



མི་ཐོག་མ་ཅད་སྤྱི་ཚོགས་དོན་ལུགས་:

ཀྱི་དཔ་ལས་པ་བྱེད།



མི་ཐུང་མ་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངལ་ལས་པ་བྱེད།

*

མི་ཐོན་མི་རིགས་དཔེ་ཁྱུན་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྐྱུད།

(ཐིན་རྩལ་རིན་མིང་གྲང་ལུ།)

དཔར་གྲངས་1—1,500 དཔེ་རིག་མེད་རྩལ་འཁྱུར་ཁང་གི་ཐོན་པ་2

སྐུར་མཁན་གྱི་གཏམ།

དང་རིའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་པོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་རྫོང་དང་།

སྐྱེལ་ཁག་གི་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་

དང་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཉི་མི་རྣམས་

ལ་སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངལ་ལས་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བཟུང་

བ་དང་དེ་དག་གི་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྦྱོང་གི་མཁོ་དགོས་ལ་ཆོམ་པ་

བྱེད་ཆེད། ང་ཆོས་བླ་མ་དུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་དམངས་དཔེ་སྐུར་

ཁང་གིས་བསྐྱར་པའི་ “མི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་

ངལ་ལས་པ་བྱེད་” ཟེར་བའི་དཔེ་དབུ་དེ་པོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ནས་

བསྐྱར་པའི་ (ཀྱེ་ཡིག་ཟུར་དུ་འཁོད་ཡོད།)

བསྐྱར་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཆོས་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ལ་

གཞིར་བཟུང་ནས་ཡིག་འབྲུ་དང་ཆོག་རི་འགའ་ལ་དག་བཅོས་

བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་འདི་ཅུ་ཁྱད་པར་གསལ་བཤད་བྱས་

པ་ཡིན།

དཀར་ཆག

- གཅིག་ ངལ་ལས་ནི་གཟི་བཞིན་ཡིན།..... (1)
- གཉིས། ངལ་ལས་རོ་ངར་བྱེད་ནས་ཆུབས་ཆེད་སྟེ་
 ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་ཁབ་འཛུགས་་་
 བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱ།..... (13)
- གསུམ། རང་རིག་རང་མོས་ཀྱིས་ངལ་ལས་བྱེད་ཀྱ། (23)
- བཞི། ཆ་རྒྱན་མི་སྒྲིག་ སྒྲ་རྒྱན་མི་སྒྲུར།..... (32)
- ལ། མཉམ་བྱེད་འགྲན་སྒྲུར། ལྷན་ཅིག་མཆོངས་
 བསྐྱེད།..... (41)
- ལྔ། ཐུན་མོང་ལ་ཐུགས་འཁུར་ངང་ནས། ཀྱང་
 ཅི་སྒྲ་བརྟན་བྱེད་ཀྱ།..... (50)

ང་ཚོ་ངལ་ལས་མི་དམངས་རྣམས། ཏུས་ཏུག་
 བ་བཞིན་ངལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། ཚང་མས་བཤད་
 རྒྱུར་ངལ་ལས་ནི་གིན་ཏུ་གཟེ་བཟིང་ཡིན་ཟེར། ཡིན་
 ན་ཡང་ད་ལྟའི་ངལ་ལས་སྒྲོན་ཆད་སྤྱི་ཚོགས་ཉིང་བའི་
 ངལ་ལས་དང་མི་གཅིག་པ་ག་རེ་ཡིད། ད་ལྟའི་ངལ་
 ལས་ལ་བརྟ་ལུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུང་དགོས། དོན་
 གནད་དེ་དག་ཚང་མས་ཞིབ་གསལ་ཤིས་ཟེར་ན་ག་ལ་
 སྤྱིད། དཔེ་དབང་འདིའི་ནང་ལ་དོན་གནད་དེ་རྣམས་
 བཤད་པ་ཡིན།

གཅིག ངལ་ལས་ནི་གཟེ་བཟིང་ཡིན།

ངལ་ལས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསར་བརྒྱན་བྱེད་པ།

འཛིག་རྟེན་ཐོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། དེའི་
 སྤྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་ཡང་། རྒྱུར་ན་ངལ་ལས་མི་དམངས་ཀྱི་
 གྲངས་འཕོར་ནི་གིན་ཏུ་མང་གོས་ཡིན། སྤྱི་ཚོང་ཐོག་གི་དངོས་
 ག་ཡིད་རིགས། ངལ་ལས་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་ལས་

བཟུང་དེ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ངལ་ལས་བྱེད་
 མ་མེད་ན། ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཡོང་ངམ། ངལ་ལས་ཀྱིས་
 སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་རྒྱ་ནར་ཡོངས་སྤྱོད་བཀོད་པར་མ་ཚད། སྤྱི་
 ཚོགས་ཐོག་གི་རིག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བཀོད་པ་ཡིན། དཔེར་
 ན། རིག་གནས་དང་། ཚོན་རིག་རིག་ཅུལ་དེ་དག་ཡིན་
 པར་མ་ཚད། རིག་གནས་ཚོན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཐ་དག་
 སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་རྒྱས་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་འབྲེལ་སྐབས། ཐོན་
 སྐྱོད་དང་གལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་མཐོང་ཕྱོགས་་་
 བསྐྱེམ་བྱེད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ལགས། དཔེར་ཞིག་བརྗོད་ནས་
 བཤད་ན། ད་ལྟའི་ཚོན་རིག་གི་ནང་ལ་སོ་ནམ་གྱི་ཅུལ་རིག་
 ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ཚད་མངག་གིས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱོད་ལ་ཉམས་
 ལན་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཚོན་རིག་དེ། ངལ་ལས་
 ཞིང་འབངས་ནམས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་
 མཐོང་ཕྱོང་བསྐྱེམ་ཇིས་སུ་བྱང་བར་ཡིན། གལ་ཏེ་ཞིང་འབངས་
 ནམས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱོད་ཡོ་ནས་མ་བྱས་ན། སོ་ནམ་གྱི་
 ཅུལ་རིག་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱང་།

ངལ་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་རྒྱ་ནར་ཡོངས་སྤྱོད་དང་་་
 རིག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐ་དག་བཀོད་པར་མ་ཚད། མི་དང་རང་

རི་མེ་རི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བཞོད་པའོ། འཇིག་རྟེན་ཐོག་
 གི་ཤིན་ཏུ་སྤར་པའི་མི་གང་འདྲ་ཞིག་བྱང་། མི་ནི་དཀོན་...
 མཆོག་གིས་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ངལ་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།
 ལོ་ངོ་ཁྱིམ་གྱི་ཐུག་བཅུ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིན་ལ། འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་
 དེ་ལ་མི་སྤྱུ་ཟེར། དེ་ནི་རང་རི་མེ་རི་རིགས་ཀྱི་མིས་ལོ་ཡིན།
 མི་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་ཕལ་ཆེར་འདྲ། དེའི་རྒྱུ་བཞིས་སྒྲིས་ནས་
 འགྲོ་ རི་དེ་ད། ཁྱིམ་ཟས་རིགས་བཅུ་ལ་བ་དང་རང་ཉིད་
 བསྐྱང་སྒྲིང་ཡོང་ཆེད། སྤྱུ་མེར་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་ལག་པར་བྱས་
 ནས་སྒྲིད་ཤིས་པ་རེད། དེས་ཤིང་ཐོག་བཞོག་ རི་དྲགས་
 དང་འཛིངས། དེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུམ་བཤེད་ཡོད་པའི་རི་བཞིན་
 བཟོ་ཤིས། དེ་ནས་ཡོད་པའི་སྒྲིད་ནས་ལལ་ལས་བྱེད་པའི་འགོ་
 ཚུལ་པ་རེད། དེ་ནས་ཡོད་པའི་བཟོ་བའི་འགོ་ཚུལ། ལལ་
 ལས་བཟོ་བའི་འགོ་ཡང་ཚུལ་འདྲུག་ དེ་སྐབས། མི་སྤྱུ་མི་
 ལ་འགྱུར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན། མི་ནི་ལལ་ལས་དང་མཉམ་གཅིག་
 ཡོང་བ་རེད།

མི་ཡོད་པའི་ཆེས། མེ་རི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ད་ལྟོ་བར་
 ཏུ་ལོ་ངོ་ཁྱིམ་གྱི་ཐུག་བཅུ་འགའ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། མེ་རི་རིགས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དཔའ་རི་མི་གོ་མཆོམས་ནས་མཐོ་

རིམ་གྱི་མཚམས་ལ་འབྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་བྱས་ཕྱང་བ་...
 ཞིག་ཡིན། དེ་ཐོག་མའི་སྤྱི་ཚེགས་དང་། བཅ་གཡོག་སྤྱི་
 ཚེགས། བཀས་བཀོད་སྤྱི་ཚེགས། མ་ཅའི་རྒྱུ་ལགས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཚེགས་བཅས་བརྒྱད་དེ། དེ་རིང་རང་རེ་ཤིན་ཏུ་ལགས་པའི་
 སྤྱི་ཚེགས་གསར་པ་ཞིག་ལ་སྤྲེལ་ས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཚེགས་རིང་
 ལགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེགས་ཡིན་ལགས། སྤྱི་ཚེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་
 མདུན་འབྲེལ་ག་འདྲ་ཞིག་ཕྱང་། སྤྱི་ཚེགས་གསར་པ་རྣམས་
 ག་འདྲ་ཞིག་འདོན་ཡོང་བྱེད་ན། དེ་རྣམས་ངལ་ལས་མི་...
 དམངས་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་སྤྲེལ་བ་དང་། བཤུ་གཞིག་གཤམ་རིམ་
 ལ་འབྲེལ་ཅོད་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས། ཐོག་མའི་སྤྱི་ཚེགས་
 སྤྲེལ་ས། ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཆད་དམར་བ་ནི་སྤྱིང་ཆེན། མི་
 གཅིག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་ན། རང་གཅིག་གི་ཁ་མ་གཏོགས་གསོ་
 མི་བྱེད། དེ་ནས་མི་ཆོང་མ་ངལ་ལས་ལ་ལྷགས། བཤུ་
 གཞིག་མེད་པ་ལ། ཆོང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན། དེ་ཆེས་ཐོན་
 སྐྱེད་ཡོ་བྱད་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལགས་བཅོས་དང་། སྤྱི་ཚོང་
 ཐོན་སྐྱེད་རིམ་བཞིན་དར་འབྲེལ་བྱང་ཞིང་། མི་མདའ་གཅིག་
 གིས་ལས་ཀ་བྱེད་ན། རང་གཅིག་པོའི་ཁ་གསོ་བྱེད་པར་བྱེད།
 ལྷག་མ་ཡང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྲེལ་ས་རིམ་བཞིན་

མི་ཉུང་ཙམ་ཚོ་གཅིག་གིས་ངལ་ལས་མི་བྱས་པར་བྱུང་། ཆེད་
 མངག་གིས་མི་མང་ཤོས་ཤིག་གི་ངལ་ལས་ལ་བཟུ་གཞིག་བྱེད་པ་
 ལ་བརྟན་ནས་འཚོ་བ་སྤྱོད་འདུག མི་ཉུང་ཚན་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་
 ཐོག་གི་བཟུ་གཞིག་གྲལ་རིམ་དང་ཕོ་ལ་གྱུར་བ་རེད། དེ་ལ་
 བྱན་གཡོག་བདག་པོ་ཟེར། མི་ཆེས་མང་ཤོས་ནི་བྱན་གཡོག་
 ཏུ་གྱུར་འདུག དེ་ནི་མའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་བཟུ་གཞིག་
 གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཕོ་ཡིན། དེ་ལ་བྱན་གཡོག་སྤྱི་ཚོང་
 ཟེར། དའི་རྗེས་ཀྱི་བཀས་བཀོད་སྤྱི་ཚོགས་དང་མ་ཅའི་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནམས་ལའང་། བཟུ་གཞིག་གྲལ་རིམ་ཉུང་
 ཤོས་དེ་དག་གིས་དབང་འཛིན་ནས། ངལ་ལས་མི་དམངས་
 ཆེས་མང་ཤོས་ལ་བཟུ་གཞིག་དང་གཉེན་གཞི་བྱས་པ་རེད།
 དེ་རིང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནི། མི་
 དམངས་ཡོངས་རྫོགས་ (གཙོ་བོ་ནི་ངལ་ལས་མི་དམངས་ཡིན།)
 གྱུང་ཁན་དང་གི་འགོ་འཁྲིད་འོག་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་བཟུ་གཞིག་གྲལ་
 རིམ་མགོ་སློག་ནས་འཛུགས་པར་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སླེབས་དུས། སྤྱོན་ཆད་ཀྱི་བཟུ་གཞིག་གྲལ་
 རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཆད་དང་ཅ་བ་ནས་འདྲ་གྱུ་མ་རེད། དེ་
 ཡང་བཟུ་གཞིག་གྲལ་རིམ་ཉུང་ཤོས་ཤིག་གིས་ངལ་ལས་མི་.....

དམངས་ཆེས་མང་གོས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། མི་
དམངས་ཆེས་མང་གོས་ཀྱིས་ལོག་སྟེགས་པ་ཆེས་ཉུང་གོས་ལ་
དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ཡིན།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ནི་དོན་དངོས་ཡིན། དོན་
དངོས་དེ་དག་གིས་གསལ་བ་ནི་ངལ་ལས་ཀྱིས་མི་བཀོད་པ་དང་།
ངལ་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་ཤོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཐ་དག་བཀོད་པ།
ངལ་ལས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉིལ་པོ་བཀོད་པ་རེད།
མདོར་ན། ངལ་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་ཤོག་གི་དོན་ཀྱན་བཀོད་
པའོ། དེར་བརྟེན། ངལ་ལས་ནི་གིན་དུ་ཐུབས་པོ་ཆེ་མ་
རེད་དང་། ངལ་ལས་ནི་གིན་དུ་གཟི་བརྗིད་ཅན་མ་རེད་སྟེ་
བཤད་རྒྱས་སོ།

རེད་ད། རྒྱུན་ཆད་ཤོན་སྤྱོད་རྒྱ་ཆ་སྐར་ལ་དབང་བའི་
ལས་ལྷགས་དང་གྲལ་རིམ་གྱི་བཟུ་གཞིག་གི་ལས་ལྷགས་འོག་
ངལ་ལས་མི་དམངས་ནི་བཅོན་པོ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་བཟུ་གཞིག་
གྲལ་རིམ་གྱི་ལས་བྱས། དེ་ནས་ངལ་ལས་ནི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་
བྱ་བར་རེད་འགྲོ། རྒྱུན་ཆད་བཟུ་གཞིག་གྲལ་རིམ་དང་ཉིད་
ཀྱིས་ངལ་ལས་མི་བྱས། ཁོ་པས་ངལ་ལས་མི་དམངས་ལ་བརྟེན་
ནས་འཕྲོ་བ་སྤོངས། ད་དུང་ངལ་ལས་ནི་“མ་རབས་”ཀྱི་

བྱ་བ་རིད་ཟེར་བར་མ་ཆོད། ངལ་ལས་མི་དམངས་ནི་“དམན་
 རིགས་ཀྱི་མི་” ཡིན་པ་དང་། “མནར་བ་ནི་ལས་” རིད་ཟེར།
 ཁོ་པ་རང་ཉིད་ནི་“ཡ་རབས་ཀྱི་མི་” ཡིན་ཟེར། ཁོ་ཆོའ་
 ཁྱིལ་མིང་ལྟང་མིང་གི་བཟུ་གཞིག་འཆོ་བ་དེ་ནི། ཁོ་ཆོའ་
 “བསོད་ནམས་” ཡིན་ཟེར་བ་རིད། དེ་ནས་ད་ལྟར་མི་འགས་
 ངལ་ལས་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་། ངལ་ལས་མི་དམངས་ལ་མཐོང་
 མིང་བྱེད། དེས་གསལ་བ་ནི་ཁོ་ཆོའ་བཟུ་གཞིག་གྲལ་རིམ་
 ཀྱི་བསམ་མནོ་ཡོད་པའོ། ཡང་ན་བཟུ་གཞིག་གྲལ་རིམ་གྱི་
 བསམ་མནོའི་གན་འབྱར་བ་རིད། དེ་ནི་ངས་པར་མཐོལ་བྱུན་
 འདུལ་དགོས།

ངལ་ལས་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཆེ་བ་ནི་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་

ཀྱི་གོམས་གཤིས་རིད་ཟེར།

དེ་རིང་། རང་རའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྲལ་ཁབ་
 ལ། ངལ་ལས་མི་དམངས་མགོ་བརྒྱུགས་ཆོར་ནས། ཀྲལ་
 ཁབ་ཀྱི་བདག་པོ་རིད་ཟེར་བར་མ་ཆོད། བརྗེ་གྲུ་དང་མི་...
 དམངས་ཀྱང་ཉིདི་བདག་པོ་ཡང་རིད་འདུག ང་ཆོ་ཆོང་མ་
 ཀྲལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲལ་བ་ཅ་བའི་ཕྱོག་ནས་འཕྲོ་...
 འབྱར་བྱུང་ཞིང་། མྱེར་གྱི་ཁི་ཕན་དེ་ཀྲལ་ཁབ་དང་། ཀྱང་

རྩི་ཁི་ཡན་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་བ་རེད། མི་རི་རི་བཞིན་
 གྱི་ངལ་ལས་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་ལ། དེ་མཚུངས་
 ཀྱང་རྩི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར།
 ངལ་ལས་ནི་དོ་མ་ཐག་ཅན་གཟི་བཙུང་ཅན་ཏུ་གྱུར་འདུག།
 ངལ་ལས་ལ་ག་ས་ག་ལ་བསྐྱལ་ལྷག་དང་གཟེངས་བསྟེན་བྱུང་བ་
 འདུག་རང་རེད་ཙམ་ལ། ངལ་ལས་ལ་དགའ་སེམས་ཆེ་བ་ནི་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་རེད་འདུག། རང་རེད་ཏང་དང་དམག་
 དཔུང་། དབྱ་བརྩིས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་། ཐོག་ཐ་བར་
 ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ངལ་ལས་མི་དམངས་རྣམས་དང་འཇོ་བ་མཉམ་གཅིག་
 དང་། ངལ་ལས་མཉམ་གཅིག་ འཐབ་ཚོད་མཉམ་གཅིག་
 བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། རང་རེད་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་
 པ། ཏུས་ལྷན་རིང་པོ་ལ་ངལ་ལས་མི་དམངས་རྣམས་དང་ག་
 ཐག་འདྲི་བར་མ་ཆད། ངལ་ལས་མི་དམངས་ལ་གིན་ཏུ་དོས་
 ཟིན་ཡོད་པས། ཚང་མ་ངལ་ལས་ལ་སྤྱི་སེམས་ཆེ་བ་ཡིན།
 རང་རེད་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་ཆུབ་ས་པོ་ཆེན་གཙོ་འཛིན་
 མའི་ཀྱུ་ཞི་དང་། མཉུ་ཤེད་ཆེས་ཀྱུ་ཞི། ཀྱུ་དེར་ལྷ་
 ཡོན་གྱང་། ཀྱུ་རྩེད་ལས་གཙོ། ལྷན་ཡང་འགོ་འཁྲིད་
 གཞན་པ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏུ་ས་ཆ་སྤྱོད་པ་

ལས་དོན་ལ་བཟུ་ཞིབ་འགྲོ་ནས། ངལ་ལས་མི་དམངས་ནམས་
 གྱི་རི་འདུན་ལ་ཤིས་རྟོགས་བྱེད་པར་མ་ཆད། རང་ཉིད་དངོས་
 ནས་ལུས་གྱི་ངལ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཁྱལ་ས་འདུག རྒྱལ་ཡོངས་
 ཞིང་ལས་འབྲེལ་ས་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག སྒྲ་མཐུན་གྱི་ཕུ་དེའ་རང་
 ཉིད་དངོས་གྱིས་འདེབས་པའི་ཤིས་ཀྱི་ཆན་པོ། ཆེས་སྒྲ་བ་
 གཅིག་ནི་རྒྱ་མ་ཕྱག་བཅུ་ལྷག་ཡིད། 1958 ལོར་མཆོངས་
 བསྐྱེད་ཆན་པོ་བྱེད་ནས་བཟུང་། རིས་པ་སྐྱོ་སའི་དང་ལྷ་བྱུ་
 ཅིས་དང་འགོ་འཁྲིད་ལས་བྱེད་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ནམས་ནས་རིས་
 བསྐྱེད་བྱེད་དེ་བརྗོད་བྱ་དང་ཞིང་སྒྲའི་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ལ་ཕྱིན་
 ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཉི་མི་བྱེད་ནས། བརྗོད་པ། ཞིང་འབངས་
 ནམས་དང་མཉམ་གཅིག་ངལ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་བྱས། རྒྱལ་
 ཁབ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡིད་རིགས་ཆང་མ་རིས་བསྐྱེད་བྱེད་དེ་ལུས་
 གྱི་ངལ་ལས་ལ་ཁྱལ་ས་དགོས་པ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཡིད། ད་
 ལྟོ་སྒྲོབ་བྱ་ཡང་སྒྲོན་ཆད་དང་མི་འདྲ། འཕྲོར་ཆན་གྱིས་
 ངལ་ལས་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་སྒྲོབ་བྱ་ལ་ཡོང་བ་ལ་བསྐྱོ་
 ཡིད། སྒྲོབ་གསོ་ནི་བརྗོད་པའི་རིས་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་ཞབས་
 ཕྱི་དང་། སྒྲོབ་གསོ་དང་ཕྱོན་སྐྱེད་ངལ་ལས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་
 དགོས་པའི་བྱེད་སྒྲོགས་ལག་ལེན་བཟུང་བ་རེད། དེའི་དམིགས་

ཡུལ་ནི་སློབ་སྤྱད་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་
དང་། རིག་གནས་སྤྲོད་པའི་ངལ་ལས་པ་ཞིག་ཡིང་བ་ལ་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་བྱ་བ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་ཉིང་པའི་ནང་ལ། མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོ་གནས་
ནི་དའི་རྒྱ་ཁོར་མང་ཉུང་ལ་རྟོན་ཡུལ་བྱེད་ནས་ཐག་བཅད་པ་
རེད། དངུལ་ཆེ་མང་མང་དང་། བཟུ་གཞིག་བྱེད་པའི་མ།
གོ་གནས་ཆེ་མཐོ་མཐོར་རེད། དང་སང་། མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོ་
གནས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ངལ་ལས་བཟང་ངན་ལ་རྟོན་ཡུལ་བྱེད་ནས་
ཐག་བཅད་པ་རེད། ངལ་ལས་ཆེ་ལྷགས་བྱུང་ན། ཚང་མས་
གུས་བཀྱར་ཡང་ཆེ་ཆེར་ཡིན། ང་ཚོས་གསར་འགྱུར་བྱས་
ནས་བཟུས་ན། རྒྱས་རྒྱན་ངལ་ལས་དཔེ་བཟང་ཅན་དང་ཕྱོན་
སྤྱོད་སྤྲོད་ཕྱོན་པ་མང་པོ་གཟེངས་བསྟོད་མྱོང་ཞིང་། ཚང་མས་
ཁོ་ཚོ་ལ་སློབ་སློང་བྱེད་རྒྱུའི་ནམ་པར་སྤྲོད་པ་རེད། ད་རུང་
སྤྱོད་གཞུང་གིས་དུས་རྒྱུན་གྱིས་ཚོགས་འཚོགས་ནས། དཔེ་
བཟང་ཅན་གྱི་མི་དེ་དག་གི་བྱས་ཆེས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་བྱ་
དགའ་གནང་བ་རེད། དེར་མ་ཟད་དེ་དག་གི་སྤྲོད་ཕྱོན་གྱི་
ཉམས་མྱོང་སྤྱོད་པ་བསྟོན་པས་བྱས་ནས། དེ་དག་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱོན་
སྤྱོད་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོན་ལ་གོང་བསྐྱལ་བྱུང་བའི་མིག་དཔེར་བྱས།

ཉན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ལ། རྒྱུ་རྩེན་ཁྱུན་དང་། རྒྱུ་ཉིང་
 སྤྱིང་ཟེར་བའི་མི་དེ་དག་མཚན་རྩེན་གྲགས་ལྡན་བའི་ཞིང་ལས་
 ངལ་ལས་ཅན་གྱི་དཔེ་བཟང་ཡིན་ཞིང་། ཉན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་ཀྱི་གྲུས་བཀུར་སྤྱིང་བར་མ་ཚད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དམངས་ཀྱི་གྲུས་བཀུར་ཡང་སྤྱིང་བ་རེད། ཏ་རུང་མི་དམངས་
 འབྲུམ་མའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འབྲུམ་མི་བྱེད་ནས་པེ་ཅིན་ལ་ཕྱིན་ནས་
 མའོ་ཀླུ་ཞི་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་
 གྲོས་བསྟུར་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་གང་མིན་ཚད་གཟི་བཙོན་ལྡན་
 པ་ཞིག་རེད་དམ།

དེ་རིང་ལ། རང་རའི་ངལ་ལས་མི་དམངས་ཀྱིས་ངལ་ལས་
 ལ་སྒྲེ་སམས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དང་ངར་ཤྱགས་ཡིན་ཏན་བཅས།
 ཏ་གཟོད་ཞིབ་རྒྱས་མའོན་ཐུབ་པ་རེད། བཅིངས་བཀྲོལ་བཏང་
 བས་ལོ་ངོ་བཅུའི་ཚུན་ལ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ཞིང་ངལ་ལས་
 མི་དམངས་ནམས་ནས། བས་མཁའ་རལ་བའི་ངར་ཤྱགས་དང་
 ཏ་ལས་པའི་ཤེས་རབ་བརྟན་ནས། རང་རྒྱལ་བཟོ་ཞིང་ལས་
 རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་། འཛུགས་སྐྱོན་ལས་དོན་སྤྲོ་ཚོགས་
 བཅས་དར་འཕེལ་གང་མིན་ཚད་མཐོགས་པ་བྱུང་འདུག་ བྱེད་
 པར་དུ་ 1958 ལོར་ཏང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་

གྲུན་གྱི་སྦྱོར་ལས་སྤྲུགས་བརྟན་ཆེས། བརྟེ་ཞིང་མང་ཚོགས་
 གྱི་ངར་སྤྲུགས་སྤྲུག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། མི་ཚང་མས་བར་ས་
 མན་སྦྱོར་ནས་སྦྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྦྱོན་གྱི་རུས་དང་།
 འཆར་གཞི་ལྷལ་བ་རེད། མི་རྒྱ་ཅང་མང་པོས་“རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
 གང་དགོས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཐོན་སྐྱོད་གང་བྱེད། ཏང་གིས་
 གང་བྱེད་གྱི་ཟེར་ན། ང་ཚོས་གང་བྱེད།” ཅས་བརྟན་བ་
 རེད། བརྟེ་ཞིང་མང་ཚོགས་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་ངར་སྤྲུགས་གིས།
 རང་རྒྱལ་ 1958 ལོའི་ཐོན་སྐྱོད་འཛུགས་སྦྱོན་གྱི་ལྷུ་བ་འབྲས་ན་
 ལས་རྒྱ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། ངར་སྤྲུགས་དང་རྩོ་སྤལ་གྱི་
 ཐོན་འཕྲོད་ལྷུ་ལོག་གཅིག་འཁྱུར་ཞིང་། རྩོ་སྤལ་གྱི་ཐོན་
 འཕྲོད་ནི་དུས་ལྡན་རིང་བའི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དབྱིན་ཆ་
 རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཚད་ལས་བཀྲལ་བ་རེད། འབྲུ་རིགས་དང་སྤྱིང་
 བལ་གྱི་ཐོན་འཕྲོད་ 1957 ལོ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ 35 དང་། བརྒྱ་
 ཆ་ 28 འཕར་འདུག ད་ཆུང་གྱི་ཐོན་འཕྲོད་ནི་མང་དང་
 པོའི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་མི་རི་ཁར་མནན་བ་
 རེད། བརྟེ་ཞིང་མཚོངས་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དམངས་གྱི་སྦྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་གོ་རྟོགས་ཆེས་མཐོ་པོ་བྱུང་
 བའི་མང་གཞིའི་ཐོག་དང་། ཏང་གི་སྦྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་...

འཛུགས་བསྐྱུན་གྱི་སྤྱི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཀྱི་
 ཡོངས་ཞིང་ཐེ་དུས་ལྷན་ཐུང་ཐུང་ཟླ་བ་འགྲའ་གས་གིག་གི་
 རིང་ལ། མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་རེད། 1958
 ལོའི་མཆོངས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ད། རང་རིང་ངལ་ལས་མི་
 དམངས་ཀྱི་རོང་ར་རྒྱལ་པོ་དེ་གི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་།
 དམངས་བཀོད་ཐོན་པའི་ངལ་ལས་མི་དམངས་ནམས་ལ། ཆེས་
 གྲུབས་པོ་ཆེའི་ངལ་གྲགས་དང་གིས་རབ་ཀྱང་མཆོན་པ་རེད།

གཉིས། ངལ་ལས་རོང་ར་བྱེད་ནས་གྲུབས་པོ་
 ཆེའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 འཛུགས་བསྐྱུན་བྱེད་རྒྱུ།

ངལ་ལས་རོང་ར་བྱེད་ནས། རང་རྒྱལ་“གཅིག་ཞན་གཉིས་”
 རྟོང་”གི་རྩིས་ལུས་ཀྱི་ནམ་བུ་འགྱུར་རྒྱ།

རང་རིང་རིང་གི་ངལ་ལས་ན། ད་ནི་བཟུ་གཞིག་གྲལ་
 རིས་གངས་ཉུང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
 ཡིན། དེ་རང་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན། རང་