

མི་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་བཅའ་བྲིམ་ས་ཤིས་བྱ་སྤེལ་བྱུང་བའི་ཆོས་

དཔལ་འབྱོར་གན་བྱུང་བཅའ་བྲིམ་ས་སྐོར་
བྱི་བ་བྱིས་ལན།

༥༥་ཞ་ཡིས་བརྩམས་པ།

མི་རིགས་དང་ཆོས་ཁང་།

དཔེ་རྟགས། ༥༧༩ (༣) ༠༥༢

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་གི་གནད་དོན།

མའོ་ཙོ་དུང་གི་བཀའ་ཙོང་།

མི་རིགས་དཔེ་རྟགས་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཏོན་པ།

(པེ་ཅིན་གོ་ཙོ་ཅན་སྒྲིང་གསལ་མང་ ༥༥)

པེ་ཅིན་གོང་ཁྱིམ་གྱི་དཔེ་རྟགས་ལས་རིགས་འཛིན་གཉེར་

ཚོག་པའི་ལག་འཁྱེར་མང་རྟགས་ ༠༥༧

ཀྲང་དབྱང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བསྐྱབ་པ།

ཤིན་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ་པ།

༡༩༥༥ ལོ་འི་ཟླ་ ༡ པར་པེ་ཅིན་དུ་ཐོངས་དང་པོ་བཏོན་པ།

༡༩༥༥ ལོ་འི་ཟླ་ ༡ པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐོངས་དང་པོ་

དེབ་གྲངས་ ༡༩༠༠༠ པར་བསྐྱབ། དེབ་རིན་ལོག་སྒྲིང་རྩུབ་ ༡

༡༡། | ཁྱིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱར་
བའི་སྒྲོར་གྱི་གནད་དོན།
མཐོ་ཙུང་གི་བཀའ་ཙམ།

མི་རིགས་དབུ་སྐྱོན་ཁང་།

༡༩༥༥ ལོ་ལོ་མཇུག་ལ།

དཔེ་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ཞུ་བྱས། སློ་མཐུན་མཐོ་ཙེ་དྲུང་གི་「ཞིང་ལས་
མཉམ་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྒོར་གྱི་གནད་དོན་」 ཞེས་པའི་དེབ་འདི་ ༡༩༥༥
ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཀྲུང་གོ་གྲང་ཁབ་དྲུང་གི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
དང་། སྒོང་བྱིར་གྱི་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། རྒྱུ་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅས་ཀྱི་
དྲུང་ཡིག་ལྷན་འཛུགས་ཀྱིས་ཆོག་ས་ཐོག་ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ལྷན་སྐྱོན་ཡིན།

དང་པོ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་...
 དམངས་ཚོགས་ལས་འགུལ་གསར་པའི་བ་སྐབས་མཐོན་པོ་ལངས་
 བྱབས་ཡོད། དེ་ལ་ང་ཚོ་འོ་སྤོ་མཐུན་འགའ་ཞིག་གིས་རང་
 ཉིད་རྒྱ་མོ་ཀང་རིལ་ཞིག་ལྟར་པར་རྒྱུར་འབྱོར་བཞིན་པར་འགྲོ་
 ཞིང་གཞན་ལ་མཐུགས་དྲགས་སོང་མཐུགས་དྲགས་སོང་ཞེས་སྤྱད་
 སྐད་འབར་ཞིག་འདོན་པ་བཞིན་མཐོ་བཤད་དམར་བཤད་ཏུ་ཅང་...
 མང་ལ། མ་འོས་མ་འཚམ་པའི་ཀུ་ཅེ་སྒྲིག་ཅིང་སེམས་སྤྱད་
 ཚད་མེད་པ་བྱེད་ཐོག་དོན་མེད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིལ་གངས་ལས་...
 འདས་པས་བསྐྱམས་དེ་གྲོང་གསེབ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་...
 དམངས་ཚོགས་ལས་འགུལ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་གས་ཡང་དག་
 པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱེད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་མ་རེད། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱེད་སྤྱོད་གས་མ་
 ཡིན་དེ་ནོར་འབྱུལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་གས་ཡིན།

དེང་སྐབས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ནང་དུ་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་...

བསྐྱར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་འཛིན་བསྐྱར་གྱི་ཁ་ཐོབ་ས་མཐོན་པོ་དེ་ཉིད་
 ལུལ་ལྟར་འགར་ཞིག་ཏུ་ལངས་ཀྱི་ཡོད་པར་ས་ཟད། ལུལ་ཁབ་
 ཀྱི་ཁྱིན་ཡོངས་ལའང་ཁུབ་ཉིད་ཡོད། དེ་ནི་ཕྱོང་གསེབ་ཀྱི་ས་
 འཁོར་བསྐྱོས་ས་གངས་ཏུང་ལྟར་ཁྲ་ཉུག་ཙམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་...
 ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྒྱུ་ལས་འགུལ་གཞི་ཁྱིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་གནད་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ང་
 ཚོས་སེམས་སུ་གསལ་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་བཅོན་པ་ལྟར་མེན་གྱིས་
 འཆར་གཞི་དང་ལྷན་བའི་སྒོ་ནས་ལས་འགུལ་འདྲི་འགོ་བྱེད་...
 གྱིད་དཔོན་པ་ལས་ཐབས་སེམས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་གྱིར་འཐོན་བུས་
 ན་སྟེ་འགྲིག ལས་འགུལ་གྱི་ནང་ཏུ་སྤྱོད་ས་འཛོལ་ཐལ་ལུས་
 ཐུན་ཙམ་ཡོང་བ་དགག་ཐབས་མེད་ཏུང་དེ་ནི་སེམས་ཐུབ་ཅིང་།
 ཡོ་བསྐང་ལགས་འཛིན་གྱིད་ཀྱི་ཡང་དགར་བ་མེན། ལས་གྱིད་
 བ་དང་། ཞིང་བའི་ནང་ཏུ་སྤྱོན་དང་ནོར་འཁུལ་ཡོད་པས་
 ཁོ་ཚོར་དང་རིས་རོགས་རམ་ཏུར་བཅོན་བུས་ན་དེ་དག་མེལ་...
 བའས་ཡོ་བསྐང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ལས་གྱིད་པ་དང་ཞིང་བ་ནས་ས་
 ཏང་གི་འགོ་བྱེད་དེག་ནས་མཉུན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་ལས་...
 འགུལ་འདྲི་གཞི་ཅུ་གྱིས་མེད་ལས་སྤོངས་ཡོང་ཐུས་ཡིན།
 དོན་ཀྱང་ས་གནས་འགར་གསལ་པ་ཁོ་ཚོ་དེ་ལས་ཀའི་ནང་ཏུ་...

རོར་འབྱུལ་འགར་ཞིག་བྱང་འདུག དཔེར་ན། ཕྱིགས་
 གཅིག་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ཞིང་པ་དབུལ་པོ་གཞུག་དུ་མི་འཇུག་
 ཅིང་། དཀར་ངལ་ལ་མི་བཟླ་བ་དང་། ཕྱིགས་གཅིག་
 ནས་བཅན་དབང་གིས་ཞིང་པ་འབྱིང་བ་ལྟ་གོས་འཛོམས་པ་.....
 རྣམས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་གཞུག་དུ་བཞུག་སྟེ་དེ་ཚོ་འི་ཁེ་ལན་ལ་
 གནོད་སྦྱོན་གཏོང་གི་འདུག་པ་བཅས་ལ་སྟོབ་གསོ་འི་ཕྱོག་ནས་
 ཡོ་བསྟངས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། སྤྲ་བཅོས་ཀྱི་ཁ་དྲུང་ཞིག་
 བཏང་བས་འབྲིག་གི་མ་རེད། སྤྲ་བཅོས་ཀྱི་ཁ་དྲུང་ཞིག་
 བཏང་བ་དེས་དཀར་གནད་སེལ་མི་བྱུང་། སྤྲ་སྟོབས་ཆེ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་འགུལ་ལ་སྟོབ་སྦྱོན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མདུན་དུ་
 འབྱུག་ལ་ཞེད་པ་དང་། རྒྱབ་དུ་སྟག་ལ་སྐྱག་པ་ལྟར་མ་བྱེད་
 ཅིག ལས་བྱེད་པ་དང་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འཕྲུབ་ཚོད་
 ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་ཕྱོག་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་ངེས་ཡིན་ལ་
 བྱེད་དུང་འཇུག་དགོས། ལས་ཀའི་ནང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
 སྟོབ་ཅིང་ཤེས་ཡོན་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་མི་
 ལུལ་དུ་བྱིན་པ་འཕྱོར་ཆེན་ཕོན་བྱུང་། མདུན་དུ་འབྱུག་དང་
 རྒྱབ་དུ་སྟག་ལ་འཇིགས་སྒྲུང་སྒྲིས་པའི་བྱེད་སྟངས་དེས་ལས་བྱེད་
 པ་ལགས་པོ་བཟོ་བྱུང་གི་མ་རེད། ངེས་པར་དུ་གོང་ནས་

ཏུས་ཐུང་གི་སྒྲིང་བདར་བུས་བའི་ལས་བྱེད་པ་འཁོར་ཆེན་ཞིག་
 བྱོང་གསེབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ལས་.....
 འགལ་ལ་སྒྲོབ་སྟོན་དང་རྟོགས་རམ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་
 བྱོང་ནས་མར་བཏང་བའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་.....
 འགལ་གྱི་ནང་ཏུ་གཞི་ནས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིས་ཐུབ་པ་
 ལས། སྒྲིང་བདར་གྱི་འཛིན་གྲུར་བྱིན་དེ་དག་གན་གྱིས་དོན་
 ཆེན་བཅུ་ལྷག་ཁ་གསལ་བསྐྱབས་པ་དེ་གོ་འཕྲལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཤིས་
 བའི་ངེས་པ་མེད།

མདོར་ན། འགོ་ཁྲིད་ནི་དམངས་ཚོགས་ལས་འགལ་
 གྱི་ཇིས་སུ་ལུས་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་གནས་ཚུལ་ནི་
 དམངས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགལ་དེ་འགོ་ཁྲིད་གྱི་སྟོན་ཏུ་བསྒྲིད་པ་
 ལས། འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ལས་འགལ་གྱི་ཇིས་ཟིན་ཐུབ་མ་སོང་།
 གནས་ཚུལ་འདི་ནི་ངེས་པར་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

དང་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་
 ལས་འགལ་དེ་གཞི་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱོང་ཏུ་བསྒྲིད་ཐུས་

ཡིན་པས་ད་དུང་རང་རིམ་གནད་དོན་ཚེད་ཐང་བུད་དགོས་པ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། མཉམ་ལས་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་མི་ཡོང་དང་།
 གྲ་བརྟན་དུ་བརྒྱུད་བྱུང་མི་བྱུང་ཡིན། གློ་མཐུན་འགའ་ཞིག་
 ལ་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་གནད་
 དོན་གྱི་ཉིང་པོ་ནི་ཁོ་ཚོས་སེམས་ཁྲལ་བུད་བའི་ད་ཡོད་སྟེ་……
 ཚོགས་རིང་ལྷགས་བུད་ཅམ་གྱི་སྦྱར་བཤང་མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱང་
 བ་(ཆ་སྟོམས་ན་མཉམ་ལས་ཁང་རིམ་བུད་ཚང་ ༥༠ ཅམ་ལས་
 མེད།) བྱི་བཅུ་བྲག་ཁ་ཤས་དེ་གྲ་བརྟན་དུ་བརྒྱུད་བྱུང་མི་བྱུང་
 དེ་རང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲ་བརྟན་དུ་བརྒྱུད་མ་བྱུང་ན་
 འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བྱུང་མེད་པ་སྟོམས་ཅི། གློ་མཐུན་འགའ་ཞིག་
 གིས་དེ་སྔ་གློ་ཤས་རིང་ལ་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་བའི་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡོད་མ་ཆེས་
 བར་ ༡༩༥༥ ལོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱུ་
 འདུག་བཟོའི་སྟམ་པ་བུད། ༡༩༥༦ ལོར་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་
 མདོག་ཁ་པོ་རེད། གལ་ཏེ་མཉམ་ལས་ཁང་སྤར་ལས་མང་བ་
 ཞིག་གྲ་བརྟན་དུ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་བྱུང་ན་ཁོ་ཚོ་གཞི་ནས་ཞིང་ལས་
 མཉམ་ལས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་བྱུང་བར་ཡོད་ཆེས་བཅོས་སེན་དུ་སྟེ་……
 ཞིང་། རང་རའི་དང་ཀྱང་དབྱང་གི་བུད་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་

ཡིན་པར་ཡང་ཡིད་ཆེས་རྒྱ་ཡིན་སྐབས་ལོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་
ནི་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱར་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་
དང་། རང་རིའི་དང་ཀྱང་དབྱར་གིས་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་
ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱེད་སྤྲོད་ལས་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་དེ་.....
གསལ་པོར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟར་ཆོས་རང་ལྱལ་
ཀྱི་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགལ་གྱི་ལོ་.....
རྒྱུ་བཞད་ན་པན་ཤོགས་ཀྱང་ཡོང་མཛད་ཁ་པོ་འདུག

རང་རིའི་དང་ལ་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ལྱལ་ཁབ་
མ་ཆོགས་གོང་དུ་གསར་བཞེད་དམག་འབྲུག་མི་ལོ་ ༢༢ རིང་ས་
ཞིང་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་འབྲལ་ཞིང་པའི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཀྱི་ཆོགས་
རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་གུ་འདོན་པའི་ཞིང་ལས་ཤོན་སྐྱེད་རོགས་རིས་
ཆོགས་ཁག་ཅུ་འཇོགས་བྱས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད། དེ་སྐབས་
ཞིང་ཆེན་ཅང་གིས་སྤྱོད་པ་ནི་ངལ་ཆོལ་རོགས་རིས་ཁང་དང་།
ཞིང་ཆེ་རུ་ཁག་ཡིན་ཅིང་། ཅན་གིས་ཀྱི་བྱང་ཁལ་དུ་ལག་པོར་
བྱེད་རིས་རུ་ཁག ཅུ་བེ་དང་། ཅུ་དྲུང་། བྱང་གར་གྱི་ལྷལ་
ལྷང་ཁག་བཅས་ལ་ནི་རོགས་རིས་ཆོན་ཁག་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་
ཆོགས་རིང་ལྷགས་བྱེད་ཅོས་དང་། ཀྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་

ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཅ་རུགས་རི་བྱང་ཙམ་...
 བྱང་ཡོད། དཔེར་ན། རི་ཕོན་འགོག་པའི་དམག་འབྲུག་
 སྐབས་དན་སྐས་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཨན་ཟེ་རྫོང་དུ་སྤྱོད་ཚུགས་རིང་...
 ལུགས་གྱི་ངོ་པོ་ལྷན་པའི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་...
 ཞིག་བྱང་། འོན་ཀྱང་མཉམ་ལས་ཁང་འདི་བཞིན་དེ་དུས་ཀྱི་
 ཆེར་སྐྱེལ་བྱལ་མ་བྱལ།

རང་རེའི་དང་གིས་ཞིང་པའི་འགོ་བྱིད་དེ་ཡོངས་བྱལ་གྱི་
 སྒོ་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་རོགས་རེས་ཚན་ཁག་ཅ་རུགས་བྱས་
 པར་མ་ཟད། རོགས་རེས་ཚན་ཁག་གི་མང་གཞིའི་ཐོག་དུ་
 ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་ཚོ་ཁག་ཚོ་ཁག་སྐྱེལ་དེ་ཅ་...
 རུགས་བྱེད་པའི་འགོ་ཚུགས་པ་ནི་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་གསར་དུ་ཚུགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཤིང་། ད་བར་
 ཕལ་ཆེར་ལོ་ངོ་དུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

༡༩༥༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རང་རེའི་དང་ཀྱང་...
 དབྱང་གིས་དང་གི་ས་གནས་ཅ་རུགས་ལ་འབྲེམས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་...
 དང་། ལུལ་ལྱང་གང་སར་ཚོད་ལྷ་བྱེད་པའི་ཞིང་ལས་ཐོན་
 སྐྱེད་རོགས་རེས་མཉམ་ལས་སྒོར་གྱི་ཤོས་ཚོད་འཆར་ཅིན་དང་...
 ཤོ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ (ཡིག་ཆ་དེ་ ༡༩༥༢ ལོའི་ཟླ་བ་ ༩

བར་གཞི་ནས་དངོས་སུ་གྲོས་ཚོད་ཕྱང་བའི་ནམ་པས་གསར་ལོ་
 འགྱུར་ཚུལ་པར་ཐོག་ཏུ་བཏོན་པ་རེད།) ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་
 མཉམ་ལས་ཁང་སྐྱེད་བརྒྱུ་ལྟ་ཅི་ཡོད། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་
 སྔོང་མཚམས་ ༡༩༥༣ ལོ་འི་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རང་རེད་
 ཏང་གྲུང་དབྱང་གིས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་སྐྱོར་གྱི་
 གྲོས་ཚོད་འགྲམས་སྤེལ་སྐབས་སུ་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་
 ཁང་ཚིག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྟ་ཅི་ཡོད་པར་འཕེལ་ཀླུ་ཕྱང་བ་ནི་ལོ་
 གཉིས་ནང་ལྷ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་འཕར་འདུག

གྲོས་ཚོད་འདིས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ནི་ ༡༩༥༣ ལོ་འི་
 དགུན་དུས་ནས་ ༡༩༥༤ ལོ་འི་སྟོན་བསྐྱེད་སྐབས་བར་ལ་སྔར་
 གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་ཚིག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྟ་
 ཅི་མ་ནས་སྐྱེད་བརྒྱུ་ལྟ་ཅི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟ་ཅི་དུ་འཕེལ་ཀླུ་
 དཔོན་པ་སྟེ་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས་ཚེས་ཞིག་ལས་འཕར་བའི་ཅིས་གཞི་
 མེད་ཀྱང་། ལོ་དེར་མཉམ་ལས་ཁང་ཁྲི་བཞི་སྟེ་ལྷ་བ་ལྟ་
 ཀླུ་ཕྱང་བས་སྔར་ལོ་མཉམ་ལས་ཁང་ཚིག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྟ་
 ཅི་མ་དེ་ལྷ་བ་བརྒྱ་ལྟ་ཅི་དུ་འཕར་འདུག

༡༩༥༤ ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱ་པར་རང་རེད་ཏང་གྲུང་དབྱང་
 གིས་མཉམ་ལས་ཁང་ཁྲི་བཞི་སྟེ་ལྷ་བ་ལྟ་ཀླུ་ཕྱང་བ་དེ་གྱི་

ཏུག་ཏུ་བར་དུ་འཕེལ་མུས་གཏོང་མུའི་གཏན་འཕེབས་བུས་པ་...
 དེར་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཏུག་ཏུ་རི་བཏུན་བྱང་འཏུག་དེ་ནས་
 ༡༩༥༥ ལོའི་ཁྲི་བ་ ༤ པ་བར་དུ་ཤོག་མའི་ལགས་སྒྲིག་བུས་དེ་
 མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཁྲི་བ་ལྔ་བ་དྲུང་བ་ལྷན་དེ་བྱངས་...
 ཁྲི་ཏུག་ཏུ་རི་ལྔ་རང་འཇགས་བཞག་སྟེ་འཆར་གཞིའི་གྲངས་...
 འཕོར་དང་བསྐྱར་ན་ཁྲི་ལྔ་འཕར་དུ་བྱང་ཡོད། མཉམ་ལས་
 ཁང་དུ་གཞུག་མཁན་ཞིང་པ་དྲུད་ཚང་ཁོན་བརྩམས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
 ཏུག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་འཏུག་པ་ཆ་སྟོམས་བུས་ན་མཉམ་...
 ལས་ཁང་རི་ལ་དྲུད་ཚང་གི་ཕུ་ཅ་ཏུག་རི་ཅོམ་ཡོད་པ་རེད།

མཉམ་ལས་ཁང་དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་བྱང་ཁུལ་བཅིངས་...
 འགྲོལ་གཏོང་སྒྲ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཞིང་ཆེན་ཁག་ལ་ཡོད། སྐལ་
 ཡོངས་ཀྱི་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་བྱ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཞིང་ཆེན་མང་...
 བོའི་ནང་དུ་ཞིང་ཆེན་རེ་རེར་ཞིང་ལས་ཤོན་སྟེད་མཉམ་ལས་...
 ཁང་ཆོ་རི་བཙུགས་པའི་ནང་ནས་ཞིང་ཆེན་ཨན་དུའི་དང་གྲ་...
 ཅང་གཉིས་ལ་ཅུང་ཟད་མང་བ་ཡོད་ཅིང་། ཞིང་ཆེན་གཞན་
 རྣམས་ལ་བཙུགས་པའི་གྲངས་འཕོར་ད་དྲུང་མང་པོ་རང་མ་ཡིན།

མཉམ་ལས་ཁང་དེ་དག་སྒྱིར་བཏང་རྒྱང་བའི་གྲས་ཡིན་...
 ཅུང་། དེའི་ནང་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་ཆེ་བའང་ལྔ་བ་ཤས་ཤིག་

ཡོད་ཅིང་། མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ལར་དུད་ཚང་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་
 ཅུ་ཙམ་རེ་དང་། ལ་ལར་དུད་ཚང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་། ལ་ལར་
 དུད་ཚང་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་བཅས་ཡོད།

མཉམ་ལས་ཁང་དེ་དག་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 བྱེད་ཙམ་ཡིན་རུང་། དེའི་ནང་ནས་ཉུང་ཏུ་ཞིག་འབྲེལ་བྱས་
 བྱང་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་
 བྱུང་བའང་ཡོད།

ཞིང་པའི་ཞིང་ལས་ཕྱོད་སྤྱིར་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱུར་
 བའི་ལས་འགུལ་འབྲེལ་བྱས་དང་ཆབས་ཅིག་རང་རེའི་ཀྱལ་ཁབ་
 ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་གཉིས་ཞིང་ར་ཡང་ཕྱོད་བྱ་ཞིག་
 ཡོད། ༡༩༥༥ ཡོད་ཀྱལ་གཉིས་ཞིང་ར་ཁོན་བསྐྱོམས་

སྲུང་སྟོང་བརྒྱ་མཉམ་ཅུ་མོ་བརྒྱད་ཡོང་བྱུ་དང་། ས་ཞིང་
 གི་ཕྱ་ཁོན་མཉམ་སྤྱི་ཚོགས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གུ་བདུན་ཙམ་
 དུ་སྐབས་རིམ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་འབྲེལ་འཁོར་ཅན་གྱི་ཞིང་

ར་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་ཡོང་བྱུ་དང་། (དེའི་ནང་

༡༩༥༢ ཡོད་ཡོད་པ་དང་ཡོ་ལཱ་འཆར་གཞི་དང་ཡོ་འི་རིང་ལ་

འཕར་སྐྱོན་བྱང་བ་བཅས་འདུས།) དེའི་ས་ཞིང་ཕྱ་ཁོན་མཉམ་སྤྱི་

བདུན་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཙམ་མིན་གྱི། འབྲེལ་འཁོར་

ཅན་མིན་པའི་ས་གནས་ཀྱལ་གཉིས་ཞིང་ར་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 དགུ་བརྒྱ་ལོ་བརྒྱན་དང་། དེའི་ས་ཞིང་ཀྱི་ཁོན་ཕུའུ་བྱི་དགུ་
 བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ཅམ་ཡོང་ཀྱུ། ལོ་ལྔའི་རཆར་གཞི་གཉིས་
 པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཀྱལ་གཉིས་ཞིང་ལས་ལ་རལལ་
 ཀྱས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད།

༡༩༥༥ ལོའི་དཔྱིད་ཀ་རང་རེའི་དང་ཀྱང་དབྱང་གིས་...
 ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་བྱི་བརྒྱ་བར་དུ་རལལ་ཀྱས་...
 གཏོང་ཀྱུ་གཏན་རལལ་བ་ཡིན། བྱངས་རལལ་རལལ་སྐྱེད་ཡོད་
 མཉམ་ལས་ཁང་བྱི་དུག་ཏུ་རེ་ལྔ་དང་བརྒྱད་ན་བྱི་སྐྱེད་ཏུ་སོ་...
 ལྔས་མང་བས་རལལ་གཅིག་ལྟ་ཅམ་རལལ་རལལ་ཀྱང་།
 ངས་བཟུམ་ན་དེ་ཏུང་ཟད་ཉུང་དུགས་པ་རལལ་ཞིང་སྐྱེད་ཡོད་...
 མཉམ་ལས་ཁང་བྱི་དུག་ཏུ་རེ་ལྔ་དེ་ནས་ལྔ་བ་གཅིག་ལས་མས་...
 ཞིག་རལལ་དཔོན་པ་སྟེ་མཉམ་ལས་ཁང་བྱི་བརྒྱ་དང་སྐྱེད་ཏུ་...
 ཅམ་དུ་རལལ་སྐྱེད་གྱིས་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷལ་ཚོ་བྱི་ཉི་ཤུ་ལྟ་...
 ཅམ་ནས་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ས་ཁྲལ་རལལ་ཞིག་ལུང་། དེ་བྱིངས་
 ལྷལ་ཚོ་རལལ་སྐྱེད་ཚོགས་རིང་ལྷལ་ས་ཀྱི་རོ་པོ་བྱིད་ཅམ་ལྟ་པའི་
 ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་ཏུང་བ་རེ་རེར་ས་ཁ་གས་...
 རལལ་པ་བཟོས་ནས་དཔེ་སྟོན་བྱ་དཔོན་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་

གཉིས་སོང་མཚམས་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་དག་ལ་ཉམས་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་
 རྩེ་མཉམ་ལས་ཁང་རྩིང་པར་གྱུར་ཅིང་གཞན་པས་ཀྱང་དེ་དག་
 ལ་བརྟམ་ནས་སྤྱང་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ནས་ ༡༩༥༦

ལོ་ལྷེ་བ་ ༡༠ པའི་སྟོན་བསྐྱེད་གོང་པར་ལ་ད་དྲུང་ཁྲ་བ་བཅུ་
 བཞི་ཙམ་འདྲུག་པས་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་པའི་འཆར་གཞི་
 དེ་ལྟ་བུ་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བྱུང་། ཞིང་ཆེན་ཁག་དང་།
 ཀྲོན་ཆུས་སོ་སོ་ལི་འགན་འཁུར་སྟོ་མཐུན་ནམས་ཤིར་ཐོབས་དེ་
 བརྟག་དབྱེད་ལོ་བསྐྱེད་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་
 པའི་འཆར་གཞི་འོས་གིང་འཆམ་པ་ཞིག་བཀོད་ནས་ཁྲ་བ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཀྱང་དབྱུང་ལ་སྟུན་སེང་ཞུ་བྱུ་ལི་རི་བ་ཡོད། དེ་དུས་
 ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱེད་ལོ་བསྐྱེད་ཐོངས་གཅིག་བྱས་ནས་ཁྲན་ཐག་
 གཅོད་བྱ་ཡིན།

གནད་དོན་ནི་སྤྱ་བརྟན་དུ་འགྱུར་བྱུང་སྤྱ་བ་དེ་ཡིན།

སྤྱ་བ་འགར་ཞིག་གིས་སྤྱ་ལོ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལྔ་བཅུ་ཡོང་བ་
 རྩེ་བྱུ་ལི་འཆར་གཞི་དེ་ཉ་ཅང་ཆེ་དུགས་སོང་། རྩེ་ལ་འཆམ་གིས་
 བསྐྱོད་པ་རེད་ཅིས་དང་། འདི་ལོ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་སྤྱ་
 རྩེ་སྤྱ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལི་འཆར་གཞི་འཆེ་དུགས་འདྲུག་དེ་
 ཡང་རྩེ་ལ་འཆམ་གིས་བསྐྱོད་པ་རེད་ཅིས་བསྐྱོད་འདྲུག་པ་ནི་

མཉམ་ལས་ཁང་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཙུགས་ན་སྤྱི་བཅུན་དྲུ་འགྱུར་...
མི་ཐུབ་སྐྱམ་པའི་སྤྱི་ཚོས་སྐྱམ་པ་རེད།

གང་ལྟར་སྤྱི་བཅུན་དྲུ་འགྱུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅི་
ན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཅན་དྲུ་བསྐྱུར་བ་
དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུར་བ་ཀོད་བྱེད་རྒྱ་བཅས་
ལས་སྤྱི་བཅུན་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་ཅི། དྲུང་གངས་དྲུང་
ཐུར་གཅིག་དང་བྱི་སྒྲོང་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཞིང་པ་དེ་ནམས་...
ཁོར་གྱི་མི་མང་པོ་གཉིས་བྱེད་པ་ནས་ཐུན་མོང་གིས་བདག་...
གཉིས་བྱེད་པར་བསྐྱུར་ཐོག ཞིང་ལས་ཀྱི་ལག་ཅེས་ལགས་
བཅོས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱི་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་པས་དངོས་འབྱེལ་དཀར་
ངལ་ཆེ་བ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ཅུང་། རང་རེའི་དང་གིས་
དམངས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཀར་ཆོགས་དེ་དག་སེལ་...
ཐུབ་པར་ང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་ཡིན།

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དྲུ་བསྐྱུར་བའི་གནད་དོན་ནམ་...
བཟོད་ན་ཅ་དོན་གཉིས་ཡོད། (༡) ངས་བསམས་ན་ཞིང་པ་
དབུལ་པོ་དང་། ཞིང་པ་འབྲིང་པ་གསར་པའི་ནང་གི་ཞིང་འབྲིང་
འོག་མ་དང་། ཞིང་པ་འབྲིང་པ་ཉིང་པའི་ནང་གི་ཞིང་འབྲིང་
འོག་མ་བཅས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་སྤྱི་བཅུན་