

དཀར་ཆག

- དང་པོ། མ་ས་ཁོ་འི་གནམ་གྱི་ཐང་དུ་གནང་བའི་
གསུང་བཤད། (2)
- གཉིས་པ། སུའུ་ལེན་ཆེས་མཐོ་སུའུ་ལའི་ཨེ་ནས་འཛོལ་
བའི་ཟླ་བ་བཅུ་བའི་གསར་བའི་ལོ་འཁོར་བཞི་
བཅུ་ལོན་པའི་དགའ་སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་
འདུའི་ཐོག་དུ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (8)
- གསུམ་པ། སུའུ་ལེན་གྱི་བདེན་དོན་གསར་འགྱུར་ཁང་
གི་ཚོས་སྒྲིག་བྱུ་ལ་བཏང་བའི་ཡི་གེ་ (32)
- བཞི་པ། སུའུ་ལེན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་ལྟན་ཀླུ་ལ་བྱུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞེས་ཁྱེ་བའི་དར་ཡིག་ (34)
- ཟུར་བཀོལ། མའོ་ཀུའུ་ཞི་མཚོག་གིས་སུའུ་ལེན་ལ་ཡོད་
བའི་རང་ཀླུ་གྱི་སྒྲོབ་གཉིར་བ་ཚོར་མཇུག་.....
འཕྲད་གནང་བ། (36)

༡༡། མེ་སི་ཁོའི་གནམ་གྱ་ཐང་དུ་ གནང་བའི་གསུང་བཤད།

༡༩༥༥ ལོ་འི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ལ།

མཛེར་བཙེ་དང་ལྷན་པའི་སློ་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ལྷེ་གཞི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོ། དུར་ཅ་ཉིང་། གཞན་ཡང་གཅིས་ལྷན་
སློ་མཐུན་པ་དང་སྒོགས་སྐབས་ཀྱས་བཅས་ལ་ཁྱུ་རྒྱ།

སྐབས་ཆེན་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་སྤྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་
བཟེ་བྱང་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་འཁོར་བའི་སྐབས་འདིར་ང་ཚོ་ཀྱང་.....
གོ་འི་སྤྱོ་ཆོག་ཆོགས་པའི་སློ་མཐུན་པ་ཚང་མར་ཀྱང་གོ་འི་མི་.....
དམངས་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་མངགས་གནང་བ་ལྟར་མེ་སི་ཁོའི་.....
བཅར་ཉི་ཤུ་ལེན་གྱི་སྤྱོ་ཆོག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་གསུང་
འདུད་དང་དགའ་སྤྱོ་ཆེན་པོས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཁྱུ་བཞིན་དུ་
ཡོད།

སྤྱོ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་འི་ལོ་མཇུག་དང་།

སྤྱོ་ལོ་ ༡༩༥༠

པའི་སྒོ་མཐུན་པ་བཅས་ཚང་མས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་ཅུ་བཞིན་དུ་ཡོད།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བརྗེའི་དུས་ཆེན་ནི་སྤྱུ་ལེན་མི་དམངས་
ཚོར་ལྷབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕྱོད་པའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོར་མད་གྲལ་རིམ་དང་། ངལ་རྩལ་
མང་ཚོགས། གཞན་ཡང་གཉེན་གཞོན་འོག་དུ་ཚུད་པའི་མི་
དམངས་མཐའ་དག་གི་ལྷབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་
རེད། ད་པན་ལོ་བཞི་བཅུའི་གོ་ས་དུ་ལྷབས་ཆེན་ལ་ཉིན་དང་ལྷབས་
ཆེན་སྤྱུ་ལེན་གྱང་ཁྲན་དང་གི་འགོ་བྱེད་འོག་སྤྱུ་ལེན་མི་དམངས་
ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཕྱོད་སྟེ་འགྲོ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོག་དུ་དུས་རབས་གསར་
པ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱས་པ་རེད། ད་པན་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་གི་
འཆུགས་བསྐྱུན་བྱ་བཞག་ནང་སྤྱུ་ལེན་དུ་དཔེ་མ་སྤྱོད་པའི་མཐོང་
ལྟར་གྱིས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོད་ཅིང་། ཕྱོགས་གང་
ཅིའི་ཐོན་ནས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་གནས་
ཡོད་ལྷབས་ཡར་ཕྱོན་དང་བདེ་སྤྱིད་བཅའ་འཁོལ་བྱེད་མཁན་མི་.....
དམངས་རྣམས་ལ་མིག་ལྟོས་ཏེ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་བྱལ་བ་
བྱུང་འདུག སྤྱུ་ལེན་གྱིས་སའི་གོ་ལར་བསྐྱོར་བའི་མིས་བཟོས་སྤྱང་
སྤྱར་དང་པོ་བཟང་བ་དེ་ནི་ལས་སྤྲོ་པོ་འི་ལས་ཀ་ཞིག་མིན་ཞིང་།

ད་ནས་བཟུང་འགྲོ་བ་མིས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་
དབང་དུ་འདུས་ཐུབ་པའི་དུས་རབས་གསར་པ་དེ་ཤར་བ་རེད།

སྤྱི་མཆོད་ཐུག་ལེན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
པའི་དབྱུང་ཁག་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་འགན་སྲུང་ཐུབ་པའི་སྤྱི་མཆོད་
ལྷན་གྱི་མཁར་རྫོང་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བཅོན་གྲུལ་རིང་
ལུགས་པའི་གཉའ་གཞོན་དང་བཅས་གཡོག་གི་འོག་དུ་གནས་འདོད་
མེད་པའི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་འདྲ་བའི་སྲོགས་པོ་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན་པ་རེད། ད་ཆ་ཨ་རི་མཚན་གྲུལ་རིང་ལུགས་པས་བཅོན་
འཛུལ་དང་། དཔག་འབྲུག་གི་མདུང་རྩེ་དེ་ཨ་ལ་པོ་འི་མི་རིགས་
དང་སྒྲིབ་ལངས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་རིམ་བཅས་ལ་གཏད་ཡོད་པ་དང་།
བཅོན་འཛུལ་གྱི་རིང་ན་འཆང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཛམ་གླིང་ནང་.....
དཔག་འབྲུག་སྤྱི་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཁ་ཡོད་པར་བརྟེན་སྤྱི་རིམ་འི་མི་.....
དམངས་དང་། ཨ་ལ་པོ་འི་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་དྲང་བཤེན་
འཐབ་འཛིངས་བྱེད་པར་ཀྱང་གོ་སློབ་གཞུང་དང་། ཀྱང་གོ་འི་
མི་དམངས་རྣམས་ནས་སེམས་ཐག་གཅོང་བཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྐྱེད་རྩེད་
རམ་ཁྱུ་གྱུ་ཡིན། སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་དང་གཞུང་གིས་བཅོན་འཛུལ་མཁན་
རྣམས་ལ་དྲག་བཅོན་གྱི་དྲན་སྒྲུལ་ཕྱ་ཚོག་ཅིག་བཏང་བ་དེ་ལ་ཀྱང་
གོ་སློབ་གཞུང་སྤྱི་མཆོད་པོ་བྱུང་ཞིང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་

གྱི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དོགས་ཚོན་གང་ཟབ་བྱས་དེ་བཙན་ཀྱལ་
 རིང་ལུགས་པས་དཔག་འཁུག་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་སྒྲིག་གཡོ་འི་ངན་རྒྱས་
 ལ་བཀག་འགོག་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པ་
 བཙས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབད་བཙོན་ལྟོད་མེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བཞེ་བུང་བར་བརྟེན་ཀྱང་གོ་འི་མི་
 དམངས་རྣམས་ལ་བཅིངས་བཀྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱོད་སྤེ་སྤྱབས་འཕྱོར་
 ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་རྒྱུའི་ལམ་བཟང་ཞིག་ཆེད་པ་རེད། ཀྱང་
 གོ་འི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཆེན་ལས་དོན་བྱེད་རིང་དུ་སྤྱུ་
 ལོན་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེས་དང་སྒྲིར་
 སེམས་མེད་པའི་རོགས་རམ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། རང་
 རའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཕུན་མོང་ཕྱག་
 ལས་འཐབ་འཛིངས་བྱེད་སྤྱབས་སྤྱོད་ཟླ་ལྷ་ཡུའི་མནའ་མཐུན་གྱི་
 འབྲེལ་ལམ་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། འཛམ་གླིང་ཕྱོག་ནུས་ཤུ་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོ་ཁ་བྲལ་དུ་གཏོང་ཐབས་གཏན་ནས་
 ཡོད་པ་མ་རེད།

སློ་མཐུན་པ་རྣམ་པ་ཚོ། ང་ཚོ་ཆང་མ་དུས་གཏན་དུ་ལྷན་
 ཅིག་དུ་གནས་དེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་། ཕུན་མོང་
 གི་བྱ་བཞག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཕྱོད་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་

གྱི་རེད།

གཟི་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་ཆེན་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་སྤྱི་ཚེགས་
རིང་ལུགས་པའི་གསར་བཞེར་འཕྲོབ་པར་སྟོག

གཟི་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་ཆེན་སྤུ་ལེན་མི་དམངས་་་་་་
དང་། སྒྲུབས་ཆེན་སྤུ་ལེན་གྲང་ཁྱན་དང་ལ་འཕྲོབ་པར་སྟོག

གྲང་སྤུ་ཀྲལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འི་མི་དམངས་དབར་གྱི་སྒྲུབས་
ཆེན་འཕྲོགས་སེམས་ལོ་ཁྱི་སྤྲལ་དུ་བརྟན་པར་སྟོག

འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལོ་ཁྱི་སྤྲལ་དུ་བརྟན་པར་སྟོག །

 | སྤྱུ་ལེན་ཆེས་མཐོ་སྤྱུ་ལེན་ཆེས་ཆེས་
 འཛོགས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བའི་ལོ་
 འཁོར་བཞི་བཅུ་ལོན་པའི་དགའ་སྟོན་རྟོན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་འདྲའི་ཕྱོག་དྲུ་གནང་
 བའི་གསུང་བཤད།

(༡༩༥༢ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ ལ་)

མཛེར་བཙེ་དང་ལྷན་པའི་སློ་མཐུན་ནམ་པ་ལ་ཞུ་བ།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གསར་བའི་བྱང་ནས་
 ལོ་བཞི་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ལ་ང་རང་དང་། ཀྱང་གོ་འི་
 འབྲེལ་མི་ཆོགས་པའི་སློ་མཐུན་ཡངས་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲ་མི་.....
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་མི་དམངས་འབྲེལ་མི་ཆོགས་ཆེན་...
 དང་། ཀྱང་དྲ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ཀླུ་མི་དྲུ་
 ཁབ་ཁང་། ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་དང་ཀྱང་དབྱང་མུ་ཡོན་ལྷན་

ཁང་། གྲུང་གོ་འི་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས། གྲུང་ཁྱོད་དང་
 མི་ཡོངས་རྫོགས་པཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་བ་ལྟམ་ནས། ལྷམས་ཆེན་སྤྱུ་
 ལེན་མི་དམངས་དང་། སྤྱུ་ལེན་གྲིང་གཞུང་། སྤྱུ་ལེན་གྲུང་
 ཁྱོད་དང་པཅས་ལ་སྤྱོད་ཆའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ་དགའ་ཚོར་ཆེན་་་་
 ཤོ་འི་ངང་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལགས་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། (དགའ་ཚོར་ཆེན་
 ཤོས་ཐལ་མོ་བདེ་བས་པ།) འདྲིར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ཆ་ཐུན་དང་།
 སྤྱོད་ཆ་ཤོ་ལྷན་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་ཆའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ་དགའ་ཚོར་་་་
 ཆེན་ཤོ་འི་ངང་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལགས་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། (དགའ་
 ཚོར་ཆེན་ཤོས་ཐལ་མོ་བདེ་བས་པ།)

སྤྱུ་ལེན་མི་དམངས་ཀྱིས་ལོ་ལ་ཞི་བཅུ་འི་སྤྱོད་དུ་ལྷམས་ཆེན་
 གསར་བཞེ་བུས་པ་འདྲི་ནི་གསར་བཞེ་འི་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཉིན་གྱིས་་་་
 ལན་དུ་མ་གསུངས་པ་ལྷན་འཇོག་སྤྱིང་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་་་
 ལྷམས་གསར་པ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤོག་དུ་གསར་བཞེ་སྤྱོད་ཆེན་གསར་བུང་ཚུང་རུང་།
 སྤྱོད་ཆ་དེ་ཀྱི་གསར་བཞེ་བྱེད་ཐེངས་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་བ་
 བཅུ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེ་དང་བསྐྱར་ཐོབས་་་་
 གཏན་ནས་མེད།

མིས་མི་ལ་བཟུ་གཞིག་མི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་གསར་ཤིག་འཇོགས་་་

ལྷ་མི་འཛམ་གླིང་ཤོག་གི་ངལ་ཚྭ་མི་དམངས་དང་། ཡར་ཤོན་
 ཅན་གྱི་འཁྲོ་བ་མི་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འི་རིང་གི་མི་ལམ་...
 ལྷ་བུའི་བསམ་སྒོ་ཞིག་ཡིན། གླ་བ་བརྒྱ་པའི་གསར་བརྗེས་འཛམ་
 གླིང་གི་ས་གཞི་དྲུག་ཆ་གཅིག་གི་ཤོག་དེ་སྤྲ་བུང་མ་སྟུང་བའི་.....
 བྲངས་དང་པོར་མི་ལམ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱར་བ་རེད། གསར་
 བརྗེ་དེའི་ཤོག་ནས་ར་འཕྲོད་བུང་དོན། ས་བདག་དང་།
 འཕྲོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་མེད་ན་ཡང་། མི་དམངས་རང་གིས་འཆར་
 གཞི་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་དབང་དང་། བདེ་སྤྱད་ཀྱི་འཚོ་
 བ་གསར་བ་འཛུགས་བསྐྱར་བྱས་ཐུབ་ཐག་ཚད་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 སྤྱགས་མཚུངས་བཅན་ཀླུ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་གཉེར་གཞོན་མེད་ན་.....
 འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་རྣམས་པན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་མཉམ་གནས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཐག་ཚད་ཡིན་པའང་ར་འཕྲོད་གསལ་
 པོར་བུང་འདུག

སྤྱུ་ལེན་མི་དམངས་ཀྱིས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་རིང་ལ་དཀར་ངལ་
 ཆེ་བའི་འཁྲོ་ལམ་ཞིག་དུ་བསྐྱོད་སྟུང་སྟེ། བཅན་ཀླུ་རིང་ལྷག་
 པས་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་སྟོང་མང་པོ་འི་སྒྲོ་ནས་འཛམ་གླིང་ཤོག་གི་...
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་དང་པོ་དེ་ཙམ་དུ་...
 གཏོང་རྒྱའི་རེ་ངན་འཆང་། སྤྱུ་ལེན་གྱི་དགྲ་ཡ་རྣམས་སྤྱུ་ལེན་

ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྤང་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཁོ་ཚོས་བྲེངས་་་་་་
 གཉིས་སྤུ་ལེན་ལ་ཚུར་ཕྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ཅུང་། དཔའ་ངར་དང་
 ལྷན་པའི་སྤུ་ལེན་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་སྤུ་
 ལེན་གྱང་ཁྱོད་དང་གི་འགོ་བྱེད་འོག་བཙན་འཇུལ་བྱེད་མཁན་གྱི་་་
 ཕྱོད་བ་དེ་ཅ་བ་ནས་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་རེད། (ཐལ་མོ་བདེ་བས་
 པ།) སྤུ་ལེན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྤུ་ལེན་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
 དེས་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་ཚབ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཅིག་དང་། འབྲུར་མེད་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་སྤྱིད་དབང་འཛིན་པའི་
 ཐབས་ཚུལ་དེས་བཟུ་གཞིག་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་སྤྱིད་དབང་འཛིན་་་་
 པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་ཚབ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་། མ་ཅའི་
 རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡོད་ཐབས་མེད་པའི་མཁྱེགས་ཚད་ལ་་་་་་
 བརྟན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོན་སྐྱེད་རུས་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཅིག་དང་། འབྲུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རིང་ལུགས་
 དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་ཞིང་། མི་རིགས་གཉེར་གཞོན་ལ་
 རོ་ཕྱོད་དང་གཉེར་གཞོན་གྱིང་བའི་མི་རིགས་བཅིངས་ཐག་ལས་་
 གྲོལ་བར་རོགས་རམ་བཅས་དངོས་འབྱེལ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་་་་་་
 ཁབ་ཅིག་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རང་རྒྱལ་མི་དམངས་

ཡངས་ཀྱིས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་ཀྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། རུས་
 བཅུངས་སུ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་་་་
 ཀྱང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་ཀྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀྱབ་
 སྐྱོར་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཟིན་ཚད་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤོག་་་
 སྤར་བུང་མ་གྱིང་བ་ཞིག་ཡིན།

ལོ་བཞི་བརྒྱའི་རིང་ལ་སྤུ་ལེན་གྱི་ངོ་པོ་ཡངས་ཚོགས་་་
 བསྐྱར་ཟིན་གསེས། གསར་བརྗེ་མ་ལང་གོང་ཁྱུ་རུ་སྤེལ་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རུས་པ་དང་། ལག་ཅལ་གྱི་རུས་པ་ནི་རྒྱང་
 ཟད་རྗེས་ལུས་ཐོབས་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟའི་སྤུ་ལེན་ནི་འཛམ་
 གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བརྗོལས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཨང་དང་པོར་བསྐྱར་ཟིན་ཞིང་། སྤུ་ལེན་གྱི་མི་དམངས་
 ཀྱི་འཚོ་བའི་རྒྱ་ཚད་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
 སྤུ་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་གསོ་དང་། ཚན་རིག་རིག་གནས་བཅས་
 ཀྱི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ནི་མ་ཅའི་རིང་ལུང་
 རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཆེས་ཆེར་བཀལ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སྤུ་ལེན་
 གྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་རུས་པའི་སྒྲིག་འདོན་ཁང་འཛམ་གླིང་ཤོག་གི་་་་་་
 ཨང་དང་པོ་ཞིག་བཙུགས་པ་དང་། འགྲལ་བསྐྱོད་རྒྱང་འབྲུད་
 གནས་གྱི་འཛམ་གླིང་ཤོག་གི་ཤོན་ཐོངས་ཨང་དང་པོ་བརྗོལ་བ།

གླིང་ཆེན་པར་གྱི་འཕེན་མདའ་འཛམ་གླིང་ཕྱོག་གི་ཕྱོན་ཐངས་་་་་་
 བཤང་དང་པོ་བཟོས་པ། མིས་བཟོས་པའི་སྤྱང་སྐར་འཛམ་གླིང་
 ཕྱོག་གི་བཤང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བཅས་བདང་ཡོད་པ་རེད།
 སྤྱུ་ལེན་གྱིས་མིས་བཟོས་པའི་སྤྱང་སྐར་ཐངས་གཉིས་བདང་པའི་
 བྱལ་འབྲས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་མིས་དང་བྱུང་ཁམས་ལ་་་་་་་
 དབང་དུ་འདུས་བྱལ་པའི་དུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་འགོ་བརྩམས་
 ཡོད་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག གོང་
 གསལ་དེ་དག་ནི་སྤྱུ་ལེན་མི་དམངས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བྱེད་རུང་པའི་
 བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་
 རིམ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བྱེད་རུང་
 པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། (ཐལ་མོ་བདེམས་པ།) དེར་སེམས་མི་
 དགའ་བ་བྱེད་མཁན་ནི་ལོག་སྟོན་ཕྱོགས་ཁག་འགའ་གས་ཁོ་ན་་་་
 ལས་མེད།

སྤྱུ་ལེན་གྱང་ཁྲན་དང་གིས་སྟོལ་འབྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་མར་
 ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་བེད་སྟོན་་་་
 ཀྱིས་ལག་ལེན་ཕྱོག་གི་ལས་འགན་ཐག་བཅད་པར་བརྟེན་སྤྱུ་ལེན་
 མི་དམངས་ཀྱིས་འཛུགས་བསྐྱུན་གྱི་བྱ་བར་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱལ་ཁ་
 ཕྱོག་པ་ལ་ཁག་ཐེག་བྱས་གིང་། སྤྱུ་ལེན་གྱང་ཁྲན་དང་གི་འབྲས་

མི་ཚོགས་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱུ་ལེན་དུ་གྱུང་བའི་...
 རིང་ལུགས་འཛུགས་བསྐྱུན་ཐེད་པའི་ཆེད་དུ་བརྟོན་པའི་འབད་...
 བཙོན་ཅ་འཛིན་ནི་དེའི་ནང་གི་དབེ་དོན་ཞིག་ཡིན། སྤྱུ་ལེན་
 གྱུང་བའི་དང་ཀྱང་དབྱང་ཨུ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཁང་གིས་མི་གཅིག་ལ་ཡིད་
 རྟོན་ཐེད་པའི་སྐྱོན་སེལ་བ་དང་། ཞིང་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་
 བ། བཟོ་ལས་དང་འཛུགས་བསྐྱུན་ལ་དོ་དམ་ཐེད་ལུགས་བསྐྱུར་
 འཛུགས་ཐེད་པ། མནའ་མཐུན་གྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་དང་ས་གནས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབང་ཆ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། དང་ལ་ངོ་ལོག་ཐེད་
 པའི་ཚོགས་ཁག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྷན་ཤིང་། དང་གི་མཐུན་གྱི་ལ་སྤྱོད་
 བརྟན་དུ་གཏོང་བ། སྤྱུ་ལེན་གྱི་ཀྱང་དཔག་དང་། མཚོ་
 དཔག་ནང་གི་དང་དང་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཇི་ལོགས་སུ་བཅོས་པ་...
 སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་བྱ་ཐབས་མཁས་ཤིང་འཛུངས་པ་ལག་...
 ལེན་བསྐྱུར་བ་བཅས་ལ་བཞུགས་ན་སྤྱུ་ལེན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་
 ལས་ལྟག་པ་སྤྱོད་དང་གོང་འཕེལ་ཡོང་བྱུང་བ་ནི་ཐོ་ཚེས་སྤྱོད་
 ཅུ་མ་མེད།

འཛུངས་སྤྱོད་ཀླུ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དཔངས་ནུས་སྤྱུ་...
 ལེན་མི་དཔངས་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལས་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་
 བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དུས་སྐབས་གསལ་པོར་མཐོང་

བ་རེད། སྤུ་ལེན་གྱི་འགྲོ་ལམ་དང་། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་
བརྒྱའི་འགྲོ་ལམ་གྱི་ཅ་པའི་ཤོག་ནས་བཤད་ན་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་
གྱི་འཕེལ་ཀླས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཕུན་མོང་གི་ལམ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྣང་
ལྡན་ཞིག་ཡིན། (དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་ཐལ་མོ་བདེ་བས་བ།)

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེན་པོས་དགའ་ཚོར་
ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བརྒྱའི་འཁོར་བཞི་བཅུའི་
དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལོ་བཞི་བཅུ་རིང་
གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱིས་ངེས་
པར་དུ་འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱུང་བ་དང་།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲགས་གྱིས་ངེས་པར་དུ་མ་ཅའི་རིང་ཁྲགས་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། གཉེར་གཤིས་མེད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་གྱིས་

ངེས་པར་དུ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ཁྲགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཅས་

ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ད་དུང་མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་དུ་

དགའ་ངལ་དང་ལམ་གྲོག་ཡོད་རུང་། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་

སྤྱི་ལོ་ལྷོ་དུ་ལེ་ཉིན་གྱིས་གསུངས་པར་། གནད་ཆེ་བ་ནི་

འབྲུག་རིམ་ཆེན་པོ་གཏོར་ཟིན་པ་དང་། རྒྱ་གཞིང་འགྲོ་ལམ་

ཁ་བྱེད་ལམ་ཆེན་གསལ་པོར་བརྟན་ཡོད་པ་རེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་དུ་ལགས་པོ་འདུག (དགའ་ཚོར་ཆེན་

པོས་ཐལ་མོ་བདེ་བས་པ།)

ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྱེད་དང་གིས་འགོ་འཁྱིད་བྱས་པའི་མི་.....
 དམངས་གསར་བརྗེ་ནི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བརྗེ་ནས་འགོ་.....
 བཅའ་ས་པའི་འཛམ་གླིང་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་
 ལྷགས་གསར་བརྗེ་ནང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡིན་དང་ཡིན་སྐྱུ་རེད།
 ཀྱང་གོ་འི་གསར་བརྗེ་ལ་རང་ཉིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་ཡོད་.....
 ཅིང་། ཁྱད་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པར་དུ་
 དགོས་མོད། གསར་བརྗེའི་བྱ་བ་ནང་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་
 འཛུགས་བསྐྱུན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོས་སྤྱུ་ལེན་གྲང་
 ཁྱེད་དང་དང་། སྤྱུ་ལེན་མི་དམངས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལུན་སྐྱུ་
 ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་གང་ཟབ་བྱས་ཡོད། ཟླ་བ་བཅུ་
 པའི་གསར་བརྗེ་དང་། སྤྱུ་ལེན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་འཛུགས་
 བསྐྱུན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་གོ་འི་མི་དམངས་ནས་
 རང་ཉིད་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་སྐྱུ་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཀྱང་གོ་འི་མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་དུ་ད་དུང་དཀར་ངལ་མང་པོ་
 ཡོད་རུང་། ཉམས་མྱོང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནོར་
 འབྱུལ་མང་པོ་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་དང་། འགོག་ཐབས་བྱེད་པ།
 ཅུང་ཟད་བདེ་སྐྱབ་གི་སྒོ་ནས་རང་གི་བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་བྱུ་བ་ཡོང་གྱུ་་

ངེས་ཅན་རེད།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་གསར་བརྗེ་བྱང་རྗེས་གལ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
གི་འཁྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་པའི་གསར་བརྗེ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཟུ་རུ་སྤྲི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ཉམས་མྱོང་ལ་སྒྲུང་མེད་བྱས་པའམ།
བརྟག་དབྱུང་ལེགས་པོ་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱུ་ལེན་གྱི་འཁྱོར་མེད་
གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་སྤྱི་དབང་འཛིན་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་
འཛུགས་བསྐྱར་གྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་བརྟག་དབྱུང་ལེགས་པོ་མ་བྱས་་་
པའི་ཐོག རང་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངོས་དོན་ཆ་ཁྱོན་ལ་གཞིར་
བབྱང་ནས། དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་
ཉམས་མྱོང་འདི་དག་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པོ་མ་བྱས་ན། མི་དེས་
མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་དུས་རབས་གསར་་་་
པའི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་བྱལ་པ་དང་། རང་ཉིད་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་། འཛུགས་བསྐྱར་གྱི་གནད་དོན་
ཡང་དག་པ་ཐག་གཅོད་མི་བྱལ་བའི་གནས་ལུགས་ཤིན་དུ་གསལ་པོ་
རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ཉིད་ཡང་ན་ལྷང་ཙམ་འཛིན་པའི་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ནོར་འཁྲལ་ནང་དུ་ལྷུང་བའམ། ཡང་ན་ཐོལ་བཅོས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ནོར་འཁྲལ་ནང་དུ་ལྷུང་བར་ངེས། ང་ཚོས་དུས་
གཅིག་དུ་ཕྱོགས་ལྷུང་ནོར་འཁྲལ་ཅན་འདི་གཉིས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་་་