

ཚེ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏེར་གྱི་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ།



ཚད་མ་ རིགས་བཞི་གཏེར་གྱི་ཕ་བ་དང་འགྲེལ་བ།

ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཅུམས།

པོད་རྫོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

责任编辑：诺章吴坚

封面设计：强桑

量理论宝藏总则及其注释

萨迦班智达贡嘎坚赞 著

*

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

*

开本：787×1092毫米 1/16 印张：24.5 插页：4 字数：400千字

1989年12月第1版 1989年12月西宁第1次印刷

印数：0,001—11,500册

ISBN7-223-00258-1/B·3 (民文)藏(3)

定价：（平装） 5.80元
（精装） 9.30元

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་པ། རྟོག་བྱང་ཨོ་ཁུན།
མཐུན་ཤོག་རི་མོ་འབྲི་མཁན། བྱམས་བཟང་།

**ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྩ་བ་དར་འགྲེལ་བ།
ས་སྐྱ་པར་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཙམས།**

*

བོད་མཛུངས་མི་དམངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བསྐྱུན།
བོད་མཛུངས་མི་ལོ་རྒྱུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བསྐྱུན།
མཆན་ཐོན་མི་རིགས་པར་འདེབས་བཟོ་བྱ་ནས་བཏབ།

*

དེབ་ཚད། 787 × 1092 བར 1/16 མིག་གཤིས། 400,000
1989 ལོའི་ཟླ 12 པར་བར་གཞི་དང་ལོ། 1989 ལོའི་ཟླ 12 པར་བར་མེད་སྤྱོད་པའི་བཟུབ།
པར་གྲངས་ 0,001—11,500
ISBN7—223—00258—1/B·3
དེབ་དཔྱད་མཚན་རྟོག་ཞིབ་ཤིང་ལྟོས་5.80
དེབ་ལྷན་ཁུངས་རིན་ཐོང་ལྟོས་9.30

དཔེ་སྟེན་གསལ་བཤད།

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཉེན་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པརྟེན་ཀྱན་དགའ་ལྷལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དགྲུང་ལ་ཉེར་བརྟན་པ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ས་.....
འབྲུག་ སྤྱི་ལོ་ལྷེ ༡༢༠༩ ལོར་བཀའ་ཚམ་གནང་བ་པོད་ཀྱི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སྐད་གྲགས་ཅན་ས་
པར་གྱི་བཀའ་འབུམ་གཉིས་པའི་ནང་བཞུགས་པ་ཞིག་རེད།

བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་དོན་ནི། ཚད་དང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འབྱེད་ཅིང་། རྟོག་
གཤེད་རིག་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ན་མས་ཚར་བཅད་དེ་ཚད་མ་སྡེ་བརྟན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་.....
ལེགས་པར་བཀྲལ་བ། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ཚྭ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་
དེས་པར་བྱ་བ་རབ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ལྟེ། ལྷལ་བརྟག་པ། རྫོང་བརྟག་པ། སྤྱི་དང་བྱེད་པ་བརྟག་
པ། རྒྱལ་པ་དང་གཞན་ལེལ་བརྟག་པ། བརྗོད་བྱ་རྫོང་བྱེད་བརྟག་པ། འགྲེལ་པ་བརྟག་པ། འགལ་པ་
བརྟག་པ། མཚན་ཉིད་བརྟག་པ། མདོན་སྤྲུལ་བརྟག་པ། རང་དོན་ཇིས་དཔག་གཞན་དོན་ཇིས་
དཔག་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད།

དེ་ཡང་རྩ་བ་ཆེགས་བཅད་ཏུ་སྡེབ་པས་གཞུང་ཆེག་སྒོ་འཛིན་བདེ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་ས་པར་རང་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་བཅུན་པ། གཞུང་དོན་ཏུ་མ་བྱེད་ཅེ་དེའི་སྐབས་རིགས་གཉེན་གྱི་རྩ་
ཆེག་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཐོག་སྐབ་དང་སྟན་འབྱེན་ཚང་མར་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་ལྷགས་ནས་.....
ལྷང་འདྲེན་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་བཅས་པོད་ཀྱི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།
འདིའི་ནང་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚར་འབྲུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་དང་། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རྟུ་བའི་མིག་
སྒོ་སྒོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཡངས་པོར་བྱེད་པའི་སྡེ་མིག་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ལགས།

ད་ལམ་པོད་རྫོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟེན་ཁང་ནས་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད། མི་ཉམས་
གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སྐད་ཏུ་སྡེད་གེ་པར་ཁང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཤིང་པར་མ་གཞིར་བརྒྱུངས་འབྲུལ་པར་.....
ཐོག་དངོས་སྤྱད་པེ་སྟེན་གནང་བའི་དཔེ་སྟེན་གྱི་རིག་གནས་དོན་འགའ་ཞིག་བྱུ་ན།

དང་པོ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེའི་སྒོག་པ་པོས་གཟིགས་བདེ་བའི་སྐད་ཏུ་རྩ་བ་ཡིག་གཞུགས་
ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་སྐབས་རིགས་གཉེན་གྱི་རྩ་བའི་ཆེགས་བཅད་དང་། ལྷང་
འདྲེན་ཆེགས་བཅད་ན་མས་དཔུས་གཅིག་ཏུ་མ་སྒྲིག་པར་མདོན་གསལ་དོད་པའི་སྐད་ཆེགས་རྒྱུད་ཅེ་དེ་.....

ཡིག་ཐེང་གིས་སྐབས་ཕྱེ་བ་དང་། རིགས་གཉེར་གྱི་ཚ་ཆོགས་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་བ་སྤྱད་ནས་བསྟན་ཡོད།

གཉིས་པ། བསྟན་བྱའི་ནང་དོན་མ་འདྲེས་པ་གསལ་པོར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཚམས་འབེབ་.....
འཛིག་སྤངས་ཀྱིས་སྐབས་ཕྱེ་བ།

གསུམ་པ། མ་དཔེའི་ནང་ཚ་བ་དང་འགྲེལ་པའི་ཆོག་གཅིག་མཚུངས་མིན་པ་ཅུང་མང་ཅམ་འདུག་
པ་ནས་དོན་ལ་བྱད་པར་འབྱུང་མིང་པའི་གསལ་ཚ་འགྲེལ་སོ་སོའི་བྱད་ཡོད་པའི་ཚ་ཆོག་གི་གཤམ་ནར་.....
རྟགས་རེ་དབྱད་གཞིའི་ས་པོན་དུ་བཀོད་ཐོག དཔེ་དེབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཚ་འགྲེལ་ཆོག་བྱད་ཀྱི་རེའུ་
མིག་ཅིག་ཀྱང་དབྱད་གཞིར་བཀོད་པ་བཅས་དཔེ་སྟན་གྱི་སྤྱི་ཞུར་སྟན་ཐབས་གང་ཤེས་ཞུས་ཀྱིས་ཡང་རང་
ཉིད་ཤེས་ཚད་དམན་པས་དུ་མ་མཚམས་དབྱེ་སྤངས་མ་འཚམས་པས་མཚོན་འགལ་འབྲལ་མཆིས་ཆེ་མཆུན་
སྟན་ཡངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོ་བསྟངས་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་བྱུ་ལགས།

དཔེ་ཐོག་པས།

སྤྱི་མ ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ ༡༠ བར།

མཁའ་ལྷ་མོ་མཁའ་འགྲུ་པ་བཞུགས།

དང་པོ། འབྲུངས་འདས་སྐྱེས་གྱི་ལ་ཆེགས།

1

ལས་དག་བཞེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ།

དབྱང་ལོ་ཉིར་ལྷ་པ་མེ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༠༥ ལོར་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་ལྷོས་མཁན་པོ་དང་། སྤྱི་པ་
ལྷོས་པས་སྒྲུབ་དཔོན། ལྷ་སྤང་པས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་གོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རབ་བྱུང་
དང་བཞེན་རྒྱལ་ཅིག་ཅར་དུ་མཛད།

དབྱང་ལོ་ཉིར་བརྟན་པ་ས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༠༩ ལོར་ཆད་མའི་བཞེན་བཙས་ཆེན་པོ་ཆད་མ་རིགས་་་་
པའི་གཉེར་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་འདི་དག་རིམ་པར་མཛད།

དབྱང་ལོ་སྤུལ་རྩ་སོ་ལྷ་མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༡༤ ལོས་དབྱང་ལོ་དེ་དབྱུ་པ་ལྷགས་མག་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༥༡ བར་ལོ་་་
ངོ་སྤུལ་རྩ་སོ་ལྷ་མེ་རིང་ས་སྤྱིའི་གདན་ས་དངོས་སྤྱི་སྤྱང་བ་དང་། མཚན་འཛིན་མཛད།

དབྱང་ལོ་ལྷ་བརྩུང་དབྱུ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ལྷགས་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༤༠ ལོར་མང་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་འཕགས་་་་
པ་ལྷ་ཉིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབས་རྒྱ་ལྷོ་ཆོང་འདུས་སྤྱི་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་སོགས་སྤྱི་ལྷགས་པ་་་་་་་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོད་པས་ཕམ་པར་མཛད་པ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ཡས་མས་སྤྱི་ལྷགས་པར་བཤད་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ལྷགས་ཅན་གྱི་ལྷགས་བཤད་དེ་ཡང་མཛད།

དབྱང་ལོ་དབྱུག་རྩ་དེ་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༤༠ ལོར་རྟོར་གོ་དན་རྒྱལ་་་་་་
པོས་གདན་ལྷོས་ལྷ་ར་མ་རྩ་ཅི་ནའི་ཡུལ་སྤྱི་རྩེ་བས་བསྐྱར་ཤིབས་ལམ་ལོ་གསུམ་འགོར་ཏེ་དབྱང་ལོ་དབྱུག་
རྩ་དེ་དབྱུག་པ་མེ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༤༠ ལོར་བྱང་དོས་སྤྱི་གོ་དན་དང་མཛུལ་འཛིན་བྱུང་།

དབྱང་ལོ་བརྟན་རྩ་པ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ལྷགས་མག་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༥༡ ལོར་བྱང་དོས་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་་་་་་
གཞུགས་སྤྱིའི་བཞོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་བསྐྱས་པ་བཅས་སོ།

གཉིས་པ། བརྩུ་སྤྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་བསམ་དང་། དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་སྒོར།

ཐོག་མར་རང་གི་ཡལ་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་པོ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་ནོད་པ་དེ་ནས་པ་ཆེན་གྲགས་པ་་་་
རྒྱལ་མཚན་དང་། པ་རྟེ་ཏ་སྤྱི་སྤྱི། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་སྤྱི། སྤྱི་པ་དཔོན་ཐར་པའི་འབྱུང་
གནས་ལ་སོགས་པ་མཁས་སྤྱི་ལྷ་མ་རྩ་མའི་ཞབས་ལ་གཞུགས་ཏེ་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། སྤྱི་དང་།
ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིམ་པར་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་རང་ཉིད་་་་
མཁས་པའི་ཅེ་མོར་སོན་པའི་རྒྱལ་ཡང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས།

སྤྱི་པ་ར་ཡིན་རྟོག་གི་པ་དང་སྤྱི་པ་རན་འཛིན་དང་འདྲ་མེད།

ཕྱི་བ་སྤྱི་ར་མཁས་སྤྱི་རག་དང་ཉིད་མཛོན་བཟོད་འཆད་ལ་འགྲན་མེད་དང་།

དུས་སྤྱི་ར་ངས་ཤེས་སྤྱི་ནང་ཀྱན་རིག་ནམ་དུས་དུས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཚུངས་མེད་དང་།

འདི་འདྲ་གང་ཡིན་ས་སྤྱི་པ་རྟེ་མཁས་པ་གཞན་དག་གཞུགས་བརྟན་ཡིན།

ཞེས་སྤྱིས་འབྱུང་གི་མཁས་པའི་མིང་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་མཁས་པའི་བྱ་བར་འཇུག་པ་དང་།

སྒྲིགས་ལ་གཞིན་ཅུ་འཛིན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་ཅི་མ་ཅད་། རྣམ་པའི་སྒྲིག་པ་
འཕེལ་བའི་སྒྲིག་ཏུ་བྱུགས་པ་ཆེ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ཡང་། སྒྲིག་པར་གསན་བསམ་དང་། དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིག་པ་ ས་ཆེན་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱུ་ནས་སྒྲིལ་གནས་བརྒྱུད་སྒྲིག་པ་སྒྲིགས་པ་དང་། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ནས་སྒྲིག་ཅན་གྱི་
སྒྲིག་པོ་བཟུང་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིག་པ་དོ། ཅུ་བ་སྒྲིགས་ཨ་ཁྱི་མ་ནར་བུ་འབྲུངས་པའི་བྲམ་ཟེའི་སྒྲིག་པ་དཔོན་གྱི་
ག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ལ་ལྷན་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ནས་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ཆ་ལག་
དང་བཅས་པ། དཔྱི་ཏུ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པ་ལ་ཆ་ལག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསན་བསམ་དཔྱིས་སྒྲིག་པ་མཛད་དེ་
སྒྲིག་པ་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་དོན་བཟུ། ཡི་གེའི་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བཟུན་བཅས་མང་པོ་
བཀའ་ཚལ་གནད་ནས་ཐོད་ཏུ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་ལེགས་པར་བཏོད་པའི་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་
སྒྲིག་པ་རྒྱུ་དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པའི་བཟོད་པར།

ཡི་གེ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པར་ཆ་བསགས་སྒྲིགས་།

ལེགས་སྒྲིག་པ་རྒྱ་མཆོད་ཉིད་སྒྲིག་ཅིག་ལ།

གཟིགས་ཆེ་བར་སྒྲིག་ཏུ་དཔལ་སྒྲིག་པ་།

སྒྲིག་པ་གསུམ་ལྔ་མའི་ལྷན་ལས་བསམ་སམ་སྒྲིག་པ་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས།

ཆད་མ་རིག་པའི་སྒྲིག་པ་ ལྷན་པ་ཆོས་མེད་གི་དངོས་སྒྲིག་མེད་གེའི་མཆོན་ཅན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་མ་
ལྷན་པའི་མེད་གི་དང་། སྒྲིག་པ་དཔོན་མར་པའི་འབྲུང་གནས། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་སྒྲིགས་ལས་མེ་བུན་
མཛོད་དང་བཅས་པ། གཟེགས་ཟན་གྱིས་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་གེའི་བཟུན་བཅས་རིག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིག་པ་
ཆད་མའི་གཞུང་ལྷགས་མང་པོ་སྒྲིགས་སྒྲིག་པའི་གསན་བསམ་མཛད་དེ་ཆད་མའི་བཟུན་བཅས་ཆེན་པོ་
མེ་བུན་མཛོད་དང་བཅས་པའི་དཔོན་པོ་ལ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཆ་.....
འབྲེལ་འདི་གཉིས་བཀའ་ཚལ་དང་། དེ་དག་གི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ་བའི་རྒྱལ་ལ། བཟོད་པར།

ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གནས་གསུམ་གཞུང་ལྷན་པའི་དོན། །

མ་ལུས་རྒྱུགས་པས་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་འབྲིན་གྱི། །

མ་རྒྱུགས་ལོག་རྒྱུག་མེ་ཆོས་ཆར་གཙོད་པར། །

མེ་བུན་མཛོད་པའི་སྒྲིག་པ་བཟུན་ཏུ་ཉིད་མཆོན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས།

བཟོ་རིག་པའི་སྒྲིག་པ་ འཕགས་ཐོད་མཁས་སྒྲིག་ཏུ་མའི་གསུང་བརྒྱུད་ལེགས་པར་ལྷན་པ་སྒྲིག་པ་
སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་མཆོན་ཉིད་དང་། ཆ་ཆད་ལ་སྒྲིགས་པ་མཛོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་དང་མཆོན་པ་དང་། བརྒྱུག་པ་

ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་རི་བཞིན་སྐྱུགས་སྐྱུ་རྒྱུད་དེ་སྐྱུ་གཞུགས་ཀྱི་བཟུན་བཙོས་དང་། ས་བརྟག་པའི་རབ་
བྱེད་སོགས་གསུང་ཚཱ་མང་པོ་མཛད་པ་མ་ཟད། ཟུག་ལེན་དངོས་ལའང་ས་སྐྱའི་དབུ་ཅེ་ཉིང་མར་རྩེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱི་སྐྱུ་གཞུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཟུག་བཟུར་ནས་བཟུན་པ་བཟོ་རིག་……
པའི་མཁས་པའི་སོར་ཅེས་ཀྱང་བཟུན་མི་རྒྱས་པའི་རོ་མཆར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་མིག་གི་…………
ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རྩ་རྒྱར་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་རིག་པ་དང་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེལ་བའི་རྩལ་ལ། བཟློད་པར།

ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་བཟོ་དང་མཆོག་ལལ་གྱི།

གཞུགས་བཟུན་བཟུན་ལ་ཆད་དང་འཕུལ་གྱི་དབྱིབས།

རྩ་ཆོགས་བྱེད་པོ་ལས་རྩལ་མཆར་སྐྱུག་གི།

ཆོན་བརྒྱ་འདྲེན་པ་དཔྱོད་ལྡན་དགའ་བའི་གཉེན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས།

གསེབ་རིག་པའི་སྐྱོར། བྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་རྩ་མ་དང་། རྟག་པར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་
པོ་འབྲེལ་པ་རྒྱ་བེར་དང་བཅས་པ་གསན་བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱགས་སྐྱུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་
པར་ཉོན་པ་ཉེ། དང་པོ་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བ་བྱིར་བཙོས་པ། བཙོས་ནས་
སྤྱར་མི་ཕྱོག་པའི་ཐབས་ཉོན་པའི་གཞུང་བཟུན་བཙོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དོན་བསུ་བཀའ་ཚཱ་མཛད་……
དེ་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱན་པའི་རྩལ་པོ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རྩ་……
གསོས་སྤྱར་གངས་རིའི་རྩྭ་འདྲིང་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་བཟུན་པར། བཟློད་
པ་ལས།

མ་རིག་ཅ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད།

འཕེལ་ཟད་འབྲུགས་པའི་གཉེན་པོ་ཆེའི་རིག་བྱེད།

ཐར་པའི་འཆོ་སྐྱུག་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་རྩལ་ཉོན།

རི་བཞིན་མཁྱེན་པ་དེ་འདྲ་གཞན་གྱིས་མིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས།

ནད་རིག་པའི་སྐྱོར། འཕགས་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྩ་མ་བཞེན་ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་བཞིའི་
སྐྱོར་ལ་ཚོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་ནད་རིག་པའི་བཟུན་བཙོས་ཀྱང་སྐབ་པ་དགོངས་གསལ། རྩོམ་གསུམ་
རབ་དབྱེ། ལེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ལྟར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། སྐབ་མཐའི་ནམ་འབྱེད། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
ནམ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་གསུང་ཚཱ་ཆེས་མང་པོ་མཛད་དེ་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཆོས་རྩལ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེལ་བའི་……
མཛད་པར། བཟློད་པ་ལས།

ཡོངས་འདུའི་ཆལ་རྩ་ལྟ་སྤྱོད་དུ་ར་དང་།

འོད་ལྗན་ཆོགས་པའི་ནང་ན་ཉིན་བྱེད་ལྟར།
མཁས་མང་འདུས་པའི་ཁྲོད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།
ཁྲོད་དང་མཚུངས་པ་ཐོན་དང་ཕྱི་མཐར་སུ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས།

དེ་བཞིན་རིག་གནས་རྒྱུད་པ་ལྟའི་སྐོར། ལྟན་ངག་ལ། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྐྱེས་རབས་
སོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་རབས་དུ་མ་དང་། པརྟེ་ཏ་སྐྱ་ཕྱི་ལ་ལྟན་ངག་གི་བཟུང་བཅོས་དང་།
རྒྱན་གྱི་བཟུང་བཅོས་སོགས་མང་པོ་གསན་ཅིང་། ལྷག་པར་དེའི་ཆོག་རྒྱན་ལ་མཁས་པར་མཛད་ནས་
མཁས་པའི་ཁ་རྒྱ་དང་། ཆོག་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་དོན་བཟུས་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་པ་འདུག་པའི་སྐོར་ལ་སོགས་
པའི་གསུང་ཚུལ་མང་པོ་མཛད་དེ་ལྟན་ངག་གི་སྐོར་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་མཛད་པར། བཟླ་དཔ་ལས།

དབྱངས་ཅན་ལང་ཆོ་ཟག་ཟད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
ཅེ་དགས་སྐྱགས་ཡིད་གཙུགས་པའི་སེང་གེ་ཅེན།
ཆོག་རྒྱན་བལ་ལ་གི་ཉེ་ལྟའི་རོལ་སྐྱས།
ཡིད་བརྒྱར་ཁམས་གསུམ་དབྱགས་འབྱེན་ལྟན་ངག་མཁན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས།

མདོན་བརྗོད་སྐོར། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་དཔལ་ལས་མདོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་དང་།
སྐྱ་ཆོགས་གསལ་བའི་འགྲེལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེའི་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་དོན་ན་མས་ཞིབ་ཅིང་སྤྱོད་པར་
གསན་བསམ་གྱིས་ཕྱེ་ཕྱོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ཕྱེ་བཞིར་གསུངས་པའི་མིང་གི་ཆོགས་མཐའ་ལས་པ་དང་།
དེ་དག་གྲུང་འདོད་རྒྱལ་དང་། རྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་སྤྱེ་ཞིང་། བཀས་བཅད་ཐོག་མཐའ་པར་
གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་གསར་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། རྟགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་སྤྱེ་བའི་
མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བཟུང་བཅོས་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་གཉེར་བཀའ་ཚུལ་མཛད་དེ་རིག་པའི་གནས་འདིའི་སྐོར་.....
ཆེས་ཆེར་བཏོད་པའི་མཛད་པར། བཟླ་དཔ་ལས།

ཉིང་སྐྱས་མཐའ་དང་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སོགས།
སོ་སོར་མ་འདྲེས་སྐྱ་ཆོགས་མདོན་བརྗོད་དག།
འཆད་མཁས་མཐའ་ལས་མིང་ལ་མ་ཚོངས་པས།
འཆི་མེད་སེང་གེའི་ཁེངས་པ་ཐུང་བྱུང་མཛད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས།

ཐེབ་སྦྱར་གྱི་སྐོར། པརྟེ་ཏ་སྐྱ་ཕྱི་ལ་དམར་སེར་དང་རྒྱལ་བའི་ལྷས་མཛད་པའི་ཐེབ་སྦྱར་གྱི་
གཞུང་དང་། ཐེབ་སྦྱར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་གསན་བསམ་ལེགས་པར་གནང་ཉེ་ཐེབ་སྦྱར་

མེ་ཏྲག་གི་རྒྱན་པོ་བཀའ་ཚམ་གྱིས་སྤེལ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱ་ཆེར་བཏོད་པའི་མཛད་པར། བཏོད་པ་ལས།

དཔར་མེར་རྒྱལ་ལྷའི་ལྷགས་ལས་བྱུང་པར་བྱ། །

ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་གྱིས་འཕགས་པའི་སྤེལ་སྒྱུར་གཞུང་། །

བྱིན་རྒྱ་ཏིའི་རོ་མཚར་རྟོགས་བྱེད་ལ། །

ཞི་བའི་ཞབས་དང་ཁྱོད་སྒྲོ་བྱུན་མོང་བྱར། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། །

སྐར་ཅིས་སྐར། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
གསན་སྒྱུངས་གྱིས་ཅིས་གྱི་སྒྲིལ་དག་པ། ལྷ་བསུས། སྒྲ་གཅན། གཟུང་ལ། ཉི་ཟླ་གཟུང་འཛིན།
དུ་མཇུག་འཆར་བྱུང་དང་། དབྱངས་འཆར་ལ་སོགས་པ་ཅིས་གྱི་ཆ་ལག་ཆར་བ་སྤྲུགས་སྒྱུ་རྒྱུད་ནས་
གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་མཛད་པར། བཏོད་པ་ལས།

ཅིས་གྲངས་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ། །

ཟེའོག་ལྟར་གཟིགས་སྤྱིད་པའི་ལྷ་དཀྱ། །

དཀར་ནག་ཅིས་ལ་བྱང་བའི་རྣམ་རིག་གི། །

གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚེ་རི་བྱིའི་ཁྱོར་རྒྱ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས།

རྒྱལ་གར་གྱི་སྐར། བརྟེན་སྐར་བྱིའི་ལས་གསུགས་གྱི་ཉི་མའི་བཏུན་བཅོས་དང་། ལྟ་ར་ཏ་ལ་
སོགས་པ་མཐར་ཐུན་པ་གསན་བསམ་གྱིས་རྒྱལ་གར་རབ་དགའི་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རོལ་མོ་དབྱངས་
འདྲེན་པའི་སྤྲུགས་ཅམ་རྟོན་པ་རོལ་མོའི་བཏུན་བཅོས་བཀའ་ཚམ་གནད་ཉེ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་……
མཛད་པར། བཏོད་པ་ལས།

རྟོན་བྱང་རྒྱལ་པའི་གར་དེ་སྐད་རིགས་བཞི། །

བརྟེན་ལ་བྱང་རྒྱ་མཚའི་མཐའ་ལ་སོགས། །

མཐའ་ཐུན་སྤྲུགས་རྒྱུད་བཞི་དང་མ་བཞི་པའི། །

སྐ་སྐད་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ལུང་དུ་རྟོན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་སོ།

དེ་ལྟར་རིག་གནས་རྣམ་པ་བརྟེན་སྐར་གསན་བསམ་དཔྱིས་ཐུན་པ་མཛད་དེ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་……
པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་སྤྱབ་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པར་མ་བྱུན་གོང་པོད་……
དུ་རིག་གནས་རྣམ་པ་བརྟེན་སྐར་ཆ་ཆར་བ་མ་དར་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བཞི་དེ་དག་……
ཆ་ཆར་དར་སྤྱབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་ནམ་ཡང་གཞལ་དཀའི་ལྷ་དུ་མཆིས་པས་ང་ཚོས་ཁོང་གི་མཛད་རྒྱས་

ལ་ཆེས་ཆེར་བརྟོད་པ་དང་། ཁོང་གི་བྱ་གསུ་བཅུད་ལས་བྱུང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཚོར་ཐོས་བསམ་
མཐར་ཐྱིན་པ་བྱས་ཏེ་ཐད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལུས་ཏུ་བྱུང་བ་ན་མས་རི་ཁྲིད་པར་མི་ལུ་བ་པར་དེ་དག་
ཀྱི་ཆེར་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བཙོན་གནང་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པར་སེམས་སོ།།

ནོར་བུང་ཨོ་རྒྱན་གྱིས།

སྟེ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ པར།

དཀར་ཆག

ཚད་མ་རིགས་པ་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅའ་།

- མཚན་བརྗོད་དང་ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་བ། (3)
- དང་པོ། ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (4)
- གཉིས་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (5)
- གསུམ་པ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (7)
- བཞི་པ། ཟུབ་པ་དང་། གཞན་མེལ་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (8)
- ལྔ་པ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (11)
- རྒྱལ་པ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (13)
- བརྟན་པ། འགལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (17)
- བརྟུང་པ། མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (19)
- དབུ་པ། མངོན་སྲུང་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (23)
- བརྩ་པ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (26)
- བརྩ་གཅིག་པ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (32)
- མཐུག་བྱང་། (36)

ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རང་འབྲེལ།

- མཚན་བརྗོད་དང་ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་བ། (39)
- དང་པོ། ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (39)
- གཉིས་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (58)
- གསུམ་པ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (71)
- བཞི་པ། ཟུབ་པ་དང་། གཞན་མེལ་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (82)
- ལྔ་པ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (114)
- རྒྱལ་པ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (128)
- བརྟན་པ། འགལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། (167)

བརྒྱད་པ།	མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	(178)
དགུ་པ།	མདོན་ཁུམ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	(226)
བརྒྱ་པ།	རང་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	(264)
བརྒྱ་གཅིག་པ།	གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	(330)
མཇུག་བྱང་།		(369)
ཅེ་འགྲེལ་ཚིག་ཁྱད་ཀྱི་རེ་ཅུ་མིག		

༡༡། །སྒྱུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་
འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པལྟེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་
བམ་གཉིས་པ་ལས་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་བཞུགས་སོ། །

