



གུང་ཆིན་ཐོན་གྱི་གཞི་རིམ་གྱི་ དོ་བ་དོས་ལན

མཚོ་མོན་མི་གསལ་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་

ཡུང་ཆིན་ཐོན་གྱི་གཞི་རྩའི་ཁེས་བྱའི་

དྲི་བ་དྲིས་པ་ན

ཡུང་ཆིན་ཐོན་ཡུང་དབྱེད་གི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ཚཱ་མཆོག་གིས་བྱས་པ་

དེབ་འདི་ནི་ཀླང་མོ་གཞིན་ཅུ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་ 1979 ལོའི་ཟླ་ 7
པ་མེངས་དང་པོར་པར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱུར་བ་
ཡིན།

本书根据中国青年出版社1979年7月第一版汉文本翻译。

共青团基本知识问答

共青团中央办公厅编写

毛继祖 翻译

*

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街76号)

责任编辑 李成文

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：7.75

1980年9月第一版 1980年9月第一次印刷

印数：1—3,600

统一书号：M3181·6 定价：0.22元

དཀར་ཆག

ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

1. “ལ་བཞི”ནས་བཟུང་རང་རྒྱལ་དུ་གསར་བཞེས་གཞོན་པ་
 ཅུ་ལི་ཙཱ་འཛུགས་གང་དག་ཟུང་ཚུང་། (1)
2. ཟུང་གོ་མྱི་ཚོ་གསར་ཤིང་ལུང་གི་གཞོན་ཅུ་ཚོ་གསར་པ་དེ་ཏུ་ས་ནམ་
 ཞིག་ལ་བཙུགས་པ་དང་དེ་ནི་ཙཱ་འཛུགས་ཅི་ལྟ་ཕྱུ་ཞིག་ཡིན་
 (3)
3. ཟུང་གོ་མྱི་ཚོ་གསར་ཤིང་ལུང་གི་གཞོན་ཅུ་ཚོ་གསར་པ་ལི་རྒྱལ་ཡོངས་
 འཐུས་མི་ཚོ་གསར་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཆི་ལྟ་མྱི་ཚོ་གསར་པ་དང་།
 དེ་ལི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན་། (4)
4. ཟུང་གོ་མྱི་ཚོ་གསར་ཤིང་ལུང་གི་གཞོན་ཅུ་ཚོ་གསར་པ་ལི་རྒྱལ་ཡོངས་
 འཐུས་མི་ཚོ་གསར་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་ཆི་ལྟ་མྱི་ཚོ་གསར་པ་དང་།
 དེ་ལི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན་། (7)
5. ཟུང་གོ་མྱི་ཚོ་གསར་ཤིང་ལུང་གི་གཞོན་ཅུ་ཚོ་གསར་པ་ལི་རྒྱལ་ཡོངས་
 འཐུས་མི་ཚོ་གསར་ཆེན་ཐེངས་གསུལ་པ་ཆི་ལྟ་མྱི་ཚོ་གསར་པ་དང་།
 དེ་ལི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན་། (10)
6. ཟུང་གོ་ཟུང་ཁྲན་ཤིང་ལུང་གི་གཞོན་ཅུ་ཚོ་གསར་པ་ལི་རྒྱལ་ཡོངས་

འཇུག་མི་ཚོ་གསལ་ཆེན་ཐེངས་པ་ཞི་བ་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་དང་.....

དེའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན། (12)

7. གུང་གོ་གུང་ཁྲན་རིང་ལུན་གྱི་གཞོན་པ་ཚོ་གསལ་ཆེན་ཐེངས་པ་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་དང་.....

འཇུག་མི་ཚོ་གསལ་ཆེན་ཐེངས་པ་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་དང་དེའི་
ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན། (14)

8. གུང་རྩ་མི་རིགས་པ་ཅིངས་འཕྲུལ་གདོང་ལེན་ཅུ་ཁག་ནི་ཅ་.....

འཇུག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། (17)

9. གཞོན་པ་ལྷན་སྦྲུལ་ལྟར་ཚོགས་ནི་ཅ་འཇུག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་.....

ཡིན། (23)

10. གཞོན་པ་རི་འཁོག་གདོང་ལེན་ཅུ་ཁག་ནི་ཅ་འཇུག་པ་ཅི་ལྟ་

བུ་ཞིག་ཡིན། (28)

11. གཞོན་པ་ལྷན་སྦྲུལ་ཚོགས་པ་ནི་ཅ་འཇུག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་.....

ཡིན། (32)

12. གོང་ཏུང་གི་གཞོན་པ་རི་འཁོག་གདོང་ལེན་ཅུ་ཁག་ནི་ཅ་.....

འཇུག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། (32)

13. དཔངས་གཙོ་གཞོན་པ་མན་འ་མཐུན་ནི་ཅ་འཇུག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་

ཞིག་ཡིན། (35)

14. རི་འཁོག་ཏུས་སྐབས་ལྟ་གཞོན་པ་ལྷན་སྦྲུལ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་

འཇུག་མི་ཚོ་གསལ་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་ནི་རི་ལྟར་ཚོགས་པ་དང་
དེའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན། (35)

15. གྲུང་ཤོ་འི་དཔངས་གཙོ་འི་འཁྱུགས་གསར་པ་འི་གཞོན་ཅུ་
 ཚོགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་པུའུ་གས་པ་ཡིན། (39)

16. གྲུང་ཤོ་འི་དཔངས་གཙོ་འི་འཁྱུགས་གསར་པ་འི་གཞོན་ཅུ་
 ཚོགས་པ་འི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་
 ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་དང་དེའི་ལས་འགན་གཙོ་པོ་ཅི་ཞིག་.....
 ཡིན། (41)

17. གྲུང་ཤོ་འི་དཔངས་གཙོ་འི་འཁྱུགས་གསར་པ་འི་གཞོན་ཅུ་
 ཚོགས་པ་འི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་
 པ་ནི་ལྟར་ཚོགས་པ་དང་དེའི་ལས་འགན་གཙོ་པོ་ཅི་ཞིག་.....
 ཡིན། (46)

18. གྲུང་ཤོ་འི་དཔངས་གཙོ་འི་འཁྱུགས་གསར་པ་འི་གཞོན་ཅུ་
 ཚོགས་པ་འི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་
 པ་ནི་ལྟར་ཚོགས་པ་དང་དེའི་ལས་འགན་གཙོ་པོ་ཅི་ཞིག་.....
 ཡིན། (51)

19. གྲུང་ཤོ་གྲུང་ཁྲན་འི་འཁྱུགས་གཞོན་ཅུ་ཚོགས་པ་འི་རྒྱལ་
 ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཇི་ལྟར་ཚོགས་
 པ་དང་དེའི་ལས་འགན་གཙོ་པོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། (58)

20. གྲུང་ཤོ་གྲུང་ཁྲན་འི་འཁྱུགས་གཞོན་ཅུ་ཚོགས་པ་འི་རྒྱལ་
 ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་ནི་ལྟར་ཚོགས་
 པ་དང་དེའི་ལས་འགན་གཙོ་པོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། (62)

ཐོན་གྱི་རོ་བོ་དང་ལས་འགན

21. གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་གཞོན་ལུ་ཚོགས་པ་ནི་ཅ་.....
འཇུགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། (68)
22. གྲུང་ཆེན་ཐོན་གྱིས་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱུ་ཉི་དམིགས་ལུ་ཅི་
ཡིན་པ་དང་, དེ་ཉི་གཞི་ཅུ་ཉི་ལས་འགན་ཅི་ཡིན། (68)
23. གྲུང་ཆེན་ཐོན་གྱི་གཞོན་ལུ་ཐོན་ཐོན་པ་ཉི་མང་ཚོགས་ཅ་.....
འཇུགས་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོན་ཅི་ཡིན། (69)
24. གྲུང་ཆེན་ཐོན་གྱི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ཉི་
སྒྲོལ་ལུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོན་ཅི་ཡིན། (71)
25. གྲུང་ཆེན་ཐོན་གྱི་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཉང་གི་ལས་རོགས་པ་.....
ཡིན་ཞེས་བཤད་དོན་ཅི་ཡིན། (72)
26. ཉང་གི་འགོ་བློ་དང་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གྲུང་ཆེན་ཐོན་གྱི་སྒྲོག་
ཅ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོན་ཅི་ཡིན། (74)
27. མ་ལོ་ཅི་ལྟ་དུ་མོངས་པ་ལི་དང་མ་ར་མ་ཐོན་ཐོར་བྱེད་རྒྱུ་
ནི་གྲུང་ཆེན་ཐོན་གྱི་ལས་འགན་མ་ཚོགས་ལྟ་བུར་པ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་བཤད་དོན་ཅི་ཡིན། (76)

ཐོན་ཡོན

28. མི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲུང་ཆེན་ཐོན་ལུ་བྱུགས་ཚོགས། (78)

29. ཐོན་ནང་དུ་ཞུགས་ན་ལོ་ཚོད་ལ་ལྷ་ད་མོས་པ་ལི་རྒྱ་བ་ཚན་ཅི་
ཡིན། (78)
30. ཐོན་ནང་དུ་ཞུགས་ན་ངེས་པར་དུ་ཐོན་གྱི་སྒྲིག་ཡིག་ཁས་་་་
ལེན་ད་མོས་དོན་ཅི་ཡིན་པ་དང་རི་ལྷ་ར་བྱས་ན་ད་གཟོད་་་་
ཐོན་གྱི་སྒྲིག་ཡིག་ཁས་བླངས་པ་ཡིན། (79)
31. ཐོན་ནང་དུ་ཞུགས་ན་ངེས་པར་དུ་རང་མོས་ཀྱིས་ཐོན་གྱི་ཆ་
འཛགས་མིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་དེ་ལེན་པ་
རྒྱུར་བཙོན་གྱིས་བྱ་བ་རྒྱབ་ད་མོས་དོན་ཅི་ཡིན། (80)
32. ཐོན་ཡོན་ལ་ཤོས་ཚོད་ལག་ལེན་ཁྱེད་པ་དང་ཐོན་གྱི་སྒྲིག་
སྒྲིགས་ལ་བཙི་རྒྱུར་ཁྱེད་རྒྱུ་འི་རེ་བ་འདོན་ད་མོས་དོན་ཅི་
ཡིན། (81)
33. ཐོན་ཡོན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་རྒྱས་ལྷ་ར་ཐོན་གྱི་ཐོན་དུལ་
འབྲེལ་ད་མོས་དོན་ཅི་ཡིན། (82)
34. ཐོན་ནང་དུ་ཞུགས་རྒྱུ་འི་ལོ་ཚོད་རང་ལོ་ཕྱི་ལ་ཤོ་བཅུ་བཞི་ནས་
ཉེར་ལྷ་འི་བར་གཏན་ལ་བ་ཁྱེད་ད་མོས་དོན་ཅི་ཡིན། (82)
35. རང་ལོ་ཕྱི་ལ་ཤོ་རི་ལྷ་ར་བཙི་ད་མོས། (83)
36. གཞུགས་ཁམས་ལ་སྒྲོན་ཆ་ཡོད་པ་ལི་གཞོན་ལྷ་ཐོན་ནང་དུ་
ཞུགས་ཆོག་གས། (83)
37. རང་ལོ་ཕྱི་ལ་ཤོ་ཉེར་ལྷ་ར་སྒྲེབས་རན་པ་ལི་གཞོན་ལྷ་ཐོན་
ནང་དུ་ཞུགས་ཆོག་གས། (84)

38. གན་བཞག་བཙོ་པ་དང་སྐབས་འབྲལ་བཙོ་པ་ཐོན་ནང་དུ་
བསྐྱེལ་བྱེད་ཆོག་གམ། (84)
39. རེ་བ་ལྷ་ཡིག་གིས་མེད་པ་འི་གཞོན་ཅུ་ཐོན་ནང་དུ་ཞུགས་
ཆོག་གམ། (85)
40. ཐོན་ཡོན་རང་འདོད་ཀྱིས་ཐོན་དང་ཁ་བྲལ་རྗེས་ཐོན་ནང་དུ་
ཡང་བསྐྱར་ཞུགས་ཆོག་གམ། (85)
41. རོ་ར་འབྲལ་བྱུང་ནས་ཐོན་ནང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་པ་འི་གཞོན་
ཅུ་ཐོན་ནང་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཞུགས་ཆོག་གམ། (86)
42. ཐོན་ཡོན་བསྐྱེལ་བྱས་ན་འགོ་ཞུགས་གང་དག་ངེས་པར་དུ་
འག་མེན་བྱེད་དཀོས། (86)
43. ཐོན་ཀྱི་སྤྱིད་སྟག་ཐེར་བ་ཅི་ཡིན། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཅོད་
ཐོན་ཀྱི་སྤྱིད་སྟག་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། (87)
44. གཞོན་ཅུ་ཐོན་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བྱེད་པ་འི་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་
པ་འི་ཀྱི་སྤྱུ་ཆོགས་ཆེན་ལ་ཐོན་ཡོན་ཅི་ཙམ་ཞུགས་ན་གཞི་
ནས་ཆོགས་སྐྱབ་པ་དང་བདས་ཐག་གཅོད་ཆེ་ཐོན་ཡོན་ཅི་
ཙམ་ཡིད་མཐུན་བྱས་ན། གཞི་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་
ཡིན། (87)
45. གཞོན་ཅུ་ཐོན་ནང་དུ་ཞུགས་ན་ངེས་པར་དུ་ཐོན་ནང་དུ་
ཞུགས་སྐྱེད་ཀྱི་རེ་འདུན་ལྷ་ཡིག་འཕྱི་དཀོས་སམ། དག་
ཐོག་ནས་ཐོན་ནང་དུ་ཞུགས་སྐྱེད་ཀྱི་རེ་འདུན་ལྷ་ན་ཆོག་

གམ་། (88)

46. གཞོན་ཅུ་ཐོན་ནང་དུ་ཞུགས་ན་ངེས་པར་དུ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་
དང་བསམ་ཆོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་འབྲི་དགོས་སམ་།

..... (88)

47. ཐོན་གྱི་སྤྲིག་ཡིག་ནང་དུ་གཞོན་ཅུ་ཐོན་ནང་དུ་ཞུགས་ན་
“གི་ཤུའུ་ཚོ་གས་ཆེན་གྱིས་ཤོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཤོས་”
འཆམ་བྱུང་རྗེས་། རང་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་མཐོ་བའི་
ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་ཆོག་མཆན་གནང་རོགས་ཞུ་དགོས་”
ཞེས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཡོད་། འདིར་བཤད་པའི་“རང་ལས་
རིམ་པ་གཅིག་གིས་མཐོ་བའི་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་”ཟེར་བ་དེ་
ཐོན་ཅུ་འཛུགས་རིམ་པ་གང་དག་ལ་བཤད་པ་ཡིན་། ཐོན་
གྱི་སྤྲིག་པ་གི་ཤུའུ་ལ་ཐོན་ཡོན་བསྐྱར་ལེན་བྱེད་པར་ཆོག་.....
མཆན་འགོད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་དམ་། (89)

48. གཞོན་ཅུ་ཐོན་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གི་ཤུའུ་ཚོ་གས་ཆེན་གྱིས་
ཤོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་བརྒྱུ་ལུ་གཅོད་ཆེ་། ཤོས་བསྐྱར་
བྱེད་པའི་མི་དེ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་ཆོག་གམ་། (90)

49. ཐོན་ནང་དུ་ཞུགས་སྐྱེད་འདུན་ཞུ་བའི་གཞོན་ཅུ་དེ་གི་ཤུའུ་
ཆོགས་ཆེན་དུ་ཤོས་འཆམ་བྱུང་བའི་རྗེས་དང་། མོད་རིམ་
ཐོན་ལུས་ཆོག་མཆན་མ་བཞོད་མོད་དུ་ཐོན་གྱི་ཅུ་འཛུགས་”
གྱི་འཆོ་བར་ཞུགས་ཆོག་གམ་། ཐོན་གྱི་ཐོན་དུ་ལ་འབུལ་

དགོས་སམ། (90)

50. ཐོན་གྱི་ཆ་འཛུགས་བཟུགས་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་སུ་དང་གི་
ཐུགས་ཐོན་ཡོན་བསྐྱེལ་བྱེད་ཆོག་གས། (91)

51. ཐོན་ཡོན་གསར་པ་བསྐྱེལ་བྱས་ན་གཞོན་ནུ་དེ་ཡོད་པའི་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་བསམ་འཆར་འདི་ཅན་བྱེད་
དགོས་སམ། (91)

52. གཞོན་ནུ་ཐོན་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བྱེད་སྐབས་ཐོན་ཡོན་རེ་རེ་
བཞིན་བསམ་འཆར་འདི་ཅན་བྱེད་པ་དེས་གི་ཐུག་ཆོག་ས་
ཆེན་གྱི་ཤོས་བསྐྱར་གྱི་ཆ་བྱེད་ཆོག་གས། (91)

53. གཞོན་ནུ་ཐོན་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བྱས་ན་དེས་པར་དུ་ཐོག་
མར་ཐོན་གྱི་ཆོན་ཚུང་གིས་ཤོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཤོས་འཆར་
འབྱུང་དགོས་སམ། (92)

54. གི་ཐུག་འོ་ཐོན་ཡོན་ཆོག་ས་ཆེན་གྱིས་ཐོན་དུ་བྱུགས་པར་ཤོས་
འཆར་བྱུང་བའི་གཞོན་ནུ་དེ་ལས་ཁུངས་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱོད་
ན། སྤྱི་གི་ཐུག་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་ཤོས་ཆོད་དེ་སྤྱར་སྤྱར་
གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནམ། (92)

55. གཞོན་ནུ་ས་ཐོན་དུ་བྱུགས་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ལྷ་པ་དེ་གི་ཐུག་
ཆོག་ས་ཆེན་གྱིས་ཤོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཤོས་འཆར་བྱུང་རྗེས་
སྤོང་རིམ་ཐོན་ལུས་ཆོག་མཆན་དུ་སྤྱར་མ་བཤོད་པར་དུས་
ཆོད་འགོར་འབྱུང་སྐབས་ནས་ཐོན་དུ་བྱུགས་སྤྱི་ལོ་ཆོད་ལས་

འགྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཐོང་པ་དེ་ལྟར་ཞུ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་།
ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་། (93)

56. གུང་གོ་གུང་ཁུང་ཏང་གི་ཏང་ཡོན་གྱིས་གཞི་ན་བྱ་སྤོང་བྱ་སྤོང་
ལྷགས་རྒྱུ་ལི་རྩོད་ཕྱིན་མཁུ་ཕྱིན་ཆོག་གས། (94)
57. སྤོང་ཡོན་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤོང་བྱ་སྤོང་ལྷགས་རྒྱུ་ལི་རྩོད་
ཕྱིན་མཁུ་ཕྱིན་ཆོག་གས། (95)
58. སྤོང་གྱི་མིག་ཁྱིམ་གྱི་ཆང་པ་འཁུར་བའི་སྤོང་ཡོན་ཡིན་ན་,
སྤོང་བྱ་སྤོང་ལྷགས་རྒྱུ་ལི་རྩོད་ཕྱིན་མཁུ་ཕྱིན་ཆོག་གས (95)
59. སྤོང་བྱ་སྤོང་ལྷགས་རྒྱུ་ལི་རྩོད་ཕྱིན་མཁུ་ཕྱིན་ཆོག་གས་ལྷགས་རྒྱུ་
གཞི་ན་དག་གི་སྤོང་ཡོན་པལ་ལ་ནས་སྤོང་བྱ་སྤོང་ལྷགས་རྒྱུ་ལི་རྩོད་
ཕྱིན་ཕྱིན་མཁུ་ཕྱིན་ཆོག་གས། (96)
60. གཞི་ན་བྱ་སྤོང་བྱ་སྤོང་ལྷགས་རྒྱུ་ལི་རྩོད་ཕྱིན་མཁུ་ཕྱིན་ཆོག་གས་
འདེམ་པ་ཡིན་ནས། སྤོང་ཆ་འཁུར་གས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པ་
ཡིན། (96)
61. སྤོང་བྱ་སྤོང་ལྷགས་མཁུ་ཕྱིན་གཞི་ན་བྱ་སྤོང་ཕྱིན་མཁུ་ཕྱིན་
ཆོག་གས་ཕྱིན་ཆོག་གས་ལྷགས་རྒྱུ་ལི་རྩོད་ཕྱིན་མཁུ་ཕྱིན་ཆོག་གས། (97)
62. ལྷགས་རྒྱུ་ལི་རྩོད་ཕྱིན་མཁུ་ཕྱིན་ཆོག་གས་ལྷགས་རྒྱུ་ལི་རྩོད་ཕྱིན་ཆོག་གས་
ལྷགས་རྒྱུ་ལི་རྩོད་ཕྱིན་ཆོག་གས་ལྷགས་རྒྱུ་ལི་རྩོད་ཕྱིན་ཆོག་གས་
ལྷགས་རྒྱུ་ལི་རྩོད་ཕྱིན་ཆོག་གས། སྤོང་ཆ་འཁུར་གས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པ་
ཡིན། (97)

63. གཞོན་ལུ་ཐོན་ཏུ་བརྩུ་མེན་བྱས་ན་ཐོན་ཏུ་བྱགས་རྒྱུ་ཡི་དམ་
 བཅའ་འཛིག་དགོས་སམ། ཐོན་ཏུ་བྱགས་རྒྱུ་ཡི་དམ་བཅའ་
 ཆོག་ཅི་འདྲ་ཡིན། (98)

64. ཐོན་ཡོན་ཏང་ཏུ་བྱགས་རྩིས་ཐོན་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་རང་སོར་
 འཛིག་དགོས་སམ (99)

65. ཐོན་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་རང་སོར་བཞག་ཡོད་པ་ཡི་ཏང་ཡོན་ལ་
 དཔང་ཆ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་གཞོན་ལུ་ཐོན་ཏུ་བྱགས་
 རྒྱུ་ཡི་རྩོད་ཁྱེད་མ་འབྲུག་ཁྱེད་ཆོག་གམ། (99)

66. ཐོན་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་རང་སོར་བཞག་ཡོད་པ་ཡི་ཏང་ཡོན་དེ་ཐོན་
 གྱི་ཆ་འཛུགས་འཛོལ་རྒྱགས་དགོས་སམ། ཐོན་གྱི་སྤོན་
 དརུལ་འབྲུལ་དགོས་སམ། (99)

67. ཐོན་ཡོན་ཏང་ནང་ཏུ་བྱགས་རྩིས་གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་འགའ་
 རེ་ཡི་སྤོན་གྱིས་བྲ་སྤྱིག་ཏང་ཡོན་གྱི་སྤོབ་སྤོབ་མེད་པར་བཞས་
 བ་དེའི་ཐོན་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་རི་ལྟར་ཐག་གཅོད་དགོས། ... (100)

68. ཐོན་གྱི་སྤྱིག་ཡིག་ཏུ་གཏན་པའ་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཐོན་ཡོན་
 ལ་རྒྱ་མཚན་ལྷགས་མ་ཐུན་ཞིག་མེད་པར་རྒྱ་སྤྱུག་གི་རིང་ལ་
 “ཐོན་གྱི་ཆ་འཛུགས་ཀྱི་འཛོལ་རེ་རྩལ་བ”དང་། “ཐོན་
 གྱི་ཆ་འཛུགས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ཡི་ལས་འགན་མི་སྤྱུབ” ཅིང་།
 “ཐོན་གྱི་སྤོན་དརུལ་མ་ཐུལ་ན”རང་འདོད་ཀྱིས་ཐོན་དང་
 ཁ་བྲལ་བར་ཅིས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་འདི་གསུམ་ལས་དོན་

ཆོན་གཅིག་ཐོན་ན་རང་འདོད་ཀྱིས་ཐོན་དང་ཁ་བྲལ་བར་
 བཅི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་། རོན་ཆོན་གསུམ་པོ་ཆོད་མ་འཛམས་ན་
 ད་གཅོད་རང་འདོད་ཀྱིས་ཐོན་དང་ཁ་བྲལ་བར་བཅི་རྒྱུ་
 ཡིན་། (101)

69. ཐོན་ནང་དུ་ཞུགས་མེད་པའི་གཞོན་ནུ་དེ་ཐང་ཀར་ཉང་
 བར་དུ་ཞུགས་ཆོག་གམ་། (102)

70. ཐོན་ཡོན་ལོ་ཆོད་ལས་བརྒལ་ན་ཐོན་དང་འབྲལ་དགོས་
 རོན་ཅི་ཡིན་། (102)

71. ལོ་ཆོད་ལས་བརྒལ་བའི་ཐོན་ཡོན་ཐོན་དང་འབྲལ་ན་འགོ་
 ཟུགས་གང་དག་ཡོད་། (103)

72. ཐོན་གྱི་སྤྱི་ཡིག་རོན་ཆོན་དང་པོར་“རང་ལོ་ཕྱི་ལོ་གི་བྱ་
 ཆེ་ལྟར་ཐོན་པའི་ཐོན་ཡོན་གལ་ཏེ་ཐོན་གྱི་འགོ་བྱིད་ལས་
 བྱངས་སྤྱུ་འདེམ་བཞོ་བྱས་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཐོན་དུ་
 ད་མིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགན་བྱུང་མེད་ན་། ཐོན་གྱི་སྤྱི་
 རྒྱལ་རང་སོར་འཛོག་རྒྱ་མིན་”ཞེས་གཏན་མཐ་བྱས་ཡོད་
 འདིར་བཤད་པའི་“ཐོན་གྱི་འགོ་བྱིད་ལས་བྱངས་”དང་
 “ཐོན་ནང་གི་ད་མིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགན་”ཟེར་བ་གི་ཅི་
 ཞིག་ལ་བརྟན་པ་མེད་། (104)

73. ཐོན་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་ཆོད་ལས་བརྒལ་བའི་ཐོན་ཡོན་
 གྱི་དབང་ཆ་དང་ལོ་སྤྱི་འགན་དེ་ལོན་འཛམ་པའི་ཐོན་ཡོན་

དང་འབྲེལ་བཞིན་ནམ། དེ་གཞོན་ཅུ་ཐོན་དུ་ལྷགས་ཆུ་འོང་
 རྒྱུད་བྱེད་མཁན་བྱེད་ཆོག་གམ། (105)

74. ལོ་ཚོད་ལས་བརྒལ་བའི་ཐོན་ཡོན་གྱིས་ཐོན་དང་འབྲེལ་ཆུ་འོང་
 རེ་འདུན་ལྷགས་པ་དེ་ལོ་ཚོད་ལས་བརྒལ་ཐེད་པའི་ཐོན་ཡོན་
 ཐོན་ནང་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་ཆུ་འོང་འབྲུད་པ་དང་ཁྱད་པ་
 བར་ཅི་ཡོད། (106)

ཐོན་ཡོན་གྱི་འོས་འགན་དང་དབང་ཆ

75. ཐོན་ཡོན་གྱི་འོས་འགན་དང་དབང་ཆ་གཏན་མཐའ་བྱེད་
 དགོས་དོན་ཅི་ཡིན། (107)
76. ལྷན་ཆིན་ཐོན་ཡོན་གྱིས་འོས་འགན་གང་དག་སྒྲུབ་དགོས།
 (108)
77. ལྷན་ཆིན་ཐོན་ཡོན་ལ་དབང་ཆ་གང་དག་ཡོད། (109)
78. ལྷན་ཆིན་ཐོན་ཡོན་གྱིས་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་འོས་པར་དུ་འབྲུད་བཅོམ་
 ཆེན་པོས་མཁར་ཁེ་སི་ཡིང་ལྷགས་དང་ལེ་ཉིན་ཡིང་ལྷགས་
 མའོ་ཙུང་དགོངས་པ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེང་
 རབས་ཀྱི་ཆོན་ཡིག་དང་རིག་གནས་སྒྲོལ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།
 (110)
79. ལྷན་ཆིན་ཐོན་ཡོན་གྱིས་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་འོས་པར་དུ་ཏང་གི་བྱེད་
 ལྷགས་དང་སྤྱི་དབང་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་, ཅུར་

འཕྲིན་ཆེན་པོས་ཐོན་ཅི་འཕྲིན་གྱིས་སྤྱད་པའི་ལས་འགན་
 འཁྱུང་དགོས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འཕྲིན་ཆེན་ལས་ཐོན་པའི་ལས་
 གྱིན་དུ་ཐོན་དཔེའི་ལས་པ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་། ... (112)

80. གྲུང་ཆེན་ཐོན་པོན་གྱིས་ལས་པར་དུ་དཔེ་བཟང་གི་སྒོ་ནས་
 སྤྱོད་གསལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྒོལ་བཅི་སྤྱད་དང་, གྲུང་
 བྱང་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྱོད་དང་སྒོལ་བཟང་དང་སྒོལ་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཁྱིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་, ཁྱིམ་སྤྱོད་ལས་
 ལུགས་འགའ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་བཅས་སྤྱོད་དགོས་
 ཐོན་ཅི་ཡིན་། (115)

81. གྲུང་ཆེན་ཐོན་པོན་གྱིས་ལས་པར་དུ་དཔེ་བཟང་གི་སྒོ་
 འཕྲིན་གསལ་རིང་ཆེན་སྤྱོད་གྱིས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལས་འགན་ལག་ལེན་སྤྱོད་དགོས་ཐོན་ཅི་ཡིན་། (117)

82. གྲུང་ཆེན་ཐོན་པོན་གྱིས་ལས་པར་དུ་ཐང་ཆོག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་
 འཕྲིན་དཔེ་བཟང་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་ཁྱིམ་སྤྱོད་གིས་ཐང་
 ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་ཐོན་ཅི་ཡིན་། (119)

83. གྲུང་ཆེན་ཐོན་པོན་གྱིས་ལས་པར་དུ་སྤྱོད་པའི་དང་པོ་
 སྤྱོད་རང་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་གཞན་དགོས་པ་དང་, བདེན་
 ཐོན་སྤྱོད་འཕྲིན་སྤྱོད་ཐོན་འཕྲིན་པོ་ལས་སྤྱོད་དགོས་
 ཐོན་ཅི་ཡིན་། (121)

84. གྲུང་ཆེན་ཐོན་པོན་གྱིས་ཐོན་པོན་གྱི་དབང་ཆ་ལ་ལས་འཕྲིན་

དང་བཞོལ་སྒྱུད་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་། (123)

ཐོན་གྱི་རྩ་འཁྲུགས་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་

རྩ་འཁྲུགས་གྱི་ལམ་ལུགས་

85. གྲང་ཆེན་ཐོན་གྱིས་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤྱད་ལམ་ལུགས་
གྱི་རྩ་ཐོན་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་ཐོན་ཅི་ཡིན་། (126)

86. དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤྱད་ལམ་ལུགས་ཅི་ལྟར་གོ་བ་ལེན་པ་
དང་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་། (127)

87. ཐོན་གྱི་གཞི་རིམ་རྩ་འཁྲུགས་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་། (130)

88. ཐོན་གྱི་གཞི་རིམ་རྩ་འཁྲུགས་གྱི་ལས་འགན་ཅི་ཞིག་ཡིན་།
..... (131)

89. ཐོན་གྱི་གཞི་རིམ་རྩ་འཁྲུགས་ཅི་ལྟར་འཁྲུགས་དགོས་། (132)

90. ཐོན་གྱི་གཞི་རིམ་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཟུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་, གི་ཕུན་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅས་ཅི་ལྟར་འཁྲུགས་
དགོས་། (134)

91. ཐོན་གྱི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་མི་མིན་ན་ཐོན་གྱི་
ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཟུ་ཡོན་དུ་འདེམ་ཚོག་གས། (136)

92. ཐོན་གྱི་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དུ་བུན་མང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུ་
དང་མི་སྡེར་གྱིས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དེ་ལག་ལེན་ཅི་ལྟར་བྱེད་
དགོས་། (137)