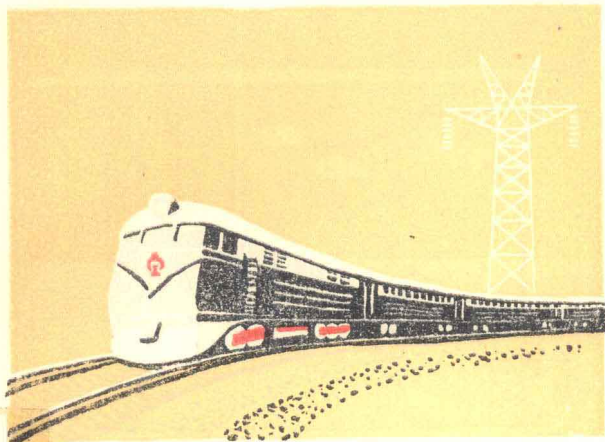
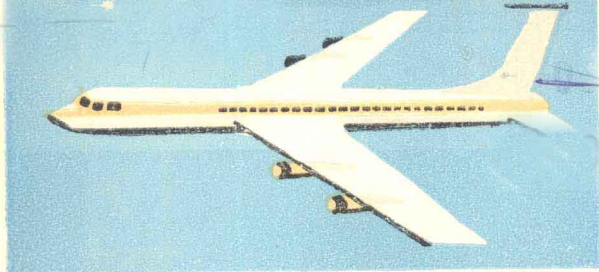




日四廿

ཨ་མ་མཉམ་པ་ལི་ཅན་ཏིག་དཔ་ཚལ་།

མེ་མཁོང་དང་། བྱ་གི་བཅངས། གནམ་གྱི་མཚམ་གི་རྫོང་།

མེ་འཁོར་དང་། བྱ་གཟིངས། གནམ་གྱ་
བཅས་གི་སྐོར།

《མེ་འཁོར་དང་། བྱ་གཟིངས། གནམ་གྱ་བཅས་གི་སྐོར་》

ཙམ་སྒྲིག་ཅུ་ཉུ་གིས་བཅུམས།

འདི་ག་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གིས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ།

བོད་སྐད་སྐད་མི་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

ཡའང་མིན་ཡིད་གིས་ཁ་གྲོག་དང་དཔེ་རིས་བྲིས།

ཆད་པའི་གཏམ་རྒྱད།
ཏང་ཅན་མིན་གྱིས་བརྩམས།

•

ཐད་ཐུངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན།

ཐད་ཐུངས་མིན་ཏེ་དཔེ་ཆའི་ཁང་ནས་བཀྲམ།

ཐད་ཐུངས་མིན་ཏེ་པར་འདེབས་པའི་གྲྭ་ནས་པར་བཏབ།

1980 ལོའི་ཟླ་ 5 ཉེ་སར་པར་གཞི་དང་པོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

གཅིག་གྱར་ཡང་གངས་ MR13170•13

རིན་གོང་སྒྲན་ 0.20

མི་འཁོར་དང་། བྱ་གཞིངས།

གནམ་བྱ་པཅས་གི་སྐར།

《མི་འཁོར་དང་། བྱ་གཞིངས། གནམ་བྱ་པཅས་གི་སྐར་》

ཙམ་ཐུག་ཅུ་གིས་པཅས།

*

མི་འཁོར་མི་དཔངས་དཔེ་བྱུན་ཁང་ནས་བུར་ཏེ་འཕྲན་པ།

མི་འཁོར་མི་དཔངས་དཔེ་བྱུན་ཁང་གིས་བུར་པ།

མི་འཁོར་མི་དཔངས་དཔེ་བྱུན་ཁང་གིས་བུར་པ།

1978 ལོ་ལྷོ་ 12 ཟླ་མར་པར་གཞི་དང་པོ་པར་ཐོངས་དང་པོ་བུར་པ།

པར་ཐོངས་དང་པོ་ 1—8,000 བར་བུར་པ།

གཅིག་ལྷོ་མར་ཐོངས་MR13170.10

ཕྱི་ལོ་ 0.18

མི་འཁོར་དང་། བྱ་གཞིང་ས།
གནམ་བྱ་པཅས་གི་སྐར།
《མི་འཁོར་དང་། བྱ་གཞིང་ས། གནམ་བྱ་པཅས་གི་སྐར་》
ཙམ་ལྷན་ཁྲུག་གིས་པཅས་ས།

*

ཚད་ཇོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་ཞུན་ཁང་ནས་བུར་དྲི་བཞུགས་པ།
ཚད་ཇོང་ས་མིན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་གིས་བཟུམ་པ།
ཚད་ཇོང་ས་མིན་ཏུ་པར་འདྲེབས་པལ་བྱ་ནས་པར་བཟུབ་པ།
1978 ལོའི་ཟླ་ 12 ལྷ་མར་པར་གཞི་དང་པོ་པར་ཐོངས་དང་པོ་བཟུབ་པ།
པར་ཐངས་དྲེབ་ 1—8,000 པར་བཟུབ་པ།
གཅིག་ལྷན་ཁང་གི་པར་ལྷན་ MR13170.10
ཕྱིན་ཁང་སྐར་ 0.18

འགྲོ་བརྒྱུད།

མཛེས་བཅུ་དང་ལྔ་པ་པའི་དམར་རྒྱུ་དམག་དང་ན་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་པོ་ཙོ།

བྱེད་ཆས་སྒྲུབ་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མཛེས་རྒྱུ་ ཞི་འོ་“སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡག་པོ་”
བྱས་ནས་“ཉིན་བཞིན་ཡར་རྒྱས་”ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ཅས་པའི་.....
བཀའ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུབ་བཅི་ལྷན་ཏེ་ཏང་གི་ཐུགས་ཁུར་འགྲུབ་དང་ཉིད་བདེ་...
ཐང་བར་འཆར་ཡོངས་ཡོང་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འཕྱོར་མེད་
གྲལ་རིམ་སྒྲིབ་གསལ་གསར་བརྒྱུད་ལག་ལེན་ནང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱ་གཙོ་...
པོར་བྱེད་པ་དང་ཞོར་དུ་ལས་ཀ་གཞན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ཏེ་
བཟོ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། ཞིང་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། དམག་དོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་།
འཕྱོར་ལྔ་པ་གྲལ་རིམ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་འབད་བརྒྱུད་
ཆེན་པོས་རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཆོག་སྲིད་ལུགས་གི་གོ་རྟོགས་ཡོད་ལ་རིག་གནས་
ཀྱང་ཡོད་པའི་ངལ་རྩལ་པ་ཞིག་དུ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

《ན་རྒྱུ་ཆུ་རིག་རྒྱུ་ཤེས་དེབ་ཆོགས་》ཅས་པའི་དེབ་འདིས་མ་
ཁི་མི་རིང་ལུགས་དང་། ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས། མཛེས་རྒྱུ་དགོངས་པ་
བཅས་གིས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ཙོད་སྒྲིབ་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་དང་ལོ་
རྒྱུས་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་གི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ནས་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩུང་.....

དང་། ཐོན་སྤྱོད་འཕལ་ཆོད། ཚན་རིག་ཆོད་ལྟ་བཙས་འཕལ་ཆོད་གི་
 ལག་ལེན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚལ་ཚན་རིག་དང་རང་བྱུང་ཚན་
 རིག་ཐད་གི་གཞི་ཅི་ཤེས་བྱ་འགའ་ཤས་རྩི་སྤྱོད་བྱས་ནས་བྱིད་ཆོས་་་་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་དཔུང་གཞི་བྱེད་རྒྱུ་བརྟན་པ་ཡིན། དེབ་ཆོགས་
 འདིའི་ཁོངས་གི་དེབ་རེ་རེ་ཆང་མར་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་བྱི་བ་སྐུམ་
 རུ་ནས་ལྟ་བུ་བར་བརྟན་ཡོད་པ་དང་དེབ་མིང་མི་འདྲ་བ་བཏགས་་་་
 ཡོད། བྱི་བ་རེར་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་རྩི་སྤྱོད་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཤོད་པ། ཚན་རིག་ཆོད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པ་
 བཙས་གི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོར་བསྐྱས་ལ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པ་་་་
 དང་གོ་བདེ་ལ་དོན་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ཡོང་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 རི་མ་ཡང་འོས་འཚམས་བཞོད་ཡོད།

《མི་འཁོར་དང་། བྱ་གཟིངས། གནམ་གྱི་ཞེས་པའི་དེབ་
 འདིའི་ནང་སྐུམ་མཆོ་མཁའ་གསུམ་གི་འགྲིམ་འབྱུལ་ཐད་གི་ཚན་རིག་རྒྱུན་
 ཤེས་འགའ་ཤས་རྩི་སྤྱོད་བྱས་ཡོད། ཚུམ་སྤྱིག་བྱེད་རིང་འབྲེལ་ཡོད་བཟོ་
 བྱ་དང་སྤྱོད་བྱའི་འགོ་བྱིད་དང་། བཟོ་པ། དགོ་གནས། དམར་རྒྱུང་
 དམག་བཙས་གིས་ང་ཚོར་རྒྱུ་རྒྱུར་རོགས་རམ་ཤུགས་ཆེ་གནང་བྱུང་་་་
 བས་འདིར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོའི་རྒྱ་ཆད་དམན་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཐབས་དེབ་
 འདིའི་ནང་སྤྱོད་དང་ལོ་རྒྱུ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པས་ང་ཚོས་དེབ་ཆོགས་

ཆ་ཆང་དེ་ཙམ་གྱི་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་རྩ་གས་རམ་སྟེ་ཆེད་ཆང་མས་་་

ཕྱིན་བརྗོད་དང་དག་བཙས་གནང་རྩ་གས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཙམ་གྱི་ཡག་པས།

དཀར་ ཆག

མི་ལཾོར་ཨ་མར་བྱགས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་ཡོད་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (1)

མི་ལཾོར་ཨ་མ་རིགས་མི་ལྟ་བུ་ག་ཚད་ཡོད་དམ། (2)

མི་ལཾོར་ལྷགས་ལམ་ཐོག་ལྟོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། (5)

ལྷགས་ལམ་གི་འོག་དུ་གིང་གདན་དང་རྩོ་རྩུག་ལ་དེང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཡིན་ནམ། (7)

མི་ལཾོར་ལུང་བ་ལྟར་མདུན་ལ་རྒྱགས་སྐབས་ལྷགས་ལམ་དང་ཉེ་བའི་སར་
མི་ལངས་ནས་རྩོད་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། (9)

ཁ་སྐོར་སའི་མཚམས་གི་ལྷགས་ལམ་གཉིས་པོ་མཐོ་དམར་མི་ལྟ་བུ་
མཚན་གང་རེད་དམ། (12)

མི་ལཾོར་ལག་གི་སྒྲིབ་ལ་ཤེལ་གོ་ཉིས་ཅེགས་སྐར་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་རེད་དམ། (15)

མི་ལཾོར་ལྟོ་སྐབས་“རྒྱག་རྒྱག”ཟེར་བའི་རྒྱ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་ནམ། (17)

མི་ལཾོར་ཨ་མས་བྱད་པའི་ཐོག་ལ་འདྲན་ལཾོར་རྒྱུ་དེ་ལྟལ་སྒྲིལ་ལཾོར་རྒྱུ་
ལས་མང་བ་ཡོད་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (20)

རྒྱང་ས་ལཾོར་གཞུང་ལམ་ཐོག་གང་ལྟ་བུ་ནས་རྒྱགས་གི་ཡོད་དམ། (22)

སྤྱི་སྤྱོད་ཐངས་འཁོར་ལ་ལྷང་ལྷང་མེད་པ་དང་སྤྱོད་འཁོར་ལ་ལྷང་ལྷང་ཡོད་

དོན་གང་ཡིན་ནམ། (24)

ཆེས་ཡིན་དཔོར་འདྲིན་ཐངས་འཁོར་གིས་མཚུགས་བྱུང་ནས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་

མཚན་གང་ཡིན་ནམ། (26)

ཐངས་འཁོར་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཐལ་རྒྱལ་ལངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། (28)

སྤྱི་སྤྱོད་ཐངས་འཁོར་གི་སྒོ་རང་འགྲལ་དུ་རྒྱག་པ་དང་ཕྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་

གང་ཡིན་ནམ། (30)

དབྱར་ཁ་སྤྲུལ་ནག་པོར་བའི་རྒྱ་ལམ་ཐོག་རྒྱ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོར་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། (32)

རྒྱ་གཏོར་ཐངས་འཁོར་གིས་རྒྱ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོར་གི་ཡོད་དམ། (34)

འབྲིག་འཁོར་གི་ལྗེབས་ལ་ཤར་རིས་འགོད་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (36)

འཁོར་ལོར་ཕྱ་རྒྱག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (37)

ཀླང་འཁོར་བཞོན་ནས་འགྲོ་སྐབས་མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་

ནམ། (39)

འདག་པའི་ནང་དུ་ཀླང་འཁོར་གཏོར་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་

གང་ཡིན་ནམ། (41)

ཆ་བ་ཆེ་བའི་ནམ་དུས་སུ་ཀླང་འཁོར་ལ་ཕྱ་རྒྱུང་པོ་རྒྱག་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་

མཚན་གང་རེད་དམ། (43)

ནན་ཅིང་འབྲི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་དེ་མཐོ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་

ནམ། (45)

ནན་ཅིང་འབྱོ་རྒྱའི་ཟམ་ཆེན་དེ་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་

ནམ། (47)

གང་ཞིག་ལ་སྐྱལ་ཟམ་ཟེར་བ་རེད་དམ། (49)

གང་ཞིག་ལ་ལྷགས་ཐག་ཟམ་པ་ཟེར་བ་རེད་དམ། (51)

གང་ཞིག་ལ་འབྲངས་ཟེར་བ་རེད་དམ། (53)

གཞི་གཏུ་ཟམ་པ་དེ་དྲིང་རབས་བར་སྤྲོད་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་

ནམ། (55)

ཟམ་པ་སྐྱེལ་སྐབས་གོས་སྐྱེ་བཞིགས་ནས་འཕྲོ་མི་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་

རེད་དམ། (57)

བྱ་གཟིངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱའི་ཁ་ལ་ཁྱེང་སྐབ་པ་བྱུང་བ་རེད་དམ། ... (59)

ཅུ་འཇུལ་བྱ་གཟིངས་རྒྱའི་གཏིང་དུ་འཇུལ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་

ནམ། (61)

སྤེལ་སས་བྱ་གཟིངས་བཙོ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། (63)

རྒྱའི་ནང་དུ་དྲིམ་པའི་བྱ་གཟིངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འདྲོན་དགོས་སམ། (65)

འབྲུག་གཏོར་བྱ་གཟིངས་གིས་འབྲུག་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོར་གི་ཡོད་

ནམ། (67)

བྱ་གཟིངས་ལ་ཁ་བཀག་བྱེད་ཡོ་ཆས་(སྤེ་རེག་)ཡོད་དམ། (69)

བྱ་གཟིངས་ཆེན་པོའི་མདུན་རོས་སུ་“སྤྲ”ཡོད་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (71)

གང་ཞིག་ལ་བྱ་གཟིངས་ཉིས་སྤེལ་ཟེར་བ་རེད་དམ། (73)

གང་ཞིག་ལ་རྒྱུང་གདན་བྱ་གཟིངས་ཟེར་བ་རེད་དམ། (75)

གནམ་གྱ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྱར་གི་ཡོད་དམ། (77)

དང་ཐོག་གི་གནམ་གྱ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། (79)

གནམ་གྱར་སློག་བརྒྱ་ལྡང་ཁྱ་དང་དམར་པོ་བསྐར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
རེད་དམ། (82)

གང་ཞིག་ལ་ཐད་འཕྱར་གནམ་གྱ་ཟེར་བ་རེད་དམ། (84)

ཐད་འཕྱར་གནམ་གྱར་བེད་སྤྱད་གང་ཡོད་དམ། (86)

ཁ་ལོ་བ་མེད་པའི་གནམ་གྱ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྱར་གི་ཡོད་དམ། (88)

སྒྲ་ལས་ལྟར་བའི་གནམ་གྱ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། (90)

མཚོང་གདུགས་ལྷབ་ནས་མཚོང་ས་ན་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་
རེད་དམ། (93)

མེ་འཁོར་ཨ་མར་སྐྱུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ ཡོད་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

མེ་འཁོར་གིས་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་མེས་ཀྱིས་གི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་སྐྱུགས་་་་
འགྲོ་གི་ཡོད།

མེ་འཁོར་ཨ་མ་ནི་འཛོན་ཐང་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་མ་རེད་དམ། མེ་འཁོར་
ཨ་མ་རེ་འགས་མེ་འཁོར་གི་འཁོར་སྐྱོམ་བཅུ་གྲངས་དྲུག་འགྲོ་བ་དང་། རེ་འགས་མེ་
འཁོར་གི་འཁོར་སྐྱོམ་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་དྲུག་ནས་འབྲུལ་པ་མང་པོ་དང་དངས་སྟོག་དུན
སྟོང་སྐྱུགས་ཉི་ལྔ་ཐང་བཅུད་པ་དང་། ཟམ་ཆེན་ཀྱལ་བ། ལ་བརྒྱབ་སྤྱང་ཀྱལ་
བཅས་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་འོང་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྒྲན་ཕྱིད་རྒྱུ་ཞབས
འདེགས་ལྷུ་གི་ཡོད།

མེ་འཁོར་ཨ་མར་སྐྱུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

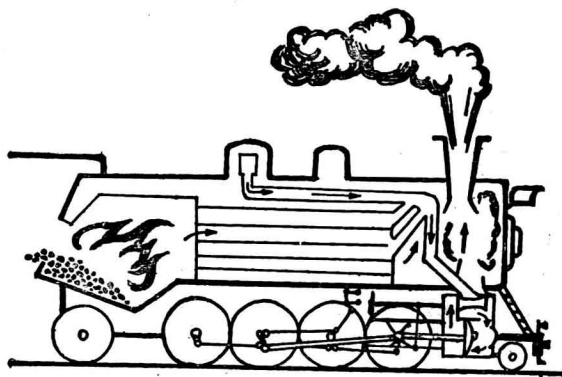
རྒྱ་འཁོལ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་གི་ནང་ནས་“ཕུ་ཕུ” ཞེས་སྒྲོ་སྒྲོག་པ་དང་རྒྱུ
གི་ཁིབས་གཅོད་ཀྱང་རྒྱའི་སྒངས་པས་་་་
ཡར་བཀྱག་གི་ཡོད། རྒྱུ་གི་ཁིབས་
གཅོད་དམ་ཐག་ཆོད་བརྒྱབ་ནའང་ལུད་་་་
ཅམ་སོང་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ཡར་བཀྱག་གི་
ཡོད། གལ་སྲིད་རྒྱུ་གང་ཡོངས་
རྗེགས་སྒངས་པར་ཡུར་ན་སྒངས་པ་དེ་་་་
ནམས་ཤོང་བར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆིག་སྟོང་་་་



དུག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལྷག་ཅམ་དགོས་གི་ཡོད། རྒྱ་ལོལ་རྗེས་རྒྱའི་ཆངས་པས་དུའུ་གི་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་བརྒྱག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལྷན་ཡིན་པ་དང་མེ་ལོལ་ཨ་མར་གྱགས་་་
 ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེའང་རྒྱའི་ཆངས་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད།

མེ་ལོལ་ཨ་མའི་ནང་རྒྱ་ལོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཐབ་ཞེས་་་
 བརྗོད་གི་ཡོད། ཨ་ཁུ་བཙོ་པས་རྩོ་སྤྱད་ནས་ཁྱོད་ཐབ་ནང་གི་རྒྱ་ཆ་པོ་བཙོ་གི་
 ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ལོལ་ནས་ཆངས་པར་གྱུར་རྗེས་དེས་འབྲུལ་ལོལ་བཙོ་བསྐྱུལ་ནས་ལོལ་
 ཡོ་ལོལ་བ་དང་དེ་འབྲུལ་མེ་ལོལ་རྒྱགས་འཕྲོ་གི་ཡོད།

མེ་ལོལ་ཨ་མར་རིགས་འགའ་ཤས་ཡོད། ཆངས་པར་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་
 ལོལ་བྱུལ་བ་དེར་ཆངས་སྐུལ་མེ་ལོལ་ཨ་མ་ཟེར།



མེ་ལོལ་ཨ་མ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ག་ཆོད་ཡོད་དམ།

ཞེས་ཡུང་དང་པ་ཕ་གཉིས་མེ་ལོལ་ཨ་མ་བཙོ་གྱུར་བྱིན་པ་རེད། ཐོག་
 འཕང་མཐོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཙོ་གྱུ་ཁང་གི་ནང་དུ་མིག་འཆར་བའི་ཆ་ལའི་སྒྲོག་འོད་་་

འཁྲུག་བཞིན་ཡོད་ཐོག་འཕུལ་འཁོར་གི་སྒྲ་དང་སྒྲངས་དྲུང་གི་སྒྲ་ནི་བཟིན་ཉམས་ཆེ་...
བའི་རྩལ་ཆ་གཏོང་བ་ནང་བཞིན་སྒྲུག་གི་ཡོད་པ་དང་ཨ་ སྒྲ་བཟོ་བ་ཆོས་རང་གི་ལས་
གནས་ཐོག་མེ་ལྷེ་ནས་མཁར་འཕུར་བ་ལྟར་ངལ་རྩལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ཞེའི་ཡུང་དང་པ་པ་གཉིས་འཁོར་ཁང་ནང་སྤྲིབས་སྐབས་དེར་མེ་འཁོར་ཨ་མ་
འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་མ་ཐོང་བས་ཞེའི་ཡུང་གིས་དུ་ སྒྲུང་ཡོད་པའི་མེ་འཁོར་ཨ་
མ་ཞིག་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས་“པ་ཡ། འདི་སྒྲངས་སྐུལ་མེ་འཁོར་ཨ་མ་རེད་
དམ་”ཞེས་དྲིས་པས་པ་པས་མགོ་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད། ཞེའི་ཡུང་གིས་སྒྲར་ཡང་དུ་
སྒྲུང་མེད་པའི་མེ་འཁོར་ཨ་མ་ཞིག་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ ནས་“འདི་གང་རེད་”ཅས་
དྲིས་པས་པ་པས་“དེ་འདྲ་མེ་འཁོར་ཨ་མ་རེད། ཆོས་གཞི་ལྡང་ནག་དེ་ནི་ནང་འབར་
མེ་འཁོར་ཨ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཞི་སེར་པོ་དེ་ནི་སྒྲོག་ཤུགས་མེ་འཁོར་ཨ་མ་
རེད་”ཅས་ལན་བརྒྱབ་པ་རེད། ཡང་ཞེའི་ཡུང་གིས་“ཆང་མ་མེ་འཁོར་ཨ་མ་ཡིན་
ནའང་བཟོ་ལྟ་མེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་”ཞེས་དྲིས་པས། པ་པས་དེའི་
ལན་དུ་“མེ་འཁོར་ཨ་མར་རིགས་འགའ་ཤས་ཡོད། སྒྲངས་སྐུལ་མེ་འཁོར་ཨ་མ་ནི་
ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གི་སྒྲོན་ནས་ཡོད་པ་རེད། ཨ་ སྒྲ་བཟོ་པས་རྩ་སྤྲོད་ནས་
ཆུ་བསྐོལ་ཏེ་ཆུ་ནམས་རྒྱུ་ཆད་མཐོ་ལ་གཞོན་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བ་...
བྱས་ཐོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་མདའ་སྐུལ་བ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ་མེ་འཁོར་མདུན་
སྒྲུང་བྱེད་གི་ཡོད། མེ་འཁོར་ཨ་མའི་ནང་རྩ་སྤྲོད་མེ་འཁོར་མདུན་དེ་ལ་དུ་
སྒྲུང་དགོས་གི་ཡོད། ནང་འབར་མེ་འཁོར་ཨ་མ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཆུའི་སྒྲོན་དུ་བྱུང་བ་
དང་དེར་གྱའི་ཡིུ་དང་སྤྲོད་སྒྲངས་བྱུང་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱུ་ཆད་མཐོ་ལ་གཞོན་ཤུགས་
ཆེ་བའི་སྒྲངས་གཟུགས་གིས་སྐབ་མདའ་སྐུལ་བ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ་མེ་འཁོར་...
མདུན་དུ་སྒྲུང་གི་ཡོད། སྒྲོག་ཤུགས་མེ་འཁོར་ཨ་མ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་ཆུའི་སྒྲོན་ནས་
ཡོད་པ་དང་དེའི་ནང་གི་སྒྲོག་སྐུལ་འཕུལ་ཆས་ལས་ཐོན་པའི་སྒྲོག་ཤུགས་གིས་མེ་འཁོར་

གི་འཁོར་ལོ་སྐར་གི་ཡོད་”ཅེས་བཤད་པ་རེད།

ཞལ་ཡུང་གིས་“སྐངས་ཀྱགས་མེ་འཁོར་ཨ་མ་ཡོད་ན་འདྲ་དང་དྲུང་དྲུང་འབར་མེ་
འཁོར་ཨ་མ་དང་སྐྱེ་གྱུགས་མེ་འཁོར་ཨ་མ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་”ཞེས་དྲིས་་་་
པས། བ་པས་“མའོ་ཀྱུ་ཞེས་ང་ཚོར་ ‘ཐོན་སྐྱེད་འཕུལ་ཚད་དང་ཚན་རིག་ཚད་ལྡ’
ཕྱིད་རྒྱུ་ཁོངས་ལ་མིའི་རིགས་དེ་གང་ ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་ བ་ འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཅིག་
དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱང་གང་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་ བ་ འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཅིག་ཡིན་་་་
སྟབས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཆུ་ཚད་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ གི་མ་རེད་’ ཅེས་བཀའ་
སློབ་གནང་ཡོད། སྐངས་སྐུལ་མེ་འཁོར་ཨ་མ་འི་སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་ནི་རྩ་སྤྱོད་མ་བརྒྱ་
བསྟེན་ན་དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་མ་བདུན་འཁོར་ལོ་སྐར་རྒྱར་སྤྲོད་བྱུང་བ་ལྟར། དེ་འཕྲོད་
རྒྱ་མ་དགྲ་བཅུ་གོ་གསུམ་འཕྲོ་བཞག་འགྲོ་གི་ཡོད། སྐངས་ཀྱགས་མེ་འཁོར་ཨ་མ་
ད་དུང་ཆུ་ཁྱགས་དགོས་གི་ཡོད་ཅིང་། ལེ་དབར་བཅུ་རེ་བསྐྱེད་རྗེས་ཆུ་རྒྱ་མ་ཉིས་
སྟོང་རེ་ཁྱགས་དགོས་སྟབས་རྩ་སྤྱོད་དང་ཆུ་དཀོན་སར་གཏོང་བ་དེ་པོ་མེད་”ཅེས་་་་
ལན་བརྒྱུབ་པ་རེད།

ཞལ་ཡུང་གིས་“ནང་འབར་མེ་འཁོར་ཨ་མ་དང་སྐྱེ་གྱུགས་མེ་འཁོར་ཨ་མ་་་་
མར་དགེ་མཚན་གང་ཡོད་དམ་”ཞེས་དྲིས་པས། བ་པས་དེའི་ལན་དུ་“ནང་འབར་མེ་
འཁོར་ཨ་མ་ནི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དེར་སྐྱུ་རྒྱ་མ་བརྒྱ་བྱང་ན་རྒྱ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་
བརྒྱད་འཁོར་ལོ་འཁོར་རྒྱར་སྤྲོད་བྱུང་བས་དེའི་ནུས་པ་སྐངས་སྐུལ་མེ་འཁོར་ཨ་མ་ལས་
ལྷག་གསུམ་ཆེ་བ་ཡོད། ནང་འབར་མེ་འཁོར་ཨ་མར་སྐྱུ་མ་དང་ཆུ་ཁྱགས་ན་སྐྱེ་ལེ་ཅིག་
སྤྲོད་ལྟག་ཅམ་རྒྱགས་བྱུང་གི་ཡོད། སྐྱེ་གྱུགས་མེ་འཁོར་ཨ་མར་བྱེན་ལ་འཛོགས་
པའི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། རི་ཁྲུལ་གི་གཟར་ཆད་ཆེ་བའི་ལྷགས་ལམ་ཐོག་སྐངས་སྐུལ་
མེ་འཁོར་ཨ་མ་དང་ནང་འབར་མེ་འཁོར་ཨ་མ་སྤྲོད་མི་བྱུང་ནའང་སྐྱེ་གྱུགས་མེ་་་་
འཁོར་ཨ་མ་སྤྲོད་བྱུང་གི་ཡོད། རང་རྒྱལ་གི་པའོ་ཅིའི་ནས་ཁྲིང་དུ་བར་གི་ལྷགས་

ལམ་གྱི་ཐའི་ཁིང་རི་པོ་བརྒྱད་སའི་དུམ་མཆམས་གཅིག་གཤང་གཟར་པོ་ཡོད་པས་དེའི་
ཐོག་རང་རྒྱལ་རང་ཉིད་གིས་བཅོས་པའི་སྒྲིག་ཤུགས་མེ་འཁོར་ཨ་མ་གཏོང་གི་ཡོད་”
ཅེས་བཤད་པ་རེད།

སྐབས་དེར་རྟ་ཤུགས་དུག་སྟོང་ཡིན་པའི་ནང་འབར་མེ་འཁོར་ཨ་མ་གསར་པ་
རྒྱང་གཅིག་ཁོང་གཉིས་པོའི་འབྲམ་ནས་བཏང་ཕྱིན་པ་རེད། བ་མས་གད་མ་དགོད་
བཞིན་པར་“བཅིངས་འབྲུལ་མ་བཏང་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་མེ་འཁོར་ཨ་མ་ཆང་མ་ཕྱི་
རྒྱལ་ནས་ཉེས་པ་ག་སྟག་རེད། བཅིངས་འབྲུལ་བཏང་རྗེས་རང་རྒྱལ་གྱི་བཅོ་པ་
གཤམ་རིམ་གིས་རྒྱངས་སྒྲུལ་འབྲུལ་འཁོར་བཅོས་པས་མ་ཆད། ནང་འབར་མེ་འཁོར་
ཨ་མ་དང་སྒྲིག་ཤུགས་མེ་འཁོར་ཨ་མ་བཅོས་པ་དང་། མཐུགས་ཤོས་གིས་རྒྱ་ཆོད་
རེར་སྒྱུ་ལེ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྒྱུགས་གི་ཡོད་”ཅེས་བཤད་པ་རེད།

མེ་འཁོར་རྒྱགས་ལམ་ཐོག་འབྲུ་དགོས་པའི་རྒྱ་

མཆན་གང་ཡིན་ནམ།

འཁོར་ལོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་མདུན་དུ་སྦྱོད་སྐབས་འཁོར་ལོར་ཐོག་པའི་འགོག་
ཤུགས་ཆེ་ན་འབྲུ་འགོར་བ་དང་འཁོར་ལོར་ཐོག་པའི་འགོག་ཤུར་རྒྱ་འབྲུ་མཐུགས་
པ་ཡོད། ཁྱོད་འཁོར་ལོའི་ཐུར་ཆད་མཐུགས་སུ་གཏོང་བསམས་ན་འཁོར་ལོའི་འགོག་
ཤུགས་རྒྱང་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།

ཆེས་སྒྲ་ཤོས་གི་འཁོར་ལམ་ནི་དོའི་ལམ་རྩིས་ལ་ཤུར་དུད་ནས་བཅོ་གི་ཡོད་པ་
དང་གནའ་རབས་གི་ཨའི་ཅིའི་(རྒྱལ་ཁབ་གི་མིང་) བྲན་གཡོག་ཆོས་འཁོར་ལམ་བརྒྱད་
ནས་རྟོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་སར་བསྐྱལ་རྟེ་བཅན་དབང་གི་འོག་དུ་ཞིང་བྲན་བདག་པོའི