



ཡིད་མཛུགས་ཀྱི་རྒྱུ

ཕུན་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ཐོད་རིགས་ཀྱི་དམངས་ཁྱོད་གཏམ་ལྟར།

མི་རྩེ་ལྟར།

དཀར་ཆག

སྒྲིང་གཞི།		(1)
གཅིག་སྒྲིང་རྒྱ་ཁྱོད་སྒྲིང་།		(10)
གཉིས།	དྲན་གསལ།	 (19)
གསུམ།	ཞིང་བཟོ་ཀྱན་དགའ།	 (25)
བཞི།	གསེར་མོ་མཚོ་དང་དུལ་མོ་མཚོ།	 (31)
ལ།	གསེར་གཡུ་སྒྲིག་པ།	 (39)
རྒྱ་ཁྱོད་སྒྲིང་།	སོ་ནམ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ།	 (45)
བརྒྱུད།	རྒྱུ་ལན་འཇལ་བ།	 (50)
བརྒྱུད།	སྒྲིང་གཉིས།	 (60)
དགུ།	སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་བྱས་པ།	 (68)
བརྒྱུད།	སྒྲིང་བྱས་པ།	 (73)
བརྒྱུད་གཅིག་སྒྲིང་།	སྒྲིང་བྱས་པོ་དང་སྒྲིང་བྱས་པ།	 (80)
བརྒྱུད་གཉིས།	འབྲི་བྱས་པོ་སྒྲིང་གཉིས་བྱས་པ།	 (89)
བརྒྱུད་གསུམ།	མོ་སྒྲིང་པོ་མཚོ།	 (97)
བརྒྱུད་བཞི།	སྒྲིང་མོ་གསེར་སྒྲིང་།	 (109)
བརྒྱུད་ལ།	མ་སང་ཡ་ཅུ་ཁྱོད།	 (114)

བཙུ་བྱུག	འཕོ་བ་ཕྱོད་འཇུག་སྒོ་བ་པ།	(123)
བཙུ་བརྟན།	སྐལ་བ་དང་སྐས་མོ།	(129)
བཙོ་བརྒྱད།	ཁ་མི་གྲག་པ་འི་བྱ་མོ།	(140)
བཙུ་དགུ།	རྒྱན་མི་སྒྲ་བ་འི་ན་ཇི།	(148)
ཉི་ཤུ།	ཐུགས་འཚོ་བ་འི་བྱིས་པ།	(155)
ཉེར་གཅིག	རྩོམ་མེད་གེ་ཁ་གདངས་པ།	(162)
ཉེར་གཉིས།	བརྟན་པོ་རྒྱན་གསུམ།	(169)
ཉེར་གསུམ།	བྱ་མོ་སྒྱིང་འཛིན།	(181)
ཉེར་བཞི།	ལས་ལ་བཙོན་པ་འི་བྱ་མོ་གསུམ།	(188)

ཐེང་གཞི།

གནའ་དང་པོར་ས་ཆ་ཞིག་ན། སུ་ཁུ་ཆེ་ཆུང་སྐྱུ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་
སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་རྒྱ་འཁུལ་ཆེ་བ་གཅིག་ལས་གཅིག་རྒྱག་ཡིན་པས། ས་ཆ་
དེའི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོ་ལ་རྒྱ་མ་མཁན་སྐྱུ་བརྒྱུ་ཞེས་འཛོད་པ་རེད། དེ་
དང་རྒྱང་མི་རིང་བའི་བྱིས་ཆང་གཅིག་ན་སུ་ཁུ་སྐྱུ་གཉིས་ཡོད། སུ་པོ་
མིང་ལ་གསལ་བྱེད་ཟེར། ཁུ་པོ་མིང་ལ་དོན་གྲུབ་ཟེར། སུ་པོ་གསལ་བྱེད་
བྱིས་མས་ལ། “སྐྱུ་མ་མཁན་བྱི་མན་དག་འདི་བསྐྱབས་ནས་མར་རྒྱར་ཅུ་པ་
རེ་ལག་ལ་འོངས་ནའང་ཅི་མ་རུང་”བསམས་ནས། སྐྱུ་མ་མཁན་སྐྱུ་བརྒྱུ་
བྱི་རུང་དུ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་བའི་བཞོད་པ་སློབ་པར་སོང་། དེར་ལོ་ངོ་གསུམ་འགྲོ་
ན་ཡང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོ་ཆོར་གཡོག་ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། སྐྱུ་མ་
སྐྱུ་ལ་བའི་མན་དག་རྒྱང་ཟད་ཅུ་པ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པར། ད་རུང་ཁོ་ཆོས་སྐྱུ་
མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བྱེད་དུས་གསལ་བྱེད་ཐག་རིང་པོར་ལས་ག་བྱེད་དུ་མངགས་པ་
རེད། གསལ་བྱེད་ལ་ཟས་གོས་ཆང་མ་སྐྱུ་པོ་རྒྱང་ན་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཁུ་བྱས་ནས་
བཟད། ཉིན་གཅིག་ཁུ་པོ་དོན་གྲུབ་བྱིས་རྒྱག་པོ་བསྐྱུལ་ནས་དེར་སོང་།
སུ་པོ་དང་མཉམ་དུ་བཟད། དོན་གྲུབ་སློགས་ལ་ཞིང་རིག་པ་རྣ་བས།
དགོང་མོ་སྐྱུ་མ་མཁན་སྐྱུ་བརྒྱུ་ཡོད་སར་འཇམ་ཉན་བྱེད་དུ་སོང་དུས་སྐྱུ་མ་
མཁན་སྐྱུ་བརྒྱུ་བྱིས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བྱེད་པ་དང་དུས་བྱུག་སོང་།

འོན་ཀྱང་ཕག་རྩ་གཞུང་ནས་རྒྱ་མ་རྒྱལ་བ་ལྟ་ཆོག་སྟེང་པ་ལ་མགོ་ནས་མཇུག་
 གི་བར་ཞིབ་བརྟ་བྱས་པ་ས། རྒྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱ་རྩེ་མན་དག་སྟེང་ཆད་ནོར་
 གསུམ་མེད་པར་གྱེས་སོང་། སྐར་ཕྱུ་པོ་གསལ་བྱེད་འདུག་སར་སོང་ནས།
 ཕྱུ་པོ་གཉིད་བསྐྱངས་ཏེ། “ཕྱུ་པོ་ལགས། རྒྱ་མ་བསྐྱབས་ནས་གྱེས་པ་འི་
 དེས་པ་མེད། འདིར་རྟུག་གིས་ཉི་མ་བཏང་ནས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ད་རུང་
 ཕྱུ་རྩ་གཉིས་སྐར་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་འགྲོ” ཟེར་བར། གསལ་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱུ་པོ་འི་
 བཤད་པ་ཉན་ནས། ཕྱུ་རྩ་གཉིས་ཀ་མཆོན་འགྲོས་རང་ཡུལ་ལ་སླེབས་པ་དང་
 ཕྱུ་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། “ཕྱུ་པོ་ལགས། རྒྱ་མ་བསྐྱབས་ནས་གྱེས་པ་འི་དེས་པ་
 མེད། ད་ཆོའི་རྩ་ར་ནང་ན་རྩ་མཆོག་དཀར་པོ་མགོ་སྟེ་འཛུམས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ། རྒྱ་མ་མཁན་སྟན་བུན་ཡོད་སར་མ་སྟོང་པར། ཡུལ་གཞན་ལ་སོང་
 བས་འཆོང་ལ་རིན་ལ་སྟང་པ་འི་དངོས་པོ་རྩ་མས་ཁྱར་སོག” ཅེས་སྟུས་ཏེ། ཁོ་
 དེ་མ་ཐག་རྩ་ར་ནང་ལ་སོང་ནས་རྩ་མཆོག་དཀར་པོ་ཞིག་རྩ་རྒྱལ། ཕྱུ་པོ་
 རྩ་ར་ནང་ལ་སོང་ནས་བརྟས་རྩ་རྩ་མཆོག་དཀར་པོ་བརྟ་བས་ཆོག་མི་གྱེས་་་
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བས། དག་འདུག་ས་པས་རང་གི་ཕྱུ་པོ་གར་སོང་ཡང་
 བརྟེན་སོང་ལ་བཤད་ནས་ཁ་ཡང་ཁྱུ་མ་སྟབ་པ་བྱུང་བ་དེད། ཕྱུ་པོ་འི་བསམ་
 པར་“དས་རྒྱ་མ་རྒྱལ་བ་འི་མན་དག་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་བྱུང་མ་གྱེས། དའི་
 ཕྱུ་པོས་རྩ་མཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་རྟེན་འདུག་པས། ཕྱུ་པོ་འདི་མི་སྟོོ་སྟོང་
 རང་དེད” བསམས་གིང་། ཡང་རྩ་མཆོག་འདི་བཅོངས་ན་བཟང་དམ།
 ཡང་ན་རང་གི་ཞོན་པ་བྱས་ནས་བཟང་བསམས་ནས་སྟེ་འདྲ་མྱི་འདྲ་་་་་
 མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཡུད་ཅེས་དེར་བཟད།

དེ་ནས་སྐྱ་མ་མཁའ་སྐྱ་བརྟུན་གྱིས་ནམ་གསལ་ནས་ཉི་ཅེ་ཤར་རུས།
 གསལ་བྱེད་གྱི་འདུག་ཁང་ལ་སོང་ནས་བརྟུན་རུས། གསལ་བྱེད་ཕུ་ཕུ་གཉིས་
 སོང་ཆར་བས། ཁང་བ་དེ་སྒོར་ཤིག་ཤིག་ཡོད་པ་མཐོང་། “འོ། མདང་
 སྐྱ་མ་སྐྱལ་བ་སྐྱར་རུས་དོགས་ཆོན་མ་བྱས་སྐབས་སྐྱ་འདི་གཉིས་གྱིས་ང་ཆོ་འི་
 སྐྱ་མ་འི་མཐོང་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ནས་བརྟུན་ཏེ་ཤེས་ཆར་སོང་ཐག་ཆོད་……
 ཡིན”བསམས། སྐྱ་མ་མཁའ་སྐྱ་བརྟུན་པོ་བསམ་པ་རབ་ཞིང་སྐྱོར་བ་རྒྱབ་
 པ་ཤི་སྐྱལ་ཡིན་པས། སྐྱ་མ་མཁའ་སྐྱ་བེ་བ་དེས་བཤད་རྒྱུར། “སྐོད་པོ་
 བྱིད་ན་མཐུར་མདང་འདིར་ད་མོས། སྐོར་ཀན་གཅོད་ན་སྐྱར་ཕུ་འདིར་ད་མོས་
 ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ཡོད་པས་ང་ཆོས་སྐྱ་འདི་གཉིས་ཡན་ལ་གཏོང་མི་རུང་།
 མེ་རྒྱུང་རུས་མ་བསད་ན་རྩ་ཐང་མེས་ཆོག་ཉེན་ཆེ། རྩ་རྒྱུང་རུས་མ་བཀག་
 བ་ལུང་བ་རྒྱས་གང་ཉེན་ཆེ། ང་ཆོ་སྐྱ་མ་མཁའ་སྐྱ་བརྟུན་གྱིས་ཕུ་ཕུ་འདི་
 གཉིས་གྱི་མཁར་ལུལ་ལ་རྩ་སྐྱེས་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན། ང་ཆོ་འི་མཆོན་སྐྱ་ལྷགས་
 རྒྱ་ཁྱོར་ཡོང་སྐོ་ཆོང་མ་ཐལ་སྐྱར་རྒྱུང་གིས་གཏོར་འདྲ་ཞིག་འོང་དེས་པས།
 ཐབས་དང་རྩ་འཁུལ་སྐོན་དཔོས”ཟེར་ནས། སྐྱ་མ་མཁའ་སྐྱ་བརྟུན་པོ་
 ཆོང་དཔོན་བརྟུན་རུ་སྐྱལ་ཏེ། ཅ་དེལ་ལ་རྩ་པ་བཀལ་ནས། དོན་གྲུབ་
 སྐྱ་གཉིས་འདུག་སར་བཞུད་སོང་། གསལ་བྱེད་མི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་ཟེར་
 པ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་ཁོག་དང་ཞིང་། སྐོ་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོང་
 བ་བརྟུན་པོ་སྐྱ་མ་མཁའ་སྐྱ་བརྟུན་ཡིན་པ་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པས། འཁུལ་
 བ་དེ་དག་ནང་ལ་བཟུས་ནས་ལྷེ་ལེན་བྱས་ཏེ། ད་རུང་ཁོས་“གཡང་བདག་
 ཉལ་བཟུང་ན། གཡང་སྐྱོག་རང་འཁོར་རྒྱལ་ཟེར་བ་འདི་མིན་ནམ”

བསམས། རྒྱ་མ་མཁན་སྐུ་བརྟན་གྱིས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཏ་ཤར་ལ་
 བཏགས་ཡོད་པའི་ཏ་མཚོག་དགར་པོ་དེ་ནི་དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བར་པ་
 བཤེས་ནས། གསལ་བྱེད་ལ་ཚོང་གཏམ་སྒྲུ་མཚོགས་བཤད་དེ། གསེར་སྤང་
 བརྒྱ་ཐམ་པ་ཏ་དེ་ལ་སྤྱད་ནས་“ཏ་མཚོག”དེ་“ཚོང་བ་བརྟན”ལ་མཚོང་ས་སོང་།

རྒྱ་མ་མཁན་སྐུ་བརྟན་གྱིས་ ‘ཏ’ རྒྱུ་ནས་འགོ་ཞོར་ལ་“ ‘ཏ’ འདི་
 བཤེས་ནས། ས་རྟམ་བྱ་དང་པགས་པ་རྟམ་བྱ་བྱེད་” ཅེས་ཁ་ཏ་བྱས་ཤིང་
 གད་མོ་བཤད་པས། དོན་སྤྱོད་ཏ་ལ་རྒྱལ་བ་དེས་སྤྱད་ཆ་མ་བཤད་པ་མ་
 གཏོགས་མེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་རང་ཉིད་བསད་ཡོང་བ་ཤིས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱག་པ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱ་འབྲམ་ཞིག་ལ་སྤེལ་ས་པ་དང་རྒྱ་མ་མཁན་ཆེ་བ་རྟག་
 ཤིས་བཀལ་བཏབ། སྐུ་ཐ་རྒྱུང་ལ་ཏ་འི་མཐུར་མདའ་བཟུང་ནས་སྤོད་བརྟག་
 པས་རྒྱ་མ་རྒྱལ་བའི་ཏ་དེས་སྤོ་དེག་ཏ་སྤོད་འཕྱོ་འཕྱོ། ཁོང་སྤྱིང་ལྷག་གུ་
 རྒྱུང་ལྱིང་བྱས་ཏེ། ཁོས་མ་རབས་ཐ་རྒྱུང་དེས་མེས་སྤོད་པའི་སྤོ་སྐབས་དེ་
 བཟུང་ནས་འཐེན་པ་ཅམ་གྱིས་སོར་ཏེ། བྱ་རྩི་ལས་སོར་བ་རྩར་བརྒྱུ་སོང་།
 རྒྱ་མ་མཁན་སྐུ་བརྟན་གྱིས་ ‘ཏ’ རྒྱུ་ས་པ་མཐོང་ནས་“རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་སོད་སོད་”
 ཟེར་ནས་དེད་དེ་རྩིས་ཐེན་ལ་ཁད་ཡོད་ཏུས། རྒྱ་མ་རྒྱལ་བའི་ཏ་དེས་རྩི་
 བར་ལ་གཅིག་བརྟ་ཏུས་ཏ་གཅིག་འཕྱོ་བ་རིག་ནས། དེ་མ་ཐག་གསེར་ཏ་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་ནས་རྩི་གཟུང་ལ་སྤོས་སོང་། དེ་ནས་རྒྱ་མ་མཁན་སྐུ་བརྟན་
 པོ་ཡང་སྤམ་བརྟན་ལ་རྒྱལ་ནས་དེད་བྱུང་། ཡང་བརྟས་བརྟས་རིག་རིག་ལ་
 ཐེན་ལ་ཁད་ཡོད་པས། གསེར་ཏ་དེས་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟས་པས་སྤྱག་

རོ་མ་ཞིག་རིག་པས། དེ་མ་ཐག་འགྲོ་ཞོག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་སྤྱག་རོ་དཀར་
 མོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱལ་ཏེ། གཤོག་འཕྱར་རྒྱག་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་འཕྱར་
 སང་། རྒྱ་མ་མཁའ་སྤྱོད་བརྒྱབ་པོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་བྱ་བྱ་བརྒྱབ་ཏུ་སྤྱལ་ནས་
 རྒྱུ་མ་ཐག་སྤྲོད་འཛིན་ལ་ཁད་འཛིན་ལ་ཁད་བྱས། སྤྱག་རོ་དཀར་མོ་དེ་
 སྤྱོད་བསྐྱོས་ཀྱིས་འཕྱར་ནས་བྲག་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཤིང་ན་བྲག་སྤྱག་ཅིག་ཡོད་
 པའི་ནང་ལ་འཕྱར་སང་། བྲག་སྤྱག་དེར་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པས། སྤྱག་རོ་དེ་བྲག་སྤྱག་ནང་ལ་
 འཕྱར་ནས། དེ་མ་ཐག་རང་གཞུགས་བརྟན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་སྤྱག་
 འཆལ་ཞིང་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་“གཏམ་སྟོན་མོ་ཡོད་ན་དཔོན་ལ་བྱས།
 ལུས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོད་ན་མགོན་ལ་བྱས། ཟས་ཞིམ་མངར་ཡོད་ན་ས་མར་
 སུལ། གཏམ་བདེན་པ་ཡོད་ན་མགོན་ལ་བྱས། ཉམ་ཐག་ང་རྒྱ་མ་མཁའ་
 སྤྱོད་བརྒྱབ་ཀྱིས་དེད་ནས་བྱོས་ན་ལམ་མི་ཐར། ཟས་ན་ཁྱུང་མི་རྟེན་པས།
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མགོན་སློབ་དཔུང་གཉེན་མཛད་རོགས་”
 ཟུ”ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཁྱོད་གིས་མ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ཉི་ཤིང་
 མེད་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས། གཞོན་ཅུ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིང་རྩེས་དཔོན་སྤྱོད་ནས།
 “འོ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མི་སློབ་ན། སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཅི་ལ་ཐན།
 སྦྱིང་ན་ངས་བྱིས་པའི་ལས་དོན་མི་བསྐྱབ་ཀྱང་། ཨ་ཙེ་ཁྱོད་རོ་མ་ཉམ་ཐག་
 སྤྱོད་ལ་སྤྱག་པ་ཞིག་རེད། མི་བརྒྱབ་ཀྱིས་མི་གཅིག་ལ་བརྟན་གཙུག་བྱས་ན་
 དེ་ནི་དམ་པ་སྟེ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་གང་ལ་མི་མཐུན་པས། འོ་ན་
 ཁྱོད་ངའི་སྤྱོད་བའི་མདོ་འཛིན་ལ་སྤྱལ་ནས་སྤྱོད་”གསུངས་པ་དང་། དོན་

ཐུབ་དེ་མ་ཐག་སློབ་ད་པོན་གྱི་ཐུག་གི་ཕྱིང་བར་སྒྲུལ་ནས་མདོ་འདོན་དེ་སློབ་"
ད་པོན་གྱི་ཐེབ་མཚུབ་བར་ལ་བཟུང་ནས་བཞུགས།

རུང་ཟད་ཅེས་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་སྒྲུབ་བརྟན་པོ་རས་པ་བརྟན་དུ་སྒྲུལ་ནས་
བཀ་ཐུག་ནང་ལ་སླེབས་ཏེ། “ཀྱེ་ཁྱེ་པོ་འདི་འི་སྒྲོན་ལ་སྒྲུག་རྩོད་དཀར་པོ་
ཞིག་བཀ་ཁྱུང་འདི་འི་ནང་ལ་འཕྱར་འོངས་པ་གང་ན་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་སྒྲུར་
སློང་ད་མོས་”ཟེར་བ་ལ། སློབ་ད་པོན་གྱིས་སྒྲུབ་བཅུ་མ་ནས་མ་ཁི་འདོན་བཞིན་
ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར་བཞུགས། ཡང་རས་པ་བརྟན་པོས་སྐད་ཆེན་པོ་
བརྒྱབ་ནས། “མེ། ཁྱོད་འོན་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུག་པ་ཡིན། ཐུག་རྩོད་སློང་
དམ་མི་སློང་། གལ་ཏེ་མི་སློང་ན། འདི་རིང་ཁྱེད་”ཟེར་བཞིན་རས་པ་བརྟན་
པོ་འཁྱུག་པོ་བརྟན་དུ་སྒྲུལ་ནས་སློབ་ད་པོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་འཕྱར་ནས་ཁྱུང་། རྩོན་
སྒྲུབ་གྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བས་དངངས་འདར་ཞིག་བརྒྱབ་ཏེ། “ཨ་ཅོ།
ང་འི་རྩོན་དུ་སློབ་ད་པོན་ལ་གནོད་འཚོ་ཞིག་ཁྱུང་ན་ཅི་ཁྱེད་”བསམ་ནས་ནས།
ཕྱིང་བ་ལས་མར་མཚོངས་ཏེ་བྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྒྲུལ་ནས། འཁྱུག་པོ་
ནས་ལ་མཚུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་བསད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་མི་རོ་བརྟན་དུ་
ཐུར། དེ་ནས་སློབ་ད་པོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཐུགས་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། “ཨ་
ཅོ་མི་བརྟན་གྱི་སློག་བཅད་པས། རྟིག་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་བསམས་”
གསུངས་པ་ལ། རྩོན་སྒྲུབ་ལ་ཡང་བྱ་ཐབས་མ་ཁྱུང་བར་སེམས་སྒྲུག་པོ་ཞིག་
ཁྱུང་ནས། “སློབ་ད་པོན་གྱིས་བདག་གི་སློག་བརྒྱབས་པས། ཁོ་བརྟན་གི་
རུང་དེ་འི་རྟིག་སློང་དང་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བ་བའི་རྩོན་དུ་ངས་ཁྱེད་གྱི་”
ཅིག་སྒྲུངས་བཀའ་བཞིན་བརྒྱབ་པར་བཀྱའོ”བྱས་པས། སློབ་ད་པོན་གྱིས།

“འོ་ན་ཁྱོད་སེམས་མ་སྟག་ལས་བྱས་ཐིག་པས། ད་འགྱོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད།
 ཐིག་སྟོང་ཞིག་བྱེད་དགོས”གསུངས། རོན་གྲུབ་ཀྱིས་“ཐིག་སྟོང་ཅི་ཞིག་
 ཡོད”ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། “འོ་ན་ཁྱོད་འདི་ནས་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་
 རི་ལུང་མང་པོ་བརྒྱལ་ནས་སོང་ན། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཆལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན། རྩ་དངོས་གྲུབ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཞེད་པ་མན་ཆད་
 གསེར་ལས་གྲུབ་པ། ཁོག་སྟོད་གཡུ་ལས་བྱས་པ། བཤོ་བོ་ཏུང་གི་ཤར་ཅོག་
 ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལོན་ན། དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་པས། ང་ཆོ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་རྒྱལ་ས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མ་སྟབ་པ་
 དང་། ཡོངས་སྟོད་སྟག་པོ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ། དབུལ་པོ་མི་གཅིག་གྱུང་
 མེད་པ་ཞིག་འོངས་པས། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་མཉུན་ལ་ལོན་སྟབ་ན་ཐིག་
 སྟོབ་ཀྱང་འདག་པར་འགྱུར་རྩི”གསུངས། རོན་གྲུབ་ཀྱིས་“དེ་ལས་སྟོ་མོ་
 རེད”ཅེས་ཞུས་པར།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་“རྩ་དངོས་གྲུབ་ཅན་ལོན་པ་ལས་སྟོ་མོ་ཞིག་མིན།
 ཁྱུང་འོང་བ་ཅམ་སྟོ་མོ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟན་བཟུང་ནས་དག་ཤོར་མི་
 ཏུང་བས་དེ་ལས་སྟོ་མོ་ཞིག་མིན། གལ་ཏེ་དག་ཤོར་ནས་ཆོག་གཅིག་བཤད་
 བ་མི་ལོན་པ་རེད”གསུངས། དེ་ནས་རོན་གྲུབ་ཀྱིས་དགའ་བ་ཡོད་ཆད་
 བསལ་ནས་རྩ་དངོས་གྲུབ་ཅན་ཁྱུང་འོངས་ནས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་རྒྱལ་ས་
 བདེ་སྤྱིང་དང་ཐུན་པར་བྱས་ནས་ཐིག་སྟོབ་སྟོང་བར་དམ་བཅས་ཁས་སྲུངས།
 འགྲོ་ཁར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། “ཁྱོད་ཏུར་ཁྱོད་བསེལ་བ་ཆལ་དུ་སྟེབས་ན།
 མི་རྩ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པས་ང་འབྱེད་རྩིགས་གནང་། ང་འབྱེད་རྩིགས་

གནང་ཞེས་སྒྲུབ་བརྒྱུ་ཡོངས། དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྒྱུས་ཤིང་ཐུན་གཏོར་
 བ་འབྲེལ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྟོ་དངོས་ཀྱི་ཕ་ཅན་ལོ། དེའི་ནང་ནས་རྟོ་དངོས་
 ཀྱི་ཕ་ཅན་ལོ་འབྲེལ་བར་ཤིང་ཨ་མ་སྒྲུ་སྒྲོང་པོའི་ཅེ་ལ་སོང་ནས་ད་མ་འབྲེལ།
 ད་མ་འབྲེལ་ཟེར། དེའི་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་རེ་རྩ་བ་དཀར་པོ་འདིས་སྒྲོང་པོ་
 གཙོད་པའི་རྩ་ལ་སྒྲོན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྟོ་དངོས་ཀྱི་ཕ་ཅན་དེ་མར་བབས་
 ཡོངས། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྒྲོང་པོ་འབྲེལ་པོ་འདི་ནི་ནང་ལ་བརྒྱུག་ཐག་པ་རྒྱ་ཁྱིས་
 ཁྱ་པོ་འདིས་སྒྲོན་པས། མར་ཐུན་ཐོས་པས་འཛད་མེད་འདི་ཐོ་ལ། ཉིན་ལ་མ་
 མཚན་གྱིས་བཅད་ནས་དག་གཏན་ནས་མ་གྲོང་བར་དེ་དུང་དུ་སྒྲེབས་པར་
 གྱིས། གལ་ཏེ་དག་ཆེག་གཅིག་གོར་ནས་འཕྱར་འགྲོ་བས་ཐེམས་ལ་བྱུངས།
 ཁྱོད་ཐག་ཐག་བདེ་སྒྲོང་དུ་ཡོངས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་བདེ་སྒྲོང་བཟང་པོ་.....
 ཐོགས་”གསུངས་ནས། འགྲོ་ཆས་རྣམས་སྒྲུབ་ནས་བརྒྱུངས་སོ། དེ་ནས་
 བདེ་སྒྲོང་བཟང་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་བཞིན་ལྷ་བཟོགས་སྒྲུ་སོང་བས།
 ལམ་གྱི་དཀར་པོ་མང་པོ་ཁྱོད་དུ་བསད་ནས་དུར་ཁྱོད་བསེལ་བ་ཆལ་དུ་སྒྲེབས།
 དེར་རྟོ་ཆེ་ཆུང་མང་པོས་“ད་འབྲེལ་རྟོ་གས་གནང་། ད་འབྲེལ་རྟོ་གས་གནང་”
 ཟེར་བྱུང་བ་ལ་ཐུགས་བརྒྱུས་ཤིང་ཐུན་གཏོར་བས་འབྲེལ་སོང་། དེ་ནས་ཤིང་
 ཨ་མ་སྒྲུ་སྒྲོང་པོའི་ཅེ་ལ་སོང་ནས་ཡར་བལྟ་དུས། སྒྲོང་མགོ་ན་རྟོ་དངོས་ཀྱི་
 ཕ་ཅན་ཡོད་པ་དེས། “ད་མ་འབྲེལ། ད་མ་འབྲེལ་”ཟེར་བྱུང་། བདེ་སྒྲོང་
 བཟང་པོས་ཁ་ཐོ་བྱས་ཏེ་“སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲེབ་སྒྲོང་པོ་ཡིན། ། རྩ་རེ་རྩ་བ་
 དཀར་པོ་ཡིན། ། མར་ཐུན་ཐོས་པས་འཛད་མེད་ཡིན། ། རྒྱལ་བ་སྒྲོང་
 པོ་འབྲེལ་པོ་ཡིན། ། ཐག་པ་རྒྱ་ཁྱིས་ཁྱ་པོ་ཡིན། ། ད་རང་བདེ་སྒྲོང་བཟང་

བོ་ཡིན། ། ཁྱོད་རྩོ་གོ་ག་འབབ་བམ་ཕྱོད་གོ་ག་གཙོད། ། ”ཅེས་སྒྲུས་པས་
 རྩོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱིས། “ཤིང་ཕྱོད་མ་གཙོད་དང་། ད་རང་འབབ་འོད་”
 ཟེར་ནས། ཕྱོད་ཅ་ལ་བབས་གྲུབ་བ་དང་། བདེ་ཕྱོད་བཟང་པོས་དེ་རྒྱལ་བའི་
 རྩོ་ལ་བརྒྱལ། ཐག་པས་བསྐྱམས། མར་ཟན་ཟ་བཞིན་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ནས་
 སྒྲར་ལོག། ལམ་རྒྱུད་རིང་པོར་སྤང་རྒྱས་རྩོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་པ།
 “མེ། ཉི་མ་ཡང་རིང་། ཐང་ཡང་ཆད། ཡང་ན་རྒྱུད་ལམ་ཉམས་གཙོད་དགོས།
 ཉི་ཁྱོད་ལ་ཡང་མེད། ད་ལ་ཡང་མེད། ཡང་ན་རྒྱུད་ལམ་གཉམས་གྱིས་
 གཙོད་དགོས། གཉམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་ཤིས། དས་ཀྱང་བཤད་ཤིས།
 ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཤོད་དང་དས་ཉན། ཡང་ན་དས་རྒྱུད་བཤད་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཉན། ”ཟེར་བ་ལ་བདེ་ཕྱོད་བཟང་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་དྲན་ནས་
 ལོ་རབ་ཅེས་ཡང་མ་བྱས་པར་འཁུར་ནས་སྤང་།

རྩོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱིས་སྒྲར་ཡང་། “འོ། ཁྱོད་ཁ་མི་གྲག་ན་དས་
 རྒྱུད་ཞིག་བཤད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་དང་”ཟེར་ནས་རྒྱུད་བཤད་བྱང་།

གཅིག ལྷན་ཁྲིམས་

དེ་ནས་མོ་དཀོས་སྒྲུབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་ཆེས་པ།

[illegible]

མེད་པར་ཁོ་ཚོ་དགའ་ཞིང་ཅིས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ས་རིག་པས་བསྐྱོར་དེ། རྒྱུ་
 མཐོང་མ་ཚུང་བའི་ལྟ་ལོ་མང་པོ་རིག་མིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་མོ་རྒྱ་ལྟག་པར་རྒྱ་
 ཆེར་སོང་། ཉིན་ཞིག་ཁོ་ཚོ་ལམ་གྱི་འདུས་མདོ་གཅིག་ལ་སླེབས་པ་དང་།
 སྐྱོས་བྱེད་རྒྱུ་“ད་བར་དུ་ང་ཚོ་ལྟ་ཅིག་སོང་ནས་ལྟ་ལོ་མང་པོ་མཐོང་།
 ད་ང་ཚོ་སོ་སོར་གར་ནས་མི་རེ་ལྟར་བ་རེ་ལ་འགྲོ། ལོ་གསུམ་འགྱུར་ནས་ས་
 འདིར་འདུས་དེ། རང་གི་མཐོང་བོས་ཤེས་གསུམ་ཁ་ཁོག་པས་མ་གསང་།
 མོ་རྒྱ་མས་མ་བསྐྱམས་པར་བཤད་”ཟེར་ནས། མི་རྒྱལ་པོས་སླ་ཤིང་རེ་
 བཅུག་ས་“ལོ་གསུམ་འགྱུར་ནས་འདིར་འདུས་ཆོ། ལུང་སླ་ཤིང་སྐམ་པ་དང་
 ལུ་མ་འོངས་ན་ཆང་མས་དེ་འཆོལ་དགོས་”ཞེས་འདུན་མ་བཅས་ནས། སན་
 རྒྱུ་ལ་གུས་གུས་དུང་དུང་དང་བཅས་སོ་སོར་གྱེས་སོང་།

རྩོམ་པའི་བྱ་དེ་ནི་ལྷིང་རྩོམས་ཆེ་ཞིང་མོ་རིག་བཟུ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
 རི་ལྟར་མང་པོ་བཟུལ་ནས་སོང་སྟེ། མཐར་འགྲིམ་ཆེ་ལ་རྩོམ་ཤིང་མང་བའི་
 ལྟར་བ་ཞིག་ལ་སླེབས་ནས་བལྟས་པ་ན། བཟུ་ས་འདབས་དེར་མི་ཁྱིམ་ཞིག་
 ཡོད་པ་མཐོང་། རྩོམ་པའི་བྱ་དེས་ནགས་ཆེན་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་རང་ལྟལ་ལ་
 སླེབས་པ་ལྟར་དགའ། ཁོ་རི་སེམས་ལ་“ས་འདིར་རང་གི་མཐུ་རྩལ་དེ་འབྱེན་
 པའི་དུས་ལ་བབ། རོ་རྒྱལ་མི་ཆང་པ་གི་ལ་སོང་ནས་གནས་ཆང་གཡོར་”
 ལྟམ་ནས་མི་ཁྱིམ་དེ་ལ་སོང་། ཁྱིམ་དེར་ཨ་ཕེས་ཀླན་པོ་གཅིག་དང་། ཨ་ཕྱི་
 ཀླན་མོ་གཅིག་བཅས་འདུག་ལ། ཁོ་ཀླན་མོར་གཉིས་ལ་བུ་མོ་གཞིན་ལྷ་མ་
 གཅིག་ཡོད། ཁོ་མ་སླད་གསུམ་གྱིས་རྩ་རྩུབ་དང་ཤིང་རྩུབ་བུས་ཤིང་། ལྷ་
 ཤིང་བཅད་ནས་འཆོ་བྱེད་ཡོད་པས། འཆོ་བ་དགའ་ལྟུང་ལ་བརྟེན་འདུག་པ་

མ་བྱུང་བས། རྒྱལ་ཁྲུང་ནས་རེ་རིང་རེ་རིང་ལས་ང་། ར་མ་ཞིག་ལུལ་དེ་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གཡོག་འཁོར་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ཅིང་བྱེད་ཏུ་
 ཟིན་པས། སྤྱི་ལོ་གཏུག་རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱ་བོ་ཤོད་པ་གཅིག་ཡོད་
 པ་རྒྱལ་ཁྲུང་འོངས་པ་དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉིང་དེ་ལ་མཆོན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་"
 པས། རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱི་ལོ་གཏུག་དེ་བཟོ་ལགས་ཤིང་ཡོད་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་མཐོང་བས། འདི་ནི་བྱུང་མེད་བལྟ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་རྒྱུ་
 ཆ་ཡིན་ཟེས་པས་“བཀའ་བཅན་པོ་ནམ་མཁའི་སྐུ་འདྲ་བ་ཞིག་པ་བ་ནས་”
 འགྲུག་དགོས་”བསམ་པས་ཉི། དེ་མ་ཐག་རྫོན་པོ་ནས་པ་ལྟས་ནས་“ཉེ་
 རྫོན་པོ་ཚོ། ཁྱོད་ཚོས་ན་བ་གཏུང་ནས་ཉོན་ཅིག དེ་རིང་སྤྱི་ལོ་གཏུག་
 ཉིང་ཡོད་པ་འདི་ནི་བརྒྱུ་ལོ་ནང་ནས་བསལ། བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་བད་མས་
 བ་ཉིང་དཀའ་བ་ཞིག་ཤིང་། འདི་ལྟོན་པ་ལི་བྱུང་མེད་མཆོས་མ་ཞིག་ཡོད་ཟེས་
 པས། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་དང་གཅིག་སང་ཉིན་གྱི་ཉི་མ་དང་གཉིས། གཞིས་
 གྱི་ཉི་ཉི་དཀར་པོ་ཤར་ཆོ། བྱུང་མེད་མཆོས་མ་དེ་འཁྲིད་སྐུ་གལ་ཉི་
 འཁྲིད་འོང་མ་བྱུང་པར། རས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཏུང་ཤིང་གིས་མནན་
 བ། ར་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱུང་རྗེ་མེད་མ་ཟེར་”ཞེས་བཀའ་པ་བ། རྫོན་པོ་ཚོས་“སྐུ་
 བདག་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱུང་མེད་དེ་གཅིག་ན་མིང་མི་ཤེས། གཉིས་ན་
 ཡོད་སའི་གནས་མི་ཤེས་པས་གང་ལ་འཆོལ་དུ་འགྲོ་ལགས་”ཞེས་ཁྱུས་ཆོ།
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས། “ར་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་གསུང་གཅིག་ཡིན་པས།
 དེས་པར་དོན་དེ་བརྒྱུ་དགོས་”ཟེར་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་བྱུང་།

རྫོན་པོ་དེ་དག་ལྷུགས་རིང་འབྱེན་བཞིན་སྤྱི་ལོ་འོངས་ནས་ཐབས་བཤོད་