



ལབ་ཆོས་འབྱུང་།

(སྟོན་ཆ)



ལབ་པན་འདུམ་སྟོ་བཟང་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བཙམས།

ཀྱང་གོའི་མད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།



༡། ལའ་དགའ་ལྷན་མད་སྒྲགས་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་གི་
 བྱང་བ་བརྗོད་པ་གཡང་ཆགས་བཀྲ་ཤིས་ར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

(སྟོན་ཆ)

ལའ་པན་འདུམ་སྒོ་བཟང་སྒོ་གོས་ཀྱིས་བཙམས།

ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ་ཁྲིམ་མ་ཐར།
མཁུན་ཤོག་རྩམ་འགོད་པ་ལི་ཅན་ལྷུང་། རིག་འཛིན་དབང་མོ།
མཁུན་ཤོག་ཁ་བྱང་འཁྲིམ་ཁན་ལ་བ་པན་འདུམ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན།

༩༩ ལ་བ་ཚུལ་འབྱུང་།
སྟོད་ཆ།

ལ་བ་པན་འདུམ་སྒོ་བཟང་སྒོ་ཁྲིམ་གྱིས་བཅུམས།

ཀྱང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་བཟུམ།

ལེ་ཅིན་ཉིུ་ཅན་ཏི་ཤིན་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།

༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།

༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

ISBN 978 - 7 - 80253 - 262 - 5/B. 90

རིན་གོང་སྒྲིང་58.00

书 名:拉布政教史
作 者:洛 周
责任编辑:迟玛太
封面设计:李建雄 仁增旺沫
封面字:洛桑仁青

图书在版编目(CIP)数据

拉布政教史:藏文/洛周著.
—北京:中国藏学出版社,2010.6
ISBN 978-7-80253-262-5
I. ①拉…II. ①洛…III. ①格鲁派—寺庙—历史—
称多县—藏语②政教合一政教制度—历史—
称多县—藏语 IV. ①B947.244.4 D674.44
中国版本图书馆CIP数据核字 (2010)第099364号

出版发行:中国藏学出版社
地 址:北京北四环东路131号
邮 编:100101
电 话:(010)64917618(总编室)64937939(发行部)
印 刷:北京牛山世兴印刷厂
开 本:16开
印 张:35
印 数:1-2000册
版 次:2010年6月第1版,2010年6月北京第1次印刷
书 号:ISBN-978-7-80253-262-5/B.90
定 价:58.00元

本书若有印装质量问题,由本社发行部负责调换。

ནང་དོན་གནད་བསྟུན།

གང་གི་སྤྱགས་རྩེ་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞིར།
སྤྱབ་བསྟན་པ་ད་ཆེལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས།
གཞོན་ཅུ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་གཏམ།
གཟུར་ལྡན་ན་བའི་དབྱིད་ཏུ་སྤེལ་འདི་ཆད།

དེའང་འདིར་བོད་གངས་ཅན་ཞེས་ཡངས་སུ་གྲགས་པའི་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱར་.....
བའི་ཞིང་ཁམས། བསེལ་ལྡན་སྤུ་ལའི་སྤྲོན་སྤྲོངས་འདི་ལ། བའི་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལ། བའི་
སྤྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས། ཡུལ་ཡུལ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་ལ་རྒྱུང་ཁག་ཏུ་ག་
ཡོད་པའི་ནང་ཆོན། བྱི་འདྲ་རྒྱུང་མངའ་འོག་ཞང་བརྒྱད་གྱི་ཡ་གྲུལ་ལ་བའི་ཞེས་ས་ཡི་དགེ་
བརྒྱ་ཆེད་བའི་གནས་འདིར། བོད་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྤྱགས་གྱི་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་མ་དགོན་ཏུ་བྱུར་བའི་ལ་བའི་ཆོས་སྡེ་དགོན་པ་འཕམ་ལ་བའི་དགའ་ལྡན་མདོ་སྤྱགས་བཤད་
སྤྱབ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་པ་འདི་ནི། ལོ་རྒྱུ་ཆེན་སྟོང་ཡར་སྤྲོན་ཅན་བོན་པོའི་དགོན་པ་ཞིག་
ཡིན། དེ་ནས་ཏུས་རབས་བརྒྱད་པའི་གསང་སྤྱགས་སྤུ་འབྱུར་སྐབས་སུ་ནས་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་ཏུ་བྱུར། ཕྱིས་སུ་ཏུས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་ཡོན་རྒྱལ་རབས་གྱི་ཉི་མེ་སྤྱི་ཨ་ཕྱེ་
དམ་པས་ས་ཡུགས་བསྐྱར། དེའི་མཆོམས་སུ་འཇམ་ཏུས་རབས་བཅུ་ལྔ་པའི་འགོར་འཇམ་
མགོན་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བོད་ཁ་བ་ཅན་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་རི་བོ་དགེ་སྤྱགས་པའི་སྤྱོད་འཕར་.....
བརྒྱ་སྤྱགས་སྤུ་ཅིག་ཆད་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཏུས་མཆོངས་སུ། མེ་རའི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་ཤུག་ཡེ་
ཤེས་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དངོས་སྤྱོད་བསྟན་པ་སྤྱགས་མཐར་སྤེལ་བའི་བརྩེ་
དར་ཆེན་ཏུ་ག་གི་ནང་ཆོན། འདན་མ་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་
ནས། གོང་མ་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་དབུ་བྱར་མཛད། གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དད་གུས་
གཟིགས་སྤྱོད་ཆད་མེད་ཐོབ་ནས་སྤྱར་བོད་ཏུ་ཐེབས། རྒྱལ་བ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བྱམས་
ཆེན་ཆོས་རྩེ་ལ། གདན་ས་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དང་། ཡོན་ཏན་དཔལ་ལ་མདོ་ཁམས་སྤྱགས་
སུ་ས་དབྱེད་སྤྲོན་སྤུ་མཆོགས་པ་སྤྱོད་སའི་མེ་ཏོག་གི་ཐང་ཞེས་པ་ལ་དགོན་པ་འདེབས་དགོས་
ཚུལ་གྱི་ཡུང་བསྟན་པ་དང་བཅས་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་སྤྱག་བཅོམས་རྒྱལ་ཞལ་འབག་དང་.....

དབུག་རྟོ། གཟུངས་བཞུགས་སུ་རྗེ་རང་གི་དབུ་སྤྲེལ་ན་ཕྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྗེ་ར་འདྲ་མ་དང་
སྟོལ་མ་བྱིའུ་རྟོད་མ། རྗེ་སྤྲེལ་གྱི་དྲུག་སྤྲེལ་ཆོས་ཀན་ངས་བ་ཆོང་མ་ད་ལྟའང་བཞུགས་
བཞིན་པ་འདི་དག་གོ།

དེ་ནས་ཉགས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱུང་བས། ཁོང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཤོས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
སྤྲེལ་སྤྲེལ་དགོན་དང་ལབ་དགོན་གཉིས་དུས་མཉམ་གཅིག་ལ་ཤོད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་
ཕག་སྤྱི་ལོ་༡༤༡༩ལོའི་རྒྱ་ཆོས་ལ་བཏབ་མཛད་དེ། དབུས་དགའ་ལྡན་དགོན་ལས་ཤོད་ཁ་བ་
ཅན་དུ་ལྷ་སེར་བཞུན་པའི་ཆོས་སྤེལ་ཤོས་གས་ཡིན་པ་མ་ཟད། མདོ་ཁམས་སུ་ཐོག་མར་
བཏབ་པའི་དགོན་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྟོད་ཀུན་གྱི་མ་དགོན་དུ་བྱུང།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ལབ་དགོན་པས་ད་བར་དུ་ལྷ་སེར་བཞུན་པའི་ལུགས་བཟང་དྲི་
བལ་ལྟ་མེད་ངང་སྦྱང་བ་ལ། སྤྱིས་ཕྱ་དམ་པ་སྤྱེ་ཤིང་འཛིན་པ་ཁོ་ན་བཅུ་གསུམ་དང་
གཞན་གཉིས་བཅས་བསྟོམས་སྤྲེལ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་ལེགས་པ་ལ། སྤྱབས་མགོན་ཆོང་སྤྱེ་ཤིང་
བཅོ་ལྔ། རཁན་ཆེན་ཆོང་སྤྱེ་ཤིང་བཅུ། བཞུན་རྒྱས་ཆོང་སྤྱེ་ཤིང་བཅུད། འདི་གསུམ་ལ་ལབ་
ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱེ་ནམ་གསུམ་ཟེར། དེ་ནས་ལབ་རྗེ་བཅུན་བསྐྱོད་ནམས་ཆེ་མོ་སྤྱེ་ཤིང་དཔུ། རཁན་
ཆོང་སྤྱེ་ཤིང་བཞི། ཡོངས་འཛིན་སྤྱེ་ཤིང་གསུམ། བྱལ་ཆེན་སྤྱེ་ཤིང་གསུམ། གཤེར་གོང་སྤྱེ་
ཤིང་གསུམ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱེ་ཤིང་གཉིས། ཆོ་འབར་སྤྱེ་ཤིང་གསུམ། གཤེར་གླིང་སྤྱེ་ཤིང་གསུམ།
མཁན་སྤྱལ་སྤྱེ་ཤིང་གསུམ། ཞུ་བཟན་སྤྱེ་ཤིང་གསུམ། རྟོང་སྤྱལ། རྟོང་གསལ་བཅས་ལྟོན་པ་
ལ། དེ་དག་ལས་གཙོ་པོ་འདན་མ་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་ནས་ཀྱང་མཆོག་སྤྱལ་གཤེར་
ཀྱི་ཤིང་བ་དང་པོ་འཛིན་པ་ལ་ལབ་སྤྱབས་མགོན་ཀྱི་སྤྱེ་ཤིང་གོང་མ་ཡིན་ཏེ་ད་བར་དུ་སྤྱེ་
ཤིང་བཅོ་ལྔ་སྦྱང་། དེ་དག་ལས་སྤྱེ་ཤིང་བཞི་བ་ཆོས་སྦྱང་བཟང་པོ་དགའ་ལྡན་བྱི་ལ་ལེགས།
བྱི་རབས་བཅུ་དྲུག་པའོ། དེ་ནས་སྤྱེ་ཤིང་ལྔ་བ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོའང་དགའ་ལྡན་གཤེར་བྱིར་
ལེགས། གདན་རབས་སུམ་ཅུ་པའོ། །ལབ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྟོལ་གཏོད། དུག་པ་རག་དབང་
རིན་ཆེན་གཤམ་པ་སྤྲེལ་སྤྱེ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་ལབ་དགོན་ལ་ལེགས་ནས་ཁོང་རིགས་
ངོས་འཛིན་མཛད་པ་མ་ཟད་འཇའ་སའང་སོབ། སྤྱེ་ཤིང་བཅུད་པ་སྟོ་བཟང་མཁས་བྱལ་ལ་
གོང་མ་ཆན་ལྱང་དང་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་སྤྲེལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་འཇའ་ས་སོབ།
དེ་ནས་བཞུན་རྒྱས་གསུམ་པས་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ལ་བཟང་བྱིང་གི་བྱ་ལྟོས་སུལ། ཞབས་
བཟན་སོགས་མཛད་ནས་ཞབས་ཏོག་ལུས། ལབ་དགོན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་པོ་མཛད།

སྐྱབས་མགོན་བརྒྱ་གཅིག་པ་འདྲེ་འདྲིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་པ་ཆ་ཆོན་བརྒྱན་པའི་.....
ཨེར་ཏེ་ནི་མེར་གན་ཆོས་རྩེ་ཞེས་པའི་འཇམ་ས་ཚོད། མཁན་ཆོན་བརྒྱན་པ་དང་བསྟན་རྒྱས་
ལྷ་བའང་མཆོན་རུ་ཤོས་ཡིད། དེ་ནས་སྐྱེ་ཤིང་བརྒྱ་གཉིས་པ་དབང་ཆོན་དགྲུས་རབ་རྩོ་རྩེ་
ཁོང་གོང་མ་བཀྲ་ཞིའི་དབྱ་སྒར་འཁོད། བེ་ཁུའི་ཚོད་ཐང་ཁྱད་བསྟུན། སྐྱབས་མགོན་གྱི་
མཆོན་དངོས་སྤྱོད་བཞེས། དགོངས་པ་ཤེ་ཅིན་རུ་རྩོགས། ལྷག་ཚུལ་ཤོད་གསུམ་བཞུགས།

དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་ཤིང་བརྒྱ་གསུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོན་ནི། གོང་
ས་སྐྱབས་མགོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་ཐག་བཅད། དབྱང་ལོ་བརྒྱན་གྱི་ཚོག་
རུ་དབྱས་ལྷ་ས་ནས་མདོ་རྩོད་ལབ་དགོན་རུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་གཤེར་གྱིར་མངའ་.....
གསོལ། དེ་ནས་སྐར་འཇུ་དགོན་པའི་གྲུ་བ། སེ་རའི་ལྷ་རམས་པ་དང་པོ་ཆུན་ཡོངས་འདྲིན་
རག་དབང་ཐུན་ཆོགས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་བསྟེན། སྐར་དབྱས་གྲུ་སར་
ཐེབས་ནས་ཆོད་མ་སོགས་མཁས་པ་ལུལ་རུ་བྱིན་ཏེ། ཚོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་རྒྱ་
ཆེར་མཛད་ཅིང་བསྟན་པའི་སྐྱབ་ཤེ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུགས་བག་ཡངས་ཤིང་། མཁས་བརྩན་
བཟང་གསུམ་གྱི་གྲུ་བརྩན་རུ་མ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་རུ་རོས་འདྲིན་མཛད་ནས། བསྟན་པའི་སྐྱག་
ཤིང་དང་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དམ་པ་མང་པོ་བསྐྱངས། ལྷག་རུ་འདི་བ་འཇུགས་སྐྱབ་སྒོ་སྒོས་
གྱི་སྐྱབ་ལྷག་རུ་ཡངས་པས་ལབ་དགོན་གྱི་ཆགས་རྩལ་གསར་རུ་བཞེངས་ནས་མཛད་འཕྲིན་...
ཏ་ཅང་ཆེ། དགོན་པའི་མཐར་ཐུགས་རི་བསྐྱར་ཏེ་སྒོ་ཆོན་བརྒྱད་བཟོས། དེ་དག་གི་ཉིང་རུ་
ཁོང་རྒྱ་ནག་ཤེ་ཅིན་ནས་ཡར་ཐེབས་ལམ་རུ། ཞི་ཞན་ནས་སོ་ཐག་མཁན་པོས་ཏེ་སྒོ་ཚོག་
དང་སོ་ཐག་གི་བཟོ་གྲུ་བརྩགས། བཅིགས་པ་སོགས་ལ་བཟོས་དང་རི་མོ་སྐྱ་ཆོགས་བཟོད་
པས་ཏ་ཅང་མཛོམས།

ཁྱད་པར་རུ་ཤོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༤ལོར་བྱི་ལིང་དང་རྩོད་...
འཁོར་སོགས་ནས་ལྷང་མ་ཁལ་རྒྱབ་མང་པོ་བཀལ་ཏེ། ཉིན་མོར་བྱིང་པ་རྒྱ་ཤན་གྱིས་གཙུད།
མཆོན་མོ་རྒྱལ་སྤང་བ་སོགས་མཛད་ནས་ལྷང་རགས་གྱི་སྤྱིང་ཁ་ཆོན་པོ་བརྒྱད་ཅམ་གསར་...
བཟོ་མཛད་པའི་ཁར། དགོན་པའི་ལྷགས་རིའི་ནང་དང་རྒྱ་འགྲམ་བཅས་ལ་རྒྱ་ལྷང་དང་
ཤོད་ལྷང་ཤིང་ཤར་བསྟར་ནས་བརྩགས་ཏེ། མ་འོངས་པར་རི་རྒྱགས་གང་མང་ལྷང་མའི་
ནགས་ལ་འཁོར་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད། འདི་ནི་མདོ་རྩོད་མཐོ་སྐར་ཉིང་སྤྱོད་འཇུགས་བྱ་
ལས་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ལ། ལྷང་སྤྱོད་མཐོ་སྐར་རུ་རྩ་བ་རྩུགས་པའི་རོ་མཆོར་ཅན་གྱི་ལྷང་

བསྐྱེད་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

དེར་ལབ་ཉེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་མཛད་དང་སྤྱི་འདུག་ཅེས་པའི་ཡུལ་ཤུལ་ས་ཁུལ་སོ་སོ་ལའང་……
ལབ་དགོན་གྱི་ཕྱང་མའི་སྒྲོང་ཤུག་མང་པོ་བྱིས་ནས་བཅུགས་ཡོད་པ་མི་ནམས་ཀྱིས་མཁྱེན་……
གསལ་ལྟར་ཡིན་པས། ཚང་མས་ལབ་གྱི་ཕྱང་མ་ལ་མཐོ་སྒྲོང་གི་ཕྱང་མའི་ཡུལ་ཞེས་བཞགས་
པར་བརྟུན། དེ་ན་ཁོང་གིས་དགོན་པ་དང་སྡེ་བའི་ས་ཆ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་དངོས་སུ་ཐེབས་ནས་
ལབ་ཆུ་དང་ཞེ་ཆུར་ཆུ་པོ་གཉིས་དམག་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རི་གདོང་དུ་མ་བུ་མཉམ་དུ་འབྲེས་པ་
བཞིན་ཡུལ་དགོན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དལ་གྱིས་འབབ་པར་བཅོས་ལ་ཟམ་ཆེན་ཡང་བཅུགས།
རི་རོལ་གྱི་ཁྲོད་སྡེ་ནམས་མེ་རྟོག་ཐང་དུ་གཡུང་དུང་གི་རི་མོ་ཚུལ་དུ་ཆགས། དེ་ཡང་གཡུང་
དུང་གི་རིས་སུ་ཆགས་པའི་ཁྲོད་བྱིས་ལྟ་པའི་ཐང་དང་ལྷ་བའི་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་བཞིན་ས་ལ་
བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དགོན་པ་བཅས་ཡུལ་དགོན་སྡེ་གཉིས་ལབ་ཡུང་ཕྱང་མ་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་……
པའི་དབུས་སུ་ཆགས་པས་ཀྱུན་གྱིས་མཐོ་སྒྲོང་གི་ལེ་ཅིན་ཞེས་བཞགས་བརྟུན་གྱི་མེ་རྟོག་……
གཏོར། དེ་ནས་པར་ཆེན་དབྱ་བ་ལབ་དགོན་དུ་ཉེ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་རབས་
མཛད་པ་པར་ཆེན་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས།

དེའང་ལབ་དགོན་པ་ནི་ཚས་སྤྱིད་ཟུང་དུ་སྡེལ་པའི་དགོན་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་
ཡིན་པ་མ་ཟད། འདན་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་དགོན་ལག་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་པས་དགོན་
པའི་མངའ་ཐང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའོ།

དཔལ་འབྱོར་ཐད་ལའང་ལྟ་པའི་སྤྱི་སོ་དང་རྒྱ་ནག་སྤྱི་སོ། ཏོར་ཚང་སྤྱི་སོ། དགོན་པ་
གཞུང་། སྡེ་གཞུང་བཅས་ཁག་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། ལབ་དགོན་པའི་གསེར་ཉ་ཤོ་ག་འབྲི་རྒྱར་
གཡུག་ཆོ། འབྲི་རྒྱའི་འབབ་རྒྱུན་ཀྱང་འགོག་སྟབ་ཅེས་མི་ནམས་ལ་ཁུར་སྒྲོགས་གྱི་བཤད་
སྒྲུལ་ལྟར་དུང་། དགོན་པའི་སྟོབས་འབྱོར་པོད་གངས་ཅན་སྒྲོང་ས་སུ་དབྱར་སྡེས་རྩ་གསེང་
སྤྱིར་ཞིང་དགོན་པའི་རམ་པ་ནི་དཔོན་མགོ་ཉེར་ལྷ་ལས་ཆེས་བརྟུན་ཆགས་ལྟར་ནོ། །ཞེས་……
《ལབ་ཚུལ་འབྱུང་》(སྟོན་ཆ་)ན་ལབ་དགོན་འབྲུངས་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཞིབ་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་བཞོད་ཡོད་པས་ལྟོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་མཚལ་ལོ།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ།

ཚུམ་པ་པོ་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ . ༡ . ༣༠ ཉིན་ལ།



འདན་མ་མཁན་ཆེན་པོན་ཏན་དཔལ་ལ་ན་མོ།



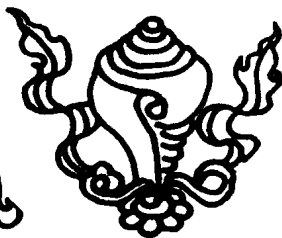
༡། ལ་བ་དགའ་ལྡན་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐབ་འཕེལ་བྱས་གླིང་གི་

तत्रैतत् त्वं साधयस्व साधयस्व

བྱུང་བ་བརྗོད་པ་གཡང་ཆགས་བསྐྱ་གིས་ར་བ་

आक० व० वर्गेना माविद्धाव ॥

ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །



[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

५ ॥ ५ ॥ ५ ॥ ५

21 21 21 11 21 1

साधनायवाहवस्यदिसञ्जीव

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཤད་ཐུབ་གཞིན་ལུ་འཕྲེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དཔལ།།

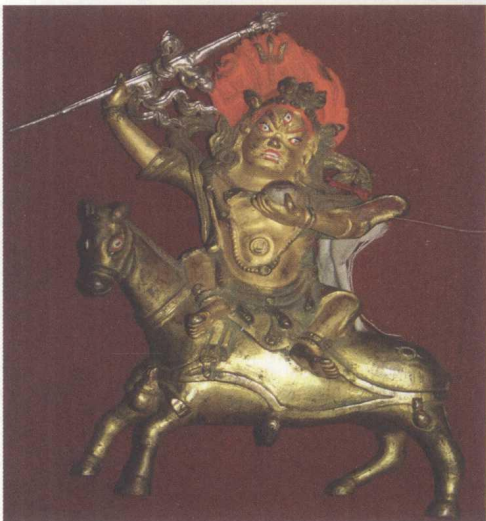
٥ ٤ ٣ ٢

2121211121

दीयवता द्यायहि मा त

२५१ य. य स २७ नं य ३४ य ।।

སྒྲིང་མཚོག་དམ་པ་གངས་འིའི་རྒྱན་དུ་བརྗེད།།





ཡན་ཏན་དཔལ་ལ་དངོས་སྤྱ་གནངས་པའི་རྩེ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྤྱར།



སངས་བྱུང་འོད་སྤྱང་དང་ཕྱུ་ཐུབ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་
གནས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན།



འདན་མ་མཁན་ཆེན་ཡན་ཏན་དཔལ་གྱི་ནམ་སྤྱར།



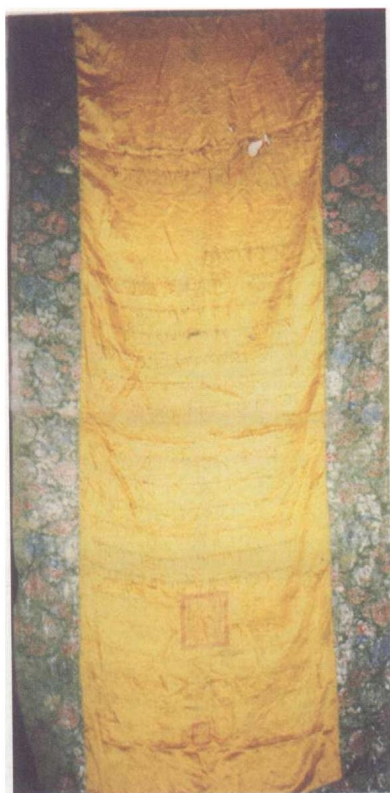
བྱ་ནག་གོང་མ་འོད་གསལ་བྱལ་པོས་(བཀའ་ཞི་)དབང་ཆེན་
དབྱེས་རབ་དོ་རྩེ་ལ་གནངས་པའི་སྤྱག་ཆས་ཡེ་ཞྭ་མ།



ལབ་སྤྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་
རྩེ་རྩེས་མཛད་པའི་གསུང་འབྲུམ།



རྩེ་དཀར་མོ་ལྷ་འཛོད།



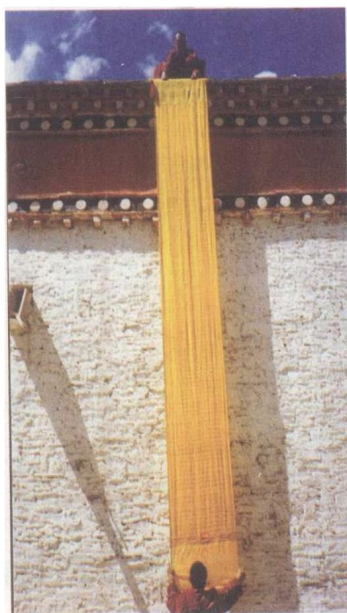
ཀྱལ་དབང་བདུན་པས་བཙུལ་བའི་གསེར་ཡིག



གོང་མས་བཀའ་ལྟར་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱས་མཛད་པའི་བཀའ་ཡིག།



པཎ་ཆེན་བདུན་པས་བཙུལ་བའི་འཇའ་ས།



ཨ་ཡིག་རང་བྱུན།



བོན་པོའི་རྩྭ་གཟུངས།

བཏུན་ཀྱས་གསུམ་པས་མཛད་པའི་ལབ་དགོན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ།



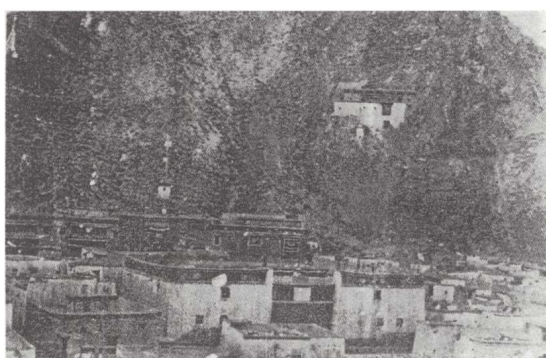
ལབ་སྐྱུལ་བཙུ་ལས་གཙུ་ཆེན་བཙུ་གསུམ་དང་ལབ་ཤེ་ཁུ་དག་དབང་བཅས་ཀྱི་ལྷན་བསྐྱོན་སྐུ་པར།



ལབ་སྐྱུལ་ས་མགོན་བཙུ་བཞི་པ་
བཙུན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་དང་ལབ་
རྩེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་
ནམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་བསྐྱོན་སྐུ་པར།



ལབ་སྐྱོང་སྐྱུལ་དང་དེའི་སྐུས་
སྐྱོང་གསལ་སྒྲིང་པོ་ནམ་གཉིས་
ཀྱི་ལྷན་བསྐྱོན་སྐུ་པར།



སྤྱི་ལོ་༡༩༡༧ལོར་ཁྱུ་ཁང་མདུན་ནས་སྐངས་པའི་ལབ་དགོན་པའི་སྐུ་པར།



སྤྱི་ལོ་༡༩༡༧ལོར་ལྷ་སའི་འདུ་ཁང་ཉེ་འགྲམ་ནས་སྐངས་པའི་དགོན་པའི་སྐུ་པར།

