

༡༡། རང་རྒྱལ་ནི་མི་རིགས་འབྲུག་པའི་
 གྲི་བྱིམ་ཆང་ཆེན་པོ་ཡིན།



མཆོ་སྤྱན་མི་དམངས་དཔེ་གྲུག་ཁང་།

༡༡། །རང་རྒྱལ་ནི་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་
བྱི་བྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཏན་དམ་རིན་བྱིས་བཅའ་ས།

ནང་དོན་གནད་བསྟུན།

དཔེ་དེབ་འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་གནད་དོན་གྱི་ཁྱིམ་བཟང་གི་རིག་

མེས་འཆོམས་སྤྱར་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ཏུ་མི་རིགས་མོ་མོའི་མོ་རྒྱལ་གྱི་གནས་

ཚུལ་དང་། བཅོངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མི་རིགས་མོ་མོའི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་

འབྱོར་དང་། རིག་གནས་བཅས་ཚྭ་གས་གང་ཐད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ཉང་

དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་མི་རིགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པའི་བྱེད་སྟོན་དང་མིན་

ཚུལ་བཅས་བསྟུན་བ་ཡིན། དཔེ་དེབ་འདིར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་

སྒྲུབ་དེ་རང་མེད་མི་རིགས་མོ་མོའི་མི་དམངས་སྤུན་མོང་གི་དམིགས་ཤུལ་ཡིན་པར་

གཙོ་མོར་བརྒྱུད་ནས་བཤད་ཅིང་། མི་རིགས་ཆེན་མོའི་རིང་ལུགས་དང་ས་

གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པར་དགག་བ་བཟང་ནས། སྤྱི་ཚོགས་

རིང་ལུགས་འཛུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་མི་རིགས་མོ་མོའི་བར་གྱི་མ་སྤུན་སྤྱི་ལ་རི་བཅོན་

ཏུ་རིས་པར་གཏོང་དགོས་ཚུལ་གསལ་བར་བརྟན་ཏོ། །

མཆན་འགྲེལ།



༡. སྔ་ཀྱའི་ལམ་ལུགས། སྔ་དང་ཀྱའི་གོ་མིན་ཏང་ལོག་སྐྱོད་མིང་དཔང་གི་ཆང་གཞི་ཙུ་འཛུགས་ཡིན་པ་དང་། ཀྱང་གོ་རྟོང་པའི་ཞིང་པདག་དང་དཔོན་ངན་མ་ཙུ་གལ་རིམ་གྱིས་མི་དམངས་(གཙོ་བོ་ཞིང་པ་ཡིན།) ལ་པཅོན་གཞོན་དང་པསྟ་གཞོག་དངོས་སྟ་བྱེད་པའི་ལོ་བྱེད་ཡིན། གོ་མིན་ཏང་ལོག་སྐྱོད་ཅན་གྱི་སྔ་ཀྱའི་ལམ་ལུགས་ནང་དུ། ཕལ་ཆེར་བྱིས་ཆང་པུ་འི་ནང་དུ་ཀྱ་གཅིག་པུ་འཛུགས་པ་དང་། ཀྱ་ཀྱལ་ནས་པཅོ་ལུ་པར་སྔོ་གཅིག་པུ་འཛུགས་པ་དེ་དག་ནི་ཁོང་ཆོལ་མ་འཛུའི་ལོག་སྐྱོད་མིང་དཔང་གི་ཕལ་བོ་ཁོངས་ཡིན།
༢. ལུན་ཞི་དམག་དཔོན་ངན་པ། ལུན་ཟེར་པའི། འཕོ་ལྷིན་ཞིང་ཅེན་གྱི་མིང་རྟོང་པ་ཡིན། ལུན་ཞི་དམག་དཔོན་ངན་པའི། ཀྱང་ཙུ་ལིན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་དམག་དཔོན་ངན་པའི་དཔྱད་ཆོགས་པལྟན་པ་རེད།
༣. །གྱིས་མོད་མེས་འདེབས། ། ལུན་བྱ་ཅོམ་གྱི་རྩ་བར་དང་ནགས་ཆོལ་མ་ཡིས་བཞེགས། དེ་ནས་གྱི་ལིས་མོས་ཏེ་ས་པོན་འདེབས་པར་བྱེད། དེ་ནི་མིན་ཏུ་གནའ་པའི་མོད་འདེབས་རིགས་ཤིག་ཡིན།
༤. རྩོམ་ལོའི་བྱིས་པ། ལོ་ལྷིལ་བོ་པདུན་ནས་པུ་གཉིས་པར་པོན་པའི་བྱིས་པ་ལ་རྩོམ་ལོའི་བྱིས་པ་ཟེར།

དགར་ཆག

ལེ་ཆོན་དང་པོ། རང་པོའི་མིས་ཀྱིས་ཉི་གཅིག་མཐུན་དང་མི་རིགས་

ལང་བའི་ཀྱུ་ཁམ་ཅིག་ཡིན། (༡)

༡. རང་ཀྱུ་ལ་ཁྱུངས་ཉུང་མི་རིགས་གང་དག་ཡོད་པ། (༡)

༢. བྱང་གོ་རྟེན་པའི་མི་རིགས་གཉེན་གཞོན། (༢)

༣. ཁྱུངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱིས་མི་དམངས་གསར་པ་རྒྱུ་ཤོད་.....

དུ་འབྲལ་ཅོད་བྱས་པའི་ལོ་ཀྱུས། (༣)

ལེ་ཆོན་གཉིས་པ། བྱང་གོ་གསར་པ་འི་མི་རིགས་སོ་སོའི་རང་དབང་

འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁྱིམ་ཆེན་ཡིན། (༤)

༡. མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཉི་གཅིག་ཁྱུངས་ཉུང་གི་མི་རིགས་གནད་

དོན་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྒོ་བཞོད་ཡིན། (༤)

༢. རང་ཀྱུ་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཕྱོག་གི་འདྲ་མཉམ་

མཐོན་པར་བཞུར་པ། (༥)

༣. ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་ཁྱུངས་ཉུང་མི་རིགས་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་

འཛུགས་བྱུང་གྱི་བྱུང་འབྲས། (༥)

༤. ལོ་ལྔའི་རིང་གི་ཁྱུངས་ཉུང་མི་རིགས་སོ་སོའི་རིག་གནས་

སྒོ་བ་གསོ་དང་འཕྲོད་པ་རྒྱུ་ལས་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་ལྗོངས། (༦)

མི་ཚན་གསུམ་པ། མི་རིགས་སོ་སོའི་མཐུན་སྦྲིལ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་

རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུགས་སྐྱུན་གྱི་གལ་ཆེ་བའི་ཁག་.....

ཐོག་ཡིན། (44)

༡. རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་འདུགས་པ་དེ་རང་རྒྱལ་

མི་རིགས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ལུལ་ཡིན། (44)

༢. མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་.....

གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པའི་ཆ་བའི་ཁྱད་ལུས་ཡིན། (46)

༣. རང་རྒྱལ་གྱི་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་སོ་སོའི་ལུས་སྦྲེལ་.....

གོ་མས་འདིས་སྐྱུང་འཛིན་ནམ་པཅས་བསྐྱུར་དང་ཆོས་.....

ལུགས་དང་མོས་གྱི་རང་དབང་། (48)

༤. མི་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དང་ས་གནས་མི་རིགས་.....

རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ཤུད་པ། (49)

༥. མི་རིགས་སོ་སོའི་མཐུན་སྦྲིལ་ནི་བཟང་ཏུ་བཏང་སྟེ་མས་

རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་འདུགས་སྐྱུན་ལས་དོན་ཤུད་.....

ཆེད་འབད་བཅོམ་ཤུད་ཀྱ། (50)

ལེ་ཚན་དང་པོ།

རང་རེའི་མེས་ཀྱི་ལ་ཁྱི་གཅིག་མཐུན་དང་མི་
རིགས་མང་བའི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།

༡. རང་ཀྱུ་ལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གང་དག་ཡོད་པ།

རང་རེའི་གྲང་ཏུ་མི་དམངས་ཁྱི་མཐུན་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ནི། གཅིག་མཐུན་དང་
མི་རིགས་མང་བའི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། རང་རེའི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ནང་དུ། མི་
འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དགྲ་བརྒྱའི་ཡན་ཆད་ཟིན་པའི་ཀྱི་རིགས་ལས་གཞན། ད་དུང་
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་བརྒྱ་ཕྱུ་འགའ་ཞིག་ཡོད། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སོ་སོར་
ཁྱོད་བཞུགས་མི་ཁྱི་ཆོ་སུམ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་མི་གྲངས་ཁྱི་
ཆོ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་ནི། སྔག་རིགས་དང་། རྟ་རིགས་། ཁོད་རིགས་།
ཕུ་གྲར་རིགས་། མེའོ་རིགས་། ཡིས་རིགས་། ཤོ་འང་རིགས་། ཕུ་ཡེ་རིགས་།
ཁྱོད་ཤར་རིགས་། མན་རྩུ་རིགས་བཅས་མི་རིགས་བརྒྱ་ཡོད། མི་གྲངས་
ཁྱི་ཆོ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་ནི། ཏ་སག་རིགས་དང་། ཐུན་རིགས་། མིན་
ཀྱ་རིགས་། ཐེ་རིགས་། ཁྱ་བ་རིགས་། ཏ་ཉི་རིགས་། ཡའོ་རིགས་།
མི་རིགས་། ཏུང་ཤང་རིགས་། ཁོང་ཁེ་ཅོ་རིགས་། ལེ་ཁུ་རིགས་། ཐུན་
རིགས་། ཏ་ཤིས་རིགས་། ལ་ཏུ་རིགས་། ཐུས་ཀྱ་རིགས་། ཅིན་ཤོ་རིགས་།

ལྷ་དང་། མཚོ་སྤྱོད་དང་། རི་ཕྱོད་ལོགས་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱད་ཁོ་ཆོ་
གནས་པའི་འདུས་སྟོན་སྤྱུང་ཆེ་རྒྱུ་མི་གཅིག་པ་ཡོད། སྟོན་རིགས་མི
དམངས་ལ་ཡུན་རིང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཡོད་དེ། དུས་རབས་བརྒྱ་
གཉིས་པའི་མཐུག་ཅེན་ས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱང་བ་རེད། ཁོ་ཆོ་པ་ལ་
ཆེ་བས་ཞིང་ལས་དང་ཕྱགས་འཚོའི་ལས་གཉིར་བཞིན་ཡོད།

རྟོན་རིགས་ལ་མི་གངས་ཁྱི་ཆོ་སྤྱུ་བརྒྱ་ད་ལྷ་རྟུག་ཡོད། གཙོ་བོར་ཀན་
སུའི་ལི་ཁ་ཞེས་འཁུ་དང་། ཤིས་ཏེ་གུ་རྟོན་རིགས་རང་སྤྱོད་སྤྱུང་དང་།
ཆེ་བར་རྟོན་རིགས་རང་སྤྱོད་སྤྱུང་བཅས་ལ་འདུས་ཏེ་སྟོན། ཀན་སུ་ཞིང་
ཡོངས་ལ་ཏ་ལམ་མི་ཁྱི་ཆོ་བརྒྱ་རྟུག་ཡོད། གཞན་ཡང་རྟོ་པ། ཐན་ཏུང་།
རྟོ་ནན། ཡུན་ནན་ལ་སྟོན་རིགས་པའི་ཞིང་ཆེན་དུ་ཡང་མི་གངས་ཏུང་ཟད་མང་།
ཡང་རྟོན་རིགས་ཀྱི་མི་དམངས་མང་པོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤོང་བྱིར་དང་། འགྲིམ་
འགྲུལ་བསྐྱོད་ལས་གལ་ཆེན། སྤོང་ཆོ། སྤོང་གསེབ་དག་གི་ནང་དུ་འདྲེས་
པའམ་ཐོར་བྱར་གནས། རྟོན་རིགས་མི་དམངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཚོ་བའི་
སྤྱོད་སྤྱུ་གཙོ་བོར་ཞིང་ལས་དང་ཆོང་ལས་གཉིར་བ་རེད། མཁར་སྤོང་ནང་
དུ་འཁོད་པའི་རྟོན་དམངས་པལ་ཆེ་བས་འགྲུལ་ཆོང་རྒྱུ་བ་དང་ལག་ཁྲེས་བཞོ་
ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

△ བོད་རིགས་ལ་མི་གངས་ཁྱི་ཆོ་རྟོན་བརྒྱ་དོན་བདུན་རྟུག་ཡོད་པ་གཙོ་ལ་
བོད་བོད་ཡུལ་སྤྱུང་དུ་འདུས་ཏེ་གནས། གཞན་ཡང་ཤིས་ཁམས་དང་།
མི་སྤྱོད་དང་། ཡུན་ནན་དང་། མཚོ་སྤྱོད་དང་། ཀན་སུ་སྟོན་རིགས་ཀྱི་ཞིང་
ཆེན་དག་ལའང་ཏུང་ཟད་གཅིག་སྤྱུང་ཀྱི་འདྲེས་སྟོན་སྤྱུང་ཡོད། བོད་རིགས་

མེད་མངས་ལ་ཡུན་རིང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཡོད་དེ། དུས་རབས་བརྒྱུ་
པའི་བོད་མ་ཙམ་དང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུང་བ་རེད། ཁོ་ཚོ་འདྲེལ་ལ་འབྱོར་
སྤྲུགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ནི། གཙོ་བོར་ཞིང་ཡུགས་ཀྱི་ལས་གཉེར་བ་རེད།

ཡུ་གུར་རིགས་ལ་མི་གྲངས་ཁྲི་ཚོ་སྟུང་བརྒྱ་རེ་པའི་ཡོད། གཙོ་བོར་
མིན་ཅང་ཞིང་ཆེན་དུ་འདུས་ཏེ་གནས། མིན་ཅང་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་རི་མི་གྲངས་
ནང་གི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆུ་ཡན་ཆད་ཡུ་གུར་རིགས་ཡིན། ཁོ་ཚོ་འདྲེལ་ལ་འབྱོར་
སྤྲུགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ནི། ཞིང་ལས་གཙོ་བོར་བྱས། ཡུ་གུར་རིགས་ལ་དང་གི་
མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོད། རིག་གནས་སྒོ་བ་གསེ་ཡང་ཅུང་ཟད་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ།

མིན་ཅང་ཞིང་ཆེན་དུ་ཡུ་གུར་རིགས་དང་ཡུ་གུར་རིགས་ལས་གཞན་བ་ད་དུང་
ཏ་མག ཁོར་ཁོ་ཚོ། ཡུ་ཚོ་པེ་ཁ། ཡུ་རུ་ལ། བ་ཐར། མིས་པ།
ད་ཅུར། བ་ཅི་ཁེ་ལ་ཕོ་གས་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཡོད།

མེ་འོ་རིགས་ལ་མི་གྲངས་ཁྲི་ཚོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག་ལྷག་ཡོད་པ་གཙོ་བོར་
གུ་རི་གྱི་ཉུ་ཞིང་ཆེན་དུ་འདུས་ཏེ་གནས། དེ་འཕྲོ་ཆུ་ནན་གྱི་གང་མིས་མེ་འོ་
རིགས་དང་སྒོ་བ་ས་ཁུལ་ཡིན། ཀོང་ཅུང་། ཀོང་མིས། ཡུན་ནན་ཞིང་
ཆེན་སོགས་ཆོང་མར་མེ་འོ་རིགས་ཀྱི་འདུས་སྒོ་བ་ས་ཁུལ་དང་འདྲེས་སྒོ་བ་ས་ཁུལ་
ཡོད། མེ་འོ་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཆོ་བ་ནི། གཙོ་བོར་ཞིང་
ལས་བྱེད་པ་ཡིན།

ཡིས་རིགས་ལ་མི་གྲངས་ཁྲི་ཚོ་སྟུང་བརྒྱ་ཉེར་ལྷག་ཡོད། གཙོ་བོར་
མིས་ཁམས་ཞིང་ཆེན་དང་། ཟི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལེང་ཐན་ཆེ་རྒྱུང་གི་ས་ཁུལ་དུ་
འདུས་ཏེ་གནས། གཞན་ཡང་ཡུན་ནན་དང་། ཟི་ཁོན། གུ་རི་གྱི་ཉུ་ཞིང་

ཆེན་མོ་གསལ་ཆང་མང་ཡིས་རིགས་མི་དམངས་བཟང་པ་ཡོད། ཁོ་ཆོ་འདུལ་པ་

འབྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ནི། གཙོ་བོར་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་ཡིན།

གྲོ་འདར་རིགས་ཀྱང་རང་ལྗལ་གྱི་མི་གངས་རུང་ཟད་མང་བའི་གངས་རུང་མི་

རིགས་ཤིག་ཡིན། མི་གངས་ཁྱོད་བཞེས་པ་ཁྱི་ཆོ་བྱུག་བརྒྱ་རེ་གཅིག་ལྟ་ཡོད།

གཙོ་བོར་ཀོང་མིས་ཞིང་ཆེན་གྱི་གུའི་མིས་གྲོ་འདར་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་དུ་

འདུས་ཏེ་གནས། ཁོ་ཆོ་འདུལ་འབྱུང་འཆོ་བའདང་ཞིང་ལས་གཙོ་བོར་བྱས་

པ་ཡིན།

ཀོང་དུ་བཤད་ཐེན་པ་ལས་གནས་པ་ད་དུང་གངས་རུང་མི་རིགས་གནས་

དག་དུ་མ་ཡོད་དེ། དུ་ཡེ་རིགས་ལ་མི་གངས་ཁྱི་ཆོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི། མེད་

པའི་ས་ཁུལ་གཙོ་བོར་གུའི་གྲི་ལ་ཡོད། མན་རུ་རིགས་ལ་མི་གངས་ཁྱི་ཆོ་ཉི་ལ་

བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ། ཡལ་ཆེར་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་ལ་གནས་ཤིང་། ལྗལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་

ཁྱིར་སོ་སོར་ཡང་ཐོར་ནས་བཟང་། ཁྱོད་ཤར་རིགས་ལ་མི་གངས་ཁྱི་ཆོ་བརྒྱ་

དང་བརྒྱ་གཉིས་ལྟ་། གཙོ་བོར་ཅིས་ལིན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཡན་པོན་ཁྱོད་ཤར་

རིགས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་ས་སོ་སོར་འདུས་ཏེ་གནས།

དཔལ་འབྱུང་གྱི་འཆོ་བ་ཡང་ཞིང་ལས་གཙོ་བོར་བྱས། རིག་གནས་སྒོ་བ་

གསོ་ལ་རུང་ཟད་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་མི་གེ་ཡོད། མེ་རིགས་།

བྱུང་རིགས་། ཅིན་པོ། ཁྱོ་བོ། ལེ་བྲ། ཏ་ཉི། ཏ་མིས། ལ་

ཏ། ཏུ་ཀྱ། མིན་ཀྱ་སོགས་ཀྱི་གངས་རུང་མི་རིགས་སོགས་མང་ཆེ་བ་ཡུན་

ནན་ཞིང་ཆེན་དུ་གནས། ལེ་རིགས་དང་། ཡའོ་རིགས་དང་། བྱུན་

རིགས་བཅས་ཡལ་ཆེར་ཀོང་དུ་དང་ཀོང་མིས་ལ་གནས། རྒྱང་རིགས་

རྩོམ་ཏུ་གནས། ཏུང་པར་རིགས་དང་པོ་རྩོམ་རིགས་ཀན་ཐུང་གནས།
 ར་པར་རིགས་མཆོ་རྩོམ་ཏུ་གནས། ཉི་ཐུང་ཅང་ཞིང་ཆེན་དང་ནང་སྐག་
 རང་རྩོད་རྩོད་ས་སྐགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཏུ་ད་ཏུང་ཐུང་གྱི་མི། ཡ་ཁུ་ཐོ། ཨོ་ཐུང་
 ཐུན་སྐགས་ཀྱི་ཐུང་ས་ཏུང་མི་རིགས་ཡོད། ཀའོ་ཐུན་རིགས་ད་ཏུང་པཅིང་ས་
 ར་ཐོལ་བུ་རྒྱུ་མི་ཐེ་ཐན་ལ་འདུས་ཏེ་གནས་ཡོད།

མོང་ཏུ་གསལ་བ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐུང་ས་ཏུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་
 ར་གས་བཟུས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐུང་ས་ཏུང་མི་རིགས་ཡོད་ཆེད་
 ཆེད་མ་ད་ཏུང་པཀོད་མ་ཐུབ་པ་རྩོམ་ཅི་དགོས།

༡. ཏུང་པོ་རྩིང་པའི་མི་རིགས་གཉེན་གཞོན།

ཏུང་པོ་རྩིང་པའི་མི་རྒྱལ་ཐོག་ཏུ། རྒྱལ་ས་རབས་རིམ་ཐུང་གི་བཀའ་
 པཀོད་རྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་རབས་དང་ཡོག་རྒྱུད་དབང་རྒྱུར་གྲལ་རིམ་གྱིས་རང་གི་མི་
 རིགས་ཀྱི་རལ་རྩོལ་མི་དམངས་ལ་དབང་རྒྱུར་དང་གཉེན་གཞོན་བྱས་པར་མ་ཟད།
 ད་ཏུང་པར་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་ཐུང་ས་ཏུང་མི་རིགས་ལ་ལ་ད་པའི་གཉེན་
 གཞོན་མིང་རྒྱས་ཐུང་ས་པ་རེད། ཉི་རྩོན་ལོ་བརྒྱུ་རིང་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་
 རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་རྣམས་པར་ཏུ་པཅོན་རྒྱལ་རིང་ཐུགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 གི་ཡོག་རྒྱུད་དབང་རྒྱུར་གྱི་གཉེན་གཞོན་ཉིས་པཅིགས་རྒྱུད་། ཐུང་པར་པོ་མིན་
 ཏུང་པོ་གྱུད་ཅན་གྱིས་རྩོན་གྱི་བཀའ་པཀོད་རྒྱལ་རབས་རིམ་ཐུང་གི་མི་རིགས་
 གཞན་དག་ལ་གཉེན་གཞོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་ཏུ་ཐུང་ས་ཏེ། ཐུང་ས་ཏུང་
 མི་རིགས་ལ་རྣམས་ཐོས་ཐོན་མེད་པའི་དབང་རྒྱུར་དང་གཉེན་གཞོན་ལག་

བཅུད་བྱས། གོ་མིན་ཏང་པོ་ག་ཚུ་ཅན་གྱིས་ཐུང་གོ་མི་ནང་དུ་མི་རིགས་
 གངས་ཏུང་གནས་ཡོད་པར་ཅ་པ་ནས་ཁས་མི་ལེན། ཁོ་ཚོས་བཤད་ཐུང་།
 ཐུང་གོར་ཕུ་རིགས་ཅོམ་ལས་མེད། མི་རིགས་གཞན་དག་ཚང་མ་ཕུ་རིགས་ལས་
 ཚད་པའི་ཕུ་རིགས་པ་ཆེ་ཕུང་ཅོམ་ཡིན་ཟེད། ཁོ་ཚོས་རང་གི་དབང་ཐུང་གོ་གནས་
 བཅུད་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། གངས་ཏུང་མི་རིགས་ལ་ཡང་པའི་མི་རིགས་
 གཉན་གཤོན་གྱི་མིང་ཅུས་ཐུངས་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་། གཅིག་ཏུ་བཞུར་པའི་
 མིང་ཅུས་བཞུར་ནས། མི་རིགས་གངས་ཏུང་ལོ་ལོ་ཅ་པ་ནས་གཉན་པེག་ཏུ་
 བྱེད་པའི་ངན་ཅིས་བྱས།

གངས་ཏུང་མི་རིགས་ཐུང་རབས་ལོ་ཕུས་ཐོག་ཏུ་ཚུང་པའི་གཉན་གཤོན་ནི།
 བཟང་གིས་མི་ལང་ཞིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ཆེད་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་དབང་ཐུང་པ་
 མན་ཆེན་མིང་གཞུང་དང་གོ་མིན་ཏང་དབང་ཐུང་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཏུང་།
 གངས་ཏུང་མི་རིགས་ལོ་ལོ་ཅ་པ་དབང་ཐུང་དང་གཉན་གཤོན་བྱེད་པའི་ཕུ་རིགས་
 བའི་བྱེད་ཆོས་ནི། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ཏུ་གངས་ཏུང་མི་རིགས་རང་གི་དབང་པོ་ག་
 ཏུ་འཁུངས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བཞུར་པའི་ཕྱིས་བྱས་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། ཆེན་
 རབས་ནས་ལག་ལེན་བཅུད་པར་མགོ་ཚུམ་པའི་ཁྲོན་དཔོན་བཞུར་ནས་ཕུ་རིགས་
 དཔོན་གྱི་འོག་ཏུ་ཚུང་བའི་མིང་ཅུས་ནི། ཆེན་རབས་ནས་ཕུ་རིགས་(དེ་ལ་
 ཕུ་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཤིན་ཏུ་ཤོན་ཁྲེད།) གངས་ཏུང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཁྲལ་ཏུ་མངགས་ནས་མ་དེ་
 གའི་ཁྲལ་མི་དང་ཁྲོན་དཔོན་གྱི་ཆེད་བྱས་ནས་མ་དེ་གའི་མི་དམངས་ལ་.....
 དབང་བཞུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གོ་མིན་ཏང་གིས་དབང་ཐུང་པའི་ཏུས་ལ་ཐེབས་
 ནས། ཐུ་ལྟོག་གིས་ཞིང་ཆེན་དང་རྫོང་བརྒྱུད་ཤིང་། མོ་གུ་འི་ལས་ལྟགས་

ལྷ་པ་མི་སྐུ་མཉམས། ས་སྐྱོལ་མང་པོའི་གངས་རྒྱུ་མི་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་
 ཁྱིམ་གཞི་དང་ས་ཞིང་གཞིན་པོ་བཅོན་གྱིས་སྐྱོལ་མིང་། མི་རྒྱལ་མི་སེམས་
 ཁོད་ཏུ་བསྐྱུང་། གནས་ལང་ཁོ་པ་ཆོས་ཁྲུལ་དན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་དང་།
 བཅོན་མེད་ཀྱི་འཕྲོག་ལེན་དང་། དེ་ལས་གནས་པའི་བྱེད་བཤས་བཞོལ་ནས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་དངོས་སྤྱུས། ཁོ་པ་ཆོས་རིན་པོ་ལྡན་གྱིས་གངས་རྒྱུ་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོད་དངོས་རྒྱས་བཅོན་གྱིས་ཉེས་མིང་། གངས་རྒྱུ་མི་རིགས་
 ལ་ཁོ་པའི་དངོས་རྒྱས་ལ་རིན་པོ་ལ་ཕྱོད་པོར་བཞེགས་མིང་འགོག་སྤོམ་ནན་ཉན་
 ཏུ་བྱས། དཔེར་ན། ཁོ་ཆོས་ཁམས་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྤྱུས་ཆ་གནད་ཅན་ལ་
 ཁྲུལ་ཁང་བཞུགས་ཀྱི། བོད་རིགས་ལ་ལ་ཁོ་པའི་ང་དང་རྒྱུན་ལ་ཁོ་པའི་དངོས་
 པོ་གནས་དག་ལ་འགོག་སྤོམ་བྱས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། གངས་རྒྱུ་
 མི་རིགས་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་རྒྱུན་ལ་ཁོ་པའི་དངོས་པོ་ཉ་ཅད་དཀོན་པར་བྱས།
 ས་སྐྱོལ་མང་པོའི་མི་རྒྱལ་ནས་མ་ཆོ་བ་མི་སྐྱུལ། ང་འཕྱུང་མི་སྐྱུལ། རས་
 ཆའི་ཕྱོད་པ་ཤོན་མི་སྐྱུལ་ཉམས། གངས་རྒྱུ་མི་རིགས་ཀྱི་མི་དམངས་རྒྱལ་
 རས་ཡུལ་ཕྱོད་དངོས་རྒྱས་རིན་དམའ་པར་བཅག་ནས་བཅོང་དཀོས་པའི་ལུགས་
 དང་ཆེས་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་ཉམས་དང་ལེན་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་བྱུང་བ་རེད།

གངས་རྒྱུ་མི་རིགས་ཀྱི་མི་དམངས་རྒྱལ་ནས་ལོག་སྐྱོད་དཔར་རྒྱུར་གྲལ་
 རིམ་གྱི་བཅོན་གཞོན་ལ་བཟོད་སྤོམ་བྱེད་པར་ཡིད་མི་འཐད་དེ། ལོ་རྒྱས་ཕྱོག་
 ཏུ་ཁོ་ཆོས་འགོག་ཆོལ་གྱི་འཐད་ཕྱོད་ཆེ་རྒྱུད་གངས་མེད་པ་བྱས་སྐྱོང་། གངས་
 རྒྱུ་མི་རིགས་ཀྱི་མི་དམངས་རྒྱལ་ནས་འགོག་ཆོལ་བྱེད་པའི་སྐུལ་སྤྱུ། ལོག་
 སྐྱོད་དཔར་རྒྱུར་གྲལ་རིམ་གྱིས་གངས་རྒྱུ་མི་རིགས་ལ་རྒྱག་པར་མནར་གཅོད་

ཡང་བུས་པ་རེད། དཔེར་ན། ༡༩༥༦ ཁོར་ཕུན་ནན་གྱི་རྟོག་རིགས་
 བདེན་དམག་ལངས་ཏེ། རྩ་ཕྱིར་མོ་བརྒྱ་བརྒན་བཟལ་ནས། ལམས་ལན་
 ཆེན་མིན་གཞུང་གིས་བྲག་གཞོན་བྱས་ནས་ཞི་བ་རེད། རེབ་དེའི་བདེན་དམག་
 ལང་བའི་འགྲུལ་རྩོད་ལ། དམར་གསོད་དངོས་སྒྱུ་རྩྱུང་བའི་རིགས་སོ་སོའི་
 མི་དམངས་ཁྱི་ཆོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་དེར་རྟོག་རིགས་འཁོད་བའི་རྩྱུང་
 རྩེ་དང་མཁར་རྩྱུང་མང་པོ་ཆར་ཆར་གྱི་བར་དུ་ཐེག་གསོད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རེད།
 ཡང་དཔེར་ན། ༡༩༩༥ ཁོར་ཕུན་ནན་དང་། གུའི་རྒྱུ། ཇི་ཁོན་བཅས་
 གྱི་མེན་རིགས་གྱིས་བདེན་དམག་ལངས་པར། ལན་ཆེན་མིན་གཞུང་ནས་
 དམག་དབུང་འབུམ་ཐུག་ཁ་གས་མངགས་ནས། བསྐོར་གཞོན་བྱས་པ་ལས།
 མེན་རིགས་མ་ཁུལ་དུ་ཐེག་གསོད་བྱགས་གང་ཤོན་བྱས། དེ་ཕྱིར་བྱས་གྲང་
 བདེན་དམག་ལངས་བའི་མེན་དམངས་དཔལ་ལྷན་པར་བཀྲའ་ལ་བྱུང་། ཕྱིས་
 སྒྲུ་ཁྲར་ཡང་བཅོན་རྩོད་བརྒྱགས་ནས་འགོག་སྡོམ་བྱས་ཤིང་། མེན་དམངས་
 གྱི་ནང་གསེས་སྒྲུ་ཁ་འབྲམ་བ་དང་། ཅོ་ཕུད་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་
 གཞོན་རེབ་དེའི་མེན་དམངས་གྱི་བདེན་དམག་ལངས་པ་བྲག་གཞོན་བྱས་སྐབ་
 པ་རེད།

ད་ཕྱི་མོག་རྩོད་དཔེར་རྒྱུར་པས་ཀྲངས་ལྷུང་མི་རིགས་སོ་སོར་རྩོགས་གང་
 གྲང་གྱི་བཅོན་གཞོན་དངོས་སྒྱུ་བྱས་པར་ལ་བྱེད། ད་དུང་ཡང་མི་རིགས་
 སོ་སོའི་བར་དང་མི་རིགས་ནང་གསེས་སྒྲུ་ཐང་བྱེན་བྱགས་གང་ཤོན་གྱིས་བརྒྱག་
 རྒྱ། མི་རིགས་སོ་སོའི་བར་དུ་ཕན་རྒྱུན་མི་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་དོགས་པ་བྱ་བ་དང་། ཕན་རྒྱུན་འགལ་བ་དང་གསོད་རེས་བྱེད་པར་

བཅུག་ནས། ཁོ་ཚོ་མ་མི་རིགས་མོ་མོར་དཔར་གྱུར་བྱེད་ཞུས་པའི་པར་བཅུད།
 བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ནས་མོ་ལྷན་ཐོག་ཏུ་བཅོན་གནོན་དེ་དག་ཚུང་པར་བྱ་
 བརྟེན། ཁོ་རང་ཚོ་ཕུན་པོར་དུ་འཕེལ་བྱས་དང་ཡང་ཐོན་མི་རྒྱས་པའི་གནས་
 ལ་གྱུར། དེ་པས་ཀྱང་གོ་རྟོག་པ་ལ། བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ཆམས་ཆེས་
 ལྷན་གྱི་རང་ཚུལ་དུ་ཕུན་པོར་དུ་གནས་ཏེ། ཆབ་མིན་དང་། དཔལ་འབྱོར།
 རིག་གནས་མོགས་གང་ཐད་ནས་འཕེལ་བྱས་ཐོབ་པ་གྱུར། འཚོ་བ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་དཔུལ་ཐོངས་སུ་གྱུར། ཅན་ཡམས་ལ་ཆེད་ནས། མི་བྱངས་མོ་རེ་
 བཞིན་དུ་ཉུང་དུ་ཁྱིམ། མི་རིགས་མོ་མོའི་པར་དང་མི་རིགས་ནང་གསེས་སུ་
 བན་ཚུན་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། བན་ཚུན་མ་ཕུན་གྱིས་མེད་པར་གྱུར།
 ཆོག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ནས་བཤད་ན། གྱུར་གོ་རྟོག་པས་བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་
 གྱི་མི་དམངས་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲུག་པུལ་དང་ཉམ་ཐག་ག་སྒྲུག་ཡིན།
 གྱུར་གོ་མི་མི་དམངས་གསར་བཞེས་ཀྱིས་ཁ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་མོན་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 ནས། དག་ཚོར་མི་རིགས་གཉའ་གནོན་གྱི་ལམ་ཁྱུགས་ཅེ་བ་ནས་བརྒྱལ་བ་རེད།

༣. བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ གྱིས་མི་དམངས་གསར་ བཞེས་ཐོབ་དུ་བྱ་བ་ཐོབ་ཐུས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

རང་ལྱུང་གི་བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་མོ་མོ་ཚང་མ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་དང་རང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཡོད། བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་
 མོ་མོ་ནི། རྒྱ་རིགས་དང་མཚུངས་པར་ཚང་མ་འབད་བཅོན་དང་དཔའ་གདེང་
 ཅེ་བ་ཡིན། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁེན་མེས་ཀྱིས་འཛུགས་པ་ལ་མི་རིགས་མོ་མོ་ཚང་