

8 · 13 · 2 / 9

གོང་གསེབ་རྒྱ་བདེ་འཇགས་དང་མོག་བེད་མྱོད་

གཏོང་བའི་རྒྱན་གསེབ་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཐོད་མྱོངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

一九七九年四月廿五日

ཕྱིར་གསེབ་ཏུ་བདེ་འཇགས་དང་སྦྲག་བཅད་སྦྱད་
གཏོར་བའི་སྒྲན་གྱི་བ་ཀྱིས་ལན།

འདི་ག་དཔེ་སྒྲན་ཁང་ནས་བསྒྲིགས་པ་དང་སྔོ་ཚས་གིས་ཐོད་མིག་ཏུ་བརྒྱུར་བ།

ཁོང་ཚོར་ས་མི་དཔལ་ས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

农村安全用电常识问答

本社编

洛曲译

(藏文)

•

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

1978年8月拉萨第1版第1次印刷

统一书号：M15170·4

定 价：0.08元

ཐོང་གསེབ་ཏུ་བཞེ་བའམ་ཐོང་ག་ཐོང་ཐོང་
གཏོང་བའི་ཐུན་ཤིས་ཀྱི་བ་ཀྱིས་ལན།

འདྲི་ག་དཔེ་ཐུན་ཁང་ནས་བཞུགས་པ་དང་ཐོ་ཚུ་གིས་བཞུར་བ།



ཐོང་ཐོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་ཐུན་ཁང་ནས་བཞུན་བ།

ཐོང་ཐོང་ས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་གིས་བཞུས་བ།

ཐོང་ཐོང་ས་ཤིན་ཏུ་པར་འདྲི་བས་བཟོ་གུ་ནས་པར་བཞུབ་བ།

1978 ལོའི་ཟླ་ 8 ལཱ་སར་པར་གཞི་དང་པོར་ཤེས་དང་པོ་བཞུབ་བ།

གཅིག་ཕུར་ཨང་ཐོང་ས་ M 15170.4

ཕྱིན་གྲངས་ 0.08

དཀར་ཆག

- (དང་པོ་) བདེ་འཇགས་རང་སྒོལ་བཟང་ཆུང་གཏོང་དགོས་པའི་དོན་
 སྤྱད་ཤིང་། (1)
- (གཉིས་པ་) སྐྱོད་ཅན་གང་ཡང་བྱས་ཏེ་བདེ་འཇགས་རང་སྒོལ་བཟང་
 ཆུང་གཏོང་བྱས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར། (7)
- (གསུམ་པ་) འཛོལ་བའི་ནང་གང་ཡང་བྱས་ཏེ་བདེ་འཇགས་རང་སྒོལ་
 བཟང་ཆུང་གཏོང་བྱས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར། (24)
- (བཞི་པ་) རྒྱལ་བཟང་ཆུང་གཏོང་སྐབས་གཤམ་མིང་ཕྱེས་ཅང་ལྷན་ཅི་བྱས་
 སྐབས་ཁོ་རྩེད་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར། (34)

(དང་པོ་) བདེ་འཇགས་ངང་སློབ་ཤིང་སྤྱད་ གཏོང་དགོས་པའི་དོན་མིང་སྟེང་།

བདེ་སྤྱད་གིས་ ཅན་བཟ་གིས་ལགས། བྱིད་གང་ཏུ་ཐེབས་གི་ཡིན་ནམ།
གོ་སློབ་ལ་ཀྱང་ཕྱི་ཉང་ལྷན་གིས་བྱིད་གིས་ང་ཚོར་བདེ་...
འཇགས་ངང་སློབ་ཤིང་སྤྱད་གཏོང་བའི་རྒྱུ་གིས་བྱིད་རྒྱུ་...
གཏན་འཐབས་གནང་བ་རེད་ཟེར་གི་འདུག དེ་དངོས་
འབྲེལ་རེད་དམ།

བཟ་གིས་གིས་ དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། ཀྱང་ཕྱི་ཉང་ལྷན་གིས་ང་ཚོར་བདེ་
འཇགས་ངང་སློབ་ཤིང་སྤྱད་གཏོང་རྒྱུ་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་
གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ང་བྱིད་ཆའི་ཏུ་ཁག་གི་
བདེ་འཇགས་ངང་སློབ་ཤིང་སྤྱད་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་
བཟླ་བར་བཏང་གནང་བུང་།

བདེ་སྤྱད་གིས་ ཅན་བཟ་གིས་ལགས། བྱིད་ཐེབས་པ་དེ་ཡག་པོ་བུང་། ང
བྱིད་བཅའ་ནས་བདེ་འཇགས་ངང་སློབ་ཤིང་སྤྱད་གཏོང་བའི་
གནད་དོན་སྟེང་བཀའ་འདྲི་ལྷན་གིས་བསམས་བསྟན་ཡོད།
ཉི་ཆར་ཉང་གི་ཕྱུ་གིས་ང་ཚོར་འཇགས་ངང་སློབ་ཤིང་སྤྱད་
གཏོང་བའི་སློབ་སྤྱོད་འཛིན་གྲུ་ལས་དགོས་པའི་གཏན་...

འཕེབས་གནང་བ་མ་ཟད། ད་ལི་ང་ཙཱ་ཏི་ཏུ་ཁག་གི་སྒྲིག་
 རྒྱལ་ལས་དོན་གོང་འཕེལ་འགྲོ་མཁུགས་པོ་ཡིད་པས་སྒྲིག་
 ལས་བཅོ་པ་ལྟར་གི་མེད་སྟབས་ང་ལ་སྒྲིག་ལས་སྒྲིབ་སྦྱང་...
 བྱེད་གསུང་གི་འདུག

བཟླ་ཤིས་ཤིས་ ཡག་པོ་འདུག དེ་ནི་དང་དང་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་ཙོག་
 མས་བྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་བ་ཞིག་རེད།

བདེ་སྦྱིད་ཤིས་ དེ་ག་རང་རེད། ཆང་མས་ང་ལ་སྒྲུལ་མ་གནང་བ་དང་ངས་
 ཀྱང་གསར་བརྗེའི་དོན་དུ་སྒྲིག་ལས་ལག་ཅེས་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱེད་
 རྒྱུ་ལེམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་.....

བཟླ་ཤིས་ཤིས་ དཀའ་ངལ་འདུག་གམ།

བདེ་སྦྱིད་ཤིས་ དཀའ་ངལ་ལ་སྒྲུག་གི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ངས་སྒྲིག་ལས་གི་
 ཤེས་ཡོན་ཤེས་གི་མེད། གལ་སྲིད་སྒྲིན་ཆ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞིང་
 དབུལ་ཞིང་འབྲིང་ཙོག་མར་གདོང་གང་འདྲ་སྒྲིན་དགོས་རེད་
 དམ། དེར་བརྟེན་ང་ལེམས་ཁུལ་ཆེན་པོ་འདུག བློ་བྲལ་
 ཤིས་ལགས། བྱེད་ཕེབས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་། མཁུགས་པོ་
 ང་ལ་གསུང་དང་།

བཟླ་ཤིས་ཤིས་ ལགས་སོ། བདེ་སྦྱིད་ལགས། སྒྲིག་ལས་གི་ཤེས་ཡོན་སྒྲིབ་
 སྦྱང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ན་སྒྲིན་ལ་སྒྲོ་གཅིག་ལེམས་གཅིག་...
 གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་བསམ་སྒོ་ཡོད་...
 དགོས་པ་དང་། ད་དུང་སྒྲིག་བཅད་སྦྱོང་གཏོང་བའི་རྒྱན་
 ཤེས་ཁོང་དུ་ཆད་པ་བྱེད་དགོས། ད་ལྟ་ངས་སྒྲིན་ལ་བདེ་
 འཇགས་ངང་སྒྲིག་བཅད་སྦྱོང་གཏོང་དགོས་པའི་དོན་སྙིང་ཤོད་

གི་ཡིན།

བདེ་སྲིད་གིས་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བུ་གེ་གིས་གིས་

བདེ་འཇགས་རང་སྒོ་གཤེད་སྒྲིབ་གཏོང་བ་ལྟར་དེ་དེ་དེ་སྒྲིབ་ཏུ་
ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། སྒོ་གེ་གིས་བཙོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་སོན་
སྒྲིབ་སོག་སོན་པའི་རྒྱས་པའི་ཐད་ནས་བཤད་ན་སྒོ་གེ་ནི་བཙོ་
ལྷ་དང་། གཏོར་རི། རྒྱང་བྱིས་དང་རྒྱང་གསེབ་གི་འཆ་
བ་བཅས་ཆང་མར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། སྒོ་གེ་མེད་
ན་འཕུལ་འཁོར་འཁོར་མི་ཐུབ་པ་དང་། བཙོ་གཏོར་ཁུལ་
དུ་སོན་སྒྲིབ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ། སྒོ་གེ་བཞུ་འབར་མི་ཐུབ་པ་
བཅས་ཡོང་བས་བཙོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་སོན་སྒྲིབ་དང་།
མི་དམངས་གི་འཆ་བ། སྒོ་བ་སྒྲིབ་བཅས་ཆང་མར་ཐུགས་
ཕྱིན་ངན་པ་ཐེབས་གི་རེད། ར་རང་ཆོའི་ཀྱང་ཕྱི་ཡང་དེ་
ལྟར་རེད། ཉེ་ལམ་ལོ་གས་ནང་ཆུ་ཐུགས་སྒོ་གེ་ཁང་ཆུང་
གས་བརྒྱབ་པར་བརྟེན་ཞིང་ལས་འཕུལ་འཁོར་ལྟ་སྒྲིག་.....
ཉམས་གསོ་ཁང་དང་། ཞིང་ལས་དང་ཞོར་ལས་སོན་རྩས་
ལས་སྒྲིབ་བཙོ་ལྷ་སོགས་མཚུགས་སྐྱུར་ངང་འཇུགས་གཏོར་
བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཀྱང་ཕྱིར་དུང་སྐྱེད་ཡོད་
ཆུང་བསྐྱགས་ས་ཆུགས་བཅུགས་སྐྱབས་ཕྱི་ཡོན་ཆོས་ཉིན་.....
ལྟར་པེ་ཅིང་གི་ཆུང་བསྐྱགས་ཉིན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་ར་ཆོའི་
ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱ་ཁག་ཆང་མར་སྒོ་གེ་བཞུ་སྐར་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་
རེད།

བདེ་སྲིད་གིས་

ད་དུང་ཞིང་ཆུ་འདྲན་གཏོང་དང་འཕུ་རྒྱ་གཏོང་འཕུར་.....

འབྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་ལ་ཁ་ཁ་གས་གི་ནང་དུ་དུས་གཅིག་
 དུ་བཏང་བ་དང་ཆང་མའི་ཚོལ་ལྷགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པ་རེད། ཉིན་དེར་ཀྱང་ཆེ་ཆོལ་ལས་བཟོ་པས་ང་ལ་འབྲུལ་
 འཁོར་གཅིག་ལ་བལྟ་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་ནས་ཁོང་འབྲུལ་.....
 འཁོར་གཞན་ལ་བལྟ་བར་བྱིན་སོང་། ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་
 བཞིན་པའི་སྐབས་སྒྲིག་ལས་བཟོ་པ་ཁོང་ཚུར་སླེབས་བྱུང་།
 ཁོང་གིས་འབྲུ་འདྲོན་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སྒྲོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་
 འབྲུལ་ལས་མེད་ང་ཚོར་སྒྲིག་སྒྲིབས་ཞེས་བཤད་བྱུང་བས་
 ང་ཚོ་ཆང་མ་གང་བྱས་པ་ཡིན་ནས་བསམས་བྱུང་།

བཀྲ་གིས་གིས་

བདེ་ཡིད་གིས་

ཁོང་གིས་གཏན་གཏན་གཏན་དོན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་རེད།
 དེ་ག་རང་རེད། འབྲུལ་འཁོར་འཁོར་མཆམས་བཞག་
 རེས་ཁོང་གིས་སྒྲིག་སྒྱུད་ལ་མཚུབ་མོ་འཚུགས་བཞིན་པར་
 “སྒྲིག་དང་། སྒྲིག་སྒྱུད་འཁོར་ཐག་ལ་ཐུག་འདུག” ཅེས་
 ཟེར་གི་འདུག ངས་བལྟ་སྐབས་དེ་ག་རང་རེད་འདུག
 སྒྲིག་སྒྱུད་འབྲུ་འདྲོན་འབྲུལ་འཁོར་གི་འཁོར་ཐག་ལ་ཐུག་.....
 འདུག དེ་མུར་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་“གལ་ཏེ་སྒྲིག་སྒྱུད་འབྲུལ་
 འཁོར་ནང་འཁྱེད་ཏེ་སྒྲིག་སྒྱུད་གི་པགས་པ་བརྒྱར་བཞུད་.....
 བྱུང་ན་མི་ལ་སྒྲིག་འཁྱུད་པ་དང་། ད་དུང་མེ་སྒྲིན་ཡོང་
 ཡིད་གི་རེད” ཅེས་ཁོད་གི་འདུག

བཀྲ་གིས་གིས་

ཁོང་གིས་བཤད་པ་དེ་ད་ག་རང་རེད། ང་ཚོས་དྲག་དུ་
 ཅུ་ཡོན་ཚར་བདེ་འཇགས་ངང་སྒྲིག་བཟོ་སྒྱུད་གཏོང་བྱུར་.....
 ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་བཞག་མེད་སྒྱུད་གཡང་བྱས་ན་

མི་འབྲིག་པའི་དྲིལ་པ་ཐུགས་ཕྱེད་དཀོས་གི་རིད། བདེ་
 འཇགས་རང་སྟོག་པེད་སྟུང་ཡག་པོ་གཏོང་ཆུ་དེ་ནི་གལ་.....
 འགངས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་
 གིས་ངེས་པར་དུ་རྟོ་སྤང་ཆེན་པོ་ཕྱེད་དཀོས་པ་དང་དེའི་ཐད་
 གི་ལམ་ལུགས་དང་ཕྱེད་ཐབས་པ་ཐོ་དཀོས་ཤིང་རྟོ་དམ་ཕྱེད་...
 ཕྱུར་ཡང་ཤུགས་སྟོན་ཕྱག་དཀོས་གི་རིད།

བདེ་སྟུང་གིས་

གན་བཟ་གིས་ལགས། བདེ་འཇགས་རང་སྟོག་པེད་སྟུང་
 གཏོང་ཆུ་དེ་དངོས་འབྲེལ་གལ་ཆེན་པོ་རིད་འདུག ངས་
 ངེས་པར་དུ་སྟོག་གི་གིས་ཡོན་སྟོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཆུ་...
 ཆའི་ཉི་ཡོན་ཆོར་དྲིལ་པ་ཐུགས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གསར་པ་ཐེ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གི་རྟོན་དུ་བདེ་འཇགས་རང་སྟོག་པེད་སྟུང་...
 ཡག་པོ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཕྱེད་གི་ཡིན།

(གཉིས་པ་) རྟོན་སྟུང་གི་ནང་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་
 བདེ་འཇགས་རང་སྟོག་པེད་སྟུང་གཏོང་
 ཐུབ་པ་ཕྱེད་དཀོས་པའི་སྒྲིང་།

བདེ་སྟུང་གིས་

གན་བཟ་གིས་ལགས། ཁ་ཉིན་ཁྱེད་གིས་ང་ལ་བདེ་
 འཇགས་རང་སྟོག་པེད་སྟུང་གཏོང་དཀོས་པའི་རྟོན་ སྟིང་.....
 གསུངས་ཐུང་། དེ་རིང་ཁྱེད་གིས་སྟོན་སྟུང་ཕྱེད་པའི་ནང་
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་རང་སྟོག་པེད་སྟུང་གཏོང་...

དཀྱིལ་པ་དེ་གསུང་རྒྱུ་གནང་།

བཀྲ་ཤིས་ཤིས་

བདེ་མྱིན་ལགས།

དེའི་ཐད་ཁྱིད་ལ་མག་མེ་ཆེན་པོ་

གནང་དོན་ག་རེ་འདུག་གས།

བདེ་མྱིན་ཤིས་

ཞན་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

ཁོང་ལ་ངས་ཁྱུས་པ་ཉུང་ཆོག་

ལས་བཟོ་བས་“ཆོག་མྱིད་འཕུལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པ་དང་ཡང་”

ན་ཆོག་མྱིད་གི་བགས་པ་བཞུད་ན་མི་ལ་ཆོག་འཕུད་པ་དང་”

མེ་ཁྱུན་ཡོང་གི་རེད་”ཅས་ཤོད་གི་འདུག ཁྱུན་ཆ་ཡོང་

དོན་ག་རེ་མེན་མེན་ངས་གིས་དྲོགས་ཐུབ་མ་སོང་། རྒྱ་བས

དེར་ཆོག་ལས་བཟོ་བ་ཤེལ་བ་ཆེ་ལྟ་བུ་ང་ལ་དེའི་སྒྲོ་མ་”

ཞིང་པར་ཆོག་མྱིད་ལེགས་པར་ཁྱིད་དེ་འཕུལ་འཁོར་དེ་.....

བདང་ཐོག་འཕུལ་མར་འཕུལ་འཁོར་གཞན་ལ་བཏུ་བར་ཁྱུན་

སོང་། ཞན་བཀྲ་ཤིས་ལགས། དེའི་རྒྱ་མཆན་གང

མེན་ཁྱིད་གིས་ང་ལ་གསུང་རྒྱུ་གནང་དང་།

བཀྲ་ཤིས་ཤིས་

ཆོག་པོར་ཁྱིད་གདོང་རྒྱ་བས་ཁྱུན་ཆ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གིས་

དཀྱིལ་ན་ཁྱུན་ལ་ཆོག་གི་ཅ་བའི་རྒྱུན་གིས་ཐུན་ཅམ་གིས་.....

དཀྱིལ་གི་རེད། བདེ་མྱིན་ལགས། ངས་ཁྱིད་རང་

ལ་སྒྲོ་ཆ་ཞིག་འདི་རྒྱུར། ཆོག་རྒྱན་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་

ཟེར་བ་རེད་དམ།

བདེ་མྱིན་ཤིས་

དེ་ངས་གིས་གི་མེད།

བཀྲ་ཤིས་ཤིས་

དཔེར་ན་ཆ་ལྟགས་མདོར་ནང་རྒྱུགས་འཁྱོ་བ་དེར་ཆ་རྒྱུན་.....

ཟེར་བ་ཉུང་ཆོག་ཆོག་མྱིད་ནང་རྒྱུགས་འཁྱོ་བ་དེར་ཆོག་རྒྱུན་

ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡང་ཆོག་གིས་ཆོག་བརྒྱད་འཁྱོ་བའི་ཐུབ་

པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཚུལ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོན་ནས་ཁ་.....
 རྒྱགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་རྒྱགས་འཕྲོ་བ་དེ་རེད། རོན་གྲང་
 རྒྱག་དང་ཆུ་འདྲ་གི་མ་རེད། རྒྱ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་
 ལ་ལག་དྲུང་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་རྒྱག་ནི་མིག་གིས་མཐོང་
 མི་བྱུང་ལ་ལག་དྲུང་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་རེད། རྒྱག་ནི་དངོས་
 པོ་ཁ་གསལ་ནང་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱུང་བྱུང་བ་དང་ཁ་གསལ་ནང་.....
 བརྒྱད་འཕྲོ་བྱུང་བྱུང་གི་མེད་པ་རེད།

བདེ་མྱིད་གིས་

ཨ་ལས། དངོས་པོ་ཁ་གསལ་ནང་རྒྱག་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱུང་
 བྱུང་བ་དང་ཁ་གསལ་ནང་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱུང་བྱུང་གི་མེད་པ་.....
 རེད།

བཀྲ་གིས་གིས་

དེ་ལྟར་རེད། རྒྱག་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱུང་བྱུང་བའི་དངོས་
 པོར་རྒྱག་འཕྲུད་རྒྱ་ཆ་ཟེར་ཞིང་དེ་ནི་རྒྱག་རྒྱན་བརྒྱད་འཕྲོ་
 བྱུང་བྱུང་བའི་དངོས་གཞུགས་ཡིན་པས་ང་ཚོས་དེར་རྒྱག་.....
 འཕྲུད་དངོས་པོ་ཡང་ཟེར། དཔེར་ན། ཟངས་
 དང་། ལྷགས། ཏ་ཡང་སྐགས་ལྷགས་རིགས་སྐྱ་
 ཚུགས་ཆང་མ་རྒྱག་འཕྲུད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། ད་
 དྲུང་ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་ཡང་རྒྱག་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱུང་
 བྱུང་གི་རེད།

བདེ་མྱིད་གིས་

ཨ་ལས། རྒྱག་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱུང་བྱུང་བའི་དངོས་པོར་
 རྒྱག་འཕྲུད་རྒྱ་ཆ་ཟེར་གི་ཡོད་པ་རེད། རོན་རྒྱག་སྦྱང་
 ནི་རྒྱག་འཕྲུད་རྒྱ་ཆས་བཙོས་པ་ཡིན་གྱི་རེད།

བཀྲ་གིས་གིས་

དེ་ག་རང་རེད། རོན་གྲང་རྒྱག་སྦྱང་གི་ཁྱི་པགས་

གྲོག་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཆས་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་ལས་གྲོག་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཆས་བཅས་པ་ཞིག་
 མ་རེད། དེ་བཞིན་མིའི་ལུས་གཟུགས་དང་ས་ལ་ཡང་
 གྲོག་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱེད་ཐུབ་གི་རེད།

བདེ་ཕྱིད་གིས་

མི་ལ་གྲོག་འཁྱུད་དོན་ནི་མིའི་ལུས་གཟུགས་ལ་གྲོག་བརྒྱད་...
 འཕྲོ་བྱེད་ཐུབ་གི་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆས་ཡིན་པ་རེད།

བཟུ་གིས་གིས་

རེད། མི་ལ་གྲོག་འཁྱུད་དོན་ནི་མིའི་ལུས་གཟུགས་ལ་
 གྲོག་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱེད་ཐུབ་པས་རེད། འོན་ཀྱང་དེས་
 སྒྲ་ཤུམ་ལ་གྲོག་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱེད་ཐུབ་གི་མེད། དཔེར
 བ། འབྲུག་རྒྱུ་དེས་པོ་དང་། རྩ་ཆས།

ཤེལ་རིགས། རྒྱུ་ཤུམ་ཆེ་བའི་མཁའ་རྒྱུད། ཤིང་
 རྒྱུ་པོ་བཅས་ཆང་མར་གྲོག་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱེད་ཐུབ་གི་མ་...
 རེད། གྲོག་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དེས་པོ་དེ་
 དག་ལ་ང་ཚོས་གྲོག་འཁྱུད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཆའམ་ཡང་ན་གྲོག
 འཁྱུད་མི་ཐུབ་པའི་དེས་པོ་ཟེས་པ་རེད།

བདེ་ཕྱིད་གིས་

གྲོག་བརྒྱད་འཕྲོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དེས་པོར་གྲོག་འཁྱུད་མི་
 ཐུབ་པའི་དེས་པོ་ཟེས་གི་ཡོད་པ་རེད། འོ་ན་གྲོག་
 གསོད་ཐུང་ཡོ་ཆས་གི་བྱི་བྱའམ་དང་ང་ཚོས་རྒྱན་ཏུ་བྱུང་པའི
 གྲོག་རྒྱུད་གི་བྱི་བྱའམ་ཆང་མ་གྲོག་འཁྱུད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་...
 ཆས་བཅས་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་ཆོ་ཆང་མར་གྲོག་བརྒྱད་འཕྲོ་...
 བྱེད་ཐུབ་གི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ན་འབྲུག་གི་རེད་དམ།

བཟུ་གིས་གིས་

འབྲུག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་གྲོག་འཁྱུད་མི་ཐུབ་པའི་དེས་

བོ་ཁ་གསུམ་གནས་ཆུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་འག་ཁྲོག་འཁྱུད་འགྲོ་
 བྱེད་སྐབ་པ་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། བྱིང་དང་སྤྱང་
 རས་ལ་བཞུགས་ཆན་མོག་ན་ཁྲོག་འཁྱུད་འགྲོ་བྱེད་སྐབ་གི་རེད།
 གནད་དོན་དེར་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་ཉེ་ལོ་མོ་ཙམ་གསལ་བཤད་...
 བྱེད་དགོས་པ་འདྲུག ཁྲོག་འཁྱུད་མི་སྐབ་པའི་དངོས་པོ་
 བོ་ཁ་གསུམ་ལ་བཞུགས་ཆན་མོག་ཁྲོག་འཁྱུད་འགྲོ་བྱེད་ སྐབ
 པ་ནི་ཆུལ་ཁྲོག་འཁྱུད་སྐབ་པའི་ཁྲོག་གིས་རེད། གན་བཟ་
 བྱིས་ལགས། འོ་ན་ཁྲོག་ཁྱུན་དེ་ཁྲོག་འཁྱུད་དངོས་པོའི་
 བྱང་ཁྱུ་འགྲོད་བྱེད་པའི་ཁྱུ་མཆན་གང་རེད་དམ།

བདེ་སྤྱད་གིས་

བཟ་བྱ་གིས་གིས་

དེའི་ཁྱུ་མཆན་ནི་ཁྲོག་འཁྱུད་དངོས་པོའི་སྡེ་གཉིས་ལ་ཁྲོག་...
 གཞོན་ (དེར་ཁྲོག་གནས་ཏེ་བག་ཡང་ཟེར་) གནས་ཡོད་པས་
 རེད། ཁྲོག་ཁྱུན་དེ་ཁྲོག་འཁྱུད་དངོས་པོ་འཁྱུད་ཤིང་ས་
 ཁྲོག་དེ་ཁྲོག་གཞོན་མཐོ་པའི་སྡེ་མོ་ནས་ཁྲོག་གཞོན་ དམའ་...
 པའི་སྡེ་མོར་རྒྱགས་གི་ཡོད་ཏེ་སྐབས་ཁྲོག་ཁྱུན་དེ་ཁྲོག་འཁྱུད་...
 དངོས་པོའི་ནང་ཁྱུ་འགྲོད་བྱེད་པའི་གནས་ཆུལ་བྱང་བ་རེད།

བདེ་སྤྱད་གིས་

གན་བཟ་བྱིས་ལགས། ཁྲོག་གནས་ཏེ་བག་ཟེར་བ་དེའི་དོན་
 གང་རེད་དམ།

བཟ་བྱ་གིས་གིས་

ཁྲོག་གནས་ཏེ་བག་དང་ཆུ་གནས་ཏེ་བག་གི་གོ་དོན་གཅིག་...
 པ་རེད། དཔེར་ན། ཆུ་སྟོད་ནས་སྤང་ལ་རྒྱགས་པ་ དེ་ནི་
 སྟོད་གི་ཆུའི་གནས་ཆད་མཐོ་བ་དང་སྟོད་གི་ཆུའི་གནས་ ཆད་
 དམའ་པའི་ཁྲོག་གིས་རེད། ཆུ་ངོས་གནས་ཆད་མཐོ་དམན་
 གི་ཏེ་བག་དེར་ཆུ་གནས་ཏེ་བག་དང་ཡང་ན་ཆུ་གཞོན་ ཟེར་...

བ་རེད། དེ་བཞིན་སྒྲིག་གི་གནས་ཚད་མཐོ་དམན་གི་ཉི་འག
 དེར་སྒྲིག་གནས་ཉི་འག་དང་ཡང་ན་སྒྲིག་གཞན་ཟེར་བ་རེད།
 རྒྱ་གཞན་ཇི་ཅམ་ཆེ་ན་དེ་ཅམ་གིས་རྒྱ་གས་ལྷགས་ཆེ་བ་
 དང་། སྒྲིག་གཞན་ཇི་ཅམ་མཐོ་ན་དེ་ཅམ་གིས་སྒྲིག་རྒྱན་
 བརྒྱད་འདྲེན་ཕྱེད་པའི་རྒྱང་ཐག་རིང་བ་ཡོད་པ་རེད།

བདེ་སྦྱིད་གིས་

ཨ་ལས། སྒྲིག་རྒྱན་ཞེས་པ་དེ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་
 ཡིན་པ་རེད། དེ་ནི་རང་འབབ་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་གས་ག་
 རྒྱགས་སྒྲིད་གང་ཅམ་མཐོ་བ་དེ་ཅམ་གིས་རྒྱའི་གཞན་ ལྷགས་
 ཆེ་བ་དང་། རྒྱགས་ཐག་རིང་བ། རྒྱགས་ལྷགས་ཆེ་བ་
 བཅས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

བཟུ་གིས་གིས་

གནས་ལྷགས་དེ་ལྟར་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲིག་ལ་ཡར་རྒྱགས་
 རྒྱར་ལྷག་ཐུབ་པའི་ལམ་ཡོད་དགོས་གི་རེད། རྒྱགས་ལམ་ཁོ་
 བ་ལས་ལྷག་ལམ་མེད་ན་སྒྲིག་རྒྱ་བཟོད་ཕྱེད་ཐུབ་གི་མ་རེད།

བདེ་སྦྱིད་གིས་

དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྒྲིག་ལ་རྒྱར་ཡོང་སའི་སྦྱད་པ་ཡོད་དགོས་པ་
 མ་ཟད། ད་དུང་སྒྲིག་ཡར་ལྷག་སའི་སྦྱད་པ་འང་ཡོད་དགོས་
 པས་ང་ཚོས་སྒྲིག་སྦྱད་ཁྱིད་སྦྱབས་ཀྱང་སྒྲིག་ཡོང་སའི་སྦྱད་པ་
 དང་ཕྱིར་ལྷག་སའི་སྦྱད་པ་ཡོད་དགོས་གི་རེད་དམ།

བཟུ་གིས་གིས་

དགོས་གི་རེད། ང་ཚོས་སྒྲིག་ཡོང་སའི་སྦྱད་པ་དེར་མི་སྦྱད་
 ཟེར་བ་དང་། སྒྲིག་ཕྱིར་ལྷག་སའི་སྦྱད་པ་དེར་ས་སྦྱད་ཟེར་
 གི་ཡོད།

བདེ་སྦྱིད་གིས་

གན་བཟུ་གིས་ལགས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མི་ལ་སྒྲིག་འཁྱུད་
 སྦྱབས་ཀྱང་སྒྲིག་ཡོང་སའི་ལམ་དང་སྒྲིག་ཕྱིར་ལྷག་སའི་ལམ་