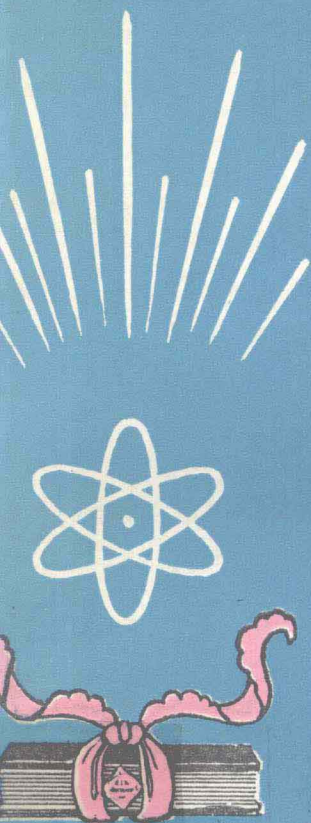




ཤེས་ལྡན་ཅེན་པོ།

29

མི་རིགས་དཔེ་མཁན་ཁང་།

ཞེས་ཀྱི་རྟེན་མཁོ།

29

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

དཔེ་མཛུགས་ལག་ཏུ་ཁྲུང་པ། ཟུར་ཁོ།

ཤེས་བྱའི་ཟེགས་མ།

(དེབ་ 29 པ)

《ཤེས་བྱའི་ཟེགས་མ》ཙམ་མཛུགས་ཚུང་གིས་ཙམ་མཛུགས་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་མཛུགས་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ།

1986 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྐྱུགས་པ།

1986 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་བྱེད་ས་ 1 པ་བསྐྱུགས་པ།

དེབ་རིམ་གྲུང་ 0.34

དཀར་ ཆག

བཅའ་ ཁྱིམ་ གྱི་ བེམ་ བྱ།

“ཁ་ཆེམས་ཀྱི་ལ་བཞིན་”རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ལྟར་བ། རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལ་བཞིན་ (4)

དམར་ས་དྲན་གྱི་གཏུག་པའི་ཐད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་མཁན་དང་ཁྱིམ་སྐྱོར་སྐྱོར་

བཟུག་བའི་མི་སྣ་སྐྱོར་དཔར་ཆ་གང་ཞིག་ཡོད་དམ།

..... གཏུ་ཉ་ཆུང་ཆུང་མཁན་ཉ་ཡོད་པ་ལ། (7)

འདྲ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ བའི་ ཐད་ གྱི་ རྒྱུ་ གཏུག་

གནས་ཅན་ཆུང་ཆུང་མཁན་ཉ་ཡོད་པའི་ཆུང་ཆུང་མཁན་ཉ་ཡོད་པའི་ཆུང་ཆུང་མཁན་ཉ་ཡོད་པའི་

..... རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ (14)

ཐད་ཐད་གྱི་ཆུང་ཆུང་མཁན་ (21)

ཐད་ཅན་བའི་ཐ་ཆུང་གྱི་ཆུང་ཆུང་མཁན་ (22)

ཆུང་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་

བུམྱི་གྲོ་ མཁའ་པོ་དང་ཕྱི་ཕྱི་བུམྱི་གྲོ་ (29)

བར་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེ་ཁྲིམས་། བར་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་གྲོ་བུམྱི་གྲོ་ (36)

ཕྱི་ཕྱི་བུམྱི་གྲོ་གྲོ་གྲོ་ ཕྱི་ཕྱི་བུམྱི་གྲོ་ (45)

ཕྱི་ཕྱི་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་ ཕྱི་ཕྱི་བུམྱི་གྲོ་ (46)

ཆེ་ཁྲིམས་ཀྱི་བུམྱི་གྲོ་གྲོ་ ཆེ་ཁྲིམས་ཀྱི་བུམྱི་གྲོ་ (52)

ཆེ་ཁྲིམས་ཀྱི་བུམྱི་གྲོ་གྲོ་གྲོ་ ཆེ་ཁྲིམས་ཀྱི་བུམྱི་གྲོ་ (57)

ཁྲིམས་ཀྱི་བུམྱི་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བུམྱི་གྲོ་ (65)

ཕྱི་ཕྱི་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་

ཁྲིམས་ཀྱི་བུམྱི་གྲོ་གྲོ་གྲོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བུམྱི་གྲོ་ (70)

བར་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་བུམྱི་གྲོ་གྲོ་གྲོ་ བར་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་བུམྱི་གྲོ་ (71)

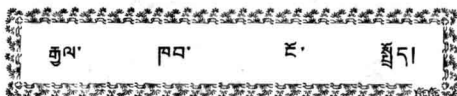
ཕྱི་ཕྱི་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་ ཕྱི་ཕྱི་གྲོ་གྲོ་གྲོ་ (73)

ཆེ་ཁྲིམས་ཀྱི་བུམྱི་གྲོ་གྲོ་གྲོ་ ཆེ་ཁྲིམས་ཀྱི་བུམྱི་གྲོ་ (74)

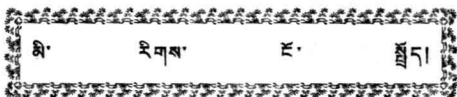
ཕྱི་ཕྱི་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་

ལྷ་ཅན་གི་ཆེན། ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད། (75)

རྒྱ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད། ལྷ་ཁྱེད། (80)



ལྷ་ཁྱེད། ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད། (81)



དབང་ལྷ་ཁྱེད། ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད། (85)

ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད། ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད། (91)

ཆེ་གྲང་གི་ཆེ་གྲང་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད།
ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད།
— ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད།
..... ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད། (93)

ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད། ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད།

ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད། ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད།

ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད། ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད།

ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད། ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད།



“ཁ་ཆེམས་ཤུལ་འཛིན”འོ་སྤྱོད་ རགས་ཅམ་བྱེད་པ།

ཁ་ཆེམས་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཤེས་བྲུལ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆད་་་་
ཡོད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ཤིག་རེད། རང་ཀྱུལ་གྱི་ཤུལ་འཛིན་བཅའ་ཁྲིམས་
ནང་གྱི་དམངས་ཀྱིས་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་ཐག་་་་
གཙོད་བྱེད་པར་ཁ་གསལ་ཞིང་ཞིབ་པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པར། 1. རྒྱ་
དམངས་ཀྱིས་ཤུལ་འཛིན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁ་ཆེམས་བཞག་་་་
ནས་ས་སའི་རྒྱ་ལྡན་ཐག་གཙོད་བྱས་ཆོག་པ། 2. རྒྱ་དམངས་ཀྱིས་ཁ་ཆེམས་
བཞག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་དེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་མིའི་ནང་ནས་མི་
གཅིག་གམ་མི་འགའ་ལ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་ནས་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་དུ་བཅུག་་་་
ཆོག། 3. རྒྱ་དམངས་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་བཞག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་ཁབ་
དང་། ཐུན་མོང་། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཤུལ་འཛིན་པ་མིན་པའི་མི་གཞན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱེད་ཆོག། གལ་ཆེན་གཏན་འབེབས་དེ་ཆེན་པོ་ཆོས་མཐོང་གསལ། ཤུལ་
འཛིན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱ་དམངས་རྣམས་ལ་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ས་
སའི་རྒྱ་ལྡན་ཐག་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆ་གང་ཟབ་སྤྱོད་ཡོད་པ་སྟེ། ཁ་ཆེམས་
ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཤུལ་འཛིན་པའི་གོ་རིམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཤུལ་
འཛིན་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་དབང་ཆ་མེད་པ་བཟོས་ཆོག་པ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཤུལ་
འཛིན་བྱེད་མིའི་ཤུལ་འཛིན་སྐལ་པ་འགྱུར་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ། ཐ་ན་ད་དུང་

ལུལ་བཞག་གྱུ་ནོར་སྤྲིམས་བཞོད་ལུལ་འཛིན་བྱེད་མི་མེན་པའི་མིའམ། ཡང་ན་
 ལུལ་ཁབ་བམ་ཐུན་མང་སྤྲིམས་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག མདོར་ན། སྤྱི་
 དམངས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཁ་ཆེམས་དེ་ལུལ་འཛིན་བཅའ་སྤྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ ཡོད་་་་
 ཀྱང་ན་འབབས་དང་མཐུན་ན། སྤྲིམས་བཞོད་ལུལ་འཛིན་སྐྱུར་ཆོག འདྲི་གཙོད་
 ལག་ལེན་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ལུགས་མཐུན་ཞིང་ཡན་རུས་ཡོད་པའི་ཁ་ཆེམས་
 ལུལ་འཛིན་ནི་སྤྲིམས་བཞོད་ལུལ་འཛིན་ལས་ཡག་གི་རེད། ལུལ་བཞག་དངོས་པོ་
 ལུལ་འཛིན་བྱེད་པའི་གྱོད་གཞི་ཐག་གཙོད་བྱེད་པའི་ནང་། གལ་སྲིད་ལུལ་འཛིན་
 འཛོག་མིས་སྤྲིམས་མཐུན་ཡན་རུས་ཡོད་པའི་ཁ་ཆེམས་བཞག་ཡོད་ཕྱིན། ལུལ་
 འཛིན་འཛོག་མིའི་འདོད་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས། ཁ་ཆེམས་བཞག་པ་ལྟར་ལུལ་
 འཛིན་ཙོད་མྱོང་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས། ཁ་ཆེམས་ཀྱིས་སྤྲིམས་བཞོད་ལུལ་
 འཛིན་གྱི་རུས་པ་འགྱུར་ཐོག་བྱེད་ཐབ་པ་དང་། ཁ་ཆེམས་ནི་ཁ་ཆེམས་འཛོག་
 མཁན་དེ་གི་རྗེས་གཞི་ནས་བཅའ་སྤྲིམས་ཀྱི་རུས་པ་ཐོན་ཐུབ། དེར་བརྟེན། སྤྱི་
 དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཆེམས་འཛོག་པར་ངེས་པར་དུ་ངེས་གཏན་གྱི་གསལ་བཤད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཚང་བ་བྱེད་དགོས། ལུལ་འཛིན་བཅའ་སྤྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབབས་ལྟར་
 ཁ་ཆེམས་འཛོག་སྐྱངས་ཁ་ཤིས་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ། ① བདེན་དཔང་ཁ་ཆེམས།
 ཁ་ཆེམས་འཛོག་མཁན་གྱི་རང་བྱིས་ཁ་ཆེམས་དང་། ཆབ་བྱིས་ཁ་ཆེམས། ཡང་
 ན་ཁ་ཐོག་ཁ་ཆེམས་བཅས་བདེན་དཔང་ལས་ཁྱད་ནས་བདེན་དཔང་ཐོབ་
 པའི་ཁ་ཆེམས་ལ་ཟེར། ② རང་བྱིས་ཁ་ཆེམས། ཁ་ཆེམས་འཛོག་མཁན་རང་
 ཉིད་རྩིས་ལེ་གེ་བྱིས་གིང་། མིང་སྟོད་ལོ་ཟླ་ཆེས་གྲངས་གསལ་འགོད་བྱས་
 ཡོད་པ་ལ་ཟེར། ③ ཆབ་བྱིས་ཁ་ཆེམས། རིས་པར་དུ་མི་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 དཔང་པོ་དེ་གར་བར་དཔང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་གིས་
 ཆབ་བྱས་ནས་ལེ་གེ་འབྲི་དགོས་པ་དང་། ལོ་ཟླ་ཆེས་གྲངས་གསལ་འགོད་བྱེད་

དགོས། དེར་མ་ཟད་ཆབ་འབྱི་བྱེད་མཁན་དང་དེ་མིན་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན། ཁ་
 ཆེས་འཛིག་མཁན་བཅས་ཀྱི་མིང་ཐོ་འགོད་དགོས། ④ ཟ෍་ཡབ་ཁ་ཆེས་།
 ཟ෍་ཡབ་འཕུལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བཞག་པའི་ཁ་ཆེས་ན་མི་གཉིས་་་་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔང་པོ་བྱེད་མིས་དེ་གར་དཔང་པོ་བྱེད་དགོས། ⑧ ཁ་ཐོག་ཁ་
 ཆེས་། ཁ་ཆེས་འཛིག་མཁན་གྱིས་ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཁ་ཐོག་ཁ་ཆེས་
 བཞག་ཆོག ཁ་ཐོག་ཁ་ཆེས་འཛིག་པར་ངེས་པར་དུ་མི་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 དཔང་པོས་དེ་གར་དཔང་པོ་བྱེད་དགོས། ཉེན་ཁ་ཁྱོལ་རྗེས། ཁ་ཆེས་འཛིག་
 མཁན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་གས། ཡང་ན། ཟ෍་ཡབ་ཁ་ཆེས་འཛིག་ཐུབ་ཆེ་ཁ་ཐོག་
 ཁ་ཆེས་ཡན་མེད་རྣམས་མེད་དུ་འགྱུར། ཁ་ཆེས་ཀྱི་ནན་ཏན་རང་བཞིན་ཁས་
 ལེན་དང་། བུལ་འཛིན་ཅོད་སློང་དང་གཏུག་བཤེར་ཉུང་དུ་གཏོང་ཆེད་སྤྱི་
 དམངས་ཀྱི་ཁ་ཆེས་འཛིག་སྐབས་ཡག་ཤོས་བྱུང་ན་ཡིག་ཐོག་གི་རྣམ་པ་བཤད་སྤྱད་
 བྱེད་དགོས་པ་དང་བདེན་དཔང་བརྒྱད་དགོས། དེ་ནི་ང་ཚོས་དར་བྱུང་གཏོང་
 དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་འང་། བདེན་དཔང་ཁ་ཆེས་ལུགས་མཐུན་ཁ་ཆེས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་པོ་ཡིན་པ་ངེས་པར་དུ་སྟོན་དགོས། ཁ་ཆེས་སྐྱིམས་དང་
 མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རྣམས་པ་ཐོན་ཞིང་། བདེན་དཔང་བརྒྱད་མིན་ལ་མ་སྟོས་
 པར་ཆང་མར་བཅའ་སྐྱིམས་ཀྱི་ཕན་རྒྱས་ཡོད་པས། ཁས་ལེན་དང་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་
 དགོས།

(རིན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱུར།)

དམངས་དོན་གྱི་གཏུག་བཤེར་ཐད་ལྷ་སྟེ་སྤྱོད་མཁན་
 དང་སྤྱིམས་སར་བཀྱག་པའི་མི་སྣ་སྤྱོད་
 དབང་ཆ་གང་ཞིག་ཡོད་དམ།

1. ལྷ་སྟེ་སྤྱོད་མཁན།

ལྷ་སྟེ་སྤྱོད་མཁན་ནི་དམངས་དོན་གྱི་གཏུག་བཤེར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་
 བས། 《དམངས་དོན་གཏུག་བཤེར་གྱི་བཅའ་སྤྱིམས》ལྷ་སྟེ་སྤྱོད་མཁན་ལ་
 གཏུག་བཤེར་བྱེད་དབང་གཙོ་བོ་གཤམ་གསལ་ཡོད་པ་རྟེ།

གཅིག་ མི་དམངས་སྤྱིམས་ཁང་ལ་དམངས་དོན་གཏུག་བཤེར་བྱེད་པའི་
 དབང་ཆ་ཡོད་པ་དང་།

གཉིས། ལས་ཆ་བ་པ་མངག་བཅོལ་བྱས་ནས་གཏུག་བཤེར་བྱེད་དུ་འཇུག་
 རྒྱུ་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

གསུམ། མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་ནས་དམངས་དོན་གཏུག་བཤེར་
 བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བཞི། འདྲི་གཙོད་པ་དང་། སྤྱིམས་སའི་དྲུང་ཡིག་བདེན་རྒྱུན་ཤན་
 འབྱེད་བྱེད་མཁན་བཅས་གཟུར་གཡོལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེ་འདུན་ལྷ་སྟེ་བའི་དབང་ཆ་
 ཡོད་པ།

ལྔ། ལྷ་སྟེ་སྤྱོད་མཁན་ལ་གཏུག་བཤེར་བྱེད་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་དམངས་
 དོན་གྱི་ཁོ་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཆེད། མི་དམངས་སྤྱིམས་ཁང་ལ་གཏུག་བཤེར་
 བདེ་སྤྱོད་གི་བྱེད་ཐབས་ལག་བསྟར་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་རེ་འདུན་ལྷ་སྟེ་བའི་དབང་ཆ་
 ཡོད་པ།

བཅུག སྒོ་གསེའི་ཕྱོད་དུལ་དང་། སྒྱུར་གསེའི་ཕྱོད་དུལ། གས་
སྒྱུར་ཕྱོད་དུལ། གཟིགས་སྒྱུར་དུལ་འབབ་སྒྱུག་སྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་
ངལ་ཚུལ་ཐོབ་ཆ་སྒྱུག་སྒྱུར། སྒྱུར་སྒྱུར་གཏོང་སྒྱུར་བྱེད་དགས་པའི་རིགས་
གཞན་དག་སྒྱུག་གི་ཕྱོད་དོན་གཏུག་བཞེར་བྱེད་དུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་
སྒྱུར་སྒྱུར་གཏོང་སྒྱུར་བྱེད་སྒྱུ་ལྷན་ཐག་ཡོང་བ་བྱེད་སྒྱུ་འདི་འདྲན་ཞུ་བའི་དབང་
ཆ་ཡོད་པ།

བཅུག གཏུག་བཞེར་བྱེད་དུས་གཏུག་བཞེར་གྱི་རེ་འདྲན་དོར་ཆོག་
པའམ་བསྒྱུར་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བཅུད གཏུག་བཞེར་བྱེད་དུས་བར་འདུམ་ཡོང་བ་བྱེད་སྒྱུར་ཁྲིམས་
སར་བཀུག་མཁན་དང་ཕྱོད་མཐུན་འཛིག་སྒྱུ། བར་འདུམ་བྱས་ནས་ཕྱོད་གཞི་
མཐུག་འགྲིལ་བྱེད་སྒྱུ་བཅས་གྱི་རེ་འདྲན་ཞུ་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

དག མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ རྗེས་ཕྱོད་དོན་འདིའི་
ཁྲིམས་སའི་འདི་གཙོད་ཡིག་ཆར་བལྟས་ཆོག་པ་དང་། རང་དུལ་བཏང་ནས་
ཕྱོད་དོན་འདིའི་ཁྲིམས་སའི་འདི་གཙོད་ཡིག་ཆ་རང་བཅའ་ཁྲིམས་ཐད་གྱི་ཡིག་ཆ་
འདྲ་བཟོ་བྱེད་སྒྱུ་འདི་འདྲན་ཞུ་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྱུ་
ཁབ་གྱི་གསང་བ་དང་མི་སྒྲེར་གྱི་གསང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་
ནམས་འདིའི་ཁོངས་སུ་མི་ཙུང་།

བཅུ ཁྲིམས་སར་བདེན་དཔང་གསར་པ་བལྟས་ཆོག་ཅིང་། ཁྲིམས་སའི་
ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་དཔང་པོ་དང་། ཡིན་མིན་གསལ་འབྱེད་བྱེད་མཁན།
བསྐྱར་ཞིབ་པ་བཅས་ལ་དྲི་བ་བཏོན་ཆོག་པ་མ་ཟད། ཡིན་མིན་གསལ་འབྱེད་
དང་བཏག་དཔྱད་དམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཡང་སྒྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་སྒྱུ་འདི་འདྲན་ཆོག་
པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བུ་ཕུ་གཉིས། བྱིས་མ་སའི་ཚུད་མཆུག་འགྲིལ་རྒྱུ། མཐར་ཐུག་གི་
བསམ་འཆར་བཤད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བཙུག་གསུམ། བཀའ་བཅད་བྱུང་བ་སྐྱབས་མ་བྱས་ཤོང་ལ་ཞུ་མི་སྤོང་
མཁན་གྱིས་སྤོང་འཕེབས་ཡོང་བ་བྱེད་སྤྱི་རེ་འདུན་ཞུས་ཆོག་པའི་དབང་ཅ་་་་་་་
ཡོད་ཀྱང་། ཆོག་མཆན་གནང་མིན་དེ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཁང་གིས་ཁྱུན་ཐག་
གཙོད་སྤྱ།

བཙུ་བཅི། ཁྱིམ་ས་སའི་ཟིན་ཕོ་ལྷ་ལྷོག་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་
 དང་། གལ་སྲིད་རང་གི་ལྷ་དོན་ཕོ་འཁོད་བྱས་པར་དངོས་གནས་ཆད་ལུས་དང་
 རྗེར་འཁྲལ་བྱང་འདུག་པས་མས་ན། དེར་ཁ་གསལ་ཡོ་བསྐང་ཡང་བ་བྱེད་ཟུང་
 རེ་འདུན་ལྷ་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བཙུག་པོ། མི་དམངས་ཁྱིམ་ཁང་གི་འདྲི་གཙོད་དང་པོའི་བཀའ་བཅད་
དམ་ཁྲུན་ཐག་བཅད་པ་དེ་སྒྲོ་ལ་མ་བབས་ན། ཞོང་གཏུག་བྱས་ཆོག་པའི་དུས་
བཀག་རིང་གོང་གཏུག་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བཙ་བྱག གཏུག་བཞེར་ཐོབ་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་མཁན་ལ་སྤྱིམས་ཀྱས་
 ཐོན་ཟིན་པའི་བཀའ་བཅད་དང་། རྒྱན་ཐག་བཅད། བར་འདུམ་གྱི་ཐོས་མཐུན་
 བཅས་སྤྱིམས་ས་བཀྲུག་པའི་མིས་ལག་བརྟར་མ་བྱས་ཅེ་མི་དཔངས་སྤྱིམས་ཁང་ལ་
 ལག་བརྟར་བྱེད་སྤྱི་འཇུག་ལྷ་མོའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བཙུ་བཀྲ་། ཁྱིམ་སྐྱུ་སྐྱོན་ཟིན་པའི་བཀའ་བཅད་དང་ཁྱུ་ཐག་
བཅད་དོན་ལ་ནོར་འཁྲུལ་དངོས་གནས་ཡོད་པ་དངོས་འཛིན་ལྟར་ན། ཐོག་མའི་
འདྲི་གཅོད་ལྟེན་མཐུན་གྱི་དམངས་ཁྱིམ་ཁང་པམ་ཤོད་རིམ་གྱི་དམངས་ཁྱིམ་

ཁང་ལ་གནས་ལུགས་ལྷན་ཆོག འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལྷན་པར་རྒྱུ་གིས་ལག་
བརྒྱར་བྱེད་མཚམས་མི་འཇོག་ཀྱང་།

ལྷ་མྱེ་རྒྱུང་མཁན་གྱི་གདུག་བཤེར་བྱེད་དབང་ན་མས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་
ཁྲིམས་གིས་སྤང་རྒྱུང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ལྷ་མྱེ་
རྒྱུང་མཁན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཡོད་པའི་གདུག་བཤེར་དབང་
ཆ་དེ་ལག་ལེན་གང་སྟབ་སྟབ་བྱེད་རྒྱུ་འགན་ཡང་འཁུར་དགོས། ལྷ་མྱེ་རྒྱུང་
མཁན་གྱིས་ཁྲིམས་དང་འོས་གྱི་གདུག་བཤེར་བྱེད་དབང་སྤྱད་རྒྱ་དེར་བཀག་.....
འགོག་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱད་དང་བྱེད་སྤངས་ཡོད་ཆད་ཆད་མ་ནི་ནོར་འཁུལ་ཞིག་.....
རེད།

ཡིན་ནའང་ལྷ་མྱེ་རྒྱུང་མཁན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་འོས་
པའི་གདུག་བཤེར་བྱེད་དབང་དེ་ལག་བརྒྱར་ཡང་དག་པར་བྱེད་རྒྱ་ལས་གང་ཕྱང་
མང་ཕྱང་གིས་སྤྱད་མི་རུང་ཞིང་། གདུག་བཤེར་གྱི་གོ་རིམ་ལ་བརྩི་སྤྱད་བྱེད་
དགོས་པ་དང་གདུག་བཤེར་གྱི་འོས་འགན་སྤྱབ་དགོས། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན། ཆད་
ངས་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ངས་ཅན་ཞིག་འཁུར་.....
དགོས་པར་མ་ཟད། གནས་ཚུལ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཕྱང་དུས་དྲུང་བཅའ་ཁྲིམས་
ལྟར་ཉེས་ཆད་འཁུར་དགོས།

2. ཁྲིམས་སར་བཀུག་པའི་མི།

“དམངས་དོན་གདུག་བཤེར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས”ཀྱི་གདན་འབེབས་ལྟར་ན་...
དམངས་དོན་གདུག་བཤེར་ཕྱང་དུས་ཁྲིམས་སར་བཀུག་པའི་མི་ལ་གདུག་བཤེར་...
བྱེད་དབང་གཙོ་བོ་གསལ་གསལ་ཡོད་པ་རྙེ།

གཅིག ལྷ་མྱེ་རྒྱུང་མཁན་གྱིས་ལྷ་གདུག་བྱེད་པ་དེར་ཚད་ལན་རྒྱག་པའི་དབང་
ཆ་ཡོད་པ་རེད། གསལ་པོར་བཤད་ན་ཁྲིམས་སར་བཀུག་པའི་མི་ལ་ལྷ་མྱེ་རྒྱུ་རྒྱུང་

མཁན་གྱི་གདུག་བཤེར་རེ་འདུན་ཁས་སྒངས་པའམ་དེར་དགག་ལན་བསྒྲགས་ཆོག་
པ་སྟེ་ཐོག་གདུག་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དང་།

གཉིས། ལས་ཆབ་པ་རང་གི་ཆབ་ཏུ་གདུག་བཤེར་བྱེད་རྒྱར་མངག་
བཅོལ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

གསུམ། མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་ནས་དམངས་དོན་གདུག་བཤེར་
བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བཞི། འདྲི་གཅོད་མཁན་དང་། ཁྱིམ་སའི་བྱང་ཡིག་བདེན་རྒྱུ་
གསལ་འབྱེད་བྱེད་མཁན་བཅས་གཟུར་གཡོལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེ་འདུན་ཞུ་བའི་
དབང་ཆ་ཡོད་པ།

ལྔ། ཁྱིམ་སར་བཀྱག་པའི་མི་ལ་གདུག་བཤེར་བྱེད་པའི་རིང་ལ་རང་ཉིད་
ཀྱི་དམངས་དོན་གྱི་ཁེ་དབང་སྤངས་སྤྱོད་བྱེད་ཆེད། མི་དམངས་ཁྱིམ་ཁང་ལ་
གདུག་བཤེར་བདེ་སྤངས་གི་བྱ་ཐབས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་རེ་འདུན་ཞུ་བའི་དབང་
ཆ་ཡོད་པ།

ཆེག གདུག་བཤེར་བྱེད་པའི་རིང་ལ་བར་འདུམ་བྱེད་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་
མཁན་དང་ཤོས་མཐུན་བཞག་ནས་ནང་འདུམ་གྱིས་གྱུད་གཞི་མཆུག་འགྲིལ་ཡོང་
བ་བྱེད་རྒྱུ་རེ་འདུན་ཞུ་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བདུན། མི་དམངས་ཁྱིམ་ཁང་གི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཆེས། གྱུད་དོན་
འདི་འདྲི་ཁྱིམ་སའི་འདྲི་གཅོད་ཡིག་ཆར་བཞུགས་ཆོག་པ་དང་། རང་དབུལ་བཏང་
ནས་གྱུད་དོན་འདི་འདྲི་ཁྱིམ་སའི་འདྲི་གཅོད་ཡིག་ཆ་དང་བཅའ་ཁྱིམ་ས་ཐད་ཀྱི་
ཡིག་ཆ་འདྲ་བཅོ་བྱེད་རྒྱུ་རེ་འདུན་ཞུས་ཆོག འོན་ཀྱང་ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་
དོན་དང་མི་སྡེར་གྱི་གསང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ནམས་འདི་
ཁོངས་སུ་མི་ཆུད།

བརྒྱད། ཁྱིམས་སར་བདེན་དཔང་གསར་པ་བསྟན་ཆོག་ཅིང་། ཁྱིམས་
སའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཆེས་དཔང་པོ་དང་། ཡིན་མིན་གསལ་འབྲེད་བྱེད་མི།
བསྐྱར་ཞིབ་པ་བཅས་ལ་ངི་བ་བཏོན་ཆོག་པ་དང་། ཡིན་མིན་གསལ་འབྲེད་
དང་། བརྟག་དབྱད་དམ་བསྐྱར་ཞིབ་བཅས་ལ་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་རེ་བ་བཏོན་
ཆོག་པ།

དགུ། ཁྱིམས་སར་ལྷ་ཕྱོད་མཁུན་དང་ཕྱོད་ཁོངས་གཞན་དག་དང་ཅོད་
ཁྲིང་རྒྱག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བརྒྱ། ཁྱིམས་སའི་ཅོད་ཁྲིང་མཁུག་འབྲིལ་ཆེས་མཐར་ཐུག་གི་བསམ་
འཆར་བཤད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བརྒྱ་གཅིག་ ཁྱིམས་སའི་ཟིན་ཐོ་ལྟ་སྟོན་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་
དང་། གལ་སྲིད་རང་གི་ལྟ་དོན་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་དེར་དངོས་གནས་ཆད་ལྷས་
དང་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་འདུག་བསམས་ན། དེར་ཁ་གསལ་དང་ཡོ་བསྐྱང་ཡོང་བ་
བྱེད་རྒྱུ་རེ་འདུན་ལྷ་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བརྒྱ་གཉིས། མི་དམངས་ཁྱིམས་ཁང་གི་འདྲི་གཙོད་དང་པོའི་བཀའ་
བཅད་དམ་ཁྱུན་ཐག་བཅད་དོན་དེ་སྟོ་ལ་མ་བབས་ན། ཞོང་གཏུག་བྱེད་ཆོག་
པའི་དྲུས་བཀག་རིང་གོང་གཏུག་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བརྒྱ་གསུམ། གཏུག་བཤེར་ཐོབ་པའི་ཁྱིམས་སར་བཀྲ་ག་པའི་མི་ལ་
ཁྱིམས་རྒྱས་ཐོན་ཟིན་པའི་བཀའ་བཅད་དང་། ཁྱུན་ཐག་བཅད་དོན། བར་འདུམ་
སྟོས་མཐུན་བཅས་ཕྱོད་བདག་ལག་བསྟར་མ་བྱས་ན་མི་དམངས་ཁྱིམས་ཁང་ལ་.....
ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་རེ་འདུན་ལྷ་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ།

བརྒྱ་བཞི། ཁྱིམས་རྒྱས་ཐོན་ཟིན་པའི་བཀའ་བཅད་དང་ཁྱུན་ཐག་བཅད་
དོན་ལ་ནོར་འབྲུལ་དངོས་གནས་འདུག་བསམས་ན། ཐོག་མའི་འདྲི་གཙོད་བྱེད་

མཁན་མི་དཔངས་སྐྱིམས་ཁང་འཕྱོང་རིམ་མི་དཔངས་སྐྱིམས་ཁང་ལ་གནས་་་་་་
 ལྷགས་ལྷས་ཆོག་ རོན་ཀྱང་གནས་ལྷགས་ལྷས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིས་ལག་བརྟམ་བྱེད་་་་་་
 མཆའས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད།

གཏུག་བཤེར་བྱེད་པའི་རིང་ལ་དམངས་དོན་གྱི་ཁྱད་གཞིའི་ནང་ཚུད་པའི་
 ཁྱིམ་ས་པག་ལ་ཕའི་མི་དེའི་གཏུག་བཤེར་བྱེད་དབང་ནི་ཞུ་ཞེས་སྤྱད་མཁན་གྱི་
 གཏུག་བཤེར་བྱེད་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་ཞིག་རེད། ཁྱིམ་ས་པག་ལ་
 མིའི་གཏུག་བཤེར་བྱེད་དབང་ནམས་ལ་ཐུལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་ཁྱིམ་གྱིས་སྤྱད་སྤྱད་
 བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། མི་དམངས་ཁྱིམ་ས་པག་ལ་ཁྱིམ་ས་པག་ལ་
 མིའི་གཏུག་བཤེར་བྱེད་དབང་དེ་དག་ལག་ལེན་གང་སྟབས་སྟབས་ལོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་
 འགན་སྤྱད་ཡང་བྱེད་དགོས། ཁྱིམ་ས་པག་ལ་མིས་ཁྱིམ་ས་དང་མཐུན་པའི་
 མི་དམངས་གཏུག་བཤེར་བྱེད་དབང་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་བྱ་
 རྒྱུ་དང་བྱེད་སྤྱད་ཡོད་ཆད་ཆད་མ་ནི་ནོར་འཁྲལ་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་དམངས་དོན་གྱི་ཁྱད་གཞིའི་ནང་ཚུད་པའི་སློམ་སྲུང་ལ་བརྟུག་པའི་མིས་བཅང་སློམ་གྱིས་རང་ལ་སྤྱད་པའི་གཏུག་བཤེར་བྱེད་དབང་གང་བྱུང་
 ཏུ་སྤྱད་མི་བྱང་། དོན་མེད་གྱིས་སློམ་སྲུང་མ་ཡོང་བ་དང་། དོན་མེད་ཅུང་
 མེད་སྤང་བ། གཏུག་བཤེར་གྱི་སྤྱིག་ལམ་ལ་གནོད་པ། དེ་མིན་སློམ་སྲུང་མོན་
 ཟུན་པའི་བཀའ་བཅད་དང་སྤྱན་ཐག་བཅད་དོན་ལག་ལེན་མི་བྱེད་པ་སྐྱེལ་གྱི་བྱ་
 སྤྱད་དེ་དག་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གཏུག་བཤེར་གྱི་སྤྱིག་ལམ་ལ་གནོད་
 འཚེ་གཏོང་བ་དང་། བཀའ་བཅད་དང་སྤྱན་ཐག་བཅད་དོན་ལག་ལེན་མི་བྱེད་
 པ། དེ་མིན་གཏུག་བཤེར་བྱེད་དབང་གང་བྱུང་ཏུ་སྤྱད་པ་བཅས་ཤིག་ཡིན་ན།
 བཅང་སློམ་གྱི་འགན་འཁུར་ཅན་ཞིག་འཁུར་དགོས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་
 ཅད་མཆོད་ཞིག་འཛུགས་ན། ད་དུང་བཅང་སློམ་སྲུང་ཉེས་ཆད་གཙོད་དགོས།

(ཀའོ་ཏྱ་ལྷ་ས་བཞུགས་ཏེ་བཟུང་བ)

གནའ་ཙྰམ་《ལུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམས་གར་》 རྩ་སྒྲིག་མདོ་ཙྰམ་བྲེད་པ།

རབ་དགའ་ནས་བྲིས།

《ལུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམས་གར་》ཞེས་པའི་རྣམས་གར་གྱི་གཞུང་འདི་ ལྟ་བུ་གར་པ་རྩེ་བོ་དཔལ་དགའ་བའི་ལྟ་ལྟོས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་བཅུམས་པ་ཡིན་སྟེ། (འོན་ཀྱང་ཙྰམ་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་དེ་དུང་དཔུང་པ་ཞིབ་ཙྰམ་བྲེད་དགོས་པར་འདུག) ལྟོས་ལྟ་གར་དུ་རྣམས་གར་གྱི་གཞུང་འདི་རིགས་དུས་རབས་བཞི་པའི་ནང་དུ་ཡང་དར་སྤེལ་བྱུང་འདུག (དེའི་རྩོན་དུ་དར་སྤེལ་ཡོད་མེད་མཁུལ་བརྟག་དཔུང་བྲེད་དགོས་) རྟེ། ལྟོས་རབ་ལས་བཅུམས་པའི་གནའ་ལྟུང་《ལྷོན་གྱི་ཕོ་ཉ》ཡི་ཙྰམ་པ་བོ་ནག་མའི་ཁོལ་གྱིས་འདི་དང་མཚུངས་པའི་རྣམས་གར་གྱི་གནའ་ལྟུང་གཞུང་མིང་གྲགས་ཆེ་བ་ཡང་བཅུམས་མཁུང་ཡོད།

ལྟ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་ཅལ་ནི་འཇམ་གླིང་ཤོག་དུ་མིང་གི་གོ་འཕང་མཐོ་ཞིང་། ལྟ་གར་པར་དུ་ལྟོས་རབ་ལས་བཅུམས་པའི་གནའ་ལྟུང་དང་རྣམས་གར་ལས་བཅུམས་པའི་གནའ་ལྟུང་ནམས་ཀྱི་ལྟོས་ཅལ་ཆུང་མཐོན་བོར་སྤྲེལ་ཡོད་པས་མི་རིགས་གཞན་པས་ཀྱང་ཡིད་སྤོན་ཞིང་སྤོབ་སྤྱོད་བྱ་བའི་ལུས་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། གངས་ཅན་ལུས་ཀྱི་རྩོན་ཕྱོན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་ཙྰམ་རིག་ལ་སྤྱོད་བ་དཔག་མེད་བརྟན་ཏེ། འཇམ་གླིང་ཤོག་དུ་མིང་གྲགས་ཡོད་པ་ལྟ་གར་གྱི་ལྟོས་ཙྰམ་རིང་མ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་གཤམ་《རྩ་ལྟོས་ཁོལ་རྟགས་བརྒྱད་》བོད་སྐད་ལྟར་མ་གྱུར་གོང་ནས་བོད་ཡིག་དུ་བར་སྟོར་བསྒྱུར་མཁུང་ཡོད་པ་དུན་ཉིད་གཏིར་ཡིག་དུ་ཡང་མཐོང་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། བོད་སྐད་ལྟར་སངས་ལྟོས་པ་བྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་དང་གླིང་།