

ཕྱུ་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཤད་པའི་
བཀའ་ལུང་།



ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཤད་པའི་

༡༡། །གེ་ཐོག་རིག་ལ་ཐོ་ཆོ་དབང་ཐོར་བུ་
བཀའ་ལ་བུ་། །



ཡུང་གོ་འོ་བོ་དེ་རིག་པ་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་པ་ཁྱོད་མ་ཐར།
མདུན་ཤོག་རྩལ་འགོད་པ་ལྷན་ཅན་ལྟར།
ཁ་བྱང་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་བདེ་མཚོག་རྒྱལ།

༩༩ །༡༥ཚོག་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་བུའི་བཀའ་འབྲུམ། །

ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཏེ་བཟུམ།
འདི་གའི་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་སློག་རྩལ་ཅེས་འཁོར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྐྱགས།
ལེ་ཅིན་ཉུག་རྩན་ཏེ་ཤིན་འགྲིག་པར་ཁང་གིས་དཔར་བཏབ།
༢༠༠༤ལོའི་ཟླ་༡༢པར་དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱགས།
༢༠༠༤ལོའི་ཟླ་༡༢པར་པར་ཐངས་དང་པོ་བཏབ།
ISBN7—80057—879—8 /Z. 484
སྟོད་མཛད་བར་ཆ་ལ་རིན་པོ་སྟོན། 188.00

责任编辑:迟玛太

封面设计:李建雄

图书在版编目(CIP)数据

噶妥·仁增次旺诺布文集/噶妥·仁增次旺诺布著.

北京:中国藏学出版社,2006.12

ISBN 7—80057—879—8

I.噶...II.噶...III.①噶妥·仁增次旺诺布—文集—藏语

②藏族—民族文化—文集—藏语 IV.K281.4—53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006)第149451号

噶妥·仁增次旺诺布文集

(藏 文)

中国藏学出版社出版发行

中国藏学出版社微机室排版

北京牛山世兴印刷厂印刷

开本:787×1092 1/16

印张:144.5 印数:2000册

2006年12月第1版 第1次印刷

ISBN7—80057—879—8/Z.484

定价(上、中、下):188.00元

དཀར་ཆག

- རིག་པ་འཛིན་པ་རྩེ་ཆེ་དབང་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་དང་འབྲལ་གྱི་ཁྱེན་ལ་ཡང་བཞེན་ཏེ་
ཆེ་འདིར་ལེགས་ཤེས་གྱི་འབྲུག་སྒྲོ་ལྷ་ཆོགས་པར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་ཚུ་ཁྱེན་ལ་ཐིགས་པ་ཙམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (1)
- ཡོངས་རྒྱུགས་ཐུགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་གུ་ཏུ་རྩེ་ཆེ་དུག་ཙམ་ཁྱེན་ཁྱེར་ནལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་ཡིད་
བཞེན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (30)
- མཁའ་འགྲོ་ནི་གུའི་ཞལ་གདམས་ཟབ་ལམ་ཆོས་དུག་གི་སྒྲིང་པོ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་མན་ངག་ཡང་ཟབ་བཅུད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (35)
- རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཕྱགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆ་ལག་པོད་རྩེ་ལྷ་བཙན་པོའི་གདུང་རབས་
ཆོག་ཏུ་རྩོམ་གསལ་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (45)
- བོད་རྩེ་ལྷ་བཙན་པོའི་གདུང་རབས་མངའ་རི་(རིས་)སྤྲད་གྲུང་ཐང་ཏུ་རི་ལྷ་རྒྱུང་བའི་ཚུལ་དེབ་
གཏེར་(ཐེར་)དྲངས་ཤེལ་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (61)
- བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བར་གྲགས་པ་ལས་མངའ་རིས་སྤྲད་མར་ཡུལ་བདག་པོའི་དེབ་
ཐེར་བཞུགས་སོ། ། (95)
- ནལ་འབྱོར་ཆེ་དབང་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་སྤྲད་དགེ་བའི་ལམ་རིམ་སྤྲུ་ཏུ་སྒྲངས་པ་ཐར་བའི་འབྲུག་ཐོགས་
ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (119)
- བརྩ་གུ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནོར་བུ་ཏྲིག་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (125)
- ཕྱག་རྩོར་དོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གང་ཤར་ཐོལ་སྐྱེས་གྱི་སྤྲུ་རྩོ་རྩེའི་གད་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
..... (127)
- རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་གསལ་འདེབས་ངེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་
བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (129)
- ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་དཔལ་པོ་དཀྱེས་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (130)
- ཆོས་ཟབ་དབྱ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཁྱེན་སྒྲ་བསྐྱབ་གྱི་དམིགས་པའི་རྒྱང་གྲངས་འཛིན་ཚུལ་པསྒྲའི་ཕྱེང་བ་
བཞུགས་སོ། ། (132)

- ཞལ་གདམས་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། | (140)
- ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་ཁྲག་དངས་མའི་ཤོག་དྲིལ་མགུལ་ཁྲག་མ་ཡོད་ཆིག་ཆོག་
 རི་ཆོས་ཟབ། | (141)
- ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (145)
- དགོངས་གཏེར་བསམ་པ་ལྷན་གྱུབ་མའི་དབང་སྒྱུབ་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་རིམ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ། | (147)
- མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་སྒྱུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས། (153)
- མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཉྀག་གི་སྒྲོ་སྒོས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། (161)
- ཆེ་སྒྱུབ་རྩོམ་ཆེད་ཀྱི་མཐུན་ཀྱི་དོན་དབང་འཆི་མེད་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (164)
- ཆེ་སྒྱུབ་རྩོམ་ཆེད་ཀྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱུས་པ་བུམ་གཅིག་གཏོར་གཅིག་འཆི་མེད་སྒྲིག་གི་
 རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། (168)
- ལྷ་ཆོས་དོན་ལྡན་ལེགས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། (171)
- རྩོགས་རིམ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་མན་ངག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་བྱབ་
 བའི་འོད་ཟེར་གསང་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (177)
- རྩོགས་ཆེན་ཡང་གསང་ལྷ་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བདུད་ཅིང་
 ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པ་ཤོག་དྲིལ་གོང་ཁྲག་མ་བཞུགས་སོ། | (194)
- མ་བཅས་གཏུག་མའི་ཐོག་པོ་མིང་གི་སྒྲ་བཏགས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེ་དབང་ནོར་བུའི་འབྲུལ་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ཀྱི་རི་མོ་ཆ་ཤས་ཅམ་བཞོད་པ་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (204)
- རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེ་དབང་ནོར་བུའི་རང་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བའི་རྩོགས་པ་བརྗོད་
 བ་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་གསལ་བའི་མེ་ཁོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (210)
- ཅ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལ་འརྱག་པའི་དབང་ཆོག་གསང་ཆེན་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་འབྲུལ་གྱི་ལྷུ་
 ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (219)
- རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུབ་གསང་བདག་ཐུག་མཚན་བཞི་བའི་མཚོད་ཆོག་འདོད་དགུའི་གཏེར་
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། (245)
- ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་འབྲེལ་ཚད་རང་གྲོལ་བཞུགས། (248)
- ཐིག་ནག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཁྲངས་ཁྲུང་འརྱགས་རྩལ་བཅས་གསལ་བོར་སྒྲོས་པ་མི་མཐུན་ཐྱོགས་ཀྱན་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་ཐུབ་བཞུན་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (252)

བཀའ་ཚིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་དོན་གསལ་བྱེད་བཤེར་
བསྒྲིགས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་བྱབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (269)

དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱབས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་གྱུ་ཅུའི་དགོངས་གསལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (289)

པལླ་འོད་འབར་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་ལྷགས་ཀྱི་རི་བོ་གྱུད་ཏུ་བྱེས་ནས་བསྐྱར་ཚུལ་བལྟས་ཆོག་བསྐྱས་ཏེ་
བྱས་པ་བཞུགས་སོ། ། (294)

ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེན་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ་ཉེར་མཁོའི་དོན་
གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (299)

བཀའ་ཚིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (315)

ཚིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་སྒྲུབ་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་གྱུ་ཅུའི་དགོངས་ཀྱན་
ཉིན་བྱེད་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (323)

གྱུ་ཅུའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་
གསལ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (366)

སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་མེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྟན་པ་སྒོ་འབྱེད་འཕྲུལ་
གྱི་མན་རག་བཞུགས་སོ། ། (411)

བཀའ་ཚིགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡངས་འདུས་ལས་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་རིམ་པ་
བཞུགས་སོ། ། (414)

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོ་རྗེ་ཐུར་པའི་ལས་བྱང་རྫོ་རྗེ་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (420)

ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་གཙུག་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དྲག་པོ་སྤྲུམ་བསྒྲིལ་གྱི་ལམ་བྱེད་ལས་ཀྱི་
བྱང་བྱ་བཞུགས་སོ། ། (433)

གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་མན་རག་པད་དཀར་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (436)

འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱའི་ཕྱིན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། ། (483)

འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱའི་སྒྲོམ་བཞུགས་ལ་ཉེར་མཁོའི་དྲིས་ལན་མཆོན་
བྱེད་བཞུགས་སོ། ། (494)

བཀའ་ཚིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་གྱུ་ཅུའི་དགོངས་ཀྱན་

- ལས་སྒྲོན་འགྲོའི་འདྲོན་ཆ་བྱུང་བཀོལ་ཐར་པའི་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (497)
- སྒྲོན་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡང་གསང་བསྒྲ་འོད་འབར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་བཞུགས་སོ། | (504)
- བདེ་ལམ་བཀོད་པའི་མདོ་དོན་རི་བཞིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (506)
- ལམ་ཟབ་མ་ལྟན་གྱི་སྒྱི་གཞུང་བྱང་མཆོག་དོན་རྒྱུ་དཔོན་སྒྱུ་བ་པའི་མན་ངག་གནད་དྲིལ་ལམ་ཁྱེར་སྒྲར་ཆོས་མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱི་བཅུད་འབེབས་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (511)
- རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་སྒྲ་སྒྱུ་དཔོན་མཆོག་གྱི་འདུས་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་གྱ་ཅུའི་དགོངས་རྒྱན་ཉིན་བྱེད་སྒྱིང་པོ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ཡིག་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (523)
- དམར་ནག་ཁྲོས་པ་ཐུར་བུའི་སྒྱུ་བ་པ་ཡང་ཟབ་ནམས་བཞུགས་པའི་དབུ་སྒྲོགས་ལགས་སོ། | (555)
- བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་དྲག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་མཆོམས་སྒྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པ་གནམ་ལྷགས་ལྷན་ཐིགས་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (558)
- འཕགས་མའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་མི་མཐུན་ལྟན་སེལ་ལྱང་བྱང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། | (564)
- སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་མི་མཐུན་ལྟན་སེལ་གྱི་འདྲོན་འགྲིགས་བསྐྱགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། | (567)
- དགོངས་གཏེར་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཅས་བྱ་བཞུགས་སོ། | (569)
- དགོངས་གཏེར་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་མའི་དབང་བཤད་ཟབ་དོན་དགོངས་དྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (571)
- དགོངས་གཏེར་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་མའི་ཅ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་གསང་བཅུད་འདུས་ཅས་བྱ་བཞུགས་སོ། | (575)
- སྒྲོལ་མའི་གསང་སྒྱུ་བ་དབང་གི་སྒྱིན་ཤིག་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགྲུགས་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ... (600)
- ཤིང་མེད་བུས་ལྷན་པའི་གཞུང་སྒྲོལ་མའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་ལྷ་བྱིན་གྱི་གཞུང་སྒྱུ་བཞུགས་སོ། | (611)
- སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (619)
- ལྟན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་འདེབས་གཞིམ་མེད་དོན་རྒྱུ་སྒྲོ་བཞུགས་སོ། | (620)
- འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གར་ལྷའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་བཞུགས་སོ། | (620)

- དེག་འདུལ་ནག་པོ་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ལས། གཏུམ་པོ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་སྐབ་ཡིག་སྟིང་བྱང་དམར་
 བྲིད་བཞུགས་སོ། །(622)
- རྒྱ་ག་རྒྱའི་དམིགས་པའི་མན་ངག་ཞལ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བཞུགས་སོ། །.....(625)
- རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྟིང་ཐིག་ཡང་ཟབ་བསྐྱུས་པའི་སྟིང་པོ་ལས། འཕགས་མ་རྒྱལ་མའི་
 སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །(626)
- འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་ཟླ་བ་ཆེ་སྟེན་མའི་སྐབ་ཐབས་སྟིང་པོ་དྲིལ་བ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏེར་
 མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(628)
- བརྩ་གྲུ་ཅུ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པའི་ཐབས་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟོག་གི་སྒོ་སྟོས་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །.....(635)
- སྒྲིལ་མ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། །.....(639)
- མར་མི་དྲུགས་པོ་རྩོད་རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་སྟགས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ནམ་ཐར་ས་པོན་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་
 བཛོད་པ་དག་ལྟན་ཏུང་གསལ་བཞུགས་སོ། །(640)

༡། འདིག་པ་འཇིན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་དབང་ནས་བུའི་སྒྲན་གྱི་ལས་སྒྲན་དང་
 འབྲལ་གྱི་སྒྲན་ལ་ཡང་བརྟེན་ཏེ་ཆེ་འདིར་ལེགས་ཤིང་གྱི་
 འབྲལ་སྒྲན་ལ་ཆོག་པ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་ཆུ་རྒྱན་ལས་ཐིགས་པ་ཙམ་ཞིག་འཆད་པར་བྱ་ན།
 ལ་ཐིགས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ཨ་མ། ད་ནི་སྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་པ་སྒྲན་གྱི་ལས་སྒྲན་དང་འབྲལ་གྱི་སྒྲན་ལ་ཡང་བརྟེན་ཏེ་ཆེ་འདིར་
 ལེགས་ཤིང་གྱི་འབྲལ་སྒྲན་ལ་ཆོག་པ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་ཆུ་རྒྱན་ལས་ཐིགས་པ་ཙམ་ཞིག་འཆད་པར་བྱ་ན།
 དེ་ཡང་ཁོ་ཐོ་སྒྱུ་བའི་ཡུལ་ནི་རི་ཁ་བ་ཙན་གྱི་སྒྲོང་ས་བོད་དང་བོད་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་ས་བྱེ་བའི་བོད་ཆེན་དེ་ལ་སྒྲོང་
 སྒྲོང་བར་གསུམ་གྱི་མདོ་སྒྲོང་གི་ཆ། བུ་བུའི་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་ཀུ་མོག་རྒྱུ་རྒྱུ་མདོ་ཁམས་ལྷག་
 ཆོངས་མེད་གེ་བསམ་འབྲལ་གྱི་བྱང་སྒྲོང་ཆེན་ལུ་ལུ་དབྱེ་བའི་བྱམ་པོར་སྒྲོང་དང་སྒྲོང་ཁམས་སྒྲོང་
 དང་ཆུ་རྒྱུ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་བའི་དབྱུང་སྒྲོང་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་བྱམ་པོར་སྒྲོང་དང་ཉེ་བ་.....
 འཕགས་མ་དམ་ཆོག་མ་ཡི་སྒྱུ་བརྟན་བྲག་ལ་རང་བྱུང་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་བབ་པས་མིང་ལྡང་རྒྱུ་.....
 གཤེགས་སྒྲུ་གསུམ་ཤིང་ལྷང་པ་ཁ་བྱང་དུ་སྒྲུགས་པའི་མདོར་གསེར་གྱི་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་ལས་
 ལྡང་རྒྱུ་ལོ་གཞི་ཡུལ་དེའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མདོ་ཁམས་གྱི་རི་བོ་བྲག་བཟང་རམ་བཙན་ཆོད་རི་བྲག་དང་.....
 བཙན་རི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡང་བརྒྱད་པ། འཇིག་རྟེན་སྒྱུ་ཐོ་ནམས་གྱི་རག་རྒྱུ་དུ་རི་དེ་རྒྱ་དཀར་ནས་བོད་
 དུ་བྱོན་པ་ཉི་མའ་རྒྱ་དཀར་དུ་སྒྲོག་རྒྱུ་རི་གཞན་གྱི་དབྱུང་སྒྲོང་བཙན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ། སྒྱིར་དེ་འདྲ་
 ཡི་རྒྱ་གཏམ་རི་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་འབྲལ་པར་དེད་བྱས་པའི་སྐབས་སྒྲུ་ནི་ཡིད་ལ་ཤིན་དུ་མི་འཐད་མོད།
 བྱིས་མདོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་སྒྲུ་སྒྲོན་གྱི་བསྐལ་པར་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་རི་ནམས་པན་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་.....
 འབྲལ་བྱེད་པས་མེམས་ཙན་ལ་ཤིན་དུ་གནོད་པ་ཆེས་ཆེ་བ་བསྐྱལ་བ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་
 རྒྱུ་རི་ནམས་གྱི་རྒྱང་པ་བཙག་ཏེ་རྒྱུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་སྐབས་རི་ཁ་གཅིག་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་
 དུ་བྱོས་ཏེ་ཡོད་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མིང་འཛམ་སྒྲུ་དེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རི་
 པོ་གངས་ཙན་གྱི་བུ་རི་བོ་ཉ་ཙན་དང་རི་བོ་རུར་པ་གཉིས་འབྲལ་པ་ལ་རི་བོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱམ་ཡང་དུམ་
 པར་མ་རུས་པས་བྱུ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གདོང་དབྱུག་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས་གདོང་དབྱུག་གིས་བསྐྱམ་པས་
 ཡང་མ་ཉན་པར་ང་མུང་འཕོང་ནས་རི་བོ་རུར་པ་ཆོལ་པར་བཀའ་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་བརྒྱད་པར་མཐོང་.....
 བས། དེས་ན་ཆོག་འདི་དག་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིགས་རིག་བྱེད་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་

སྐར་རྩ་བྱུང་བར་སྐར་བས་གསར་རྩ་དགག་བསྐྱབ་བྱར་མེད་དོ། །བཅན་མོད་རི་འདི་ལ་སྐར་མ་གོང་མ་
ནམས་ནས་ཁམས་ཀྱི་པུ་ཤེ་རི་བཀྱའི་ཡིན་ཞེས་གསུང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་པུ་ཤེ་རི་བཀྱའི་མིང་ཅན་བར་.....
ཁམས་བྱུང་པོར་ཡང་ཡོད་བྱུང་དོན་རྩ་ནི་བདག་གི་ཙ་བའི་སྐར་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཞལ་སྐར་ནས་འབྱི་རྒྱུད་....
རེ་ཁོ་སྤྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་སྐྱ་མ་སྤེལ་པོ་འམ་ཡོན་ཏན་རི་བཀྱར་གྲགས་པ་འདི་པུ་ཤེ་རི་བཀྱ་ཡིན་གསུང་བས་
རི་དབང་སྐར་དགའི་ཡ་བྱལ་ནི་དེ་ཁ་ན་ངེས་པས་བཅན་མོད་རི་བཀྱ་དང་མི་གཅིག་གོ། །གཞན་ཁམས་ཀྱི་
རི་པོ་བཀྱ་བཟང་ཡིན་པ་ནི་དམ་པ་ནམས་ཞལ་མཐུན། གང་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་གྱ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
གནས་ཆེན་ཟབ་གཏེར་བཅུ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་པ་ཞིག་སྟེ། རི་དབྱིབས་དོ་རྗེ་ཙེ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལ་རྒྱབ་དོན་གྱི་
ཆ་རྒྱུད་ཟད་ཙམ་ལས་མཐའ་སྐོར་རྩ་རྒྱ་མིག་བར་མི་ཆད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རྩ་མས་བསྐོར་བ་རི་དོན་གྱ་བྱིན་རྩ་...
རྗེ་མ་རྟ་རྩ་དང་། ས་ལ་དང་། བི་ཙུ་ལ་དང་། ཨ་ལྷ་ཁ་དང་ཨ་ཀ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་
འཕྲེང་བ་བཟང་པོ་སྟེ་ཤིང་སྐྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་ཀུན་རྩ་འཐུག་པ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་
བར་མཆོམས་བྲག་རི་དཀར་དམར་གྱི་འཕྲེང་བ་དང་། སྐགས་པོ་དང་ཤ་ལ་དཀར་པོའི་བྱིན་འཕྲེང་བ་
གདུགས་ཀྱི་ཅིབས་མ་ལྟར་སྟེ་ཞིང་ཤིན་རྩ་མཛེས་པ་སྟག་གཟིག་དོན་དེད་གྱུར་སྐམ་གསའ་སྐྱུང་འཕར་བ་
སོགས་པོད་འདིར་མཆིས་པའི་གཅན་གཟན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་མོད་ཁ་སྐྱག་ནེ་ཙ་
བྱ་མང་ཁྱ་ལིང་གྱུར་མ་སོགས་བྱ་རིགས་ཀྱང་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་མི་མོད་སྟེའུ་བྱི་བ་དང་རི་དྲུགས་ཀྱི་རིགས་...
ན་བ་སྐྱ་བ་རི་པོར་སོགས་སེམས་ཅན་རིགས་མི་གཅིག་པ་རྩ་མ་རྟག་རྩ་འཕྱོ་བ་བག་དོ་ཞིང་བྱིན་ཆེ་བ་སྐྱི་བ་
ཞིང་ཡང་བ་ཡ་མ་ཆ་ཡི་གནས་རི་པོ་དེའི་དོགས་སྐྱ་མི་ནམས་རྒྱ་འགྲལ་ཆེས་དཀའ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྒྱ་
དཀར་རྩར་ཁྲིད་བསེལ་བ་ཆལ་དང་མཆོངས་ཞེས་པ་དང་། གཏེར་ལྱང་ཁ་གཅིག་རྩ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་ན་གོ་ས་
དང་ངེས་པར་མཉམ་ཞེས་གསུང་བ་དེ་ཡི་རྩལ་བྱུང་གི་མཆོམས་བྲག་རིའི་དོན་སྐྱ་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་...
སྐྱ་སྐྱལ་འཛིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིང་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཤིན་རྩ་གསལ་བ་རི་པོ་བྱ་བྱུང་རྩ་གྲགས་པའི་.....
མཉན་རྩ་བྲག་རྩར་གཡས་སྐྱ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་གོས་སྟོན་ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་མང་པོས་བསྟི་བར་བྱས་.....
པའི་རྩར་དཀར་རི་ཁྲིད་རྩ་གྲགས་པའི་འདབས་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱལ་པོ་རྒྱུད་ཁྱ་བཅས་པ་ཡིན་.....
འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལྱང་ལས་ཀྱི་རྩ་དན་བར་གྱི་ཆོག་པ་ལ་བསྐལ་པ་རྩམ་བྱ་ཚོད་པ་
དར་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཞེ་སྐར་རགས་པའི་རྩས་སྐྱ་མོན་བྱ་སྐྱི་རིང་སྐྱ་ཡི་ལྷ་བ་ཅན་ཞེས་པ། རི་པོ་
བྱུང་ཆེན་སྤྲིང་བའི་རྩར་རྩ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྱང་ཆོག་དེ་ནི་སྟོན་གྱ་རྩ་རོ་པོ་ཙེ་མ་དང་། བར་
རྩ་རྩ་སྤྲིང་པ་ནམས་ལ་ཡང་མཐུན་པར་སྐྱང་ལ། བྱི་མའི་རྩས་འདིར་བདག་གྱུར་ཚུལ་དེ་འབྲིགས་པ་
ལྟར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། །བདག་གི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐར་སྐམ་ཆོགས་པའི་ལྷས་རྟེན་འདི་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ཆ་ནི་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རིགས་སྐྱ་གྱུར་པ་མི་ཆོས་སྐྱ་དག་གཉེན་ལ་ཆགས་སྐར་གི་.....

ལུས་ཐོན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་ཀྱས་དང་ལུན་ཅིང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པོ་ཡིག་.....
 བརྒྱ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡི་དམ་ཏུ་བྱེད་པས་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཇལ་བ་བརྟུ་.....
 ས་ལུ་ཁྱ་ཞེས་བྱ་ལ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐུན་མོང་ཏུ་ད་ལྟ་གསལ་ཆོད་ཀྱི་རིགས་ནི་ཁམས་མི་ཉག་གི་ཡུལ་ཏུ་.....
 དཀར་པོ་སྒྲི་ཡི་རིགས་ལས་སྒྲི་བཟའ་ལྟ་མོ་ཞེས་ལྟའི་བྱ་མོ་ལ་འགྲན་པར་བཟོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ཡུལ་
 དེའི་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ་བཞག་བྲལ་ལྟ་ཆེའི་ཆེར་ནས་མཁའི་ལྟ་ཞིག་རྒྱག་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་བབ་སྟེ་སྒྲི་བཟའ་ལྟ་
 མོ་དང་ཤེས་པའི་བྱ་བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ཀུན་སྒྲིང་ཅན་ཏུ་མ་དཔུང་ཏུ་ཆོགས་ནས་ལན་བརྒྱར་བསྐྱད་.....
 ཅིང་སྤྱས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་རུས་ཤིང་། སྟོན་རབས་ཉིད་ནས་གསལ་པའི་གཏམ་གསར་ཏུ་འགོག་མ་
 སྤྱབས་པས་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱུད་ལྟར་ཀུན་གྱི་དག་སྒྲོར་གནས་ཤིང་རྒྱ་བ་འདིའོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གི་སྒྲི་བཟའ་
 ལྟ་མོ་དེ་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་མི་མ་ཡིན་ནམས་དང་རྟག་ཏུ་བཙོན་རུས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཞིག་ན་བཞག་བྲའི་
 གཞི་བདག་དེ་སྟེས་བྱ་མི་ལས་འདས་པའི་མཆོར་སྤྱག་ཏུང་གི་གོ་ཆ་ཅན་ཞིག་ཏུ་རྫུས་པ་དང་བཤོས་པས་.....
 སང་པོད་ཏུས་ལུ་བྱེད་ཞིག་བྱུང་ཞེས་རང་གི་སྒྲི་ལ་ནི་བྱི་མ་འདི་ནི་རིགས་མཐུན་གཞན་དག་གིས་ངེས་པས་
 འཐད་ལ། གང་ལྟར་ལྟ་ཡི་བྱེད་བཅས་ནས་མི་རིང་བར་མ་དང་བྲལ་ནས་བ་ཡི་འོ་མས་བསྐྱེད་སྤྱིངས་ཤིང་
 མིང་ལ་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་ལུ་བཏགས་ཏེ་འདི་ནི་མི་ཉག་གི་སྐད་ཏུ་མངོན་པས། ཡུལ་དེའི་མི་ལ་དྲིས་ཆེ་ཏུ་རྒྱ་མེ་
 ཞེས་པོད་སྐད་ཏུ་བ་ཡི་འོ་མ་འཐུང་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ལ། བྱེད་དེ་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ་ན་ཆོ་ཆེན་པོ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་སུལ་བྱུང་ཅམ་ཏུ་ཡུལ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་དབང་བྱས་པ་.....
 ཡིན་ཞེས་འུད་ཆེ་བར་སྒྲགས་པས། དེ་ན་རྒྱལ་རིགས་ལུ་རྟོགས་པ་ཞིག་གོ། །འདི་དང་མི་ཉག་རྟེ་ཡི་རྒྱལ་
 པོའི་པོ་རྒྱས་སྒྲགས་མཐུན་ཅིང་ཏུ་ཞེས་མིང་ཡང་གཅིག་ཏུང་རྟེ་ཡི་རིགས་ཁྲུངས་སྟོན་ཤི་གྱི་གཞི་བདག་.....
 ཡིན་པར་འདོད་པས། དེ་ནི་བཞག་བྲའི་སྟོན་པོ་མཐུ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་རོ། བཞག་བྲའི་མ་
 རྒྱལ་སྟོན་པའི་བྱ་དགུ་ཡི་མཐུ་པོར་གསལ་ལ། སྟོན་བྲ་རང་ཉིད་གནོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་
 གས་ལུ་གྱུར་པ། དེ་ཡང་ནོར་སྦྱིན་གྱི་རོ་བོར་གནས་ཞེས་ཀྱང་བརྟུ་ཀ་རས་གསུངས་པས་ངེས་ན་འདོད་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ལས་བྱུང་བར་སྟེའོ། །དེ་ཡང་དཀར་པོ་སྒྲི་ནི་ཏུ་རྒྱ་མེའི་ཞང་པོ་ཡིན་ཅིང་ཏུ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པར་ངེས་དགོས་སོ། །གང་ལྟར་ཏུ་ཡི་རིགས་དེ་ལས་ནང་ཆོན་གོ་ས་
 ཟེའུ་ཞེས་པའི་རྒྱད་ཏུ་སྟེས་པའི་བྱིས་བཙུན་དགེ་བསྟེན་ལྟ་ཆོས་ལུ་ལོ་མང་པོའི་བར་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་.....
 བསྐྱབ་ཐེམ་པར་བྱས་ཤིང་མི་ཆོས་རྒྱད་དྲངས་ཤིང་ཁྱོ་གཏུམ་ཆེ་ཞིང་དཔའ་བརྒྱལ་སྤྱིང་སྤྱབས་ཀྱི་རར་དང་
 ལུན་པ་ཨ་ཏི་རྣ་ཐ་རི་ཀ་ཞེས་པ་ཡིན་པར་སྒྲགས་ཏེ། དེ་ཆེ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་སྟོན་ལམ་དང་མཐུན་
 པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པ་ནི་གོང་ཏུ་སྟོན་པའི་གནས་ཆེན་རི་པོ་བཟུ་བཟང་གི་ཞིང་རྒྱུད་གཙོ་
 པོ་དེ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་ཨ་བྱི་དང་ཨ་མ་ནས་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་མོ་ཡང་ཡང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་པ་དང་། རྟོ་

བཅུན་ལྷ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་སོ་ཞེས་སོས་ལ། དེས་ན་ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྷ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པོ་ན་སྟེ་པོས་གསོལ་བའི་མིང་ཐ་དང་ཅན་དྲེགས་བྱེད་སྟོང་ཕྱེད་རྗེ་པོ་ཡིན་ཞེས་དང་།
 མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ལྟར་པའི་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་སྐབས་ཐབས་དང་མཐུན་པར་གཟིགས་མོད་.....
 ལྷ་དུ་གཏེར་བདག་གཞོན་སྟེན་དབང་པོའི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྟར་བཞེད་པ་སོགས་གང་ལྟར་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་
 ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྩི་རྟག་བཅན་ཞེས་ཀྱང་འདྲ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྟོང་དང་
 ཀོང་ཡུལ་སོགས་སྟུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་ཆགས་པའི་གནས་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཁྲུང་ས་ལྟ་བུ་རིགས་སྣ་དང་.....
 ཡང་དགོས་པ་མི་ཆེ་བས་ན་འདིར་མ་སྟེས་ལ། སྤྱིར་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་མི་མ་ཡིན་དེ་ལྟའི་བྱ་རྩ་སྟོས་པ་འདི་
 ཡང་འཕྱར་བའི་གནས་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བརྟུ་བྱོན་དང་
 ཉེ་དབང་ངམ་དབང་ལྟན་བདག་པོ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཆོས་ཆེ་བའམ་དེ་བཞིན་སྟུ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་སོགས་མི་མ་ཡིན་མཐུ་ལྟན་གྱི་སྟེན་སྟུ་སྣ་དང་མ་མཛད་ཅིང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་ནི་མི་ཁོ་
 རྣམས་པ་དང་། བཀའ་ལས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་དང་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་རྟེན་མཆོག་དུ་ལྟར་པ་ནི་ལྷ་ལས་ལྟག་པའི་མི་ཡི་ལུས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་པ་ཁོ་ན་ཆེ་བར་དུ་མས་.....
 བསྟུགས་པར་མཛད་ན་རིགས་རྩས་བསྟེད་པའི་པ་མི་ལས་ལྟག་པ་གཞན་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་.....
 ལས་སྟོན་ཉི་བདག་ནི་འབྱུང་པོ་ཤ་བཞེན་བཟའ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གཞོང་པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་སྟུ་
 ཟད་མོད། གཞན་སྟེ་པོ་ལལ་པ་དྲུག་ཙམ་ཅན་ཁ་ཅིག་ཡུལ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བྱ་རྩ་སྟོན་མས་ཤིང་འཕྱར་བ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལལ་པའི་ལྷགས་ངན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ལས་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོར་དོར་བྱར་ཤེས་.....
 སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གི་མ་ཡི་གཏམ་སྟེ་རྩུན་མེད་ངེས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ལས་རྩལ་འགོག་པ་མེད་པ་དང་
 ཡིན་ལྷགས་ཇི་བཞེན་བཞེད་ན་མི་མ་ཡིན་དེ་ཡང་མཐུ་བ་སྟེས་ཏེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོད་པ་བརྟན་པའི་རྒྱར་ཡང་
 སྤྱིད་དོ་སྟེ་མ་ནས་སྟེས་པ་སྟེ། དཔྱད་ལྟར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟུགས་ཀྱི་མི་ཁྲིལ་བ་སྟེང་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལལ་མ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་རྩལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །
 བྱས་བཟོ་དྲིན་དུ་ཤེས་པའི་རང་རྩལ་གྱིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཆོ་འདིར་པ་མའི་བར། །ཀྱན་གྱི་སྟུག་
 བསྟུལ་མཐའ་དག་སེལ་སྤྱད་དུ། །བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་བཤུལ་ལམ་འདིར་ཞུགས་པས། །བྱང་རྩལ་སྟོད་
 བཙོན་རིང་མིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །པ་མའི་ཆོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སར་སྟོལ་ཤོག །ཉམས་ཐག་པ་
 མའི་སྟུག་བསྟུལ་མི་ལྟ་བར། །རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཞི་བདེ་ཅན་གྱི་སྟོ། །ཁྲིལ་མེད་རོ་ཆ་པོར་བ་མ་རབས་ལྷགས། །
 རྒྱལ་དང་དེ་སྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་གནས། །ཞི་བ་སྟུགས་གཅིག་ལྟ་འདྲ་འདྲ་བའི་སེམས། །རང་རྒྱུད་
 རྣམ་རྟོག་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། །ཆོད་མེད་སྟེང་རྗེས་པ་མའི་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱན། །ཇི་སྤྱིད་བར་དུ་སེལ་བའི་
 བྱེད་པོར་ཤོག །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་པ་མའི་རྩལ་ཇི་འདྲ། །ཆ་

ལཱི་མྱེ་མེན་ཅམ་པར་བྲག་དམར་དགོན་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཆོད་ཐུབ་གཏེར་སྟོན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་བྱག་ཅིང་།
 གཙུབ་ཆེན་བུ་རྩ་རྩེ་ནའི་སྤྱལ་པར་གྲགས་པ་ཀྱན་བཟང་བྲབ་གདལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཞེས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྱ་.....
 བོར་སྟེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ཡུད་ཅམ་འཇལ་བ་ན་དགྱེས་པས་བདག་གལ་གྱི་སྤྲང་ཏུ་བཞག
 བཞེས་པའི་ཐུད་ནས་དྲངས་བ་སྟགས་དགོངས་ཡུལ་དེའི་ཡང་སྤྱད་བདག་ཡིན་མིན་རྟེན་ཡང་རུས་པ་.....
 ཤེད་མ་བྱེ་བ་ཞིག་ལ་སྤར་གྱི་གོ་སའི་བབ་སྟེགས་མཚུངས་ཅམ་ཁེལ་ཡོད་ཅོ་ཆ་ཤེས་ནས་མཛད་པ་ཁོང་ཁོ་.....
 བར་དེས་གཞན་རང་རང་སྤལ་ཆོས་བརྒྱད་སྟུ་རེམ་ལས་སྤར་གྱི་གོ་ས་མཛོ་མཁན་མེད་པ་སྤྱིར་ཁེལ་ཅོ་ཆ་.....
 རྩུང་བར་མ་ཟད་ལྷག་ཏུ་བདག་གི་སྟེ་བའི་ཡུལ་སྟེགས་དེར་དེ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་གངས་ཤིང་དེ་ཡང་མི་སྤྱི་.....
 གནས་ལས་ཆོས་གཟུགས་བཅུན་པ་རྣམས་ལྷག་པར་ཁེལ་ལ་མི་གནས་པར་ཐུབ་ཆོད་ཁོ་ནར་སྤྱད་པ་ཞིག་.....
 གོ། སྤྱིད་ལྷན་ཁེལ་ཡོད་སྟོན་རབས་བཟང་པོའི་སྤྱལ། དེར་སང་རུས་སྟུ་མིང་ཅམ་ཁོ་ནར་གྱུར། ལྷག་
 པར་མཐའ་ཁོབ་རེ་ཁེ་སྤྱངས་དེ་ཏུ། འདི་རྩུང་དྲེགས་པས་ཆོས་བརྒྱད་སྟུ་རེམ་ལས། གོ་སའི་ཚུལ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡེ་མ་མཛོང་། གང་ཞིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་དགེ་སྤྱང་ངམ། ཡི་དམ་རུས་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་
 པར། རིགས་རུས་སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་གོ་ས་ལ། ཟང་ཟིང་ཁུར་གྱི་དྲེགས་ནས་འགོང་མི་ཏུང་། ཅི་ཕྱིར་
 གཏོང་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཞེ་ཁེལ་ཞིང་། བསོད་ནམས་ལས་ཉམས་མི་ཤེས་རྒྱ་ཏུ་བཤད། དེ་ལྷ་ན་ཡང་དེར་
 སང་རུས་དབང་གིས། སྟེགས་དེར་མི་ནག་སྟེ་པོ་ཡ་རབས་ལས། ཆོས་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་ལྷག་པར་
 ཆགས་སྤང་ཆེ། བག་མེད་ཆང་དང་བརྒྱུད་པོའི་བརྒྱལ་བྲགས་ཀྱིས། བཟང་པོའི་སྤྱལ་རྣམས་མལ་ཆེར་དྲི་
 མར་བྱས། ཅེས་སོ། དུལ་སྟུ་འཇུག་པ་བཞུགས་གལ་དེར་བདག་གིས་པར་སང་བའི་སྤྱི་བྱིད་པའི་སྤྱད་
 ཏུ་གྱ་ཏུ་པར་འཛིན་སྟེ་ཞིག་ཕྱག་གི་བྱི་བར་གནང་ཞིང་བདག་གི་སྟོན་གནས་རྟེན་སྟུ་དྲན་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམ་
 གསུང་སྤྱིང་མང་ཏུ་བྱུང་བས་ཀྱང་ཁྱེན་བྱས་འདྲ་གསལ་རྩོ་རྟེན་པོའི་མན་ངག་སྤྱིངས་ཚུལ་ཅི་རིགས་.....
 ཤིག་དེ་རུས་ནས་ཤེས་ཤིང་དྲན་ཏེ་ད་ལྟ་བར་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཅམ་ཏུ་སྤྱིང་གི་དཔུས་སྟུ་བཟུང་ཉེ་གནས་....
 མོད། དེར་སང་ལམ་ཆེས་འཆོགས་དཔུས་འཕྱར་རྒྱན་རོམ་ཆོས་སྟེ་བྱི་འདུག་ཀྱང་བདག་ནི་བཙམ་
 ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་རིག་འཛིན་མཆོག་དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་ཡི་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་....
 ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡི་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་གདམས་ཤིང་གལ་ཏེ་འཕྱར་ན་སྤྱིང་ཁྲག་སྟེགས་...
 ཏེ་ཆོ་ཡི་རུས་བྱས་ཤིང་རྩོ་རྩོ་དཔུལ་བར་བསྐལ་པ་བརྟན་འཕུལ་ཏུ་གནས་པའི་དམོད་པར་འཛིགས་པས་...
 ཚུལ་འདི་བབ་ཆོལ་གྱི་བྱིས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ནམ་ཡང་སྤྱི་མ་ཕྱོད་རོ། ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཀྱན་
 གྱི་བདེན་པར་འཛིན་ན་དམོད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནན་པར་རྟོགས་དགོས་སྟུ་རྩུང་ལགས་སོ། འདི་ལྟ་
 ཏུའི་དམོད་པ་ལ་མི་འཛིགས་ན་རྒྱ་འབྲས་དམ་ཆོག་གཞན་ལ་ཅི་ཕྱིར་འཛིགས། དེ་བས་ཚུལ་འདི་ལ་བག་
 ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག་ཁོས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ལགས། སྤྱས་པ། སྟོན་

སངས་རྒྱལ་བཟུང་པ་རྒྱལ་ལྡན་སྐབས། མི་ཀུན་གྱི་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་བསྟུང་། གནད་དེ་ཡི་འབྲུམ་
 རྒྱལ་འགོ་བ་ཡང་། རྒྱལ་གཅིག་ཆར་གྲོལ་བ་ཁོ་ནར་བྱུང་། ཁོད་འདིར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྐབས།
 རྒྱ་བུའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་མིང་། གསང་སྟངས་དབང་ལ་རིམ་པར་བཏགས། མིང་ཁོ་ནར་
 དྲིགས་པ་དེ་ཅུམ་ན། དབང་གདམས་པ་དངོས་ལ་སྒྲིལ་ཅི་འཚེ། རྒྱལ་དེར་སངས་རྒྱལ་མའི་མར་
 གཤམས་བྱུང་། ཆོས་ཟབ་དགུ་ཁྲིམ་ཏུ་ཐོང་ལས་འཕེལ། སྐྱེགས་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་སྒྲིལ་ཅི་འཚེ། སེམས་
 རོ་མ་ཆ་མཐུན་མཛོད་ཡང་དགོན། དཔལ་ཀུན་བཟང་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། བཀའ་གསང་རྒྱལ་བཏབ་
 པ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས། ཆོས་མ་ཡིན་སྤྲིབས་ཤིང་ཆོས་ལ་བཅེལ། རི་སྒྲུང་ཀུན་སྒྲོ་སྐམ་བྱུག་པ་བཞེན། རེད་
 བྱུང་ཐོབ་འབྲུལ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ལོ། གསང་བྱང་གསོད་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཉམས་པ། ཚུལ་འདི་འདྲས་ཁེངས་
 འདི་གྲེ་མ་བྱུང་། ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཆོས་བཟང་བ་ཞིག་ལ་བྲག་དམར་བྲེ་བྱང་ཏུ་
 གདན་བཤམས་བཅོས་སྒྲོ་ཆེ་བར་མཛད་དེ་དེད་གཤོད་མི་གནད་བྱང་ཡང་རང་ཉིད་བྱིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་.....
 འགོ་མ་བྱུང་པ་ཕྱགས་དེར་རྟེན་འབྲེལ་ཁ་ཤས་ལ་གནོད་བྱང་སྒྲོ་བྱི་ལས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་སྟངས་། ཁོ་དེ་ཡི་
 དཔྱིད་དེར་བྲེ་མ་གོང་མའི་དཔོན་རིགས་ཁ་ཤས་པས་སྒྲུལ་སྒྲོ་རོས་འཛིན་གྱི་ཁྲུལ་ཏུ་ཅེ་བྱ་བར་ལན་ཅིག་.....
 བོས། ལམ་བར་ཏུ་སྒྲོ་གནས་རྒྱུ་ཁ་ཡར་བརྒྱད་པར་དེ་སྐབས་མི་མགུ་པའི་གཏམ་ཏུ་སྒྲིལ་བྱང་།
 རེད་རང་ནས་ནི་སྒྲུ་ཞིག་དྲན་པ་ཡིན་ཡང་ཏུ་ཕྱགས་དེར་མི་འཚོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱ་བ་ཞིག་ལ་དབང་.....
 བསྐྱར་བྱས་པ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་ཡིད་ལ་ལམ་ལམ་དྲན་དེས་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་མཚུབ་མོ་བཅུག་སྟེ་སྒྲུ་མ་དགོས་
 བ་ཁྱེད་རྣམས་སེམས་མ་འབྲུག་ཅིག གང་ལྟར་བྱ་བར་སྤྲོད་བསྐྱེད་བཀུར་ནང་དེ་ནས་ནི་ཁོ་རང་ཆོད་ཆུ་
 འབབ་དེ་བྱས། རེད་ལ་སྟེར་བྱ་བཀུར་བཅོས་མ་དགོས་པ་གཞི་བྱུང་། གཞན་ནས་ནི་འབྲེལ་འབྲེལ་མེད།
 བྱིས་རེད་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པར་ས་དམར་ཕྱགས་སྒྲུ་བྱིན་སྐབས་དེ་རྒྱལ་གྱི་བྱིམ་མཆོས་བྱང་མེད་ཞིག་གི་...
 སྟར་བྱིས་པ་རྒྱང་ཏུ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་བྲེ་མ་འདི་འདྲུ་ཡོང་མ་ཤེས་དེ་ཤེས་ན་ལན་ཅིག་བོས་ཏེ་འོ་མ་ཐོར་...
 གང་ཅུམ་བྱིན་ཆོག་རྒྱ་ཡིན་འདུག་གྱང་མ་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་སྐབས་ཡིན། གོང་མའི་སྒྲུ་གཞེན་ཆོས་དེད་མ་
 མཛོད་ཅི་ཅུམ་བྱས་མཐའ་དག་དེས་མཚོན་རུས་སོ། རེད་ཞག་ཤས་བཟུང་སྟར་རང་གནས་ལོག་ཡོང་
 སྐབས་སྒྲུལ་མཁན་གྱལ་བུའུ་མེད་པས་ཞོན་རྟ་ལས་བརྟུང་དལ་འབྱོར་རྟེན་རྒྱུ་ཐོས་དོས་ཤོར་བྱས། སྒྲུ་
 སྒྲུ་ལ་མེད་པའི་དེད་ལ་དགོས་ཆོས་མགོན་ལན་གཅིག་བྱ་དེ་ཡི་སྐབས་སྒྲུ་ཡང་རོ་མཚར་ཅན་དེ་འདྲ་.....
 བརྟེན། རེད་ནས་བཅུ་མ་དེད་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྐབས་སྟར་བྱུང་བཞུགས་བྱིས་གདན་སར་བྱུར་པ་བྲེ་མ་སྐལ་
 བཟང་བྱང་ནས་གདན་སར་བོས་པའི་བར་ཁོང་རྣམས་དང་ལན་གཅིག་འཕྲད་པ་ཅུམ་ཡང་མ་བྱུང་རོ། །
 གཞན་ཡང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་གཏམ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་སྒྲོ་བྱི་ལས་དང་ཕྲལ་བྱིས་རྒྱུ་.....
 ལས་བྱུང་པར་གདའ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེན་རྟེན་ བྲེ་གཞུགས་གཞན་རྒྱུ་ཤེས་གཞན་ལྱང་བསྟན་དང་། །

མཁུན་དཔྱད་སྒྲོགས་ཆེར་སྒྲོམ་མང་ཞིག་གིས། ཁ་མཚན་གཙོད་འགའ་ལྷ་ཕྱི་མི་མཚུངས་པ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་སྟོན་ལས་ཅི་ཞིག་གྱ། སྤྱགས་རིས་དབང་གི་བསྟོན་པ་འགའ་མེད་ཅིང་། སྤང་ཚིག་མང་ཡང་
 བྱག་ཆ་ལྟ་བུར་ཡལ། བཙས་མས་མ་ཡིན་རང་བཞིན་གཤེས་ཉིད་དུ། སྤྱལ་པའི་མིང་ཙམ་གྲགས་ལ་ཆེས་
 ལྷང་ན། བཙས་མར་བྱུར་ནམས་ཐལ་བར་བརྒྱག་ངེས་ཀྱང་། དགའ་འཇུག་མདངས་ཀྱི་བསུ་འདི་ཡ་མ་
 ཆ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་པར་མ་ཁི་དེ། སྤྱེས་མཚན་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཆེ་མོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་ལུང་རྒྱུག་
 པའི་བས་མཐའ་དུ། གནས་པའི་སྤས་ཚུལ་གྱུ་བ་བརྟེས་བཞུགས་ཤིག་གོ། བདག་ནི་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་
 རང་ལམ་དུ། རང་སྐད་རྒྱུ་བ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་བཞོད་པ་པོ། མིང་གོག་དེ་གསུམ་འཇུག་རིན་ཅི་ཕྱིར་ཚོག།
 མིང་དེ་བདག་གི་བདེ་སྦྱོང་བྱས་མིན་ན། མིང་གོག་དེ་ལ་ཐུགས་ཅིས་མཛད་པ་པོ། ཁོ་སོས་ཅི་བདེར་
 ཐུགས་ཚན་མཛོད་ཅིག་གྱ། ལ་ཤུལ་བས་འཆོབ་གསེར་གྱི་འཕེང་པ་བཞིན། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་
 རུས་འཆར་ཐུབ་ཀྱི། བདག་ལ་ནག་ཏུ་སྦྱོར་བར་མཛད་མིང་ཀྱང་། བདག་སྦྱོན་ཉིད་ངེས་མི་མགུ་ཅི་ཞིག་
 འཆོལ། ལ་མེས་ཙན་བྱ་ཆ་འགལ་དུ་མ་ཤིང་། བསྟན་འཛིན་སྤྱི་བའི་ཤུལ་དུ་བསྟན་འཆོར་མཁན། འདི་
 དེ་འདྲས་བདག་ལ་དམོད་པར་བྱེད་པ་འདི། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་གཟུར་གནས་ཀྱིས་ལྷས་གསལ། ལ་ཕྱེས་
 སྒྲ་འཆོར་གོང་མའི་རྒྱང་འདྲེན་པ། རང་སྦྱོན་རི་པའི་ཁྱར་ལ་མི་ལྟ་བར། གཞན་སྦྱོན་སྦྱོར་ཅིང་ཉག་ལས་
 གཞལ་མཁས་པའི། ལ་རབས་དེ་འདྲར་སྤྱིར་རྩེ་མཆེ་མ་འཁྲུག། གྱེ་མ་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་
 རྟེ། དག་ལ་གཉེན་དང་གཉེན་ལ་དག་ཏུ་མཐོང་། འཁྲལ་སྤང་རྟ་རྟི་ར་ཡི་ཕྱོས་པ་བཞིན། བསམ་བཞིན་
 རེས་པར་སྤྱིར་ནས་སྦྱོར་བ་འཕེལ། གྱེ་མ་སྦྱོར་མ་མཁན་གྱི་འཕྲལ་འཁོར་བཞིན། འདི་ལ་ནམ་ཡང་ཞེན་པའི་
 ཡུལ་མ་གྱུར། འོན་ཀྱང་བྱས་འབྲས་མེས་ལ་འཆར་སྤོན་པ། ཀྱུན་རྫོབ་རང་རྒྱལ་གཏམ་དུ་དེ་སྐད་སྤྱོད།
 ཞེས་སོ། དེ་ནི་དགྲས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྟོགས་ཞེས་སུ་ཕྱིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་
 སྐབས་གཏིར་སྟོན་སྒྲ་རབས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་མཐོང་བས་བྱེན་བྱས་དུས་རེ་ཞིག་ན། ཉན་གཅིག་བྱས་
 པའི་ཅེད་མོར་ནས་ཀྱི་སོག་སྤྱག་གཅིག་ཤགས་པའི་བྱེད་ཆོལ་གྱི་ནང་དུ་གཏིར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་གྲིང་པ་
 ཞིག་པོ་གྲིང་པ་རུས་ལྟར་རྟོག་རྟོག་སྤྱིར་གསལ་སྤྱིར་པོ་སྤྱག་ཤམ་རྟོག་རྟོག་སྤྱིར་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ལྟ་གལ་སྤབས་སུ་
 བཞུགས་ཤིང་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་རྟེ། མདོན་སྤྱི་ནི་ཅི་ལ་ཡིན། རྟོང་གཟུགས་ལྟ་བུ་
 ཡང་མ་ཡིན། གསལ་ནི་ཤིན་ཏུ་རང་ཡིད་ཐོར་གསལ་བས་ད་ལྟ་བཙག་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྤང་ཤར་
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། དེ་དུས་གསལ་སྤང་ཐེབས་དོན་ནི་མེད་ལ་གང་ལྟར་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་། དོན་
 དུ་ནི་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་པའི་ལྟས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། གོང་གི་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་ཏུ་གཞན་
 ཡང་འགའ་རེ་འདུག་སྟེ་མ་རིབ་རིབ་སྤང་ཡང་ངེས་གསལ་མི་དུན་པས་སྤྱོད་མ་རུས་སོ། གཞན་ཡང་དེ་
 སྐབས་ཕལ་ཆེར་ཞིག་ཡིད་གྱི་རོར་གྱུ་ཏུ་པརྒྱའི་སྤྱི་བཞོད་པ་ཁོ་ན་ལམ་ལམ་སར་བྱེད་ལ་ལྟག་ཏུ་སྦྱོབ་.....