

ཉུང་ཉུང་མཉུན་ལྷན་པུས་
མཉུན་ལྷན་ཉུང་ཉུང་ལྷན་པུས་

རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆ་འདོད་མས་
ཕྱོད་ཆོག་མ་ཐེངས་གསུམ་པ་འཆོག་མ་ཆུན་
ཁྱི་གལ་ཆེའི་ཆད་ལྷན་ཡིག་ཆ་མདོར་
བསྡུས་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡུང་ཁྱ་ཚང་འཛོམས་ཤོས་ཚོགས་
ཐེངས་གསུམ་པ་འཛོགས་ཚུན་གྱི་གལ་ཆེན་ཆད་
ལྷན་ཡིག་ཆ་མདོར་བཅུས་ཤོགས་བསྒྲིགས།

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་ཏང་དག་ཐེངས་གྱི་ལས་ཀའི་
ཁྱིམ་ཚུན་ཁྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པ།

མི་རིགས་དཔལ་ལྷན་ཁང་།

本书根据人民出版社1983年11月第1版北京第1次印刷版本翻译出版。

དེབ་འདི་ནི་མི་དམངས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གི་ 1983 ལོའི་ཟླ་ 11 པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་བོ་ཅིན་གྱི་པར་མེངས་
1 པ་གཞིར་བཟུང་ཏེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན།

སྐབས་འཕུ་གཅིག་པའི་ཤུང་ཁུ་ཆང་འཛམས་ཤྱོས་ཚགས་མེངས་
གསུམ་པ་འཛམས་ཚུན་གྱི་གལ་ཆེན་ཆད་ལྟན་ཡིག་
ཆ་མདོར་བསྐྱས་ཚུགས་པ་མྱིགས།
ཤུང་ཤུང་ཤུང་དབང་གི་དང་དག་མེར་གྱི་ལས་ཀའི་ཁྱིད་སྟན་ཁུ་ཡན་
ལྟན་ཁང་གིས་ཙམ་མྱིག་བསྐྱས་པ།

མི་དགས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་བ།

1984 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པོ་ཅིན་ལ་པར་མེངས་ 1 པ་བསྐྱགས་པ།

1984 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པོ་ཅིན་ལ་པར་མེངས་ 1 པ་བསྐྱབ་པ།

དེབ་སྐྱུ་ལེགས་རེར་སྒྲར་ 2 ཟུར་ 4

དེབ་དབྱས་མ་རེར་སྒྲར་ 1

(ནང་ཁྱལ་ཏུ་འབྲེལ་ཞེས་བྱེད་པ།)

十一届三中全会以来
重要文献简编

中共中央整党工作指导委员会编

(藏 文)

民族出版社出版 民族书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：19 1/4

1984年4月第1版

1984年4月北京第1次印刷

精装本印数：0001—20,700册 定价：2.40元

平装本印数：0001—34,000册 定价：1.00元

书号：M 3049(3)350

((内 部 发 行))

དཀར་ཆག

བསམ་སྒྲིབ་ཅིངས་འཕྲུལ་དང་། དངས་ཕྱག་བདེན་
 འཚལ། རྟག་ཅ་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱིས་མདུན་ལ་
 ལྟ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཉིང་ཞེ་ཡིང་། (1)

(1978 ལའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 13 ཉིན)

རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་
 ཚད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིག་ཅས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
 རྒྱ་རྒྱུན་འབྲོངས་བྱེད་དགོས། ཁྱིན་ལྟན། (30)

(1979 ལའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 21 ཉིན)

ཁྱུང་དབྱང་ལས་དྲན་གྲོས་ཚགས་ཕྱག་ལྷི་གཏམ་བཤད།
 (གནད་བཤུས་) ཡི་ཞན་ཉན། (41)

(1979 ལའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 5 ཉིན)

དེང་རབས་ཅན་བཞིའི་བརྒྱུད་ཉམས་ལྟན་པའི་དམིགས་
 ལུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས། ཡི་ཅན་ཡིང་། (74)

(1979 ལའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 29 ཉིན)

ཁྱུང་གྲུང་ཁྱུང་དབྱང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་
 ལྟར་ལས་དྲན་གྲོས་ཚགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་
 དུས་སྐབས་གསར་པའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟར་

ཁྱི་བྱེད་ སྐྱུགས་ དང་ ལས་ འགན་ ཞེས་ ངས་ ཚུགས་
མཆན་བཏོད་ནས་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱས་པའི་བདེ་མོ།.....(105)

(1979 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 14 ཉིན)

ཀྱུང་ཤོད་ཚུ་མ་རིག་རྒྱུ་ཅལ་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་འབྲུག་
མི་ཚུགས་ཆེན་མོ་ལས་བཞུགས་པའི་ཤོག་གི་སྒྲན་ཆེག་
..... ཉིང་ཞམ་མིང་། (121)

(1979 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 30 ཉིན)

མིག་སྒྲིའི་གནས་ཚུལ་དང་ལས་འགན། (གནད་བསུས་)
..... ཉིང་ཞམ་མིང་། (137)

(1980 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 16 ཉིན)

ཀྱུང་ཀྱུང་ཀྱུང་དབྱང་གིས་《བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་
བརྒྱུགས་ མལ་ཚུགས་ འདྲའི་ཟིན་བྲིས་གནད་
བསུས་》བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བདེ་མོ། (157)
(1980 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 7 ཉིན)

དང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་བྱིད་ལས་ལུགས་བཙས་སྐྱུར་
བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར། (གནད་བསུས་)..... ཉིང་ཞམ་མིང་། (168)
(1980 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 18 ཉིན)

དཔལ་འབྱོར་གནས་ཚུལ་དང་ཉམས་སྦྱང་བསྐྱབ་བྱ། བྱིན་ལུན། (204)
(1980 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 16 ཉིན)

ལུགས་སྒྲིག་བྱེད་སྐྱུགས་ལག་ལེན་མཐར་ཐུག་དང་ལྟོང་
འཇགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས། ཉིང་ཞམ་མིང་། (218)
(1980 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 25 ཉིན)

ལས་བྱེད་པ་དང་གཞིན་གནས་སྤར་དང་གསེར་སྤར་

(368) བྱང་གླུ་ནི་འཕུལ་དུ་བརྒྱབ་དགོས་པའི་ལས་
འགན་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་ལྷན། (261)

(1981 ཁོང་ཟླ་ 5 ཚེས་ 8 ཉིན)

གྲུང་གི་གྲུང་ཁན་དང་དབུ་བརྟེན་ནས་ཁོ་གྲུག་ཏུ་འཁོར་
(368) བར་དགའ་རྩོན་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་
ཐོག་གི་གཏམ་བཤད། (གནད་བསུས)..... ལུ་ལོ་ཡོ་བད་། (271)

(1981 ཁོང་ཟླ་ 7 ཚེས་ 1 ཉིན)

ཞིང་ཆེན་དང་། སྤང་བྱིས། རང་སྤྱོད་ལྡངས་བཅས་
ཀྱི་དང་ལུ་ལོ་ལྟ་ཅིའི་བཞུགས་སྐབས་ཚོགས་
(314) འདུའི་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།..... ཁྱེད་ལྷན། (291)

(1981 ཁོང་ཟླ་ 7 ཚེས་ 2 ཉིན)

བསམ་སྒྲིལ་འཕུལ་བྱུགས་ཐད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་
གཏམ་བཤད། རྟེན་ཞེས་མིང་། (304)

(1981 ཁོང་ཟླ་ 7 ཚེས་ 17 ཉིན)

ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་ཕྱགས་།
..... ཀྱེས་ཅི་དབྱང་། (313)

(1981 ཁོང་ཟླ་ 11 ཚེས་ 30 དང་ཟླ་ 12 ཚེས་ 1 ཉིན)

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཀའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག་
..... ཁྱེད་ལྷན། (376)

(1981 ཁོང་ཟླ་ 12 ཚེས་ 22 ཉིན)

གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབུང་གིས་ཚོགས་ཆེན་པོ་དུ་ནས་བརྒྱད་
སྤྱོད་འབྲེལ་སྐབས་བུས་པའི་《ལྷུལ་ཡོངས་སྤྱོད་
(364) གཤེབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་

གནད་བཟུམ་། (383)

(1982 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 1 ཉིན)

ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་དབྱང་དང་ཁྲུལ་མིང་གྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་ཁྲུལ་

གཉིས་བཟོ་ལས་ཁི་ལས་སྒྲུབས་ཡོངས་ནས་དག་

ཐོང་བྱེད་ཀྱི་སྐར་གྱི་ཚད་དོན། (396)

(1982 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 2 ཉིན)

ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་དབྱང་གིས་《རང་ཁྲུལ་གྱི་ཚགས་ཀྱི་རྒྱ་

ལུགས་དུས་སྐབས་གྱི་ཚེས་ལུགས་གནད་དོན་

སྐར་གྱི་གཞི་ཅི་ལྟ་ཚུལ་དང་གཞི་ཅི་

མིང་རྒྱུས་》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་བདུ་ཤོ། (419)

(1982 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 31 ཉིན)

ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་དབྱང་དང་ཁྲུལ་མིང་གྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་

དཔལ་འབྱོར་ཁྲབ་ཁྲོངས་ནང་གི་ཉམ་གསལ་

གི་སྒྲིང་རན་ཆབས་ཆེན་ལ་རྒྱ་དོན་གཏོང་

པའི་སྐར་གྱི་གཏན་འཁེབས། (གནད་བཟུམ་) (444)

(1982 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 13 ཉིན)

དང་གི་ཁྲུལ་ཡོངས་འཇུག་མི་ཚགས་ཆེན་ཐོངས་པུ་

གཉིས་པའི་ཐོག་གི་གཏན་འཁེབས། བྱིན་ལུན། (461)

(1982 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 6 ཉིན)

ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་དབྱང་གིས་《དོར་སྐབས་ཐོང་གསལ་གྱི་

དཔལ་འབྱོར་མིང་རྒྱུས་སྐར་གྱི་གནད་དོན་

འགའ་ཞིག》པར་དུ་བསྒྲུབ་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་

པའི་སྐར་གྱི་བདུ་ཤོ། (467)

(1983 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 2 ཉིན)

ང་ཚེ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་དོན་ རྒྱལ་པོ་

ཆེད་འདྲ་སྤྱད་འཕྲོ་བའི་ལམ་ཆེན་ཐོག་མདུན་

དུ་སྦྱོད་དགོས། ཉུག་ཡའོ་པར། (505)

(1983 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 13 ཉིན)

སྤང་ཕྱིན་ལོ་ལཱ་རིང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ། ་ཀྱམ་ཅི་དབྱར། (551)

(1983 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 6 ཉིན)

བྱང་མཆན།

《དང་རབས་ཅན་བཞི་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱེད་རྒྱུ་རིམ་པར་དུ་རྩ་བའི་རྩ་དོན་.....
 བཞི་རྒྱུ་འཁྲོངས་ཕྱེད་དགོས། —— རྩོ་མཐུན་དྲང་ཞའོ་ཐིང་གིས་དང་གི་རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྐོར་གྱི་སྒྲིམ་དོན་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ཆོགས་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་...
 བཤད་རྩ་བའི་རྩ་དོན་བཞི་རྒྱུ་འཁྲོངས་ཕྱེད་དགོས། ཞེས་པའི་ནང་གི་ཁག་གཉིས་པ》དང་།
 《དང་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐོར་གྱི་ཆད་གཞི་འགའ་ཞིག》། 《ཀྱང་གོ་བྱང་ཁན་དང་
 ཀྱང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་ཆུན་གྱི་དང་གི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་གནད་དོན་འགའ་
 ཞིག་སྐོར་གྱི་སྒྲིམ་ཆོད》། 《རྩོ་མཐུན་དྲང་ཞའོ་ཐིང་གིས་ཀྱང་གོ་བྱང་ཁན་དང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
 འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐོངས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་གནང་བའི་ཆོགས་འདུ་འགོ་ཆུགས་པའི་.....
 གཏམ་བཤད》། 《སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་འཆུགས་སྐུན་གྱི་.....
 རྣམ་པ་གསལ་པ་ཞིག་སྤྱི་ཀྱན་ནས་གཏོད་དགོས་—— རྩོ་མཐུན་དུ་ལའོ་པར་གིས་ཀྱང་གོ་...
 ཀྱང་ཁན་དང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐོངས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་གནང་བའི་སྐུན་
 ལུ། 《ཀྱང་གོ་བྱང་ཁན་དང་གི་སྤྱི་གཡིག》། 《ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 རྩ་ཁྲིམས》པཅས་《དང་ཡོན་གྱིས་རིམ་པར་དུ་སྐོག་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ》ནང་དུ་བསྒྲིགས་ཡོད་...
 པས། འདི་གའི་དཔེ་དེབ་ནང་དུ་བསྒྲིགས་མེད།

བསམ་སྒྲིབ་པ་ཅིང་ས་འགྲོལ་དང་། དངོས་ཐོག་བདེན་
 འཆོལ། འོག་ཅ་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱིས་མདུན་ལ་
 ལྟ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

(1978 ལའི་ཟླ་ 12 རེས་ 13 ཉིན)

ཉིང་ཞེས་ཡིང་།

སྒྲིབ་མཐུན་ཆོ།

ད་རེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚོགས་འདི་ཟླ་བ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་འཆོགས་ནས་ད་ཁྱོལ་...
 གྲུབ་སྟེན་པ་རེད། ཡུང་དབྱང་གིས་ཉིང་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དེ་དེང་
 རབས་ཅན་བཞི་མཛན་དུ་འབྱུང་བ་བྱེད་སྐྱུ་ལྟེ་ཐོག་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་...
 བྱེད་སྐྱུ་གསལ་བཏོན་པ་དང་། སྒྲིབ་ཆད་ལུས་བསྟན་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་རབ་

* འདི་ནི་སྒྲིབ་མཐུན་ཉིང་ཞེས་ཡིང་གིས་ཡུང་དབྱང་ལས་དོན་ཁྱིམ་ཚོགས་ཀྱིས་བའི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་གནད་...
 བའི་གསུང་བཤད་རེད། བའི་ཉིང་ཡུང་དབྱང་ལས་དོན་ཁྱིམ་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲལ་དུ་འཆོག་གྲུབ་སྟེན་
 བའི་ཉིང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་བའི་ཡུང་ལྟ་ཅང་འཛམས་ཁྱིམ་ཚོགས་བའི་གསུང་པ་འཆོག་གྱུར་གྱི་ཐོག་...
 གང་ལེགས་བྱས་ཡོད། སྒྲིབ་མཐུན་ཉིང་ཞེས་ཡིང་གི་གསུང་བཤད་འདི་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་ཡུང་ལྟ་ཅང་
 འཛམས་ཁྱིམ་ཚོགས་བའི་གསུང་པའི་ལྟ་གཅི་བའི་རེད།

དང་རིམ་པ་ནམས་ཐག་བཅད་པར་བརྟེན། ཉང་ཡོངས་དང་། དམག་ཡོངས།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་ཀྱི་འཕུལ་ཁེལ་གྱུ་གས་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། ཡིད་ཆེས་བརྟན་ཏུ་བྱུར་པ། མཐུན་སྦྲེལ་གྱུ་གས་ཆེ་ཏུ་སྤང་བ་རེད།
ཉང་ཁྱུང་དབྱང་གི་འགྲོ་ཁྱེད་ཡང་དག་པའི་འོག་ཉང་ཡོངས་དང་། དམག་
ཡོངས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་ལ་རྒྱུ་རྐྱེད་གསར་
པའི་ནང་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་འཕྲོལ་ངེས་ཡིན་ཞེས་དུ་རྟོ་ང་་་
ཆོས་གདོང་ཆོད་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཆོག

ད་རེས་ཀྱི་ཚྱུས་ཆོགས་འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འཆོགས་ཡོད་པ་དང་ཞེགས་་་
འབྲུབ་བྱུང་ཡོད་པས། དེ་ནི་ཉང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་
རེད། ང་ཆོད་ཉང་གིས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ཆོགས་འདུ་དེ་འདྲ་འཆོགས་མེད་
ཅིང་། ད་རེས་ཉང་གི་དམངས་གཙའི་སྤུལ་རྒྱན་སྤར་གསོ་དང་དར་སྤེལ་བྱས་
སྟབས་ཆོགས་འདུ་སྤུལ་གྱི་དཔལ་འབར་པ་ཞིག་འཆོག་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།
ང་ཆོས་དར་སྤེལ་དེ་ཉང་ཡོངས་དང་། དམག་ཡོངས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་
ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་དགོས།

ད་རེས་ཀྱི་ཚྱུས་ཆོགས་ཐོག་ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་སྐུལ་ལ་ཐུག་པའི་་་
གནད་དོན་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཚུས་རྒྱུར་དང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་རེད། རྒྱ
ཆང་མས་སྒོ་བག་ཡངས་པོ་དང་གང་བསམ་དེ་བཤད་བྱས་ཏེ་ཁེལ་གཏོང་གི་་་
སྐད་ཆ་དང་སྐད་ཆ་བདེན་པ་བཤད་ཡོད་པ་དང་། ཆང་མས་རྒྱར་བརྩོན་ཆེན་
པོས་ཁྱུང་དབྱང་གི་ལས་ཀ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་སྒྲིན་རྒྱུ་དང་བྱས་
ནས་བསམ་འཆར་གང་ཡོད་ཆང་མའི་མཐུན་ལ་བཤད་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག སྒོ་
མཐུན་ཁ་གས་ཀྱིས་རང་སྒྲིན་རང་བརྒྱུད་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བྱས་འདུག
དེ་དག་ཆང་མ་ཉང་ནང་གི་འཆོ་བར་ཆ་བཞག་ན་ཡར་རྒྱས་སྤྲེལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
པས། ཉང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གྱི་རུས་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་

ཞིག་མོན་ལེས་རེད།

དེ་རིང་ངས་གཙོ་བོ་གནད་དོན་གཅིག་རང་བཤད་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་བསམ་
མོ་བཅིངས་འཁྱེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། བླད་པ་དཔྱག་དཔྱག་གཏོང་རྒྱ། དེས་
མོག་བདེན་འཛེལ་བྱེད་རྒྱ། རྟོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མདུན་དྲ་ལྟ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དང་པོ། བསམ་མོ་བཅིངས་འཁྱེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ནི་ཞིག་ལེན་
ཆབ་མྱིད་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡིན།

བསམ་མོ་བཅིངས་འཁྱེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། བླད་པ་དཔྱག་དཔྱག་གཏོང་
རྒྱ། དེས་མོག་བདེན་འཛེལ་བྱེད་རྒྱ། རྟོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མདུན་དྲ་ལྟ་
རྒྱ་དེ་ཆོད་ནང་ནས་གཙོ་བོ་བསམ་མོ་བཅིངས་འཁྱེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། བསམ་
མོ་བཅིངས་འཁྱེད་བཏང་ན་ང་ཆོས་གཞི་ནས་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་མར་ལེ་རིང་
ལུགས་དང་མཐོ་ཅེ་དུང་དགོངས་པ་སྒྲིབ་རྟོན་དྲ་བརྒྱུད་ཀྱི། སྒོན་ཆད་ལུས་
བརྒྱད་པའི་གནད་དོན་ནམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབ་པ་དང་། གསར་དྲ་ཕྱོད་པའི་
གནད་དོན་རབ་དང་རིམ་པ་ནམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབ་པ། སྒོན་མྱིད་ལུས་ལྟར་
མཁུགས་ལྟར་དྲ་འབྲེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒོན་མྱིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
དང་སྒྲིང་གི་བཞོད་པ་བཅས་ལྟར་ཡང་དག་པར་བྱེད་སྐབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱལ་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་དཔྲོས་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་དེང་རབས་ཅན་བཞི་མཐོན་དྲ་འཕྲུལ་བ་
བྱེད་པའི་འཕྲོ་ལམ་བྱེད་བྲག་པ་དང་། བྱེད་སྐྱོགས་བྱེད་བྲག་པ། ཐབས་གཤམ་བྱེད་
བྲག་པ། བྱེད་ཐབས་བྱེད་བྲག་པ་བཅས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་སྐབ་པ་ཡོང་གི་རེད།

ང་ཆོད་ལས་བྱེད་པ་སྒྱི་དང་ལྟག་པར་དྲ་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་ནང་དྲ་
བསམ་མོ་བཅིངས་འཁྱེད་གཏོང་རྒྱའི་གནད་དོན་དེ་དྲ་ཆད་དེ་རང་ཐག་ཆོད་

པ་ཞིག་ཕུང་མི་འདུག གློ་མཐུན་མི་ཉུང་པ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲུབ་དང་དུང་བཅིངས་
འཁྲུལ་ཡག་པོ་གཏན་ནས་ཐོབ་མི་འདུག་ལ། ཟུང་པ་དགྲུག་དགྲུག་ཀྱང་བཏང་
མི་འདུག དེ་ཡང་གསལ་པོར་བཤད་ན་ཁོ་ཚང་དུང་བསམ་སྒྲུབ་རིང་པོར་ཕྱར་
བའམ་བསམ་སྒྲུབ་རིང་པོ་མ་རིང་སྐྱུ་ཕྱར་ནས་བཟུང་འདུག དེ་ནི་ཁོ་ཚང་གི་
མཐུན་ཡག་པོ་ཞིག་མིན་པའི་རྒྱན་ལས་ཕུང་པ་ཞིག་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ནི་
ཁོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ཕུང་པ་ཞིག་རེད།

དང་པོ་ནི་ཁོ་བཅུ་གངས་རིང་ལྷན་པོའི་དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”གིས་……
བཀག་སྒྲུའི་ས་ཁུལ་བརྗོད་པ་བྱས་པ་དང་བཀག་སྒྲུའི་བཀའ་གང་འདྲི་ཡབ་
པའི་ཤོག་སྒྲིངས་དད་ཀྱང་རན་སྟེལ་བྱས་ནས། མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་ཁོ་པ་
ཚོའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་རྒྱས་མའི་ཁྲིངས་སྐྱུ་བཅུག་སྟེ་དེའི་མཚམས་ལས་གོ་མ་
པ་གང་ཡང་བཟུལ་མི་ཆོག་པ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེའི་མཚམས་ལས་
བཟུལ་བ་ཡིན་ན་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་གཡོག་པ། རྒྱུག་པ་གཞུ་བ་
སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་འོག་མི་ལ་ལས་ཟུང་པ་དགྲུག་
དགྲུག་གཏོང་རྒྱ་དང་གནད་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་མ་བཞག་ཀ་མེད་
ཕུང་བ་རེད།

གཉིས་པ་ནི་དམངས་གཙོ་གཅིག་ཕྱུང་གི་ལམ་ལུགས་ལ་གཏོར་བཞིག་……
ཁེལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཏང་ནང་དུ་དབང་ཆ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བྲགས་པའི་དཔོན་……
ཉམས་རིང་ལུགས་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཕུང་ཡོད་པ་རེད། དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་
དེ་རིགས་ཉལ་པར་“ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད”དང་། “ཏང་གི་མཚུབ་སྟོན།” “ཏང་གི་
ཁྲི་ལན།” “ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས”བཅས་ཡིན་ཁུལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་ཤོག་ནས་
མངོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་དོ་བཀག་གནོན་གསུམ་འབྲུལ་མེད་ཅིག་རེད།
གནད་དོན་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཉལ་པར་མི་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྐད་
ཆ་ཁོ་ནར་ཆ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། མི་གཞན་དག་གིས་བཀའ་ཉར་བྱེད་རྒྱ་

རང་རེད། དེར་བརྟེན་ཆང་མས་གནད་དོན་གང་ལའང་བསམ་གཞིགས་བྱེད་མི་
དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད།

གསུམ་པ་ནི་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། བྱས་རྗེས་དང་སྦྱོན་ཆ་
གསལ་པོ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་གཅིག་ལྟར་བརྟེན་པ། ཐ་ན་
ལས་ཀྱི་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་ལ་རྒྱང་རྟེན་ཁེལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གང་ཡང་མི་
བྱེད་མཁན་དང་བབ་བརྒྱུང་ཐལ་དགས་པའི་བྱས་ན་མས་“འབྱུང་མེད་ཨ་ལས་པད་
གོག”ལྟ་བུ་ཞིག་རྩ་བུར་པ་རེད། ཡིག་ཐོག་བཞུགས་མེད་པའི་སྤྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་ལྟ་
བུའི་འག་མི་ན་མས་ཁྱད་པ་དཔྱག་དཔྱག་གཏོང་འདོད་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད།

བཞི་པ་ནི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་བྱེད་མཁན་གྱི་གོམས་གཤིས་སྤྲོ་བས་ཀླགས་...
ཀླགས་དེ་དུང་མི་ན་མས་ལ་ཀླགས་སྤྱོད་ཐོབ་མེད་པ་རེད། གོམས་གཤིས་སྤྲོ་བས་
ཀླགས་དེའི་ཁྱད་ཆོས་གསལ་པོ་ཞིག་ནི་རྟོག་ཞེན་བག་ཁུ་བྱས་པ་དང་། ད་
ཡོད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆོམས་ནས་འཕེལ་བྱས་ཡོང་ཐབས་མི་བྱེད་པ་དང་།
ཡར་བྱས་ཡོང་ཐབས་མི་བྱེད་པ། བྱ་དོན་གསར་པ་དང་ལེན་བྱེད་འདོད་མི་
བྱེད་པ་དེ་རེད།

བསམ་སྒྲོ་བཅིངས་འཕྲོལ་མ་བཏང་བ་དང་བསམ་སྒྲོ་རེངས་པོར་བྱར་...
པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གནས་རྒྱལ་ལ་མཆན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།

བསམ་སྒྲོ་རེངས་པོར་བྱར་རྗེས་བཀག་བྱ་ཡང་མང་དུ་བྱིན་པ་རེད།
དཔེར་ན་ཏང་གི་འགོ་བློའི་ལ་ཀླགས་སྤྱོད་བྱུ་བྱུ་དེ་ཏང་གིས་བྱ་བ་ཡོད་ཆད་
ཆང་མ་འགན་གཙང་ལེན་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་ཡོད་ཆད་ཆང་མར་རྩས་གཏོགས་...
བྱེད་པར་བྱར་པ་དང་། འགོ་བློའི་གཅིག་འཛིན་བྱེད་བྱུ་དེ་ཏང་གི་དབྱེ་བ་
མི་འབྱེད་པ་དང་ཏང་གིས་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཆབ་བྱེད་པར་བྱར་པ། ལྷང་དབྱང་གི་
གཅིག་བྱར་གྱི་འགོ་བློའི་བྱུ་འཁྱོངས་བྱེད་བྱུ་དེ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆང་...
མ་གཅིག་བྱར་གྱི་ཆད་གཞི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རྩ་བུར་པ་ལྟ་བུ་རེད།

ཀྱང་དབྱང་གི་མིང་རྒྱལ་གྱི་ཅ་བར་ལྷུང་པའི་ཅ་རྟོན་དང་འགལ་བའི་“ལྷལ་གྱི་...
མིང་རྒྱལ་”ལ་རྩ་མོལ་བྱེད་དགོས་མོད། རོན་ཀྱང་“ལྷལ་གྱི་མིང་རྒྱལ་”འགའ་ཞིག་
ནི་གནས་ཚུལ་དངོས་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་བརྩོན་པ་ཞིག་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བརྩོན་
བཀྱར་ཚོལ་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་མིང་རྒྱལ་ཡང་དག་པ་དེ་དག་ལ་འདྲ་བར་
རྩོན་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཅིག་ལྷུང་གྱི་ཆད་
གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩོན་གྱིས་རེད།

བསམ་སྒྲོ་རེངས་པོར་ལྷུང་རྩལ་རྒྱུད་གིས་གས་དེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་...
ཚུལ་རྩེ་མང་ཏུ་སྤང་བ་རེད། ཏང་གཞིས་རྩོན་འཁྱོངས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཅ་
རྟོན་རྩོན་འཁྱོངས་མི་བྱེད་ཅིང་། སྤང་ཆ་བཤད་ཏུས་དང་བྱ་བ་རྩུབ་ཏུས་དེའི་
“ཡོང་བྱགས་”དང་རྒྱང་རྩུགས་ལ་ལྟ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཅོའི་སེམས་ལ་དེ་འདྲ་
བྱས་ན་ནོར་འཁྲལ་གོར་མི་མིང་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རོན་དམ་ཏུ་རྒྱུད་གིས་
གས་དེད་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ནི་གྲུང་ཁན་ཏང་ཡོན་གྱི་ཏང་གཞིས་དང་འགལ་བའི་
ནོར་འཁྲལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཏང་གྱི་འཕེར་བའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་གཞིགས་བྱས་
པ་དང་། བསམ་ཚིད་པ་དང་། བཤད་ཚིད་པ། བྱེད་ཚིད་པ་བཅས་བྱས་ན་
ནོར་འཁྲལ་གོར་མིང་བཤད་མི་དགོས་མོད། རོན་ཀྱང་དེ་ནི་མདོན་གསལ་ཏུ་
གོར་བའི་ནོར་འཁྲལ་ཡིན་པས་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་བདེ་པོ་རེད།

བསམ་སྒྲོ་རེངས་པོར་ལྷུང་རྩལ་རྟོན་དངོས་ལ་མི་ལྟ་བའི་དཔེ་དེབ་རིང་...
ལྷགས་ཀྱང་ཆབས་ཆར་ལྷུང་པ་རེད། དཔེ་དེབ་ཐོག་བཀོད་མེད་པ་དང་། ཡིག་
ཆའི་ནང་བཀོད་མེད་པ། འགྲོ་ཁྲིད་པས་བཤད་མ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་སྤང་ཆ་
འཕྲོལ་པ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མི་ཡོད་པ་དང་བྱ་བ་འཕྲོལ་པ་སྤྱོད་གཅིག་ཀྱང་...
རྩུབ་མི་ཡོད་པར། བྱ་བ་གང་བྱེད་འདྲ་བའུས་འདྲ་སྒྲོས་དང་རྩེ་མ་རྩེ་བཞིན་
བརྒྱུད་སྤྱོད་བྱས་ནས་གོང་རིམ་ལ་འགན་འཁུར་གྱི་དང་མི་དམངས་ལ་འགན་
འཁུར་གྱི་གཉིས་འགལ་རྒྱར་འཕྱར་བ་བྱས་པ་རེད།

བསམ་སྒྲོ་རིང་ས་པོར་རྒྱར་པ་དེ་མེལ་ཐབས་མ་བྱས་པ་དང་། ལས་བྱེད་
པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་བཅིངས་འགྲོལ་ཆེས་ཆེར་མ་བཟང་ན་དེར་རབས་
ཅན་བཞི་མཛོན་དུ་རྒྱར་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད།

མིག་སྒར་བྱེད་བཞིན་པའི་ལག་ལེན་ནི་བདེན་དོན་ཡིན་མིན་ཞིབ་བཤེར་...
བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆད་འཇུག་ས་ཉྱལ་ཅིག་ཡིན་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུར་དེ་...
ཡང་དོན་དངོས་ཐོག་བསམ་སྒྲོ་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་དགོས་མིན་བར་ཀྱི་ཆད་པ་
རེད། ཆད་མའི་མེས་ལ་ཆད་པ་དེ་རྒྱག་རྒྱ་ནི་དགོས་ངེས་གིག་དང་དོན་སྤྱིར་
ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆད་པ་
རྒྱག་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་ནི་གལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེ་...
གསལ་དུ་མངོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉང་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་མི་
རིགས་གིག་བཅས་ལ་ཆ་བཞག་ན་གལ་སྤྱིར་དེས་བྱ་བ་གང་བྱེད་དཔེ་དཔེ་ཁོ་ན་...
གཞིར་བཟུང་བ་དང་། དེའི་བསམ་སྒྲོ་རིང་ས་པོར་རྒྱར་པ། དེར་སྐྱོད་ས་དང་
ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཡིན་ན་དེ་མཐུན་དུ་སྐྱོད་མི་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སྒྲུ་སྒྲུབས་
འཕེལ་མཆམས་ཆད་ནས་ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅ་སྤྱོད་ས་སུ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ནི་
སྒྲོ་མཐུན་མའོ་ཙམ་དུང་གིས་ཀྱན་སྐྱོད་དག་ཐེར་གྱི་ལས་འགུལ་ནང་དུ་ཡང་ཡང་...
གསུང་སྐྱོང་བ་ཞིག་རེད། བསམ་སྒྲོ་བཅིངས་འགྲོལ་བཟང་བ་དང་། དངོས་
ཐོག་བདེན་འཛེལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ། བྱ་བ་གང་བྱེད་དོན་དངོས་གཞིར་
བཟུང་བ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པ་
ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་གྱི་འཆུགས་སྐྱུན་དེ་
གཞི་ནས་བདེ་ཐག་ངང་བྱེད་བྱུང་ལ། ང་ཚོའི་ཉང་གི་མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་
མའོ་ཙམ་དུང་དགོངས་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཡང་གཞི་ནས་བདེ་ཐག་...
ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བྱུང་། དོན་སྤྱིར་དེའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བདེན་དོན་ཡིན་
མིན་གྱི་ཆད་འཇུག་སའི་གནད་དོན་སྐོར་ཀྱི་ཆད་པ་ནི་དངོས་འབྲེལ་བསམ་སྒྲོའི་...

ལམ་ཐུགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན། ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་མདུན་ལམ་དང་ལས་སྐལ་ལ་ཐུག་པའི་གནད་དོན་གྱི་ཞིག་ཡིད།

དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་འབྲུག་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་འཇིག་.....
རྟོན་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་ཆར་གཞི་དང་། མར་ཁེ་མེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཆར་
གཞི་གྱི་ཡིན། སྟོན་ཆད་ར་ཆའི་གསར་བརྗེ་སྐབ་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཡོད་ཆད་ཆར་
མ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་ལ་བརྟན་ནས་སྐབ་པ་གྱི་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་དང་
ཆོས་དེར་རབས་ཅན་བཞི་མར་དུ་འབྲུག་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡང་དངོས་ཐོག་བདེན་
འཆོལ་ལ་བརྟན་ནས་བྱེད་དགོས། ཀྱང་དབྱང་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་ཉང་ལྷ། ཉི་
ལྷ། ཞན་ལྷ། ཀྱང་ཅིའི་ཉང་ལྷ་བཅས་ནི་སྤྱི་ཅི། བཟོ་བྱ་གྱི་དང་། ལས་
ཁུངས་གྱི་སྐབ་བྱ་གྱི་ཆར་ཁང་གྱི་སྟོན་སྲུང་ཅུ་ཁག་ཅིག་ཡིན་ནའང་
ཆར་མས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བསམ་སྒྲོ་བཅིངས་
འགོལ་གཏོང་དགོས་པ། སྐད་པ་དགྲུག་དགྲུག་བཏང་ནས་གནད་དོན་ལ་བསམ་
གཞིགས་དང་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

ཉང་ནང་དང་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐད་པ་དགྲུག་དགྲུག་.....
གཏོང་མཁན་དང་གནད་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མཁན་ཇི་ཅུ་མང་ན་ང་ཆའི་
ལས་དོན་ལ་ཕན་ཐོགས་དེ་ཅུ་གྱིས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད། གསར་བརྗེ་དང་
འཆུགས་སྐྱོན་གང་གྱི་ཕྱིར་ཅུང་པས་མ་གཞིགས་བྱེད་པོད་པ་དང་། འཆོལ་གྱི་པ་
བྱེད་པོད་པ། གསར་གཏོང་བྱེད་པོད་པ་བཅས་ཀྱི་གཏོང་མཆོང་དཔལ་ལོ་ཁག་
གཅིག་ཡོད་དགོས། གཏོང་མཆོང་དཔལ་ལོ་ལོ་ཆེན་དེ་འདྲ་གྱི་མེད་ན།
ར་ཆོ་དབུལ་ཐོངས་དང་རྗེས་ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལས་ཐར་ཐབས་མེད་པ་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟོན་སྟོན་ཆུ་ཆད་ཀྱི་རྗེས་ཐོན་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱི་ཐབས་ནི་
དེ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་སྤྱི་ཅི་དགོས། ར་ཆོས་རིམ་པ་ཁག་གི་ཉང་ལྷ་དང་ཉང་
ཀྱི་ཕུའུ་ཆར་མས་ཉང་ཡོན་དང་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པོད་པ་.....