

[illegible]

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।



15 ԵԵՐՈՆԻՍԵՆԵ





མི་བྱུང་ལྷ་བའི་ལྷོས་གར་བསོད་ནམས་ཅེ།

༣། །དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་》ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་དཔལ་བརྟེན་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་འདི་ག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་གཟུན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གིས་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ནས་སྟེ། དཔལ་བརྟེན་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉེ་པའི་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་པོ་ཉི་ཤིར་ཡོངས་པ་རང་ཐུང་དང་མའི་གཏོང་འཛེས་འཛིག་ལ་ཉེ་པའི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ཤིང་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ། དཔེ་བུ་གསལ་དཔེ་སྐྱོན་པའེངས་ཏེ་སྤྱང་སྟོབ་མཛོད་གནང་བ་དང་གནང་མཁས་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི། རང་རེའི་མེས་པོའི་བྱལ་མོར་སྤྱང་སྟོབ་རྒྱན་འཛིན་དང་བོད་རིག་པའི་གལ་ཆའི་དབྱེད་གཞི་མཐོ་འདོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་ནོར་མཛོད་དང་རྒྱས་དང་སྤྱང་སྟོབ་བཅི་པའི་འཕྲིན་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ཉེ་ཆར་དཔལ་བརྟེན་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འདི་ག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གཉིས་ཞིབ་གྲོས་བྱས་མཐར། གྲོལ་རྒྱན་རིག་གནས་སྤྱང་སྟོབ་དང་བོད་རིག་པའི་དབྱེད་ཡིག་སྤྱང་སྟོབ་དང་ཆ་ཆར་ཏུ་གཏོང་བའི་དམིགས་ལུལ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅིག་བཏུས་》ཞེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དཀོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་ལུ་མཐུད་ནས་ལེགས་སྐྱིད་དང་དཔེ་སྐྱོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆར་ཡང་དམིགས་ལུལ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་》ཅེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་པར་རྒྱན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩོན་ཏྱོན་མེས་པོ་མཁས་དབང་དམ་པ་བྱ་མས་བྱལ་ཏུ་བཞག་པའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་ཆམས་དང་། འཐར་འཐོར་ཏུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་དག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱིགས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ཐད་ལ། རང་དོན་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཆོད་མ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས། ཕྱིས་རིག་ཐོགས་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱང་འདུས་པའི་དཔེ་དཀོན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྲུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

འདི་འདྲི་དཔེ་རྒྱན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་དང་ཅག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྐལ་
བ་བཟང་ཞིང་ག་ཟེ་བཟེད་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བཅུས་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་རྒྱན་འཆར་ག་ཞིག་ཙོ་བོའི་ནང་དུ་
བཀོད་ཟེན་ཅིང་། ལས་ག་ཞི་འདི་ལ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཕྱི་ནང་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དུ་མས་གདེང་འཛོལ་དང་མཐོང་ཆེན་གྱིས་སྐལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་》 གི་མ་ཕྱི་པལ་ཆེར་ནི་དབུ་མེད་བྱིས་རྒྱུད་ག་སྟག་ཡིན་པས། མ་དཔེ་
གསལ་མི་གསལ་དང་རྒྱུད་ཡིག་མང་ཞིང་བྱིས་རྒྱུགས་འདྲ་མིན་གྱི་དབང་གིས་སྟོག་དཀའ་བའང་གིན་ཏུ་མང་
པོ་འདུག འོན་ཀྱང་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་སྦྱང་བསྟེ་
ལེན་དང་མཁས་དབང་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པར་བཞེན་ཡིག་ག་རྒྱགས་གསར་རྒྱག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཐུབ་
པ་ཐུང་། བར་གིར་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུད་གཞན་པ་དང་བསྟུར་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་ཡོད་པ་
བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དཔེ་མོའི་བསྟུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད་དུ་ག་ཟེགས་པར་ལྟ།

དཔེ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱུབ་སྦྲོར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་
མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་
ལྷན་རྒྱས་དང་། མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཏེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུབ་སྦྲོར་དང་འདུབ་སྟོན་གྱི་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། དཔལ་བཅུགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་པ་ལྷན་རྒྱས་དང་། ལྷ་དག་པ། ཡིག་རྒྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་ག་ཞི་འདི་ལ་ལྷག་
བསམ་དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཕྱི་ལྷ་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ལྟ་
རྒྱུ་དང་།

དཔེ་ཆོགས་འདིའི་དཔེ་སྒྲིག་དང་ལྷ་དག་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་ནན་ཏན་དང་ཞིབ་ཆོགས་བཀྱི་ཁུལ་བྱས་
མོད། འོན་ཀྱང་རྩོམ་གས་ཆོད་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཇུག་མི་ཉུང་བ་ཡོད་མིད་པས་དཔྱོད་ལྡན་དག་
གིས་ནོར་བཙོས་ཡོད་པས་དགི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོལ་གནང་བར་ལྟ་ལྟ། །

ཞེས་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོའི་ལྷ་བ་དང་བོའི་ཆོས་༡༠ལ།

སྒོན་འགྲོའི་ལུ་ཚིག་

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་རྣམས་
དང་། ས་དགོ་བཀའ་རྟོན་སོགས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་
བུ་རྣམས་ཀྱིས། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་བཀའ་སློལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་
མོང་གི་རིག་གནས་སུམ་རྟགས་སྟོན་དག་མཛོན་བརྗོད་སྤེལ་སྒྱུར། སྐར་ཅིས་འབྲུང་
ཅིས་། སྒྲ་ཚད་བཞོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚད་ལ་མ་ལོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འཆད་ཉན་
འགྱུར་གསུམ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་མར་སློལ་གཏོང་།
བར་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཙག་གི་སྐྱེལ་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་
གཏོས་དང་མཉམ་ཞིང་། ཚོས་ཚན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་
ན་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཚོགས་ཀྱང་སྐྱེངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད་། རྒྱ་བལ་ཏོར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་འདར་བར་བྱུང་།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་ཏུ་འདར་མཆིད་དེ། དཔེར་ན། ཨོག་སི་ཐོར་རྟེ་

དང་། ཉར་མེད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ལ་རི་སོགས་སུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོ་
ནམས་སུ་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཆེན་དང་སྒྲོབ་མའང་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

དེ་ནི་གོང་དུ་སྒྲུས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་ཅེས་པ་དེ་གང་
དང་གང་ཡིན་པའི་ངོ་སྟོན་མདོ་ཙམ་ཞུ་ན། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། འཇམ་མགོན་གོང་
སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྒྲོན་ཐོན་མི་བའི་རྩ་ཚུགས་ཞང་། གཞུང་སྡེ་
རིན་པུང་རྩོག་ལོ་ས་སྒྲུབ། ལུ་སྟོན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཙུང་། ཞེས་
དང་། བོད་ཡུལ་སྒྲུབ་བཙུང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་། རྟིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་
འབྲས་བཀའ་བཙུང་། ཤེས་པ་ཞི་བྱེད་སྒྲོམ་དུག་བསྟེན་སྒྲུབ་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྡེ་ཆོགས་ཀྱི་འགྲུལ་བྱེད་དང་འཆད་རྩལ་
གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཙུང་དང་། སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
རྩལ་ལ་བཙུང་པའི་བྱེད་པར་དང་མན་རག་གི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་བཙུང་འདྲན་པའི་ཤིང་
རྟ་བཙུང་དེ། བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཙས་པའི་
གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོད་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ཅག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་གཅེས་
པའི་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། བྱི་རབས་རང་
རེའི་བཙུང་འཛིན་ནམས་ལ་འབྲལ་ཡུན་ཡན་བདེའི་དཔལ་ལ་དཔེགས་ནས་བཞག་
པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཅུའི་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་
ཀྱི་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བའི་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་
དང་མི་མིན་གྱི་གཞོན་པས་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་

ལྷ་ལ་ལགས། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མཁུག་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཉང་གི་ཡང་
 དག་པའི་སྤྲོད་རྩལ་གྱི་ཉི་འོད་སྤར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་འགོ་
 བློད་དང་ཅུ་འཕྲུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྙིང་འཕྲོར་བསྟུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་
 རྒྱུན། རྒྱུར་སྤེལ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རིགས་གྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་
 དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་སོ་སོའི་འཕྲོས་བསྟུན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་རྒྱུ་པའི་
 རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱབས་འདིར། རང་རེའི་
 ཡལ་མེས་རྣམས་གྱིས་བཞག་པའི་ཡ་ཙམ་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་རེད་ཅག་གི་
 བསོད་ནམས་གྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྲོས་ཆེན་པོས་སྤྱར་
 རྒྱུ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་
 ཟད། འུ་ཅག་བོད་གྱི་རིག་གནས་སློབ་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྒྲིལ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་
 རྒྱན་དར་གཞོན་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོད་ན། རང་རེའི་སྤྲུག་པར་བབ་
 པའི་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་གཟི་འོད་སྤར་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཞིག་གྱུང་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། རྒྱལ་ས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་
 ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་རྒྱུ་ཤིང་རྟ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་
 མདོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྣམ་ཐར་དང་
 གསན་ཡིག་བརྗེས་དང་སྟོན་དག ཅིས་དང་གསོ་རིག་སོགས་དཔེ་དགོན་འཕྲོར་
 པ་རྣམས་བསྟུས། ཆད་པ་རྣམས་བསལ། ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། འབྲུགས་པ་
 རྣམས་བསྒྲིགས་ཏེ་དཔེ་ཆོགས་འགའ་རིམ་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་པར་དུ་བསྒྱུན་པ་དང་
 བསྒྱུན་ཅིས་ལས།

ད་ལན་འདིར་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་ལཱེ་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ་དང་། ཁ་
སྐྱོར་བཅས་དེབ་ཉེར་ལྔ་མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་རིང་མོ་
འདིའི་ནང་རིམ་པ་བསྐྱར་ཆགས་སུ་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་
ཡངས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་འབུལ་ཅིས་ཡིན།

འབྲུང་ཆར་ང་ཆོའི་དཔེ་ཚོགས་དཔར་སྤྱོད་ལྷན་ཁྱེད་སྐྱོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྡན་
ཞིང་མཁུན་སྤྱན་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་སྦྱོལ་གནང་དང་། དཔེ་དགོན་གྱི་མ་ཕྱི་གཡར་གནང་གི་སྤྱབས་འཇུག་ཡོང་བ་
མཁུན་མཁུན། །

ཞོར་འཕྲོས་གསལ་འདེབས་ཞུ་བ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་
གིང་། མེམས་ཀྱི་སློ་བྱོས་བཀྲ་བའི་གཞོན་སྟེས་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། ལྷིང་པོས་
དཔེན་པའི་ཁ་པོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་ལྷིང་ལ་
འཆར་། དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ཡིན། ལྷད་མེད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད། འཁོས་བསྐྱོན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་ཀ་རུང་ཟད་རེ་སྤྱབ་ཁུས་ན།
མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་དོག་འགྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྦྱོས་འབུལ། རང་ཉིད་ཀྱི་
ལ་རྒྱ་མངོན་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཚོས་མངོན་གྱུར་ལགས་པས། དེ་
བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པར་ཞུའོ། །

ཐུན་འགྲོག་རྒན་འབུམས་པོ་བྱུང་བསྐྱར་ཉི་མས།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ པའི་ཟླ་ཚོས་ལ་གུས་ཐུལ།

དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།

༡༠༠༥ལོའི་ལྷ་ལཔའི་ནང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅུ་བའི་སྐུ་མ་དཔལ་
ས་སྐུའི་ཡུལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ།
མཁན་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཕྱོན་
ཕྱོན་ལོ་བཅ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་རྙིང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཅུ་མེད་དུ་འགྲོ་
བའི་ཉེ་ཁ་ལ་དམིགས་ཏེ། རེ་སྒྲོར་འབུམ་བཞི་གནང་ནས་དེ་རྣམས་སྟུར་སྒྲིབ་བྱ་
དགོས་པའི་བཀའ་མཐུན་པ་ལ། བྱས་པ་ཤེས་འཛོན་དམན་པ་དང་ཉམས་སྟོང་
ཞན་པ་བཅས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོབས་པ་བྲལ་ཏེ། ཐེངས་མང་པོར་
དགོངས་པ་ལྷས་ཀྱང་དགོངས་ཁྱོལ་མ་བྱུང་། གནས་ཚུལ་དེ་རྣམས་རྫོང་གསར་སྒོ་
གྲོས་ཕུན་ཆོགས་ལ་ལྷས་པར་ཁོང་ནས། དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ལ་ཉམས་སྟོང་བྱ་བ་
པ་ཆེན་ཀུམ་བདེ་ལེགས་མཆོག་རོ་སྟོད་མཛད་པ་མ་བཟང་ལས་ཀའི་སྒྲོབ་སྟོན་གྱང་
གནང་བྱུང་། དེ་དུས་ཆེན་ཀུམ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གི་ཞལ་བཀོད་བཞིན། ལྷག་ཆང་ལོ་ཙཱ་བའི་གསུང་འབུམ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་ས་སྐུའི་དཔེ་དགོན་རྣམས་འཛོལ་བསྟུ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་སྐབས་
ཁེལ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ས་སྐུའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་
དགོས་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་བྱུང་བར། དགའ་སྟོ་ཆད་མེད་བྱུང་ཡང་ལས་

འགན་དེ་གིན་ཏུ་ཕྱི་བས་ཡབ་དག་གི་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བཀའ་བཏགས་ཞུས་པ་ཡིན།
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཏགས་པ་ཡང་བཟང་པོ་འདུག་ལ་བྱ་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་
 འབད་པས་སྐྱབ་དགོས་པའི་བཀའ་སྩལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 དཔེ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་པོ་སྐལ་ལྷན་ཆེ་རིང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་།
 མཁན་ཀམ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རི་བཞིན་ས་སྐྱའི་དཔེ་དགོན་ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིག་སྐྱབ་པ་ཞིག་འོང་བར་བྱེད་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ཞོགས་ཀྱིས། ས་སྐྱའི་གསུང་འབུམ་ཐུགས་བསྐྱིག་
 བྱ་རྒྱུར་གཏན་ཁེལ་ཏེ། ༡༠༠༧ལོའི་ལྷ་བ་༧པར་ལས་གཞི་དངོས་སུ་མགོ་
 འདུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་ ༡༠༠༧ལོའི་ལྷ་བ་༡༡པར་སྟག་ཆང་ལོ་རྩེ་བའི་
 གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བདུན་ལུ་དག་ཟེན་པ་དང་། སྤྱུ་མཆོག་ལྷན་གསུང་འབུམ་ལུ་
 དག་བྱེད་བཞིན་པ། གོང་མ་རྣམ་ལྷའི་གསུང་འབུམ་སྟེ་དགའི་པར་མ་པོ་ཏི་བཙེ་
 ལྟ་དང་། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མ་ཕྱི་གསར་རྟེན་པོ་ཏི་གསུམ།
 ལ་ལུ་དགོན་ན་བཞུགས་པ་གོང་མ་རྣམ་ལྷའི་གསུང་འབུམ་གྲིས་མ་པོ་ཏི་བཙེ་
 བདུན་དང་། ལུ་ལུ་དགོན་ན་བཞུགས་པ་གོང་མ་རྣམ་ལྷའི་གསུང་འབུམ་གྲིས་མ་
 པོ་ཏི་བཙེ་སོགས་ཁམས་དབུས་ས་གནས་མང་པོ་ནས་རྟེན་པའི་གྲིས་མ་རྟེན་པ་
 རྣམས་ལ། དཔེ་བསྟར་བྱས་པའི་ལས་ཀ་ད་ལྟ་ལེགས་གྲུབ་ཟེན་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་པར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་ཡིན། །

༡༠༠༧ལོའི་ལྷ་ཁྲོམ་༣ལ་རྟམ་གྲིན་དོ་རྩེ་ལྟ་ས་ནས།

དཀར་ཆག

- མི་ཕུ་འཛི་རྒྱ་ག་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།། (1)
- མི་ཕུ་འཛི་རྒྱ་ག་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལས་གྲུང་གཞི་བསྟན་པ། (21)
- བརྟག་པ་དང་པོའི་རྣམ་བཤད། (39)
- བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད། (130)
- བརྟག་པ་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད། (195)
- བརྟག་པ་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད། (231)
- བརྟག་པ་ལྔ་པའི་རྣམ་བཤད། (237)
- བརྟག་པ་དྲུག་པའི་རྣམ་བཤད། (282)
- བརྟག་པ་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད། (355)
- བརྟག་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་བཤད། (395)
- བརྟག་པ་དགུ་པའི་རྣམ་བཤད། (419)
- བརྟག་པ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད། (463)

སེ་ཏུ་ཁའི་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཀ་ . . . (490)

༡༣། །སྤྱ་ཏེ་ཏྲི་ག་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་བཞགས་སོ། །

༡༣། །ཞོ་སྤྱ་སྤྱི་སྤྱི། བ་མོ་གུ་རུ་རྩ་རྩ་ཡ། བ་མ་སྤྱི་ཏེ་བརྩ་ཡ། གང་གི་
 ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་མཁའ་མཆོངས་བྱུང་གྱུར་པས། །རྟོག་པས་གཟིར་བའི་
 འགོ་ལ་གཟིགས་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྱལ་བའི། །བཅོམ་ལྷན་གཉིས་རབ་མ་དེ་དང་
 བེ་ཡང་དག་སྒྲུབ་གྱུར་པ། (《ལ》 བས)། །བྱུང་བདག་སྤྱོད་པ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 དཔལ་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྒྲོ་ཆེན་གཉིས་སུ་མེད་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་གྱུར་ཅིང་། །
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འགོ་ལ་མ་ལོར་ལམ་གསུངས་པས། །བདག་སྒྲོའི་བསྐྱེད་ཁ་
 འབྱེད་སྒྲུབ་བ་སྒྲེད་མཛད་པའི། །སྤྱ་མ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་
 འདུད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །སྤྱོད་པ་ཆགས་བཅས་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱ། །སྤྱུང་ལ་བཅེར་དགོངས་མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་གཙོ། །
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་གཉིས་མཁའ་འགོ་མས་སྤྱུངས་ཤིག །སྤྱ་མེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱེད་
 གཞི་རྩོ་རྗེའི་ཆོག །གསང་མཛོད་ཟབ་དོན་རྣམ་འབྱེད་རྒྱུད་གསུམ་ཡང་དག་སྒྲུབ། །
 དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་མཆོན་ཉིད་བཤད་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་འདི། །རྣམ་འབྱེད་བཤད་
 སྒྲུབ་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་བདག་གིས་བགྱི། །གཏེར་ཆེན་སྒོ་འབྱེད་ལྷེ་མིག་ལྷན་
 ཡང་གནད་བྱལ་དེས་མི་སྤྱེད། །དེ་བཞིན་གསང་མཛོད་རྩོ་རྗེའི་ཆོག་འབྱེད་བཤད་
 པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་། །སྤྱ་མའི་གདམས་པས་གསལ་བར་མ་བྱས་དེ་སྤྱིད་ཡོང་མི་
 སྤྱེད། །དེ་བས་རྣམ་བཤད་གསལ་བྱེད་འདི་ཡང་སྤྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་སོ། །ལེགས་
 པར་བཤད་རྒྱལ་མ་རིག་པར། །རང་གི་ལུགས་ཅམ་ཐོས་པ་ཡིས། །རྣོམ་པ་དག་

ལ་འདི་མཆོག་ཅེས། །འཛོན་པའི་སྒྲེ་པོ་འདི་རེ་སྒྲུབ། །དེ་བས་དེ་ལ་བཅེ་བས་
 བསྐྱས་པའི་དོན་ལྟ་ཞིང་། །ཆོག་གི་འབྲུ་འཛེབས་མཆོམས་སྒྲིབ་འབྲེལ་ལྟ་ཏྱེ་
 བའི་གཞུང་། །རྩེ་བཙུན་ལས་རྟེན་བཤད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་འདི་མཆོག་སྟེ། །མང་ལ་
 གྲགས་ན་དག་ཞེས་འཛིག་རྟེན་དག་ནའང་བསྐྱགས། །བདེ་བར་གཤེགས་གསུང་
 ཐེག་མཆོག་རྒྱད་ཟླ་བཞི། །སྤྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་རྣམ་འབྱེད་ཅིང་། །འབྲུམ་
 ཐུག་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་ག་བཙུག་གི། །ཟབ་དོན་གཅེས་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ། །
 ཆ་མཐུན་པ་ཡིས་ངས་སྒྱེད་ཅིང་། །དགོས་པ་ཁ་སྒྲོང་མདོར་བསྐྱས་དང་། །དོན་
 མཚུངས་པ་ལ་རྩལ་མི་འདྲ། །མི་གསལ་གསལ་སྒྲིབ་བཤད་པའི་རྒྱུད། །སྤྱེད་གཞི་
 དང་ནི་མཆོན་གྱི་དོན། །བརྟག་པ་དང་པོ་ཅུ་བའི་རྒྱུད། །སྤྱི་མའི་རྒྱུད་དང་དེ་རྣམ་
 ལྟ། །མདོར་བསྐྱར་རྒྱས་བཤད་རིམ་པ་བཞིན། །སྒྲིབ་བྱེད་ལམ་ནས་(《ལུ》དང་)
 འབྲས་བུའི་བར། །སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །རྒྱུད་གཞུང་རྒྱས་པར་གནས་པ་
 སྟེ། །རྒྱུད་འདིའི་གནས་ལུགས་འདིས་གསལ་བྱེད། །གདམས་ངག་དུག་དང་རྒྱུད་
 གསུམ་དག་པ་གསུམ། །བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་གསང་བདུན་གནས་པ་བཞིས། །
 ཆོག་དང་དོན་རྟོགས་བཤད་ཐབས་མན་ངག་གི། །གསལ་བྱེད་འདི་ནི་གསང་རྒྱུད་
 འདི་བཤད་བྲ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲིབ་བྱེད་ལམ། །རིམ་གཉིས་གྲོགས་བཅས་
 འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་ཉིད་དེ། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་འདིར་
 བསྐྱས་པའོ། །གདམས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་མ་ཆད་ཅིང་། །ལུང་དང་རིགས་པར་མི་
 འགལ་བ། །སྤྱེད་མས་གནང་བས་བདག་གི་སྒྲོ། །རྟོགས་པ་སྒྲིམ་པས་སྒྲོ་བར་བྱུང་། །
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེད་གཞི་གསང་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྲ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་དོན་རྣམ་པར་འཆད་པ་ན་དོན་ལྟ་རྟོགས་

བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་གང་དུ་གཏོགས་ཤིང་གང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་སྤྱིའི་རྣམ་
 བར་བཞག་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་
 མན་ངག་གིས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་
 དང་། རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་གནས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་དུ་
 རྣམ་པར་བཞག་ན། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རིང་
 བ་དང་ཉེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་གཉིས།
 ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་འདིར་གསང་
 སྟགས་སོ། །གསང་སྟགས་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལའང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས།
 འདིར་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་ལའང་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས་འདི་ནི་
 བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལའང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་ཐུན་
 མོང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ནི་ཐུན་མོང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དེ། (《ཡུ》 ངོ།།)
 སྒྲ་ན་མེད་པ་མཐའ་དག་གི་སློང་གཞི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་འབུམ་
 ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་བཅུ་དུག་གི་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་གཅིས་པ་རྣམས་འདིར་བསྟུས་པས་ཐུན་མོང་དོ། །རྒྱུད་
 འདིས་རྒྱུད་དེ་དག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ་མཐུན་
 པས་ངེས་པ་སྟེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་དོན་མཚུངས་པ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་སློ་གྲོས་
 ཡངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་མདོར་བསྟུས་པ་རྟོགས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 (《ཡུ》 +ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོག་གི་དོན་བྱེ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།) ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་གསལ་བ་གསལ་

བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པའི་རྒྱུ་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་
བཤད་ཟིན་པས་དེ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཚན་དོན་ནི། རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་
པ་དང་། དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་དེའི་དགོས་པ་
དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེང་
གཞི་གསང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་
ཆེན་པོ་འདི་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་བཅས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་
འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཐོག་མར་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ : སྤང་སྟེ། (《ལུ》 སྤངས་ཏེ།)
རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱུ་དོ། །དེའང་རྒྱུ་ : དང་
ཐབས་ (《ལུ》 -དང་ཐབས་) དང་། འབྲས་སུའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །རྒྱུ་དེ་རི་ལྟ་
བྱ་སྟུང་ན། ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་
མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ནམས་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་ནི། སྐྱེང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་དེར་ངེས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཆེན་པོའོ། །(《ལུ》+དེ་) ལས་བྱུང་
བ་ནི་དེར་རྟོགས་པ་སྟེ་འབྲས་སུའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དོ། །དེ་ལྟ་སུའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་རྟོག་པས་
མི་བརྗི་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་བུར་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ : དེའི་

(《ལུ》 དེ་ནི་)བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་དོ། །སྐྱའི་རྒྱུ་ནི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱའི་ཚོགས་དང་(《ལུ》 +སྐྱ་མའི་དག་དང་)སྐྱེགས་བམ་གྱི་བར་ལའང་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བའི་རྒྱུ་ཅེས་གདགས་ཏེ། བརྟག་པ་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་འདིའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་དེ་རང་ལ་གནས་ཀྱང་། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རྗོད་བྱེད་སྐྱའི་རྒྱུ་གིས་སྟོན་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རིམ་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་ལས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་འོ། །མཚན་གྱི་དོན་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་འང་བསྟན་ལ་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་བཤད་ཐབས་གྱི་མན་དག་དང་། རྒྱུ་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའང་གཞན་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་དེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཤད་ཐབས་གྱི་མན་དག་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པས། ཐོག་མར་རྒྱུ་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་སོ་སོའི་འབྲུ་གཉིད་ཞིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་དོན་བསྟན་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་གི་གནས་ལུགས་དང་བསྟན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཨེ་པེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་རྗེའི་ཚིག་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ནི་གདམས་དག་དུག་གི་བཤད་པའི་སྒོ་ནས། རྒྱུ་གི་དོན་མ་ལུས་པ་མདོར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་གིས་ཉོན། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི། རྒྱུ་གི་མཚན་ཏེ་སྤང་གཞིའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། རྒྱུ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་མཐའ་དག་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་བརྟག་