

ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་།
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་།



མཚོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱར་ཁང་།

སྒྲིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་ལྟ་སྒྲིང་
དང་ལྷ་སྒྲིང་། གཉན་སྒྲིང་། འགག་སྒྲིང་།
སྒྲིས་སྒྲིང་། ཏྲ་རྒྱལ་བཅས་པ་བསྐྱས་
སྒྲིང་རབ་སྟན་འི་ཟའི་པི་ལང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཚེ་སྟན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

1988. ཟླ་ལིང་།

དག་སྒྲིག་མཁའ་གྱི་གཏམ།

འཇུར་མེད་པ་དེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ནས།
 མ་འགགས་དེག་ཅུལ་ཡོངས་སྒྲིད་ནས་པ་རྒྱགས།
 སྤུལ་བའི་གར་མང་ད་ཀྱལ་པོ་གེ་སར་ནི།
 སྤུ་མ་དོག་རབ་དམར་ཁྲོ་པོ་འཛིགས་པའི་ཉམས།
 རྩ་འབྲུལ་བྱགས་ལྷན་རྩ་མཆོག་རྒྱང་རྒྱོད་བཅིབས།
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ལྷན་རལ་གྱི་དར་མཐུང་འཛིན།
 ཉ་སྤུ་གཉན་གྱི་དམག་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར།
 བག་སྒྲིགས་བཟུང་རིགས་དཔུང་འཛོམས་གང་དེར་འབྱུང།

དེ་ཡང་གངས་མེད་ནོར་བུ་དཔྱ་འབྱུལ། ཡང་མེད་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག
 ས་ལ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས། རྩོལ་བྱོན་པའི་རིང་བསྐལ། གནམ་ལ་སྒྲོན་
 མི་འཇུར་ཀ་བ། ས་དོག་མོ་མི་འཇུར་ཀ་གདན། བོད་གང་བ་མི་འཇུར་
 སྒྲིག་ཤིང་། ཕྱི་མ་འཛིན་པའི་ཁྲ་མ། དཔྱ་བགེགས་འབྱུལ་བའི་དཔའ་པོ།
 དེས་པ་དོན་གྱི་དཔྱ་ཉ། དཀོས་འདོད་སྤུལ་བའི་ནོར་བུ། མི་བརྒྱ་དང་
 འདྲ་བའི་མི་གཅིག་མི་གཅིག་རྒྱལ་པོ་གེ་སར། རྩ་བརྒྱ་དང་འདྲ་བའི་རྩ་
 གཅིག་རྩ་གཅིག་རྒྱང་རྒྱོད་གཡེར་བ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤུལ་བ། རྩ་
 བོད་གཉིས་གྱི་ནོར་བདག་འདིར་གོང་མ་ཉ་ནས་བསྐྱོས་ཅུལ་བཤད་ན།
 བསྐྱོས་མི་ཨ་རྒྱན་པས། བཅུགས་མི་གཅུག་ན་རིན་ཆེན། སྤུ་མི་ཐང་རྩྱང་

རྒྱལ་པོ། འཛམ་གླིང་པོ་དེ་གི་རྒྱལ་པོ་མགོན་དེ་ལ། ཕྱི་བརྒྱལ་ན་དག་ལྟ་བོ་
 མཚོན་ཅན། བྱང་བརྒྱལ་ན་སངས་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་པོ། ཞི་བོ་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མ་
 རྒྱལ་པོ་གེ་སར། དབུ་ལ་གཙུག་ཏྱར། ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ། རྒྱག་ལ་
 བརྟན་ཅིའི་རྒྱང་བཞེད་འཛིན་པ། ཡི་དྲུག་ས་བསྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞུལ་ལེལ་
 བ། ལེམས་ཅན་ཆར་པའི་ལམ་ལ་འབྱེན་པ། བྱང་པ་ལ་པན་པའི་རྩ་རྩེ་
 རྒྱལ་པོ་གེ་སར། ཚ་གྲང་ནད་གི་ཁ་ལོན་མཛད་པ། ལེམས་ཅན་ལྷས་ལ་
 བདེ་བ་ཞེས་པ། དབུ་ལ་བོ་རྒྱུ་བ་པའི་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་གེ་སར། རི་མགོ་ནོར་
 གྱིས་གང་བ། རི་རྩེད་རྟ་ཡིས་གང་བ། རི་མཐའ་ལྷག་གིས་གང་བ།
 དགོས་འདོད་གི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་བ། སྤང་དག་མགོ་གཞོན་པའི་དམག་
 དཔོན་རྒྱལ་པོ་གེ་སར། སྤང་བ་དག་ཡི་གཤུལ་རོ་གཞོན་པ། སྤང་ར་གི་
 དག་ལྟ་དར་བ། རང་ཚོར་ཡག་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པ། རི་ནས་ཐོས་ན་གཡང་
 ལས་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར། རུས་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་སྤྲུལ། ལྷ་ཅ་
 པད་འབྱུང་མོ་ཉ། ཁྱི་སྤོང་ཞེའུ་བཅན་རྩ་འཕུལ། པོད་ཁམས་རྒྱུང་བའི་
 རྩེས་བུ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྩུན་རས་གཟིགས་དབང་མི་གཟུགས་འཕྲོ་
 བའི་མགོན། །ཐབས་མཁས་བྱགས་རྩེས་འཕྲོ་བྱག་འབྱེན་མཛད་པ། །གང་
 ལ་གང་འདུལ་ཁེད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱར་རྩེས་བུ་
 དེ་ལ་འདུད།

ཅེས་བསྐྱེས་རྒྱུང་རབ་རྒྱན་འི་ཐའི་པི་མང་ཞེས་པ་འདིའི་ནང་དུ་བཞོད་
 པའི་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་པ་རྣམས་ཐེང་བ་འདི་རྩུན་ལ་བཏང་ནས།
 ད་ནི་བརྒྱད་པར་བུ་པའི་དོན་གི་ཞིང་པོ་དམ་པ་ནི། འཛམ་གླིང་གེ་སར་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་གི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་བསྐྱེས་

ལྷན་པ་ལྟན་ཏི་ཟེ་ཏི་མང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ནང་དོན་གཙ་པོ་རྣམས་ཅམ་
བརྗོད་པར་བྱ་རྒྱུ་ལགས།

དེ་ཡང་བརྗོད་དོན་ལྟན་ལུ་མ་ཆོགས་པའི་བསྐྱེད་ལྷན་འདིའི་དོན་གྱི་……
ཞིང་པོ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་ན། དང་པོ་སྒྲོལ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མི་
ཡུལ་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་ཆེད་དུ་ཞིང་མ་ཉ་ནས་ཉ་སྐྱུག་མོས་པ་དག་འཁྲིང་……
དཀར་ཉེད་ལ་མངགས་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་བར་མ་གཉན་ནས་ཟད་མེད་
སྐྱུག་གི་གཉེར་གཡང་འཁོར་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ཚུལ་དྲང་།
གཞུག་པ་འོག་མ་སྐྱེད་ལྷན་མོ་ཡལ་ག་མཛེས་ལྷན་ཐབས་ཀྱིས་འགག་ར་ཨ་……
ཉེན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ར་མར་གདན་འདྲིན་ཞུས་ཚུལ། བཞི་པ་འགག་གི་
ཉེན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཁྲིང་གི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་རྗེ་བསྐྱེད་པས་འགག་རྟ་ཁྲིང་……
གིས་དེད་དེ་འགག་མ་ཁྲིང་ལ་ཐོབ་ཚུལ། ལྷ་པ་སྐྱེས་མཆོག་ནོར་བུ་དམ་
འདུལ་དེ་ཡལ་ལེང་སྒོན་དང་སྐུ་མ་འགག་བཟའ་ནས་གཉིས་ལས་སྐྱེ་འབྱུངས་……
ཚུལ། དུག་པ་ཁྲིང་གི་རྟ་རྒྱུག་རྒྱལ་འཛོག་གི་ཁྲོད་དུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་དང་པོ་སྐྱེད་པ་ཉེ་ལོང་གི་རྒྱང་མ་ཐུག་པས་བཞེགས་པའི་……
ཁྲི་འཇར་མཐོན་པོའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་བཀོད་འདུག

བསྐྱེད་ལྷན་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཐད་ནས་བལྟས་ན། ལྷན་དཔེ་
དུག་གི་ཞིང་པོ་མཉམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། བརྗོད་དོན་ཟབ་ཅིང་གོ་རིམ་
ལྡན་པ། སྒྲོག་པ་པོའི་ཡིད་དབང་འགྲུགས་སུ་བའི་རྒྱས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་
དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་ཐད་དུ་སྒྲོག་ན་ཁར་བདེ་ཞིང་ཉན་ན་ནར་སྟན་
པ། མི་ནམས་ཀྱིས་གོ་བདེ་ལ་ཆོག་ཉིག་ཀྱང་མང་པོ་མེད་པའི་ལྷན་དཔེ་ཅུང་
ལེགས་པོ་ཞིག་རེད་ལྟམ། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་ལ་ལྷན་དཔེ་དག་སྐྱིག་བྱེད་པའི་

ཉམས་མྱོང་མེད་ཅིང་ཚུ་ཚད་ཀྱང་དམའ་བའི་དབང་གིས་ད་དུང་ནོར་འཁྲུལ་
 ཀང་མང་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་ཀློག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ཚིམ་དཀའ་བ་ནི་སྒྲིབ་
 མ་དགོས་ཤིང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུང་ཡངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐེ་ཚཱ་ཀྱི་ང་
 བ་བཅད་དེ་དགོངས་འཆར་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡང་ཡང་འཛོ་བར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
 བཀའ་ངོན་ཆེ་བྱུང་།

ཞེས་དག་སྒྲིག་མཁན་ནས།

༡༩༤༤. ༢

དཀར་ཆག

ལུ་དང་པོ། ལུ་ཅ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །མཐའ་འཁོབ་ཚས་
 ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །ཉ་ཕུག་ཐོས་དགའ་མིང་
 ལ་མངགས། །ལྷ་ཉོར་ལྷ་ཚགས་འབྱུལ་ཀྱིས་
 རྒྱངས། །..... (1)

ལུ་གཉིས་པ། ཉར་མོ་ག་ཟི་མིང་གིས་ལྷངས། །མིང་ལྷས་ཚས་རྩེ་
 འགག་གིས་བསྐྱོངས། །འགག་གི་རྟ་ལྷ་མིང་གིས་
 དེད། །ལེང་ལྷོན་རྒྱལ་པོར་འགག་བཟའ་
 ཐོབ། །..... (22)

ལུ་གསུམ་པ། རྩ་འགག་བཟའི་པར་རྩ་བལྟམས། །ཁྲི་ཕྱང་
 དཔོན་པོས་གཞོད་ལེམས་བཅངས། །རྩ་ཕྱིད་
 དམ་པའི་མཐུ་ལྷོབས་ཀྱིས། །སྒྲིམ་པ་ར་ར་དམ་
 ལ་བཏགས། །..... (44)

ལུ་བཞི་པ། ཁྲི་ཕྱང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་རུ། །རྩ་མ་
 ལྷན་ལྷལ་རྩ་བརྒྱངས། །རྩ་མ་རྩ་འབྱུལ་ལྷ་
 ཚགས་ཀྱིས། །འབྲི་མིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་
 བཏགས། །..... (76)

ལུ་ལྔ་པ། རྩ་མ་ནི་ནི་ལྷང་བལྟན་ལྟར། །ཤེལ་བཤག་

གཉེར་གྱི་སྒྲིལ་མེད་ཀྱིས། |མ་བཞིའི་དཔེ་ན་པོ་ཁྱོད་
 སྤང་ལ། |རྟ་རྒྱལ་དགོས་པའི་རྒྱན་ལྷང་
 གནང་། |..... (102)

ལེའུ་རྒྱལ་པ། ཞལ་ལྷ་དཀར་པོས་བཀའ་བཅན་པལ། |འབྲུག་
 མོ་རྩ་རྒྱ་བར་མངགས། |རྩ་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུག་
 མང་བཟླ་ན་ནས། |མཁུག་མཐར་མྱིང་ལྷ་ལྟོད་
 རུ་ལོག། |..... (126)

ལེའུ་བརྒྱན་པ། མ་ལྷ་མ་འགག་མོས་ལྟ་རྟེ། |རི་ནས་བཟུང་
 རྟེ་རྩ་རྒྱ་མཐུད། |མྱིང་བཟུང་མེད་ལྷ་མ་འབྲུག་
 མོ་ཡིས། |སྒྲིལ་ལམ་དཀར་པོའི་རྒྱས་འདེབས་
 ལྷས། |..... (165)

ལེའུ་བརྒྱན་པ། མྱིང་མེད་དཀར་པོས་རྟ་རྒྱལ་མཛད། |འབྲུག་མོས་
 རྟ་དཔྱད་མང་ནས་བརྒྱབ། |རྒྱང་རྒྱུད་འཕེར་
 བས་མཚུགས་དར་ལྷངས། |རྩ་རྒྱ་མེད་ཁྱིའི་
 རྟེང་རུ་བཞགས། |..... (199)

ལེའུ་དང་པོ།

གུ་རུ་བཟླ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།
མཐའ་འཁོབ་ཚོས་ལ་འགོད་བའི་བྱིར།
ལྟ་ཤུག་ཐོས་དག་འཁྲིང་ལ་མངགས།
ཐུ་ཁོར་ལྷ་ཚོགས་འཕུལ་གྱིས་དྲངས།

དེ་ཡང་སྟོང་རྒྱ་གར་ལ་ཚོས་དར། མཐའ་རྒྱ་ནག་ལ་བྲི་མས་དར།
མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ། དམ་ཚོས་མི་ཤེས་རུ་ད་འགྲོའི་ཡུལ།
དག་ཤིག་མི་ཤེས་སྲིན་པོའི་ཡུལ། སྲིན་པོའི་མིང་ལ་གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལི་དང་མ་ཟེར་བ། སྐུ་མ་ལ་དད་པ་མི་ཤེས། སྐང་བོ་ལ་སྦྱོན་པ་མི་ཤེས།
ནད་པ་ལ་ཚགས་ར་མི་ཤེས། དམན་པ་ལ་བྱ་མས་སྦྱང་མི་ཤེས། དཀར་
བོའི་ཚོས་ལ་དོ་གལ། ནག་པོའི་ཤིག་ལ་འཛེམ་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་
ཡུལ་རུ་འདུག་གོ།

རུས་དེར་བླགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤུལ་བ་སྤྱེལ་བྱང་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་མས་དཔའ་ཞེས་...
བྱ་བ་དེ་ཡར་སྐྱུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་སྤྱག་རུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཀྲགས་ཡོད་པར། དེ་
ཞིག་སྲིན་མོ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཞིག་འགྲམ་རུ་བྱུང་ནས་ན་རེ། རང་རེ་གཉིས་
མཉམ་རུ་འདུག་པའི་གྲོགས་པོ་བཟའ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་ཆགས་ལེ་མས་.....
སྤྱི་བའི་ནམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་འདུག་པ་ལ། སྤྱེལ་ཡི་ཞལ་ནས། སྤྱི་བ་ལ་

མ་དགོན་མཚན་ལ་མཚན་པ། དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་བཀུར། མ་རྒྱལ་པ་ལ་
 སྦྱོན་པ་མ་སྦྱང་བས་བདག་སྤུ་ཡི་ལུས་སྒངས་ནས། འཕོངས་ལ་རྩ་མ།
 ལུས་ལ་སྤ། རོ་ལ་གཉེར་མ་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆགས་པ་སྦྱོད་
 པའི་སྒྲོགས་ང་ཡིས་མི་ཡོང་། ཁྱོད་རང་ང་བས་ལྷག་ཅམ་གྱི་སྲིན་པོ་ཞིག་
 ཚེ་དང་ལེགས། ངས་རི་པོ་ཤུ་འཛིན་དུ་སྦྱོན་རས་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་ནས་
 རབ་བྱང་གི་སྒོམ་པ་ཁྱུས་པ་ཡིན་པས། སྦྱོང་བ་གཅིག་ལ་སྦྱོང་བ་གཉིས་མི་
 ཉན་གཟུངས། སྲིན་མོ་ན་རེ། ངས་གཞན་གྱི་སྲིན་པོ་ཞིག་སྦྱོང་བ་ལ་བཅལ་
 ན་ང་ཡི་པང་ལ་སྤུ་སྤུ་མང་པོ་སྦྱོས་ནས། ཐམས་ཅད་སྲིན་པོ་ལ་རིག་ན།
 དགེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་སྦྱོན་པ་ཞིག་འོང་འདུག ཁྱོད་ལ་རིག་པའི་སྤུ་བྱ་བྱང་
 བ། དགེ་བའི་ཚས་ནམས་ལ་སྦྱོད་པར་མཁས་ཤིང་། བོད་སྦྱོན་པའི་ལུ་
 ལ་དམ་ཚས་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡིན་ལགས། ཞེས་ཟེར་
 བ་ལ་སྤུ་ཡིས་བཤད་སྐབ་འཕེལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཚད་ཡིན་པས་ཆགས་
 བཞག་མི་ཉན་དགོངས་ནས། བཟང་ངན་གཅིག་ཀྱང་སྦྱོང་བ་མ་བྱང་ཡང་།
 སྲིན་མོ་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ལ་གཞན་ལ་མི་འགྲོ་བར་རྩ་མ་དང་མཚན་མ་.....
 བརྟེན་ཏེ། སྤུ་དང་འབྲས་མི་ཕོད་པར་བསྐྱད། དེར་སྤུ་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔལ་དེ་རི་པོ་ཤུ་འཛིན་དུ་སྦྱོང་བའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། སྲིན་མོས་ཟེར་
 བའི་ཕ་རྒྱལ་ནམས་ཞིབ་པར་ཁྱུ་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་དང་ཚོ་འབྲུལ་ཅི་ཡིན་ཅི་.....
 བྱེད་དགོས་ཁྱུས་པས། སྦྱོང་བ་ཞལ་འཇུག་པར་མཛད་ནས། བོད་མི་རིགས་
 སྤུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་རྒྱུ་དུ་མཛད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ལེགས་འདུག
 དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱད་ན་བོད་སྦྱོན་པའི་ལུ་ལ་དགེ་བའི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་
 གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་ཡོང་གཟུངས་པས། སྤུ་སྦྱོར་འཁོར་ནས། སྦྱོང་བའི་

བཀའ་རྒྱུ་མིན་མོ་དང་མཉམ་པོར་བཅུན་དོ། །རེ་ཞིག་ཕྱ་ཕྱ་མང་ཏུ་བྱུང་
 ཉི། དེ་ན་མས་ལ་རྟོ་གོས་མི་རྟེན་ཅིང་། ཨ་མ་ང་འབྲུག་ཨ་མ་ང་རྟོགས་
 ཟེར་བས། རྩུ་དེའི་མེས་ལ་འཁོར་བ་བྱིས་ཐབས་ཀྱི་རྩུག་བཅལ་འདི་ཡི་
 རྩུག་རྩུང་རྩུག་གང་བྱུང་ཡང་ཁྲ་མ་མ་གཏོགས་རེ་ས་མི་འདུག་རྩུམ་ནས།
 ཡང་རི་མོ་ཕྱ་འཛིན་ཏུ་ཁྲ་མའི་རྩུང་ཏུ་མོང་ནས། ཕྱ་ཕྱ་ན་མས་ལ་རྟོ་གོས་
 མེད་པའི་མོ་རྩུས་ཞིབ་པར་རྩུས་པ་དང་། འདི་ལྟའི་རྩུབས་གནས། ཆེ་
 འདིའི་རྟོ་གོས་རེ་ས་ཡང་བྱིད་ལས་མེད་པས། ང་ཡི་རྩུག་བཅལ་ལ་བདེ་བ་
 མོབ་ཐབས་ཅི་དག་བྱས་པ་ན། ཁྲ་མས་ད་གོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་འབྲུ་མ་
 གནང་ནས། འདི་རྩུང་བྱིས་ཐབས་ཤོད་བྱི་མཚམས་ཀྱ་མོབས་དང་།
 ཟད་མེད་འབྲུ་ཡི་འཕེལ་ཁ་ཡོང་ཆེ། འབྲས་དེ་ན་མས་བྱིད་བྱིས་མོངས་ཀྱ་
 རྩུང་ཅིག་གསུངས། དེར་རྩུས་དེ་རྩུར་བསྐྱབས་པ་ན་འབྲས་ཚད་མེད་བྱུང་
 བས། ཕྱ་ཕྱ་ན་མས་ཀྱི་རྟོ་གོས་དང་མོངས་རྩུང་རྩུ་ཆེ་བ་བྱུང་དོ། །

དེར་རེ་ཞིག་ན་ཕྱ་ཡི་ནང་གི་དང་པོ་རྩུང་ར་ཁྲ་གད་པོ་ཟེར་བ། རིགས་
 རྩུང་རྩུ་བྱུང་རྩུ་མ་མེས་ས་དབང་ལ་རིག་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱན་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་རྩུད་ལ་བྱ་གསུམ་བྱུང་། ཆེ་བ་ལ་ཆོས་འཕན་
 བྱག་པོ་ཟེར། འཁྲིང་མ་ལ་ཆོས་ལ་འཕན་ཟེར། རྩུང་བ་ལ་ཁྲ་མ་འཕན་
 ཟེར་བས། འཕན་མོ་མོགས་པའི་བྱ་གསུམ་ཏུ་གྲགས། དེར་བྱ་གསུམ་བྱིས་
 ཤར་མ་རྩུལ་རྩོམ་ར་ལ་ཉེ་གཏས། མ་རྩུལ་བྱིས་མོ་ཆེ་བ་དེ། བྱ་ཆོས་
 འཕན་ནག་མོའི་ར་མ། འཁྲིང་མ་དེ་ཆོས་ལ་འཕན་བྱིང་མ། རྩུང་བ་དེ་ཁྲ་
 མ་འཕན་བྱིང་མ་བྱས་ནས། བྱ་དེ་གསུམ་བྱིས་རང་རང་གི་རྩུ་རེ་བྱ་བ་ཉེ་
 ཏུ་གསུམ་བཅོས། ཡབ་ར་ཁྲ་གད་པོ་བྱུང་ཏུ་བཞག་ཉི། བྱ་གསུམ་བྱིས་

ཞབས་ཁྱ་སྐྱབ་རེས་བྱས་ནས་སྤྱི་ལ་གསོས། ཉིན་གཅིག་ཡབ་ར་ཁྲ་ཀད་པོ་ན་
 རེ། མ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་མོ་གསུམ་ལ་ཤེས་པ་དང་རིག་པ། བྱ་བ་དང་ལས་ཀ
 གཟུགས་དང་སྤྱེ་མཆེད། བཟང་འཇམ་གྱས་གསུམ། བྱད་མེད་ལ་དཀོས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་འདུག་བཟླ་དཀོས་དཀོངས་ནས་ང་ཡི་བྱང་ཏུ་བྲིད་ཤོག་.....
 གསུངས་སོ། །

དེར་བྱད་མེད་མཛེས་མ་དེ་ནམས་ཡབ་ར་ཁྲ་ཀད་པོའི་བྱང་ཏུ་བྲིད་ཆེ།
 ར་ཁྲ་ཀད་པོ་ན་རེ། བུ་མོ་འདི་གསུམ་གཅིག་མ་སྟོད་ལ་མངག གཅིག་
 མ་སྟེད་ལ་མངག གཅིག་མ་སྟེད་ལ་མངག་ལ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་རེ་
 ཞེ་ཉེད་ལྟོས་ཤོག བཟང་ངན་ཅི་ཉེད་ན་དེ་ང་ཡི་ལག་ཏུ་ཞོག་དང་། ངས་
 བྲིད་བྱ་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་བཟླ་ན་པ་ལ་མངའ་ཐང་ཅི་གདའ་ལྟ། བོད་སྐད་བ་ལ་
 དགེ་བ་ཅི་དར་གྱི་ཉིགས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་ཞིག་བཟླ་སྐྱ་ཡོད་གསུངས།
 དེ་ནས་བུ་མོ་ཆེ་བ་དེ་མ་སྟོད་ཏུ་སོང་། གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་མཐོ་གང་
 ཉེད། འཕྲིང་བ་དེ་མ་སྟེད་ལ་སོང་། འོ་མ་བུ་སྐར་གང་ཉེད། རྒྱང་
 བ་དེ་མ་སྟེད་ལ་སོང་། སྐྱང་ཀྲའི་ར་མ་ཞིག་ཉེད་པས་དེ་ནམས་བྲིར་ཉེ་ར་
 ཁྲ་ཀད་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བཞག སྟོང་ར་ཁྲ་ཀད་པོ་དེས་གདོང་གི་གཉེར་མ་
 བཟམ་ཞིང་འཛུམ་མདངས་བཟླ་ན་ནས། ཏྲ་ཏྲ་ལེགས་སོ། ། ཉེན་འབྲེལ་
 བཟང་བྱང་། སྟོད་ནས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་མཐོ་གང་ཉེད་པ་དེ། སྟོད་
 ལ་གསེར་བ་མཆེད་བརྒྱད། གསེར་འཕྱ་ཅན་ལ་དགུ་བརྒྱ་ཆགས་པའི་ཉེན་
 འབྲེལ། བར་ནས་འོ་མ་བུ་སྐར་གང་ཉེད་པ་དེ། བར་ལ་འོ་མ་བུ་ཆེ་
 ཏུག ཆོ་ཏུག་འཕྱ་ཏུག་ཆགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ། སྟོད་ནས་སྐྱང་ཀྲའི་ར་
 མ་ཉེད་པ་དེ། སྟོད་ལ་སྐྱ་སྐྱང་མེ་བཞི། སྐྱ་སྐྱང་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་

ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ང་ར་ཁྱ་གད་པོའི་རྒྱད་པ། ཞང་པོ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 རའི་ཆ་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་བསྐྱུང་བ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྲིད་
 འབྱུང་བ། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་བཏུན་པ། གཞི་མ་རྒྱུད་གི་རོ་སོ་
 མཐོ་བ། ལུ་སྤྲེགས་ཀྱི་འདུ་ར་བཞིག་པ། དག་པོའི་ཡུལ་གྱི་མི་རྒྱུད་ར་བ་
 ཉན་གཙོད་པ། བོད་ཡུལ་འདི་ལ་བདེ་སྲིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ཆོ་
 ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཤེས་དེད་གསུངས་ནས་ལྷང་བཏུན་པས་ན། དེ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་བསྐྱུགས་ནས། མཐའ་འཁོབ་སྤྱོད་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དམག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་བས། དེ་རྣམས་ཡིད་མ་རྩོ་བས་སྤྱོད་པས་ཉེ། རྩོང་ར་ཁྱ་
 གད་པོའི་གཏུང་རྒྱུད། ལྷ་མི་མཉམ་ཏུ་བསྐྱུངས་པའི་ཆ་པོ་འགའ་ཡོད་པ་དེ།
 རང་རེ་ནག་སྤྲེགས་དྲེགས་པ་བདུད་དང་འབྱུང་སོ་དམག་ཆོགས་རྣམས་མེག་...
 མེད་ཏུ་བཏང་ནས། ལྷ་མི་བཏུན་པ་བསྐྱུང་མཁན། ཡུལ་ཆོ་ཆེན་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད་ཞེས་རྩོང་ར་ཁྱས་ལྷང་བཏུན་བྱུང་བས། ང་རང་ཆོས་དེ་ཆོད་ལྷ་
 ཁག་གསུམ་ཡིན་ཆོ་མེད་པར་མ་སྐྱབ་ན་མི་ལེགས་ཐག་ཆོད་དེད། དེ་ཆོ་
 འབྱུང་པོ་ཡི་དམག་དཔུང་རྣམས་ཁག་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་ལ་འགྲོ་ན་དགའ་ཟེར་...
 ཉན་འོངས་སྐབས། འཕན་པོ་ཐོགས་པའི་ལུ་གསུམ་གྱིས་དེ་གོ་ནས་ཏུ་བ་
 འདུག་མ་མོད་པར་སྤོང་མོང་ནས། མ་རྟེན་བཅན་ལྷ་བཏུ་གསུམ་ལ་ས་
 བབྱུང་སྟེ། སྤྱ་སྤྱུལ། མཆོར་བབྱུང་། གསོལ་ར་རེག་ཅམ་ཏུ། སུ་ཆེ་བ་
 དེ་ན་རེ། ཨ་པ་ར་ཁྱ་གད་པོ་གར་ཡོད་ཟེར། འབྲིང་པས་ང་ཡིས་མི་ཤེས་
 རྒྱུད་བ་ལ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཨེ་ཡོད་ཟེར། རྒྱུད་བས་ཁྱང་ང་ཡི་ཅར་མེད།
 བྱིད་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ས་ན་ཨེ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། ཡལ་ཉིད་སྤྱོད་བཞེས་ཤིང་
 རྒྱུར་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པས་རྒྱལ་མ་ཆོད་པར་མཆོར་མ་ལ་ཏུ་ལུས་པ་ཏུ་གསུམ་...

གྱིས་ཤེས་ནས། རྒྱུ་མ་འཕན་གྱིས་ཕ་ཡི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་
 བཞུགས་པོར་སོང་བ་ན། ར་བྲ་ཤད་པོ་ནི་བྱང་གི་སྤྱང་གི་མང་པོས་
 བསྐྱར་ཏེ་བྲ་གྲ་བས་སྤྱོད་པར། ཁོས་ཕྱག་ལམར་གཡུགས་ཤིང་འདུག་པ་
 རྒྱ་མ་འཕན་གྱིས་མཐོང་ནས་ཨ་ཕ་ར་བྲ་ཤད་པོ་དཔུག་པ་གཡུགས་དང་བྱུང་
 མདའ་ལ་སྤྱོད་པས་ཡོད་ཟེར། ཡབ་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་སོང་ཀྱས་ན་ཤ་
 རྒྱུང་། མགོ་ནག་ཀྱས་ན་གཉིས་རྒྱུང་། དར་གོས་ཀྱས་ན་གོང་རྒྱུང་ཟེར་
 བའི་དཔེ་རེད། ཁོ་ཚོ་འབྱུང་པོ་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚགས་ལ་སྤྱུག་ནས་འདུག་
 མ་བཟོད་པར་སྤྱོད། ད་ཐོས་མེད་མཆོར་མལ་ཏུ་བསྐྱར་བས། བྱང་གི་སྤྱང་
 གི་མང་པོས་འཇིགས་སྤྱུག་ཆད་མེད་སྤྱལ་བར་མ་བཟད། ད་དུང་འཆི་བདག་
 བདུད་ཀྱི་འཇིགས་པའང་ཡོད་པས། ད་དེ་རིང་ཤི་ན་དགའ་བསམས་ནས་
 ཕྱག་ལམར་གཡུག་རྒྱ་བཞག་ནས་རིང་ཏུ་ཉལ་བཅད་པས། བྱང་གི་སྤྱང་གི་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ཐོས། རྒྱ་མ་འཕན་གྱིས་ཅི་བྱེད་མ་བྱུང་། མིང་བྱ་གཞུག་ཕ་
 དེ་སྤྱང་གིས་ཐོས་ཟེར་བ་དེ་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། །

དེར་བྱ་རྒྱ་མ་འཕན་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་གཏུང་ཅུས་ཁྱར་ནས་ཡོང་རྒྱབས།
 སྤྱ་ཅ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཉི་མ་དཔག་ཆད་གཅིག་དམའ་ཅ་བཅུག་
 བས། རྒྱ་མ་འཕན་ཆད་པས་གཏུངས་ཏེ་འགྲོ་མ་བྱས་པར། མ་དགར་ལའི་
 རྩ་ལམ་གོང་མའི་གཡས་ཟུར་ཏུ། ཤར་སྤེ་རྩོ་སྤྱང་། རྒྱལ་ཏུ་རིའི་རྒྱ་ཐག་མ་
 ཆད་པ། བྱང་གཡེར་བ་འདྲ་བ། རྩོ་སྤྱུགས་དེ་ནས་རྒྱ་གཡུ་འབྱུག་འདྲ་བ་
 ཞིག་འབབ་ཅིང་རྒྱ་སྤེ་དེ་རྩོ་གསེང་ནས་ཁོ་མ་ཁོ་མ་ཏུ་གཤམ་པ། དེའི་མཐུན་
 ཏུ་ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་རྩོ་ཚགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྤྱིས་འདུག་པས། ཉིན་
 འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག རྩོང་ར་བྲ་ཤད་པོ་ཡི་གཏུང་ཅུས་དེ་རྒྱ་ཐིག་གི་གོང་

ཅུ་བཞག་ཤར་ཕྱེ་བ་དེ་གླིང་ཅུ་ཉི་ལྷན་ཡིན་པའི་རྟགས། རྩ་ཐུང་བ་དེ་ཐུ་
 ས་ཐུ་ཐམ་ཐུག་པའི་རྟགས། ཅུ་བ་རི་ཡི་ཐུ་ཐག་མ་ཆད་པ་དེ་ཐུག་སྟེ་གཏུང་
 ལ་ཐུན་ཐག་རིང་པའི་རྟགས། ཐུང་གཡེར་བ་དེ་གླིང་ཅུ་རི་ཐུ་རྟག་པའི་
 རྟགས། རྩ་ཐུགས་ནས་ཐུ་གཡུ་འབྲུག་འདྲ་པ་ཞིག་འབབ་པ་དེ་གླིང་ཅུར་
 རྟན་ཡགས་ཆེ་པའི་རྟགས། ར་གཡེར་ན་ཐུ་ཐུ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་ཅུ་ཡགས་པ་དེ་གླིང་
 མི་ཁྲི་རྩ་འབྲུམ་ཟེར་པའི་ཐུ་བཟང་ཡིན་པའི་རྟགས། ཅི་ཤིང་མེ་རྟོག་ཐུས་པ་
 དེ་འཛམ་ཐུ་གླིང་གི་ཐུ་ལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཤིང་ཆེན་ཐུ་ལ་པོའི་མངའ་.....
 འབངས་ཐུ་འདྲ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེའི་ཚུན་ཆོད་ཅུ་གླིང་ཐུ་ཐུན་ཁག་
 གཞུམ་ཁྲིས་མ་ཡུལ་ཅུ་ས་བཟུང་། ཐུང་པ་ཅུ་ཐུང་ནམས་སྟེ་ཐུས་ཐུས་ཐམས་
 ཅད་ཐུ་གར་གྱི་ཐུབ་ཆེན། ཐུང་ཐེད་ཐུང་ཐུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ཡི་ཐུ་ལ་
 པ། རྩ་ཐུང་ཐུང་ཐམས་ཅད་ཐུ་གར་གྱི་ཐུ་ཆོད། ཐམས་ཅད་སངས་ཐུས་
 ཁྲི་ཐུ་ལ་བ་ཤ་རྟག་ཐུང་ཉི། གླིང་ཆེ་ཐུང་ཟེར་མ་ཐུ་ཆེ་བ་དེའི་ཐུང་པ།
 གླིང་འཁྲིང་ཐུང་ཟེར་མ་ཐུ་འཁྲིང་བ་དེའི་ཐུང་པ། ཐུང་ཐུང་ཟེར་བ་ཐུ་ཐུང་
 བ་དེའི་ཐུང་པ་ཡིན་ཉི། ཆེ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་འཁྲིང་ཐུང་ཟེར་བ་དེ་ནས་
 ཐུང་།

དེའི་ཅུས་ཐུ་ཉིང་ཐུགས་ལྟ་ཡི་སྟེ་ཐུང་ནས། ཡལ་བ་དེ་མཆོག་དཀར་
 ས། ཡམ་བ་དེ་མཆོག་དམར་སྟེ་གཉིས་ལ་སྲས་གཞུམ་ཐུང་པའི་སྲས་ཆེ་བ་ལ་
 རྟོར་ཐུ་དག་འདུལ། འཁྲིང་པ་ལ་རྟོར་ཐུ་དྲི་མེད། ཐུང་བ་ལ་སྟོས་པ་དག་ལ་
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུང་ཅུ་ཐུགས་ཁྲི་སྲས་ཐུ་ཐུར་ནས་
 བཞུགས་སྐབས། ཁྲ་མ་པ་རྩ་འབྲུང་གནས་ཁྲི་དཀོངས་པ་ལ། འབྲུང་སྟེ་
 གླིང་ལ་བསམ་པ་གནག་པ་འདི་ནམས་ཁྲི་ཁ་རྟོན་ལ། ཐུགས་སྲས་འཕྲོ་དོན་

ཅན་ཞིག་མངག་དགོས་དགོངས་ནས། གས་ཆེ་བ་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ཁྱེད་
 འཐབ་ཅོད་འབྱུང་བའི་ཁ་ཤོན། མིང་ཅའི་བཏུན་པའི་སྲིག་ཤིང་ལ་སོང་
 ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་། ཆེ་བ་ནོར་བུ་དག་འདུལ་དེ་ཁོང་ཁམས་དེ་བསྐྱར་
 བས་འགྲོ་མ་འདོད་པར་ལྟ་བ་ལོག་པས། བྱང་སྲིགས་སྲུ་བཙན་རྒྱལ་པོའི་
 ལུས་སྒྲངས། ཡང་འབྲིང་བ་ནོར་བུ་དྲི་མེད་ལ་ཁྱེད་མཐའ་འཁོབ་འབྱུང་
 བའི་ཁ་གཤོན་སྲུ་བཙན་ལ་མོད་མདའ་སྐྱོད་མི། མིང་ཅའི་བཏུན་པའི་སྲིག་
 ཤིང་ལ་སོང་ཞིག་གསུངས། དེ་ཡང་ལྟ་བ་ལོག་པས་ཤར་བུད་གྱུར་དཀར་
 རྒྱལ་པོར་གྱུར། དེའི་མ་ཆད་སྐྱོན་བཙན་ལྡན་འདས་ཀྱི་རུས་སྲུ་ལེགས་པའི་
 ཀམ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པས་དེ་ཞིག་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་སྲུ་སོང་ནས། བཙན་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་བའི་སྲིགས་སྲུ་རྩ་བ་ལག་པས་འགོ་བས་ཤིང་འདུག་པ་ལ།
 སངས་རྒྱུ་བཏུན་པ་ལ་ལོག་ལྟ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་དམ་ལོག་དེ་.....
 མིང་དཀར་ཀྱི་སྲིགས་སྲུ་སྐྱེགས་སྐྱོམ་པ་རབ་གསལ་དུ་སྐྱེས། དེས་མགོ་ལ་
 ལྷ་ནག་ཀྱོན། ཁ་ནས་ཐགས་ནག་འདོན། ཁོག་ནས་ཁེ་ནག་སྐྱོམ།
 བཙན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བཏུན་པ་དེ་མོ་ཙམ་རུ་དར་རུས་གཏོར་འདུལ་.....
 དེ་དེའི་སྐྱ་ལ་ཙམ་སྐྱེར་མགོ་མཆུག་ཐོག་པ་ལྟར་བྱེད་མཁན་བྱུང་། དེ་ནས་
 གསང་ཐགས་བཏུན་པའི་སྲིག་ཤིང་གྱུ་ཅ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 རྒྱང་བ་ཐོས་པ་དགའ་བ་ལ་བཀའ་ལྷུལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད། ལྟ་ཐེ་
 མིང་ལུལ་ལ་བསམ་པ་གནག་པའི་ཤར་ཀྱི་གྱུར་དཀར་རྒྱལ་པོ། ལྟ་ཡི་ས་དམ་
 རྒྱལ་པོ། རུབ་ཀྱི་རྩ་ཅ་ལུགས་མགོ་ བྱང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྲིགས་བཞིའི་
 དག་བཞི་དང་། སྐྱེགས་སྐྱོམ་པ་རབ་གསལ། གནས་ཀྱི་བྱ་ནག་སྐྱོན་
 གསུམ། མོ་དྲིད་གཟའ་བུད་རྒྱལ་པོ། ཁོ་བྱང་ཞེའུ་ཐན་མགོ་དག་སོགས་

ནང་གི་འཛིན་བཞི། མ་རུངས་གཏུག་པ་ཅན་འབྱུང་པོའི་དམག་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་དམ་ལ་འདོག་མཁན་དེ་ལ། རྒྱུད་ཐོས་པ་དགའ་བ་
 སོང་ཞིག་གསུངས། ཐོས་པ་དགའ་བས་ལེལས་སོ། །ང་ལྷ་མའི་བཀའ་ལ་
 མི་འགལ། དམ་ཆོག་སང་ལ་མི་ཤོར། སྤྱ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་
 གསུང་བསྐྱབ་པ། ཆོ་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། བསམ་ངན་
 གཅིག་གིས་ཁྱོད་བཞག་མི་ཁྱེད། ང་འགྲོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡབ་རྒྱུད་རི་
 ནས་ཆད་པ། རི་ལ་གཡོ་འབྱུང་མེད་པ། དུམ་རྒྱུད་མཆོ་ནས་ཆད་པ།
 མཆོ་ལ་ཁ་ཞབས་མེད་པ། རྒྱུ་མ་གྱོད་ཀྱི་ཕྱ་ཐག་ རྒྱུ་གསུམ་འབྱུག་པའི་
 གཞི་མ། ཨ་ཁུ་ཕྱི་འདྲི་ནང་གདོན། སྤྱ་རུ་དག་རུང་གི་ཐོ་བ། ཉ་ཐོ་མི་
 སྐད་གོ་བ། འབྱུར་བའི་གཤོག་པ་ཡོད་མཁན། ལས་ཐངས་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་
 མེད། རྒྱུགས་ཆེན་ཉི་ལྷ་ཁ་རྒྱོད། གཤུ་རྩ་མཐིང་ཤོག་ཕྱི་མ་རྒྱུག་གཡང་གི་
 ར་བ་རྫོ་བཞི། རྫོ་ཐོག་མ་ཉི་དཀར་མོ། གདན་རིང་དར་ཆོན་ལས་རིང་།
 རྒྱུག་ཅེ་བཟ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད། ལས་ཀྱི་ཕྱིད་གསུམ་ཐིལ་གཞོན། དག་
 ལྷའི་གོ་མཆོན་ཕྱ་དག། འཇིག་རྟེན་དེ་གས་པའི་ལས་ཐོག་ནམས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་
 ཨེ་ཡོད་ལགས་ལྷས་པས། སྤྱ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་མཐའ་
 འཁོབ་སྐྱོན་པ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་ན་རྒྱུང་བ་ཡོད། རྒྱུད་བྱ་
 བཟང་པོ་བྱས་དོན་ལ་སོང་བ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་ན། ངས་རྒྱུད་པ་བཟང་པོས་བྱ་
 བྱས་ལ་མངགས་པ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་གསུངས་སོ། །དེར་ལྷ་སྐྱུག་ཐོས་པ་
 དགའ་བས་དུ་ཤོས་ཟེར་བའི་ཡོ་བྱེད་ནམས། འོག་སྐུ་ཕྱལ་རུ་གནས་ཤིང་།
 རྫོབ་དཔོན་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱལ་རུ་མཛེས་བྱེད་པས། སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་རིན་
 ཆེན། གདོ་ལ་བ་ནག་པོ། བེ་བེ་ཐོད་དཀར། སྐུ་ཡི་རྒྱལ་རིགས། རྩེ་