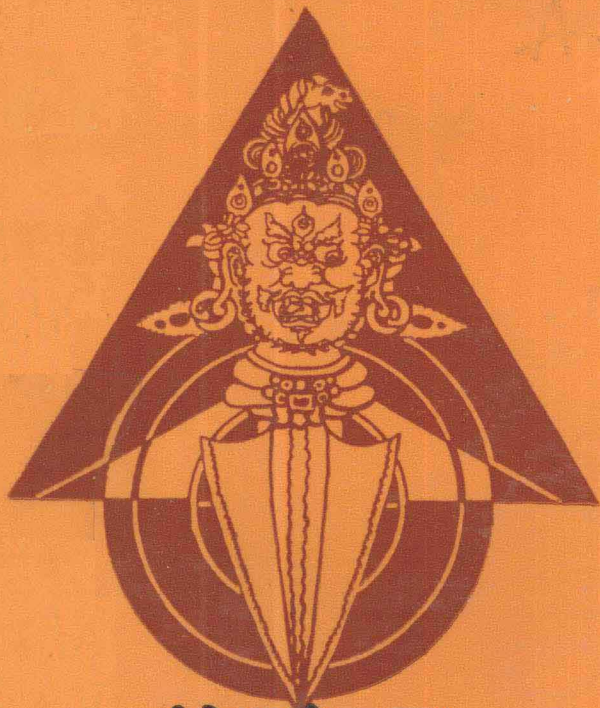


ཚེས་ལྔ་ཚེན་པོ་སེ་ར་ལྷོག་ཚེན་སྒྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་
ཚོགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པ་བཞུགས་སོ། །



མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਮਹਿ ਭਗਤਾਂ ਦੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ
ਦੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ
ਮੁਕਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

དཔེ་ལྷན་འགན་འཁུར་བ། བཅུན་འཁོན་ལུན་ཚོགས།
ཁ་བྱང་རྒྱ་ས་འགོད་བ། ཀམ་རྩི་རྩི་ཚེ་རིང་།

ཚེ་རིང་ལྷན་འགན་འཁུར་བ་དང་ལྷན་འགན་འཁུར་བའི་ལྷན་པོ་
ཚེ་རིང་ལྷན་འགན་འཁུར་བའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་།

*

ལྷན་འགན་འཁུར་བའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

1995ལོའི་ཟླ་8པར་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
1995ལོའི་ཟླ་8པར་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
དེ་ལོ་ལྷན་པོ་2.30

图书在版编目(CIP)数据

色拉寺简史:藏文/洛桑丹增著. —北京:民族出版社,1995.8

ISBN 7-105-02581-6

I. 色… II. 洛… III. 色拉寺—历史—藏文 IV. B947.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 22543 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街5号 邮编100013)

民族出版社微机照排 燕文印刷厂印刷

各地新华书店经销

1995年8月第1版 1995年8月北京第1次印刷

开本:787×1092毫米 1/32 印张:2½

印数:0001—3000册 定价:2.30元

འགོ་བརྒྱུད།

རྒྱ་ཆེན་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་སྐོ་ཤོས་འཇུག་
མོ་ཡངས་པ་ཡིས། །

དབྱངས་ཅན་གྲུག་མོའི་རྒྱད་ལས་དྲངས་ལྟའི་བཟང་
པོའི་སྐྱོན་ཚིག་ཡིད་འཕྲོག་འདིས། །

འཇམ་མགོན་གྱི་མའི་ལྷགས་མངོད་ལས་འོངས་བརྟུན་
པའི་སྟེང་པོའི་རྩ་མཚར་ཀྱུན། །

རི་མོའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་མཚོན་ཆེ་འཇིན་མ་འདི་
ཡང་སྟོན་དུ་རྒྱུང་། །

ཆེས་ཆེར་སྤྱི་བའི་ལང་ཚོའི་ལྷ་བ་གཞོན་ལུང་གནས་
སྐབས་ཉིད་ལྷུང་ཀྱང་། །

ཟབ་གསལ་ནམ་དཔྱོད་གང་མཐའ་རྒྱགས་པའི་རང་
གཟུགས་ཀྱི་མེད་རབ་གསལ་བའི། །

ཏི་ཟའི་མང་འཕྲོའི་རྒྱད་མངས་བརྒྱུང་འདྲའི་སྟེབས་
ལེགས་སྐྱོན་ཚིག་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ། །

ཚོས་ཆེ་སྐྱོན་ཚོངས་ཀན་པོ་བདག་ཀྱང་གཉི་ལྷག་གཉིད་
ལས་བསྐྱེད་པར་ལྷུང་། །

སྟོན་ཆེ་སྐྱོན་མེད་སྟོན་པ་སྐྱགས་རྗེ་ཅན། །

རྒྱལ་ཤུས་གཞོན་ལུང་ལྷུང་པའི་སྐབས་ཤིག་ཆོ། །

སྟོན་པའི་ཚིག་གི་རྒྱལ་བ་འབྲུག་སྟེའི་དབྱངས། །

བསྟོན་པས་བསྐལ་པ་འདུམ་གྱི་ཚོགས་རབ་ཚོགས། །
 དེར་འདིར་མེ་ཤེར་རྩ་བས་བསྐྱར་བའི་རྫོང་ས། །
 ཐུག་ཚེན་ཚོས་དབྱངས་སྟོག་པའི་གྲིང་ཚེན་གྱི། །
 བསྐྱལ་བ་བསྟོན་དོན་ལྡན་དབྱངས་གྱི་ཆ་རེར་ཡང་། །
 འཇམ་དབྱངས་ཞི་སྟོང་གྲུས་པའི་འཇམ་ལལ་རོམས། །
 འོན་ཏེ་ཚོག་དོན་ཆ་གསུམ་མོ་འགར། །
 རྩོ་རྒྱར་མིག་གིས་ནོངས་པའི་རྩོན་མཚོར་བ། །
 དག་བཙས་རྩལ་དུ་སྟོང་པོར་གྲིས་པ་འདིར། །
 གཟེགས་པ་ཡངས་པའི་སྐྱུན་རས་ཡུད་ཙམ་གཡོ། །
 རི་སྟེན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རྫོངས་པའི་སྟོ། །
 བསྐྱལ་འོས་སྟོན་རྩལ་བཟང་པོའི་བྱི་མས་དབེན། །
 བསྐྱུན་ལ་ཕན་བརྒྱབ་པའི་འཕྲིན་བཟང་བུ། །
 འདི་གོ་ཚོ་སྟོན་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་སེམས། །
 འོན་ཏེ་རང་རིགས་འགའ་ལ་ཕན་པའི་སྟོ། །
 རེ་འདུན་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བའི་དྲང་པོའི་གཏམ། །
 གཟུར་གནས་མཁྱེན་ལྡན་རེས་འགར་འབོད་པའི་འཕྲིན། །
 ཡི་ལེར་བཞོད་འདི་བརྒྱབ་བྱའི་ལས་སྲུ་སེམས། །

དཔེ་མིང་དུང་དཀར་བས་ལུལ།

གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བཀའ་སློབ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཁ་བ་རི་མོའི་སྐྱབ་
 མོང་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 ལྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་། རོན་གཉེར་གྱི་དམའ་སྤོང་སྐྱབ་མང་པོ་
 ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་རྗེ་མང་དུ་འགོ་བའདེལ་ང་ཚོ་མོད་མི་རིགས་ལ་ཆ་
 མཚོན་ན་རྗེས་སུ་ཡིད་དུངས་ཀྱི་གནས་དང་སེམས་ཀྱི་གཏོང་ནས་དགའ་
 རོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྐྱོས་གཤམ་དགོས། དེའི་སྤྱིར་གདན་ས་འདིར་འབྱོན་
 དང་འབྱོན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོའི་མཚན་ལྡན་བརྗོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་སེ་རའི་མོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཞིག་འབྱི་འདོད་ཡོད་མོད། རོན་གྱུང་བདག་
 ལ་སྐྱེས་སྤོངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྐྱུངས་སྤོངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏ་ཅང་ཞན་པ་
 དང་། ཚོས་མཐུན་སྐྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཞིན་འདིར་ལྷགས་ཚོམ་གྱི་
 མཚན་རྗེས་རེ་རྒྱལ་ལས་དབངས་མཚོ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏོང་བའི་
 མཁས་དབང་འགའི་མིང་ཅམ་བརྗོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སེ་རའི་སྤྱང་
 འཕེལ་གྱི་སྤྱི་ཁོག་མདོ་ཅམ་སྐྱབ་དག་གི་ལམ་ནས་ལྷ་བར་ཚོར་འབྲུལ་ཅི་
 འབྲུང་གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇོམ་དོགས་མི་གནང་བར་
 འབྲུལ་སེལ་གྱི་མཚན་བརྗོད་ལྷགས་པར་སྐྱོལ་བའི་རེ་སྐྱོན་ལྷ་བ་དང་ཆབས་
 ཅིག དཔེ་དཔེ་འདི་ཉིད་བརྒྱན་པའི་བྱ་བར་ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་གྱིས་
 རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མོད་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུང་
 དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དགེ་ལུན་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་
 འཇམ་དབྱངས་སྐལ་ལྷན། མོད་ཀྱི་གཞོན་ལུ་ཤེར་རྟོགས་རིག་པ་བ་
 འཕྲོང་དུ་ཆེ་རིང་རྟོ་རྗེ། ཡང་སྤེའི་སྐྱབ་གསལ། གནམ་ཉམ་རྒྱ་རྒྱལ།
 ལྷག་ལྷ་རྒྱལ། རོན་འབྲུབ་དབང་རྒྱལ། པར་རྒྱལ། མོ་བའི་དཔལ་རྗེ།

མཚན་པར་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་སྤྱོད་བཟང་པོའི་སྐྱེ་བ།

༡༡། །ཨོ་སྲ་ལྷོ། ཚོགས་གཉིས་ལྱང་འཇུག་སྤོང་ལས་ཉེར་ལྷབ་
 རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་རྒྱགས་པར་སྐྱེས། ། རྒྱ་ལྷན་གྲུང་མེལ་ར་ཡབ་
 དགར་པོ་ཡང་དག་འགོག་ལམ་དམ་པའི་ཚོས། ། རིག་སྐོལ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པའི་བདེན་མཛོང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། །
 བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་ཚུ་འཛིན་དབང་པོས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚར་དལ་བྱིས་
 བསྐྱེལ། ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་གཏམ། །
 འཕྲོག་བྱེད་སྟོང་གི་ར་རོར་རྒྱག་མཛད་པ། ། ལྷབ་པའི་དབང་པོ་
 བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷའི། ། འབས་མེན་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་
 ལྷལ། ། གང་གི་གསུང་དབྱངས་དགའ་ཚལ་དུ། ། ལྷང་བལྟན་
 འདབ་བརྒྱ་སྐོལ་བའི་དམིད། ། ལྷ་བའི་ཤིང་ན་མཚེད་གཉིས་ཀྱི། །
 འབས་པད་ལྷོང་གི་དབྱུང་སྤྱོད་ལྷེན། ། ལྷོ་སྐོས་བཟང་པོས་མཛོད་སྐྱེས་
 ལྷང་འབྲེལ་བྱི། ། ལྷོན་མེད་བཟང་ལྷབ་བལྟན་པའི་སྐོལ་ལྷེ་བས། །
 ལྷགས་པ་དགར་པོས་སྟོང་གསུམ་འཛིན་མའི་ལྷོན། ། ལྷབ་མཛད་ལྷ་མ་
 ཅོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། ། ལྷན་མཚེན་སྤོ་བཟང་ལྷབ་པའི་ཚོས་ཀྱིད་ཀྱི། །
 ལྷབས་ཚེན་འཛིན་ལས་སྤང་བའི་སྤྱོད་ལྷོན། ། རབ་ཡངས་རྣམ་དཔྱད་
 ཤིང་རྣམ་འདེན་པའི་གཉེན། ། མི་དབང་གཙུག་རྒྱལ་བུམས་ཚེན་ཚོས་
 ལྷེ་ལྷལ། ། ལྷེ་བལྟན་བརྒྱན་པའི་འཁོར་པའི་འབས། ། ལྷ་ལས་
 བལྟན་བཟང་པོའི་རྒྱས་གར་ཅན། ། གངས་ཅན་རིགས་པའི་ཤིང་ན་

བ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་འདུད། ལེགས་མཛད་ཚེ་བས་
 རྣམ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། སྲིད་ཞིའི་འཛིན་མའི་ཚུན་ལ་དབང་
 བརྒྱུད་ཞིང་། འཇམ་མེད་པལ་བདེའི་ཚུགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་
 པའི། ཁ་བ་རི་བའི་རྒྱལ་ལོ་གཅིག་དེ་ལ་འདུད། བདེ་སྐྱོད་རྒྱལ་
 བརྒྱུད་བརྟན་པའི་ཤིང་རྩ་མེ། རྣམ་འདྲེན་ལྷ་མ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་
 ཡི། བཤད་རྒྱལ་ཚོས་གྱི་སྲིད་ལ་དབང་བརྒྱུད་པའི། རྒྱལ་ཚོ་བ་
 མཁས་བཅུ་ལྟར་ལྷན་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར་འདུད། ཡོ་ཤེས་ལྷན་ཅན་ལྷན་
 རྒྱལ་གར་ལྷན་བརྒྱུད། ལྷན་པོ་བཅའི་འཇམ་དཀར་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་
 ཚོད། བདེ་རྒྱུད་ལྷན་རྒྱས་རྒྱལ་ལོ་གཅིག་པོ་བའི། བརྒྱུད་ས་
 མེད་བཤེས་གཞེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། རབ་འབྱམས་གསུང་
 རབ་མཁའ་ལ་ཚོགས་མེད་རྒྱ། དུག་ལེགས་འཕྲིན་ལས་འོད་རླངས་ཀྱི་
 ལ་རྣམས། འདུན་ལྷན་མཁས་རྒྱལ་རྣམས་གི་རལ་བའི་རྒྱལ། ལྷ་
 བ་གྲགས་པའི་ཞབས་བད་རྒྱི་ལོས་བརྟེན། དུག་ལེགས་རྒྱ་བ་དགར་
 ངོའི་འཇམ་མེད་འཕྲིགས། འདུན་མ་ཟབ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་
 མཛོད། བརྟན་སྲིད་མཁའ་ལ་བསང་གཏོར་འགྲེམས་མཁས་པ། འཛིན་
 མའི་རྒྱན་འདིར་བཞེངས་ལ་གྱས་པས་འདུད། ཟབ་རྒྱས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་དགའ་རྣམས། ཅི་དགར་རོལ་བའི་མཁས་མང་འབྲམ་
 ལྷན་གི། ལྷན་རྒྱས་དབྱེད་སྐྱོན་ཚོས་གྱི་ར་རོལས། ས་
 གསུམ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་མཚོག་རྒྱལ་རྒྱུར་ཅིག རྗེ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རབ་
 ཡངས་ཀྱི་གསལ་ལས། ལེགས་བཤད་ཚོས་གྱི་འོད་རླངས་འགྲེད་པའི་
 དབལ། མཁས་དབང་གསེར་རིའི་སྲིད་བུའ་བའི་རྒྱལ། ར་

མཚན་དག་ལེགས་གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་གཞི་སྟེ། ཚུལ་འདི་གཟུང་གནས་
 མཁས་པའི་གཟིགས་མོ་རུ། མཚན་དཔེའི་བདུན་ཅི་འབྲིལ་བའི་
 མཛེས་སྤྱད་ལས། རྣམ་པར་འགོངས་པའི་གཟི་དཔལ་ཀུ་མུ་ཉའི།
 ཚེ་དགའ་སྤོང་དུ་མོད་པའི་འདབ་སྤེང་མཚོ། འོན་ཏང་ཕྱག་དྲག་མ་
 རིག་པས། ཡོངས་སུ་བསྐྱེགས་པའི་ཁེངས་ལྡན་གྱི། རྒྱུང་ལ་
 གཙུ་བའི་མཚོན་ཆ་རུ། འཇུར་གྱི་མིག་དབང་དར་གྱིས་སྒྲིབས།
 བརྗོད་དོན་ལྟུང་མེ་ལོང་གསལ་ཞིང་འཚོར། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་
 འཇུར་ལྷག་སྟོན་ཞིང་འཇིབས། ཆེས་ཟབ་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་ཀུམ་གསར་
 བའི་སྤང། ལེགས་བྱས་དབྱིད་དུ་བཞད་ལ་སྐྱོ་བ་འཇིག། ཞེས་
 ཚུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་
 རྒྱུང་གི་ལོ་རྒྱས་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ཀུན་དགའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་
 བའི་སྤང་སྤོང་བའི་སྐྱེ་དང་པོ་འོ། །

རྗོད་བརྗོད་ལ་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱེ

མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ། རྒྱུང་བཞི་རྒྱུང་སྤྱན་དཔལ་
 གྱིས་བརྒྱན། སྟེ་བཞིའི་ཁེངས་པ་རབ་མཚོ་བའི། འཛམ་བུ་
 རྒྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་འཇུར། གང་གི་སྒྲིབ་པོར་གངས་རི་ནི། རབ་
 དཀར་ཚོམས་སྤེང་བྱེ་བས་མཚོན། ལྷགས་གཉིས་དཔལ་གྱི་གཟི་བྱིན་
 གྱི། འོད་སྤང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་བརྟལ། ཀུན་གསལ་སྟེག་
 མའི་བཞིན་རས་ལས། འགོངས་པའི་གསེར་ལྡན་ས་མཐའ་ཆེ།

གཞལ་ལ་རྒྱ་འཕུལ་སྟོབས་རྒྱགས་པའི། ། དྲིགས་ལྡན་བྱེ་བའི་སྤྱིང་ཚ་
 འདས། ། ལྷན་བརྗེད་གངས་ཀྱི་རི་པོ་ཡི། ། ཚར་དུ་དངར་བའི་
 སྤང་བ་ནི། ། སྐལ་དཀར་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན། ། འཁོར་
 དུག་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུ་ལྷམ། ། རབ་མཛོས་འཁྲི་ཤིང་ནགས་མའི་
 སྤོང་། ། ཚང་ཚང་གཤུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཚལ། ། འཇམ་གཉེན་ལྷག་
 སུན་སོར་མོ་ཡིས། ། སུན་ཚུན་དམ་དུ་འཇུད་ལ་རིངས། ། མཚོན་
 མཐིང་གཤུ་ཡི་མེ་ལོང་ལས། ། རྣམ་པར་འགོངས་པའི་ལེའུ་གསིང་
 གཞིར། ། འཇའ་ཚོན་ཐགས་སུ་བཀྲ་བ་བཞིན། ། མཛོས་པའི་མེ་
 ཉོག་མིག་གི་དབྱིད། ། གཤོག་འཇུར་འདབ་མའི་སྤངས་སྟབས་ལས། །
 ལྷན་འཇུར་རོལ་མོ་བརྒྱུད་མཁས་པ། ། ཀླང་དུག་ལྷུང་བ་གཞོན་ལུའི་
 ལྷ། ། ཞེ་སར་ཚེ་ན་འཕུར་སྤིང་བསྟེན། ། རྩོ་བསངས་མཁའ་.....
 དབྱིངས་དུམ་ལྷུང་གཙོད་པ་ལ། ། ཚལ་གྱིས་དྲིགས་པའི་འདབ་བཟང་
 དབང་པོ་དང། ། ལྷ་ཚོགས་དུག་འཇུར་ངག་གི་སྤྱུ་དབྱངས་མཁན། །
 ལྷ་ལྷུ་ཚོགས་ཀྱང་ཚེ་དགའི་གར་གྱིས་ལྷོས། ། ལྷན་མཚན་སྐར་མའི་
 སྤང་བ་དང། ། འོད་ལྡན་སྤྲིག་འཛོར་བ་ཡིས། ། མ་མཚོན་བལ་
 ལྡན་གཡང་དཀར་ལྷ། ། ལྷ་བའི་འཇུམ་ཟེར་འཁྲིགས་ལ་ལྷ། །
 རྒྱང་མདོག་གོས་བཟང་བརྟལ་བའི་རོགས། ། གནག་སྤྲིགས་རྒྱབས་
 ལྱིས་རྒྱས་བཅད་བཞེ། ། ལ་བའི་ལྷན་པོ་གེ་ལ་གའི། ། མཛོས་སྤྲིག་
 སྐར་ལས་འཚོར་བ་བཞིན། ། གཤུ་ཡི་རལ་བ་གསིག་པའི་འཕྲོག་བྱིད་
 གཞོན། ། ཚལ་གསུམ་སྤེར་ཁྱིམ་གཡོ་བའི་ཐིག་ལེ་ཅན། ། ཚ་རྒྱར་
 རོལ་བའི་གརྒྱུད་མ་ལྷུའི་ཚོགས། ། གངས་ནགས་སྤང་རིའི་མགུལ་ན་

ཆེད། ། བཀའ་འབངས་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་སྟུ་བཞེས་པ། ། དེ་དེས་བྱས་
 པའི་ཤོང་དང་ཤོང་ཁྱིའི་ལོ། ། ལྷ་མང་ཚོས་ཀྱང་མཁའ་ལ་སྐར་ཚོགས་
 གྱིས། ། མ་མཚོན་སྟོང་ཕྲག་སྟོང་གི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ། འཆི་མེད་
 ཚལ་གྱི་ཁེངས་པ་ས་ལ་བསྟེལ། ། ལྷག་བསམ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་
 ལྷོབས་དར་བའི། ། ཚོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་་་་
 འདིར། ། གཙུག་ལག་རྒྱ་འཛིན་དགར་པོ་དྲངས་པ་དང་། །
 མཉམ་དུ་རྒྱལ་བསྟན་སྲུ་ཚར་དཔྱད་ནས་སལ། ། སྟོང་ལྷན་འདབ་མའི་
 ཟེའུ་འབྱུངས། ། སྐྱང་ཚི་འབྱུང་བའི་བྱང་བ་བཞིན། ། ས་དགེ་
 བཀའ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི། ། ལྷབ་མཐའི་ཚ་ལག་མང་ཞིག་རྒྱས། །
 དེ་ལྟའི་ལྷ་མང་ལྷགས་འཛིན་པའི། ། བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ལྷེ་
 ཡང་། ། མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཞད་པ་བཞིན། ། བསལ་ལྷན་འཛིན་
 མའི་རྒྱན་དུ་བཞིན། ། དེ་ཡི་དཔལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ། ། དགེ་ལེགས་
 པར་སྟོང་གི་ཚལ། ། འཇུ་མ་པའི་ལྷ་ལྷན་ཤོང་ཁྱིའི་ཞེས། ། ལྷན་པ་
 སྲིད་ཞིའི་སྐྱ་ན་མཚོ། ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཁང་བཙེགས་ནི། །
 ལྱིད་པོས་རྒྱལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། ལྷག་ན་པརྫོའི་འཇུག་རོགས་
 ཏེ། ། རི་པོ་ལྷ་འཛིན་མཁའ་ལ་བསྟེགས། ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རི་མ་
 རྩོན་གྱི། ། ལྷོ་རྩོས་སོར་མོའི་རྒྱ་རྩལ་ལས། ། འབྱུངས་པའི་ཚད་
 ལྱང་པོ་བྱང་ནི། ། ས་ལ་འཕོས་པའི་རྒྱ་སྐར་བླ། ། ལྱིད་མོས་ཚལ་
 དང་མཚོའུ་དང་། ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་པོ་བྱང་ཆེད། ། རྒྱ་་་་
 ཐིབས་གསེར་གྱིས་ཁ་བརྒྱར་བའི། ། འད་སྤོང་འཇའ་མཚོན་འཛིན་
 མར་བསྟེན། ། ལྷ་རྒྱལ་ལོར་བྱའི་བང་བ་ལ། ། ལྱིངས་པ་སྟེར་བའི་

ཚོང་ར་ཚེད། ། གཡུ་མུར་ལུ་ཉིག་ལ་སོགས་པའི། ། རིན་ཚེན་ཚོང་
 རྫོག་ཐང་མར་བདེ། ། རྒྱད་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པའི། །
 མཐའ་ལས་མི་རིགས་མང་པོའི་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཚོགས། ། ལང་ལོང་ས་ལ་རྒྱ་
 བའི་འཕྲོ་འདུ་ནི། ། བཀའ་ལ་རྒྱ་འཛོན་གཡོ་བའི་དང་རྒྱལ་བཞིན། །
 བཟང་ཡས་བརྗོལ་མར་བསྐྱེབས་པའི་གཞུང་ལམ་ལྟེང་། ། རྩ་ཚོགས་
 འདུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པ་ན། ། ཉེན་བྱེད་སྐྱེད་པ་གྲིང་གཞན་རྒྱ་
 བའི་ཚོ། ། རྒྱར་མའི་ཚོགས་གྱིས་མཁའ་ལས་ལྟད་མོར་གཡེང་། །
 ལྷག་བསམ་རྒྱ་བའི་མདངས་ལ་འཁྱུ་བ་ཡི། ། བཤེས་གཉེན་རྒྱ་ཤེལ་
 གཞོན་ལུའི་སོར་ཚེ་ཡིས། ། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་སྐལ་བཟང་བྱེ་བ་
 ཡ། ། ཤེས་རིག་འོ་མ་བརྒྱན་པའི་སློབ་གྲིང་མང་། ། དགོས་འདོད་
 རྒྱང་ཚར་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡི། ། རྩ་ཚོགས་བརྗོལ་གྱི་ཁང་བཙེགས་
 བཟང་ཡས་པ། ། ཚོག་གེར་འགྲུང་བའི་ངོ་མཚར་མེ་ལོང་ཡ། ། ལྷ་
 མི་བརྒྱ་རྣམ་མང་པོས་ཅེར་གྱིས་ལྟ། ། ཚན་ཚལ་འདུལ་གྱིས་དྲངས་པ་
 ཡི། ། དབ་གསལ་སློག་གི་སྲེང་བ་ནི། ། རྣམ་མཚན་མཁའ་ཡི་ལུ་
 ཉིག་ཚོགས། ། ས་ལ་འཕྲོས་སམ་འཕྱུང་མོ་ལུག ། གང་ལས་བྱང་
 རྒྱུད་འཛོན་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། ། འཕགས་ཡུལ་ན་ལེ་རྩེ་ཡི་དཔལ་
 རྫོགས་པའི། ། ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། ། འཛམ་
 སྐྱེང་ས་འཛོན་རྒྱན་པོའི་ཁོང་ན་བརྗིད། ། རྩོ་རྒྱང་སྤང་དང་ཁ་བའི་
 རྣམ་ཤོས་གྱིས། ། མཛེས་པ་རབ་བྱིན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཞིག ། བྱེད་
 པོའི་རྩོ་རྩོས་ཚལ་གྱིས་བཞེངས་འདྲ་བ། ། དབ་བརྗིད་རྒྱབ་རི་དབུ་ཚི་
 དཔུང་ལ་བསྐྱེགས། ། གཡས་ན་གསེར་མདོག་ཚད་པན་འཆང་བའི་

