་ཅད་...
བཅས་དང་མཐུན་སྤྱིལ་བྱེད་རྒྱ་མཐའ་འཁྱེད་ས་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་.....
བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་། བཅན་དབང་རིང་ལུགས། མི་མེར་སྤེལ་པའི་རིང་

ལུགས་བཅས་ལ་རྩོམ་གྱིས་འཇམ་སྒྲིང་གི་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་དང་། མིའི་རིགས་
 ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདྲིད་བྱ་རྒྱུ་དང་། བདག་དབང་དང་མངའ་ཁྲིམས་
 ཆ་ཆར་བར་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་བཅན་གནོད་མི་བྱེད་
 པ། ཕན་ཚུན་ནང་སྤྱོད་ལ་ཐོག་གཏོགས་མི་བྱེད་པ། འདྲ་མཉམ་གཉིས་ཡན། ཞི་
 བདེ་མཉམ་གནས་བཅས་ཀྱི་ཙྪ་དོན་ལྟ་པོའི་མང་གཞིའི་ཐོག རང་སྐུལ་དང་
 འཇམ་སྒྲིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ། མར་ཁེ་སེའི་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་རང་བཅན་རང་བདག་དང་། འདྲ་མཉམ་མཐར་
 ཕྱིན་པ། ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག ཕན་ཚུན་ནང་ཁུལ་གྱི་བྱ་བར་ཐོག་གཏོགས་མི་
 བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཙྪ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲུང་ཁུན་ཏང་དང་་་་
 བཙོ་བ་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ཏང་གཞན་དག་དང་རང་རེའི་ཏང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་་་་་
 གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

གྲུང་གོའི་གྲུང་ཁུན་ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་
 འགོ་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་་་
 བའི་དམིགས་ཡུལ་བརྒྱུད་ཉམས་ལྡན་པ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཆེད་ངེས་པར་དུ་ ཏང་
 གི་འཛུགས་སྐྱོན་ལ་བྱགས་སྒྲིན་དང་། ཏང་གི་སྤྱོད་ཚུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ།
 ཏང་གི་འཕུལ་འཇོང་རྩ་ས་བྱགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཐོག སེམས་ཐག་
 གཙང་བཅད་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་གྱི་གཞི་ཅའི་ ཁྲང་བྱ་གསུམ་འགྲུབ་པར་བྱ་་་་་
 དགོས།

དང་པོ། བསམ་སྒྲོ་དང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་བྱ་
 དགོས། གྲུང་གོའི་གྲུང་ཁུན་ཏང་གིས་གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་
 བྱ་རྒྱུ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཙྪ་འཛིན་མཐོ་ཤོས་སུ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པས་གྲུང་ཁུན་ ཏང་་་་
 ཡན་ཡོད་ཆད་ཆད་མས་ངེས་པར་དུ་དམིགས་ཡུལ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆེ་གང་
 འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས། ད་ལྟའི་དུས་རིམ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་

ལམ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། མི་དམངས་དམངས་གཙའི་སྲིད་དབང་མེད་འཛིན་
 མཐའ་འཁྱོངས། ཏང་གི་འགོ་བྟེན་མཐའ་འཁྱོངས། མར་ཁི་སི་ལི་ཉིན་རིང་
 ལུགས་དང་མའོ་ཙཱ་ཏུང་དགོངས་པ་མཐའ་འཁྱོངས། རྫོབས་ཀྱལ་གཅིག་ཕུད་
 གྱིས་སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་འཆུགས་སྤྱན་བཅས་
 བྱ་རྒྱ་ནི་ཏང་ཡོངས་མཐུན་སྤྱི་ལ་གཅིག་ཕུད་ཡོང་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མང་གཞི་
 ཡིན། ཏང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་ཆད་དོན་དངོས་དང་བསྟན་
 ཞིང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་དང་།
 དངོས་ཤོག་བདེན་འཆོལ། ལག་ལེན་གྱི་ཤོག་ནས་བདེན་དོན་ཞིབ་བཤེར་དང་
 བདེན་དོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བསམ་
 སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་འདི་གཞིར་བཟུང་ཉེ་ཆད་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྐོ་ནས་ཡོ་རྒྱས་
 ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཕྱགས་བསྐྱེམས་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་དཔུང་
 ཞིབ་འཆུག་བྱས་ཏེ་ཀྱལ་ནང་དང་ཀྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ནང་ནས་བརྟན་པའི་གནད་
 དོན་གསར་པ་ནམས་ཐག་གཅོད་པ་དང་“གཡོན་”དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱགས་ལུང་ནར་
 འཁྱུལ་ཅན་ཡོད་ཆད་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

གཉིས་པ། རྫོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
 དགོས། ཏང་ལ་བཟོ་བ་བྲལ་རིམ་དང་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་པའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
 ཁི་ཕན་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁི་ཕན་མེད་ཅིང་། ཏང་གི་ཅ་
 འཛིན་དང་སྲིད་རྒྱུ་ནི་བཟོ་བ་བྲལ་རིམ་དང་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་པའི་མི་དམངས་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་ཅ་པའི་ཁི་ཕན་དེ་ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཚུལ་ཞིག་རང་རེད།
 ཏང་གིས་མང་ཚོགས་ལ་འགོ་བྟེན་བྱས་ཏེ་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་འདུན་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་ཆེད་འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་བྱ་རིམ་རྒྱལ་པོའི་ནང་ཤོག་མཐའ་
 པར་གསུམ་དུ་མང་ཚོགས་དང་བདེ་སྤྱད་མཉམ་སྦྲུང་དང་། མང་ཚོགས་དང་ཆེས་
 དམ་ཐབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ལྡན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ལས་ཏང་ཡོན་སུ་དང་སུ་ཞིག་ཡིན་

ཏུང་མང་ཚྭ་སྐྱོ་དང་ཁ་བྱུང་པ་དང་མང་ཚྭ་སྐྱོ་གྱི་མགོ་ཐོག་དུ་བཟུང་མི་ཚྭ་
 ཏུང་གིས་གྲང་ཁྱེན་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚྭ་སྐྱོ་ལ་སྒྲོལ་གས་
 གཏོང་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ནང་དུ་མང་
 ཚྭ་སྐྱོ་ལས་ཕྱོགས་ལས་ལེན་བསྟར་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མང་ཚྭ་སྐྱོ་ཆེད་དུ་
 ཟུབ་པ་དང་མང་ཚྭ་སྐྱོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུབ་ཅིང་། ཏུང་གི་འདྲད་ཚུལ་ཡང་དག་
 པ་དེ་མང་ཚྭ་སྐྱོ་གྱི་རང་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་དུ་འཕྱར་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གསུམ་པ། དམངས་གཙོ་གཅིག་སྟུང་གྱི་ལས་ལྷགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་
 དཔོན། ཏུང་ནང་དམངས་གཙོ་གཟུགས་ལགས་སྤེལ་བ་དང་དམངས་གཙོའི་མང་
 གཞིའི་ཐོག་ཆད་མཐོ་བའི་གཅིག་སྟུང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་སྒྲིག་སྒྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲུགས་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་ཏུང་ཡངས་ཀྱི་བྱ་
 སྒྲུབ་གཅིག་ལྟར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་དང་། ཏུང་གི་ཆོད་དོན་ལྟར་ཞིང་ཐན་
 རུས་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་མཐའ་ཕྱིན་བསྟར་བྱུང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན། ཏུང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཆོ་བའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་བརྗོད་དང་རང་
 སྒྲུབ་རང་བརྗོད་ཡང་དག་པར་སྤེལ་བ་དང་ཅ་དོན་གྱི་གནད་དོན་ཐད་བསམ་སྒྲུབ་
 འཐབ་རྩེད་བྱས་ནས་བདེན་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྔངས་བྱེད་པ་
 དང་འབྲེལ་ཏུང་གི་སྒྲིག་སྒྲིམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་ཚང་མ་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཅ་
 དོན་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་སྒྲིག་སྒྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཏུང་ཡོན་ལ་བབ་ཤས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱུའམ་ཆད་པ་གཙོད་ཀྱུ་དང་། ཏུང་ལ་རྩ་ཁྲིམ་དང་ཏུང་ལ་
 གནོད་སྐྱེལ་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱེད་མཁན་ནམས་ཏུང་ནང་ནས་གཙང་འབྲུད་བྱེད་
 རེས་ཡིན།

ཏུང་གིས་འགོ་བཟུང་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་པོ་ཆབ་སྲིད་དང་། བསམ་སྒྲུབ་
 ཅ་འཇུགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་བཟུང་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན། ཏུང་གིས་རེས་པར་དུ་
 ཡང་དག་པའི་ལས་ཕྱོགས་དང་། བྱེད་ཕྱོགས། སྤྱི་ཚུས་བཅས་གཏན་འབེབས་

དང་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་དང་གི་ཅ་འཇུགས་ལས་ཀ་དང་དྲིལ་ལ་
 བསྐྱགས་སྒྲིབ་གཞིའི་ལས་ཀ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ལས་ཀ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཆོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དང་ཡོན་ཡོངས་ཀྱི་གདོང་ལེན་དང་དཔེ་བཟང་གི་རྒྱས་པ་
 འདོན་སྤེལ་བྱ་དགོས། དང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཅ་སྤྱིམས་དང་བཅའ་སྤྱིམས་ཀྱི་
 ནང་ཁོངས་སུ་བྱེད་སྒྲིལ་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱིམས་འཇུགས་ལས་ཁྲུངས་
 དང་། སྤྱིམས་འཛིན་ལས་ཁྲུངས། སྤྱི་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་བཅས་དང་། དཔལ་
 འཕྱོར་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཅ་འཇུགས། མི་དམངས་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱིས་དུར་
 བཙོན་དང་རང་འགྲུལ་དང་། རང་ཚུགས་དང་འགན་ཁུར། ལན་ཚན་མཐུན་
 རྒྱར་དང་གཅིག་གྱུར་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྒྲུབ་པར་དང་གིས་ངེས་པར་ལ་
 ཏུ་ཁག་ཐེག་བྱ་དགོས། དང་གིས་ངེས་པར་དུ་བཙོ་ཚོགས་དང་། ལྷང་ཁན་
 རིང་ལུགས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ། བྱད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་པོགས་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་ཅ་འཇུགས་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་རྒྱགས་སྒོན་བརྒྱུ་ནས་དེ་ཚོའི་རྒྱས་ལ་
 པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱ་དགོས། ལྷང་ཁན་དང་ཡོན་ཀྱི་འཕྲོ་བྲངས་ནི་
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་བྲངས་སྤྱིའི་ནང་ཉུང་ཉུང་ལས་ཐིན་མེད་པར་བརྟེན། ངེས་པར་དུ་
 དང་མྱེད་མང་ཚོགས་དང་མངའ་བའི་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་ཐུན་ལ་
 མང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཉིན་བཞིན་སྤྱོད་ལས་འཕྱོར་ལ་
 མངའ་ཐང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་སྐྱལ་འདི་དེ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དུ་ལྷང་ཁན་རིང་
 ལུགས་མཛོན་དུ་འཐུར་བར་བྱ་དགོས།

ལེའུ་དང་པོ། དང་ཡོན།

དོན་ཚན་དང་པོ། ཁོ་འཁོར་མ་བཙ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ལྷང་གོའི་བཙོ་
 པ་དང་། ཞིང་པ། དམག་མི། ཤེས་ཡོན་ཅན། གསར་བཞེ་པ་གཞན་དག་

བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་ཏང་གི་ཅ་འཛིན་དང་ཏང་གི་སྤྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་པ་དང་།
རང་མོས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཅ་འཛིན་གསལ་བྱས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་དེའི་ནང་།
དུ་དུར་བཅོན་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་པ། ཏང་གི་སྒྲིལ་ཚད་ལག་ལེན་བྱེད་པ། དུས་
ཐོག་དུ་ཏང་གི་སྒྲིལ་དངུལ་འབྲེལ་བ་བཅས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་གྱུར་གོ་གྲུང་
ཁན་ཏང་གི་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུ་དེ་འདྲན་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཆོག

དོན་ཆན་གཉིས་པ། གྲུང་གོའི་གྲུང་ཁན་ཏང་གི་ཏང་ཡོན་ནི་གྲུང་
གོའི་བརྗོད་པ་གྲལ་རིམ་གྱི་གྲུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལྡན་པའི་གདོང་ལེན་
འཕེལ་འཛིང་པ་ཡིན།

གྲུང་གོའི་གྲུང་ཁན་ཏང་གི་ཏང་ཡོན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་སྡོ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་
གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཐོག ཡངས་སེམས་མེད་པར་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་དགུ་སྡོས་བཏང་ནས་གྲུང་ཁན་རིང་ལུགས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཀྱི་
བའི་ཆེད་དུ་ཆེ་གང་འབད་བཅོན་བྱ་དགོས།

གྲུང་གོའི་གྲུང་ཁན་ཏང་གི་ཏང་ཡོན་ནི་དུས་ནམ་ཡང་ངལ་རྩོད་མི་དམངས་
ཀྱི་ཁོངས་མི་དགུས་མ་ཞིག་ཡིན། ལམ་ལུགས་དང་སྤྱིད་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་
ཁོངས་སུ་ཆུད་པའི་སྒྲིལ་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་ལས་ཀའི་འགན་དཔང་ལུང། གྲུང་ཁན་
ཏང་ཡོན་སུ་ཞིག་གིས་གྲུང་སྒྲིལ་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔང་ཆ གང་
ཡང་དོན་གཉེར་བྱས་མི་ཆོག

དོན་ཆན་གསུམ་པ། ཏང་ཡོན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་གཤམ་གསལ་གྱི་
འོས་འགན་ནམས་བསྐྱབ་དགོས།

(གཅིག) ནན་ཏན་གྱི་སྡོ་ནས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་། མའོ་
ཅི་དུང་གི་དགོངས་པ་སྤྱད་སྤྱད་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཏང་གི་གཞི་ཅའི་ཤེས་བྱ་
དང་ཏང་གི་ལམ་སྟོན་དང་། བྱེད་སྟོན་སྤྱད་རྒྱས། སྤྱིད་རྒྱས། སྒྲིལ་ཚད་བཅས་སྤྱད་
སྤྱད་བྱ་དགོས་པ། ཆན་རིག་དང་། རིག་གནས། བྱེད་སྡོ་བཅས་སྤྱད་སྤྱད་བྱ་