

[illegible]

མད་མཐའ་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

责任编辑：拉巴次仁

封面设计：阿旺格桑

西藏谚语汇编

搜集者： 华尔康·索南跋巴
德 格·格桑旺堆

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：12.125 字数：250千字

1990年12月第2版 1990年12月西藏第1次印刷

印数01—6525

ISBN7—223—00374—x/I·58

民文(藏26) 定价：3.25元

དཔེ་མཛན་འགན་འཁུར་པ། ལྷག་པ་ཙེ་རིང་།
 ཁ་ཤོག་བརྩོ་འགོད་པ། ངག་དབང་སྐལ་བཟང་།

བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཚུགས་བསྐྱུགས།

ཚུགས་བསྐྱུགས་པ། ཉེ་ཁར་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར།
 རྩོད་གྲྭ་སྐལ་བཟང་དབང་འཁུག།



བོད་ཚུངས་མི་དམངས་དཔེ་ཚུན་ཁང་ནས་བསྐྱུག།
 བོད་ཚུངས་ཤིན་རྩ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཙམ།
 བོད་ཚུངས་ཤིན་རྩ་པར་འདེབས་བརྩོ་ལྷ་ནས་པར་བཟུབ།

50 × 1168 1/32 ཡིག་ཚུངས་ཁྱི་25

1990 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་གཞི་ 2 པ། 1990 ལོའི་ཟླ་ 12 བོད་ཏུ་པར་ཐེངས་ 1 བཟུབ།

ISBN7—223—00374—×/I·58

པར་ཁུངས་ 01—6525 རིན་གོང་གོར་3.25

ཐུག་པ་པའི་གཏམ།

རང་མེད་པོ་དེ་ཉེ་དམངས་ཁོད་ཁ་རྒྱན་ཏུ་མིང་ནས་འཇགས་པའི་……
གཏམ་དཔེ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྩོན་སྤྱོད་པ་བསྟུན་གྱིས་པར་ཏུ་……
བཏབ་པ་བྱུང་མེད་པས། ཕྱི་དགེ་བསྐྱེད་བཟང་དབང་འདུས་སྐྱུ་དཔེ་པ་དེ
དང་རྟོག་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་ན་ཡོད་པའི་……
གཏམ་དཔེ་མི་ཐིག་དེ་བ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་འདི་གར་རྩོན་བསྟུན་གྱི་གཏམ་
དཔེ་ནས་ཁ་གསལ་བྱས་རྗེས་ཀ་ཁའི་གོ་རིམ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བསྟུན་གྱིས་པར་
ཏུ་བཏབ་པ་མ་ཟད། ད་པལ་པོ་དེ་ཉེ་གཏམ་དཔེར་དབྱེ་བ་འདི་ཡིན་ཞེས་
མེད་པར་ཁ་དཔེ་འམ་གཏམ་རྒྱད་ཡང་ན་ཆོལ་བཅད་ལ་སོར་པ་གང་པདེར་
བརྗོད་པ་ལ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཏུ་རི་རྩ་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བུར་རྒྱན་……
འཇགས་ཆོག་བསྟུན་གྱི་གཏམ་དཔེ་དང་། མི་གཅིག་བྱུང་ན་ཆུང་ནས་
བྱུང་། ཉ་གཅིག་བྱུང་ནས་རྟེན་ནས་ཡོང་ལྟ་བུར་ཉམས་ཚུང་དོན་བསྟུན་གྱི
གཏམ་དཔེ། རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ལྟ་བུར་གཏམ་རྒྱད་དོན་བསྟུན་གྱི་
གཏམ་དཔེ་ཞེས་ཁག་གསུམ་ཅམ་ཏུ་དབྱེ་དགོས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་དཔེ་……
དེ་བ་འདི་ནང་ཏུ་འཁོད་པ་ནི་ཉམས་ཚུང་དོན་བསྟུན་གྱི་གཏམ་དཔེ་……
འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ་རྒྱན་ལྟར་འཆོ་བའི་ནང་ཏུ་འདྲ་སྤྱོད་གོ་ཆེ་བས་པར་……
ཐེངས་དང་པོའི་དེ་བ་གངས་གྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མ་ཆོམས་པར་ད་
མེས་བསྐྱར་ཏུ་པར་འདེབས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁ་གསལ་བྱང་མི་ཉུང་

བ་ཞིག་བྱས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའི་
སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་བཟང་གིས་མི་ལངས་པས་གནས་སྐབས་ཆ་ཆར་བ་བསྟེ་
བརྒྱགས་དཀའ་པས་སྐད་སློག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་བྱུག་ཏུ་འདིར་མ་བཞུད་པའི་
གཏམ་དཔེ་ཡོད་ཆེ་ར་ཆེ་ར་ག་འཕྲིན་གང་ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་.....
དགོངས་འཇགས་འཆའ།

ཀ

ཀ་ར་བཞིན་ཏུ་བྲང་དགོས།
ཀ་རྩོ་བཞིན་ཏུ་བཟན་དགོས།

ཀམ་པ་ལ་ཉེ་རིང་མེད།
ཨ་རི་སྤོ་ཀ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །
(སྐད་མིང་)

ཀ་བར་བསྐྱོར་ནས་གཏུང་རྩ་བར་བཞུགས།

ཀ་ར་མེད་ན་གྱུར་མི་དཔུག།
འབངས་དང་བྲལ་ན་དོན་མི་འགྲུག།

ཀ་བར་འཇག་མའི་ལྟན་པ།

ཀ་ལེས་གནས་ཆུ་བསྐྱུགས།
སྐལ་ཚེགས་ཕྱི་མས་ཁེངས།

ཀི་རྟ་པས་བརྒྱུ་རྟ་མོས་བརྒྱུ་པས།
ཁྱི་བདག་པོས་འཁོག་རྒྱ་མཁོན་པོས་བཀག།

ཀུན་དང་མཐུན་པ་མི་ཚེས་ཅ་བ་ཡན། །

ཀུག་ཀུག་ན་ཆག་འགོ། །

འཐེན་འཐེན་ན་ཆད་འགོ། །

ཀེར་ལེབ་སྒྱར་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལས། །

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྣོན་པ་དགའ། །

ཀེར་ཀེར་ཐུག་དང་སྒྱར་སྒྱར་གྱི་བྱ་འབྲུལ། །

ཀོ་ཤུ་ཟ་བཅན་དང་བཀའ་ཤོག་རྗེས་བཅན། །

ཀོ་བ་གཅིག་ནས་དྲས་པའི་རྒྱན་བྱ་དང་། །

ཤ་ཁོག་གཅིག་ནས་གཏུབས་པའི་རྟིག་ག། །

ཀོ་ཀོ་གཡག་ལ་རེ་མི་དགོས། །

རྒྱ་ཚ་སྤང་གི་ཀོ་བ་ཡོད། །

ཀོ་བ་སྐམ་པོས་སྤྱད་མི་ལེན། །

སྤང་མ་སྤྱོད་པས་རྒྱ་མི་ལེན། །

ཀོ་སྤ་སྤོད་རྒྱ་དང་། །

རྒྱབ་རྒྱ་བཀའ་རྒྱ། །

ཀོ་བ་རྩུ་ལ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། །

རྩོུ་ལ་སྤྱོད་བའི་བངས་སྤྱོད་མེད། །

ཀོང་པོ་སྤྱོད་ནང་ཏུ་སྤྱོད་བས་ཏུས། །

ཨ་རྩོུ་ལ་ཡུལ་མི་དྲན། །

ཀོང་པོ་བ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་། །

མར་ཏུང་འདྲ་འདྲ་བཀྱག་མི་སྤྱོད། །

དཀའ་ལས་སྤྱོད་བས་བརྒྱབས། །

ཡངས་སྤྱོད་གཟར་བྱས་བཏང་། །

དཀའ་ལས་སྤྱོད་ལ་རྩོུ་བས། །

སྤྱོད་པོ་རྩོུ་ལ་གཏོང་། །

དཀའ་བ་དང་ཏུ་ཡིན། །

རྩོུ་བ་རྩོུ་ཏུ་འཁྱར། །

དཀའ་བའི་ལས་གཅིག་མ་བྱས་ན། །

ཞིམ་པོའི་བས་གཅིག་ག་ལ་རྩོུ་ །

དཀའ་སྤྱོད་བཟོད་བྱས་ན། །

བྱ་བ་ཡོས་བྱས་སྤྱོད། །

དཀའ་ངལ་ཆེ་རུས་གཡོ་སྒྲུབ་མི་བྱེད། །

བདེ་སྲིད་བྱུང་སྐབས་བཞག་ཕེབས་བྱ་དགོས། །

དཀའ་བའི་བྲག་དང་མ་སྐྱུག་ན། །

བདེ་བའི་སྐང་ལ་སྦྲེབས་མི་སྐྱབ། །

{ དཀའ་ལས་རང་གིས་བརྒྱབས། །

{ ཡངས་སྤྱོད་མི་ཡིས་བཏང་། །

དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་དཀའ་ཆང་དང་། །

མཚོ་མོ་བསད་པའི་རྟིག་ཟ། །

དཀའ་ལས་མ་བརྒྱབས་པར་དངོས་སྐྱབ་ག་ནས་ཡོང་། །

དཀའ་བའི་རུས་སྒྲུ་གྲོགས་པོ་བཟང་ངན་རྟོགས། །

འདམ་ཇུབ་ནང་རྒྱ་རྩ་མའི་ཤེད་སྐྱུགས་ཤེས། །

དཀར་དཀར་སྐྱུ་ལུ་ཆོས་མདོག་རེད་མ་གཏོགས། །

ཁྱ་ཁྱ་ཆོན་རིས་ཀྱི་གཡབ་གོས་མ་རེད། །

དཀར་མོ་ནས་ཀྱི་གོང་ཐང་ཆོད་ཆར་ན། །

སྒོ་དང་སྒྲན་མའི་གོང་ཐང་ཤོད་མ་དགོས། །

དཀར་ཡི་ལ་ཆག་ཀྱང་རི་མོ་སྤོ་ལ་ངེས། །

དཀར་པོ་བྱེན་འདེད་དང་། །

ནག་པོ་བྱེན་འདེད། །

དཀར་པོ་བཏབ་སར་དཀར་པོ་ཡོང་། །

ནག་པོ་བཏབ་སར་ནག་པོ་ཡོང་། །

དཀོན་མཆོག་གིས་ལམ་གང་བསྟན་དང་། །

བྱིས་པས་བྱི་གང་བཀག་ལས་མེད་པ། །

དཀོན་གཉེན་བྱིས་བདར་མཁས་དྲག་ན། །

གསེར་སྐྱ་རག་ལ་བཏང་ཡོང་ངོ་། །

དཀྱིལ་རུ་བཞག་ན་ཕ་འབྲ། །

ཟུར་རུ་བཞག་ན་རྒྱན་འབྲ། །

བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་མེད་པར། །

དྲིན་ལན་ལ་ལྟག་འཇལ། །

བཀའ་ཤོག་གོ་མ་ཆོད་རྒྱལ་པོའི་སྐྱག་ཅ་དང་། །

མནའ་མ་གོ་མ་ཆོད་ཨ་མའི་སྒོ་ཅ། །

བཀའ་རྒྱ་རྩེ་གཙོ་བོ་པ་དང་། །

གཞུང་མུ་གི་ངར་མ། །

བཀའ་ལན་སྒྲོན་པོར་བྱ་ལན་ལྷང་བ། །

བཀའ་ཤོག་རྒྱལ་ལ་མི་ཤོག །

བཀོ་ལ་མ་ཤེས་ཡོན་ཏན་པན་མེད་རེད། །

འདྲེབས་མ་ཤེས་ས་ཞིང་རྩྱེང་པ་རེད། །

བཀྱགས་ན་སྒྲོར་གང་། །

བཞག་ན་མེད་མདོག་ཁ་པོ། །

བཀྱ་ཤིས་པའི་རྒྱ་ལེན་སར། །

ལྷས་ངན་པའི་རྩྱག་སྒྲོང་། །

བཀྱ་ཤིས་པའི་སྒོ་འབྲབ་སར། །

ལྷས་ངན་པའི་ཞབས་སྒོ་མ་རྒྱག །

བཀོ་ལ་ཡང་མེད་ནས་འབྲེགས། །

ཉན་ཡང་མེད་ནས་བཤད། །

རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁ་དང་། །

གཡུ་ཚུང་མོ་རྒྱལ། །

རྒྱ་ལག་ཕྱ་པོར། །

འཁྱར་ཅ་མེད་པོ། །

རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་ལག་པས་འཛེལ། །

མོ་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་མིག་གིས་རྟོས། །

རྒྱ་ལོག་གི་རྟུ། །

ད་ལྟ་པར་འཕར་བ། །

རྒྱ་པ་རྒྱ་ལ་མ་རྟེན་པར། །
རྒྱ་མོ་ལག་པས་འཛེལ་ཐབས་མེད། །

རྒྱ་མི་ཚོག་གཞུང་མི་དཔོན་པོ་དང་། །

རྒྱ་མནའ་ས་ཆེན་དཔོན་མི་དཔོན་པོ་རྟེན། །

རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད། །

རྒྱ་རྒྱ་མེད་ཀྱིས་ཤོད། །

རྒྱ་མ་ནང་ལ་བཞག །

མོ་ལག་པས་འཛེལ་བརྒྱལ། །

ཀུན་མ་ལ་དཔག་པའི་ཚག་ཤེས། །

ཀུན་མ་ལ་ཡག་གིས་བརྒྱས། །

ཁག་འགག་ལ་བཞག །

ཀུན་མ་ཁ་སྐྱེངས་ཀྱིས་མི་གསོད། །

ཁྱི་ཁ་སྐྱེངས་ཀྱིས་རྩ་འབྱུང་། །

ཀུན་ཇག་བཟུང་ན་གཏི་པོ་བྱངས། །

རྩ་ངན་བཀོག་ན་ཅ་བ་འདོན། །

ཀུན་མ་ལ་དཔའ་དར་དང་། །

སྤང་གི་ལ་ཆེ་ཐར། །

ཀུན་པོར་རྩ་འབྱུང་གི་སྟོབས་ཡོད་ཏུང་། །

བདག་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད། །

ཀུན་པོ་གཡག་ལ་དགའ། །

ལྷ་མ་རོ་ལ་དགའ། །

ཀུན་པོས་གཡག་ལ་བཞོན། །

གཡག་མགོས་ཏྲ་རྒྱག་བཏང་། །

ཀུན་པོས་ཁྱིད་པའི་བ་མོ།

ཀུན་མ་ཀུན་གཞིག་ཆེ།

ཀུན་མ་མི་ཤོར་བ་དགོས།

ཀུན་ཅད་མི་ཆོད་པ་དགའ།

ཀུན་མ་ཉམ་ཆེན་གྱིས་མི་གསོད།

ཀུན་མ་སངས་ཀྱས་གར་ཡོད་མི་ཤེས།

ཀུན་མ་ལང་ཤོར་མི་གྲལ་ལ་མི་ཚུད།

ཀུན་མ་ལ་རྒྱ་བ་ཤོར།

ཀུ་སེམས་ལ་བཅངས་ན་ཐོབ་ཀུན་མི་ཆད།

ཀུབ་ཁ་བྲལ་ལ་མི་ཚུད།

རྩ་རྩ་བྲལ་ལ་མི་ཚུད།

ཀུང་ཁ་དཀར་བཟུང་ནས་མོ་རྩ་བྲས།

འཕྲོང་ཐེ་མེར་བཟུང་ནས་མོ་ཐོག་བྲས།

ཀྱང་ཕོ་མེད་ལ་རྒྱ་མི་རག །
མི་ཕོ་མེད་མི་ཚེ་མི་འཁྱུལ། །

ཀྱང་ལ་རྩོ་ཤོར་ན། །
ཡས་སོ་ཅན་གྱི་བརྟན་པར་གནོད། །

ཀྱང་སྟོ་ལ་ཤི་ཡང་། །
མགོ་བྱང་ལ་ཉ། །

བརྒྱུད་ས་ན་མདའ་ཉན་པ། །
བཀྲུག་ན་གཞུ་ཉན་པ། །

རྒྱལ་ཁོག་ཆེན་པོའི་ཞབས་ར། །
རྒྱལ་ཤོག་མཐེལ་རྩལ་ནང་རྩ། །
ཅམ་པ་རྒྱགས་དོགས་མེད། །

ལྷགས་པས་མི་ལམ་མེས་པ་བཞིན། །
བརྩོད་རྩ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །

ལྷགས་པས་སྤང་མདོག་བྱས་པ། །
མདོན་གསལ་གཞན་ལས་དོད་པ། །

སྒྲིགས་པས་སྒྲིགས་ཏྲགས་མ་བཟུན་ན།
རྒྱལ་པོ་ལྷན་དང་ནོར་ཉེན་ཡོད།

སྒྲིགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་དང་།
ཡོང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་།

སྒྲིག་ཏུ་སྦྱོང་རན་བྱས་ན།
ནམ་ཞིག་རྒྱན་རྒྱབ་བརྗོལ་ཡོང་།

སྒྲིག་ཁ་བཅན་པོ་ལའང་གཏོང་།
ངོ་དགའ་སྒྲིགས་པ་ལའང་བྱེད།

སྒྲིང་ཆ་མཐུན་ལ་ཤོད།
ཉེང་མ་རྒྱབ་ལ་གཞུགས།

སྒྲིང་ཆ་བསམ་ནས་ཤོད།
ཅམ་པ་འགམ་ནས་མིད།

སྒྲིང་རགས་ཉམ་སྒྲིག་དམ་ན་དགའ།
ཁ་ལྟན་ལྟ་ལྟན་མེད་ན་མཛེས།

མྱོད་མིང་གེ་དཀར་མོ་ཆེ་ཡང་།
ཕན་སྒྲི་བྱི་ནག་པོ་མོགས།