



རིང་ཕྱོག་གསུང་འབུམ།

བཤེཀ་ཀྱི་ལུ་མཆི་ཀྱི་མེ་མཁའ་ཀྱི་ལུ་འབྲི་གཤམ།



མི་ཁྱོན་དཔེ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ལ།

མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།



འོང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཤོལ་ན་ལ་མཆོད་པེ་ལ་གི་པ་འབྲིག་པ།

མི་ཁྱོད་དཔེ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ལ།



དཀར་ཆག

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིགས།

.....	7
བཅུ་བདུན་པ་མཐའ་ཡས་ལུང་བསྟན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	7
བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ལེའུ་བཤད་པ།	30
བཅུ་དགུ་པ་མཚོན་རྟེན་ལ་བསྟན་བཀའ་བྱས་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	36
ཉི་ཤུ་པ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	44
ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་རྒྱ་ཐུག་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	40
ཉེར་གཉིས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	42
ཉེར་གསུམ་པ་སྤྱི་གཙུག་གི་ལེའུ་བཤད་པ།	67
ཉེར་བཞི་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	72
ཉེར་ལྔ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྟོན་བའི་ལེའུ་བཤད་པ།	86
ཉེར་དྲུག་པ་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	107
ཉེར་བདུན་པ་རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྟགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	107
ཉེར་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	120
སྐབས་གསུམ་པའི་དོན་གཞི་ཤེས་བསྟན་པ།	127
ཉེར་དགུ་པ་གནས་མེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	136
སྐབས་བཞི་པའི་དོན་རྣམ་ཀུན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རྩེ་བོ་བསྟན་པ།	141
ལུས་རྩ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	141
ལུས་རྩ་ཅ་གཅིག་པ་ཤེར་ཕྱིན་བྱང་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་དར་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	164





སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་སྦྱོན་སྟགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་	
པ།	༡༥༧
སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༡༩༡
སུམ་རུ་ཙ་བཞི་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༠༥
སུམ་རུ་ཙ་ལྷ་པ་འདུས་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༡༩
སུམ་རུ་ཙ་དྲུག་པ་གྱའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༢༥
སུམ་རུ་ཙ་བདུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༢༩
སུམ་རུ་སོ་བརྒྱད་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༣༩
སུམ་རུ་ཙ་དགུ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལེའུ་	
བཤད་པ།	༢༥༤
བཞི་བརུ་ཐམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༥༧
བཞི་བརུ་ཞེ་གཅིག་པ་མཚན་པ་མེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༧༢
བཞི་བརུ་ཞེ་གཉིས་པ་ཐབས་ལ་མཁུམས་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༢༩༠
བཞི་བརུ་ཞེ་གསུམ་པ་ཞིང་སྦྱང་བའི་ཐབས་ལ་མཁུམས་པའི་ལེའུ་བཤད་	
པ།	༢༩༡
བཞི་བརུ་ཞེ་བཞི་པ་སྤང་མོ་གཞུང་ལྷ་མོའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༣༠༠
བཞི་བརུ་ཞེ་ལྷ་པ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁུམས་པའི་ལེའུ་བཤད་	
པ།	༣༠༢
སྐབས་ལྷ་པ་ཆེ་མོའི་འདོན་བར་རྟགས་བཞི་དོན་བསྟན་པ།	༣༡༤
བཞི་བརུ་ཞེ་དྲུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༣༡༤
བཞི་བརུ་ཞེ་བདུན་པ་སྦྱང་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༣༣༡
བཞི་བརུ་ཞེ་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༣༣༩
བཞི་བརུ་ཞེ་དགུ་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༣༥༣
ལྷ་བརུ་པ་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༣༥༠





ལྷ་བཅུ་ཙ་གཅིག་པ་མི་ཟད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	317
ལྷ་བཅུ་ཙ་གཉིས་པ་ཐོད་ཀླུ་གི་ལེའུ་བཤད་པ།	318
ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་པ་ཁྱེ་བ་མང་པོའི་ལེའུ་བཤད་པ།	306
ལྷ་བཅུ་ཙ་བཞི་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་པའི་བཤད་པ།	322
ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྷ་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	341
ལྷ་བཅུ་ཙ་དྲུག་པ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀའ་བའི་ལེའུ་བཤད་པ།	352
ལྷ་བཅུ་ཙ་བདུན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	366
ལྷ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་པ་པ་འོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཐབས་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	366
ལྷ་བཅུ་ཙ་དགུ་པ་དྲིས་ལན་མང་པོའི་ལེའུ་བཤད་པ།	364
དྲུག་ཅུ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	344
སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ།	341
དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་པ་མཚན་མཐེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	406
སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མཐེད་དོན་བསྟན་པ།	401
དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་མཐེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	424
སྐབས་བརྒྱད་པ་ཆོས་སྒྱུ་མཐེད་པ་དཀར་བཅས་པའི་དོན་བསྟན་པ།	431
དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མཐོན་པར་བསྟུབ་པ་དང་། པ་འོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	431
དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལྷ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	441
དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་པ་ཆོས་ཉིད་འབྲུག་པ་མཐེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	417
དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་པ་པ་འོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་བྱེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	401
དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	432





བྱུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༥༥
བྱུག་ཅུ་རེ་དགུ་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༥༥
བརྟན་ཅུ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༥༥
བརྟན་ཅུ་དོན་གཅིག་པ་དོན་དམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ།	༥༦
བརྟན་ཅུ་དོན་གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ།	༥༦
མཚུགས་བྱང་སྒྲིན་ཆེན་	༥༦





༡། ཤེར་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་
རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུང་སྟུགས་བཞུགས་སོ། །

བཅུ་བདུན་པ་མཐའ་ཡས་ལྷན་བསྟན་གྱི་ལེའུ་བཞད་པ།

༥ འདི་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་ལེའུ་སྟོན་ཏེ། འདིས་མེ་རྟག་གི་དཔེའི་
སྟོན་མཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྟེས་པ་དང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞི་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དགུ་བསྟན་ཏོ། །
དེ་དག་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འདི་སྟོན་ཏུ་
སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞེས་སྟགས་
གིས། ལྷའི་བྱ་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་མ་
བསྟན་པའི་བྱིར་བྱ། མེ་རྟག་གི་མཆོད་པ་བསྟན་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་
འབྱོར་གྱིས་ཤེར་བྱེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར་བྱ་མེ་རྟག་སྟུལ་...
ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་པ་ལ་གཏོར་བར་མཛད་དོ། འདི་ལ་དགོས་པ་
གཉིས་ཏེ་སྟོན་བྱང་གི་དགོས་པ་ནི། ཤེར་བྱེན་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ།
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱིས་འབྱུང་གི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་ཤེར་བྱེན་
སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། མེ་རྟག་སྟུལ་
ནས་མཆོད་པ་བྲེད་པ་པོ་ནི། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་འོག་མིན་
གྱི་མཐའ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། མེ་རྟག་གཏོར་བ་དང་། མཛོན་
པར་གཏོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་གཏོར་བ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་པ་ནི།





དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མེ་ཏོག་གིས་ཐམས་ཅད་ཁེབས་པར་
 བསྟན་པ་ནི། མེ་ཏོག་དེ་དག་གིས་གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་ཁེས་པ་ནས་གནས་
 པར་གྱུར་ཏོ་ཁེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་ཆེ་གནས་བསྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མེ་
 ཏོག་དེ་དག་ནི་སྤྱལ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་
 པར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ནས་གནས་བསྟན་རབ་འབྱོར་ཁེས་པ་ནས། དེ་དག་ནི་
 ལྷུ་མ་བྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཁེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བརྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་རབ་འབྱོར་དང་རྟོགས་པ་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཁེས་པ་ནས། ལྷུ་མ་བྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཁེས་
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གང་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཁེས་པའི་ལན་སྟུང་པ་ནི།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྟུང་པ་ཁེས་པ་ནས། མེ་ཏོག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཁེས་པའི་
 བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། མེ་ཏོག་དེ་དག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར་བསྟན་པས། ཤེར་
 བྱིན་ལྷག་པར་ཟབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་
 གྲི་བ་མཛད་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྟུང་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་མེ་ཏོག་
 འབའ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད་དམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་སྟགས་ཀྱང་མ་བྱུང་
 ཁེས་དྲིས་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྟུང་པ། མེ་ཏོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་
 ཁེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ཟུན་ཏུ་བྱུགས་
 པ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བར་ཏུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའོ་ཁེས་སྟོན་པ་སྟེ། ཀློག་གི་
 གཟུགས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་སྟེ་ཁེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་མ་བྱུང་
 བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཁེས་པའི་བར་
 གྱིས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི། གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པས།





གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་བཤད་དོ། །དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དྲོད་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པ་ནི། དེ་
 བས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་འདི་སྟུང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། གོང་དུ་
 གང་མ་སྒྲིལ་པ་དེ་དངོས་པོར་མེད་པས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས་
 བས། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་པ་ལ་ངོ་མཚར་མད་དུ་གྱུར་ནས་བསྟན་པའོ། །གང་ལ་
 ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཞེ་ན་བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡང་
 སྟོན་པའི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལའོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བསམ་
 པའི་དོན་བདེན་ལོ་ཞེས་བཅའ་ལྡན་འདས་གྱིས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ནི། དེ་
 བས་བཅའ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ཞེས་
 པ་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ལོ་ཞེས་པའི་བར་ལོ། །ཡང་བཏགས་པ་དང་
 ཡང་མི་འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པའི་དོན་སྟོན་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཅའ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པ་ནི། དེ་ནས་ལྟའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། སྟོན་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 གསུངས་སོ། །བཅའ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཏགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་
 བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་བཅའ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་
 གཟུགས་ནི་བཏགས་པ་ཅའ་མོ་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུས་ལ་ལྷག་པའི་བར་
 དུ་གསུངས་སོ། །དོན་ནི་བཏགས་པ་ཅའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ལོ། །མི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པ་





ནས་འགལ་བར་མི་བྱེད་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དོན་ནི་བཏགས་
 པ་དང་ཆོས་ཉིད་རྟེན་པ་མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་འགལ་བའི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཐ་སྟངས་
 རྟེན་བཏགས་པ་ཅམ་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགལ་བར།
 རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དོན་རབ་འབྱུར་གྱིས་མཚུག་བསྟུས་ཏེ་སྤྲོས་པ་ནི། དེ་
 ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ཞེས་པ་ནས། བཏགས་པ་ཅམ་རྟེན་བསྟན་ཏོ་
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཁོ་པོས་དེ་གསུས་འགལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷན་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲི་བ་གསུམ་པོ་དྲིས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟེན་པ་
 ལ་ཇི་ལྷན་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ཅེ་མོའི་དམིགས་
 རྣམ་སྟོན་པ་ནི། ཀློག་ཀྱང་སེམས་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྷན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་རྟེན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟེན་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྷན་
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཀློག་ཀྱང་ལྷན་སྐྱབ་པ་ནི་
 གཞུགས་ལ་མི་སྐྱབ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་ལ་མི་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་མི་སྐྱབ་
 ཅེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཞུགས་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྐྱབ་ཚུལ་གཏན་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་སྟོན་ནོ། །གཞུགས་ལ་སྤྱར་བ་དེ་བཞིན་རྟེན་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་
 བར་རྟེན་སྤྱར་རོ། །ཡང་གོང་རྟེན་གཞུགས་ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་



ནི། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཀློང་གི་འདི་ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་
 གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་སོ། །མཐོང་
 བྱེད་ལ་དོགས་པ་བཅད་ཟིན་ནས། མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་པ་དགག་པ་ནི། གཟུགས་མཐོང་བྱེད་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་གྱིས་
 སོ། །གཟུགས་མཐོང་བྱེད་ཚུལ་དུ་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱུར་རོ། །འདི་
 བས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་
 སྒྲོབ་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྒྲོབ་
 ཚུལ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཀློང་གི་འདི་ལྟར་གང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་འདི་ལ་
 མི་སྒྲོབ་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ་ཞེས་པ་འོ། །
 དོན་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པའི་དོན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དུ་སྒྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་
 སྒྲོབ་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། ཀློང་གི་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་གང་གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་པར་སྒྲོབ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་རོ་
 གཅིག་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་……
 ཉིད་ལ་སྒྲོབ་ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཆོས་
 ཅན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 པ་སྒྱུན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་
 ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྱུན་……
 སོགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་



ཅད་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོབ་པོ། །
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱང་གི་ཆོས་ལ་སྤྲོབ་
 པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་གང་སྤྲོབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཆོད་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ་སྤྲོབ་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་ཏེ།
 སྤྱིན་སོགས་ནས་རྣམས་མཁྱེན་ལ་ཐུག་པའི་བར་རྣམས་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆོད་མེད་
 གྲངས་མེད་པ་ལ་ཡང་སྤྲོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྩ་གཅིག་
 པས་གཅིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་མི་འདུ་བ་སོ་
 སོར་བསྐྱབ་པར་བྱར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་དོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 པར་སྤྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱི་འགྲེས་བསྟན་ཟིན་ནས། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་
 སྤྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྲོབ་པའི་འགྲེས་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་པ་ལ་གང་སྤྲོབ་པ་
 དེ་ནི། གཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོབ་པོ་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་དཀར་པོའི་སྒྱགས་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱག་པོའི་སྒྱགས་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཏུ་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྤྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
 སྤྲོབ་པར་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་ཏུ་སྤྱར་རོ། །ཅེ་མོའི་
 དམིགས་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྱིར་ལམ་བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམས་བསྟན་





པ་ལ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པ་དེ་ནི་ཞེས་པ་འཇཉག་། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 ལ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་མི་སློབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱུད་བ་དང་། སྤང་བྱ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་སློབ་པ་གཞུགས་སོགས་ལ་
 དམིགས་ནས་མི་སློབ་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པར་བསྟན་པ་འོ། །གཞུགས་ནས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་རྒྱ་སྤྱར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གཉེན་
 པོ་ལེན་པ་དང་། སྤང་བྱ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་ཅེས་བསྟན་པ་ལ་མ་
 བཟོད་ནས། སྤྱི་འདུས་ཡིད་མ་རངས་པའི་སློ་ནས་དྲི་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་
 བློ་དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་འདུས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་
 སྤང་ཅེས་སྤྱོད་སོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འ་
 རྣམས་ཤར་ཕྱིན་ལ་སློབ་པ་ནི། གཉེན་པོ་ལེན་པ་དང་མི་མཐུན་སྦྱགས་མེད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་སློབ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་སློབ་པ་
 ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་སྟེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རྒྱ་དྲི་བ་མཛད་པ་
 སྤྱར་རོ། །ཡང་ན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་དང་མེད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་ཅེས་སྤྱོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཞིབ་རྒྱ་འཆད་རྒྱ་བཞུག་པའི་
 ཕྱིར་གཞུགས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་དང་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རྒྱ་ཚུལ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་དྲིས་སོ། །དེ་
 བློ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤང་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་མི་སློབ་ཅེས་ངེ་སྤང་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་
 འདེབས་པ་ནི། གཞུགས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པོ་
 ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་རྒྱ་སྤྱར་ནས་





གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་ཅེས་
 གླུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཤུ་རིའི་བྱས་དྲི་བ་ནི། གླུ་པ་ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་རབ་འབྱོར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཞུགས་ཡོངས་སུ་.....
 བབྱུང་བ་དང་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་སློབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དྲིས་པ་ནས་
 བབྱུང་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བབྱུང་
 བ་དང་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དྲིས་སོ། །
 ལན་བཏབ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གླུ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་
 བྱི་འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
 དེ་ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་ཉིད་འཐད་པའི་སློན་ནས་བཤད་པ་ནི།
 གཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །དེའི་
 གཏན་ཆོག་ནི། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དོན་ནི། དོན་
 དམ་པར་གཞུང་འཛིན་མེད་དེ། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་
 འཛིན་མེད་པ་དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །བཤད་ཚུལ་དེ་ཉིད་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་དུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་དོ། །ཐམ་ཡོན་བསྟན་པའི་སློན་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་གཞུང་
 བ་དང་འཛིན་པ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པའི་པན་....
 ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་
 དེ་ལྟར་སློབ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་ཅེས་པའི་དོན་





ནོ། །ཆོས་མཆོག་གི་དཔེ་གསུམ་རྣམས་ལ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་
 བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབྱུང་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་རྣམས་་་་
 གྱིས་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཛིན་བྱས་ཏེ་བ་མཛད་པ་ནི།
 སྤྱིས་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཞེས་པ་ནས་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དྲིས་་་་
 སོ། །ལན་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མ་དཔེ་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ན་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལན་བཛྟེན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱིས་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 སྤྱི་འཛིན་བྱ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཞེས་པ་ནས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ན། རྣམས་མཁྱེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱིས་པ་ནི། ཚུལ་དེ་
 ལྟར་བསྐྱབ་པས་ངེ་ལྟར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་་་་
 འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་གཏན་ཆོག་གསུངས་ཏེ་པ་ནི། སྤྱིས་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་
 འབྱོར་ཞེས་པ་ནས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱིས་པ། སྤྱི་འཛིན་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ་
 གཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་མི་མཛོད། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་མ་དཔེ་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ན་རྣམས་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་གཞུགས་་་
 སྤྱིས་པ་བརྩམས་པ་དཔེ་གསུམ་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིས་པ་
 བརྩམས་པ་དཔེ་གསུམ་ཤེས་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མེད་ཅིང་། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་། མི་དཔེ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །སྤྱིས་པ་བརྩམས་
 བྱི་སྦྱོང་འགག་གཉིས། སྤྱི་འཛིན་གཉིས། གཏན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམས་
 བྱང་གཉིས། སོགས་པ་དང་འབྲི་བ་གཉིས། འབྲི་བ་དང་འཕེལ་བ་གཉིས་





ཏེ་བརྩམ་། །དེ་ལ་གཟུགས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །
 སྐྱེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་དོ། སྐྱེ་བ་པ་མེད་པས་ལྷང་བ་མེད་དོ། ལྷང་
 བ་མེད་པས་དོར་བ་མེད་དོ། །དོར་བ་མེད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་དོ། ལྷང་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་དོ། །འདུས་པའི་ཆོས་མེད་
 པས་སོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་སྤར་ཡོད་པ་འབྲི་བ་ཡང་མེད་དོ། །
 འབྲི་བ་མེད་པས་འབྲིབ་པ་མེད་དོ། །སོགས་པ་མེད་པས་འཕེལ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་ཉེ་བར་བསྟུ་བ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མ་
 དམིགས་པར་བསྟུ་བ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
 མཁྱེན་འདོད་པའི་གེགས་སྒྲིལ་པ་བརྩམ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་
 ལ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་
 བོ། །གཟུགས་ཀྱི་འགྲེས་ལ་ངེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟུར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་
 པ་བརྩམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲིལ་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་ན། རྣམ་མཁྱེན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དོན་
 བསྟུས་གསུངས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་སོ།
 ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་བཤུན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མཐོང་ལམ་ནི། གོང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྟུ་བ་པ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འབྱུང་
 ངོ་ཞེས་བཤུན་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རྣམ་མཁྱེན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་གང་ལས་བཅའ་བར་བྱ་སྟམ་པའི་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དྲི་
 བ་མཛད་པའི་ལན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་མདོར་བཤུན་པ་ལ་དྲི་བ་ནི།



དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་གང་ལས་བཅའ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཤུ་རིའི་
བུས་ལན་སྟུག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤུ་རིའི་བུ་
ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཤད་པའི་ཚུལ། །རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་
ལས་བསྟན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་བཅའ་བར་བྱ་བ་
ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཤད་པ་དེ་ཁྱད་ཀྱི་
མཐུ་ལམ་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱིན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་ཁྱད་ཀྱི་མཐུ་ལམ་ཁྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སམ་ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་དྲིས་སོ། །ཡང་ན་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་བཅའ་བར་བྱ་
ཞེས་སྟུག་ན། ཤུ་རིའི་བུ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤེར་བྱིན་བསྟན་པ་དེ། རབ་
འབྱོར་ཁྱད་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱིན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། ཁྱད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་སྟུག་པ་ནི། བདག་གི་མཐུ་དང་བྱིན་
རྒྱལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས།
དེ་ལྟའི་མཐུ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་ཞེས་དྲིས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པོ། །སྒྲར་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་
གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱལས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཏུ་སྟེན་
ཞེས་སྟོལ་བ་ནི། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་