

༡༡། བླ་མཆན་དཔྱད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་།

— ༡༡། །དབྱངས་ཅན་བླ་ཀར་ཏའི་འགྲེལ་བ་གསལ་ལ་ལྟན་ལས་ཡུལ་སྤྱོད་

ལས་སྤྱོད་ལན་གྱི་མཆན་བྱུང་བྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་།

མཁའ་འབྱུང་།



ཀན་སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་།

གཤམ་པས་དཔེ་ཆའི་མཆན་བྱང་ཡིས།
པེ་མིན་གྱིས་མཐུན་ཤོག་གི་རིམ་ཡིས།
མཁའ་འགྲུ་བས་གྱིས་དཔེ་མིག་གི་འགན་བྱང་།

ཨ་མཆན་དཔྱད་ཀྱི་དགའ་མེན།

ཚམ་པ་པ། མཁའ་འབྲམ།

ཡི་གེ་བ། ནམ་མཁའ་མར།

གན་ལུ་མི་རིགས་དཔེ་མཐུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན།

མཆན་མིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བསྐྱུན།

མཆན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1993ལོའི་ཟླ 6 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུན།

1993ལོའི་ཟླ 6 པར་པར་མེད་པ་དང་པོ་དཔར།

ISBN 7—5421—0180—3/H·17(民文)དེབ་རེར་མོར།

(甘)新登字第02号

书 题: 智 华

封面设计: 白 峰

责任编辑: 看召加

古 藏 文 详 解

堪 本 著

南卡太 书写

甘肃民族出版社出版

(兰州第一新村81号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/16 印张: 8.5

1993年6月第1版 1993年6月第1次印刷

印数: 1—6,140

ISBN 7-5421-0180-3/H·17(民文)定价: 6.00 元

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २ ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ३ ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ ४ ॥
 श्रीविष्णवे नमः ॥ ५ ॥
 श्रीशिवाय नमः ॥ ६ ॥
 श्रीब्रह्माय नमः ॥ ७ ॥
 श्रीमहेश्वराय नमः ॥ ८ ॥
 श्रीनारायणाय नमः ॥ ९ ॥
 श्रीहरिभक्त्याय नमः ॥ १० ॥
 श्रीकृष्णभक्त्याय नमः ॥ ११ ॥
 श्रीगुरुभक्त्याय नमः ॥ १२ ॥
 श्रीगणेशभक्त्याय नमः ॥ १३ ॥
 श्रीविष्णुभक्त्याय नमः ॥ १४ ॥
 श्रीशिवभक्त्याय नमः ॥ १५ ॥
 श्रीब्रह्मभक्त्याय नमः ॥ १६ ॥
 श्रीमहेश्वरभक्त्याय नमः ॥ १७ ॥
 श्रीनारायणभक्त्याय नमः ॥ १८ ॥
 श्रीहरिभक्त्याय नमः ॥ १९ ॥
 श्रीकृष्णभक्त्याय नमः ॥ २० ॥

[illegible]

১৯৩৬
 ৬ ২৫

འགོ་

བརྗོད།

མཆན་བྱུང་དེ་ནི། ཉེ་སྔོན་འདི་ག་མཆོ་སྔོན་སྔོན་གསེས་སྔོན་གྱི་ཆེན་མོ་འཛིན་པ་ཐོག་སྔོན་མ་
ནུམ་ས་ཀྱི་སྐྱུང་ས་གཞིར་སྐྱུམ་པར་དུ་ཐེངས་གཉིས་བརྟུལ་བཅིང་། ད་ཐེངས་ཡང་བདག་ལ་བྱམས་བརྟེས་
གཞིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་བའི་དགོ་རྒྱུད་པ་འབྲིན་ལས་མཆོ་གཞི་བཀའ་འཁོར་པ་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་ནས།
སྔོན་བསྐྱུར་དེ་བཀའ་ཉིས་ཀྱི་ལོར་སྔོན་དག་བཅོས་བྱས་ལུལ་གྱིས་ཡང་བསྐྱུར་བྲིས་པ་ལགས་མོད། ལྷན་བྱུ་
གནས་འདི་ལ་སྐྱུང་ས་བཅོ་རྒྱུད་དམན་བའི་དབང་གིས། ད་དུང་ཆད་ལྷག་དང་ལོར་ལ་ལུལ་མི་ཉུང་བ་
མཆིས་ངེས་པས། གཞུར་གནས་མཁས་དབང་ནུམ་ས་ཀྱིས་ཡིག་ས་བཅོས་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྐྱེལ་
གནང་བའི་དེ་བུ་ལྟོ།

༄༅། རྒྱལ་ས་འདི་འཛིན་གྱི་མང་གྲངས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཀས་ལ་ལྷན་སྐྱུང་བར་གྱི་ཤོག་ངོས་དང་འོག་
གི་གྲངས་ཀས་ཤོག་ངོས་དེ་འཛིན་གྱི་མང་གྲངས་མཆོ་བ། བར་གྱི་ན་ཡིག་གིས་ཉེ་སྔོན་ཤོག་དང་བུ་ཡིག་གིས་རྒྱུ་ཤོག་མཆོ་བ་
ལོ། །

དཀར་ཆས་

གཅིག་	མཚམས་སྒྲིག་པ།	༡. མིང་གི་རབ་རྒྱུད་པ།	4
		༢. དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིག་པ།	6
		༣. རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྒྲིག་པ།	16
		༤. གསལ་པ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིག་པ།	17
		༥. རྒྱལ་བའ་བཅད་བྱའི་མཚམས་སྒྲིག་པ།	23
གཉིས་།	རྒྱལ་དབྱེད་དེའི་ཆོག་ཀ།	༡. དབྱངས་མཐའ་ལས་སྒྲིས་པའི་རྒྱལ་ས།	41
		༢. དབྱངས་མཐའ་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས།	63
		༣. དབྱངས་མཐའ་ལས་མ་མིང་གི་རྒྱལ་ས།	69
		༤. རྒྱལ་འཛིན་མཐའ་ཅན་སྒྲིས་པའི་རྒྱལ་ས།	77
		༥. རྒྱལ་འཛིན་མཐའ་ཅན་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས།	97
		༦. རྒྱལ་འཛིན་མཐའ་ཅན་མ་མིང་གི་རྒྱལ་ས།	103
གསུམ་།	བརྗོད་པའི་རྒྱལ་ས་ཡུལ་དང་མཐུན་ཀྱི་ཆོག་ཀ།		110



འབྲུའི་བརྩུད། རྩུང་ཟད་རིལ་བའི་བདག་སྒྲོ་བུང་བ་ཡིས། ཁོ་སྒྲོའི་དག་གིས་སྒྲུག་ས་བའི་སྒྲུང་རྩི་འདི། འདྲུང་
 ལྷན་གཞི་ན་འདི་ལན་བའི་གྲོགས་སུ་མཛོད། སྒྲོ་བ་སྒྲུང་འདྲེད་སྒྲོ་མཛོད་མཛོད་སྒྲོ་བ་གྲོགས་མོ། ཁག་ཟི་བྱིན་རིག་
 བའི་སྒྲོ་བ་འཛོན་འདྲི་ཉིད་ཀྱི། རྩིང་བསྒྲུག་ས་དེས་ལེགས་དབེ་མཛོད་སེམས་བསྒྲུད་དེ། འབྲུང་འབྲུར་ལུལ་
 བུང་ལུགས་འདྲན་ལྷན་དུ་སྒྲུབ། འདྲི་ཡང་གསར་སྒྲོ་བ་ལན་གྲོགས་ཡིན་གྱི་དག་གའ་བཞག་མཛོན་ཆའི་འབྲུལ་
 འཁོར་མེན། མཛོད་ལེ་འདྲི་མཛོད་འབྲུ་བྱུགས་ཡིན་གྱི་དག་འཁོར་གནད་གསལ་ལ་བའི་སྒྲོ་བ་མེ་མེན། ཆོད་ལྷན་མཁས་
 བའི་ནལ་ཆོབ་ཡིན་གྱི་རང་བཟོ་བ་ཆའི་སྒྲོ་བ་མེན། ལྷག་བསམ་མདག་བའི་གཞན་ལན་ཡིན་གྱི་མཁས་བའི་
 གལ་དུ་འཆང་བ་མེན། །

[illegible]

ཞེས་པས་སྒྲུབ་པ་མཁྱེན། གཞིས་འབྲེལ་དང་ཨ་བརྗེ་དོན་གྱིས་བྱིས། བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འོ་
ཞེས་པས་གོང་གི་རྣམ་པ་ཅད་སྤྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ལུ་འཛུགས་སོ་ཞེས་པས་མཆིན་ཞིབ་བྱིས། སྤྱི་བྱིས། ལྷག་
བའི་དཔྱད་བྱིས། བའི་ཨ་བྲུལ་བྱིས། དེ་ཏྲ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ཏྲའི་ཞེས་པས་ཨ་ཏྲ་ལྷག་པ་བྱིས། ཏྲ་བྱིས། འདྲ་
འི་དེ། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡའི་ཞེས་པས་ཨི་ཡིག་ཡེ་ཡིག་ཏྲ་བསྟུར། དྲ་ལ། སྤྲུལ་བཅད་བྱས་པས་སྤྲ་
ར་སྤྲ་ཕྱོང་(དབྱངས་ཅན་གྱི་)གྲུབ། ཉེས་བསྟུར་གྱི་བེད་དང་ལྷན་སྦྲེན་མའི་ཏྲ་གྱི་ཏྲ་བྱིད་པ་ལ་འོ་ཞེས་པས་བྱིད་ས་
ལས་ཏྲའི་མོ་བ་དང་ཏྲ་གཉིས་ཀྱི་མོ་བ་ཅན་གྱིས་བྱིས། གོང་གི་དེ་ཡིག་ལྷན་སྦྲེན་སོགས་པར་སྤྲེར་བ་ལ་ཡེ་བའི་དོན་
གྱིས་བྱིས། བའི་ཨི་བྲུལ། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡའི་ཞེས་པས་ཨི་ཡིག་ཡེ་ཡིག་ཏྲ་བསྟུར། གྱི་འི་འི་ཡིག་ཡེན་
ཏན་མོ་ཞེས་པས་ཨ་ཏྲ་ལ་བསྟུར། ཡུ་ཏྲའི་ཞེས་པས་ཆུན་ཡུ་ཏྲ་བྱིས། ཏྲ་བྱིས། ཡུ་བུ་དག་གི་ཨ་ན་ཨ་ག་དག་
གོ་ཞེས་པས་ཡུ་ཡིག་ཨ་ན་ཏྲ་བསྟུར། ར་ར་འི་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཏྲའི་ཞེས་པས་ན་ཏྲ་བསྟུར།
ཏྲ་གས་དོན་ལ་དང་བའི་ཞེས་པས་སྤྱི་བྱིས། ཨི་བརྗེ་དོན་གྱིས་བྱིས། སྤྲུལ་བཅད། དྲ་ལས་པས་བྲུ་ག་ར་
ཏེ་(བརྟན་སྤྱོད་པ་)གྲུབ། ར་ར་བ་ཏྲ་དད་པ་ལ་འོ་ཞེས་པས་བྱིད་ས་བཞག ཨི་མན་ཏྲ་ཨ་སྤྱུ་གའི་ཞེས་པས་
ཆུན་ཏྲ་བྱིས། དང་བའི་ཏྲ་ཏྲ་མོ་ས་མོ་ཞེས་པས་ཏྲ་སྤྲུལ་བས་སྤྲ་ཏྲ་(མདོ་)གྲུབ། བསྟུབ་དང་ཆུན་དག་
ལ་འོ་ཞེས་པས་རྣམ་དཔེ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་བྱིས། ཟླེས་པ་བཞེན་ཐུང་ཏྲ་བྱིད་པར་བཤད་པས་.....

སྒྲིལ་མཐའ་ཐུང་དུ་བསྒྱུར། སི་བྱིན། ཅེ་བརྗོད་དོན་གྱིས་བྱིས། སྤྲུལ་བཅད་བྱས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་ག་
ར་ཆ་སྤྲུང་། (བརྗོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ) ཞེས་པ་རྣམས་གྲུབ་པོ། །

གཅིག མཆོམས་སྦྱར་ལྟ་བུ།

2 མིང་གི་རབ་དུ་བྱེད་པ།

གཉིས་པོ་རྣམས་དབྱངས་སོ་ཞེས་པ་ནི། ཅེ་ཅེ་ཅུ་རིལ་བཅས་མཆོངས་པའི་ཡི་གེ་ལྟ་དང་། ཅེ་
ཅེ་ཅེ་བཅས་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། འདི་གཉིས་པོ་རྣམས་དབྱངས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་།
ཅེ་བོར་བ་བྱ་མེད་ཞེས་པ་ནི། གོང་གསལ་པ་དབྱངས་དགྲུལ་སྤྲུལ་ཡི་གེ་དོར་བའི་འཕྲོ་མའི་ཅེ་སོགས་བརྒྱད་
ལ་བྱ་མེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིས་པའི་དོན་ཡིན། ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་བྱིས་པའི་ཞེས་པ་ནི། རྗེས་འབྲེལ་སོགས་བྱིས་
ཀྱང་མཆོམས་སྦྱར་བྱ་བ་སྤྱིད་ཅིས་པའི་དོན་ཡིན། ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགོ་ག་བཞི་དབྱིབ་ཅེ་མེ་མེ་ཞེས་པ་ནི།
ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་བྱིས་ནས་སྤྲུལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དཔེར་ན། རྣམ་བཅད་བྱིས་པ་མཆོམས་མི་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །
སྦྱར་བ་དང་རྣམ་བཅད་བྱིས་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་བྱ་བ་དཔེ་གསལ་བས་ལ་གྱིས་
མཆོམས་སྦྱར་བ་ཡོད་དེ། འདི་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་རྣམ་བཅད་མཆོམས་སྦྱར་སྒྲུབས་ཀྱི་དེ་འདི་གི་རྟ་བརྟ་
བའི་བྱ་དག་འབྱེད་སོགས་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་མཆོན་དུ་གསལ་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱུང་། །གཉིན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཅུ་ག་

མའོཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་མཐོ་བུ་ལ་ལྷ་ལ་མཞེས་པ་དེ་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུ་མཐོ་བུ་ལ་དུ་མཆོད་པོ་སྤྲུལ་པ་ནི་དེ་གསལ་པ་ནི་
 ཆེད་དུ་མཐོ་བུ་ལ་དུ་མཆོད་པོ་སྤྲུལ་པ་ནི་རྒྱུ་མཐོ་བུ་ལ་ཆེད་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དོ། ། དགྲ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱུར་བའོཞེས་པ་ནི།
 ཅི་ཡིག་ཡུ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མཐོ་བུ་དང་ལྷ་ནི་ལྷ་སྤྲུལ་བསྐྱུར་བ་སོགས་ལ་
 འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བསྐྱུར་བས། བདག་པོས་ཡུལ་ལུང་ནས་གཞན་སྤོང་བ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་ལྟར་གསུངས་སྤྲུལ་མེད་པར་བྱས་
 བས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ལས་དགྲ་དེ་སྤྲུལ་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དོ། ། ལྷ་རྒྱུ་མཐོ་བུ་ལ་ཆེད་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ནི།
 རྒྱུ་མཐོ་བུ་ལ་དང་བྱིངས་རང་ངོས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་བོར་བའི་ཅི་
 སོགས་ནི་ཆེད་དེ་ཡིག་ཡིན་ཏེ་དུ་ལྟར་བའི། རིའི་ཡིན་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་མཐོ་བུ་ལ། ཅིའི་ཅི། ལྷ་རྒྱུ་མཐོ་བུ་ལ་སྤྲུལ་དང་། ལྷ་
 ལྷ་རྒྱུ་མཐོ་བུ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི། ལྷ་འབྲེལ་བ་ལྷ། རི་འབྲེལ་བ་ལྷ། ཅི་འབྲེལ་བ་ཅི། ལྷ་འབྲེལ་བ་ལྷ་སྟེ་
 བཞིན་པོ། ། མཐའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་དེའོཞེས་པ་ནི། བྱིངས་དང་། མིང་མཐའི་དབྱངས་དང་། སོགས་
 ཁོངས་ནི་གསལ་པ་བྱིངས་སྤྲུལ་མེད་འདྲོ། ། མཐའ་ནི་གསལ་པ་བྱིངས་སྤྲུལ་མེད་ལ་གཞུང་འདྲིར་དེ་ཞེས་
 བརྟུག་གསལ་པ་སྟེ། མཐའི་དེ་དབྱིངས་པའི་སྐབས་སུ་དུ་མཆོད་པར་བྱོ། ། བའོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྤྲུལ་བ་
 སོགས་མེད་པའི་ཐུང་དུ་ནི་ཡང་བའོཞེས་པ་ནི། སྤྲེལ་སྤྲུལ་སྐབས་སུ་དབྱངས་རིང་པོ་རྣམས་དང་། བའོལ་
 བ་ཡང་དག་པར་སྤྲུལ་བ་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་མའི་ཡིག་དང་། རྣམ་བཅད་དང་། རྣམ་སྤྲུང་རྣམས་ཡོད་ན་སྤྲུལ་མའི་

ཡིག་དེ་འོ་སྒྲིག་གི་དབང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། བཅོམ་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲིག་བསྐྱོང་གསལ་མེད་པའི་
དབང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཡང་བའི་ཡིག་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །

ཨི་ཏི་འཆིང་བ་ལའི་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ བློ་གཤམ་གོ་ཞེས་པས་རྒྱུ་གི་བྱིན། ཀི་འི་ཨི་ཕྱལ།
གྲ་དང་བྱིངས་མཐའི་ཏི་འི་ཨི་བྱིས། དྲངས་པས་ཨི་ཏི་(ཞེས་པ)གྲུབ། ལྷ་ར་སྤྱི་བློ་གཤམ་ར་ཏ་རྣམས་...
གོང་ལྟར། དེ་ལ་ངས་བྱིན། ངས་སྤྱི་ཞེས་པས་ངས་སྤྱི་བློ་གཤམ་ར་སྤྱི་བློ་གཤམ་ཆགས་སྤྱི་པ་ལའི་ཞེས་པའི་
བྱིངས་བཞག་ ཨི་མན་ཏུ་ཨ་སྤྱི་གཤམ་ཞེས་པས་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན། དྲང་པོའི་ཏ་ཏ་ཞེས་པའི་ཞེས་པས་ཏ་སྤྱི་བློ་གཤམ་ར་
དེ་ལ་ངས་བྱིན། ངས་ཨ་ཏུ་ཞེས་པས་ངས་ཨ་ཏུ་ལ་བློ་གཤམ་ར་ ཏུ་འི་ཨ་ཕྱལ་ཏེ་འདྲ་འི་དབྱེས། དྲངས་པས་སྤྱི་ཏུ་
(མདོ་ལས)གྲུབ། སྤྱི་ཏུ་(མིང་) ཏུ་སྤྱི་ག་མེད་སྤྱི་ག་ཏུ་དྲངས། དྲུག་ལ་(རབ་ཏུ་བྱེད་པ) སམ་ལྟ་ལ་...
ཐོས་བྱིན། ཐོས་བྱིན། ཏུ་འི་ཨ་ཕྱལ། འདྲ་འི་ སྤྱི་ཏུ་བཅད། དྲངས་པས་དྲུག་ལ་སམ་ལྟ་ཏུ་(རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་རྣམས་རྒྱུ་གཤམ་སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཨི་ཏི་སྤྱི་ར་སྤྱི་བློ་གཤམ་ར་སྤྱི་བློ་གཤམ་ར་སྤྱི་བློ་གཤམ་ར་སྤྱི་བློ་གཤམ་ར་
བཅོམ་དང་དབང་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་མིང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྒྱུ་གཤམ་སྤྱི་ །

2. དབང་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོང་སྤྱི་ཏུ་

ཁྱི་ ཞེས་སྤྱི་དང་དང་ཏུ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་གཤམ་བཞག་ ལོངས་ཤིག་གི་སྤྱི་དང་ཏུ་ཞེས་པའི་ཆོག་

སྐད་དོད་ཨུཏུ་བཞག་ གོ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཨུཏུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་པར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨུག་མཐུན་པར་བྱ་
 སྟེ་ཞེས་འགྲེལ་པའོད་མདོ་ལྟར་བཟུགས་ནས་ཨ་ཡིག་ཨུག་མཐུན། འདྲ་བའི་ཡིག་འདུས་པ་ལ་རིང་བོའི་སྐད་འདྲ་རིང་
 བྱས། གོ་འི་ཨི་ལྷལ། ག་སྟོག་མེད། ཨི་ཨུག་འོས་ཨི་ཡིག་ཨུག་པར་བྱས། དྲངས་པས་གསུམ་པུ་(བལང་གི་མིག་
 སྟེ་སྐར་མུང་)གྲུབ། གོ་དང་དབང་བོའི་སྐད་དོད་ཨི་བྱུང་གོ་དུ་ར་བཞག་ གོ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨུ་
 ག་མཐུན། ཨ་ཨི་ལ་ཨི་འོས་ཨ་དང་ཨི་འདུས་པས་ཨི་བྱུང་། གོ་འི་ཨི་ལྷལ། ག་སྟོག་མེད། ཨི་ཨུག་འོས་ཨི་……
 ཡིག་ཨུག་པར་བྱས། དྲངས་པས་གསུམ་པུ་(བལང་གི་དབང་བོ་སྟེ་ཁྱུ་མཚོ་ག་)གྲུབ། གོ་དང་བཀས་པའི་སྐད་དོད་ཨ་
 རིཾ་བཞག་ གོ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པས་པར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨུག་མཐུན། འདྲ་རིང་། གོ་འི་ཨི་ལྷལ། ག་སྟོག་མེད། ཨི་
 ཨུག་འོ། དྲངས་པས་གསུམ་པུ་རིཾ་(བལང་གི་བཀས་པ་)གྲུབ། །ཐྱི། རང་འདོད་མའི་སྐད་དོད་སྟེ་ཞེས་པའི་རྟགས་……
 བཞག་ ཨི་རིཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གོ་གསལ་བཞག་ སྟེ་ཞེས་པ་གོ་ལ་སོགས་དང་ཨི་རིཾ་ཞེས་པ་ཨུཏུ་ལ་སོགས་ཀྱི་
 ཁོངས་སྟུག་རྟགས་པས། གོ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཨུཏུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ཞེས་ཨ་ཡིག་ཨུ་ག་མཐུན། ཨ་ཨི་
 ལ་ཨི་འོས་ཨ་ཨི་འདུས་པས་ཨི། འགྲོང་བུ་ན་རིཾ་དུ་རྟུང་། །རིང་བོ་ཉིད་ལྟར་འདོགས་འབྱུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 འདོགས་མིད་གོས། སྟེ་འི་ཨི་ལྷལ། སྟེ་སྟོག་མེད། ཨི་དང་ཨི་ལ་ཨི་འོས་ཨ་དང་ཨི་འདུས་པ་ཨི། དྲངས་པས་……
 སྟེ་རིཾ་(རང་འདོད་མ་སྟེ་སྐད་འཚོང་མ་)གྲུབ། བརྟན་པའི་སྐད་དོད་བྲང་ཨུཏུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གོ་གསལ་བཞག་ གོ་