༄༅། །བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་སྙན་ངག

ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་སྙན་ངག་ལས་འཁྲོལ་བའི་གཏམ།

·འབྲུག་མོ་སྐྱིད·

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས། ཚེ་གོ
མདུན་ཤོག་གཟིགས་བྱང་། ཀླུགས་བྱམས།
པར་སྒྲིག་འཆར་འགོད། ལ་ཧྭའི་ཡུང་།

བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་སྙན་ངག་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ།

• འབྲུག་མོ་སྐྱིད། •

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།
(ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཐུན་རིན་ལམ་སྒོ་ཨང 10)
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།
མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།
དེབ་ཚད། ཧྲོ་སྒྲིས 787×1092 1/32 དཔར་ཤོག 7.5
ཡིག་གྲངས། ཁྲི10
1998ལོའི་ཟླ4བར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
1998ལོའི་ཟླ4བར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔར་གྲངས། 0,001—1,600
ISBN 7—5420—0689—4/H·7
རིན་གོང་སྒོར། 7.50

གླེང་ གཞི།

ཆེད་རྩོམ་འདིའི་སྨྱུག་འཛིན་དབང་མོ་ནི་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་མིང་གི་ཙོད་པན་འཛིན་པ་འབྲུག་མོ་སྐྱིད་དམ………དཔྱངས་འཛིན་དབང་མོའི་གཡུ་འབྲུག་ཏུ་འབོད་པ་དེ་ལགས། ཁོ་མོ་ནི་དང་པོ་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན། སློབ་གཉེར་གྱི་སྐལ་བ་རེ་ཞིག་འཕྲོག་ཀྱང་ཡིད་མ་ཁྲུམ་པར་རེ་བ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ལ་བྱས། གང་གི་དྲིན་ལས་སློབ་གྲྭར་འགྲིམ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་གཅེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཨེས་པོའི་རིག་གནས་འདི་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་བྱ་ཨང་ཞེས་དམ………བཅའ་རི་རབ་ལས་ཀྱང་བརྟན་པས། ཕྱི་ནང་གི་དཀའ་བ་དང་ངལ་བའི་ཁུར་གྱིས་ཅི་ཙམ་མནན་ཀྱང་མ་ནོན་པར་འདུན་མོས་ཇེ་ཆེར………སོང་བ་ནི། ཆར་རྗེས་ཀྱི་སྨྱུ་གུའི་ཟླ་བོར་སོང་ངོ་། །ལུས་ཟུངས་གསོ་བ་ལྟོ་གོས་ཡིན་ན་ཁམས་དང་དབང་པོ་གསོ་བ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ངེས་ནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ན།

གྲུས་རྟག་གི་སྒོ་ནས་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག་ལ་སོགས་ཐུན་མོང……དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གནས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཟབས་བྱས། དགེ་རྒན་རྒན་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་བརྩད་ཀྱིས་རིག་པ་འཕྲུ་བ་དང་། མཉམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་གྲོས་བཏབ་པ་སྐྱེ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་རིང་གི་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག་འཆད་ཉན་གྱི་ལས་ལེགས་པར་གཉེར་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་འདུས་པ་ལས། སུ་ཕྱི་ཕྲད་འདུས་ཀྱི་སྐོར། ལྷག་བཅས་ལས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐོར། བསྡུས་བརྗོད་དང་། ཞུལ་བྱུང་དང་། ཉམས་ལྡན་དང་། སྒྲ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ཚེད་རྩོམ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གྲོགས……བཟང་རྣམས་ལ་བགྲོ་གླེང་གི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གནས་མུར། ཡང་བརྡ་སྤྲོད་དང་སྙན་ངག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་དཔྱད་རྩོམ་སྤེལ་ནས……མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མས་མཐར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་ནང་དུ་དཔྱོད་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་མོལ་གྱི་སྐྱེས་སུ་འཕུལ་བ་ན་དཔྱོད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་གཤིན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་གཏོར།

དཔྱད་རྩོམ་འདིའི་རིག་པ་དག་ནི་ལོ་ངོ་དུ་མའི་ནང་དུ་སུམ……རྟགས་དང་སྙན་ངག་གི་འཆད་ཉན་གྱི་ལས་གཉེར་བའི་ནང་བརྟག་པ་དང་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ལས་ངེས་པ་བརྙེས་ཤིང་། ཕྱིར་འཆད་ཉན་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་མུར་བརྩམས་པ་ཞིག་ལགས། དཔྱད་རྩོམ་འདིས་

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbo

སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག་འཁྲིད་པའི་ཐབས་ལམ་གསར་བ་ཞིག………བརྟོན་ཏེ་རིག་གནས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་སོ་སོ་སྟེ། བརྡ་སྤྲོད་དང་། སྙན་ངག་དང་། གཏན་ཚིགས་སོགས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་འཆད་པ་ན། རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ལ་ཞུགས་པའི་གཞོན་ནུ་བློ་གསལ་རྣམས་ལ་སྒྲ་རིག་པའི་ཟས་ཀྱི་དང་ག་འབྱེད་པའི་བདུད་རྩི་གནང་བ་དང་། རང་དང་སྐལ་མཉམ་པ་དག་ལ་ཕ་ནོར་བུ་གཉེར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ཤུགས་སྟོན་པ་ཞིག་ཀྱང་····ཡིན། སྤྱིར་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐྱིད་ཚལ་དུ་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་རྣམས་འཁྲིད་ཀྱིན་ཡོད་མོད། དཔྱད་རྩོམ་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གཅིག་གཅིག་གྲོགས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་ལ………དངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་ཟླ་ཐོར་སོང……བས། གོང་མ་རྣམས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་། སྐལ་མཉམ་རྣམས་གྲོས་ལ་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་དང་། གཞོན་ནུ་རྣམས་བློ་གྲོས་རྒྱས་པའི་ཟས་བཅུད་དུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སམ།།

ཞེས་བདེ་མཆོག་ནས་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་ལོ།།

1997 ལོའི་ཟླ་12 པར།

དཀར་ཆག

བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག་བར་གྱི་

འབྲེལ་བ། ……………………………………………(1)

དང་པོ། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ། …………(3)

གཉིས་པ། སྙན་ངག་གི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ། ………………(13)

གསུམ་པ། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་

ངག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། …………………………(20)

མཇུག་སྡུད་པའི་གཏམ། ……………………………(51)

ཚིག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་ལས་ལྷག་བཅས་ལ་དཔྱད་པ། ………(55)

ཐད་འདུས་མའི་སྐོར་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ། …………(67)

ལ་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ། ………………(78)

རྣམ་དབྱེ་དང་ཐད། མིང་མཐའ་དང་མིང་གི་ཚོགས་

པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བསྡུ་བའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་

པའི་འབབ་སྟེགས། ……………………………(92)

སྡུད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཕྲད་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ། ……………………(108)

བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་གི་ཉམས་ལ་རོབ་ཙམ་དཔྱད་པ། ……………………(119)

སྙན་ངག་གི་ངོ་བོ། ……………………(119)

སྙན་ངག་དང་ཤེས་བྱ་གཞན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། ……………………(122)

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་སྤྲིང་བ། ……………………(124)

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་སྤྲིང་བ། ……………………(138)

བསྡུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་སྤྲིང་བ། ……………………(165)

ཡུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་སྤྲིང་བ། ……………………(179)

སྒྲའི་ཉམས་སྤྲིང་བ། ……………………(194)

སྙན་ངག་རང་དབང་ཅན་སྤྲིང་བ། ……………………(220)

བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་
ངག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།

ཀུན་ཏུ་གསལ་བའི་བློ་གྲོས་འོ་མའི་མཚོ།།
མཚོ་ལྟར་ཟབ་པའི་མཁྱེན་དཔྱོད་འབུམ་གྱི་གཏེར།།
གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་འདྲའི་བློ།།
བློ་ཆུང་བུ་ཕྲུག་ལྷེམ་པོར་སྐྱོངས་ཤིག་ཀྱེ།།

ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་སྟོན་དུ་གཏོར་ནས། འདིར་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་ལས་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ་ལ། ཇི་སྐད་དུ་མཁས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་ཞལ་སྔ་ནས།

རང་བློ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྦྱངས་ན།།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བས་རིང་།།
དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།།
ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་སྦྱོང་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས།།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འདྲེན་པ་དམ་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་

ལས་ཀྱང་།

རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ།།

བློ་གྲོས་རྩལ་དུ་ཐོན་ཅིག་གྲོགས་པོ་དག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་གཞན་དོན་དུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ལས་གང་དང་གང་ཞིག……བགྱིས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་ལྔ་འདི་དག་ལ་བློ་ཁ་བྱུང་དགོས་ལ། གང་ཞིག་འདི་ལ་བློ་ཁ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པས་ན། ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པའི་རིག་པ་རྣོན་པོས་གང་གི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་ཕྲག་ལ་མ……བབ་རང་བབ་ཀྱི་འགན་དུ་གྱུར་ཡོད་པར་བསམས་ནས་ཁོ་མོས་ལོ་ངོ་དུ་མའི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་དང་སྙན་ངག་གི་སློབ་ཁྲིད་གཉེར……བའི་ཁྲོད་དུ་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ། གང་གིས་འབྲེལ་བ། གང་འབྲེལ་བ། འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིགས་ཡང་ཡང་དང་དཔྱད་པ་ཅི་ཐུབ་ཅིག་བཏང་བ་ལས་ལྟ་བ……ཙག་ཙིག་རེ་བློ་ནས་སྙེད་ཀྱང་། ཁོ་མོའི་སྦྱོང་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཁབ་མིག་ལས་དོག་ལ། སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡུངས་འབྲུ་ལས་ཆུང་བས། བཤད་འོས་པ་མ་བཤད་པ་དང་བཤད་པ་ནོར་བ་དང་ཉོག་པའི་སྐྱོན་གྱི་ཆ་མཆིས་པ་ནི་སྨྲས་མ་དགོས་པ་ལགས་ན། འདིར་མཁས་

པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་བཤགས་བགྱི་ཞོར་དུ་བཟོད་གསོལ་ཞུ།

སྨྲས་པ།

ཀ་རྟེང་རྫང་གཞི་བརྟན་པའི་ཁང་བཟང་དང་འདྲ་བའི།།

ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལ་སྤྱོས་ཨང་།།

ག་ས་ག་ན་འོད་སྟོང་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བས།།

ངའོ་སླམ་པའི་ང་རྒྱལ་མི་སྐྱེ་ནི་རང་སྐྱེས།།

ཅ་དག་རིག་གནས་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་དེ་སློས་ཅི།།

ཆ་ལུགས་ཙམ་ཡང་མིག་གི་བདུད་རྩི་རུ་འཁྱིལ་ཞེས།།

ཇ་དགའ་ཕྱི་རྒྱལ་མཁས་པའི་ངག་ལམ་དུ་སྙན་ཡང་།།

ཉ་མ་ཉོག་གིས་བལྟུས་ན་མཐོང་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག །

དེ་ཡང་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག་བར་གྱི………འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ། སྙན་ངག་གི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གླེང་བ་དང་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ།

འདི་ལ་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་སྤྱིར་གླེང་བ། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་ཕན་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbo

ཡིན། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་རིག་གནས་གཞན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པའོ།།

ཀ　བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་སྔོ་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བོད་གངས་ཅན་པའི་སྒྲ་གཞུང་གི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་པར་སྨྲབ་པ་ལ་གཞུང་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲ་རིག་པ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། 《ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ། 》ལས།

བརྡ་ནི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། གོ་བར་བྱེད་པ་དང་སྨྲ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

རིག་པའམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་པོ་ནི་སྒྲ་རིག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་རིག་པ་འདི་ལ་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཞིག་སྲིད་དེ། ད་ལྟ་རང་རེའི་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་རིག་པ་ལ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་བརྡ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དང་གངས་ཅན་པའི་བརྡ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་བསྟན······བཅོས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་སོ། །ཕྱིར་སྒྲ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྗེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡི་གེ་དབྱེ་བསྟན་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའི་རྗོད········

བྱེད་དེ། སྒྲ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས"ལ་སོགས" ཞེས་པའི་སྡུད་ཚིག་གི་ནང་དུ། ཐུན་མོང་བ་ཚོགས་གསུམ་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་རང་བཞིན་རྐྱེན་དང་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་དང········ འགྲོས་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས། རང་རེའི་གངས་ཅན་པའི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་ལའང་ཐུན་མོང་གི་བརྗོད་དོན་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་གསུམ་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་བརྗོད་དོན་མིང་གི་ཚོགས་དང་ཕྲད་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ལས་ཚིག་གི་ཚོགས་ཏེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་ཚོགས་གསུམ་བཞག་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་ཐུབ། སུམ་ཅུ་པ་ལས་གཙོ་བོ་རྣམ་དབྱེའི་ཕྲད་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྲད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་འཇུག་ཚུལ···· བསྟན་ལ། རྟགས་འཇུག་ལས་གཙོ་བོ་དུས་དངོས་ལས་གསུམ། མིང་མཐའ་སྦྱོབ་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་དང་། དག་ཡིག་ལས་མིང་དང་ཚིག་སྦྱོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཚོགས་གསུམ་འདི་བོད་རང་གི་སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་ཤིང་དང་། སྙན་ངག་དང་སྡེབ་སྦྱོར་སོགས་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་ནི་གཞུང་ཤིང་གི་ཡ་གྱལ་དུ་སླྲ་བར་བྱེད་དོ།།

ཁ། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་དགོས་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ་མཁས་པའི་ཞལ་ནས།

ཡི་གེའི་བརྡ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།།

མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་དགོས་ཕྱིར། །ཞེས་དང་།

རྣམ་དག་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་ལུགས་ལ།།
མ་སྦྱངས་རྨོངས་པའི་ཕོ་ཚོད་ཀྱིས།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཁུར་འཁྱེར་བ།།
གང་དེ་ངལ་བར་མ་གྱུར་རམ།།
སྨྲ་ཤེས་དོན་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས།།
མཁས་པའི་གཏམ་དུ་གྲགས་པ་ན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་དང་། མཁས་པར་རློམ་པ་གཞན་དག་ཚར་གཅོད་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སྒྲ་གཅིག་གཅིག་ལ་ཡང་ངེས་པའི་ཚིག་མང་པོ་བཀྲལ་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁས་པར…གྱུར་པའི་རྒྱུ་ནི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་ནི་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཚིག་གི་ཆ་ལ་ལོག་རྟོག་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་བྱེད་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་ཚིག་གི་འཁྲུལ་བ་ཇི་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ནི་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་པ་ལ། འདིར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན་གསུམ།

༡. རྣམ་དབྱེའི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་གི་འཁྲུལ་བ་ཚར…གཅོད་བྱེད་པ། རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་

མིང་ཚིག་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་ཏེ་སོ་སོར་དབྱེ་ཞིང་
འབྱེད་ནུས་པའི་སྒྲའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་
ཞེས་བྱ་ལ། བོད་ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་རྗེ་
འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཕྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་
མིའི་སྐད་རིགས་ལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར………
གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་སའི་གོ་ལའི་ཁྱོན་དུ་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་
སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཡང་མིང་དང………
མིང་གི་བར་དང་། མིང་དང་ཚིག་གི་བར་དང་། ཚིག་དང་ཚིག་གི་བར་
སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་རང་རང་གི་སྐད་གདངས…
ལས་ཐོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དངོས་སམ་དོན་ཐོབ་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲའི་ཆ…
ཤས་རེ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་སྐད་བརྡ་ལའང་
བྱེད་འབྲེལ་དང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི་སྒྲ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན………
པར་ཁ་སྐད་ལས་གསལ་པོར་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་
རྣམ་དབྱེ་ནི་རང་རིགས་སྐད་ཀྱི་སྒྲིག་ཆང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་དབྱེ་
བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཞུགས་ན་བོད་སྐད་ཅེས་པ་ཡང་བརྗོད་ཐབས……
མེད་པར་གྱུར་པ་དང་དེ་ལས་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་ནོར་ན་བོད་སྐད་ཡང་
དག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཕ་ཡུལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་
ཆད་པའི་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་འགྲོ་བ་པོ་སུ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ……

སའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས་ངག་ལྷབ་ལྷིབ་ཏུ…… གྱུར་པ་བཞིན་དུ་གོ་བ་མི་གསལ། བྱེད་འབྲེལ་དང་ལ་དོན་སོགས་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བ་ནོར་ནའང་ངག་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འོ་མ་དང་མར་གཉིས་གཞི་གང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་སྟོན་པའི་ཚེ་ན་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྦྱར་ཏེ་འོ་མའི་མར་ལྟ་བུ་འོ་མ་དང་མར་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། འོ་མ་དང་མར་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གང་གི་སྒོ་ནས་བཞག་ཅེས་འདོག་བྱེད་སྟོན་པའི་ཚེ་ན་འོ་མ་དང་མར་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་གནད་འདི་ལྟ་བུ…… དང་། ཡང་ལུག་གིས་རྩྭ་ཐང་ཁྱབ་ལྟ་བུ་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་རྩྭ་ཐང་དུ་ལུག་ཁྱབ་ཅེས་ལ་དོན་སྦྱར་དགོས་པ…… སོགས་ཕྲ་ཞིབ་ཀྱི་གནད་འདི་དག་རྟོགས་ནས། ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་གཞི་འདི་ཉིད་བཟུང་ནས་ཚིག་གཞན་རྣམས་གཞལ་ན་ཚིག་གི་འཁྲུལ་བ་ཚར་གཅོད་པར་ནུས་སོ།།

༢. ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་གི་འཁྲུལ་བ་ཚར་གཅོད་བྱེད་པ། མིང་ཚིག་གཅིག་གམ་དུ་མའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཅི་རིགས་སུ་ཕྲད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་སྦྱར་ན་དོན་ཞིག་སྟོན་ལ། དེ་ལྟར་མ་སྦྱར་བའི་ཕྲད་རྐྱང་བ་དེས་སྤྱི་བབས་པ་ཞིག་ལས་དོན་གསལ་པོ་གང་ཡང་

མི་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཚིག་ཕྲད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བོད་སྐད་དུ་གོ་བརྡ་སྤྲོད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ་སྐབས་འགར་ཚིག་ཕྲད་དེ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སླད་དུ་ཚིག་གྲོགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བརྗོད་བདེ་བར་སྟོན་པའི་སླད་དུ་མིང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཚིག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་སླད་དུ་ཚིག་རྒྱན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྐེབ་སྦྱོར་འགྲིག་པའི་དོན་དུ་ཁ་སྐོང་བའི་ཚིག་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། ཁྱད་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་སྦྱར་བ་ལ་ནོར་ན་བོད་སྐད་ཀྱང་ནོར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་སྒྲ་དང་འདི་སྒྲ་ཙམ་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ནོར་ཡང་བོད་སྐད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ངའི་གམ་འདི་ན་སྡོད་ཅེས་པ་ལ་ཁྱོད་ངའི་གམ་དེ་ན་བསྡད་ཅེས་བརྗོད་ཚེ་ཧ་ཅང་དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནོར་བ་དཔེར་ན། ང་སོང་ནས་བཤད་ཀྱང་མི་ཡོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་ང་འགྲོ་ནས་བཤད་དང་མི་ཤོག་ཅེས་ཚིག་ད་མ་རིག་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་བརྡ་ལོག་བརྗོད་པ་ནི་སྨྱོན་ཚབས་ཆེན་དུ་གྱུར་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཡང་དག་གི་སྐད་ལ་ལྷད་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར···· ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྦྱོར་སྟངས་འདི་ཉིད་འགྲིག་མི་འགྲིག་ལ་དཔྱད་ནས། ཚིག་གི་འཁྲུལ་བ་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཚར་གཅོད་པར་བྱ་དགོས།

༣. ལས་ཚིག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་གི་འཁྲུལ་བ་ཚར་གཅོད་བྱེད་པ། ལས་ཚིག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་ཏེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbo