

། བོད་ཀྱི་བར་རྟེན་ཡིག་ཆ་

བདམས་བསྐྱེགས།

吐蕃文献选读(藏文)

གཉེན་མོ་དཀོན་མཆོག་ཚེས་བརྟན་གྱིས་བརྩམས།

高瑞著

བྱང་དབྱེང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཚེན་མའི་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

中央民族大学出版社



ཨ། བོད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱོད་ཡིག་ཆ་

བདམས་བསྐྱེད་གས།

吐蕃文献选读(藏文)

གཉའ་གོང་དགོན་མཚོག་ཚེས་བརྟན་གྱིས་བསྩམས།

高瑞著

中央民族大学出版社

ལྱི་དོན་ཚེན་གནད་བསྟུན། (59)

སྒྲོབ་ཚེན་བཅུ་གཅིག་གི་འདུག་སྒྲོབ་མང་བཅོན། (70)

ལྟར་བལྟ། ལྱི་འདུག་སྒྲོབ་སྐབས་ལྱི་དོན་ཚེན་གནད་བསྟུན། (73)

སྒྲོབ་ཚེན་བཅུ་གཉིས། བཅོན་པོ་ལྱི་ལྡོ་གཞུག་བཟུང། (83)

ལྟར་བལྟ། ལྱི་ལྡོ་གཞུག་བཟུང་སྐབས་ལྱི་དོན་ཚེན་གནད་བསྟུན། (86)

སྒྲོབ་ཚེན་བཅུ་གཞུག་གི་སྒྲོབ་ལྡོ་བཅོན། (102)

སྒྲོབ་ཚེན་བཅུ་བཞི། འཕྲོད་རྒྱལ་རྣམས་ཚེ་རི་རྩོད་ལྱི་ལྡོ་གི་ལོ་གི། (109)

ལྟར་བལྟ། ལྱི་སྒྲོབ་ལྡོ་བཅོན་སྐབས་ལྱི་དོན་ཚེན་གནད་བསྟུན། (112)

སྒྲོབ་ཚེན་བཅོ་ལྔ། རོལ་རྩོད་ལྱི་ལྡོ་གི་ལོ་གི། (121)

སྒྲོབ་ཚེན་བཅུ་དྲུག་ བསམ་ཡས་ལྱི་རྩོད་དང་ཅན་པོས་ལྱི་ལོ་གི། (132)

སྒྲོབ་ཚེན་བཅུ་བརྒྱུད། ལྱི་སྒྲོབ་ལྡོ་བཅོན་ལྱི་ལྡོ་གི་བསྟུན་པའི་ (136)

ལྱི་རྩོད་ལྡོ་ལྡན་ས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་གཅིག་ས་དང་པོ། (136)

སྒྲོབ་ཚེན་བཅོ་བརྒྱུད། ལྱི་སྒྲོབ་ལྡོ་བཅོན་ལྱི་ལྡོ་གི་བསྟུན་པའི་ (143)

ལྱི་རྩོད་ལྡོ་ལྡན་ས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་གཅིག་གཉིས་པའི་ལོ་གི། (143)

སྒྲོབ་ཚེན་བཅུ་དགུ། ལྱི་ལྡོ་སྒྲོབ་བཅོན་ལྱི་བཀའ་རོལ་རྩོད་ལྱི་ལྡོ་གི་ (153)

ལོ་གི། (153)

སྒྲོབ་ཚེན་ཉི་ལུ། ལྡན་པའི་བཀའ་གཅིག་གསུམ་བཞུག་བསྐྱེད་པའི། (158)

སྒྲོབ་ཚེན་ཉེར་གཅིག་ ལྡན་ལྡོ་སྐྱེད་ལྡན་ལྡོ་ལྡན་གི་རྩོད་ལྱི་ལྡོ་གི་ལོ་གི། (162)

སྒྲོབ་ཚེན་ཉེར་གཉིས། ལྱི་ལྡོ་སྒྲོབ་བཅོན་ལྱི་ལྡོ་གི་ལོ་གི་ལོ་གི། (162)

སྒྲོབ་ཚེན་ཉེར་གཉིས། ལྱི་ལྡོ་སྒྲོབ་བཅོན་ལྱི་ལྡོ་གི་ལོ་གི་ལོ་གི། (162)

སློབ་ཚན་ལ་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་གཅིག་ཡི་གེ (168)

སློབ་ཚན་ཉེར་གསུམ། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་བཀའ་གཅིག་ཡི་གེ
བརྗོད་མ། (175)

སློབ་ཚན་ཉེར་བཞི། ཀོང་པོ་དེ་མོའི་བཀའ་གཅིག་ཡི་གེ་བརྗོད་མ།(189)

སློབ་ཚན་ཉེར་ལྔ། དབུ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་ཁང་གི་རྩིས་རྒྱུ་དང་པོའི་ཡི་གེ (193)

སློབ་ཚན་ཉེར་དྲུག དབུ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་ཁང་གི་རྩིས་རྒྱུ་དང་པོའི་ཡི་གེ
ཡི་གེ (201)

སློབ་ཚན་ཉེར་བདུན། ལྷ་སྟོང་ཁང་གི་ཡི་གེ། (205)

སློབ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད། དཔོན་ལྷན་མོའི་པོའི་རྩིས་རྒྱུ་དང་པོའི་ཡི་གེ (214)

སློབ་ཚན་ཉེར་དུ་ལྔ། ལྷ་སྟོང་ཁང་གི་རྩིས་རྒྱུ་དང་པོའི་ཡི་གེ (240)

སློབ་ཚན་སྟུང་ལྔ། ལྷ་སྟོང་ཁང་གི་རྩིས་རྒྱུ་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཡི་གེ།

ཚན་པ་གཉིས་དང་སློབ་ལམ་ཚན་པ་གཅིག (244)

ཡེ་ལྷན་གསུམ་པ། འཇིགས་ཡིག་ ལ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔེ།

སློབ་ཚན་སོ་གཅིག ལྷ་སྟོང་ཁང་གི་འཇིགས་ཡིག། (281)

སློབ་ཚན་སོ་གཉིས། འཇིགས་ཡིག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔེ། (294)

སློབ་ཚན་སོ་གསུམ། ལྷ་སྟོང་ཁང་གི་འཇིགས་ཡིག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔེ། (314)

སྒྲོབ་ཚན་སོ་བཞི། གཡུ་མང་བཅའ་བྱིས་ནང་རྗེ་པོ་སྒྲོན་བཙའ་
བཟང་ལ་གསལ་བའི་ཡི་གེ་སོགས། (321)

སྒྲོབ་ཚན་སོ་ལྔ། དང་ཁང་སྟོ་བྱིས་བདག་པོར་གསལ་བའི་
ཡི་གེ་སོགས། (325)

སྒྲོབ་ཚན་སོ་དྲུག། ཉེར་རེ་རྩེ་ལྷུང་ཁ་གན་གྱི་བཀའ་ཡིག། (329)

སྒྲོབ་ཚན་སོ་བདུན། བས་སོན་ལུ་ལོན་ཏུ་བཏང་བའི་ལུན་ཡིག་
སོགས། (335)

སྒྲོབ་ཚན་སོ་བརྒྱད། སོ་མང་སྐྱེལ་བའི་སོ་ཉ་མངགས་པ་སོགས། (341)

སྒྲོབ་ཚན་སོ་དགུ། ལྷའི་ཆང་རྒྱ་ལྷུང་རིགས་སོགས་ཀྱི་རྩིས་སོ། (345)

སྒྲོབ་ཚན་བཞི་བརྒྱ། རྩོད་མའི་ཤོག་མཁན་གྱིས་ཤོག་ཁྲལ་ཆང་པ་
སོགས། (349)

སྒྲོབ་ཚན་ཞེ་གཅིག། བུན་མའི་རྩོད་དོན་གྱི་གཏུག་ཡིག་སོགས། (355)

ལེའུ་བཞི་པ། མཁུར་རྩིས་དང་རྩོགས་ བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རྩོད།

སྒྲོབ་ཚན་ཞེ་གཉིས། ལྷུང་པོ་ལྷུང་མད་དང་ཞང་ལྷུང་གཉིས་ཀྱིས་
ལྷུང་པོ་འགྲུར། (361)

སྒྲོབ་ཚན་ཞེ་གསུམ། སྒྲོབ་བཅན་སྐམ་པོ་དང་དབའས་དབྱི་ཚབ་
གཉིས་གྱིས་སླངས་པའི་མཁུར། (369)

སྒྲོབ་ཚན་ཞེ་བཞི། སྒྲོབ་བཅན་སྐམ་པོ་དང་མགས་སྒྲོབ་བཅན་
གཉིས་གྱིས་སླངས་པའི་མཁུར། (372)

སྒྲོབ་ཚན་ཞེ་ལྔ། བཅན་མོ་སད་མར་ཀར་གྱིས་སླངས་པའི་མཁུར། (375)

སྒྲོབ་ཚན་ཞེ་དུག། བྱི་འདུས་སྒྲོབ་གིས་སླངས་པའི་མཁུར། (382)

སྒྲོབ་ཚན་ཞེ་བདུན། ཁེ་གད་རྒྱལ་ཉི་རེ་མདོ་སླང་གིས་སླངས་
པའི་མཁུར། (391)

སྒྲོབ་ཚན་ཞེ་བརྒྱད། བྱི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་རྗེ་འབངས་གྱིས་
སླངས་པའི་མཁུར། (395)

སྒྲོབ་ཚན་ཞེ་དགུ། བོད་སྒོན་མགས་བྱི་འབྲིང་བཅན་སྒོད་དང་
རྒྱ་སྒོན་ལྷོང་གེར་ཞང་ཤེ་གཉིས་གྱིས་ཤགས་བསྐྱེས་པའི་ཚོགས། (399)

སྒྲོབ་ཚན་ལྔ་བརྒྱ། ལྷ་མ་ཆའི་རྣམས་བརྗོད། (404)

སྒྲོབ་ཚན་ད་གཅིག། མོ་ཚོག་འགའ། (459)

ལེའུ་དང་པ། ལྷན་སེལ་མའི་རྣོང་།

རྣོང་ཚན་དང་པ། བཅའ་པོའི་གཏུང་ཁྲུང་ས།

༄། ལེའུ་དང་མཁར་རུ་བཅས་སྤ། རྣོང་ལེའུ་བདེ་བཞི་^①ལས། །རྣོང་
 རྣོང་པོ་ལོ་ལོ་བཅའ་པོ་ལེའུ་རྣོང་པོ་ལོ་ལོ་རྣོང་ལེའུ་ཏེ། ། ལ་ལ་འི་མཚོན་
 ལས་ལོ་རྣོང་སྤན། བཅུ་གཉིས་ལ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱང་མཚོ། །རྣོང་གཏོགས་
 ཤེས་ཀྱང་མཚོ། བཅའ་པོའི་གཏུང་རབ་ཀྱི་ཁྲུང་ས་རྣོང་པོ། །གལ་མ་
 དུང་གི་རྣོང་ན། །ལྷ་ཀྱི་རྣོང་སེལ་བཞིས་བརྒྱུ་བའ་^②། མ་སངས་^③ཐམ་ཅད་
 ལོ་བདག་པོ། །སྤོང་པ་ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་པོ། །རྣོང་འི་ཡང་སྤོང་ལགས་
 ཤེས་ཀྱང་མཚོ། །རྣོང་གཉིས་སུ་ལོ་གཏོགས་པོ་^④ཤ་ཟེའི་རིགས། །རྣོང་པོ་
 གཏོང་དམར་^⑤ལྷི་རིགས། །གངས་རི་རྣོང་གོར་^⑥ལྷི་ལོ་བདག་པོ། །གཏོང་

ལྷོན་ཇ་ཞེས་བཟྱི་བ་འི་རིགས་ལགས་ཤེས་ཀྱང་མཚོ། རྣམ་གསུམ་དུ་ནི་
 གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན། ཁྱི་བར་ལ་བདུན་ཚིག། ཤེས་བཟྱི།
 གནམ་གི་ལྷ་ལས། ས་ག་དོག་དུག་དུ། འབྲང་འགོ་ནག་གི་རྗེ་བྱེད་གི་རྗེ།
 དུད་རྗོག་ཆག་སྐྱེད་གྱི་སྐྱེད། ལྷོན་པོ་སྟོ་རིགས། ཆེན་པོ་མཚོ་གཙོ།
 ཕྱག་ཚང་ཤ་སྐྱུག། ལྷོ་རྗེ་ལྷ་དང་བདུད། དུ་བརྒྱུས་ནས། དུལ་བོད་ཀ་
 གཡག་དུག་དུ་བྱོན་ཞེས་མཚོ། གང་ལགས་ཀྱང་ལྷོ་མདོན་སྟེ། གདུང་སྐྱ་
 བོད་དང་སྐྱ་རྒྱལ་དུ་གསོལ།

དཀའ་འབྲེལ།

1. བདེ་བཞི། ལྷོ་བཞི་སྟེ་མིའི་སྟོན་གནས་སྐོང་ཚོ་དང་དོན་གཅིག
2. བརྒྱ་བ། བཟྱི་བ་དང་དོན་གཅིག
3. མ་སངས། མ་སངས་སྐྱབ་དགུ་ལ་སོགས་ཏེ་འདིར་ཤེས་རིག་དང་མི་ལྷན་
 པའི་གང་ཟག་མིའི་འགོ་བ་ལ་གོ་དགོས།
4. ལྷ། འདི་ནི་བོད་གྱི་གདོད་མའི་ཐ་སྟོན་ཅིག་སྟེ་ལྷས་སམ་གཡང་སོགས་སྐྱ་
 བཟྱལ་བ་མང་ཡང་། ལྷས་ཐ་སྟོན་ལྷ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཅམ་དུའང་མདོན།
5. གདོལ་པ། འདིར་བཤན་པ་ལྷ་དུ་དམར་ལས་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ལ་
 ཟེར་བ་འདྲ།
6. གདོད་དམར། གདོད་གི་ཁ་དོག་གི་ཆ་ནས་དེ་ལྷར་འབོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་
 བོད་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ཉོར་ཡིན་པར་བཤད།
7. ལྷན་ཀོར། ལྷན་ཆགས་སམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་འདིར་གངས་རིས་ཀྱན་ནས་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཟེར།

སྐྱེད་ཚན་གཉིས་པ། རྒྱལ་སྐབ་རྣམས་དང་དེ་ དག་གི་རྗེ་སྐྱབ་ལྷི་མིང་།

རྒྱལ་སྐབ་ཡུལ་ཡུལ་ན། ལམས་སྤྱི་རེ་རེ་ན་གནས། རྒྱལ་སྐབ་བསྐྱེད་
པ་དང་། རྒྱལ་སྐབ་ཀྱི་སྐྱབ་པོ་བསྐྱེད་པའི་རབ་ལ།

ཞང་ཞུང་རང་པའི་རྗེ་པོ་ཡིག་སྟེ་ཕྱུར། སྐྱབ་པོ་ལྷུང་པོ་ར་ལངས་རྗེ་
དང་། རྣྱང་ལོ་མ་མ་ཙེ་གཉིས།

ལྷུང་རོ་འི་སྤྱེད་ཀར་ན། རྗེ་ཅང་རྗེ་འི་སྐྱབ་ཀར། སྐྱབ་པོ་ལྷུང་དང་
གནང་གཉིས།

ཡུལ་གཞུབས་ཀྱི་སྐྱེད་དབྱེད་ན་རྗེ་གཞུབས་རྗེ་འི་སྐྱེད་པ། སྐྱབ་པོ་
མེ་ལུ་དང་སྐྱོ་གཉིས།

ཡུལ་ལྷུང་རོ་འི་ཤམ་པོ་ན། རྗེ་པོ་རམ་གྱི་སྐྱོ་མ་ཚ། སྐྱབ་པོ་ལྷུང་དང་གེ་
གཉིས།

ཡུལ་སྐྱེད་རོ་འི་སྤྱེད་སྐྱབ་ན། རྗེ་སྐྱེད་རྗེ་འི་མང་པོ། སྐྱབ་པོ་མེ་ལུ་དང་
ལྷུག་གཉིས།

ཡུལ་ངས་པོའི་བྲ་སྲུམ་ན། རྗེ་དགུག་གིའི་ཟིང་པོ་རྗེ། རྫོན་པོ་མཁར་དང་
མཉམ་གཉིས།

ཡུལ་དབྱེ་རོ་ཡུལ་བཞི་ན། རྗེ་དབྱེ་རྗེའི་མཁར་བ། རྫོན་པོ་དཔོ་དང་
རྟུག་གཉིས།

ཡུལ་འོ་ཡུལ་གྱི་སྲང་ཀར་ན། རྗེ་འོལ་རྗེའི་ཟིན་བྲང་ཚ། རྫོན་པོ་རྗེ་
དང་དབངས་གཉིས།

ཡུལ་རྗེགས་ཡུལ་གྱི་བྲ་བཞི་ན། རྗེ་རྗེགས་རྗེའི་ལ་བྲང་། རྫོན་པོ་སས་
པ་དང་ལྷང་ནད་གཉིས།

ཡུལ་སྲང་རོ་འི་ཡ་སྲུམ་ན་རྗེ་ནམ་པའི་བྲ་གསེང་ཉི། རྫོན་པོ་ལྷང་
དང་རྫང་གཉིས།

ཡུལ་སྲིབས་ཡུལ་གྱི་རལ་མོ་གོང་ན། རྗེ་དྲང་རྗེའི་རྫོལ་ནམ། རྫོན་པོ་
ལྷག་ཚམས་དང་དབང་གཉིས།

ཡུལ་རྫོང་ལ་བྲེ་སྲང་ན། རྗེ་རྫོང་རྗེའི་དཀར་པོ། རྫོན་པོ་མཁར་པ་
དང་པ་རྟུག་གཉིས།

ཡུལ་ལྷང་ཡུལ་གྱི་རྟ་གསུམ་ན། རྗེ་ལྷང་ལྷན་སྲང་རྒྱལ། རྫོན་པོ་འོ་རྩ་
དང་རྫུགས་གཉིས།

ཡུལ་དགས་ཀྱི་བྲ་བཞི་ན། རྗེ་དགས་རྒྱལ་གྱི་རྫོག་ཟིན། རྫོན་པོ་ཕ་
གུ་དང་པོག་རོལ་གཉིས།

ཡུལ་མཚམས་ཡུལ་གྱི་དགུའ་ཡུལ་ནལ། རྗེ་མཚམས་རྗེའི་ཞེ་བྲ།

སློབ་པོ་དང་དང་དིང་དིང་གཉིས།

ཡུལ་སྐྱམ་ཡུལ་གྱི་ཡ་སྐྱམ་ནང། རྗེ་འབལ་མྱི་(རྗེ)མང་ཅ་ཉི། སློབ་པོ་
མང་དང་ཀམ་གཉིས།

ཡུལ་འཕྲོག་མོ་སྐྱམ་གསུམ་ནང། རྗེ་མེ་རེ་ཁྲི། སློབ་པོ་རྒྱུང་རེ་གནག།

རྒྱལ་སྤྱན་བརྒྱ་གཉིས་ན། མེ་རེ་ཁྲི་དང་བརྒྱ་གསུམ། སློབ་པོ་ཉི་ཤུ་ཚ་
བཞི་ན། རྒྱུང་རེ་གནག་དང་ཉི་ཤུ་ཚ་ལ། མཁར་བརྒྱ་གཉིས་ན། དབུ་ཉི་
དམ་པ་དང་བརྒྱ་གསུམ། ཡུལ་བརྒྱ་གཉིས་ན། བྱང་ཀ་སྐྱམ་བརྒྱད་དང་
བརྒྱ་གསུམ། རྒྱལ་དགུའ་རྗེ་(སློབ)བརྒྱ། སློབ་དགུའ་མཆིམས་བརྒྱ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ཡ་ཡོགས་ཅི། ལོ་དང་བྱིན་ཅམ་བྱི་ཞི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གནའ་ཡུལ་ཡུལ་ན་རྒྱལ་སྤྱན་དང་། སློབ་པོ་འདི་ལྟར་བབ་སྟེ། ཟස་མང་
གི་རྗེ། ཡུལ་ཆེ་འི་བདག་བྱེད་བྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་བཅན་པ་དང་། སློབ་
པོ་འཛོལ་པ་དགུའ་འོ་ཆེ་རྒྱམས་གྱིས། ལཱི་ལ་ཤེས་ལཱི་ལ་བརྒྱག་སྟེ།
འབངས་སུ་བཀུག་ན། མཁར་མ་འོ་ལྷེ་སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་རྒྱོག་མ་ཚོ་བ་སྟེ།
ནར་ཞི་ལྷ་ནར་གྱིས་མནར་དྲོ། ལྷན་ཞི་རྗེ་ལྷན་གྱིས་བལྟན་ཉེ།
བཀུག་གོ།

དཀའ་འབྲེལ།

- 1. མཁར་སུ། མཁར་ཉི་མཁར་རྗོང་།

2. །དགས། རྒྱལ་ཁབ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་པོ་ཞེས་པ་ཚུན་དབྱུག་གཙང་གི་ཚོ་ལག་ཅིག་ལ་ཟེར་
ཞིང་། དེར་མང་བོད་རང་སྤྱོད་ལྡང་ས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོ་དང་ལྷང་ཞེས་པའི་རྫོང་གཉིས་སུ་
གཏོགས་ཤིང་། ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དེ་ལའང་ཨེ་མི་འཇུག་ཅེས་གྲང་སྟེ།

3. ཡ་ཡོགས། ཡ་ཚོགས་ཏེ་གདོད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཡ་ཚོགས་གི་རུས།

4. ཕྱིན་ཅུམ། ཕྱིན་རིམ་སྟེ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁབ་མཐུ་སྟོབས་མཐུ་སྟོབས་ལུག་པ་དང་
ལུག་པ་རིམ་བྱོན། ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་འདྲ།

5. འཛངས། འཛངས་དང་དོན་གཅིག

6. དཀྱའ་པོ་ཆེ། མཐུ་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་སྟོབས་
འཕྱོར་དང་ཐབས་བཀོད། རྒྱ་ཚལ་ཚོགས་ལུག་པའི་མི་འདོན་ཐང་ཅན་ལ་ཟེར།

7. གཅིག་ཤེས་གཅིག་གཅིག་གིས་གཅིག་ཅེས་པ་དང་དོན་མཚུངས།

8. རོ་ལྗེ་སྤྱ་རྒྱལ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འདོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་མཚན་གཞུང་ཁྲི་བཙན་པོར་
འཇུག་གི་དེ་ཡང་རོ་ལྗེ་ནི་གཞུང་ཁྲི་བཙན་པོའི་མཚན་གཞན་ཞིག་དང་། སྤྱ་རྒྱལ་ནི་
གི་སྤྱལ་བཙན་པོ་སྤྱ་གཤེགས་རྗེས་ནས་ལྷུང་བའི་བ་སྤྱད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། མིང་དེ་
གཉིས་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཏང་གཞུང་ཁྲི་བཙན་པོའི་གཏུང་རྒྱ་སྟོན་པར་གྲགས་གྲང་།
གོང་གསལ་ཚོག་དོན་ལ་ལར་བ་སྤྱད་དེ་ནི་གདོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ལས་མོས་ཤིང་
བཙན་པའི་གོ་འཕང་མདོན་བར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།

9. དབྱུ་རྫོག་གོ་འཕང་སྟེ་མཚན་སྟན་གྲགས་དང་སྟོབས་དབང་ཐང་གི་དོན།

10. བར་ནི་ལྟ་བར་གྱིས་མཁར་ད། བར་ནི་ལྟ་བར་བས་མཁར་ཞེས་པའི་དོན།

11. །ལུན་ནི་རྗེ་ལུན་གྱིས་བལུན། མཐུན་པ་ནི་རྗེ་པོ་རྣམས་མཐུན་པས་
མཐུན་ཞེས་པའི་དོན།

ནང་དོན་མདོར་བསྟན་པ།

དེ་ཡང་པོད་མིའི་འཕྲུང་ཁྲུང་ས་ཐད་མཁས་པའི་དགོངས་བཞེད་རྒྱ་
མ་མཚིས་ཀྱང་། རི་རྒྱན་དུ། རྣོད་གཡའ་རི་དང་གངས་རིའི་ཚ་རྫིང་དང་
འདྲ་བ་ཞི་མངའ་རིས་རྣོར་གསུམ། བར་བྲག་དང་སྐང་སྐྱོང་ས་གྱི་ཚ་ཡུར་
བ་དང་འདྲ་བ་ཞི་དབུས་གཙུག་རྒྱུ་བཞི། རྒྱང་ཚི་ཤིང་དང་ནགས་ཚེལ་གྱི་
ཚ་ཞིང་དང་འདྲ་བ་ཞི་མདོ་ཁམས་རྒྱང་རྒྱལ། ཅེས་བྲགས་པའི་པོད་དང་
པོད་ཚེན་པོའི་ཡུལ་གྱི་འདིར་གདོད་གྱི་རྒྱུས་ནས་ཞིག་གི་ཚོན་པ་སྐྱེའུ་.....
དང་མ་བྲག་སྲིན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་སྤུ་གྱི་མང་རྒྱ་འཕེལ་ཅིང་། དེ་
དག་གིས་དཀའ་ལས་ཁག་པོའི་རང་ཡ་ཚོག་རིང་མོའི་ནམ་ཟེལ་བརྒྱད་ནས་
རིམ་གྱིས་མིའི་འགོ་བར་གྱུར་ལ། གྱུར་ནས་ཀྱང་སེ་དང་། ལྷ། རྩོང་།
རྣོང་། དག། འདྲ་བཅས་རྒྱས་ཚེན་རྒྱལ་སྤེ་པོད་མིའུ་གཏུང་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་
བར་གྱིས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤེན་ནམ་ཚོ་ཁག་བརྒྱུ་གཉིས་དང་
བཞི་བརྒྱལ་སོགས་པར་གྱིས་ཉེ་རང་ས་རང་བདག་དང་རང་འགོ་རང་.....
འཛིན་གྱིས་གནས་ཤིང་། དེ་ནས་ས་གྱིས་རྣོབས་འགར་ཕན་ཚུན་བར་
མཐུན་པའི་མནའ་པོར་ཅིང་མཛའ་བའི་གཉེན་བརྒྱུགས་པ་དང་། རྣོབས་
འགར་སྐང་བའི་འཁོན་བརྒྱུད་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་གཡུལ་བ་ཤམས་པའི་.....
ཚེལ་གྱིས་རྒྱས་འདའ་བར་བྱས་ཉེ་རྒྱ་ལམ་གནམ་རི་རྣོང་བཅོན་ལ་བྱུག་

གི་བར་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པ་གོང་གི་སྐོབ་ཚན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ།།

སྐོབ་ཚན་གསུམ་པ། འོ་ལྡོ་སྐུ་རྒྱལ་ པའི་གཏུང་རབས་རིམ་བྱོན།

ལྷ་གནམ་གྱི་སྤྲིང་ནས་གསེགས་པའ། གནམ་ལྷཔ་གྱི་སྐྱ་ན། ཡབ་ལྷ་
བདག་ཏུག་བཞུགས་པའི་སྐུ་ས། གཅེན་གསུམ་གཏུང་གསུམ་ན། བྱི་འི་
བདུན་ཚིགས་དང་བདུན། བྱི་འི་བདུན་ཚིགས་གྱི་སྐུ་ས། བྱི་ཉག་བྱི་བཙན་
སོ།། ས་དོག་ལ་ཡུལ་ཡབ་གྱི་རྗེ། དོག་ཡབ་གྱི་ཆར་ཏུ་གསེགས་སོ།། ལྷ་རི་
གུང་དོར་གསེགས་ན། རི་རབ་རྒྱན་སོ་ཡང་དགུའ་ཏུང་ཏུང་། འིང་སྐྱང་
སོ་ཡང་བར་ཐང་ཐང་། ཆཔ་ལུ་མ་ཡང་དངོ་སེལ་སེལ་། གོར་མ་བར་
ལ་སྐྱོགས་པ་ཡང་མཉེད་ཁྲུང་ཁྲུང་། གིས་རྒྱག་འཚོལ་ལོ། བོད་ཀ་གཡག་
ཏུག་གི་རྗེར་གསེགས་སོ། མོག་མ་ས་ལ་གསེགས་པ་ཡང་། གནམ་མཐའ་
འོག་གི་རྗེར་གསེགས་པས། གནམ་གྱི་ནི་དབུས། ས་འི་ནི་དགྱིལ། སྤྲིང་གི་
ནི་སྤྲིང་སོ། གངས་གྱི་ནི་དར་བ། རྩ་པོ་ཀུན་གྱི་ནི་མགོ་སོ།། རི་མཚོས་
གཙང་། ཡུལ་བཟང་། རྩི་འཛངས་འིང་དཔའ་ཏུ་སྐྱེ། ཚས་བཟང་ཏུ་བྱེད།

ཉམ་མཁོག་སྤྱི་འཕེལ་བའི་གནས། རྩིས་ཀྱིས་བདམས་སྡེ་གསེགས་སོ།
 རྩིས་པོ་གཞན་དང་ཕྱི་མཚུངས་པའི་ཚོས། བྱུག་གཉེད་སྤྱང་སྤྱང་གིས་
 འཚོལ་ཞིང་། མྱོ་བའོད་ཀྱིས་ལེན། ལྷི་བཙུན་སོན་པའི་ནམས། རྩི་ས་
 འི་གོས་ལྱོན་ཞིང་། ལྷོས་པ་ཆེད་པོ་ནམས་བཙུན་པའི་ནམ་པ་ཡང་དེ་
 བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། ཤིང་རབས་ཀྱི་ནང་ན་ནི་ཐང་ཤིང་རིང་པོ་རིང་།
 རྩི་རབས་ཀྱི་ནང་ན་ནི་ཡར་ལུ་རྩོན་པོ་ཆེ། ཡར་ལུ་ཤམ་པོ་ནི་གཙུག་གི་
 ལྷ་ལོ།

གནམ་ལྷ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྲ་བདག་ཏུ་ག་བཞུགས་པའི་སྤྱིས། གཅེན་
 གསུམ་གཙུང་གསུམ་ན། བྱི་འི་བཏུན་ཚིགས་དང་བཏུན། བྱི་འི་བཏུན་
 ཚིགས་ཀྱི་སྤྱིས། རྩི་ཉམ་བྱི་བཙན་པོ། ས་དོག་ལ་ཡུལ་ཡབ་ཀྱི་རྩི་དོག་ཡབ་
 ཀྱི་ཆར་ཏུ་གསེགས་ནས། ལྷ་སྤྱིས་ཕྱི་ཡུལ་ཀྱི་རྩིས་མཚོད་ཅིང་བཞུགས་པ་
 ཡས། མངོན་ཏུ་ཐལ་བྱུང་དཔུང་ཏུ་གསེགས་པ། རྩི་ཉམ་བྱི་བཙན་པོ་
 དང་། གནམ་ལྷ་གསུག་ཏུ་བཤོས་པའི་སྤྱིས། ལྷ་བྱི་བཙན་པོ། ལྷ་བྱི་
 བཙན་པོ་དང་ས་དིང་དིང་ཏུ་བཤོས་པའི་སྤྱིས། དིང་བྱི་བཙན་པོ། དིང་
 བྱི་བཙན་པོ་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་ཏུ་བཤོས་པའི་སྤྱིས། སོ་བྱི་བཙན་པོ། སོ་
 བྱི་བཙན་པོ་འི་སྤྱིས། དེ་བྱི་བཙན་པོ། དེ་བྱི་བཙན་པོ་འི་སྤྱིས། བྱི་སྤྱི་
 བཙན་པོ། འདི་ཡན་ཚད་འདྲའ་ཉེ། སྤྱིས་ཚིགས་ཀ་སྤྱོད་ན། ཡབ་དཔུང་
 ཏུ་གསེགས་སོ། བྱི་སྤྱི་བཙན་པོ་འི་སྤྱིས། དྱི་སྤྱིས་བཙན་པོ། དྱི་སྤྱིས་
 བཙན་པོ་འི་སྤྱིས། ལྷ་དེ་ལྱང་རྩིས། གནམ་ལ་དྱི་བཏུན། ས་ལེ་ལེགས་